

本报讯(记者刘 畅 通讯员郑金铨)在日前召开的中华中医药学会脑病分会2023年学术年会上,由河南中医药大学第一附属医院教授赵敏、四川大学华西医院教授唐向东、首都医科大学宣武医院教授詹淑琴团队共同牵头制定的《失眠障碍中西医结合诊疗指南》(以下简称《指南》)正式发布,并启动全国巡讲活动。

失眠障碍是临床多发病,多呈慢性化病程,可广泛诱发生并

脑卒中、心力衰竭、糖尿病、精神障碍等多种疾病。目前,中医、西医手段优势互补,二者相结合治疗失眠障碍,已成为不同治疗环境下临床医师的普遍共识,但是仍然存在中医、西医治疗应用不规范,中西医结合治疗优势不清晰等问题。基于以上背景,赵敏团队在2021年12月30日向中华中医药学会申报立项本《指南》。

在项目开展期间,《指南》工作邀请了全国范围内中医脑病

责编 乘风娇 美编 乘风娇

9

#### 每周关注

## 河南启动第二次中医学学术流派摸底调查

本报讯(记者刘 畅 通讯员张瑞鹏)日前,河南省卫生健康委印发通知,即日起开展第二次河南省中医学学术流派摸底调查工作。

中医学学术流派是中医学在长期历史发展过程中形成的具有独特学术思想或学术主张及独到临床诊疗技艺,有清晰的学术传承脉络和一定历史影响与公认度的学术派别。此次,河南

省对中医内、外、妇、儿、针、推、骨伤、皮肤、五官等各科常见病、多发病和疑难杂症具有独特疗效,拥有特色诊疗技术、理法方药闻名、独创学术观点的中医流派进行摸底调查,是继河南省首批中医优质学术流派摸底调查后的第二次摸底调查。

通知要求,此次推荐的流派需要具备独特的学术思想和学术观点及流派临床诊疗技术和

显著的临床疗效,目前仍在广泛

应用,在所在地区乃至全国范围内具有广泛影响和良好声誉;流派至目前的代表性传承人已传承三代以上并有明确的传承脉络,有正在培养的传承人;流派所在单位应为医疗机构且与本流派具有密切的渊源关系,拥有代表性传承人或主要传承人,具备较好的流派传承工作基础,积极开展流派学术传承与推广

活动,愿意培养流派传承后继人

才。主要传承人应具备中医执业资格,从事中医药临床工作10年以上;通过家传或师承学习本流派学术思想和临床技术达5年以上,被代表性传承人及本流派所公认,较系统掌握本流派主要学术思想、诊疗技能,并能熟练应用于临床;在政府举办的中医药医疗机构工作的,需要受聘中医类别专业技术职称5年以上。

### 国家(河南)中医紧急医学救援队

## 开展应急培训及实战演练

本报讯(记者刘 畅 通讯员康万营 周淑雅)暴雨如注,山体滑坡,车辆相撞,人员伤亡。“国家(河南)中医紧急医学救援队,某地因自然灾害发生人员伤亡,命令你们立即赶赴现场开展医疗救治!”一声令下,救援队紧急集合,携带医疗装备物资赴现场,开展紧急医学救援演练。

10月29日上午,此次实战演练模拟连续强降雨致山体滑坡公路被掩埋,一辆中巴与小型家用汽车相撞,十几名乘客受伤,全方位考验了国家(河南)中医紧急医学救援队的突发事件应急处置能力。在演练中,救援队接到救援指令后立即行动,共出动队员60名、后勤保障人员18名,投入高级生命支持救护车、医技保障车、储油发电车、移动中药房等7辆特种装备车辆,实施跨区域紧急医学救援。

队员们抵达现场后,立刻进行营地和急救站搭建,开展检伤分类、包扎、止血、固定、转运、气管插管等,开展移动制氧机、呼吸机、负压担架、负压救护车等急救设备操作。

在中医紧急医学救援现场,骨折“患者”经过手法复位及夹板固定(如下图)后,救援专家现场辨证,给予自拟中药颗粒方;移动中药房车内工作人员收到处方后,快速调配完成,嘱咐“患者”服用。部分软组织损伤“患者”出现局部肿胀疼痛伴有关节活动受限,经X线检查排除骨折,救援专家现场进行针灸治疗。最终,全部“患者”都得到了及时、有效的救治。

