

急性冠脉综合征的症状与治疗

□郑凌军

急性冠脉综合征(ACS)是一种严重的心血管疾病,常突然发作,可能导致心肌梗死或心绞痛。

疾病症状
胸痛 胸痛是急性冠脉综合征较常见的症状。胸痛常伴有剧烈感、沉重感、紧迫感、闷痛感、压迫感等,可能会持续数分钟或更长时间。
放射痛 由于人体心脏神经网络的复杂性,胸痛会放射到胳膊、颈部、下巴、背部、上腹部等部位。

呼吸困难 一些患者会感到呼吸急促,是由于心脏无法有效泵血,导致患者全身氧气供应量不足。

恶心和呕吐 部分患者会感到恶心,甚至呕吐,是由于心肌缺血引起的。

出汗和焦虑 焦虑、不安、出汗等症状,是心脏疾病的常见症状。

口腔健康在维持人们身体健康中起着重要的作用。许多人容易低估牙齿和咀嚼系统健康对全身健康影响。正畸治疗不仅是为了美观,更是为了预防和纠正口腔健康问题。

正畸治疗的定义
正畸治疗是一种口腔治疗方法,旨在改善牙齿和咀嚼系统的不正常排列或不规则性。这种治疗可以通过不同方式实现,包括传统的牙套、隐形矫治器和其他现代技术。正畸治疗的主要目标是纠正错位的牙齿、颌骨不协调、颌骨的不正常生长及咬合问题等。

正畸治疗与口腔健康的关系
正畸治疗的好处不仅限于改善外观。它对口腔健康有着深远影响,排列异常的牙齿和咀嚼系统问题可能引发一系列严重的口腔健康问题。

肾病是一种常见但严重的健康问题,影响着人们的生活。在现代医学中,肾病的治疗通常涉及药物、透析、肾移植等方法。然而,中医学传统上提供了一种独特的方法管理肾病和改善肾脏健康。

中医对肾脏的理解
中医学认为,肾脏是人体五脏六腑之一,具有重要的地位。肾脏在中医学中不仅是解剖学上的器官,还代表着生命的根本、基础和遗传。肾脏的功能包括储存精气、控制生长、发育、维持骨髓、支配水液代谢和管理生殖系统。因此,中医学中特别强调保护和滋养肾脏,以维护身体健康。

肾阴虚和肾阳虚 中医将肾脏

分为肾阴和肾阳两个方面,两者的平衡对身体健康非常重要。肾阴虚指的是肾阴精不足,可能导致身体内热上升,表现为如口干、咳嗽、头晕、烦躁等症状。肾阳虚则是肾阳阳气不足,可能引发寒凉内陷,表现为怕冷、腰酸、腿软等症状。中医治疗肾病注重调整肾阴和肾阳的平衡,以恢复身体健康。

中医药物 中医学中有许多药物被用来治疗肾病,如当归、熟地黄、枸杞子、杜仲等。这些中药被认为可以滋补肾脏,强化其功

如何预防口腔问题

□徐凯

牙齿健康 排列异常的牙齿导致牙齿表面难以清洁,从而增加蛀牙和牙周疾病的风险。通过纠正牙齿错位,正畸治疗可以改善口腔卫生,降低这些风险。

牙龈健康 咀嚼系统异常会过度磨损牙齿和增加咬合压力,可能导致牙龈问题,如牙龈炎、牙龈衰退、牙龈出血等。正畸治疗可以纠正咀嚼系统问题,降低牙龈疾病的风险。

咀嚼功能 正常咀嚼是消化系统健康的重要部分。不正常的咀嚼系统可能导致咀嚼困难和消化问题。通过纠正咀嚼系统,正畸治疗可以改善咀嚼功能,帮助食物充

肾病与中医养生

□王冬燕

能,改善肾病患者的症状和生活质量。
中医养生的实践
饮食调养 中医强调饮食对肾脏健康的影响。合理饮食可以帮助患者维持体内的平衡。建议患者多食用一些有益肾脏的食物,如黑豆、黑芝麻、黑木耳、海产品、坚果等;同时,减少辛辣、油腻、刺激性食物的摄入量,以减轻对肾脏的负担。

