

乳腺手术前的准备工作有哪些

□冯枚迅

乳腺疾病是女性常见的一种疾病,包括乳头溢液、乳腺增生、乳腺肿瘤等。对于一些乳腺疾病,手术治疗是有效和常用的方法。本文主要介绍乳腺手术前的准备工作,包括病情评估、术前检查、手术器械准备和手术团队协作等方面,帮助读者了解乳腺手术前的准备工作。

病情评估

在进行乳腺手术之前,医生会对患者的病情进行评估。病情评估主要包括病史询问、体格检查、乳腺超声检查、乳腺钼靶检查等,以确定病灶的位置、范围、风险。病情评估是保证手术安全和手术方案选择的基础,正确的病情评估可以避免误诊。病情评估是乳腺疾病管理中非常重要的一步,医生要全面了解患者的病情,并为患者制定个性化的治疗方案。

术前检查

术前检查主要包括血常规、肝肾功能、凝血功能、心电图、胸片等检查。这些检查可以帮助医生了解患者的身体状况,规避潜在的手术风险。除了上述常见的术前检查项目外,根据患者的实际情况,还可能需要进行其他检查,如乳腺钼靶检查、乳腺磁共振检查、术前病灶穿刺活检等。

需要注意的是,术前检查应根据患者的实际情况来确定。术前检查的目的是保证手术的安全性和顺利进行,以及尽量降低手术过程中的风险,减少并发症。因此,在进行乳腺手术之前,患者及时接受全面的术前检查是非常重要的。

饮食与用药

医生会要求患者在手术前一段时间内禁食,以确保手术时胃部是空的。此外,医生还会指导患者暂时停止使用某些药物,特别是导致凝血异常的药物,如阿司匹林、氯吡格雷等。

手术器械准备

手术器械的准备是乳腺手术中非常重要的一环,直接关系到手术的安全性和手术效果。手术器械包括止血钳、无菌敷料等。术前,医务人员要确保手术器械完好无损、无菌,以免手术中发生感染及其他意外状况。做好准备工作和规范操作,可以降低手术风险,使手术顺利进行。

手术团队协作

乳腺手术需要专业的医务人员协作完成,包括外科医生、麻醉师、护士等。良好的手术团队协作是手术成功的关键,可以提高手术的安全性、效率和患者满意度。充分的沟通、明确的职责分工、定期培训和演练,以及术后随访和反馈等,可以使手术团队成员建立紧密的合作关系,为患者提供优质的医疗护理服务,保障治疗效果。

综上所述,乳腺手术前的准备工作非常重要,直接影响手术效果和患者的生命安全。只有做好手术前的准备工作,才能保证手术顺利进行,降低手术风险,提高患者的治疗效果。

(作者供职于平顶山市第一人民医院乳腺外科)

如何治疗和管理儿童哮喘

□黄宜舒

儿童哮喘是一种常见的慢性呼吸系统疾病,主要表现为反复发作的喘息、气促、胸闷和咳嗽等症状。儿童哮喘不仅影响患儿的生活质量,还可能导致严重的并发症,甚至危及患儿的生命安全。因此,了解儿童哮喘的发病原因、诊断和治疗方法,对于保护患儿的身体健康非常重要。

非药物治疗

主要包括环境控制、调整生活方式和呼吸治疗等。环境控制主要是帮助患儿远离过敏原,保持室内空气流通;调整生活方式包括保持良好的作息、合理饮食、适度锻炼等;呼吸治疗包括学会正确的呼吸方法,如腹式呼吸、唇齿呼吸等,以增强患儿的肺功能。

药物治疗

儿童哮喘的管理是一个长期、系统的过程,需要家长和患儿共同参与。

建立哮喘档案

记录患儿的病史、症状、药物使用情况等,以便及时了解患儿的病情变化。

定期复查 定期进行肺功能检查和病情评估,可以及时调整治疗方案。

预防措施 加强环境控制,帮助患儿远离过敏原;提高患儿的免疫力,预防感冒和病毒感染;适度运动,增强患儿的体质。

家庭支持 家长要给予患儿悉心的呵护,帮助患儿树立战胜疾病的信心。

总之,儿童哮喘是一种需要长期管理的慢性疾病,家长和患儿要正确认识疾病,积极配合医生治疗和管理疾病,努力控制病情,提高患儿的生活质量。

药物治疗

主要包括控制药物和缓解药物。控制药物主要用于减轻气道炎症,降低哮喘发作的频率和严重程度,如吸入性糖皮质激素和长效 β_2 受体激动剂等;缓解药物主要用于缓解急性发作期的症状,如短效 β_2 受体激动剂等。药物治疗需要根据患儿的病情和年龄进行个体化用药。

