

平肝熄风化痰逐瘀治疗头痛

□贾太谊

何某,男,53岁,既往有高血压病史6年。

初诊 患者因左侧肢体不遂,右侧肢体疼痛3小时入院就诊。该患者早晨急时突然发病,头痛如刺,当时测血压为250/120毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),口服复方降压片后被送至笔者所在医院就诊。途中患者曾呕吐1次,为胃中容物,量中等。患者入院后检查:左侧肢体瘫痪,右侧肢体疼痛,头痛欲吐,口角歪斜,流涎不止,喉中有痰鸣声,烦躁,面色潮红,舌质红,苔黄腻而干,脉弦滑。血压240/115毫米汞柱,意识模糊,左侧瞳孔直径约3毫米,右侧瞳孔直径约2毫米,对光反应迟钝,左上肢肌力为Ⅰ级,左下肢肌力为Ⅱ级,右侧上下肢肌力约为Ⅰ级,肌张力高,巴氏征左侧为阳性。CT(计算机层析成像)检查结果显示:左侧基底节区脑出血,右侧丘脑部缺血性梗死。

诊断 中风。
辨证 证属肝阳上亢,痰热上扰,清窍不利。

治则 平肝熄风,化痰逐瘀。
处方 平肝化痰饮加味。石决明(先煎)40克,天麻15克,穿山甲10克,桑寄生30克,夏枯草

30克,龙胆草10克,罗布麻叶20克,石菖蒲12克,天竺黄10克,金银花30克(后下),葛根30克。每天1剂,水煎,分早、晚两次温服。服用安脑丸2粒,每天2次,并用清开灵注射液60毫升加入5%葡萄糖250毫升进行静脉滴注。同时,静脉滴注20%甘露醇250毫升,每天3次,并维持电解质平衡。

二诊 患者头痛、烦躁稍减,呕吐恶心消失,喉中时有痰鸣,血压降至215/100毫米汞柱,双侧瞳孔等大等圆,光反应尚可。配服硝苯地平10毫克,每天3次。

三诊 头痛、烦躁减轻,左上肢能伸屈但不能抬举,喉中偶有痰鸣,血压降至180/105毫米汞柱。守方治疗,逐渐减少脱水剂甘露醇的应用。

四诊 患者左上肢伸屈抬举自如,唯独头痛不减,考虑为瘀血阻络,不通则痛。

处方 川芎20克,天花粉15克,郁李仁12克,当归30克,磁石30克,白芷12克,桃仁12克,红花9克,细辛5克。每天1剂,水煎800毫升,分早、晚两次温服。

五诊 患者服用2剂后头痛明显减轻,随即停安脑丸、甘露

醇。

处方 川芎30克,天花粉15克,郁李仁12克,当归30克,磁石30克,白芷12克,桃仁12克,红花9克,细辛5克。每天1剂,水煎800毫升,分早、晚两次温服。

半个月后,中药方中加活血通络之品:当归15克,丹参30克,桃仁12克,红花9克,三七9克,穿山甲12克,麦冬30克,山楂15克,鸡血藤30克,甘草9克。同时静脉滴注丹参注射液,每天1次,10天为1个疗程。

治疗1个月有余,患者能下床行走,左侧肢体活动恢复正常,血压稳定在175/90毫米汞柱左右,生活已能自理,痊愈出院。日后回访患者,健康状况良好。

按语 混合性中风是指临床经过CT检查后确诊,颅内有两个以上血管区同时或短时间内相继发生出血和梗死。此类中风患者多有数年或更长时间的高血压病史,绝大多数在动态情况下发病,故也称为高血压混合中风。

该病处于急性期,因其血压较高,呈进行性加重,所以控制血压是治疗该病的关键。在临

床上多有发热症状。尤其是出血—梗死型,发热明显且较难控制。无论是吸收热,还是感染所致或中枢性发热,体温在37摄氏度~38摄氏度,无须特殊处理;超过38摄氏度以上,要注意清热泻火药及中成药制剂的应用。一旦有发热的苗头,汤药应及早重用玄参、金银花之类,并加入石膏、黄芩等;静脉滴注除清开灵注射液外,可配双黄连注射液。这样能防止发热,不耽误病情。若是感染所致或中枢性发热,体温迅速升至39摄氏度以上且持续不退,患者多数呈深昏迷状态,大脑强直性痉挛,无汗,躯干热四肢凉,常病情危重,此时要配合物理降温或人工冬眠,必要时可选用大剂量青霉素静脉滴注,不至于延误病情。

