

学术论坛

颈椎病的诊疗思路解析

□韦绪性

颈椎病的发病机理及临床表现颇为复杂,一些问题尚有争议,直接影响临床诊疗水平的提高。现结合多年诊疗经验,依据文献内容,略陈浅见,以期有益于颈椎病临床诊疗。

“无症状型颈椎病”的诊断

目前,一些医者对于颈椎病的概念,多来自神经根型颈椎病,一提起颈椎病总是首先想到“脖子痛”,有一些学者也把有无症状型颈椎病作为确诊颈椎病的主要依据。30年前,国外学者分析500例X线检查符合颈椎病临床诊断标准者,其中有33%无临床症状,尤其是高龄患者,其颈椎X线改变与年龄成正比。为此,不少临床专家将这些没有临床表现而有典型颈椎病X线表现者称为“无症状型颈椎病”;也有主张将只有X线改变而无临床症状者,不能诊断为颈椎病,只能称“颈椎退行性变”;还有专家认为,颈椎X线改变而无临床症状者,诊断为颈椎病。这一概念现在看来显然有失偏颇。

临床研究结果表明,有颈肩臂痛者,多是轻型颈椎病。重型颈椎病(推动型、脊髓型)和大部分交感神经型者多无明显的颈肩痛,甚至颈肩部而无不适感,突出表现为运动

障碍,常因下肢活动不灵活、头晕、耳鸣等就医。这些患者易被误诊为脊髓萎缩症、动脉硬化症等。近几年,经MRI(磁共振成像)检查确诊的颈椎病患者,高达54%~75%无颈肩臂痛症状。如按传统观点,这些患者必被列入“无症状型颈椎病”。因此,明确“有颈椎病的X线表现而无颈椎病症状”的观点,是推动重型颈椎病研究向纵深发展的理论基础,要警惕把其他类似疾病误诊为颈椎病。

易误诊的几种颈椎病

以肩周炎为主要表现的颈椎病 肩关节周围炎或称“五十肩”,顾名思义多在50岁左右发病。该病的临床特点,起病多为隐匿性,常在受凉后出现肩部疼痛,夜间加重,肩部肌肉痉挛,活动受限。数月后,疼痛逐渐缓解,肩部活动可自然恢复。临床研究发现,同时患有颈椎病、肩周炎和一些久治不愈的肱骨外上髁炎的患者,于颈椎定点复位,颈部痛封固及牵引治疗后,不仅颈椎病的症状消失,肩周炎及肱骨外上髁炎未治疗亦在较短时间内有所改善,表明两者之间有一定的联系。颈椎病及肩周炎均为中年以上人群的多发病,二者存在早被一些医者所注意,但认识不一致。有人认为肩周炎是肩关节退变性与创伤性炎症过程在临床上的表现;有人认为它与颈椎病对神经根压迫有发病机理上的联系,是颈椎病的一种临床表现。新近的观点认为,颈椎病产生的肩臂痛,可以是因神经根受刺激,引起的椎间盘源性疼痛。

以吞咽困难为主要表现的颈椎病 颈椎病所致的吞咽困难,其临床特点是阵发性进水、进食不畅或胸骨后烧灼痛。这与颈椎的位置有密切关系,而且时轻时重,经常发作又往往

自行缓解。X线检查可见颈椎体前缘明显之骨赘压迫食管,造成不完全性梗阻。引起吞咽困难的原因是颈椎间盘组织退行性变,继发椎体前缘骨质增生。当这种骨质增生达到一定程度时,超过食管本身所能承受的缓冲时才出现吞咽困难。颈椎病所致的吞咽困难临床少见,除吞咽困难外,尚有颈椎病其他临床表现。因此,在中老年人出现吞咽困难时,除食管癌、食管憩室等疾病外,还应想到颈椎病。

以眼部症状为主要表现的颈椎病 临床研究发现,该病能引起眼痛、眼胀、畏光、流泪、视物模糊,甚至失明等。这些眼部症状在颈椎定点旋转复位后,患者主诉突感视物清晰等,方意识到是颈椎病所致。

以交感神经综合征为主要表现的颈椎病 交感神经型颈椎病的临床表现多种多样,临床上主要表现为心律不齐、心动过速或过慢,胸前区疼痛,血压增高或偏低,畏寒肢冷,皮肤肿痛,以及乳房胀痛、月经不调等。上述症状与交感神经综合征很难鉴别,故常被误诊为神经官能症或神经功能失调。颈椎病常有椎间孔变小、骨质增生等因素,造成压迫而引起交感神经症状。