小儿静脉麻醉是怎样进行的

□王苗级

目前,在临床上,小儿静脉麻醉已经成为一种常见且重要的麻醉方法。它通过患儿的静脉注射麻醉药物,使其暂时失去意识和疼痛感觉,以便于进行各种诊断性检查或手术。家长了解小儿静脉麻醉的相关知识,对于保护患儿的身心健康具有重要意义。

什么是小儿静脉麻醉

小儿静脉麻醉是一种通过静脉注射麻醉药物,使患儿暂时失去意识和疼痛感觉的麻醉方式。目前,小儿静脉麻醉逐渐得到广泛应用,其主要优点在于起效快、操作简便、对患儿生理功能干扰小等。随着医学技术的不断发展,小儿静

脉麻醉的安全性和有效性得到了极大的提高。

小儿静脉麻醉的过程

麻醉药物 小儿静脉麻醉药物主要包括镇静剂、镇痛剂和肌肉松弛剂等。镇静剂的主要作用是催眠和抗焦虑,常用药物为苯二氮卓类药物;镇痛剂的主要作用为缓解疼痛感,常用药物为阿片类药物;肌肉松弛剂的主要作用为松弛肌肉,常用药物为非去极化肌松药。

麻醉设备 小儿静脉麻醉需要准备的设备包括注射器、输液器、麻醉机及多功能监护仪等。注射器和输液器用于静脉注射麻醉药物,维持术中输液;麻醉机及多功

能监护仪,可以监测患儿的生命体征和呼吸状况。

麻醉操作 小儿静脉麻醉操作一般由专业的麻醉医生完成。在麻醉前,医生需要对患儿进行全面的身体评估和术前准备,包括禁食、灌肠、建立静脉通道等。在麻醉过程中,医生需要严格遵循无菌原则,避免患儿感染。静脉注射麻醉药物后,患儿会逐渐失去意识和疼痛感觉。

麻醉监测 在小儿静脉麻醉过程中,医生需要对患儿严密地进行监测,包括呼吸、心率、血压、血氧饱和度等指标。根据监测结果,医生可以及时调整麻醉药物的用量和输

液速度,确保患儿的生命安全。

注意事项

术前准备 术前,医生需要对患儿进行全面的身体评估和检查,包括询问病史、体格检查、实验室检查等。医生根据患儿的实际情况,制定个性化的麻醉方案,以确保手术顺利进行。

术中护理 术中,医务人员需要对患儿进行严密的监测和护理,包括保持患儿呼吸道通畅,避免缺氧和二氧化碳潴留等;同时,需要维持患儿体温正常和酸碱平衡,以免意外情况发生。

