

生长激素知多少

□王利峰

生长激素是一种由人体脑垂体前叶分泌的肽类激素，在人体生长发育过程中，有着至关重要的作用，被称为脑垂体中的小精灵。生长激素可以促进生长。生长激素进入血液循环后，会随血流到达肝脏等组织，并通过作用于这些靶器官上的激素受体刺激靶器官，分泌一种生长素介质——胰岛素样生长因子。该因子可以促进骨、软骨组织增殖和骨化，调节骨骼生长，是生长激素实现孩子长高作用必不可少的介质。生长激素还具有强大的代谢调节作用，这种调节作用也会进一步影响孩子身高的增长速度。比如人体内蛋白质的合成

及人体对钠、钾、钙、磷、硫等重要元素的吸收，这些过程都需要生长激素的帮助。

除此之外，生长激素还能够抑制糖消耗，促使脂肪快速分解，使能量来源由糖代谢转向为脂肪代谢。生长激素对于人体的免疫调节功能也有积极影响，可以提高机体免疫力，促进伤口愈合。

如果缺乏生长激素，儿童生长发育迟缓，会引起垂性性侏儒症。而生长激素分泌过多，对青少年、儿童来说，会引起巨人症；对成人来讲，则会引起肢端肥大症。测定生长激素有助于医生了解儿童发育异常的原因，并对其及时干预。

生长激素受下丘脑分泌的生长激素释放激素和生长激素释放抑制激素的调控，而这两种激素又受多巴胺、5-羟色胺和去甲肾上腺素等神经递质调控。生长激素分泌具有脉冲式节律，每1小时~4小时出现一次高峰。睡眠时，生长激素分泌约在熟睡后1小时达高峰，分泌量可以达到每天总量的一半以上，这也是我们需要保证儿童睡眠的重要原因之一。

生长激素的分泌与年龄相关，青春发育中期分泌脉冲幅度最大，分泌量最多。对于儿童来说，生长激素一般<20纳克/毫升。但由于生长激素呈脉冲分泌，在血液中的浓度并不恒定，在白天，生长激素浓度很低，只

有在夜间深睡眠后才会出现高峰，所以，一次测定意义不大，需要多次采血。因为对家长和儿童有诸多不便之处，所以临床上并不常用夜间多次采血的方式测定生长激素，而是通过生长激素激发试验判断生长激素分泌是否正常。

生长激素激发试验是给予儿童促进生长激素分泌的药物，再分时段测定血中的生长激素浓度。若浓度正常，则说明该儿童体内分泌生长激素的能力正常。试验需要空腹进行，前一晚开始禁食、禁水。2岁以下儿童至少空腹6小时，2岁以上儿童至少空腹8小时，试验全过程禁食。

刺激生长激素分泌的药物

是从胰岛素、可乐定、精氨酸、左旋多巴等药物中选两种，分别做两次试验，这是为了避免假阳性结果出现。要分别采用口服和静脉两种用药方式，以减少消化吸收影响口服药迅速起作用的可能。

给药前采血一次，测定基础生长激素值，给药后于30分钟、60分钟、90分钟、120分钟分别采血，记录生长激素浓度。任一次峰值≥10纳克/毫升为正常；峰值<5纳克/毫升为完全缺乏；5纳克/毫升~峰值<10纳克/毫升为部分缺乏。若孩子的生长激素激发试验结果出现异常，要及时就诊，以免延误。
(作者供职于河南省儿童医院检验科)

为何要做孕期超声

□张利英

孕期超声是一种重要的辅助检查手段，主要是为了了解胎儿的生长发育情况，包括胎儿大小、羊水量、胎盘位置、胎位、脐带情况等。早期超声检查主要用于确定妊娠，确认胚胎是否正常。

超声检查具有无辐射、无创、经济实惠等优点，受到越来越多人欢迎。在早期超声检查中，医生可以通过观察胎儿的形态和活动预测其健康状况，比如胎儿的生长发育情况、胎盘位置等。

不同孕期的超声检查对母亲和胎儿的健康都起着至关重要的作用，特别是在妊娠早期，可以通过这个检查了解宫内妊娠还是宫外孕，是单胎还是多胎，有没有合并其他疾病。在妊娠中期，主要是对胎儿畸形进行筛查。下面详细说说孕期超声检查的必要性：

