

洛阳成立红手环志愿者服务团

本报讯(记者刘永胜 通讯员宋彬 刘备)10月19日,洛阳市红手环志愿者服务团成立。这个由全市17家医疗单位加入的服务团,将以卒中防治科普志愿服务为重要手段,切实提升洛阳市基层卒中防控体系能力。红手环志愿者服务团是由中国卒中学会组织领导的健康公益团队,是为了充分发挥广大从事

和热心推动中国卒中防治事业发展的人士、社会团体的公益作用,红手环志愿者不以营利为目的,自愿为社会和他人提供卒中及相关知识和技能教育、科普宣传等服务。红手环志愿者服务团吸引了全国广大卒中防治工作者和社会公益活动参与者,为群众提供不同形式的高质量健康志愿服务。

洛阳市中心医院是中国卒中学会认证并支持的市级项目实施单位,也是洛阳市红手环志愿者管理单位。去年以来,该院积极发挥本单位作为洛阳市卒中质控中心、防治中心的影响力和号召力,呼吁全市医疗机构加入红手环志愿者服务团并积极开展红手环志愿者活动。洛阳市红手环志愿者服务团成立之前,红手环

志愿者单位已经开展红手环志愿服务活动300余次,服务人群6000余人次,活动内容涵盖院内院外的义诊、健康咨询、主题教育系列活动,以及宣传卒中早预防早识别早救治概念,促进全民健康科学素养水平提高。尤其值得称赞的是,在每次活动中,红手环志愿者向居民讲解卒中中的危害、慢性病和良生活方式与卒中的关系、如何早期快速识别卒中并获得及时有效救治,着重介绍医院卒中中心溶栓绿色通道等一系列为提高卒中患者救治成效而采取的举措,通过宣讲、发放宣传资料和义诊咨询等方式进行。群众反响热烈,认识到改变不良生活方式、规范控制慢性病的重要性,知晓卒中识别与急救知识,获益匪浅。

郑大一附院

开展超声内镜引导下部分脾动脉栓塞术

本报讯(记者常娟 通讯员刘萍 肖瑞鸣)日前,郑州大学第一附属医院郑东院区消化内科主任医师郭长青团队成功开展一例超声内镜引导下部分脾动脉栓塞术,填补了省内空白。

患者为中老年女性,肝硬化失代偿期多年,术前实验室及影像学检查均提示脾功能亢进,患者因个人原因拒绝进行X射线辅助下的部分脾动脉栓塞术。为缓解患者脾功能亢进造成的一系列并发症,郭长青团队综合评估各项数据,并与患者及家属充分沟通后,决定为患者实施超声内镜引导下部分脾动脉栓塞术。在消化内科专家的共同努力下,手术圆满成功。术后,患者未出现腹痛、恶心、呕吐等不适症状,低热1天,给予抗感染治疗后体温降至正常,未出现胸腹水、脾静脉或门静脉血栓、脾脓肿等并发症。半个月后,患者随访,血小板、肝肾功能等基本正常,症状得到极大改善。

据郭长青介绍,肝硬化门脉高压可导致食管胃底静脉曲张破裂出血、脾功能亢进等。既往脾功能亢进治疗的主要方法有外科脾脏切除术,因外科手术创伤较大,术后可能出现暴发性感染、脾静脉血栓等并发症,部分脾动脉栓塞术已逐渐成为脾功能亢进的主要治疗方法。这种治疗方法能明显升高外周血细胞计数,改善患者凝血功能,还可以降低门脉高压,减少食管胃底静脉曲张破裂出血的风险;在改善患者临床症状的同时,保留了部分脾脏的免疫功能。

郭长青团队开展的超声内镜引导下部分脾动脉栓塞术不需要接触X射线,手术路径短,安全性高,手术花费低,栓塞效果确切,术后并发症少且轻微,显著缩短了手术时间,减少了患者住院天数,明显降低了患者的手术及住院费用,为肝硬化失代偿期脾功能亢进的内镜治疗提供了新的思路和方法。

各地简讯

开封

举办急诊急救知识技能竞赛

本报讯(记者张治平 通讯员吴茜婷)10月19日~20日,开封市2023年度急诊急救知识竞赛在开封市中心医院举办,进一步提升全市急诊急救服务质量和水平,有力维护群众生命安全和身体健康。此次竞赛由开封市卫生健康委、市总工会联合主办,开封市中心医院承办,来自全市各级医疗机构的108名选手参加比赛。

本次比赛进一步规范了参赛急救团队的急救技术操作,为提高急危重症患者的抢救成功率、保障市民健康发挥了积极作用;同时,也有利于加强急救队伍建设,激发医务人员学习理论、练技能的热情,营造“比、学、赶、帮、超”的良好氛围,提升医疗急救技术水平和应急救援能力,为人民群众的生命安全提供更加有力的保障。



↑10月18日,在信阳职业技术学院附属医院急诊医学科,医务人员为消防队员示范心肺复苏。10月18日~19日,由信阳市红十字会、信阳广播电视台联合主办,信阳职业技术学院附属医院协办的“信阳市消防救援支队红十字救护员培训班”举办,进一步促进急救知识的普及,增强消防救援人员的安全意识,提高应对突发意外伤害的自救互救能力。王明杰 方昕政/摄