头痛不一定是混合性中风的首发症状,但其发病时间较

长,多数为10天至1个月不等。除有蛛网膜下腔出血外,出血性头痛的发生率和严重程度多低于实际情况;梗死性病变引起的头痛多与其部位及其大小有关,颈内动脉、颈动脉及较大的颈内动脉闭塞均可发生头痛。若颅内压、血压下降后头痛仍不减轻者,如单纯采用西药镇痛止痛常会出现中枢抑制作用,甚至会导致患者意识不清,症状加剧。此时如能较早大胆应用活血通络药物,如方中应用护首汤的川芎、郁李仁、天花粉、红花、细辛等常获满意疗效,但因其出血与梗死并存,故要审时度势,急性期须中病即止。这样既可避免梗死日久头痛缠绵,难以消除,又可防止出血加重,使症状加剧。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



如何用针灸调理身体

□赵艳

在如今快节奏的生活中,健康问题逐渐成为人们关注的焦点。针灸作为中国传统疗法之一,凭借其治疗效果,正被越来越多的人喜爱。通过调理气血、平衡阴阳,针灸为治疗和预防疾病提供了一种独特、有效的方法。

调理气血 从中医角度来说,气血是维持人体健康的基础。气代表生命的能量,是人体各项生理活动的动力源泉;血则代表液体和养分,供给身体所需的营养。当气血保持良好状态时,人体的脏腑器官能够得到

充分滋养,从而保持其正常功能。此外,免疫系统功能也能得到增强,提高对疾病的抵抗力。
调理气血的原理 针灸基于经络与脏腑的联系,通过刺激特定的穴位来调整气血流动,从而达到调理气血的目的。穴位是身体与气血流动相关的关键点,而针刺可以引导气血在经络中有序流动,促进气血的平衡分布。
针灸在调理气血中的应用 针灸在调理气血方面的应用广泛而深远。比如,当人情绪波动和面临压力时,针灸可以通过刺激特定穴位,促进气血流动,平复紧

张的情绪,达到调节情绪的目的。此外,女性在经期常会出现情绪不稳、痛经等问题,这往往与气血失衡有关。通过针灸调理相关穴位,可以促进血液循环,舒缓痛经,缓解症状。

个体差异与专业指导 每个人的体质和身体状况都是不同的。在进行针灸调理时,需要根据个体的具体情况有针对性地进行治疗。因此,在选择针灸疗法时,要咨询专业的中医师,根据中医师的指导进行针灸调理。

平衡阴阳 平衡阴阳与人体健康 阴阳

平衡是中医理论的核心概念之一,描述了事物的相对性和平衡状态。在人体中,阴阳平衡是维持健康的基础,失衡阴阳可能导致疾病的发生,因此保持阴阳平衡对维护健康至关重要。

平衡阴阳的原理 针灸作为一种能量调节疗法,可以通过在特定的穴位施加刺激来平衡阴阳。通过调整经络流动和气血运行,针灸能够激活阳气,滋养阴液,从而达到平衡阴阳的目的。

针灸在平衡阴阳方面的应用 针灸在平衡阴阳方面具有显著的效果。比如,在处理消化问

题时,针灸可以刺激胃脾的经络,促进消化液分泌,维持胃肠道功能的平衡。在面对情绪不稳定时,针灸可以调节心脾的经络,起到改善情绪的目的。

针灸作为中医传统疗法中的一个,在调理气血、平衡阴阳方面展现出独特的治疗效果。针灸可以帮助患者实现身体机能的平衡,提高免疫力,达到预防疾病的目的。然而,在接受针灸治疗时,一定要选择有资质的中医师,从而确保操作安全。

(作者供职于淄博市中医医院治未病科)

