

乳腺微创旋切术的优势

□冯校迅

乳腺疾病是女性常见的健康问题之一,近年来,乳腺癌的发病率不断上升。传统的乳腺手术不仅需要较大的切口,术后瘢痕明显,还具有创伤大、恢复周期长的特点,给患者的身体和心理上带来严重影响。随着医学技术的进步,乳腺微创旋切术采用小切口进行手术,不仅可以减轻患者的痛苦,还可以取得良好的治疗效果。本文主要介绍乳腺微创旋切术的原理、优势,以及面临的挑战和发展前景。

什么是乳腺微创旋切术
乳腺微创旋切术是在传统乳腺手术的基础上发展起来的一种新型手术方法。该方法采用3毫米~5毫米的穿刺孔进行手术,通过多普勒超声的引导,精确定位和取出病灶,为患者保留了乳房的外形和功能。

原理和技术要点
原理 VABB(真空辅助乳腺活检系统)已经在临床广泛应用,是在超声引导下的乳腺活检系统,由真空泵和旋切刀构成。在手术过程中,医生通过多普勒超声的引导,使用微创旋切刀对病灶进行切割和取出;同时经过术前充分的评估,避开病灶周围的血管,减少手术创伤,预防术后出血量过大等并发症。

技术要点 乳腺微创旋切术的关键在于精确定位和取出病

灶。术前,患者需要进行详细的乳腺超声检查和乳腺MRI(磁共振成像)检查,以便医生确定病灶的位置和范围。术中,医生在多普勒超声的引导下,使用微创旋切刀准确地切除病灶。

优势和应用
优势 首先,乳腺微创旋切术的创伤小,仅需要很小的切口,避免了传统手术需要大切口的高风险;其次,因为创伤小,患者术后的疼痛感明显减轻,康复周期较短,可以更快地恢复正常生活和工作;最后,乳腺微创旋切术的美容效果好,术后没有明显的瘢痕,给患者带来了自信。

应用 乳腺微创旋切术主要

应用于乳腺良性肿瘤的治疗和乳腺癌灶的活检。对于一些局部病灶,乳腺微创旋切术可以较好地保留乳房形状和功能,避免了传统手术带来的大切口和瘢痕,减轻了患者的心理负担。

挑战和发展前景
乳腺微创旋切术在应用过程中也面临一些挑战。首先,对于乳腺多发病灶术前和术中精确定位,仍然存在技术难题,需要医生具备熟练的操作技巧;其次,部分患者由于乳房组织密度大,手术操作相对困难,需要进一步完善技术;最后,乳腺微创旋切刀的费用相对较高,尤其对于双乳同时需要切除病灶的患者来说,乳腺微创旋切刀不能双乳交叉使用,患者需要使用两把乳腺微创旋切刀,增加了患者的经济负担。

乳腺微创旋切术是一种新的乳腺手术方式,通过小切口和多普勒超声的引导,实现了对乳腺病灶的精确定位和切除,减轻了患者的手术痛苦和创伤,更好地保留了乳房的外形和功能,具有独特的优势和应用前景。虽然该技术在应用过程中面临一些挑战,但是随着技术的不断进步和发展,乳腺微创旋切术将更加完善。

(作者供职于平顶山市第一人民医院乳腺外科)

常见妇科疾病病因及危害

□曹萍惠

妇科疾病是指女性生殖系统疾病,根据发病部位不同,包括外阴疾病、阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等。妇科疾病不仅严重影响患者的身体健康,还会影响患者的心理健康,使患者的工作、学习、生活受到干扰。因此,女性应警惕妇科疾病,定期体检,积极治疗。

发病原因
妇科疾病的类型不同,病因也不同,主要包括个体因素、感染因素、生活因素、遗传因素等。个体因素主要与精神异常、个人卫生习惯有关;感染因素是指多种病原体感染,若不及时治疗,会逐渐发展为癌症;生活因素大多与抽烟、饮酒,以及饮食不当等有关。

临床表现
阴道炎 该病的主要临床症状是白带量增多,并且伴有白带性状改变,外阴和阴道瘙痒等症状。
子宫内膜异位症 该病较常见的症状之一是盆腔疼痛,通常与月经周期有关。患者会出现痛经、性交疼痛、排便疼痛等。疼痛的程度和频率因人而异,对患者的日常生活和工作产生了严重影响。

