

## 新生儿常见的皮疹有哪些

□孙彦珍

新生儿皮肤娇嫩，皮肤黏膜防御能力低，容易出现各种皮肤问题。那么，常见的新生儿皮疹有哪些呢？

### 新生儿粟粒疹

新生儿粟粒疹是在鼻头部位出现的针尖样大小的白点或小颗粒，也可在上颞部、面颊、躯干等部位出现，多密集分布。在初生新生儿中比较常见，无痛感、痒感，与新生儿皮脂腺增生有关，属生理性改变，一般不需要处理，生后4周内自行消退。

### 新生儿吸吮性水疱

因胎儿在宫内用力吸吮局部皮肤所致，多表现为囊性水疱或大疱，主要在手背、手腕及前臂，呈单侧或双侧分布，面积大小不等，一般于生后3天~5天自愈，破溃面积较大时可用碘伏消毒，并涂抹莫匹罗星软膏等预防感染。

### 新生儿毒性红斑

新生儿毒性红斑又称新生儿荨麻疹，多数在生后4天内起病，少数出生时即发生，表现为红斑、丘疹、风团和脓疱，随后出现淡黄或白色丘疹，有红晕，臀部、肩背部多见，7天~10天消退，病因尚不清楚，有研究结果表明与机体免疫反应有关，注意避免衣物过多，为自限性，无须治疗。

### 新生儿脓疱疮

新生儿脓疱疮又称新生儿脓疱病或新生儿天疱疮，多在生后4天~10天发病，以周围红晕不显著的薄壁水疱为特点，为葡萄球菌感染所致，发病急骤，传染性强，初期可无全身症状，随后可有发热，严重者可并发菌血症、肺炎等，需要应用抗菌药物局部或全身治疗。

### 新生儿痤疮

新生儿痤疮常分布于两颊、额头，男婴较多见，于生后2周~3周发病，表现为炎症性红斑、丘疹或脓疱，与体内雄激素的代谢、接触的环境及遗传因素等有关，为自限性疾病，4个月~5个月自行消退，需要保持面部清洁、干燥，避免使用激素。

### 热疹

热疹俗称痱子，多为丘疹或脓疱，周围有小的红晕，好发于新生儿的头、颈、躯干等部位，可有痒感，与接触环境温度过高有关，需要适度保暖，可外用滑石粉等止痒。

### 新生儿湿疹

新生儿湿疹是由于遗传(家族过敏史)和环境因素(致敏物质)共同作用导致的免疫性皮肤病，表现为红斑、水样液体渗出或水疱，好发于头面部，也可累及躯干、四肢及全身。治疗可涂抹润肤品，严重时母乳喂养需要规避高蛋白饮食，人工喂养可换用深度水解蛋白奶粉或氨基酸奶粉，局部应用含激素软膏，如氢化可的松软膏等。

### 脂溢性皮炎

脂溢性皮炎一般在出生后2周~10周发病，表现为鲜红色或红黄色斑片，表面附有油腻性鳞屑或痂皮，多伴有痒感，好发于头皮、前额、耳、眉、鼻颊沟及皱褶处，为受母体雄性激素影响所致，治疗上可用复合维生素B或外用植物油，伴有感染时可用抗生素，瘙痒明显时可用赛庚啶等涂抹。

### 尿布皮炎

尿布皮炎发生于臀部及肛门等尿布遮挡部位，属于接触性皮炎，开始为轻度潮红、肿胀，逐渐出现丘疹、水疱、糜烂、渗出等。防治尿布皮炎需要勤换尿布，每日用清水清洗臀部、外阴，大便后要及时清洗，保持皮肤干燥，可外用炉甘石洗剂、氧化锌软膏等。

### 新生儿皮下脂肪坏死

对于新生儿皮下脂肪坏死，临床上较少见，多在生后6天~10天发病，表现为坚硬的暗红色蓝色结节，可能因寒冷刺激或应激引起未成熟脂肪损伤，导致脂肪液化和坏死，数月后自然消退，一般不影响健康。(作者供职于西峡县人民医院)