现代问题与肾病
尽管中医提供了一种独特的方式来管理肾病,但现代社会

生活方式,如过度锻炼、保持充足的睡眠、避免过度劳累、保持心态平和等。这些都有助于维持体内的平衡,减轻肾脏的负担。
穴位按摩 中医有丰富的经络学说,穴位按摩被认为可以促进能量流通,改善肾脏功能。一些常用的穴位包括涌泉穴、太溪穴、肾腧穴等。按摩这些穴位可以舒缓肾脏不适症状。

锻炼方法
超早期阶段(术后24小时内) 在这个阶段,患者的病情可能仍然不稳定,存在再出血的风险。因此,患者需要绝对卧床休息,避免任何搬动,以减少病情的不稳定因素。护理人员应密切观察病情的变化,做好抢救准备,并进行基础的体位护理,以预防并发症。

早期阶段(术后1天~3天) 在这个时期,脑水肿会达到高峰,患者仍然需要继续卧床休息,但可以适度进行床上关节被动运动。这些运动帮助患者保持关节的活动度,减少关节肿胀和僵硬。这一阶段的关节被动运动需要轻柔

治疗ACS的关键一步,一旦确诊,医生将制订相应的治疗计划。

怎么治疗
ACS的治疗旨在迅速减轻症状、恢复血液流向心脏、防止心肌梗死,并降低患者的死亡风险。治疗通常包括以下几个方面。
抗凝治疗 抗凝药物,如肝素或抗血小板药物,可预防血栓形成,降低进一步的冠状动脉阻塞的风险。

抗血小板治疗 阿司匹林是一种常用的抗血小板药物,可减少血小板聚集,降低冠状动脉内血栓的风险。在某些情况下,还可以使用其他抗血小板药物。

溶栓治疗 对于STEMI患者,特定情况下可以使用溶栓药物,帮助溶解冠状动脉内的血栓。通常在

在远离冠脉导管术中心的地方或无法进行导管术的情况下使用。
手术治疗 冠脉导管术和血管成形术,对于确诊为ACS的患者,冠脉导管术是一种非常有效的治疗方法。它包括在冠状动脉中放置支架以恢复血液流动,或在必要时进行冠脉旁路手术。

患者可能需要服用药物来管理高血压、高脂血症和糖尿病等慢性疾病,以减少未来心血管事件的风险。

严重的ACS可能需要需要在冠脉导管室中进行介入性治疗,而轻度的情况可以通过药物治疗和生活方式改变来管理。治疗计划应根据每位患者的具体情况而定。

(作者供职于淄博建老老年病医院)

行口腔卫生检查也非常重要。
注意事项
不适和疼痛 在治疗初期,患者会感到不适和疼痛,尤其是在调整矫正器材时。这些不适通常会在几天内减轻。

口腔卫生 矫正器材可能增加清洁困难。因此,患者需要更加注重口腔卫生,包括正确刷牙、使用牙线、定期洗牙等清洁方式。

食物限制 某些食物会黏附在矫正器材上,需要避免或小心食用,以免损坏器材。

定期复诊 患者需要遵照医生的建议,定期进行复诊,以确保治疗进展顺利。

正确使用保持器 错误使用保持器,可能导致牙齿重新错位。因此,患者需要遵照医生的指示使用。

(作者供职于泰安市宁阳县八仙桥街道社区卫生服务中心)

中一些问题仍然容易导致肾疾病。

不良饮食习惯 现代人的饮食习惯往往含有大量的加工食品、高盐、高糖、高脂肪食物,这可能对肾脏健康造成危害。摄入过量的盐分可导致高血压病,增加肾脏的负担。

持续地压力 生活中的压力也可能影响肾脏。长期压力过大会导致患者身体释放应激激素,对肾脏产生负担。

药物滥用 尤其是非处方药滥用,可能对肾脏产生不利影响。特别是在没有医生指导的情况下,一定要谨慎使用药物。

(作者供职于山东中医药大学附属医院)