漯河

开展临床重点专科评估验收工作

本报讯(记者王明杰 通讯员周玉婷 王新君)按照《漯河市卫生健康委关于开展2023年市定民生实事临床重点专科验收工作的通知》要求,10月16日~19日,漯河市卫生健康委抽调专家组成评估验收组,对全市10家医疗机构20个市定民生实事临床重点专科进行评估验收。

床重点专科建设任务,紧盯项目建设周期,强化组织领导,建立工作台账,压实工作责任,圆满完成建设任务。

漯河市卫生健康委相关负责人介绍,临床重点专科建设项目的完成,进一步提升了全市临床重点专科能力,充分发挥了在公立医院高质量发展中的重要作用。漯河市将以临床重点专科建设为主线,大力实施临床重点专科高质量发展工程,形成“市级有顶尖、县域有拔尖”的医疗服务新体系,为保障群众身体健康提供有力支撑。

专家组通过“听汇报、查资料、看现场”等方式对照市定民生实事临床重点专科建设项目建设标准逐项进行评价。各项目建设医疗机构高度重视2023年市定民生实事临床

中原精神神经医学论坛为精神医学学术交流搭建高水平平台

本报讯(通讯员田新领 石略)在成功获批全国首个国家精神区域医疗中心项目后,新乡医学院第二附属医院更加注重搭建高水平平台,加强精神神经医学领域的学术交流,促进相关学科融合。10月19日~21日,第六届中原精神神经医学论坛暨2023年河南省心理卫生协会年会举办,众多国内外精神心理学专家云集,高水平讲座

纷呈。中原精神神经医学论坛邀请了国内外精神神经、医院管理等领域的知名专家探讨精神神经疾病研究新进展、分享医院管理新思路,为全国精神卫生工作者提供了交流学习平台,为各位同行提供了更多借鉴与启迪。论坛分为应激与心理行为障碍论坛、成瘾医学论坛、神经调控论坛、精神分裂症论

坛、医院管理论坛、神经科学论坛、老年认知障碍论坛等分论坛。本次论坛将作为第六届高校院所河南科技成果博览会的组成部分,为切实促进高校院所与新乡市创新主体在成果转化、技术攻关等方面的交流与合作作出重要贡献。论坛期间还举办了中原精神分裂症诊疗康复联盟、中原精神分裂症临床队列研究联盟成立仪式。

沉浸式课堂助力住培医师成长

本报记者 常娟

“嘟、嘟、嘟……”10月19日19时许,在河南省人民医院(以下简称省医)麻醉苏醒室,一名刚做完手术的女士,苏醒期间突然出现气道压力升高、血压下降、心率增快、氧饱和度降低症状,情况危急……主管麻醉医生迅速与手术医生沟通,并同时立即进行肺部听诊、给予升压药、开纯氧等诊疗措施,最终判定患者出现张力性气胸,紧急进行胸腔穿刺放气处理。

这是省医麻醉住培基地开展的一次临床麻醉危机资源管理情景模拟教学活动。除颤仪、抢救车、麻醉机、监护仪、手术台……一切都和真实的手术环境一样,不同的是“患者”是模拟人。

这种情景模拟教学活动,自2020年开始,每周四19时到20时30分在省医麻醉住培基地上

演”。

30余个真实案例提升住培医师临床思维

“情景模拟教学是通过实物演示、角色扮演等方法设置教学情境,以直观、形象、生动的形式,加深医学生、住培医师、进修医师对系统理论知识的深刻理解和实际操作的认识,从而提高临床思维能力。”省医麻醉与围术期医学科教学秘书、副主任医师王婕说。

在王婕的带领下,省医情景模拟教学团队目前拥有13名导师,以临床真实案例为基础,打磨出覆盖失血性休克、气胸、意外困难气道患者的快速顺序诱导、过敏性休克、手术室内意外应急反应等30余种麻醉危机事件的剧本,以提升住培医师的临床思维和反应能力。

10月19日晚上的情景模拟“战场”导师是王婕,模拟案例为张力性气胸患者进行诊断与处理。情景模拟现场,只见一名麻醉医生在后台控制仪器,5名住培医师按照剧本,分别担任苏醒室麻醉医生、麻醉护士、主麻医生、二线麻醉医生等角色,其他“不上台”的医师充当观众。一场场麻醉危机事件的处理过程,考验着参与人员的危机判断与处理能力。

情景模拟结束后,参与人员进入复盘环节。住培医师会简单描述整个过程和自己的判断,导师会参与人员的表现进行引导式分析,并引导学员进行反思,提出针对性的改进意见……

2022级住培医师胡园园是模拟情境教学的“常客”,对此感触颇深:“以前只是理论考核,我们看书复习就没啥问题。现在采用情景模拟教学,在课程开始前,谁都不知道接下来会碰到什么情况,非常紧张。但这种教学方法可以将理论知识与实践更好地结合,在以后工作中可以更从容地应对问题。”

