

使用抗炎药有哪些注意事项

□姜成燕

炎症是一种常见的生理反应,会影响我们的身体健康。炎症是身体免疫系统对抗外界侵袭的自然反应,可能在某些情况下过度激活,给我们的身体带来危害。抗炎药作为一类常见的药物,在治疗炎症方面发挥着重要作用。本文将带你深入了解抗炎药,探秘其工作原理,以及使用时需要注意的问题。

炎症的本质与危害

炎症是机体免疫系统对抗外界刺激的生理反应。当身体受到损伤、感染或其他侵害时,免疫细胞会释放炎症介质,如细胞因子和趋化因子,引发一系列生化反应,以吸引免疫细胞聚集并修复受损的组织。然而,长期或过度的炎症反应可能会导致组织损伤、免疫系统失衡甚至慢性疾病。

抗炎药的分类与作用机制

抗炎药是一类能够干预炎症发展过程的药物,广泛应用于临床。根据作用机制和化学结构,抗炎药可以分为非甾体抗炎药、类固醇和生物制剂等多个类别。

非甾体抗炎药

这类药物通过抑制环氧酶的活性,减少前列腺素的合成,从而减少炎症介质的释放。常见的非甾体抗炎药包括布洛芬、阿司匹林等。然而,长期或过量使用非甾体抗炎药可能会导致胃肠道溃疡、肾脏损伤等不良反应。

类固醇

类固醇可调节免疫细胞的活性,降低炎症反应。但是,长期使用类固醇可能会导致骨质疏松、免疫力下降等问题。

生物制剂

这是一类新型的抗炎药,通过调节免疫系统的特定分子来干预炎症反应。生物制剂在治疗自身免疫性疾病如风湿性关节炎、炎症性肠病等方面表现出色。

抗炎药的应用领域

抗炎药广泛应用于多个医疗领域,包括但不限于以下几个方面:

缓解疼痛

非甾体抗炎药是一种常见的缓解疼痛药物,用于缓解轻度、中度的疼痛,如头痛、肌肉疼痛等。

治疗风湿性疾病

风湿性关节炎、类风湿性关节炎等自身免疫性疾病,需要使用抗炎药进行控制。

免疫抑制

类固醇等药物可以在移植手术后预防排斥反应,也可用于治疗一些自身免疫性疾病。

治疗皮肤炎症

抗炎药在治疗皮肤炎症如湿疹、银屑病等方面有一定效果。

使用抗炎药有哪些注意事项

抗炎药在炎症的治疗中有重要作用,但合理使用十分重要,要避免不良反应和滥用。

遵医嘱用药

使用抗炎药之前应咨询医生,按照医嘱用药,避免超量使用和长期使用。

了解不良反应

不同的抗炎药可能导致不同的不良反应,如胃肠道刺激、肾脏损害等。在使用的过程中如果出现异常,应及时就医。

避免与其他药物的相互作用

某些抗炎药可能与其他药物发生相互作用,影响药效或增加发生不良反应的风险。在使用其他药物时应告知医生。

(作者供职于惠民县李庄镇卫生院)

糖尿病的诊断和药物治疗

□蔡珂

糖尿病属于内分泌代谢疾病,会使神经、肾、心脏等组织发生慢性进行性病变,造成功能障碍或功能衰竭。患者应就医或病情严重时可出现急性代谢紊乱。

糖尿病的诊断

诊断糖尿病的血浆葡萄糖水平的切点仍是空腹血糖 ≥ 7.0 毫摩尔/升,餐后2小时血糖 ≥ 11.1 毫摩尔/升。单纯IGT(糖耐量异常)是指空腹血糖 < 6.1 毫摩尔/升,而餐后2小时血糖 ≥ 7.8 毫摩尔/升且 < 11.1 毫摩尔/升。

糖尿病的治疗**饮食治疗**

饮食治疗在糖尿病控制中有关键作用。现在,饮食疗法受到了重视。需要控制患者每天摄入的总热量,从而维持理想的体重;要做到膳食均衡,摄入的食物要多样化且富含营养;控制脂肪的摄入,适量补充优质蛋白质;减少摄入主食的量,禁止或者减少双糖和单糖食物的摄入;多吃含有膳食纤维的食物;多吃含有丰富矿物质和维生素的食物;禁止饮酒,多饮水;少食多餐,做到定时定量用餐。