## 母乳喂养的常见问题

□刘晓红

产后如何进行母乳喂养？这个问题对于新妈妈来说是非常重要的，因为母乳喂养有助于宝宝的健康和成长。

### 母乳喂养的好处

母乳是妈妈给宝宝最好的礼物，它包含了丰富的营养成分，对于宝宝的生长和发育非常重要。以下是母乳喂养的好处。

**提供免疫保护** 母乳中含有大量的抗体，可以帮助宝宝抵抗感染和疾病，减少宝宝患上呼吸道感染、腹泻等疾病的风险。

**促进脑部发育** 母乳中富含脑发育所需的脂肪和其他关键营养，有助于宝宝智力发展。

**方便经济** 母乳喂养无须购买婴幼儿配方奶粉，是一种既经济又方便的喂养方式。

### 正确的姿势和技巧

**确保宝宝嘴巴处于正确的位置** 宝宝应该张开嘴巴，使乳头和乳晕完全进入口腔。嘴巴应该张得足够大，以确保宝宝有效吸吮。

**寻找正确的姿势** 有多种哺乳姿势可供选择，包括侧卧、坐姿、侧卧等。选择一个适合你和宝宝的姿势非常重要。

**确保宝宝吸吮整个乳晕** 宝宝应该吸吮整个乳晕，这可以确保乳汁能够充分流出，满足宝宝的饥饿感。

**观察宝宝的吞咽迹象** 当宝宝吸吮时，可以观察到喉咙的吞咽动作。这表明宝宝正在有效地吞咽乳汁。如果宝宝没有吞咽迹象，可能需要重新调整姿势。

**乳房排空和轮换** 喂奶时应确保两侧的乳房都得到排空，以维持乳汁供应平衡。轮换喂奶的乳房可以帮助预防乳汁淤积和疼痛。

**寻求专业帮助** 如果你在哺乳过程中遇到问题，如乳房疼痛、宝宝吸吮困难等，应及时寻求产科医生的帮助。

疼痛、宝宝吸吮困难等，应及时寻求产科医生的帮助。产科医生可以提供专业的建议和支持，帮助你解决问题。

**产后母乳喂养的技巧** 频繁哺乳 新生儿通常需要频繁哺乳，每2小时~3小时可喂养一次。这样有助于刺激乳腺产生足够的母乳。

**注意吸吮的迹象** 学会辨认宝宝吸吮的状态，如快速的蠕动、寻找乳头等。这样有助于确定宝宝是否已经吃饱。

**保持妈妈的营养** 妈妈的饮食会影响母乳的质量。确保摄取足够的液体和均衡的营养，有助于分泌高质量的母乳。

**避免使用奶嘴和奶瓶** 在母乳喂养初期，尽量避免使用奶嘴和奶瓶喂养，以免宝宝混淆吸吮方式。

**常见问题的解决方法** 乳腺疼痛 如果你感到乳房疼痛，可能是乳汁淤积或乳腺炎的迹象。热敷、按摩和有效哺乳有助于缓解疼痛。

**宝宝不吸吮** 如果宝宝不吸吮或吸吮困难，可以寻求产科医生或妇产科医生的帮助。

**乳房感染** 乳腺炎是一种乳房感染，会引起乳房疼痛、红肿和发热。如果出现这些症状，及时就医是非常重要的。

**产后抑郁** 一些新手妈妈会在母乳喂养期间经历产后抑郁情况。在这个过程中，保持积极的心态非常重要。同时，了解母乳喂养的好处及如何应对相关问题，将有助于母乳喂养顺利进行。

(作者供职于潍坊市妇幼保健院)

