

本报讯(记者刘咏 通讯员魏佳琳)10月16日,嵩山论坛第二届中医药文化论坛在河南郑州举办。来自海内外的100余位中医药领域的专家学者,以“守正创新,传承精华,面向未来,科学发展”为主题,在线上进行了充分交流。

本次论坛由世界中医药学会联合会指导,河南省国际文化交流中心、河南中医药大学主办,河南中医药大学第一附属医院承办。政协第十一届河南省委员会副主席、河南省国际文化交流中心

理事长、嵩山论坛组委会主任张广智在致辞中说,嵩山论坛为世界中医药文化提供了一个良好的交流平台。中医药文化作为华夏文明的重要组成部分,在国际文化交流中应发挥其应有的作用。中医药文化为弘扬中华优秀传统文化提供了历史根基、现实基础、精神标识和国际价值。嵩山论坛举办中医药文化论坛,就当前中医药文化传承发展问题进行深入探讨,回应时代要求,意义深远。

世界中医药学会联合会主席马建中在开幕致辞中说,世界中

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

每周关注

首届仲景中原中医药文化节开幕

本报讯(记者丁玲 通讯员贾琳)10月21日,首届仲景中原中医药文化节暨河南中医药大学建校65周年创新发展论坛在郑东新区龙子湖广场开幕。

8时许,暖阳高照,龙子湖广场人头攒动。听说当天有众多中医名家义诊,不少慕名而来的市民早早地在龙子湖湖畔排起了长龙。

国医大师丁樱、全国名中医崔公让、毛德西、赵文霞、崔应麟,以及来自河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第二附属医院(河南省中医院)、河南中医药大学第三附属医院、河南省洛阳正骨医

院、河南省中西医结合医院、郑州市人民医院、郑州市中医院、郑州市骨科医院等8家省会医院的70名专家,为现场群众把脉问诊,提供免费健康咨询服务。

“俺有鼻炎,一到秋冬季就复发,您帮俺看看咋调理。”“一会儿为您进行针灸试试。”在河南中医药大学第三附属医院邵氏针灸工作室,河南省非遗项目邵氏传承人邵素菊的义诊台前,一名小伙子第一次感受了针灸疗法。

“灸了以后,眼睛感觉舒服多了(如右图)。”“这两天腰不太舒服,正骨治疗好后好了很多。”“孩子这两天感冒,来找中医师

推拿,感受一下中医疗法。”

少林正骨、张氏红膏药、王彩红香包、楚氏针灸等中医药非物质文化遗产项目,中药炮制展示、古法苇管灸、毛猴非遗手工制作、中医药养生药膳、书画绘中药、闻香识中药、小儿推拿等中医药文化体验项目,使群众“零距离”感受中医药文化的独特魅力。

河南中医药大学建校65周年创新发展论坛为期16天。该校将相继组织开展各类专家讲堂、学术研讨论坛,邀请中医药界院士、专家做客学校“博采”讲堂、“百家论坛”,共商中医药发展大计,共创中医药美好未来。



濮阳市中医医院

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国 管琳琳)10月20日上午,濮阳市中医医院党委办公室牵头,联合北院院区党支部和保健护理党支部在胡村南街新时代文明实践站开展“传承好家风 浓情过重阳”主题实践活动,进一步弘扬中华民族的传统美德,营造爱老、敬老、尊老、助老的良好氛围。

在活动现场,志愿者通过生动的讲述、真实的案例,为大家分享了关于如何做好家风建设、如何科学教育引导孩子、如何以身作则传承好家风的相关知识和经验,引导社区居民传承优良家风,努力建设文明家庭。

此外,医务人员通过免费测血糖、量血压、开展中医药特色治疗、发放宣传资料、现场咨询等形式,为社区的老年人提供健康服务,并就老年人关心的健康问题进行了详细解答,针对不同老年人的身体状况,提供了科学、合理的健康建议,这些建议涉及老年人的生活习惯、饮食起居等方面,让老人们深感温暖。

本次活动营造了浓浓的爱老、敬老氛围,让广大居民对优良家风、家训有了更直观的感受和认识,弘扬了中华民族优秀的传统美德,对传承好家训、营造好家风起到了积极作用。大家纷纷表示,在今后的工作生活中,继续做好关爱、关心老年人工作,为老年人提供更好的生活服务,要争做最美家庭的倡导者、最美家风的传承者,引领社会文明新风尚。