药物治疗

糖尿病患者无法进行运动治疗,饮食治疗或者效果不好时,就需要接受药物治疗。

1.磺脲类药物。第一代氯磺丙脲、甲磺丁脲,第二代格列喹酮、格列吡嗪、格列奇特、格列苯脲,第三代格列美脲,均为磺脲类的代表药物。老年患者禁用氯磺丙脲,这是因为该药会使其出现致死性低血糖和低血钠。老年患者也应该尽量少用或者不用优降糖,若应用后有低血糖昏迷情况出现,需要住院观察数日。

2.胰岛素治疗。胰岛素治疗是糖尿病治疗的基石。对于1型糖尿病患者,胰岛素是唯一的药物治疗选择。对于2型糖尿病患者,当口服降糖药不能有效控制血糖时,应启动胰岛素治疗。胰岛素治疗应根据患者的病情、血糖水平、肝肾功能、经济状况等因素进行个体化选择。

3.双胍类药物。二甲双胍是肥胖患者的首选治疗药物,瘦人需要谨慎使用。禁止用于腹泻、发热、缺氧、血痛、肾功能不全和肝功能不全者。服用这类药物,需要定期进行血乳酸、肾功能、肝功能检查。

4.葡萄糖苷酶抑制剂类药物。治疗糖尿病,这类药物不增加体重和无低血糖风险的优点,只会轻微降低餐后胰岛素水平和甘油三酯水平。该药几乎不会被血液吸收,副作用小,但是价格高。该药可诱发严重肝病、腹泻等。常用药物有伏格列波糖、米格列醇、拜糖平等。

5.噻唑烷二酮类药物。这类药物在动脉粥样硬化预防方面有着直接效果。

6.胰岛素治疗。胰岛素治疗是糖尿病治疗的基石。对于1型糖尿病患者,胰岛素是唯一的药物治疗选择。对于2型糖尿病患者,当口服降糖药不能有效控制血糖时,应启动胰岛素治疗。胰岛素治疗应根据患者的病情、血糖水平、肝肾功能、经济状况等因素进行个体化选择。

7.中医药治疗。中医可对糖尿病患者进行辨证施治,减轻症状并有效防治并发症。需要注意的是,要根据患者的病情,及时调整方剂。

总之,糖尿病是一种内分泌代谢疾病,严重危害患者的身体健康。如果有糖尿病,患者一定要听从医生的建议,进行综合治疗。

(作者供职于青岛大学医学院附属医院全科医学科)

得了脑梗死,可以输醒脑静吗

□钱余娜

脑梗死是一种常见的缺血性脑血管病,也称缺血性卒中,包括:1.脑血栓形成。起病缓慢,由脑血管硬化、血管腔狭窄、血液成分改变引起脑血管阻塞。2.脑栓塞。起病较急,由脑外栓子(如风湿性心脏病、房颤、长骨骨折等致)脱落引起脑血管阻塞。3.短暂性脑缺血发作。由脑血管病引起的短暂性局限性脑功能障碍。

脑梗死属于急症,是一种高致死率、高致残率的疾病。

相关研究表明,醒脑静注射液在清除自由基、抑制缺血再灌注诱导的脑神经细胞

凋亡、减轻脑水肿、改善脑循环、保护脑细胞、降低脑梗死面积、缩短昏迷时间及退热等方面有显著作用,可以用于治疗脑卒中、颅脑损伤、中枢神经系统感染、药物中毒等引起的意识障碍、高热等。

在输醒脑静前,先要了解其适应证和禁忌证,以减少不良反应,保证用药安全。

醒脑静的适应证

醒脑静注射液里主要有郁金、冰片、栀子、麝香等成分。其中,郁金行气活血,麝香芳香走窜,冰片解毒为引,栀子泻三焦之热毒,多为药性寒凉之品,

具有清热解毒、凉血活血、开窍醒神的作用。醒脑静注射液是一种中成药,可用于静脉滴注,多用于急性脑出血、脑梗死、高血压脑病、脑缺血等引起的意识障碍。有的脑梗死患者可以通过输醒脑静进行治疗,效果尚可。但是,在输醒脑静之前,患者应到正规医院就诊,让医生根据具体情况制订治疗方案。有的患者听从别人的建议,去输醒脑静,可能会导致不良后果。这是因为如果有大面积脑梗死合并出血,仍然输醒脑静,不但没有效果,还会加重病情。