## 小儿腹泻的治疗与护理

□张静

群，导致腹泻。肠道疾病 肠炎、克罗恩病等疾病可能引起腹泻。

食物过敏 对某些食物过敏可能导致腹泻。

消化道感染 寄生虫感染，如蛔虫、阿米巴原虫等也可能引发腹泻。

情绪变化 儿童情绪波动可能影响肠道功能，导致腹泻。

其他 还包括肠易激综合征、胃肠炎、肠道发育不良等因素。

### 小儿腹泻怎么治疗

保持水分充足 腹泻会导致水分和电解质丧失。因此，要确保儿童保持足够的水分摄入量，可以喝水、果汁、清汤等，或者使

用口服补液盐。

调整饮食 避免让儿童食用油腻、刺激性食物，可选择易消化的食物，如粥、土豆、胡萝卜等。

药物治疗 医生会根据情况开具适当药物，如止泻药、抗生素、抗毒剂等。

营养补充 腹泻可能影响儿童的营养吸收，适当补充维生素和矿物质有助于恢复健康。

保持清洁 帮助儿童保持个人卫生，避免细菌感染。

遵医嘱 如果腹泻持续严重或症状不缓解，需要及时就医，遵循医生的建议进行治疗。

### 小儿腹泻怎么护理

保持充足的水分摄入 腹泻会导致水分和电解质丧失，要确保儿童足量饮水，可以喝水、果汁、清汤等，或者使用口服补液盐。

避免刺激 避免给儿童食用油腻、刺激性食物，可以选择清淡易消化的食物，如粥、煮熟的蔬菜和水果。

定时监测 注意观察儿童的排便次数和颜色，确保足够的水分摄入，避免脱水。

避免刺激 避免使用刺激性强的肥皂、湿巾等清洁儿童的臀部，以免加重肌肤刺激。

保持卫生 帮助儿童保持个人卫生，定时更换尿布，洗手，避免细菌感染。

遵医嘱 严格按照医生的治疗建议使用药物，不要随意停药或更改剂量。

观察症状变化 定期观察儿童的症状变化，如果出现严重腹痛、高热、持续呕吐、血便等症状，要及时就医。

安抚情绪 腹泻会让儿童不舒服，家长需要耐心地安抚儿童的情绪，保持良好的心态。

护理小儿腹泻时，家长需要密切观察儿童的症状变化，及时采取措施防止脱水，同时避免使用不适当的药物。如果病情恶化或不见好转，应及时就医，寻求专业医生的帮助和建议。

(作者供职于滕州市工人医院)

## 青春期女性出现缺铁性贫血怎么办

□郑美琼

在青春期，女性由于生长、发育及月经失血，身体对铁的需求量增加，容易出现缺铁现象，严重影响身体健康和人际交往。

**为什么青春期女性患缺铁性贫血会影响身体健康**

缺铁性贫血会导致面色苍白、皮肤及头发干燥等外貌上的变化，同时也会出现全身乏力、头晕、心慌、情绪波动等身体不适，甚至出现呼吸困难等症状。

缺铁性贫血导致的供血量不足会影响大脑，出现注意力不集中、烦躁、智力下降等问题，进而影响学习和记忆力。

青春期是女性身体发育的关键时期，缺铁性贫血可能导致发育迟缓，影响身体的正常成长。

缺铁性贫血会削弱机体的免疫功能，而免疫力下降使得青春期女性容易感染疾病。

缺铁性贫血会导致血红蛋白合成减少，携氧能力减弱，从而使心脏负担加重，出现心悸、气促等症状。

**为什么青春期女性患缺铁性贫血会影响人际交往**

缺铁性贫血导致长期乏力、头晕、心慌及记忆力下降等问题，会对女性的学习和工作产生负面影响，容易产生消极情绪，甚至发展为焦虑、抑郁状态。

缺铁性贫血导致的面色苍白、皮肤及头发干燥等外貌问题，在一定程度上也会影响女性的形象和与人交往的自信心。

缺铁性贫血导致注意力不集中、情绪波动等，均能影响日常与他人的交流和沟通。

**怀疑自己患有缺铁性贫血该怎么办**

观察自己的身体是否出现特征性症状，如面色苍白、乏力、头晕、心慌、注意力不集中等。

咨询医生，进行血常规及铁代谢指标等检查。血液学检查可以提供客观的数据，帮助医生进行准确的诊断。

通过查看血液中的红细胞数量、血红蛋白水平、红细胞体积及铁蛋白、血清铁和转铁蛋白饱和度等指标，即可确诊。

根据医生给予的个性化治疗方案进行正规治疗，定期复查。

**青春期女性缺铁性贫血如何治疗**

治疗缺铁性贫血需要根据个体情况制定具体的治疗方案，如针对月经过多、痔疮等慢性失血导致的缺铁性贫血，在根据病因治疗的同时补充铁剂。

补充铁元素 缺铁性贫血的治疗目标是补充足够的铁元素。可以通过口服铁剂或静脉注射铁剂的方式进行补充。

在服用铁剂时，一定要遵循医生的建议，按照小剂量、长期的原则进行，不能自行加大剂量或随便停药。

改善饮食结构 合理的饮食结构对缺铁性贫血的治疗也非常重要，多食用富含铁的食物，包括红肉、禽肉、鱼类、绿叶蔬菜等。这些食物中含有大量的血红蛋白和非血红蛋白铁。

要合理搭配食物，提高铁的吸收率，如搭配富含维生素C的食物等，可以促进铁的吸收。避免同时进食与铁相互竞争性吸收的食物，如奶制品、咖啡等。这些食物中的某些成分会影响铁的吸收。