检查胎儿发育是否正常。在孕早期，由于受孕时的激素水平、饮食营养、环境因素等多种因素的影响，胎儿会出现大小、形态及结构异常，而这些异常，在超声检查下可以得到比较清晰的反映。

评估胎儿发育是否满足生产条件。评估胎儿是否缺氧。孕中期是胎儿中枢神经系统发育最快的时期，也是大脑发育最关键的时期，此时，通过超声检查可以评估胎儿是否有脑积水、无脑儿等情况。

评估羊水是否充足。羊水主要来自胎儿的尿液，随着孕期的进展，羊水会逐渐增多。羊水过多或过少，都会对胎儿造成不良影响。超声检查可以了解胎儿发育是否正常、羊水是否充足。

判断胎心是否存在异常。在孕中期，胎心的心率会逐渐升高，并在孕28周达到高峰。在孕晚期，随着子宫增大，胎心率也会逐渐减慢。超声检查可以检测胎心是否存在异常，比如异常搏动、节律异常等。同时，可以检查胎儿心脏是否存在结构畸形。

评估胎盘及前置情况。孕中期是胎儿生长发育最快的时期，此时如果胎盘前置或胎盘位置不正等，会对胎儿造成一定的危险。通过超声检查可以了解胎盘的位置是否正常，评估前置的程度，是否会引发早产，是否会引发大出血等。

评估胎儿和母体的安全。超声检查可以在孕早期及时发现是否为宫外孕，是单胎还是多胎，有无合并其他疾病等；可以在孕中期预测妊娠高血压综合征、胎位不正、胎儿宫内生长受限等异常情况。

评估胎儿宫内情况及胎位。超声检查可以有效了解胎儿的生长发育情况，观察宫内环境，比如胎位、胎盘、脐带等是否正常，是否存在脐带绕颈等风险。

评估胎儿是否存在染色体异常情况。通过超声检查可以判断胎儿染色体是否存在异常。

评估胎儿畸形程度。如果胎儿的头围、胸围、腹围、股骨长等参数与孕周不匹配，则提示胎儿存在宫内发育迟缓。超声检查可以观察胎儿面部、肢体、内脏及神经系统畸形等。超声检查可以及时发现胎儿异常，为终止妊娠提供依据。

识别胎儿宫内窘迫。超声检查可提示胎儿宫内情况及胎位，为治疗提供依据。
(作者供职于张家口市第一医院)

儿童言语疗法的重要性

□袁志红

儿童的言语和沟通能力对于他们的全面发展至关重要，如果有言语和沟通障碍，会对他们的社交、学术和情感发展产生负面影响。康复中的儿童言语疗法是一种重要的治疗手段，能够帮助儿童克服这些障碍，使他们能够更好地与世界互动。本文将深入探讨康复中的儿童言语疗法的重要性、原理、方法和成果，希望能为家长和教育者提供有益的信息。

重要性

言语和沟通能力是儿童发展的基石之一。通过言语，儿童能够表达自己的需求、情感和思想，与他人建立联系，参与学习和社交活动。当儿童面临言语和沟通障碍时，他们会遇到以下问题：