荥阳市中医院

本报讯(记者李志刚 通讯员吴闯)近日,荥阳市中医院组织40余名退休职工到五云山山地生态公园开展“九九重阳节 情暖在深秋”联谊活动,丰富退休职工的老年生活。

当天,荥阳市中医院特意安排相关人员全程陪同,悉心照顾退休职工,确保他们安全出行。

在此次活动中,退休职工在郑州市上街红色教育基地接受了教育,

并登山路秋、刨红薯(如上图),不仅交流生活感悟,还体验了劳动乐趣。

据了解,荥阳市中医院高度重视退休职工生活,通过举办座谈会、上门慰问、组织活动等方式,定期开展尊老、敬老、爱老活动,让退休职工及时了解该院的发展情况,充分感受该院的人文关怀。

九九重阳节 浓浓敬老情

持续提升中医药健康服务能力

栾川县

本报讯(记者刘永胜 通讯员陈庆尤占松)中医药事业怎样才能实现高质量发展?核心要义和服务抓手是什么?近年来,栾川县以“传承精华,守正创新”为核心,以争创“全国基层中医药工作示范县”“河南省中医养生保健知识推广基地”为抓手,多措并举,持续提升中医药健康服务能力,中医药事业“姓中为民”实现高质量发展的步伐越迈越实。

栾川县完善体系建设,健全服务网络,提升服务水平,建立“以栾川县中医院为主体、乡镇卫生院为基础、中医诊所为补充,覆盖全县”的中医医疗服务网络,成立栾川县中医适宜技术推广中心,加强中医“治未病”、中医康复中心能力建设;积极与省、市三级以上医院对口合作,成功创建卒中中心、心衰中心、高血压达标中心,不断完善慢性病管理规范化;借助中医药健康管理、远程诊疗等平台,为群众提供便利的中医药服务。截至目前,该县已完成14个中医馆建设并投入使用,添置各类中医医疗设备140余件,其中2个中医馆创建成为“河南省示范中医馆”;全县31个村卫生室建设中医馆,使基层医疗机构在中医服务方式、服务项目、就医环境等方面得到快速提升。

栾川县发挥中医药作用,推进康养融合发展,组建县级中医药文化科普巡讲团,深入景区、学校、部队、机关、乡村等基层单位,普及基本中医药预防保健技能等。2023年全县共举办各类中医药文化科普讲座30余场,受益群众达5000余人。栾川县中医院与洛阳市颐和伏牛山居温泉开展深度合作,将中医养生与天然温泉相结合,打造20余个药浴汤池,研发中医药养生膳食,开展艾灸、刮痧、拔罐、推拿等中医药适宜技术应用。栾川县在游客入住密集、时间长,民宿和家庭宾馆较为集中的区域,依托当地卫生院、村卫生室,为游客提供养生保健、健康体检等中医药服务。

栾川县注重“外引内训”,充实中医药人才力量,通过订单定向、人才引进等途径,先后招录中医专业本科生187名、硕士研究生22名;培养业务骨干、学科带头人10人;成立基层名老中医传承工作室4个,通过跟师学习,切实提升自身的医疗理念和医技水平;加强“西学中”培训,完善中西医结合诊疗制度,建立中西医临床协作长效机制,今年共招收学生70名;举办栾川县乡村医生培训暨基层中医适宜技术培训活动,累计达800余人次,确保乡镇卫生院、村卫生室医务人员每人掌握不少于2项中医适宜技术。

睢县中医院

开展肠道传染病应急演练

本报讯(记者赵忠民 通讯员陈文新 马雷)10月18日,睢县中医院举行2023年突发细菌性事件应急演练,进一步科学规范、有序开展细菌性痢疾等肠道传染病防治工作。该院肝胆脾胃科、医务科、肠道门诊、预防保健科、护理部、门诊部、感染管理科、宣传科、总务科等科室参与应急演练。

细菌性痢疾等肠道传染病传播速度快,如果治疗不及时,极易加重病情。在应急演练中,睢县中医院模拟预检分诊接诊一名腹痛、呕吐女士,

报告感染管理科,为患者进行体格检查,开具检查单后,将患者引导至病房留观进行输液治疗、留取标本。随后,报告相关职能部门,院内专家会诊,肠道门诊隔离、消杀等直至解除应急响应的全过程。

