

本报讯 (记者郭娅妮 通讯员郭致远 孙维莹)“我自愿拜国医大师沈宝藩先生为师,学习并继承先生的学术思想与临床经验,传承中医药文化……”近日,在河南省中西医结合医院,8位中青年骨干医师向国医大师沈宝藩行拜师礼、敬拜师茶,成为沈国藩的“门下弟子”。当天上午,国医大师沈宝藩传承工作室落户河南省中西医结合医院。

国医大师沈宝藩一直致力于中西医结合治疗老年病、心脑血管疾病等急危重症事业,率先提出了“瘀瘀同治法治疗老年病、心脑血管疾病”创新理论,自成一体,形成了独具特色的学术思想,是中国当代享有崇高声望的中西医结合学派著名医家。

多年来,河南省中西医结合医院坚持传承精华、守正创新,积极发挥中医药特色优势。其中,老年病科、心血管科、脑病科等科室经过多年的临床实践和科研攻关,逐步形成了功能完善、独具特色、成效显著的优势重点专科医疗服务体系。

河南省中西医结合医院党委书记安鸿志说,河南省中西医结合医院将充分发挥国医大师沈宝藩传承工作室的作用,学习发扬国医大师的精神,真正地将沈宝藩的中西医结合治疗老年病、心脑血管疾病等急危重症学术思想传承下去。

国医大师沈宝藩传承工作室落户河南省中西医结合医院,将推进医院学术思想和临床经验的继承与创新,加快中医药人才培养,推动中医药事业发展。该院将充分

利用传承工作室在技术、人才、资源等方面的优势,在制度、经费等方面做好保障工作,积极推进学科建设、人才培养、科研创新等工作,实现优质医疗资源合理配置和共享,促进中医药事业发展。

仪式结束后,国医大师沈宝藩做了《瘀瘀同治法治疗老年心脑血管疾病》专题讲座,还分别到河南省中西医结合医院重症医学科、脑病科、脑血管科等科室开展教学查房、授课,多名青年医生现场聆听。

责编 采风娇 美编 采风娇

9

#### 每周关注

## 平顶山:中医义诊“大集”人气爆棚

本报记者 王平 通讯员 王春霞 文/图

10月28日上午,平顶山市鹰城广场人山人海,由平顶山市卫生健康委组织开展的《河南省中医药条例》实施一周年宣传暨大型中医义诊活动在这里举行,群众从四面八方赶到现场,请专家们诊治疾病。

#### 群众早上5时排队看病

上午8时,平顶山市区各大医院及各县(市、区)的中医医院均派出了知名中医专家团队,在鹰城广场紧邻建设路摆出义诊台,每个义诊台前都围满了前来候诊的市民。平顶山市中医院的方居正、马立人、陶宪印、李兴永、赵勇军,汝州市金庚医院的宋兆普,郏县名医工作室的林宪军等名中医的义诊台前更是排起十几米的长龙,而市民还在源源不断地赶来。

家住湛河区的高老先生和老伴儿任太太带着折叠凳来到现场,加入候诊队伍中。“我们一大早就来了。老伴儿有肺病,我是腰背疼痛,想让名中医看看。”任太太说。

来自周口市的张女士说:“我的儿子在平顶山工作,知道今天这里有中医义诊,我就从周口赶到这儿。我的心脑血管不太好,想让名中医看看。”

8时刚过,准备就绪的中医专家们就坐下来,认真地为市民“望、闻、问、切”。“入秋后,可以

用甘蔗根、山楂或梨煮水,让小孩喝,润肺。有条件的话,将头一年的霜桑叶加进去效果更好。”名中医李兴永给一个长期咳嗽的小孩看过后嘱咐其家长。

#### 现场给“90后”中医师送鲜花

舞钢市中医院“90后”中医师张梦雅是现场人气较旺的中医师之一。她的面前不仅排着长龙,候诊队伍里还有人怀抱一束鲜花。

怀抱鲜花的是市民周彦红。在活动现场,她将一束鲜花献给张梦雅,表达深深的谢意。只见祝福卡片上这样写道:“赠小神医张梦雅:妙手回春药到病除,医德高尚无微不至。”

