



2023年10月14日 第111期  
星期六 癸卯年八月三十

主管主办单位:河南省医学会 医药卫生报社出版  
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49  
总第4127期 今日12版 网站:www.yywsb.com

订阅热线:(0371) 85967089 / 13598068882 联系人:杜如红  
国内统一连续出版物号:CN 41-0024 邮发代号:35-49 电子信箱:yywsbs@163.com

## 侯红在调研国家精神区域医疗中心建设项目时要求 落实主体责任 加快建设进度

本报讯(记者李伟强 许冬冬)10月12日,河南省卫生健康委党组书记、副主任侯红带领委机关相关处室负责人,到新乡医学院第一附属医院、第二附属医院(河南省精神病医院)、第三附属医院调研,重点对国家精神区域医疗中心——北京大学第六医院河南项目推进情况进行实地了解,督促项目医院加快建设进度。

目前,全国完成5批共125个国家区域医疗中心项目布局,其中,河南获批12个项目,数量位居全国第一。涉及心血管、儿童、中医(肿瘤)、呼吸、神经疾病、肿瘤、中医(骨伤)、中医(脑病)、精神、妇产科、中医综合、创伤等多个专业。12个国家区域医疗中心建设项目规划总投资184.09亿元(中央投资57.6亿元),计划新增床位1.3万张。截至目前,省

级财政已安排财政预算、专项和专项债券资金65.15亿元,已新增床位3884张。这些项目的实施已取得明显成效,初步实现“大病不出省”的阶段目标。主要体现在“四提升,一下降”,即医疗技术提升、科研能力提升、人才引进提升、管理水平提升和外转率下降。

在调研中,侯红说,国家区域医疗中心是推动优质医疗资源高效扩容、有效下沉的重要举措。要着力解决“重创轻建”问题。落实依托医院主体责任,理顺管理体制,选派医务人员主动到输出医院进行跟班学习,全面提高技术、管理能力。争取输出医院在项目医院投入更多资源,按照合作共建协议要求,派驻足量人员,加快“品牌、技术、管理”三平移。针对建设过程中存在的困难,要梳理问题清单,研究解决办法,加快推进项目

建设,确保项目取得实效。据悉,在此前召开的党组扩大会上,省卫生健康委要求,坚持“一项目一医院一方案,一项目一院一领导”,委班子成员近期将分头对分包项目建设情况进行深入调研,带队回访输出医院,持续加强沟通对接,尽最大努力争取支持。建立定期通报机制,督促项目医院加快建设进度。

本报讯 10月12日~13日,河南省卫生健康委与健康教育健康促进培训班在焦作召开。此次培训旨在进一步明确全省卫生健康宣传工作重点任务,进一步提升全省卫生健康宣传队伍的能力水平,进一步为推动全省卫生健康宣传工作高质量发展凝聚思想共识、汇聚奋进力量。

国家卫生健康委宣传司二级巡视员刘哲峰,健康报社总编辑孙伟,河南省卫生健康委副主任周勇,焦作市人民政府副市长薛志杰,各省辖市、各省直医疗卫生单位负责宣传、健康教育与促进工作的分管领导及主管科长参加开班式。

开班式上,刘哲峰说,要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,并自觉贯彻落实到卫生健康宣传工作的各方面和全过程。要充分发挥河南卫生健康工作特色,结合当前卫生健康宣传工作特点,巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论,以强信心为重点加强正面宣传,不断提高舆论引导能力,助力健康中国建设。

周勇强调,卫生健康宣传人员要适应新形势,增强本领,实现新跨越。要用好党报党刊主流媒体,进一步树立卫生健康行业良好形象;办好行业媒体和政务新媒体,充分发挥先行先导作用;用好新媒体平台,主动发布引导,营造尊医重卫良好氛围。要始终怀着热情、激情、豪情,爱岗敬业,不断创新,推动宣传工作再上新台阶。

在培训课上,刘哲峰以及省委网信办应急处一级调研员章大勇,省卫生健康委宣传处处长赵圣先,健康报社主编陈会扬,中国健康教育中心田向阳,河南省疾病预防控制中心何景阳,河南卫视导演胡怡然围绕新闻宣传、健康科普传播、健康教育健康促进以及新时期网络舆情和微电影微视频制作等方面进行了精彩的授课。

武陟县卫生健康委工作人员任永立听课后感说:“老师们讲得内容全面、重点突出,对我工作有很大的帮助和启发。”“专家们对卫生健康宣传工作进行了多角度讲解,对健康教育促进工作进行了深入阐述,让人受益匪浅。”参加培训的人员纷纷说。

(王正勤 侯林峰)