演练结束后,睢县中医院医务科相关负责人对此次应急演练进行点评,并提出整改措施。

睢县中医院开展此次应急演练,旨在提升肠道疾病应急救治协调能力,完善监测信息报告,强化预警预测,提高专业技术人员的实践技能和急救救治能力。

当平乐正骨遇上运动医学:在守正中创新

本报记者 刘咏 通讯员 邓江海 董浩坤 文/图



这几天,刚刚被评选为2023年河南省中青年卫生健康科技创新人才(杰青人才)培养对象的杨澜波,正在为参加“中国中西医结合学会骨伤科专委会第29届学术年会”而奔忙。作为河

南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)运动医学诊疗中心运动医学关节镜一科年轻的副主任医师,杨澜波特别重视每次与同行进行学术交流的机会。

“在这次年会上,我会进行

《自体腓骨长肌腱全内束重建前交叉韧带的疗效分析》学术分享,把我和同事们在前交叉韧带重建领域取得的科研进展分享给更多的同行。”杨澜波说。

关节镜下自体腓骨长肌腱全内束重建前交叉韧带技术,是杨澜波率先在河南省内开展的手术治疗技术,也是帮助他获评此次杰青人才的“利器”。相比传统术式,这项技术具有手术创伤小、移植肌腱固定可靠,取肌腱对踝关节影响小等优点。自2019年女性患者实施这项手术至今,杨澜波已经为十几名符合手术指征的患者实施了同类手术,这些患者的膝关节功能恢复令人满意。而这并不是杨澜波第一次进行技术创新。

在膝关节外科、运动医学关节镜专业的临床与科研岗位上工作了16年的杨澜波,擅长膝关

节伤病及运动损伤的诊断及治疗(如左图),先后开展了膝关节多发韧带损伤一期重建、膝关节后外侧结构修复及前交叉韧带合并前外侧韧带重建等复杂膝关节运动医学手术。同时,他还积极参与国内外学术活动,努力了解最新治疗理念及治疗方法;先后获得首届河南省骨科手术视频大赛二等奖、第二届全国运动医学手术菁英赛菁英奖、首届中国运动医学青年医师手术视频大赛全国40强;积极加入学术组织,兼任中国中医药信息学会骨伤分会理事、河南省医学会运动医学分会委员、河南省医学会微创外科学分会青年委员等学术职务。

近年来,杨澜波针对临床热点问题开展科学研究,主研承担省部级课题3项、地厅级课题3项,在膝关节骨关节炎治疗、前交叉韧带损伤全内束重建等科

项目上开展了大量工作。“做科研一定要紧贴临床工作实际,科研工作要为临床工作服务。”杨澜波时常这样与身边的年轻同事交流。

现在,杨澜波所在的河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)运动医学诊疗中心,有越来越多的年轻医务人员像杨澜波一样,重视科研与临床的结合。“杨澜波成为省级青年人才培养对象,对我们整个中心的年轻人有一个示范带动作用。”该中心主任谭红略说,“我特别希望杨澜波以此为起点,不断探索和创新,争取更多的省级、国家级项目,全力争取国家自然科学基金项目。我们也将为有想法的年轻人提供更好的平台。”

目前,在河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)及运动医学诊疗中心的支持下,杨澜波已经和另外两位年轻医生组成了

一个临床、科研主诊组。“我们还年轻,都希望能跟国内外先进的科研单位合作。”杨澜波说,“我们正主攻两个研究方向,一个是膝关节韧带的生物力学研究,一个是在平乐正骨理论指导下的膝关节置换快速康复研究。这两个方向也代表了两个思路,一个是生物力学研究相关的医工结合领域探索,是从西医角度来考虑膝关节问题的科研方向;另一个是从中医角度,尤其是从平乐正骨相关理论的角度展开的科研方向。”

“在守正中创新。”这是杨澜波现阶段常思考的问题。结合河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)正在建设骨科国家区域医疗中心的契机,杨澜波和同事们希望能尽快在该院搭建起运动医学实验平台,将运动医学相关的临床与基础研究,尤其是运动机能与功能测评等实验,稳定在院内长期开展。

“这将更加有利于临床医生动态、量化评估患者的术后效果,让科研更加精准地服务于临床。”杨澜波说。