言语治疗 一部分脑卒中患者会面临言语障碍,包括失语症。言语治疗师专注于帮助患者恢复言语和沟通能力。这包括练习发音、词汇和口腔肌肉的控制。

占位疗法 占位疗法是一种特殊的康复方法,旨在通过对受损侧的活动来促进康复。如如果患者的右侧肢体瘫痪,占位疗法可以通过促使他们更多地使用右侧肢体来帮助康复。

中医干预
中医干预方法包括针灸、推拿和中药熏蒸,这些方法可以加速早期康复和提供心理支持。

心理护理
神经外科手术后,患者常出现情绪障碍,包括焦虑、抑郁等。心理护理方法如焦点式心理护理、音乐疗法等,可以提高患者的康复信心和生活质量。

(作者供职于潍坊市人民医院)

因为它们可以提供重要的医学信息,帮助医生诊断和治疗疾病。
对辐射敏感的3个器官
虽然全身都可能受到辐射影响,但是有些器官对辐射的敏感度更高。以下是3个容易受辐射影响的器官。

甲状腺 甲状腺对辐射非常敏感,特别是碘-131等放射性同位素的辐射。因此,接受头颈部X线检查或CT扫描时,医生通常会采取额外的防护措施,以减少甲状腺的辐射剂量。

乳腺 女性的乳腺组织也对辐射敏感。在某些情况下,如乳腺X线检查(乳腺摄影术),医生会采取额外的防护措施,如使用低剂量辐射。

生殖系统 生殖系统中的细胞对辐射同样敏感。妇女在怀孕期间,应避免不必要的辐射暴露,避免对胎儿产生负面影响。

(作者供职于潍坊市寒亭区人民医院)

脑卒中患者术后的早期康复

□张丽华

脑卒中也被称中风,是一种常见的神经系统疾病。它可能导致瘫痪、言语障碍、认知功能受损等。脑卒中分为两大类:缺血性脑卒中和出血性脑卒中,而脑卒中后遗症中瘫痪是常见且严重的后果。脑卒中患者在早期康复治疗和管理帮助下,可以恢复功能,提高生活质量。

治疗时机
选择合适的康复时机对于降低神经外科手术后致残率非常重要。传统观念认为,瘫痪患者在早期不宜进行康复训练,但现代康复理论认为,只要患者神志清醒,生命体征稳定,神经系统症状不再进展,48小时后即可开始康复训练,加速康复。相关研究表明,早期康复组在上肢运动功能、日常生活能力及功能缺损程度方面均较晚期康复组有显著改善。因此,早期康复被视为有效和安全的康复方式。

临床意义
神经外科手术后,患者经常出现不同程度的神经功能障碍,包括肩、臂、手和下肢运动、严重影响生活质量。早期肢体康复治疗可以减少并发症、预防肌肉萎缩和关节僵硬,为功能恢复奠定基础。同时,早期康复治疗可以改善患者的躯体运动功能,提高日常生活能力,缩短住院时间,减少医疗费用。

辐射在医学检查中一直备受争议,特别是X线检查和CT(计算机断层成像)扫描的辐射暴露引发了广泛的讨论。人们普遍担心这些放射检查会导致癌症等不良后果。然而,实际情况可能比你想象的不同。