影像学对颈椎病的诊断

X线检查对颈椎病的诊断 在临床上时常遇到一些患者的X线表现与临床症状不一致。如患者症状很重,而X线改变很轻。相反,一些患者X线改变显著,但症状很轻,还有一些颈椎病患者愈后,X线异常改变却无改善。究其原因,X线未能反映颈椎病的整个病理过程,只强调其骨关节的改变,忽略了软组织和功能的改变在诊断上的意义。临床研究证明,颈椎病的症状并不是骨刺压迫引起的,还有肌腱、韧带等软组织肿胀、肥

厚、痉挛等。因此,当X线检查发现骨关节改变时,临床上早已有一系列症状。另有椎管发育的个体差异不能忽视,椎管大者,椎管内有效间隙较宽,从而缓冲了因松动、髓核突出和骨赘等所造成的压迫;椎管小者,稍许病变即可破坏椎管内之平衡,使脊髓和神经根等遭受压迫,较早出现症状。因此,X线检查所见必须与临床症状相结合。

脊髓造影及CT扫描 颈椎病确诊首先应依据详细的病史及全面、系统的体格检查,但不可否认脊髓造影的临床价值,即使在有MRI的条件下也不能引起眼痛、眼胀、畏光、流泪、视物模糊,甚至失明等。这些眼部症状在颈椎定点旋转复位后,患者主诉突感视物清晰等,方意识到是颈椎病所致。

非手术疗法是治疗颈椎病的基本方法。选择正确的非手术疗法可以纠正颈椎病的病理状态,停止或减缓颈椎退变的进程,预防疾病复发。因此,运用非手术疗法,可使大部分颈椎病患者痊愈或病情好转。

在非手术疗法中,对颈型颈椎病者,神经根型颈椎病者以牵引、按摩、局部封闭和理疗为宜。颈椎牵引可使椎间盘压力减低,按摩、局部封闭、理疗均有减轻疼痛、缓解局部软组织痉挛的作用;理疗可以改善关节功能。对椎动脉型颈椎病者,交感神经型颈椎病者以药物治疗为主;对脊髓型颈椎病者,应根据脊髓压迫症状的轻重,找到压迫的原因,再选择治疗方法。对症状较轻者,采用牵引、按摩等方法,效果显著。此外,还要把握好以

下几点。

合理用药 颈椎在退行性变和骨质增生过程中,因刺激和压迫的影响,产生局部无菌性炎症,椎管内有效间隙较宽,从而缓冲了因松动、髓核突出和骨赘等所造成的压迫;椎管小者,稍许病变即可破坏椎管内之平衡,使脊髓和神经根等遭受压迫,较早出现症状。因此,X线检查所见必须与临床症状相结合。

手法治疗是缓解颈椎病疼痛的简便、可靠方法 颈椎病的颈痛及肌肉痉挛是局部无菌性炎症的一种反应,所出现的疼痛、肿胀、条索状硬结等,均为病理变化所导致的粘连与瘀滞,应用手法治疗,有助于分解粘连,消除痉挛,有促进血液循环的作用,可达到止痛和减缓症状的目的。手法治疗可纠正颈椎的细微错位,缓解对神经根动脉的压迫与粘连,恢复颈椎原有的平衡。该方法简便、安全,能够有效缓解或解除症状。

功能锻炼是颈椎病治疗和康复的辅助手段 颈椎是整个脊柱活动度最大的部位,因而恢复其正常的活动范围尤为重要。颈部功能锻炼不仅可缓解颈背肌肉痉挛,改善血液循环,还可增加颈部肌力,有助于改变颈椎的失稳状态,减缓颈椎及椎间盘在退行性变的进程,达到有病治疗,无病健身的目的。

防治并举,寓防于治 一旦罹患该病,难以在短期内治愈。因此,重视颈椎病的预防十分重要。长期伏案工作者,应注重工作姿势,睡眠时颈部姿势的科学合理;桌椅间高度的比例适当,加强颈部肌肉锻炼,防止颈部外伤等。这不仅能够预防颈椎病,还对控制病情具有积极作用。

(作者为青岛名老中医传承工作室指导老师)

中风是一种常见的神经系统疾病,具有突然发作、病情严重和致残率高的特点,给患者的身体带来很大威胁。随着医学技术的不断发展,中医在中风康复治疗中具有独特的优势。下面,本文主要介绍中医在中风康复治疗中的应用特点。