宫颈炎 异常阴道出血是宫颈炎较常见的症状,特别是在性交之后出血。即使是轻微出血,患者也要提高警惕。宫颈炎还会导致盆底部疼痛,持续时间会越来越长。这种疼痛可能是轻微的阴道疼痛、下腹部疼痛或背部疼痛。
子宫内腺癌 该病的主要临床症状是阴道的不规则出血,或者绝经后阴道出血。下腹部不明原因的疼痛,也是子宫内腺癌的早期“信号”。这种疼痛可能是持续性的,或者是阵发性的。
子宫肌瘤 该病的主要临床症状有月经量增多,月经周期缩短或延长,尿频,白带量增多等。
卵巢肿瘤 该病早期没有明显的临床症状,肿瘤变大后会引发腹部变化,如腹部胀气、疼痛处有肿块等;当肿瘤占满腹腔时,患者会出现尿急、尿频、便秘、心慌等压迫症状。
不同的妇科疾病,会有不同的症状。因此,建议女性定期进行妇科检查,以便早期发现和及时治疗妇科疾病。

妇科疾病的危害
危害身体健康 患者的身体长时间处于炎症环境中,对免疫功能、新陈代谢,以及内分泌系统,都会产生不良影响。

容易交叉感染 妇科疾病不仅容易交叉感染,还会带来许多并发症,严重者会导致生殖部位恶变。
影响胎儿健康 妇科炎症可引起宫内感染、产道感染等并发症,造成胎儿早产、先天性发育畸形、智力低下等严重后果。
不孕 妇科疾病不仅影响身体健康,还会使患者增加无法怀孕生子的风险。例如盆腔炎、宫颈炎等,对患者的生育功能造成不良影响。
总之,妇科疾病的危害是非常大的。为了远离妇科疾病,女性要养成良好的生活习惯和饮食习惯,注意个人卫生。
(作者供职于杞县妇幼保健院妇产科)

怎样预防梅毒感染

□贾丽萍

梅毒是由梅毒螺旋体感染引起的一种慢性全身性疾病。该病普遍的传播方式为性接触。梅毒还会在母婴之间传播。梅毒可以通过胎盘传染给胎儿,如果孕妇感染了梅毒,就需要在怀孕期间进行治疗,以免对胎儿造成损害。感染梅毒后,人体内的各个器官均会出现异常增生的情况。根据病情进展,梅毒感染可以分为一期梅毒、二期梅毒、三期梅毒。

怎样诊断
目前,对于梅毒的诊断,主要采用梅毒血清学实验进行检测,也可以运用暗视野显微镜进行检测。因为梅毒血清学实验具有快速、敏感等优点,所以被广泛应用于临床,检测梅毒抗体阳性或阴性。即使患者在早期出现皮肤黏

膜受损,在破损的位置,也能够检测到梅毒螺旋体。对于病变部位的检测方法有很多种,包括临床实验室检查、免疫学检查,以及生物学检查等。

血清学实验可分为两种类型,一种是针对梅毒的非特异性实验,另一种是特异性实验。如果检测结果为阳性,患者应该及时采取相关措施进行干预。经过治疗后,患者可以通过非特异性实验检测滴度的变化,以评估治疗效果。

另外,医生可以根据不同时期梅毒的表现来分析其病情的发展过程,从而为临床诊断和制定治疗方案提供依据。人体感染梅毒4周~10周,血清中会产生非特异性反应素,其中包括IgM(免疫球蛋白M)抗体、IgG(免疫球蛋白G)抗体和特异性抗体。这些抗体可以通过免疫学检测显示。因此,血清学实验是目前临床中常用的检测梅毒感染的方法。