胡园园补充说:“情景模拟教学,帮助住培医师在培训时就建立严谨的工作态度和安全的医疗服务理念。因此,只要工作不紧张,每周四晚上,我都会和同学们到现场学习。”

辐射带动让更多麻醉医师获益

一场有效的情景模拟教学,需要导师付出很大的努力。导师既要留心观察工作实例,精心打磨出时长1个小时左右、3000字~4000字的剧本,包括场景、物品和人员的设定,以及模拟病例的初始信息、发展趋势、发展流程、复盘提纲、学习要点等,又要注意学员的反馈,及时更新剧本。

即使这样,王婕和同事们也不辞辛苦排班开展情景模拟教学。王婕说:“因为教学相长,在打磨剧本、教学生时,我们也可以发现并弥补自己的不足,促进自身在临床麻醉中的危机处理能力。”

因此,2015年,省医麻醉与围术期医学科就开始着手建立情景模拟教学小组,当时只有两名导师,没有固定课程,剧本使用重复率高;2016年,王婕外出学习后,麻醉与围术期医学科升级模拟教学团队阵容,成立核心管理小组,让全员基地老师担任导师;2019年,该科固定模拟教学小组成员、固定课程,进行排班制;2021年,又扩大师资队伍,引入麻醉护士、外科轮转学员,使得更多角色参与情景模拟教学。

如今,省医麻醉与围术期医学科的情景模拟教学早已在院内成为闻名遐迩的“公开课”,不

仅麻醉基地的住培医师愿意参加,其他基地的住培医师、进修医师也愿意参与进来,每年获益学员达千余人次。

同时,其他省内兄弟医院,如驻马店市中心医院、禹州市人民医院等邀请省医教学团队对他们进行实地“一对一”教学交流;山西医科大学第二医院等省外医院邀请教学老师前去授课并交流情景模拟教学管理经验。2020年~2023年,省医麻醉专业基地面向全国举办了5期模拟教学师资培训班,吸引百余家医院参与。

“一花独放不是春,百花齐放春满园”,这是省医麻醉与围术期医学科主任张加强比较喜欢的一句话:“我们从不吝啬分享自己的教学经验,只为让更多师资和住培医师获益。”

随着医学的发展,省医的情景模拟教学的内容也在不断丰富完善。据王婕介绍,去年,省医麻醉与围术期医学科根据临床需求开发了虚拟现实气道智能模拟系统,极大方便了年轻麻醉医生快速“练级”,轻松搞定高难度手术气管插管。

据统计,每年全省有超过700名年轻医生在这里提高了危机事件处理能力,逐步成长为基层医院的麻醉骨干力量。该院麻醉与围术期医学科的青年医生也在教学中提高了能力,开阔了眼界。

河南提升免疫规划专业人才业务能力

本报讯(记者杨须 通讯员刘占峰 任晶 张鹏)“疫苗是将病原微生物(如细菌、病毒、立克次氏体等)及其代谢产物,经过人工减毒、灭活或利用基因工程等方法制成的用于预防传染病的主动免疫制剂。其原材料、中间品、成品、运输、贮存、使用需要保持在‘冷链’系统中。因其适用人群主要是健康人群,因此,安全性、有效性是首要因素。”10月20日,在河南免疫规划业务骨干培训项目第四期第二期培训班上,中国食品药品检定研究院研究员何鹏围绕疫苗质量控制、疫苗不良反应原因研究、疫苗的基本属性和特点等做专题授课。

河南省免疫规划业务骨干培训项目由郑州大学公共卫生学院主办、华北制药金坦生物技术股份有限公司提供公益支持,旨在提升全省疾病预防控制系

统免疫规划领域专业人才的业务能力和专业素养。河南免疫规划业务骨干培训项目采取“干中学、学中干、干学融合”的培养机制,自2020年7月启动以来,已举办3届,目前已有150余名学员经培训顺利结业。项目把免疫规划培训与疾病预防控制工作、重要传染病防控等相结合,与公共卫生和疾病预防控制体系改革相结合,科学设置培训内容,每届培训共4期80学时。其中,理论学习50学时,实践课程20学时,结业答辩10学时,每季度开课一次。

本期培训班为第四届第二期培训课程,共20个学时。安阳市疾病预防控制中心疾病控制主管医师赵彦超说,通过两期的培训课程,学习到了丰富的专业理论知识,自身业务技能、管理协调能力得到了提升,收获满满;南阳市疾病预防控制中心免疫预防与规划科薛茜茜说,作为免疫规划领域的后辈,很开心能够参与此次培训,聆听众多行业大咖的授课,让我对免疫规划有了更深刻了解的同时,通过培训,提升了理论能力、沟通能力、写作能力。



↑10月19日,在商丘市妇幼保健技能竞赛现场,参赛人员进行技能操作。当天,由商丘市卫生健康委、商丘市总工会主办,商丘市妇幼保健院承办的2023年商丘市妇幼保健技能竞赛举办,进一步提高妇幼保健领域工作人员理论水平、业务技能和职业素养。赵忠民 王长慧/摄



住培十年