

## 河南再遴选300名基层中医医生 开展全科医生转岗培训

本报讯(记者刘 畅 通讯员张璐璐)近日,河南省卫生健康委印发通知,遴选300名在基层医疗卫生机构工作的在岗中医医生,结合全省基层中医药人才培养需求,开展2023年度河南省中医全科医生转岗培

训,助力基层中医全科医生服务能力提升。此次培训按照国家中医药管理局印发的《基层医疗卫生机构中医全科医生转岗培训大纲(试行)》要求进行。培训为期1年,其中理论培训不少于1

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

### 每周关注

## 鄢陵:打造“三个基地” 助力中医药产业发展

本报讯(记者刘 畅)今年起,鄢陵县依托花木生态、健康养老等资源优势,深挖中医药发展潜力,着力打造中药材种植生产基地、医养康基地、中医药研发基地,促进县域内中医药产业发展。

鄢陵县依托花木基础优势,打造中药材种植生产基地。作为“南花北移、北花南迁”的天然驯化基地,良好的生长条件、发展形势、资源要素,使鄢陵具备

了中药材种植生产的基础。鄢陵县2400余个花木品种包含杜仲、金银花、地肤、菊花、芍药、板蓝根、柴胡、元胡、佩兰等草本、木本草药用植物160余种。

目前,鄢陵县已在花木产业集聚区建设了2万亩(1亩=666.67平方米)的杜仲国家现代化农业产业园和2个森林康养基地。全县“林药一体化”种植已初具规模。凭借传统花木种植、鄢陵在第三次全国国土调查中,

认定林地面积38.4万亩,可用于中药材林下套种、田间种植等规模化发展。

同时,鄢陵县发挥康养产业优势,打造医养康基地。全县推动医养康融合发展,聚集医养康产业资源,探索创新“森林+康养”“医疗+康养”“文旅+康养”等多种模式。2017年、2019年,鄢陵县成功举办两届国际康养峰会,先后获批国家智慧健康养老示范基地、国家森林康

养基地、国家生态文明建设示范区、国家积极应对人口老龄化重点联系城市,以及河南省医养结合示范区、中医药健康旅游示范区。现阶段,鄢陵县正在探索实施“中医医疗+康复+护理+医养+养老”融合发展的路子,全力打造鄢陵中医医养结合品牌。

目前,鄢陵县中医院正在北京中医院的帮助下积极创建三级甲等中医院,河南省首个5G(第五代移动通信技术)智慧医疗项

目在鄢陵落地。全县正在积极推进19个康养项目建设,为鄢陵医养康产业发展注入新动力。

此外,鄢陵县深挖中医药发展潜力,打造中医药研发基地。鄢陵县正积极与中国中医科学院、北京中医医院、河南中医药大学等科研院所合作,研发生产杜仲功能性食品饮料等中医药和衍生康养产品73种,拉长中医药产业发展链条,夯实科技成果转化基础。



本报讯(记者王明杰 通讯员韩 影)近日,漯河市中医医院医联体办公室组织相关科室医务人员到漯河市源汇区干河陈街道长申玉社区开展健康义诊活动(如图),为社区居民提供贴心的医疗服务,提高老年人的健康知识和自我保健能力,促进优质医疗资源下沉,营造“老有所依、老有所养”的良好氛围。

当天,长申玉社区邀请老年人、特殊家庭及有需要的居民,享受把脉问诊、颈肩腰腿痛及中风的预防和康复指导、量血压、测血糖、彩超检查、心电图检查等医疗服务。前来咨询的居民络绎不绝,大家在志愿者的指引下有序排队等候。漯河市中医医院医务人员从衣、食、住、行等方面入手,详细为社区居民解答了各种关于健康的问题,传授防病和养生知识,针对不同疾病提出了治疗建议;并为前来就诊的老年人讲解糖尿病、高血压病等健康保健知识,以及日常生活中的养生常识。此外,志愿者还为社区居民发放了健康管理服务手册,叮嘱他们合理饮食,保持营养均衡,发现身体不适及早检查治疗。