社交障碍 难以与同龄人建立联系，会导致孤立感和自尊心下降。

学术问题 言语问题会影响儿童的阅读、写作和听力理解能力，从而影响学业表现。

情感挫折 难以表达情感和需求会导致情感问题，比如沮丧和焦虑。

自信心下降 频繁的沟通困难会降低儿童的自信心，影响他们参与各种活动。

因此，及早发现和治疗儿童的言语和沟通障碍至关重要。

原理

康复中的儿童言语疗法是一种专业的治疗方法，旨在帮助儿童克服各种言语和沟通障碍。其原理基于以下概念：

个性化治疗 每个儿童的言语和沟通障碍不同，必须根据每个儿童的具体情况设计。

早期干预 康复中的儿童言语疗法强调早期干预的重要性，越早开始治疗，治愈的机会就越大。

多模式治疗 治疗方法通常包括口语练习、听力训练、发音练习等多种模式，以全面提高儿童的沟通能力。

家庭和学校合作 治疗师通常会与家长和教育者密切合作，以确保儿童在各个环境中都能够应用所学的技能。

方法

康复中的儿童言语疗法采用多种方法帮助儿童克服言语和沟通障碍。以下是一些常见的治疗方法：

言语训练 通过练习发音、语法和词汇，帮助儿童提高口头表达能力。

听力训练 通过听力游戏和听力理解练习，改善儿童的听力技能。

社交沟通技巧 教授儿童如何与他人建立联系、表达情感和进行非言语信号。

辅助沟通工具 对于一些儿童，使用辅助沟通工具，比如卡片或电子设备，可以帮助他们更好地与他人交流。

游戏疗法 通过游戏和互动，以轻松的方式提高儿童的沟通技能。

康复中的儿童言语疗法是一项重要的治疗手段，可以帮助儿童克服言语和沟通障碍，为他们的全面发展提供支持。通过个性化治疗、早期干预、多模式方法及与家庭、学校的合作，可以使儿童取得显著的进步，提高他们的社交、学术和情感能力。因此，家长和教育者应该关注儿童的言语和沟通发展，及早采取康复中的儿童言语疗法，以确保他们获得最佳的发展机会。
(作者供职于河南省中医院 河南中医药大学第二附属医院)

感染轮状病毒怎么办

□夏文静

说到婴幼儿腹泻，宝爸宝妈们最有发言权。腹泻是宝宝的常见病，对于家长来说，是难以应对的疾病之一。腹泻已经成为5岁以下儿童死亡的第二大原因。每年轮状病毒都来势汹汹，一到换季，很多宝宝就中招，因为传染性强，可能会导致整个幼儿园小朋友感染轮状病毒。

症状

轮状病毒主要感染小肠上皮细胞，继而引发以腹泻为主的一系列症状。秋冬季季节变化时是轮状病毒感染的高发期。

感染后，未出现症状的前2天为潜伏期，多数感染者先出现呕吐症状，然后有4天~8天的腹泻。脱水是患儿主要的临床表现，是轮状病毒感染最常见的死因。

患儿病情由轻至重逐渐过渡，一般病程在7天左右，伴有发热、腹痛及恶心等症，粪便呈蛋花样或水样便，可有少量黏液，无脓血，无腥臭味，不含有黏液及血。胃肠道症状是轮状病毒感染

的主要症状，随着病情的发展，若未得到及时有效的干预，还可造成不同程度的肝功能损伤。严重者，轮状病毒将通过胃肠道屏障造成病毒血症。

危害

很多家长没有意识到轮状病毒感染后的危害性，以为只是简单的腹泻。实际上，宝宝感染轮状病毒后，受身体素质等因素影响，临床表现及严重程度有所差异，轻则，患儿有腹泻、发热、脱水及腹泻等症，若脱水未及时治疗，将增加惊厥及脱水性休克的发生率，严重时需要在重症监护室治疗。不仅如此，一旦患儿血液中发现有轮状病毒存在，将引发多种并发症，严重时

有致命风险。由于婴幼儿正处于生长发育的关键时期，若经常感染轮状病毒，有引发肠胃炎的可能性，将影响婴幼儿正常饮食，对生长发育造成不良影响，有导致低体重及患儿生长迟缓的可能性。

方法

面对轮状病毒感染，很多家长一时不知道怎么办，正确的做法是立即就医。若患儿脱水程度为轻度，没有明显的周围循环障碍，此时可以口服补液；对于中度以上脱水、呕吐和腹泻严重的患儿，需要静脉补液。在医生指导下服用微生态制剂，加快患儿恢复的速度。

为了预防轮状病毒感染，家长可以采取以下措施：注意孩子营养均衡，增加体育锻炼，提高免疫力；尽量少去人员密集的场所，避免与感染者接触；家长养成良好的卫生习惯，尤其是手卫生，在碰触孩子前洗手，不要用手去触摸孩子的鼻子、眼睛及嘴等。

总之，家长一定要意识到轮状病毒感染的严重性，一旦发现患儿出现相关症状，要立即就诊。
(作者供职于郑州美康盛德医学检验所检验科)

何为新生儿遗传代谢病检测

□邹春平

由于近年来新生儿遗传代谢病发生率增加，我国逐渐提高了对新生儿遗传代谢病筛查的重视程度，甚至已经将其作为三级预防中的一项重要措施。但是对于大多数家长来说，新生儿遗传代谢病检测仍是一个陌生的领域。

概念

新生儿遗传代谢病筛查是指由于遗传基因突变所致的身体内化学代谢过程异常，进而导致机体代谢紊乱。该病种类繁多，包括单基因遗传病、多基因遗传病等，多数症状不易察觉，甚至在出生数年后才被正式诊断。因此，在现代医学中，新生儿遗传代谢病的早期筛查检测十分重要。