综上所述，青春期女性在月经量较多时、出现乏力或面色口唇苍白时，一定要警惕是否出现了缺铁性贫血，一旦出现也不要恐慌，尽早就医，及时寻求专科医生的指导。

(作者供职于河南省人民医院血液内科)

## 这几项妇科检查要重视

□陈玮

在现代医学中，妇科检查对于女性的健康非常重要。通过定期进行妇科检查，可以早期发现和预防各种妇科问题，保障女性的生殖健康。

### 宫颈癌筛查

宫颈癌筛查是保护女性生殖健康的关键一环。在宫颈癌筛查中，有两种主要检查方法：TCT检查(液基薄层细胞学检查)和HPV(人乳头瘤病毒)检查。这两种检查在筛查宫颈癌和相关疾病方面发挥着重要作用，各自有其独特的优势和目标。

### TCT检查

TCT检查是一种通过检查宫颈细胞的外观和结构来评估宫

颈健康的方法。这项检查是将宫颈细胞样本收集到液基介质中，然后送至实验室进行分析。实验室技术人员会仔细检查细胞样本，寻找是否存在异常的细胞变化，如细胞异型性或异常增生。TCT检查是目前筛查宫颈癌较为有效的方法之一，因为它能够早期发现宫颈异常细胞，从而防止癌症的发展。

### HPV检查

HPV检查旨在检测宫颈分泌物中是否存在人乳头瘤病毒。HPV是宫颈癌的主要致癌因子之一，许多宫颈癌病例都与感染高危型HPV有关。通过检测HPV感染，医生可以识别女性是否处

于潜在的宫颈癌风险中。如果HPV检测呈阳性，医生会建议患者进一步检查，并及时随访，确定是否存在异常细胞，以便采取适当的措施。

**乳腺检查(乳腺X线摄影术或乳腺超声)** 乳腺检查包括两种主要形式：乳腺X线摄影术(也称为乳腺X光)和乳腺超声检查。这两种检查都能够帮助医生检测乳腺内的异常肿块或肿瘤。

乳腺癌是女性中较常见的癌症之一，早期发现可以提高治愈率。这些检查可以帮助医生早期发现潜在的问题，使治疗更加成功。

### 妇科超声检查

妇科超声检查是一种通过使用超声波来观察女性生殖器官的检查方法。这项检查可以帮助医生检测卵巢囊肿、子宫肌瘤、子宫内膜异位症等疾病。

**为什么要做妇科超声检查?** 这项检查可以帮助医生了解女性生殖器官的结构和功能，帮助诊断和治疗多种妇科问题。对不孕症、异常出血、盆腔疼痛等问题的诊断，都离不开妇科超声检查。

### 乳腺自检

乳腺自检是一种简单的自我检查方法，女性可以在家中进行。这种检查方法涉及触摸乳房，以寻找任何不寻常的肿块、肿

瘤或其他异常。

乳腺自检可以帮助女性了解自己的乳腺，并早期发现潜在的问题。尤其是对于年轻女性，定期进行乳腺自检可以帮助监测乳腺的变化，及早发现问题。

### 定期妇科检查

除了以上提到的特定检查之外，定期进行妇科检查也是非常重要的。这包括体格检查、生殖器检查、询问病史等。定期进行妇科检查可以帮助医生监测女性生殖器官的健康，及早发现问题。

综上所述，定期检查有助于早期发现妇科问题，预防妇科疾病。(作者供职于青州市人民医院)

## 自然流产与人工流产的区别

□王玉敏

自然流产通常发生在怀孕早期阶段，是一种不可预测的生理过程，其主要特征是由于胚胎或胎儿的自然失败而导致怀孕终止。这种情况常在怀孕前12周内发生，是一种相对常见的现象。

人工流产是一种通过医疗或外科手术干预终止怀孕的过程。与自然流产不同，人工流产是有意识的决定，通常由女性或医疗专业人员主动进行。人工流产的类型包括药物流产和外科流产。