理论基础

中医康复治疗是以中医理论为基础,进行辨证论治的。中医认为,中风主要是由于体内的气血不足,脏腑功能失调,加之风寒湿热等外邪侵袭,致使气血瘀滞,脉络不通,导致肢体功能障碍。因此,中医康复治疗主要从调理气血、温通经络、祛风除湿、健脾和胃等方面入手,达到改善疾病症状的目的。

治疗方法

针灸 该疗法是中医康复治疗中的一种重要方法。针灸通过针刺穴位,调和气血,舒经活络,对于中风患者的偏瘫、失语等症状有明显的改善作用。中医根据患者的病情,选取不同的穴位进行针刺,可以取得预期的治疗效果。

中药汤剂 中药汤剂是中医治疗中风的主要手段之一。中医根据患者的病情进行综合辨证,开具相应的中药汤剂,比如补阳还五汤、镇肝熄风汤等。这些汤剂可以调和气血,改善脏腑功能,对于中风患者的身体康复有显著的促进作用。

中成药 随着现代制药技术的发展,许多有效的中药被制成中成药。这些中成药具有服用方便、易于携带等特点,患者易于接受。例如人参再造丸、大活络丹等中成药。

药膳疗法 药膳是将中药与食物相结合的一种治疗方法。通过选取具有针对性的中药材与食物一起烹饪,可以起到调理气血、促进身体康复的作用。比如黄芪炖鸡、三七炖鱼等药膳,对于改善中风患者的营养状况和促进身体康复具有明显的效果。

治疗优势

整体观念 中医康复治疗是从患者的整体出发,不仅关注症状的缓解,还重视调整身体的内在脏腑功能,可促进患者顺利康复。

副作用小 中医康复治疗的副作用小,具有服用方便、患者易于接受等特点。

强调个性化治疗 中医康复治疗是根据患者的体质、年龄、性别等因素,制定个性化的治疗方案,能够取得令人满意的效果。

综合调理 中医康复治疗不仅关注疾病的症状,还注重对患者身体其他方面的调理,进行综合辨证与调理,能够有效控制病情,提高患者的生活质量。

注意事项

1.在进行中医康复治疗时,患者应选择正规医疗卫生机构和有经验的医生进行治疗,遵照医嘱按时服药,定期复查。切勿盲目相信广告宣传的“偏方”或“特效药”。

2.患者在服用中药汤剂或中成药时,应遵照医嘱,不要随意更改药物剂量或擅自停药。同时,要留意药物的不良反应,如有异常应及时就医。

3.中医康复治疗是一个长期的过程,患者要有耐心和信心,积极配合医生治疗,切勿急于求成。

4.在进行中医康复治疗的同时,如果遇到感冒、发热等急性疾病,应暂停服药,并及时就医。

中医在中风康复治疗中具有独特的优势,比如运用针灸、中药汤剂、中成药和药膳等方式进行康复治疗,能够取得显著的疗效。中医康复治疗注重综合辨证施治,不仅注重局部病情,还强调整体治疗效果。在进行中医康复治疗时,患者应选择正规的医疗卫生机构和有经验的中医治疗,经过对症治疗,均可取得预期治疗效果。

(作者供职于河南省荣军医院康复医学科)

中医在中风康复治疗中的优势

□李娟

气血失调与脑病的关系

□贾洪斌

脑病是指各种原因引起的大脑功能异常,对人的健康和生活产生严重影响。西医对脑病的诊断和治疗主要依靠影像学和治疗药物;中医主要通过调节气血运行的调节,恢复阴阳平衡,这是一种独特的诊断和治疗方案。本文主要讲解气血运行失调与脑病的关系,揭示中医对脑病的独特治疗方法与优势。

理论基础

气血是中医理论中的重要概念,对维持身体的生命活动和脑部的正常功能具有重要作用。中医认为,气血是一种流动的能量和物质,通过经络输送到全身各个组织和器官。如果气血运行受阻或失衡,就会导致脑功能异常,产生脑病。

气血与脑病的关系

气血不足导致脑供血不足 中医认为,脑部对气血的需求量较大,如果气血不足,就会导致脑供血不足,出现头晕、头痛、记忆力减退、注意力不集中等症;严重时还可能引发脑缺血等疾病,比如脑梗死和脑出血等。