河南省卫生健康委副主任王福伟观摩演练后说,国家(河南)中医紧急医学救援队要围绕国家应急医疗队伍建设目标持续发力,建立更加紧密的联动协作机制,健全组织运行、救治流程和技术储备,健全常态演练管理机制;要持续提升应急实战能力,平战结合,把队伍打造成高水平的中医紧急医学救援队伍;要坚持传承创新,突出中医药特色,将中医药特色与卫生应急实践结合,运用中医药独特优势和新技术协同提质增效,进一步激活中医药应急服务能力,充分发挥中医药在突发事件应急处置中的重要作用。

10月27日~29日,国家(河南)中医紧急医学救援队应急培训及实战演练在河南卫生人员培训中心举行。培训涵盖理论培训和实战演练两部分,以全方位检验、提升国家(河南)中医紧急医学救援队队伍应对突发事件的紧急医学救援能力。



↑11月4日,郑州市名中医、郑州市第二人民医院中医科主任王建萍正在为一名特发性面神经麻痹患者进行拔罐治疗。近日,气温骤降,特发性面神经麻痹患者逐渐增多。为了帮助患者早日康复,该院中医科充分发挥河南省中医重点专科的特色优势,采取拔罐、针灸、熏蒸、服用中药汤剂等方法,为患者提供有针对性的中医药服务,取得了良好的治疗效果,受到了患者及家属的好评。

康紫厚 王璐/摄

### 舞钢市

## 村民在家门口享受中医药服务

本报讯(记者王平 通讯员段玉松 闫丽娜)“我腰痛好长时间了,一直忍着。刘大夫给我针灸后,我感觉腰痛缓解了。中医专家下乡真好,我们在家门口就能享受免费服务。”近日,在舞钢市八台镇八台村,66岁的村民段玉松高兴地说。

段玉松口中说的刘大夫是舞钢市中医院中医专家乡村巡回服务小分队队长、康复科医师刘亚飞。当天,刘亚飞带领小分队队员来到八台村,开展巡回服务的第九站活动。

自今年6月以来,舞钢市中医院抽调内科、外科、妇科、儿科、老年病科、康复科等科室医务人员,组建中医专家乡村巡回服务小分队,采取“宣讲+义诊”模式巡回各村,为村民送上中医药服务,大力弘扬中医药文化,普及健康知识,引导村民掌握中医药防病治病基本知识,使中医药服务在乡村振兴中发挥作用。

每到一处,队员们都认真地为村民测血压、量血糖,检查颈椎、腰椎等,并提供正骨、肩周炎拉伸、针灸治疗等中医药

特色服务。根据村民的检查结果和病情,队员们耐心地问诊,并结合每个人的病情,提出不同的治疗建议。针对中风患者、脑瘫患者、80岁以上老年人,以及行动不便的村民,队员们还上门服务。

“中医专家乡村巡回健康服务共涉及14个乡镇(街道办事处)。在第一个阶段,队员们共服务75个行政村,每村受益村民达到200多人次。3年内,力争实现舞钢市各村全覆盖。”舞钢市中医院相关负责人说。

科、神经科、精神心理科、心血管科、老年病科、妇产科、针灸科、循证医学、药学、护理学等多学科专家,系统检索了国内外最新临床研究证据,结合现有临床经验以及我国国情,从中医疗效、中医、西医各自优势以及中西医结合优势3个角度,为失眠障碍中西医结合临床诊疗提供循证证据。

同时,工作组围绕失眠障碍的中西医评估、中医辨证思路、中医辨证分型、中西医结合治疗方案的选择,以及西药撤药等循证证据的关键问题,形成专家共识指导。

《指南》于2023年1月公示,5月正式出版,10月经中国标准出版社正式出版。《指南》计划于2023年11月~12月在全国多个城市开展巡讲活动,重点面向神经内科、精神科、中医科等科室临床医生进行解读,以期进一步宣传、普及失眠障碍中西医结合诊疗的方案与经验,提升临床医生的失眠障碍中西医结合诊治水平。