在此次义诊活动中,漯河市中医医院医务人员为居民提供了优质的医疗服务,增强了群众的健康意识,提升了群众的满意度。

## 漯河市中医医院 优质服务送上门

### 辉县市中医院

## 提高医保基金使用效能

本报讯(记者常俊伟 通讯员徐 静)10月12日,新乡市医保局组织专家组,对辉县市“中医日间病房”前期准备工作表示肯定,对下一步的工作提出了指导性意见。翟桂利说,辉县市中医医院要充分认识“中医日间病房”医保基金使用效能,提升医疗资源利用效率,有效减轻患者的费用负担。

专家组实地了解了辉县市中医医院康复科、针灸科、中医护理门诊、内六(风湿、肿瘤)科“中医日间病房”前期准备工作的开展情况,并查阅了相关材料,对病区设置、设施设备、人员资质等进行了全面检查。

新乡市医保局局长翟桂利对辉县市中医医院“中医日间病房”前期准备工作表示肯定,对下一步的工作提出了指导性意见。翟桂利说,辉县市中医医院要充分认识“中医日间病房”医保基金使用效能,提升医疗资源利用效率,有效减轻患者的费用负担。

辉县市中医医院将积极发挥中医药特色和优势,进一步加强“中医日间病房”建设,不断创新服务流程,让参保群众更好地享受中医药“简、便、验、廉”的特色优势,提高群众的获得感。

### 宝丰县中医院

## 治疗强直性脊柱炎 中医督脉灸显疗效

本报讯(记者王 平 通讯员祁亚娟)“最近我感觉四肢冰凉,腰背直不起来,脖子僵硬,髋骨疼痛。短短几步路,我竟然要走好几分钟!”近日,在宝丰县中医院针推科,家住宝丰县城的小刘向该院主治医师柳丽丽求助。

小刘今年28岁,近年来多次因腰背疼痛到各大医院就诊,但是一直未查出病因,也未得到规范化治疗。近期,由于睡觉躺不平,髋骨疼痛,走路困难,她在朋友处了解到宝丰县中医院针推科在治疗强直性脊柱炎方面疗效显著,遂到该院就诊。柳丽丽为小刘查体后,发现其舌质暗、苔薄白,脉弱涩;腰背强直,脊柱活动度差。结合症状及检查结果,小刘被确诊为强直性脊柱炎,经中医师辨证属于阳虚寒凝证。经过多方面考虑后,柳丽丽决定应用中药熏蒸、针灸、督脉灸等疗法为其活血化痰,改善僵硬、疼痛等症状,同时指导其进行

肌肉韧带拉伸运动,逐步提高运动强度。经过治疗,小刘的肌肉僵硬、腰背疼痛等症状减轻,脊柱活动度增大,能够平卧休息,行走速度改善。

据宝丰县中医院针推科主任赵豪洋介绍,强直性脊柱炎的特点为颈、胸、腰段脊柱关节和韧带,以及骶髂关节出现炎症和骨化,髋关节常常受累,其他周围关节也出现炎症,属于中医学的“骨痹”,病位在筋骨,而筋骨有赖于气血之温煦和肝肾之濡养,若气血不足或肝肾亏虚,内生寒湿或寒湿乘虚而入,痹阻筋骨则易发本病。督脉灸是中医的一种传统灸法,主要在背脊的督脉处,也就是在脊柱上进行施灸的一种方法。从大椎穴到肾俞穴进行分段或者全段灸,根据不同的体质,选择具有针对性的中药药灸相应穴位,以达到调理阴阳、补益脏腑、温补督脉、扶正祛邪、清热解毒、化湿通络等治疗效果。



近日,在洛阳市孟津区第五届中医药健康养生文化节现场,群众在品尝中药代茶饮。为了满足群众的需求,孟津区中医院始终坚持“一切为了人民健康”的发展理念,连续举办了五届中医药健康养生文化节,为中医药文化提供创新载体和传播平台,让更多人“了解中医、相信中医、使用中医、受益中医”。据悉,本届文化节由孟津区卫生健康委主办,孟津区中医院承办。当天,北京中医药大学东直门医院洛阳医院的6名专家,以及孟津区中医院医务人员,为群众提供了中医药服务。