X线、超声、CT、磁共振的区别
在医学诊断中,医生可以选择多种不同的影像检查方法,包括X线、超声、CT、磁共振等。每种方法都有其独特的特点和适用范围。

X线 X线检查使用电磁辐射来穿透身体组织,创建影像。通常用于检查骨折、肺部疾病、胸部疾病等。

超声 超声检查使用高频声波而不是辐射来创建图像。它对于检查胎儿、观察心脏和腹部器官及检测动脉和静脉问题非常有用。

CT CT扫描使用X线来创建详细的三维图像,适用于全身各个部位的检查,包括头颅、胸部、腹部和骨盆。

磁共振 磁共振成像使用磁场和无害的无线电波来生成身体内部的图像。它在观察大脑、脊柱、关节和软组织方面非常有效,而且不涉及任何辐射。

医生通常会根据患者的症状、疾病怀疑和医疗需求来选择合适的检查方法。避免不必要的辐射暴露是医疗实践的一部分。因此,选择合适的检查方法非常重要。

如何对待辐射危害
辐射是一种常见自然现象,存在于我们生活的各个方面。如何看待这种辐射,尤其是医疗放射检查中的辐射,需要科学和理

性的态度。
辐射确实是一种潜在的危险,特别是电离辐射,它可以影响人体的生物分子。事实上,每个人每天都会受到来自自然界的背景辐射。背景辐射平均约为2.4毫希沃特,而一年内的电离辐射上限被设置为1毫希沃特。
医疗放射检查中(如X线检查和CT扫描),会引入额外的辐射暴露,但这些检查通常在医疗诊断和治疗中发挥着关键作用。如胸部X线检查的辐射剂量通常非常低,仅为0.02毫希沃特。对于头颅CT扫描、胸部CT扫描和腹部CT扫描等更复杂的检查,辐

放射检查该咋选

□苑光孝

射剂量可能更高,但它们通常仍然控制在相对安全的水平内。这意味着只要不频繁接受这些检查,一般不需要过度焦虑。

了解设备质量
辐射暴露的风险与使用的医疗设备和机构的质量有关。现代医疗设备设计更加智能化,能够提供高质量的图像,同时减少患者的辐射暴露。因此,在选择医疗卫生机构时,选择那些拥有先进设备和受过专业认证的机构。

医生会综合考虑患者的症状、病史及潜在的风险和益处,以决定是否需要进行放射检查。在许多情况下,放射检查是必要的,

体外膜肺氧合(ECMO)被誉为危重患者的“急救神器”。ECMO是一项复杂而高度专业化的治疗技术,用于支持心肺功能受损的患者。

ECMO的基本原理

ECMO是一种将患者的血液抽离体外,通过特殊的膜氧合装置进行氧合和二氧化碳排出,再将氧合后的血液回输体内的技术。它的基本原理与体内的心肺功能类似,但是在机器的帮助下完成。

氧合和二氧化碳排除 ECMO装置通过氧合膜将氧气注入患者的血液中,同时将二氧化碳从血液中清除。这样,ECMO提供了患者的身体需要的氧气,并有效排除了二氧化碳。

血液回输 氧合后的血液经ECMO装置后,再次注入患者的体内,通常通过大血管如静脉或动脉实现。这使得ECMO能够支持全身的氧合和血流,维持器官的正常功能。

ECMO的适应症
重症ARDS(急性呼吸窘迫综合征) ARDS是一种严重的肺部疾病,通常由各种原因引起,如感染、创伤、烧伤或其他严重疾病。在ARDS中,肺部受到损伤,导致肺泡(气囊状结构)受损并充满了炎症性液体,妨碍了氧气进入血液。因此,患者会出现呼吸急促、血氧饱和度和下降以及全身器官受损等症状。ECMO的主要作用是在肺功能受损或恢复之前,通过提供氧气和排除二氧化碳来维持足够的氧合。这对于重症ARDS患者来说是非常重要的,因为正常呼吸和氧合无法维持他们的生命。

心脏功能不全 ECMO还可用于支持心脏功能不全的患者,特别是在心脏手术后或危急情况下。心脏功能不全可能由多种原因引起,包括心肌梗死、心脏病、心脏手术后的并发症等。在这种情况下,心脏无法提供足够的血流满足全身各器官的需求。ECMO通过氧合、抽取血液及排除二氧化碳,并将氧合后的血液重新注入体内,维持了全身的血流和氧供。这使心脏有机会休息和康复,同时确保其他器官获得足够的血液和氧气。这种支持对于维持患者的生命非常重要,尤其是在需要时间治疗心脏疾病的情况下。