当天,经过3年系统的跟师学习,张磊的第二批弟子学成出师。在12位见证人的共同见证下,25名弟子依次向张磊行谢师礼,以谢师恩。这25名出师弟子均来自省内知名医疗机构,他们中有的已经成为全国名中医或科室带头人。弟子代表黄姓在出师感言中说,3年跟师学习,为师如父,谆谆教化让他终身受益,出师后也将继续传承、推广恩师的学术成果。

重临床、学经典、跟名师,这是学习中医的必经之路。师承教育作为中医药人才培养的重要模式,在传承中医药学术思想、临床经验和临床技术方面发挥着不可替代的重要作用,为中医药事业的蓬勃发

展铺平了道路。“张磊作为河南中医的一张名片,为河南中医药事业发展做出了突出贡献,是广大中医学习的楷模。”河南中医药大学第三附属医院党委书记张晓东说。

在第三批弟子拜师环节,9名优秀中医人才呈拜师帖、敬拜师茶、献拜师礼,正式成为张磊的师承弟子。河南中医药大学党委书记李少芳在仪式上对新入门弟子提出希望,要以张磊为榜样,恪守医德,熟读经典,心系患者,传承精华,争取学有所成,早日出师;勉励出师弟子,要接续奋斗、更加勤勉,把国医大师的学术思想和宝贵经验传承好、发展好、利用好。

河南省卫生健康委二级巡视员张健锋说,中医药事业的发展离不开人才培养和传承创新。大家要以张磊为榜样,充分发挥中医药的独特优势,扎扎实实做好跟师传承工作,为中医药传承创新发展做出新贡献。

### 濮阳市中医医院

## 加强精神文明建设

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国 管琳琳)“调整呼吸,双臂缓缓抬起,慢慢屈膝,掌心外旋……”连日来,濮阳市中医医院开展的中医养生运动培训培训活动颇受欢迎。

为了推进医院精神文明建设,进一步丰富广大职工的业余生活,促进身心健康,提高自身免疫力,今年2月,濮阳市中医医院组织开设中医养生运动培训培训,由专业老师授课,其中包括中医养生瑜伽、八段锦等。开班以来,该院共组织养生瑜伽培训班79期,八段锦培训班6期,495人次参加了学习。

在养生瑜伽课堂上,老师耐心地为学员调整体式,纠正体态,帮助学员更好地理解各个动作的规范和要领;在八段锦课堂上,老师结合经络、穴位、呼吸和动作要点,向学员们进行讲解,并将每一个动作都分解开,进行演示和教学,带领大家一同练习,让大家充分感受传统健身功法“调身、调心、调意”的独特魅力。

濮阳市中医医院开展的中医养生运动培训活动充分调动了职工参与文体活动的积极性,让广大职工体验了中医传统健身方法的魅力,在强身健体、放松身心、消除疲惫的同时,塑造了积极乐观的工作及生活态度。

### 唐河县中医院

## 推广中医药适宜技术

本报讯(记者乔晓娜 通讯员白坦)连日来,唐河县中医院按照中医药项目建设的有关要求,先后举办了3期中医药适宜技术推广培训班,引导优质医疗资源下沉,加强基层医疗机构中医药工作。每期培训3天,共计培训学员600余人。

在中医药适宜技术推广培训班上,唐河县中医院遴选的临床经验丰富、带教能力强、在中医药适宜技术方面有专长的15位专家,围绕中医药适宜技术在临床实践中的应用等,对学员们进行中医药适宜技术培训。

授课内容通俗易懂、务实管用,教学采用理论讲座、现场展示、互动答疑等模式,激发了学员们的学习热情,进一步提高了学员们对中医药的认识,坚定了大家“推广中医、用好技艺”的信心。

学员们纷纷表示,充分利用此次学习机会,学习中医药适宜技术,让更多人感受传统中医药文化的魅力。

### 漯河市源汇区中医院

## 义诊暖人心

本报讯(记者王明杰 通讯员徐晓)近日,漯河市源汇区中医院组织医务人员走进祥和家园开展中医药下乡及家庭医生签约服务活动,增强居民的健康素质,传播中医药文化。

在活动中,源汇区中医院医务人员积极回答居民提出的问题,叮嘱高血压患者、关节炎患者平时注意合理用药,避

## 第二批弟子出师 第三批弟子拜师 国医大师张磊桃李满园