术后护理 术后,医务人员需要对患儿进行全面的护理,包括生

阴道炎的防与治

□吕香平

阴道炎是女性常见的妇科疾病之一,主要发生在阴道黏膜,表现为阴道瘙痒感、灼热感、分泌物增多等症状。

发病原因

细菌感染 细菌感染是阴道炎的主要病因之一,包括滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎等。

病毒感染 病毒感染也是阴道炎的常见病因之一,包括人乳头瘤病毒感染、单纯疱疹病毒感染等。

免疫力下降 免疫力下降容易使患者感染阴道炎。长期过度疲劳、营养不良、精神压力过大等因素,都会导致患者的免疫力下降,增加阴道炎的发病风险。

其他因素 不洁性行为、不良卫生习惯、使用不合格的卫生巾等,也是导致阴道炎的发病因素。

疾病分类

细菌性阴道炎 细菌性阴道炎是由细菌感染引起的,以厌氧菌居

多。

滴虫性阴道炎 滴虫性阴道炎是由毛滴虫引起的。

霉菌性阴道炎 霉菌性阴道炎是由念珠菌感染引起的。

老年性阴道炎 老年性阴道炎是由于绝经后妇女卵巢功能衰退、雌激素水平降低等原因引起的。

主要症状

瘙痒感 瘙痒感是阴道炎的常见症状之一,表现为外阴部瘙痒感、灼热感等。

阴道分泌物增多 阴道分泌物增多也是阴道炎的常见症状,表现为阴道分泌物颜色异常、有异味

等。

性交痛 部分阴道炎患者在性交时,可能会感到疼痛或不舒适。

下腹部疼痛 阴道炎患者可能会出现下腹部疼痛或不舒适。

其他症状 阴道炎患者可能会出现发热、尿频、排尿困难等症状。

诊断方法

临床表现 医生会详细询问患者的症状和病史,如阴道瘙痒感、灼热感等。

体格检查 医生会进行全面的体格检查,包括检查患者的体温、心率、阴道分泌物等,以确定是否存在阴道炎。

实验室检查 实验室检查可以帮助医生确定病原体的类型和感染的程度。常见的检查包括血常规检查、尿常规检查、阴道分泌物涂片检查等。

病理学检查 对于其他类型的阴道炎,如霉菌性阴道炎等,患者需要进行病理学检查,以明确诊断。

治疗方法

药物治疗 轻度的阴道炎患者,可以使用药物进行治疗。

手术治疗 对于病情严重的阴道炎患者,需要手术治疗。手术治疗方法包括激光治疗、冷冻治疗

新生儿重症监护室的作用

□王红利

新生儿重症监护室是专门治疗和护理生病或早产新生儿的地方,对护理人员的技术要求较高,并且需要很多现代化的仪器和设备。新生儿重症监护室的作用是降低新生儿的死亡率,减少并发症,提高新生儿的生存质量。由于新生儿重症监护室的特殊性,不允许家长探视患儿。为了减少患儿家长的担忧和疑虑,本文主要介绍新生儿重症监护室的相关知识。

提供生命支持

母亲有糖尿病、重度妊娠期糖尿病、重度贫血、心脏病、甲状腺功能亢进症等情况时,新生儿需要加强生命体征及相关问题的监护及处理。

呼吸管理

在新生儿重症监护室,对于各种原因导致的患儿呼吸衰竭,可以进行呼吸机辅助通气治疗,如

ARDS(呼吸窘迫综合征)、吸入性肺炎、胎粪吸入综合征等危重症患儿呼吸支持,肺表面活性物质注入治疗等。

抢救及治疗

新生儿重症监护室可以治疗新生儿窒息相关疾病,如缺血缺氧性脑病、吸入性肺炎、胎粪吸入综合征、颅内出血,以及缺氧导致的心脏、肾脏等多脏器损伤。

治疗溶血病

溶血病是由于母亲的血型与胎儿的血型不合,在母亲体内产生一种血型抗体,这种抗体可以破坏胎儿血液中大量的红细胞,引

起溶血。溶血病患儿会出现各种症状,主要表现为黄疸、肝脾肿大、贫血等。症状轻的患儿病情进展缓慢,对全身状况的影响较小;症状严重的患儿病情进展较快,出现嗜睡、厌食,甚至发生胆红素脑病或死亡。虽然溶血病对患儿的身体健康有一定危害,但是通过科学的监测和治疗,治愈的概率很高。

遗传病筛查

新生儿重症监护室可以进行小儿遗传病筛查,如筛查氨基酸代谢异常、脂防酸代谢异常及糖代谢异常等先天性代谢性疾

病。

早产儿管理

低体重儿的生命指征监护,静脉营养应用,十二指肠鼻饲喂养,呼吸支持及管理,循环支持,血糖监测,内环境监测及维持,以及脑室内出血的防治,可以提高患儿的生存质量。

早产儿与足月新生儿不同。早产的含义不只是提前分娩,更重要的是有一些功能尚未发育完全。因各种显性或隐性病理因素过早脱离母体的早产儿,有异于遵循自然生理规律“瓜熟蒂落”的新生儿。早产儿在形态和身体机能

方面实际上等同于尚未离开母体的胎儿,未发育完全的身体脱离母体后,作为独立个体适应外界,存在一定风险。

新生儿重症监护室有专业的医务人员,专门从事新生儿治疗、护理和临床观察等相关工作。在新生儿重症监护室中,医务人员对所有患儿实施无人陪伴监护;同时,每一位患儿都有心电图监护设备,并且建立了预警机制,可以帮助医务人员及时关注患儿的突发情况。

(作者供职于河南省人民医院新生儿重症监护病房)

儿童多动症对学习的影响

□陈百荣

学习是每个儿童成长过程中非常重要的一部分;然而,部分儿童面临学习困难的情况,其中包括注意力缺陷多动障碍(ADHD),又称儿童多动症。儿童多动症是一种常见的神经发育性疾病,会对患儿的学习能力产生负面影响。但是,通过治疗,我们可以帮助患儿克服学习困难,增强他们的学习能力。本文主要介绍儿童多动症对学习的影响,以及治疗方法,帮助患儿克服学习困难。

对学习的影响

儿童多动症主要表现为与年龄不相称的注意力不集中、过度活动、行为冲动等特征。这些症状会对学习产生负面影响。

注意力不集中 患儿很难将注意力保持在学习任务上。他们在学习时,可能会分心、易受干扰。这会导致他们错过重要的信息。

过度活动 过度活动是儿童多动症的典型症状之一。患儿经常坐立不安,很难静下心来完成学习任务。他们可能会在教室里来回走动,频繁换座位。

行为冲动 患儿还会出现行为冲动的情况。他们可能会在不加思考的情况下,做出决定或行动。这种行为可能导致他们在学习过程中做出错误的选择。

怎样治疗

虽然儿童多动症对学习产生负面影响,但是通过治疗,我们可以帮助患儿克服学习困难,增强他

们的学习能力。

药物治疗 药物治疗是儿童多动症的常见治疗方法之一。常用的药物包括中枢神经兴奋剂、非中枢神经兴奋剂。中枢神经兴奋剂(哌甲酯)主要作用于多巴胺转运体,可以增强大脑的控制能力,克制无目的的多动,从而提高注意力和学习能力。