ECMO的应用
ECMO的应用需要高度专业化的医疗团队在重症监护室或手术室中进行。

患者评估 患者需要经过综合的评估,确定是否适合ECMO治疗。这包括评估患者的临床状况、年龄、基础疾病等因素。

操作ECMO装置 ECMO装置通常由专业护士和技术人员操作,他们需要密切监测患者的生命体征。医生则需要决定ECMO的设置和调整。

监测和支持 患者在ECMO治疗期间需要密切监测,确保ECMO继续有效地维持氧合和血流。同时,必须注意潜在的并发症和感染风险。

ECMO的风险
尽管ECMO是一项强大的治疗技术,但是它也伴随着一些风险。

出血 ECMO患者会面临出血风险,因为抗凝剂通常用于防止血栓形成。这需要仔细平衡,以确保既能维持血流畅通,又不引发过多的出血。

感染 患者在ECMO治疗期间容易感染,因为他们的免疫系统可能受到抑制,同时,身体需要多次插管。因此,严格的感染控制措施非常重要。

血管并发症 将大型管道插入患者的大血管可能导致血管并发症,如出血或感染。这需要定期监测和及时处理。

(作者供职于泰安市中心医院重症医学科)

胰腺炎的治疗

□费焯焯

胰腺炎属于胰腺炎炎症性损伤,可以分为急性胰腺炎和慢性胰腺炎,急性胰腺炎患者容易出现剧烈腹痛症状,同时可能伴随多器官功能障碍,甚至衰竭。慢性胰腺炎患者的主要症状为腹部疼痛,且呈现反复性,很多时候伴有胰腺分泌功能不全。

不良饮食习惯,如暴饮暴食、高脂肪饮食、过度饮酒等,都可能增加胰腺炎患病风险。对于胰腺炎需要引起重视,找到具体的病因积极治疗。那么,胰腺炎的治疗方法及管理措施有哪些呢?

治疗原则
对于胰腺炎需要根据具体的分型及病因,采用合适的方式治疗。如果患者的症状比较轻微,没有达到手术的指征,通常需要禁食、补液以及采用药物的方式进行治疗。如果患者症状严重,有手术指征,需要马上采用手术方式治疗。慢性胰腺炎患者需要去除病因,且控制症状,改善患者的胰腺功能,同时还需要治疗并发症。症状轻微的急性胰腺炎患者,在发病后需要短期禁食,降低胰腺的分泌。同时还需要纠正电解质紊乱、酸碱失衡的情况。胰腺炎患者需要使用药物包括生长抑素、镇痛药、抗生素以及胰酶制剂,还有激素等。生长抑素可以抑制胰液的分泌,腹部疼痛的患者可以肌肉注射盐酸布桂嗪进行镇痛。如果患者合并胆道感染的情况,还需要使用抗生素进行治疗,比如头孢哌酮。患者在出现脂肪泻以及体重下降、营养不良时候,需要补充外源性胰酶剂,

改善消化功能。如果是自身免疫性胰腺炎,则需要使用糖皮质激素进行治疗,常用的药物有泼尼松。症状严重,或者是用药治疗效果不佳,以及慢性胰腺炎反复发作的患者,要马上采用手术的方式进行治疗。

护理措施
良好心态 胰腺炎患者日常生活中需要保持愉悦的心态,改善不良生活习惯。

合理用药 在用药方面需要足疗程用药,不能擅自停药或增减药物,避免引起不良后果。在用药过程中,如果出现头痛、眩晕、恶心或皮疹等不良反应,需要及时就医检查处理,同时要注意将药物放在遮光处密封保存。

控制疾病 在生活方面要注意积极治疗原发疾病,控制好血压、血糖、血脂。如果出现胰腺假性囊肿或者胰腺囊肿的情况,需要及时就医。

适度锻炼 同时进行适度体育锻炼,如快走、瑜伽、打太极拳等,但是注意不要做剧烈运动,多关注自己的身体情况。

合理饮食 患者日常的饮食是很重要的,因为胰腺炎的出现很多时候与饮食有关系。因此,患者要注意吃脂肪含量少的食物,比如鸡肉、鱼肉、豆腐等,同时多吃新鲜的蔬菜和水果。少食多餐,不能暴饮暴食,要避免吃油腻的食物,肉汤、鸡汤、鱼汤及蘑菇汤等不宜吃,且注意少喝茶、少喝咖啡。

(作者供职于济南市第四人民医院)

解密危重症体外膜肺氧合

□鲍文楠