

医学影像学在临床诊断中的应用

□董晓红

医学影像学的检查手段包括X线检查、超声检查、MRI(磁共振)检查、CT(计算机层析成像)检查等。根据这些检查结果,医生可以准确诊断患者的疾病并制订治疗方案。

常用的影像学检查方法

X线检查 X线是一种穿透性强的射线,能够穿过人体的一部分组织,如肌肉、脂肪等,尤其是对骨骼等较硬组织吸收较多。因此,X线常被用于检查骨折、关节病变等骨骼系统疾病,以及部分肺部疾病。

超声检查 超声波具有良好的方向性和穿透性,能够被广泛应用

于妇产科、心血管科、腹部器官等领域。通过超声影像,可以观察胎儿发育的情况,发现心脏瓣膜病变、胆囊结石等疾病。

MRI与CT检查 MRI和CT检查是当前比较先进的影像技术,能够提供更为精细的图像。MRI检查无辐射,适用于神经系统、肌肉、关节等疾病的诊断;CT检查对于肺部结节、腹部肿瘤等具有较高的诊断价值。

影像学检查的优点与局限性

优点 影像学检查具有无创、便捷、直观等优点。患者无须接受有创性检查,减少痛苦;同时,许多疾病在早期阶段可通过影像学方

法检查出来,有助于早期治疗和提早治愈率。

局限性 影像质量的好坏、发生病变的部位和大小、医生的经验和技术水平等都可能影响诊断结果。此外,部分影像学检查存在一定辐射,可能对患者的身体健康有影响。

进行影像学检查,有哪些注意事项

根据病情选择检查方法 在选择影像学检查方法时,患者应向医生详细描述自己的症状和病史,以便医生根据病情选择合适的检查方法。通常情况下,医生会根据患者的具体需求和病情,推荐一种或

多种影像学检查方法。

听从医生的建议 患者在接受影像学检查时,应遵循医生的建议和注意事项。例如,在进行MRI检查时,患者需要摘掉身上的金属物品,避免干扰检查结果;在进行CT检查时,患者需要按照医生的指示进行呼吸,以确保图像质量。

注意辐射防护 虽然影像学检查所用的射线剂量通常较低,但是患者仍需要注意辐射防护。在不影响诊断效果的前提下,患者应尽量选择辐射剂量较小的检查方法,如超声、MRI等检查。同时,孕妇、儿童等特殊人群在接受影像学检查时,应特别关注辐射防护问题。

定期复查和随访 患者在接受影像学检查后,应根据医生的建议进行定期复查和随访。这有助于及时发现病变的转归,为治疗提供依据,从而提高患者的生活质量。

医学影像学的发展

医学影像学随着医学技术的进步而发展。未来,影像学检查技术将与人工智能、基因组学等技术相结合,实现更加精准的诊断和治疗。

总而言之,医学影像学作为现代医学的重要组成部分,在提供疾病线索方面发挥重要作用。

(作者供职于潍坊市中医院影像中心)

脑卒中患者的康复与护理方法

□魏娇

目前,我国每年因脑血管病死亡的患者约有130万人,脑卒中已成为我国居民死亡的首要原因。脑卒中俗称中风,是由急性脑部血液循环障碍引起的疾病。脑卒中可以分为出血性脑卒中和缺血性脑卒中两种。出血性脑卒中包括脑出血和蛛网膜下腔出血;缺血性脑卒中也称脑梗死,包括脑血栓形成、脑梗塞、短暂性脑缺血发作。相关调查结果显示,在我国,每12秒有一个人发生脑卒中,而每21秒有一个人死于脑卒中。

脑卒中患者的三大康复目标

一是恢复功能,就是得了脑卒中的患者如果出现部分功能损害,比如言语障碍、运动障碍、认知障碍等,要针对这些障碍进行康复训练,恢复言语功能、运动功能、认知功能等。

二是提高患者的生活自理能力,让患者可以独立完成生活中的一些基本活动。我们的交流功能和运动功能都是为了服务日常生活。通过康复训练,患者可以对自己的生活进行管理,不用长期卧床,提高自己的生活质量。

三是社会参与能力的恢复。这种恢复对于一些年龄较小的患者尤为重要。现在,脑卒中发病趋于年轻化,对于康复的要求不断提升,最终要做到患者不仅可以正常工作,养活自己,还能养活自己的家庭。