重要性

在日常生活中，新生儿遗传代谢病是一个很普遍但又被人们所熟知的问题。统计数据显示，全球有超过500种新生儿遗传代谢病，每年在全球范围内有大约1000万名新生儿患有这些疾病。因此，新生儿遗传代谢病的检测变得非

常重要。

幸运的是，现代医学技术已经能够通过新生儿筛查及时发现这些疾病，通常在新生儿出生后的24小时~72小时完成。它是通过检查新生儿的血液或尿液样本确定是否存在代谢病。如果被检测出有新生儿遗传代谢病，接下来会根据特定病症实施治疗，控制患病程度和预防长期后遗症。新生儿遗传代谢病检测可以帮助发现潜在的健康问题，采取及时治疗。这并不代表一定要接受特定的治疗计划，但如果在问题出现前被诊断出来，可以最大限度地保护婴儿健康和家庭幸福，避免出现一系列麻烦和风险。

临床应用

新生儿遗传代谢病的筛查技术有非常明显的优点：大规模筛查、准确率高、检测时间短。同时，筛查的信度也在不断提高，专家将其视为遗传病筛查的黄金标准。有研究表明，针对大部分新生儿遗传代谢病筛查的可靠度在

95%以上，已经算是相对高的了。

筛查后，医生需要更加全面地进行检查、评估，给予干预治疗，对每一个确诊病例提供针对性的治疗方案。乳糖不耐受症是体内的乳糖酶缺乏所致，通过检测新生儿的肠道乳糖酶活性，可以及早发现这种病症；苯丙酮尿症是一种常见的氨基酸代谢病，是由苯丙氨酸代谢途径中的酶缺陷，使得苯丙氨酸不能转变成酪氨酸，导致苯丙氨酸及其酮酸蓄积，并从尿中大量排出；主要临床特征为智力低下、精神神经症状、湿疹、皮肤抓痕征的，如果能得到早期诊断和早期治疗，则前述临床表现可不发生，智力正常，脑电图异常也可得到恢复；糖尿病是由细胞内胰岛素转运和代谢问题所引起的一种疾病，通过测量新生儿的胰岛素和胰岛素样生长因子水平，可以为早期筛查和诊断糖尿病提供重要参考依据。
(作者供职于信阳泰福医学检验所)

子宫肌瘤切除术对妊娠及流产的影响

□寇小静

子宫肌瘤是一种女性生殖系统中常见的良性肿瘤，其治疗方法主要取决于患者年龄、生育要求、肌瘤的大小和位置等因素。这种手术可能会对后续妊娠及流产产生影响。

何为子宫肌瘤切除术

子宫肌瘤切除术是一种通过外科手术将子宫肌瘤切除的治疗方法。根据肌瘤的位置、大小和患者的生育要求，可以采用不同的方式进行。腹腔镜手术和开腹手术是两种常用的手术方式。腹腔镜手术具有恢复快、并发症少等优点，但不适用于所有类型的肌瘤。开腹手术适用于各种类型的肌瘤，但手术创伤较大，恢复时间较长。

对后续妊娠的影响

子宫肌瘤切除术会对后续妊娠产生影响。一方面，手术可能会损伤子宫壁，导致子宫瘢痕形成，从而增加前置胎盘和子宫破裂的风险。另一方面，手术也可能导致盆腔粘连，影响受孕。此外，如果手术破坏了子宫肌层的完整性，会导致孕激素水平下降，影响胚胎着床和发育。

对流产的影响

子宫肌瘤切除术会增加流产的风险。一方面，手术可能会损伤子宫内层，导致胚胎着床不稳固，从而增加流产的风险。另一方面，手术也可能导致盆腔粘连，影响受孕和胚胎发育。此外，如果手

术破坏了子宫肌层的完整性，会导致孕激素水平下降，影响胚胎着床和发育。

子宫肌瘤切除术会对后续妊娠及流产产生影响，在选择治疗方法时，医生应充分考虑患者的生育要求和肌瘤情况，制定最合适的治疗方案。对于有生育要求的患者，医生应尽可能选择对子宫损伤较小的手术方式，比如腹腔镜手术等。术后应给予患者充分的恢复时间，并密切关注其生育情况。