气血瘀滞导致脑循环障碍 中医认为,气血瘀滞是一种气血运行障碍,容易致脑循环障碍。气血瘀滞是因为血液运行缓慢,血液黏稠,血管病等原因引起的,常常表现为头痛、失眠、记忆力减退等症,严重时可能引发脑梗死和脑出血等疾病。

气血亏虚导致脑功能失调 中医认为,气血亏虚是指身体内脏腑功能失调,气血供应不足的状态,会影响脑部正常功能。气血亏虚由多种原因引起,比如长期劳累、饮食不当、精神过度紧张等,常常表现为

(作者供职于海口市中医医院脑病科)

诊疗感悟

皮肤病久治不愈 中医治疗有优势

□赵颖

如今,随着生活水平的提高,人们越来越重视皮肤健康问题。平时,有一些人不慎患上皮肤病,久治不愈。本文讲解皮肤病反复发作的原因及中医治疗方法。

常见病因

皮肤是人体较大的器官之一,也是容易受到外界刺激和内部疾病影响的器官之一。皮肤病的原因多种多样,主要包括以下几个方面。

遗传因素 一些湿疹和银屑病等皮肤病,可能与家族遗传有关。若家族中有人患皮肤病,其他成员的患病风险就会增加。

环境因素 有许多环境因素,比如天气、空气质量、紫外线辐射、化学物质暴露等,都可能影响皮肤健康。这些因素可以触发或

加重某些皮肤病的症状。

免疫系统问题 免疫系统的异常活动可能导致自身免疫性皮肤病,如红斑狼疮和硬皮病。

感染 某些病原体感染,比如真菌感染、病毒感染或细菌感染等,可能导致皮肤问题。这些感染有时会反复发作,难以治愈。过敏反应 过敏反应(如食物、花粉等)可能导致过敏性皮炎。

中医视角下的皮肤病

中医将皮肤视为人体的第一道防线,它不仅起到保护作用,还反映了身体内部的健康状况。在中医理论中,皮肤病的发生和反复发作,通常与以下因素相关。

气血失调 中医强调,气血的平衡对于维持身体的健康至关重要。气血失调可能导致皮肤问

题,比如干燥、瘙痒或疼痛。

湿热和风寒 中医认为,湿热和风寒之邪会侵袭人体,导致湿疹、疮疡和其他皮肤病。这可能与饮食、生活习惯和天气变化有关。

脾胃失调 脾胃不和会导致湿热状态,对皮肤造成不利影响。中医时常运用中药、针灸和食疗等方法,来治疗皮肤病。

肝郁 情绪问题,比如焦虑和愤怒,能够干扰气血的正常运行,可能导致肝郁。中医认为,肝郁与皮肤病的发作有密切关系。

治疗方法

中医治疗皮肤病的方法,主要包括中药、针灸、拔罐、艾灸等。以下是一些常见的中医治疗方法。

中药治疗

中医医师通常会

对患者的病情进行综合分析,开具中药处方。这些中药是由植物、动物和矿物质等组成的。中药治疗,可以帮助患者恢复气血平衡,缓解疼痛和瘙痒程度。

针灸 该疗法通过刺激特定穴位来调整身体的气血运行,改善疾病症状,以及减轻疼痛程度。

拔罐 拔罐是一种通过在皮肤上创建负压,促进气血流通的疗法。它可以改善局部的湿热症状,有助于清除毒素。

艾灸 艾灸是一种利用艾草燃烧时产生的热量来治疗疾病的方法,可以促进气血运行。

综合治疗方法

中医治病通常采用综合疗法。患者应遵照医嘱,调整自己的生活方式和饮食习惯。以下是一些维持皮肤健康的建议。

合理饮食 中医饮食疗法强调营养平衡,推荐适量食用新鲜的水果、蔬菜,以及坚果和适量的蛋白质,减少辛辣、刺激性食物的摄入量。

情绪管理 保持积极、乐观的情绪状态,对于皮肤健康至关重要。做瑜伽和深呼吸的训练,可以帮助患者消除焦虑情绪。

保持皮肤清洁 定期使用温和的洗面奶和保湿霜,清洗面部与其他部位的皮肤。避免使用刺激性的护肤品,以免损伤皮肤。

避免过度阳光暴露 平时,外出活动时可使用防晒霜,避免晒伤皮肤,尤其是中午阳光强烈时,更应做好防护措施。

(作者供职于山东中医药大学附属医院)