## 河南推动卫生健康宣传工作高质量发展

→连日来,在焦作市博爱县金城乡东金城村,金城乡卫生院家庭医生为忙于“三秋”抢收的群众开展送药送药服务。该院组织骨干医师在辖区田间地头设立义诊点,携带常用药品和急救药品,为群众进行义诊,并散发宣传小册子,积极开展健康知识宣传及国家基本公共卫生服务项目宣传,受到群众称赞。

王正勤 侯林峰/摄



### 今日导读

- 不同年龄段的正畸矫正 3版
- 肩周炎患者常用锻炼方法 5版
- 乳腺微创旋切术的优势 6版
- 中风的风险和预警信号 11版
- 心脏外科术后护理技巧 12版

## 托起孩子人生第一个1000天

本报记者 刘旻 侯少飞 郭妮妮

秋分节气前,周口市爱尔福托育服务中心的20位小朋友一起上了一堂体验式的食育课:走进超市选购秋季蔬菜,自己动手制作蔬菜鸡蛋煎饼……

“两岁多的宝宝会做煎饼,让我太意外了”“孩子学会了择菜、打蛋、调味,还会分类放垃圾”“自己做的自己吃,孩子不挑食了”……食育课结束后,20位小朋友的家长一致给出了好评。他们纷纷表示,引入食育教育方案和理念的托育服务,“既先进又贴心”。

这些,只是周口市大力支持普惠托育服务,实现从“幼有所育”到“幼有优育”转变的一个缩影。现阶段,周口市正在推进“医育结合”服务模式,努力让更多孩子健康、快乐地度过人生的第一个1000天。

### “医育结合”,有效衔接儿童早期发展

10月10日9时整,1岁8个月大的涵涵被妈妈准时送到周口市妇幼保健院婴幼儿照护中心上课。说起坚持送孩子上托育班的原因,涵涵妈妈用“老师们既懂医疗、又懂教育,送来放心、安心、舒心”来概括。

2020年通过托育机构备案后,周口市妇幼保健院婴幼儿照护中心开始结合院内的儿童保健特色,

探索把儿童早期发展理念融入托育服务。“医育结合”模式逐渐成了该院托育服务的特色。

“人生早期1000天的健康状况很重要。我们将营养监测、疾病早期筛查、生长发育评估等干预方式,引入托育服务,实现了‘儿童保健+教育照护’的‘医育结合’托育模式。”周口市妇幼保健院婴幼儿照护中心执行主任康慧慧说。

现在,周口市妇幼保健院婴幼儿照护中心会为每一位即将进入托育班学习的孩子,建立个性化的健康管理档案。其身高、体重、生长发育、心理健康、营养状况、疾病早期筛查等监测评估,会伴随孩子在托育班生活、学习的全程。“科学、客观的监测评估数据,让我们能准确地为孩子制订个性化教案,从而帮助他们更快摆脱入托后的分离焦虑、纠正不良行为、改善营养不均衡等。”康慧慧说,“专业儿童保健医生、临床营养师、临床心理医师、保育老师组成的托育服务团队,也让家长们对专业医疗机构提供的托育服务更加信任、黏性更高。”

家住项城市的何女士坚持每天往返40公里,把女儿月月送到周口市妇幼保健院婴幼儿照护中心。“快1岁时,我们发现月月吃饭特别慢,还有些不合群、不爱说话。我想着送她来托育中心养成良好的吃饭习惯,没想到在这里筛查

出月月口腔处于高敏状态,对热汤烫饭特别敏感。”何女士回忆说。

筛查出口腔高敏问题后,托育班的老师开始对月月进行个性化照护。提供温热饮食、给予口腔抗敏刺激与治疗、干预心理抗拒和紧张情绪……3个多月后,月月可以和小朋友们保持相同的吃饭速度了,人也开朗、活泼起来,愿意主动融入集体活动中。今年9月,月月顺利从托育中心毕业,升入幼儿园。

经过3年多探索,周口市妇幼保健院“医育结合”托育服务逐渐赢得了口碑,形成了品牌。该院在公立医疗机构普惠性托育机构领域的不断创新,使其获评“2022年全国爱心托育用人单位”。接下来,该院将发挥示范引领和辐射带动作用,在托育从业人员培训、托育机构管理和咨询、托育产品研发和创新设计、家庭养育指导和婴幼儿早期发展等方面下功夫,培育更多富有特色、具有创新意义的托育服务模式。