预防方法
养成良好的个人卫生习惯 为了预防梅毒感染,人们应当避

免前往缺乏卫生保障的公共浴池沐浴,并且避免与他人共用毛巾、剃须刀、餐具等私人物品;若接触被梅毒感染者污染的衣物和用具,可能会增加感染的风险。

婚前行梅毒检查 因为梅毒可通过胎盘或产道传染给胎儿,所以婚前行梅毒检查,以免将梅毒传染给胎儿。未婚的梅毒感染者,最好治愈后再结婚。

避免不洁性生活 避免不洁性生活,对于预防梅毒感染是非常重要的。因此,性生活不可混乱。

超声技术在先天性心脏病监测中的应用

□陈太丽

在医学领域,超声技术已经广泛应用于各种疾病的诊断和治疗中。在儿科,超声技术在先天性心脏病连续监测中发挥了重要的作用。

先天性心脏病是在胎儿发育过程中心脏结构出现异常的疾病,可以涉及心房、心室、心脏瓣膜或大血管。统计结果显示,每1000名新生儿中,有8名~12名新生儿患先天性心脏病。该病可能会导致患儿出现心力衰竭、心律失常等症状,甚至威胁患儿的生命安全。因此,早期诊断和治疗,对于改善患儿的生存质量非常重要。

超声检查是一种无创、无

痛、无辐射的检查方式。它利用超声波在体内的反射,形成心脏的动态图像,医生可以观察心脏的结构、功能和血流情况。随着医学技术的发展,其分辨率和精确度已经可以满足对胎儿心脏的检查需求。

孕妇可以在妊娠18周~22周时进行首次心脏超声筛查,检查胎儿的心脏结构和功能;如果发现异常,可以进行更加详细的超声检查,甚至可以进行心脏介入治疗。超声检查还可以在产妇产后,对新生儿进行评估,为新生儿的护理和治疗提供依据。

婴儿期(1岁以下)是生长发

育迅速的阶段,也是先天性心脏病可能出现临床症状,甚至需要进行手术治疗的关键时期。超声技术在这个阶段的应用非常重要。

超声技术在婴儿期的先天性心脏病连续监测中发挥了重要的作用。它的应用不仅可以提高先天性心脏病的诊断和治疗效果,还可以提高患儿的生存质量。

在婴儿期,对于已经确诊先天性心脏病的患儿,医生会根据患儿的病情严重程度和身体状况,定期安排超声检查。定期监测先天性心脏病,医生可以及时发现病情变化,评估治疗效果,调整治疗方案。

对于需要进行手术的先天性心脏病患儿,超声检查是手术前评估心脏状况,制定手术方案的重要工具。手术后,超声检查结果可以评估手术的效果,并及时处理并发症。

对于治疗后的先天性心脏病患儿,超声检查可以定期进行,不仅可以监测心脏的治疗效果,还可以早期发现后遗症。这些信息对于预防先天性心脏病的复发和提高患儿的生存质量非常重要。

超声检查不仅可以提高先天性心脏病的诊断率和治疗效果,还可以减少医疗费用。然而,超声检查结果受到检查者的专业技

能和经验影响。因此,超声检查者的专业培训和继续教育,是保证超声检查质量的关键。

未来,超声图像的分析和解读将更加精准和自动化。同时,随着医学技术的发展,超声检查将更加便捷和普及,为更多先天性心脏病患儿提供连续、个性化的监测。

总体来说,超声在先天性心脏病监测中发挥了重要的作用。它的应用不仅有助于提高先天性心脏病的诊断和治疗效果,还有助于改善患儿的生存质量。

(作者供职于新乡市第一人民医院超声医学科)

如何早期识别妇科肿瘤

□杨梦珂

宫颈癌、子宫内膜癌和卵巢癌,是女性比较熟悉的妇科肿瘤,严重影响了患者的身体健康。其中,因为卵巢癌在早期不容易被发现,大多数患者发现时已经是晚期了,所以预后相对较差。宫颈癌是可以筛查早期发现的,预后相对较好。不常见的妇科恶性肿瘤有阴道癌、外阴癌、输卵管癌等。

癌症的发生不是悄无声息的,身体会发出一些预警信号。如果出现以下预警信号时,患者要引起重视,及时到医院就诊。

不正常的阴道出血 如果月经周期规律,月经按时来,按时走,这是正常的现象。但是,如果月经周期过长,或者月经量过多时少,根本分不清什么时候是正常的月经周期,那么就要提高警惕了,患者应尽快去医院排除