针灸的治病原理及常见疗法

□覃建康

针灸通过在特定穴位上插入细针来调节身体的生理功能,从而达到治疗疾病和促进身体健康的目的。近年来,随着全球对中医的兴趣不断增长,针灸受到了越来越多的关注和深入研究。

中医理论认为,人体内部存在一种名叫气的生命能量,这种气通过经络系统在身体内流动。当气的流动受阻或失衡时,就会导致疾病发生。针灸通过刺激穴位,调整气血运行,促进患者恢复身体健康。然而,近年来,越来越多的研究结果表明,针灸可以通过不同机制对人体产生积极影响。例如针灸可以刺激神经末梢,释放内源性物质,如内啡肽和去甲肾上腺素,以减轻疼痛和改善身体功能。此外,一些临床试验证明了针灸在某些疾病治疗中的有效性。针灸的治疗方式多种多样,根据患者不同的病情,医生

会选择合适的针灸手法进行治疗。以下是针灸的几种常见治疗方式。

针刺 中医理论认为,人体的生命活动与自然界之间存在着密切联系。人体内部有一种能量运行的系统,即经络系统。经络系统分布在全身各个部位,并连接着脏腑组织、肌肉骨骼和皮肤等。经络穴位是指经络上具有特定生理和病理功能的敏感点。经过千百年的临床实践,中医学界总结出了数百个经络穴位,并将它们应用于临床诊疗实践中。选择适当的经络穴位进行针灸治疗,可取得明显的效果。针灸在穴位上插入细针,刺激和调节人体的生理功能,从而达到治疗疾病的目的。针刺穴位可以改变经络系统中能量的流动,调节气血运行,增强免疫功能,促进内分泌平衡,改善器官功能等。此外,针灸还能调节神经系统的活动,影响人体的生理和心理状态。针刺

穴位会激活神经末梢,促使传递信号到达大脑,引起一系列的生理反应。

耳针 该疗法是将针灸运用于耳部特定穴位的一种治病方式。根据中医理论来分析,人体的各个器官和部位都与耳朵上的特定穴位相对应,通过这些穴位上施加适当的刺激,可以调整身上的平衡和功能。耳针通常采用微针或磁珠,通过将其粘附或插入耳朵上的相应穴位,以达到治疗目的。

灸法的治疗范围 灸法的原理基于中医理论,主要是通过热刺激和草药的烟雾成分对人体产生作用。当艾草的热气作用与特定穴位相结合时,可以刺激经络,调整气血循环,增强身体的自愈能力。同时,草药的烟雾成分可以通过人体的皮肤、呼吸道和经路渗入体内,起到调理气血、活血化痰、祛湿散寒等作用。在中医治疗疾病过程中,灸法被广泛应

用于各个领域,可以用于治疗不同的疾病和症状,包括风寒感冒、颈肩腰腿痛、消化系统疾病、妇科疾病等。此外,灸法还用于预防疾病,促进身体健康。虽然灸法得到了广泛应用,但是应注意禁忌证。首先,应根据不同的病情选择适合的穴位进行治疗,避免出现不良反应。其次,对于孕妇、婴幼儿、老年人及特定疾病患者,如高血压病、心脏病等,需要谨慎使用灸法。最后,在灸疗过程中,应注意火情和烟雾的控制,以免对人体造成伤害。

电针 电针是一种结合针刺和电流刺激的针灸方式,其基本原理是通过六位施加特定的电流刺激,从而达到调节人体内部功能的目的。电针的作用机制主要包括两个方面:一是电刺激对生物体的直接影响,例如改变细胞膜电位、改善微循环等;二是电针与神经系统的相互作用,通过刺激神经纤维传递信号,进而促

进神经递质释放,从而调节人体内部各种生理功能。这些机制共同作用,使电针具有明显的治病效果和临床应用。电针在临床实践中被广泛应用于各个领域,包括疼痛管理、康复治疗、神经疾病等。在疼痛管理方面,电针通过调节神经系统的功能来减轻或消除疼痛症状。在康复治疗中,电针能够促进组织的修复和再生,加速患者康复过程。在神经疾病治疗方面,电针通过刺激神经纤维来改善神经功能,并减少相关症状。目前,这些应用都取得了一定的临床效果,可为广大患者提供更加科学、精确的诊疗服务。

综上所述,针灸是一种常见诊疗方式,还有其他灸法,比如温针、血针、水针等。不同的治疗方式适用于不同的疾病和个体,需要由专业医师根据具体情况进行选择和应用。

(作者供职于南宁市第一人民医院)