中医治疗脑卒中的优势

□郝照亮

脑卒中也称中风,是一种严重的脑血管疾病,在现代医学中已经得到广泛研究和治疗。其中,中医学提供了独特的治疗方法。

什么是中风 中风属于中医学说法,将急性脑血管疾病统称为中风。中风是由脑血管阻塞或破裂,导致脑血液循环障碍,引起脑组织受损的一组疾病。西医称中风为脑梗死。

脑卒中可由多种因素引起,包括高血压病、糖尿病、高胆固醇、动脉硬化等。脑卒中发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高,并发症多,是严重威胁人类

健康及生命的重大疾病之一。
脑卒中根据发病机制可分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。缺血性脑卒中是由血管硬化狭窄斑块造成堵塞,缺血导致的;出血性脑卒中则多在体力活动或情绪激动时发病,常见发病年龄在50岁~70岁。

中医治疗优势 综合治疗方法 中医采用综合疗法,包括使用中药、针灸、拔罐、推拿和气功等,目的在于帮助患者重获身体平衡,恢复健康。

个体化治疗 中医注重个体化治疗,强调对每位患者的症状和体质进行细致的评估与治

疗。治疗方案不仅根据患者的体质特征进行个性化调整,还需要考虑病情的复杂性,以及患者的特殊需求。

功能恢复 中医注重患者的康复,通过各种方式帮助患者恢复丧失的功能。为了达到治疗目标,中医会采用针灸、推拿和气功等多种治疗方法,可以有效改善肌肉控制和运动功能,从而使患者逐渐恢复正常生活。

促进血液循环 中医治疗不仅注重身体的整体平衡,同时也关注血液循环的改善。中医采用各种治疗方法,如中药、针灸和推拿等,改善患者的血液循环,增加血液流量,有助于恢复

身体健康。此外,中药在改善血液循环方面也具有重要作用。一些中药,如丹参、川芎等可以扩张血管,降低血压,缓解疼痛,还有助于清除血管内的堆积物,降低血栓的风险,从而帮助身体恢复。

降低药物副作用 许多中医治疗方法可以减轻脑卒中患者的药物副作用,从而加强整体治疗持续性,并提高患者的生活质量。比如,中药的毒副作用相对较小,对脑卒中后出现的不适症状,如恶心、呕吐、头晕等,中药治疗可以更全面地考虑到患者的整体情况,通过调和阴阳平衡,调整脏腑功

能,达到标本兼治的目的。同时,中医的针灸、推拿等技术也可以在疾病的不同阶段起到辅助治疗作用,不仅可以缓解疼痛、促进功能恢复,还可以调节机体内分泌和免疫系统,有利于身体机能恢复。

情绪管理和心理健康 中医理论认为,人的身体和心灵是相互关联的。患脑卒中后,患者可能出现情绪和心理问题,如焦虑、抑郁等。中医可以通过心理疏导和气功等治疗方法来帮助患者管理情绪和调节心理状态。

(作者供职于永年博爱医院)

中医外治

针灸作为中医药的重要组成部分,利用针刺刺激穴位来调节人体的气血流动,帮助患者调整身体的平衡。然而,每个人的身体状况和需要治疗的问题各不相同,这就需要个性化的治疗方法来满足患者需求。因此,针灸在治疗方案的选择上更加灵活。

穴位选择 针灸穴位的选择,是基于中医学的经络系统和脏腑理论。根据中医理论,人体的经络系统是一个系统化的通道网络,贯通了全身各个器官和组织。通过选择特定的穴位进行针刺,可以调节经络的气血流动,以达到调节身体阴阳平衡的目的。因此,穴位选择是针灸治疗中至关重要的一步。

个体化治疗 疼痛管理 疼痛是一个多因素、多层次的问题,不同的人对疼痛的感受和程度各异。个性化的针灸治疗,可以根据患者的疼痛特点,有针对性地选择穴位进行治疗。比如,慢性腰痛的患者,可以选择腰部的筋缩穴和腰阳关穴,以改善局部血液循环和减轻炎症,从而缓解疼痛;偏头痛患者可以针对头部的太阳穴和风池穴进行针刺,以调整神经系统平衡,减少头痛的发作频率和强度。

内科疾病 针灸在内科疾病的治疗中也有着广泛的应用。例如,对于高血压患者,可以选择合谷穴和内关穴进行治疗,通过调节体内的气血循环,达到降压的目的。而对于失眠的患者,可以选取心脾两经相关的穴位,如太冲穴和足三里穴,以调节情绪,改善睡眠质量。