“因为张梦雅年龄小,技术好,好多人都叫她小神医。”周女士说,“别看张梦雅年龄小,找她看病需要预约。”

周女士在平煤神马集团工作。她说:“疫情防控期间,我父亲找到张医生开了几剂中药,药到病除。我今天来找她调理一下身体,同时表示感谢。”

张梦雅一直埋头为病人把脉问诊,她的丈夫贾志航也赶来帮忙,在现场帮忙引导病人有序候诊。

到中午12时许,张梦雅已经看了近百个病人,仍有一些病人没有看完,就让大家拿着当天的排号到舞钢市中医院免挂号费就诊,继续给大家看病。

市民希望定期举办这样的义诊。广场东侧的中医药适宜技术体验区也是一派繁忙景象,不少市民在这里排队体验推拿、针灸、刮痧、耳穴贴压等中医药服务(如右图)。

市民杨清坡感觉耳鸣,睡眠质量也不好,在宝丰县中医院的体验诊台前体验了耳穴压豆,感觉效果不错。他希望这样的义诊活动能够定期举办。

市直机关医院康复理疗科的医务人员现场为市民做起了按摩、针灸。该院副院长赵铎为颈肩痛的市民做按摩、针灸治疗,一上午没有停手。

除了现场诊疗之外,平顶山市卫生健康委中医管理局开展的趣味猜中药有奖问答,平顶山市中医院展示的中药茶饮、中药标本识别,郏县中医院展示的八段锦表演、现场制作中药山楂丸等中医药文化展示活动也吸引了不少市民。

周女士在平煤神马集团工作。她说:“疫情防控期间,我父亲找到张医生开了几剂中药,药到病除。我今天来找她调理一下身体,同时表示感谢。”

张梦雅一直埋头为病人把脉问诊,她的丈夫贾志航也赶来帮忙,在现场帮忙引导病人有序候诊。

到中午12时许,张梦雅已经看了近百个病人,仍有一些病人没有看完,就让大家拿着当天的排号到舞钢市中医院免挂号费就诊,继续给大家看病。

平顶山市中医院院长方居正一上午看了许多病人,一口水也没喝,连上厕所的时间都没

有。他说:“这样的活动需要长期开展,我会积极参加。”当天,该院不仅派出最强的专家团队,还派出20名志愿者维护秩序、引导分诊。

中医专家们一直忙到中午12时许,病人还没有看完。有的医院引导病人随后转至医院再看,持当天的排号可免专家挂号费。郏县中医院、宝丰县中医院、舞钢市中医院的专家一直坚持到14时30分左右,把病人看完才撤离,就连中午的盒饭也是在义诊台上吃的。

当天上午,平顶山市卫生健康委共组织全市15家医疗机构、

100多名中医药工作者参加本次大型中医义诊活动,现场发放中医药文化宣传包3000余个、各类宣传手册1万余本,受益群众达1万余人次。

平顶山市卫生健康委中医管理局局长李佩说:“此次活动共安排20多个临床科室的名中医为群众把脉诊疗,还设立了法规宣传、名中医义诊与健康咨询、中医药适宜技术体验、中医药文化互动等活动内容。下一步,我们将继续做好‘守正创新、传承发展’工作,充分发挥中医药优势,为广大群众提供更加优质的医疗服务。”



## 弘扬中医药文化 情暖父老乡亲

本报记者 王明杰 通讯员 王冠峰 文/图



张静正在为患者检查腿部疾病

“闺女,我的腰昨天地闪了一下,现在一动就痛。您看看怎么给我治疗一下。”近日,漯河市源汇区阴阳赵乡下魏村的一位老太太满脸痛苦地说。

漯河医学高等专科学校第二附属医院医联体坐诊专家、副主任医师张静立刻迎上去,找了一张合适的床位让老太太趴在床上,熟练地为其进行针灸治疗。过了一会儿,老太太高兴地说:“现在感觉好多了,中医真好。”