自然流产和人工流产是两种不同性质的怀孕终止方式，在症状、原因和时间点上存在显著差异；同时，对女性身体和心理健康也有不同的影响。

### 症状的区别

自然流产通常伴随阴道出血、腹痛和痉挛。这些症状可能出现在怀孕的早期阶段，通常在前12周内。阴道出血通常是较为明显的症状，会伴随着排出血块或组织。腹痛和痉挛类似经期疼痛，但通常较为剧烈。怀孕第13周之后的晚期自然流产，常常伴随着阴道出血、腹痛、子宫收缩、胎儿活动终止等明显症状，较早期自然流产更为明显。

人工流产的症状取决于流产方式。药物流产可能导致类似自然流产的出血和痉挛，但通常在医生的监控下进行，确保流产进程受到控制。外科流产通常需要

手术干预，术后会出现腹痛、恶心、呕吐等不适感，这些症状通常比较短暂。

### 原因的区别

早期自然流产的原因通常是由于胚胎染色体异常、母体慢性疾病或其他内部因素引起的，这些因素导致胚胎无法正常发育。晚期自然流产主要由胎儿染色体异常、母体健康问题、宫颈功能不全、感染、子宫肌瘤等多种原因引起。

人工流产是一种主动选择，通常是由女性或医疗专业人员决定终止怀孕。原因可能涉及生活、健康或家庭因素，也可能是医疗必要性的结果。

### 时间点的区别

早期自然流产通常在怀孕早期阶段发生，特别是在前12周内；晚期自然流产发生在怀孕13周之后。

人工流产的时间点相对更加可控，可以在怀孕的早期或较晚阶段进行，具体取决于个人需求和医生建议。

### 对身体和心理健康的影响

自然流产通常被视为一种生理过程，但也可能对女性的心理健康产生负面影响，包括悲伤、焦虑、自责等情绪反应；晚期自然流产对夫妻及整个家庭来说是一次具有挑战的经历，因为他们已经投入了大量的感情和期望。

## 盆底超声在妇科疾病中的应用

□苏少敏

盆底超声技术是一种医学影像技术，用于评估盆底解剖结构和功能。它通过使用超声波来获取盆底区域的图像，帮助医生诊断和治疗与盆底相关的问题。盆底超声技术具有非侵入性、无辐射、操作简便等优点，可以为临床上提供有价值的信息，辅助医生制定个性化治疗方案。

**盆底超声在妇科常见疾病中的应用**

尿失禁是女性较常见的一种盆底功能障碍性疾病，主要表现为尿频、尿急、尿失禁等。盆底超声可以评估尿失禁的程度和原因，有助于医生制定适合的治疗

方案。盆底超声可以显示膀胱颈的位置和活动情况，评估膀胱颈的张力，还可以观察尿道括约肌的完整性。

**子宫脱垂** 子宫脱垂是指子宫向下坠落或移位，常见于产后妇女和更年期妇女。盆底超声可以帮助医生确定子宫的位置和大小，并评估其与膀胱、直肠等器官的关系。治疗方法包括盆底肌肉锻炼、使用支撑器、手术等。

**会阴组织缺陷** 会阴组织缺陷是指会阴部组织的缺陷或功能障碍，表现为阴道松弛、性生活质量下降等。盆底超声可以评估会阴组织缺陷的程度和原因，有助

于医生制定合适的治疗方案。盆底超声可以显示会阴组织的形态和结构是否正常，还可以观察是否有肌肉或神经损伤等情况。

**评估产后恢复** 盆底超声可以用于评估产后的盆底功能。妊娠和分娩过程中，女性的盆底肌肉和韧带承受很大的压力，容易出现松弛或损伤等问题。盆底超声可以帮助医生了解产妇产后盆底肌肉和韧带的情况，以便及时发现并采取相应的治疗措施。

**盆底超声技术的优点和注意事项** 那么，为何盆底超声技术应

用如此广泛呢？主要是因为盆底超声技术具有以下优点。

**准确度高** 盆底超声技术可呈现高清晰的图像和丰富的信息，帮助医生更加清晰地观察到病灶的情况，从而对患者病情进行诊断、治疗提供更准确的数据。

**无创性** 盆底超声技术是一种非侵入性的检查方法，不需要进行手术等操作，对患者伤害较小，能够有效保护女性的身心健康。

**便捷快速** 盆底超声技术的操作非常简单，检查时间短，并且不需要进行复杂的准备工作，所以非常方便和快捷。