心理健康 针灸可以通过调节人体内部的气血平衡,影响神经系统的活动,从而在一定程度上起到缓解焦虑、抑郁等功效。比如,针刺心包经上的荣穴,可以刺激体内的安宫穴,有助于平稳情绪、缓解紧张感。同时,刺激天府穴可以促进体内的气血流动,有助于改善心理状态。

妇科疾病 针灸在妇科疾病治疗中有着显著的效果。比如,月经不调,可以通过针灸足三里穴、关元穴等来调节月经周期,减轻痛经和月经期不适;更年期综合征,可以针刺神阙穴和承山穴等,帮助患者缓解潮热、失眠等。

运动康复 在康复领域,针灸也展现出了个体化治疗的应用特点。针对运动损伤或手术后的康复过程,个性化的针灸治疗可以结合患者病情和康复阶段,选择相应的穴位进行治疗。比如,关节扭伤,可以刺激足三里穴和曲池穴,以促进局部的血液循环和组织修复;肌肉损伤,可以选择横骨穴和天柱穴,以缓解肌肉疼痛和肿胀。

综上所述,针灸根据患者的具体状况和需求选择合适的穴位进行治疗,帮助患者调整身体的平衡。尽管针灸个体化治疗存在一些局限性,比如依赖医生的经验和限制治疗范围等,但其优势远大于不足。随着针灸研究和应用的不断深入,个性化的针灸治疗将在更多领域发挥重要作用,为患者提供更好的个性化治疗。

(作者供职于枣庄市中医医院针灸二科)

中西合璧

中西医结合治疗久咳不愈

□吴丹

主要原因 上呼吸道感染 感冒或流感病毒感染等通常会引发咳嗽。一般在康复后数周内咳嗽消失。

支气管炎和哮喘 慢性支气管炎和哮喘会长期引发咳嗽。久咳不愈的患者需要考虑支气管炎哮喘,其中干咳是主要症状。

药物的副作用 一些药物可能引起咳嗽,特别是高血压药物中的普利类药物,会明显出现干咳。

鼻窦炎 鼻窦炎可能导致痰液流入咽喉,引起刺激性咳嗽。

食管反流 胃酸逆流到食管会刺激咽喉,导致慢性咳嗽。

支气管扩张 在重复或严重的呼吸道感染后,支气管可能会扩张呈蜂窝状,导致长期积痰和呼吸慢性炎症,引起久咳不愈。

中医治疗方法 中医治疗久咳不愈,除了考虑患病病机,还需要根据患者的体质进行个体化用药。

风痰袭窍证 患者可能会有咳嗽、咯痰、鼻子痒、频繁打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等,喉间后壁可能有黏液附着,伴随鼻滴涕或感或喉烧灼感,舌红,苔白,脉弦滑。对于这种情况,通常采用过敏煎合苍耳子散等药物进行治疗。

其他疗法 推拿疗法 可以选择胃脘痛、小腹胀痛等状况明显的患者,采用点揉法,力度要以患者能够耐受为度。

耳穴压豆 用胶布将药豆准确粘贴于耳穴的脾穴、胃穴、三焦穴、内分泌穴、皮质下穴、神门穴等穴位,给予适度揉、按、捏、压手法,使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应,以达到治疗的目的。耳穴压豆可以有效改善萎缩性胃炎患者的胃肠道功能。

肝火犯肺证 患者常出现上气咳逆,咳嗽时面色红润,咳嗽引发胸部疼痛,症状可能会随着情绪波动而加重或减轻。患者可

针灸在个体化治疗中的应用

□马涛

能感到烦热,咽喉干燥,有时感觉喉咙有痰滞感,但咳嗽难以咯出。痰液少量、黏稠,或者像絮条状一样,舌头呈红色,舌苔薄黄、少津,脉博弦数。治疗时可以应用百合固金丸合贝母瓜蒌散等。

另外,中医还广泛使用推拿和针灸疗法来治疗咳嗽。通过按摩特定的穴位,如天河水穴和天突穴,以及选择中府穴和列缺穴等进行针灸,有助于缓解咳嗽症状。

西医疗法 西医对久咳不愈的治疗方法是根据病因不同,采取不同的治疗措施。其中,肺部感染是常见原因,包括支气管炎、肺炎和肺脓肿等。如果是细菌感染,西医通常会采用抗生素治疗,如青霉素、阿莫西林、头孢呋酮、克拉霉素等。