对于计划接受子宫肌瘤切除术的患者，建议在术前充分了解手术风险和可能的并发症，并与医生进行充分的沟通和讨论。在术后恢复期间，患

者应保持好的生活作息和心态，遵医嘱进行恢复训练和随访检查。同时，患者及其伴侣也应学习生育知识和重视避孕措施的选择，以降低意外怀孕和相关并发症的风险。

此外，医生也应加强对子宫肌瘤患者的健康教育和随访，让其定期进行妇科检查和随访观察。对于无症状的子宫肌瘤患者，建议根据年龄、肌瘤大小和位置等因素进行定期观察或保守治疗。对于有症状的患者，应根据病情选择合适的治疗方法，并告知患者相关风险和注意事项。

随着医学技术的不断发展和对女性生殖系统疾病认识的

深入，未来对子宫肌瘤的治疗将更加注重个体化、精准化和安全性。对于有生育要求的患者，选择治疗方法时将更加注重保护患者的生育能力。同时，随着大数据和人工智能等技术的应用，对于子宫肌瘤的研究也将更加深入和精准。

总之，子宫肌瘤切除术对后续妊娠及流产的影响是一个复杂而重要的主题，医生应充分了解患者的生育要求和病情，制定最合适的治疗方案。同时，患者也应积极参与治疗过程，并保持良好的生活习惯和心态。
(作者供职于鹿邑县穆店乡卫生院妇产科)

产后护理的注意事项

□赵丽

产后护理对产妇的健康恢复至关重要。在这个特殊时期，产妇需要得到特别的关注和照顾。本文将介绍一些产后护理知识。

产后伤口护理

产后伤口护理是非常重要的。在医院，护士会帮助产妇清洁伤口，并进行常规护理。回家后，产妇需要自己进行伤口清洁和护理。以下是一些注意事项：

保持伤口清洁干燥。使用肥皂和温水清洗伤口周围区域，然后用干净毛巾擦干。避免使用化学物质或湿巾，以免刺激伤口。

避免剧烈运动或搬重物，以免加重伤口疼痛。如果有异常分泌物等异常情况，应及时就医。

产后饮食

产后饮食对于产妇的恢复非常重要。合理饮食可以帮助产妇补充营养，促进身体恢复。要多摄入富含蛋白质的食物，比如鱼、肉、蛋、豆类等；多吃新鲜的蔬菜和水果，以获取足够的维生素和矿物质；避免进食油腻、辛辣、生冷食物，以免刺激胃肠道；注意饮食卫生，避免食物中毒。

产后活动与锻炼

适当活动和锻炼可以帮助产妇恢复体力，预防产后并发症。产后活动时需要注意以下几点：

避免过早进行剧烈运动或重体力劳动，以免影响伤口愈合和子宫恢复；根据医生的建议进行适当的运动和锻炼，比如散步、慢跑、瑜伽等；在活动前或活动过程中，注意补充水分和能量，避免脱水和低血糖。感到不适或疼痛后，应

及时停止活动，并寻求医生的帮助。

产后心理健康

产后的心里健康问题不容忽视。产妇会面临情绪波动、焦虑、抑郁等问题，以下是一些建议，帮助产妇维护心理健康：与亲朋好友交流，分享感受和经历，减轻心理压力；保持乐观积极的心态，面对困难时不要过于担忧；寻求专业的心理疏导或治疗；充足的休息和睡眠有助于缓解心理压力，保持心情舒畅；学习一些放松技巧，比如深呼吸、冥想等，有助于缓解紧张情绪。

产后母婴关系的建立

产后是新妈妈和宝宝建立亲密关系的重要时期。以下是一些建议，帮助新妈妈与宝宝建立亲密关系：尽早让宝宝与新妈妈亲密接触，比如肌肤接触、母乳喂养等，有助于建立母婴情感连接；与宝宝进行互动和交流，比如眼神接触、言语交流、抚触等，有助于增进亲子关系；观察宝宝的身体语言和情感表达，理解宝宝的需求和感受，及时回应并满足宝宝的

需要；在与宝宝建立亲密关系的过程中，新妈妈要保持耐心和同理心，不要急于求成或过度干涉宝宝的自由发展。

合理饮食、伤口护理、活动与锻炼、维护心理健康可以有效促进产妇身体恢复，同时与宝宝建立更加亲密的关系。在这个过程中，产妇要保持乐观积极的心态，及时调整自己的情绪状态，并寻求专业人士的帮助和指导。
(作者供职于山东省聊城市东昌府区新区街道社区卫生服务中心)