醒脑静的禁忌证是什么

由于醒脑静注射液里含有芳香走窜的药物,因此禁止孕妇使用;对该药里的部分成分过敏或有不良反应的患者禁止使用。常见的不良反应有过敏、心悸、血压升高、寒战、发热、恶心、呕吐等。

醒脑静,副作用大吗

采用醒脑静的方式,药物能够很快地透过血脑脊液屏障,直接作用于中枢神经系统,能够达到较好的效果。目前,需要加大醒脑静透过血脑脊液屏障的研究力度。如果患者出现过敏症状,应立即停止使用。醒脑静

有一定副作用,一般会使患者出现过敏、全身性损害等情况,其具体表现为皮疹、瘙痒、呼吸困难、心悸、畏寒、乏力、呼吸急促、胸闷、血压升高、头痛、抽搐、昏迷、呕吐、腹痛、注射部位疼痛等。

综上所述,对于脑梗死患者,醒脑静注射液有适应证和禁忌证。得了脑梗死,患者一定要到正规医院就诊,不要自行用药,要让医生根据具体情况制订个性化治疗方案。孕妇、对醒脑静过敏的人和运动员均应慎用。

(作者供职于山东省临沂市费县人民医院)

药物治疗功能性消化不良,效果如何

□宋淑玲

功能性消化不良是一种常见的消化系统疾病,患者会出现腹胀、恶心等症状。除了改变饮食习惯和生活方式外,药物治疗也是一种常用的方法。本文将介绍功能性消化不良的治疗方法。

为什么会发生功能性消化不良**胃肠道蠕动失调**

胃肠道的蠕动是消化过程中的重要环节,会将食物推进到下一段消化道,进行进一步的消化和吸收。胃肠道蠕动失调时,食物在消化道中停滞时间过长,会导致消化不良。

胃酸分泌异常

胃液中的胃酸在消化过程中

有重要作用,帮助分解食物,杀灭细菌。如果胃酸分泌过多或过少,会导致消化不良。胃酸分泌异常可能受遗传、生活方式、饮食习惯等多种因素的影响。

压力和情绪因素

压力和情绪对消化功能有明显的影。长期压力过大和处于焦虑状态会导致胃肠道紧张,进而影响胃肠道的正常运动和消化功能,引发消化不良。

常见的药物治疗方法**抗酸药物**

功能性消化不良中常见的症状之一是胃酸过多,引起胃灼热、胃痛等不适感。抗酸药物主要通过抑制胃酸分泌来缓解这些症

状。常见的抗酸药物包括质子泵抑制剂(如奥美拉唑、兰索拉唑)和H2受体拮抗剂(如雷尼替丁、法莫替丁)等。这些药物通常需要在医生的指导下使用,以确保剂量和用药时间的准确性。

胃动力药物

胃动力药物可调节胃肠道蠕动,从而缓解腹胀、胃部不适等症状。常见的胃动力药物包括多潘立酮和甲氧氯普胺等。这些药物可以加速胃肠道的蠕动,促进食物的正常消化和吸收。

抗生素

有时,功能性消化不良可能与胃部细菌感染有关。这时,医生可能会考虑使用抗生素来清除

病菌,恢复胃肠道的正常状态。常用的抗生素包括阿莫西林、克拉霉素等。需要注意的是,抗生素应在医生的指导下使用,以免滥用。

药物治疗的效果

药物治疗在功能性消化不良的管理中起着重要作用。根据患者的具体症状和病情,医生会选择合适的药物进行治疗。对于胃酸过多引起的症状,抗酸药物能够有效缓解胃痛、胃灼热等不适感。胃动力药物则可改善胃肠道蠕动异常引起的腹胀等部分。抗生素在胃部细菌感染引起的功能性消化不良中也有一定的疗效。