对于支原体和衣原体感染,医生常使用大环内酯类药物治疗,如红霉素和阿奇霉素。当咳嗽由病毒感染引起时,要尽早使用利巴韦林和奥司他韦等抗病毒药物。

对于咳嗽变异性哮喘,这也是支气管哮喘的一种特殊类型,可以采用布地奈德雾化液,以及支气管扩张剂,如沙丁胺醇雾化液、特布他林雾化液和异丙托溴铵雾化液等,以缓解咳嗽和喘息症状。

由食管反流引起的刺激性咳嗽,治疗时首先需要解决胃食管反流问题。

中西医结合治疗久咳不愈的优势在于综合运用传统中医学和现代西医疗法,充分发挥中西医结合各自的优势,从而达到治愈疾病的目的。

(作者供职于确山县中医院内一科)

萎缩性胃炎的中医调理方法

□王建华

萎缩性胃炎是慢性胃炎的一种,是指胃黏膜固有腺体的减少和(或)萎缩,伴或不伴肠上皮化生,以及非溃疡性炎症。该病与年龄、饮食习惯、幽门螺杆菌感染及基因易感性等有关。慢性萎缩性胃炎的主要症状有食欲减退、腹胀、泛酸、嗝气等,严重时会出现消化不良症状,如食欲不振、恶心、呕吐、体重减轻等。

饮食调理 饮食以清淡、易消化为宜,忌食油腻厚味、辛辣、生冷等刺激性食物,以减轻胃肠道负担,宜多食用牛奶、豆浆,以及新鲜的蔬菜、水果等。

少食多餐,食物软烂易消化,忌粗糙、坚硬的食物;宜多食用富含维生素A丰富的食物,如胡萝卜、西红柿、菠菜等。

少食肥肉、动物脂肪类食物,戒烟或酒,避免长期服用对胃黏膜有损害的药物。

饮食规律,定时定量,少食多餐,以利于胆汁和胰液分泌,以及消化酶的进入与释放。

中药治疗 辨证论治 中医认为,该病多因饮食不节、劳倦过度、情志失调等导致脾胃损伤,从而影响到脾的运化功能,使水湿内停,而导致胃失和降,胃脘胀痛。临床上可分为脾胃虚弱证、胃

阴不足证、肝胃不和证、湿热阻胃证、痰湿中阻证等证型。在治疗时应根据症状的轻重及辨证结果进行分型论治。

分期论治 临床上根据患者的病程长短、病情轻重,以及是否有并发症,将其分为急性期、亚急性期和慢性期;确定分期后,再对患者进行辨证论治。

针灸疗法 针灸是祖国医学中重要的一部分,治疗范围非常广泛,而且疗效很好,在中医治疗萎缩性胃炎中占有非常重要的地位。针灸治疗该病的主要作用是活血化瘀,使患者气血通畅,从而减轻胃黏膜的

缺血程度,提高胃黏膜的血液供应,恢复胃黏膜的正常功能,同时还可以改善胃肠道蠕动和消化功能,从而消除腹胀、嗝气等。临床上对慢性萎缩性胃炎患者进行针灸治疗能起到疏通经络、调和气血、健脾和胃等作用。

一般取穴首选公孙穴和内关穴,另外还可以选局部穴位,如鸠尾穴、上腕穴、中腕穴、下腕穴等,还可以选择阿是穴、天枢穴、背俞穴,如脾俞穴、胃俞穴等。针刺手法有补法和泻法。针灸时间为每天1次,每次30分钟。医者可根据患者病证选用不同的针刺手

法进行治疗。

其他疗法 推拿疗法 可以选择胃脘痛、小腹胀痛等状况明显的患者,采用点揉法,力度要以患者能够耐受为度。

耳穴压豆 用胶布将药豆准确粘贴于耳穴的脾穴、胃穴、三焦穴、内分泌穴、皮质下穴、神门穴等穴位,给予适度揉、按、捏、压手法,使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应,以达到治疗的目的。耳穴压豆可以有效改善萎缩性胃炎患者的胃肠道功能。

(作者供职于淄博市博山区山头卫生院)