张静为老太太做完针灸治疗后,紧接着又去医治另一位老先生的肩周炎。

据了解,阴阳赵乡卫生院中医堂康复理疗科是该院的重点建设专科,目前共有副主任

医师1名、主治医师1名、执业助理医师2名、康复治疗师1名、护士2名,拥有各种理疗设备及康复器材,可以开展针灸、推拿、正骨、拔罐、牵引、刮痧、中药熏蒸、穴位贴敷、穴位注射、神经阻滞、小针刀、骶管注射疗法等治疗项目。

每周三,是阴阳赵乡卫生院中医堂康复理疗科团队最忙碌的日子。这一天,张静会带着中医堂康复理疗科团队深入周边乡村,每天义诊200人次左右,发放健康教育宣传页350份,为老百姓提供上门服务近20人次,受到了父老乡亲的好评。

在农村,颈肩腰腿痛是常见的多发病。为了缓解乡亲们的痛苦,阴阳赵乡卫生院中医

堂康复理疗科团队有条不紊地为老乡们做针灸、理疗、艾灸、拔罐治疗等。对于急性关节错位扭伤的患者,医务人员耐心地为其复位,推拿,效果立竿见影,能够迅速缓解病痛;对于一些头晕、失眠、胸闷、气短的内科患者,医务人员发挥自身的专业优势,细心地为患者把脉,详细询问病史及平时所服的药物,然后辨证施治,开具有针对性的中药,并嘱咐服药注意事项。

张静说:“中医药文化是中国传统文化的精髓。我热爱医生这一行,我愿意用我的绵薄之力,保障群众健康。我永远不会忘记一个医

的使命,正如当初的誓言‘凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想……’我们中医堂康复理疗科团队要扎根基层,继续开展下基层义诊活动,有效缓解群众的病痛,将中医药文化发扬光大。”

没有豪言壮语,却折射出

张静的医者仁心。

服务百姓健康  
中医馆在行动

## 嵩县300多名村医学习中医药适宜技术

本报讯 (记者刘永胜 通讯员李维娜 王义飞)近日,嵩县举办中医药适宜技术培训。来自全县各乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室的300多名乡村医生参加培训。此次培训由嵩县中医药适宜技术推广中心主办,嵩县中医院承办。

此次活动是加强全县中医药服务体系建设、找准发展定位、振奋干事精神的重要举措和载体,进一步加强同行之间的相互学习、交流与合作,进一步促进中医药适宜技术在基层推广运用,提高基层常见病、多发病、慢性病防治能力。

嵩县卫生健康委副主任王建伟说,中医药文化是我国优秀的传统文化,是我国医疗服务体系中极为重要的组成部分,在基层医疗服务中应用广泛。因此,中医药适宜技术推

广意义重大,影响深远。各位学员要珍惜此次学习机会,扑下身子、静下心来,坚持理论学习与实践学习并重,在学懂弄通做实上下功夫,让中医药特色服务在基层诊疗中更加突出,让“简、便、验、廉”的中医药服务惠及更多群众。

开班仪式结束后,嵩县中医院党委精心安排该院儿科、眼科、脑病科主任及优秀业务骨干等为学员们进行授课。学员们边听边记,学习气氛浓厚。学员们纷纷表示,这次学习交流是难得的提升机会,培训内容通俗易懂,既贴近基层工作实际,又具有临床实践指导意义。

此次理论培训、实操练习让学员们收获颇丰,大家表示要将所学技能和知识应用到实际工作中,积极为广大患者提供更好的医疗服务。



↑三门峡武强中医院医务人员正在为一位老人进行耳穴压豆治疗。连日来,该院医疗志愿服务队走进农村、公园、广场,开展义诊活动。在该市湖滨区虢国公园,志愿者们为老年人免费测量血压,询问健康状况,了解健康需求,提供诊疗建议。同时,志愿者们还对症状轻微的慢性病患者进行推拿、耳穴压豆等中医药治疗。

刘岩 姚鑫/摄