子宫内腺癌;如果存在少量阴道出血(呈鲜红色、褐色、黑色)、血性白带等症状,患者应尽快去医院排除宫颈癌和子宫内腺癌;如果出现接触性出血,如同房后出血,患者要尽快去医院排除宫颈癌或阴道癌。

患者在绝经后出现阴道出血的症状,需要考虑患宫颈癌和子宫内腺癌的可能性。需要强调的是,大多数卵巢癌不会引起阴道出血。但是,当卵巢肿瘤影响卵巢功能,或者肿瘤是能够产生性

激素的病理类型,比如卵巢颗粒细胞瘤,会额外产生雌激素,可能引起月经不調,出现不正常的阴道出血症状。

不正常的阴道分泌物 除了阴道出血,还有一些异常的阴道分泌物,可能提示癌症发生。比如,发现大量的淘米水样分泌物或黏液,并且一两天后没有消失,这可能是具有恶臭气味的分泌物,或者是提示宫颈癌。子宫内腺癌或输卵管癌,也可能出现持续性阴道水样分泌物。

疼痛 部分妇科肿瘤会导致患者下腹部疼痛的症状。例如卵巢肿瘤蒂扭转、破裂,或发生感染、出血等,患者均可出现不同程度的下腹部疼痛现象。另外,肿瘤增大压迫肛门,患者会出现下腹部坠胀感。如果肿瘤出现盆腔和腹腔转移,也可能引起疼痛症状。需要注意的是,一旦癌症引起疼痛,可能就不是早期了。

外阴瘙痒 外阴癌最常见的临床表现就是瘙痒。部分患者还会出现外阴溃烂、糜烂、疼痛等症状。

消化系统症状 如果妇科肿瘤累及腹膜、消化道,患者就会出现食欲减退、腹胀、腹痛、排便习惯改变、大便变形等消化系统症状,这些症状尤其以卵巢癌更为明显。

下腹部肿块 当子宫变大或者卵巢肿瘤增长到一定程度时,可以在患者下腹部摸到肿块。患者可以在空腹的情况下,排尿后平躺在床上,触摸腹部进行自检。然而,大多数妇科恶性肿瘤在早期阶段没有明显的症状。因此,女性需要定期体检,做到早诊断、早治疗。

综上所述,广大女性朋友要提高防范意识,定期体检;当身体出现异常情况时,不要讳疾忌医,应尽早就到医院就诊。
(作者供职于漯河市中心医院妇一科)

会阴切开术的适应证

□雷二敏

会阴切开术是在分娩过程中,医务人员用剪刀或解剖刀在产妇的会阴部做一个外科切口,以扩大阴道出口的手术,旨在使胎儿更容易通过产道,避免出现严重的会阴和阴道撕裂伤。目前,临床上使用的会阴切开术包括会阴正中切开术和会阴侧切术。

会阴正中切开术修补容易,极少发生愈合不良的现象,患者术后疼痛感较轻,出血量少。但是,该手术可能发生切口延长,导致Ⅲ度或Ⅳ度会阴及阴道撕裂伤;如果出现会阴体较短、胎儿过大、胎位或胎先露异常,以及阴道助产时,应避免使用。

会阴侧切术切开的组织较广,出血量较大,修补时需要恢复的解剖层次较多,可能发生愈合不良的现象,患者术后疼痛多见;能够获得更大的切口及阴道空

间较小、耻骨弓狭窄等,评估会阴和阴道撕裂伤不可避免或不进行会阴切开术可能导致更严重的会阴及阴道损伤。3.阴道助产:胎头吸引术助产、产钳助产等。4.第二产程延长、胎儿宫内窘迫,产妇存在子宫收缩乏力,并发生(如妊娠期高血压疾病)等,需要缩短第二产程,尽快使胎儿娩出。5.胎儿因素,胎儿异常(早产儿、巨大儿)、胎位异常(持续性枕后位和臀位等)。6.预防性切开:保持会阴的完整性,为医生操作提供更大的空间,偶尔用于为扩大手术视野的经阴道手术。