西药是如何治疗感冒的

□史振英

感冒是一种临床上常见的上呼吸道感染,在人群中的发病率很高,会影响患者的身体健康和生活质量。本文将探讨西药在感冒治疗中的作用。

西药治疗感冒的原理

西药治疗感冒侧重于病原疗法,可消灭细菌或病毒。从西医角度讲,感冒分为病毒性感冒、细菌性感冒。不同类型的感冒,所用的西药也不同。西药治疗感冒,主要是基于分子生物学和药理学研究。

抗病毒药物的设计

科学家通过研究引起感冒的病毒的生命周期和繁殖过程,找到了一些病毒生长所需的关键酶和蛋白质。基于这些认识,他们设计了一些药物,能够干扰病毒的生长过程,从而抑制病毒的繁殖。

免疫系统的增强

有的西药作用于人体免疫系统,帮助增强机体的抵抗力。这些药物并非直接攻击病毒,而是提升免疫系统的能力,让机体更好地抵御病毒入侵,加快身体康复的速度。

常见的治疗感冒的西药

在现代医学中,有许多西药,可针对不同的感冒症状和发病机制发挥作用。

抗病毒药物

抗病毒药物是直接作用于病毒的物质,如奥司他韦。这类药物主要是对病毒复制的过程进行

干预。引起感冒的病毒在细胞内进行复制时需要一些特定的酶,而奥司他韦能够抑制这些酶的活性,从而阻止病毒的复制。使用这类药物能够减轻感冒症状,缩短病程持续时间。

解热镇痛药

感冒常伴有高热和全身不适,这时就需要解热镇痛药了。扑热息痛和布洛芬等药物是常见的选择。它们通过影响体内的热调节中枢和镇痛途径,帮助降低体温,减轻头痛、肌肉酸痛等症状,从而提高患者的生活质量。

用药注意事项

听从医生的建议,严格按照医嘱使用药物,应该在医生

的指导下进行,特别是儿童、孕妇和老年人,应更加谨慎。

不滥用抗生素

感冒多是由病毒引起的,而抗生素只是对细菌感染有效。滥用抗生素不仅没有效果,还可能导致耐药性问题。

避免药物依赖

适当休息、科学饮食同样重要。不要过分依赖药物,要改变生活方式。

我们探讨了在感冒的发生发展中病毒的入侵机制、西药的治疗原理以及常见的治疗感冒的西药。通过正确用药,我们可以更好地应对感冒,让生活更加舒适。随着科学的不断发展,我们对引起感冒的病毒的认识会更加深入,治疗方法也会不断改进。

(作者供职于山东省青州荣军医院药剂科)

特殊人群的用药安全与注意事项

□温小文

我国每年因吃错药导致身体健康受损的人不在少数。老年人、孕妇、儿童都属于特殊人群,在服用药物的时候要增强安全意识,需要注意用药安全问题。

老年人用药注意事项**避免同时服用多种药物**

老年人身体机能下降,容易患多种慢性病,比如糖尿病、高血压、冠心病等,这就需要服用多种不同类型的药物。然而,多种药物同时服用可能会导致药物的相互作用,产生副作用或者引起不良反应,严重时有可能造成中毒。因此,老年人在用药前要咨询医生,听取医生的专业建议,防止新药物对已服用药物有不良影

响。

定期复查

随着年龄的增长,老年人的肾脏和肝脏功能可能较差,这会导致药物在体内代谢和排泄速度减慢,滞留时间变长,有可能会增加发生药物中毒的风险。因此,老年人要定期去医院复查,对身体各项器官功能进行检查,尽早发现疾病并采取措。

观察患者的不良反应

部分老年患者对特定药物过敏,在与医生沟通时要及时说明情况。医生会根据具体情况开处方,避免患者因服用这些药物引起过敏反应。患者在服用药物后要注意观察自身状况,如果感到身体不适应立即

告知医生,让医生及时调整用药剂量。

孕妇用药注意事项**避免擅自用药**

孕妇使用药物要谨慎。服用任何类型的药物都有可能对腹中胎儿产生影响,所以在不确定药物安全性的情况下,不要擅自服药,在用药前应当咨询医生,医生会根据个体情况推荐合适的药物。

避免服用致畸药物

茶多酚类药物、维生素A及其衍生物对胎儿发育不利。孕妇在用药前要到正规医院就诊,在医生的指导下选择疗效确切且副作用小的药物,服用药物前仔细阅读说明书,这样可以有效降低