### “幼有优育”,持续完善婴幼儿托育服务体系

除了为托班引入北京、南京等发达地区成熟的食育教育系统以外,我们还为托班的孩子开设了健康、语言、社会、艺术、科学五大主体课程,并适当引入运动课程。”周口市爱尔福托育中心负责人王杰说,“在设施设备方面,我们添置了更为矮化的课桌椅,符合托班儿童身高的洗手台和操作台,安装了小号马桶,让孩子们的生活、学习更安全。”

同样为普惠性托育机构的周口市爱尔福托育中心,是周口市幼

儿园办托育、“托幼一体化”管理的代表。

“这里的饭菜种类多,老师照顾孩子也更专业、更有耐心。这儿离我单位骑车10分钟,上下班接送孩子很方便。”10月10日一早,李女士把两岁大的儿子送到周口市爱尔福托育中心,就赶去上班了。

从设立托班起,周口市爱尔福托育中心就开始在周边“15分钟骑行圈”内宣传普惠托育的优势。“幼儿园开设托班有较成熟的幼儿照护体系,托费价格低,成为家长们最满意的点。”王杰介绍。

目前,周口市爱尔福托育服务中心为每个托育班按照1:4的师生比例配备教师、保育团队,远高于幼儿园小班1:9的师生比例。同时,该中心还定期组织托育相关服务人员定期、不定期参与线上、线下的从业人员培训,学习国内较为先进的“混龄儿童照护”“家庭科学育儿指导”等课程。

“我们在学习的基础上,不断完善符合周口特色的‘托幼一体化’系列课程,争取逐步探索出更合适的‘托幼一体化’服务体系。”王杰说。

### 示范带动,让入托难题得到解决

截至目前,周口市每千人口托位数已达到2.6个。依照《周口市“一老一小”整体解决方案》,到2025年,周口市每个县(市、区)至少建成一所示范性托育机构,公办幼儿园开设2岁~3岁婴幼儿托位

数不少于总托位数的10%,全市新建居民小区和已建成居住小区按照标准配建托育服务设施达标率

达100%,城市社区托育服务(托育机构、幼儿园托班、家庭托育点等)覆盖率达90%以上,普惠性托育机构占比达60%以上。

“从目前全市的情况来看,除了医疗机构办托育、幼儿园办托班外,一些由早教机构转型而来的、独立设置的托育机构,也在一定程度上解决了基层社区托位不足的问题。”周口市卫生健康委人口监测与家庭发展科科长姚瑞说。

10月11日,记者在沈丘县懿贝·悉贝国际托育中心看到,这家县域内有一定知名度的托育中心的设施、设备,与周口市主城区的托育中心并无二致。

目前,这里收了35个孩子,年龄跨度从1岁4个月到2岁半。该托育中心按照孩子年龄段划分设置了5个托育班,按1:3到1:4的师生配比配置教师、保育团队,并设置了多彩运动、启蒙认知、生活体验、自然美育、社会探索、趣味阅读课程。该托育中心负责人曹玉蕊说:“以前‘没人带的孩子才送托育班’,现在,家长们的观念已经变了,常说‘孩子要想教得好,一定要送托育班’。”

“我们正在多方争取政策支持,力争建立起覆盖市、县两级的托育综合服务中心队伍体系。依托这一体系规范全市托育机构服务,培养托育师资力量,拓展托育课程体系等。”姚瑞介绍道。

接下来,周口市将多方位推进托育服务多元化发展,推动扶持和优惠政策落地见效,提高民办托育机构抗风险能力和可持续发展力,尽快建立“以公办示范托育机构为引导、托幼一体化为主体、民办托育机构为补充”的托育服务供给体系。

## 中国援厄特第16批医疗队 开展首例经尿道 前列腺电切术

本报讯(记者冯金灿)近日,中国援厄立特里亚第16批医疗队与当地医生一起,成功完成厄立特里亚首例经尿道前列腺电切术。

良性前列腺增生是泌尿外科常见病、多发病。目前,国内绝大多数前列腺增生患者治疗采用的是微创手术,但在厄立特里亚还只能做传统的开放手术,创伤大、出血多、恢复慢。术后,很多患者会出现尿道狭窄等并发症。

了解这一情况后,中国援厄立特里亚第16批医疗队队长李龚龙在队长朱振军和当地医院的支持下,成功组装了两套前列腺电切镜,并在肥皂上试验了功能。

不久前,李龚龙接诊了一名70多岁的老年前列腺增生患者。患者每天夜尿十余次,伴有尿等待、尿滴沥、尿线细等排尿困难症状,前列腺增生手术指征明确。李龚龙建议为患者行经尿道前列腺电切术。

术中,李龚龙利用当地医院新引进的电切镜显示器,小心操作,严格止血,并耐心向当地医生讲解相关操作技巧,最终顺利完成手术。