刘永胜 朱宏伟/摄

### 濮阳市中医医院

## 加强中医药人才培养

本报讯(记者陈 达 通讯员丁林国 王培栋)10月10日,濮阳市中医医院举行2023级中医规培医师暨河南中医药大学临床教学班学员拜师仪式,推动中医药学术传承与发展,加强中医药人才培养。

当天,17名师承指导老师与50位学员结成了师徒关系,分组进行2023级中医住培医师和河南中医药大学临床教学班学员拜师仪式。学生们在台上向师承老师行鞠躬礼、敬拜师茶,表明自己尊师重道、弘扬中医药文化、传承中医药精华、为发展中医药事业贡献力量的信心与决心。

濮阳市中医医院要求,临床教学班学生要尊敬师长、虚心求教,传承好老师的学术思想;要勤奋学习,打牢自己的专业基础理论功底,在跟师期间把更多精力放在“师”上,多读、多看、多记,在熟读经典的基础上认真领会老师的学术思想和独特的诊疗经验,按照中医思维,扎扎实实地学习,不辜负医院和老师的期望,努力成为“医德好、技术好、人品好”的中医药人才;要善于思考、勤于总结,在跟师过程中一定要收集有价值的病案,做到学有所获;要真正领会老师治则治法的深刻内涵,并写出自己的心得体会;要知其然,更要知其所以然。

### 河南中医药大学第一附属医院

## 成功救治多脏器衰竭患者

本报讯(记者徐琳琳)近日,河南中医药大学第一附属医院脾胃肝胆病科(肝病诊疗中心)中医经典病房医务人员运用中医诊疗方法,成功抢救了一名在4小时内饮用3000毫升冰水导致多脏器衰竭的患者。

今年9月,一名年轻的患者在短时间内大量饮用冰水后,出现肚子痛、发热等症状,在当地医院治疗效果不佳。由于病情危重,患者家属将其转至河南中医药大学第一附属医院脾胃肝胆病

科(肝病诊疗中心)中医经典病房接受进一步诊治。经诊断,患者已经出现多脏器功能损伤。

在刚开始入院的10天里,由于胃动力不足,患者几乎没有进食,只能通过静脉注射维持生命。患者生命体征不稳定,随时都会出现生命危险。同时,由于患者病情复杂,在治疗上存在多方对立状态。

“既然短期内不能明确病因,那就从中医思维入手,充分发挥中医药优势。”广东省中医院经典

病房主任颜芳与河南中医药大学第一附属医院脾胃肝胆病科(肝病诊疗中心)中医经典病房主任刘光伟团队经过视频会诊后,为患者确定了中医治疗方案。

“由于冰水属于寒凉性质,短时间内大量摄入冰冷食物或饮料,会使寒邪侵入患者体内,造成体内寒性收引、湿邪重浊,损伤阳气。因此,患者出现机体活动能力下降,进而影响各个脏器的功能。对于患者的情况,不能单纯地进行寒下或温补,而是在‘土枢

四象’思维指导下,采用温下兼固护中焦,以脾胃为抓手,解决胃肠衰竭的主要矛盾,其他相应的问题也随之解决。”作为患者的主管医师,河南中医药大学第一附属医院脾胃肝胆病科(肝病诊疗中心)中医经典病房副主任刘光伟团队向记者介绍了团队的诊疗思路。

治疗团队以桂枝人参汤、通脉四逆汤为主加减治疗,利用中药鼻饲和中药灌肠相结合的方式,同时配合中药热奄包、针刺等

综合疗法。经过一系列治疗,患者的病情逐渐好转。随后,患者逐渐恢复排气排便,腹胀症状逐渐减轻,能够少量进食,生命体征逐渐稳定,体温、心率、血压等指标逐渐正常。

在治疗期间,治疗室医务人员每天上午都为患者熬制中药,并进行灌肠、鼻饲、针刺等治疗;同时,相关医务人员查房时,耐心向患者及家属讲解注意事项。经过20天的中西医结合治疗,患者目前已康复出院。