用药风险,保证胎儿健康成长。

控制药物剂量和使用时间

孕妇的身体状况与正常成年女性有所不同,在用药时要注意把握好药物剂量,小剂量有效时就不需要增加剂量,剂量过大可能会损害胎儿健康;同时,要关注使用时间,时间过长可能会增加潜在的健康风险。

儿童用药注意事项**控制用药剂量**

儿童年龄尚小且处于生长发育阶段,肝脏和肾脏等功能还没有发育完全,因此在用药时要根据儿童的体质和症状控制好药物剂量。剂量过小对病情无缓解作用,剂量过大则有可能产生副作用,加重身体负担。

掌握正确的药物使用方法

购买药物时要选择儿童用药。袋装粉剂类药物通常用温开水冲服,尽量不要用牛奶和饮料冲服。这是因为饮品中含有多种物质,可能会破坏药物结构,影响药物吸收。儿童发热时不要随意使用抗生素。

防止误服药品

年龄较小的孩子具有好动的特征,危险识别能力较低,如果家长随意放置药品,容易导致误服。所以,家长要增强安全意识,尽可能把药品放置在儿童不能轻易触碰到的地方,这样可以减少安全隐患。

(作者供职于鹤山市沙坪街道卫生院)

服用西药的注意事项

□张艳霞

许多西药有一定副作用。副作用是药物在发挥有效治疗作用之外出现的一些药理作用。副作用的发生与个人体质有关,每个人的症状也有所不同。具体到每种西药,它们的副作用也各有不同,比如有的引起过敏反应,有的引起胃肠道不良反应,有的引起血液系统不良反应等。

为了确保安全服用西药,需要对相关注意事项有所了解。

服用西药的注意事项有哪些

1.在用药时,应该注意服药时间,最好在饭前或饭后半小时至一小时服药,可以减少药物对肠管的刺激。
2.服用西药时最好不要喝牛奶,因为牛奶中含有大量的钙,而钙会与许多药物发生化学反应,从而导致药效降低或失效。

3.服用西药的同时不能吃碳酸氢钠,否则会降低药效。

4.在服用治疗哮喘的药物时不要喝橘子汁等果汁。

5.在服用西药时如果出现恶心、呕吐等不良反应,要及时停药,必要时到医院就诊,让医生对症处理。

6.在服用西药时如果出现过敏反应,要及时停药并进行处理。

7.服用降压药时不能喝牛奶和茶。

8.服用止咳药时不能喝果汁或饮料等。

9.如果患有肝脏疾病,服用西药时不能喝牛奶和果汁等。

10.在服用抗过敏药时,不要用茶水送服。

不同类型的西药,服用时有哪些注意事项**抗生素**

1.氨基糖苷类抗生素。这类药物会损伤听觉神经,引起听力下降、耳鸣、耳聋;引起耳内出血,导致耳部剧痛,甚至鼓膜穿孔;引起外耳道炎、外耳道湿疹等。
2.阿奇霉素等。红霉素对胃肠道有刺激,对心脏有抑制作用,故老年人、心脏病患者服用这类药物时要注意;因其会影响维生素B₁₂的吸收,故维生素B₁₂缺乏症患者服用时要注意。另外,由于红霉素对肝脏功能有损害,故肝脏功能不良者应慎用。
3.四环素类抗生素。这类药物会导致牙釉质发育不良、牙齿变色等。
要在医生的指导下服用抗生素。滥用抗生素会引起肠道菌群失调,从而引起腹泻、腹胀等胃肠道疾病。此外,如果长期大量服

用抗生素,还会破坏肠道中的正常菌群,导致人体产生耐药性,对以后的治疗不利。

止痛药

服用止痛药时,需要注意不要与茶水同服,因为茶中含有大量的鞣酸,能与很多药物发生化学反应,生成难溶性沉淀物。所以,鞣酸会与胃黏膜保护药阿司匹林、保泰松、吲哚美辛、索米痛片、吲哚美辛等发生反应,生成难溶性络合物,使胃黏膜保护药失去保护作用。另外,一些中制剂中也含有鞣酸,服用此类药物时也应注意不要与茶水同服。

以上就是西药服用的注意事项,希望能对大家有所帮助。
(作者供职于山东省临沂市费县人民医院)