适当的会阴切开术,有助于保护患者的盆底软组织,避免其过度伸展及胎头长时间压迫造成的组织损伤。

会阴切开术常见的并发症是感染、水肿、裂开等。在缝合时,医生应清洁、消毒创面,不留无效腔。术后,患者应保持外阴部清洁,注意消毒。这些是防治术后并发症的重要措施。只有患者存在感染高危因素时,才能使用抗菌药物。

会阴切口裂开,主要是由于缝合不良形成无效腔、血肿、感染造成的。小面积的会阴切口

裂开,患者可用坐浴治疗,由于有充分引流,几天到几周内可逐步愈合。严重的会阴切口裂开,患者可应用抗生素和坐浴治疗,也可在局部麻醉的情况下,进行清创二次缝合术;若Ⅲ度或Ⅳ度切口裂开,宜行二期修补术。需要注意的是,患者要保持大便通畅。

综上所述,把握会阴切开术的适应证,是减少会阴切开创伤,防止会阴及阴道撕裂,预防术后并发症的关键。
(作者供职于郑州大学第五附属医院产科)

健康生育指南

□徐永存

从怀孕到分娩,女性面临许多挑战。本文主要介绍孕前准备、孕期健康、分娩选择、产后护理,以及新生儿护理等方面的知识。

孕前准备
孕前检查 孕前检查是确保女性健康,以及发现可能影响怀孕疾病的重要步骤。其中包括妇科检查、血液生化检查(如血红蛋白测试和梅毒筛查),以及咨询家族病史等。
合理饮食 为了确保怀孕期间营养均衡,女性应保持健康的饮食习惯。女性应适量摄入新鲜的蔬菜和水果,以及坚果、瘦肉、鱼类等食物。
适度运动 适度运动有助于增强体质,为怀孕和分娩做好准备。低强度的运动,如散步和瑜伽等,是适合女性的运动方式。

按摩:在疼痛部位进行适度的按摩,可以帮助产妇缓解疼痛。
坐浴:温暖的水可以使产妇放松肌肉,并缓解疼痛。
剖宫产 对于部分产妇,剖宫产可能是更好的选择。剖宫产可以在需要处理紧急情况下进行。
产后护理
产后恢复 产妇产后恢复通常需要几周到几个月的时间,这取决于分娩方式和其他因素。在此期间,产妇应保证充足的休息时间,避免剧烈运动。
母乳喂养 母乳喂养对产妇和新生儿都有许多好处。母乳是新生儿最理想的一种饮食。另外,母乳喂养有助于子宫收缩,从而促进产妇身体恢复健康。
产后抑郁 产后抑郁是一种常见的疾病,影响产妇的心理和生活质量。如果产妇感到沮丧或情绪低落,并且持续数周,应及时寻求医疗帮助。

孕期健康
均衡营养 孕妇要均衡营养,只有这样才能保证胎儿的生长发育正常。孕妇应确保饮食中含有足够的叶酸、铁、钙和蛋白质等营养物质。
孕早期不适 孕早期出现晨吐、便秘、腿部肿胀等不适症状是正常的;但是,若持续时间过长,应立即到医院就诊。
产前检查 产前检查能够帮助医生更好地了解胎儿的身体状况。其中,包括胎心监测、超声检查等。
分娩选择 产妇可以选择顺产或剖宫产。做选择前,产妇应充分了解这两种方式的风险和益处,并与医生充分沟通。
顺产 顺产是一种自然的生理过程。以下是顺产的知识要点:
呼吸方法:使用特殊的呼吸方法,可以帮助产妇控制疼痛,并放松身体。
新生儿护理
新生儿筛查 新生儿筛查,可以检测出一些可能影响新生儿成长的遗传性疾病,通常在新生儿出生后不久进行。
新生儿护理 新生儿需要特别的照顾和护理。在这个阶段,产妇需要适应母亲的角色,并学会照顾新生儿的一些知识。
新生儿健康问题 新生儿可能会出现一些健康问题,如黄疸、感染等。如果新生儿出现任何健康问题,应立即带新生儿到医院就诊。
通过了解关于生育的知识,女性可以更好地应对这些挑战,为自己和宝宝的健康打下坚实的基础。
(作者供职于驻马店市第二中医院妇产科)