非中枢神经兴奋剂(托莫西汀)主要作用于前额叶皮层的去甲肾上腺素转运体,适用于焦虑和物质使用障碍的患儿,可以改善患儿的学习能力。然而,药物治疗

应在医生的指导下进行,并结合其他治疗方法,以获得令人满意的治疗效果。

行为疗法 行为疗法是另一种有效的治疗方法,通过正向激励和行为管理来改变患儿的学习行为。例如,有明确的学习目标,使用奖励制度来鼓励患儿的积极学习行为,以及实施时间管理策略,帮助患儿安排好学习时间。

教育支持 为患儿提供教育支持非常重要。老师可以采用不同的教学策略和资源,以满足患儿的学习需求。例如,提供结构化的学

习环境、使用视觉辅助工具、分步教学等,帮助他们理解和掌握学习内容。

家庭支持 家庭支持对患儿起着重要的作用。家长可以与老师密切合作,了解患儿在学校的表现,并提供额外的学习支持。此外,帮助患儿养成良好的生活习惯,并且为患儿提供鼓励和支持,让他们树立学习的自信心。

儿童多动症对患儿的学习能力有明显的影,但经过综合治疗,我们可以帮助患儿克服学习困难,增强他们的学习能力。药物治疗、行为疗法、教育支持和家庭支持,是增强患儿学习能力的关键策略。医生、老师和家长的密切合作,可以为患儿创造一个良好的学习环境,增强他们的学习能力。

(作者供职于海口市妇幼保健院)

宫颈机能不全的治疗方法

□魏菊红

宫颈机能不全是一种鲜为人知的妇科疾病。该病是指宫颈无法在妊娠期间有效保持闭合状态,导致患者流产或早产的风险增加。本文主要介绍宫颈机能不全的定义、病因、症状,以及治疗方法,提高人们对这种疾病的认识。

什么是宫颈机能不全

宫颈机能不全又称为宫颈无力,是指宫颈在妊娠期间无法保持闭合状态。这种情况通常发生在妊娠12周~14周,可能导致患者流产或早产。

发病原因

宫颈机能不全的确切病因尚不清楚,但有几个因素被认为与其发生相关。首先,宫颈机能不全可能与子宫颈手术史有关,如宫颈锥切术或宫颈环扎术。这些手术可能会导致宫颈组织受到损伤,从而降低宫颈的功能。其次,宫颈机

能不全可能与宫颈结构异常有关,如先天性宫颈畸形或宫颈发育不良。此外,宫颈机能不全可能与颈管内腺体的分泌异常有关,导致宫颈软化及功能紊乱。

主要症状

宫颈机能不全的症状可能在妊娠期间出现。常见的症状包括腹部疼痛、腹部有压力感、腰部疼痛,以及阴道出血或羊水漏出等。这些症状可能是宫颈开放的结果。需要注意的是,部分患者可能没有明显的症状,只有在产检时才能发现宫颈机能不全。

治疗方法

宫颈机能不全的治疗方法有很多,具体方案的选择取决于患者的实际情况和孕周。

保守治疗 对于宫颈机能不全的早期诊断,且孕周较小的患者,医生可能会采取保守治疗的方法。保守治疗方法包括卧床休息、避免剧烈运动和过度劳累、减少性生活、避免使用阴道插入物等。此外,医生建议患者定期进行宫颈长度的监测,根据超声检查结果来评估宫颈的情况。保守治疗的目的是尽量延长妊娠时间,给予胎儿更

多的发育机会。

宫颈环扎术 宫颈环扎术是一种常见的医疗措施,用于治疗宫颈机能不全程度较重的患者。该手术的目的是通过在宫颈口处缝合,增加宫颈的支撑力和闭合能力。通常情况下,宫颈环扎术在妊娠早期进行,到了妊娠晚期或分娩时,再将缝合的线拆除。

对于经历过多次流产或早产的患者来说,宫颈环扎术可以提供有效的解决方案。一部分患者存在宫颈松弛的情况,导致胎儿过早分娩的风险增加。宫颈环扎术可

以增加宫颈的稳定性,降低早产的风险。

宫颈机能不全是一种常见但容易被忽视的妇科疾病,可能导致患者流产或早产。早期的诊断和治疗,对于保护患者顺利度过妊娠期非常重要。因此,如果有任何与宫颈机能不全相关的症状或疑虑,患者应尽早到医院就诊。同时,定期进行产前检查,加强监测,可以帮助患者及时发现宫颈机能不全的情况,及时进行干预。

(作者供职于南阳市第二人民医院产一科)