如何进行脑卒中康复训练

坐起训练 如果患者可以独立坐起来,对于上肢的活动,吃东西和上厕所都有着很大的便利。患者可以在康复师的指导下,在家人的帮助下进行坐起训练。

站立准备 患者坐在床的边缘,双腿分开,双脚着地,用手撑住床,在胳膊的支撑下身体左右倾斜,交替进行,每次保持5秒~6秒。

站立训练 在训练的过程中,家人一定要注意患者站立的姿势。患者双脚平行站立,双脚之间保留一拳的距离,膝关节不能过度伸直或弯曲,要让脚掌着地,脚趾不能勾地面,每天连续3次~5次,每次10分钟~20分钟。

行走训练 对于一些脑卒中较为严重的患者,行走难度还是比较大的。这就需要家人给予患者足够的信心和鼓励。患者可以先原地踏步,然后在家人的帮助下行走,每次行走5米~10米即可。

得了脑卒中,如何护理

首先,注意饮食。饮食应清淡,不能吃辛辣、油腻的食物,多吃蔬菜和水果,保证饮食健康和规律。其次,加强肢体训练。在患者的病情稳定后,指导他们慢慢地下床站立和行走,并且每天用温水给患者擦洗身体,进行患肢按摩,协同针灸治疗,提高患者康复概率。最后,要安抚患者,注意患者的心理健康,避免不良情绪刺激。

综上所述,脑卒中患者的康复需要医务人员和家人的悉心照顾,要让患者慢慢地恢复各项功能,帮助患者重拾积极生活的信心。

(作者供职于驻马店市中心医院神经内三科)

如何保护膝关节

□孟凡梅

在进行锻炼时,我们需要保护膝关节,以免受伤。

保持适当的锻炼强度

在制订锻炼计划时,应该根据自己的年龄、身体状况和运动经验等因素,选择适合自己的锻炼强度。适当的锻炼强度可以加强膝关节周围肌肉的力量,增加韧带的强度,有助于保护膝关节。

做好热身运动

热身运动可以提高身体的温度和灵活性,有助于预防运动损伤。在正式锻炼前,可以做一些简单的热身运动,如慢跑、伸展操等,使身体逐渐进入运动状态。这样可以减少膝关节的负担,降低受伤的风险。

穿着合适的运动鞋和服装

在进行日常锻炼时,应该穿着合适的运动鞋和服装。运动鞋应该具有足够的缓冲和支持功能,可以减少对膝关节的震荡和冲击。同时,应该穿着舒适、合适的运动服装,以避免不必要的摩擦和拉扯。

控制体重

体重过大会增加膝关节的负担,容易导致膝关节受伤。可以通过合理饮食和适当的锻炼来减轻体重,达到保护膝关节的目的。

避免长时间静坐

长时间静坐会导致膝关节周围血液循环不畅,容易出现关节僵硬和疼痛等问题。因此,应该尽量避免长时间静坐,每隔一段时间起来走动一下,以促进膝关节周围血液循环。

合理安排锻炼时间

避免长时间连续进行高强度锻炼。可以采取分散锻炼的方法,减少膝关节的负担。同时,应该注意锻炼与休息相结合,让

膝关节得到充分的休息和恢复。

学习正确的锻炼姿势

正确的锻炼姿势可以减少膝关节的负担,降低受伤的风险。在练习哑铃、深蹲等较重负荷的运动时,要有正确的姿势,避免不必要的拉扯。可以向教练或专业人士请教正确的锻炼姿势,确保自己在锻炼过程中姿势正确。

进行膝关节周围肌肉的锻炼

有针对性地进行锻炼,如靠墙半蹲、直腿抬高、仰卧举腿等,以增强膝关节周围肌肉的力量。

使用护具和贴布

在参加高强度锻炼或者比赛时,可以使用护具和贴布来保护膝关节。护具和贴布可以提供额外的支撑和保护,减少膝关节受伤的风险。要选择合适的护具和贴布。

要有积极的心态和毅力

保护膝关节需要毅力和积极的心态。要充分认识到膝关节的重要性,时刻关注自己的身体状况,及时调整锻炼计划和方法。同时,要有信心和耐心,坚持锻炼才能达到最佳的保护效果。

总之,在日常锻炼中,我们要采取一系列措施保护膝关节。我们可以通过合理的锻炼强度、热身运动、穿着合适的运动鞋和服装、控制体重、避免长时间静坐、合理安排锻炼时间、学习正确的锻炼姿势、进行膝关节周围肌肉锻炼、使用护具和贴布等方法来保护膝关节。同时,我们要保持积极的心态,要有毅力,坚持锻炼和保护膝关节。

(作者供职于邹城市人民医院骨科)

脑出血微创手术的适应证

□杨世峰

脑出血是一种常见的神经外科急症。过去,治疗脑出血主要是进行开颅手术;现在,随着医学技术的不断进步,微创手术成为一种新的治疗选择。

脑出血的危害

脑出血是非外伤性脑实质内的自发性出血,是急性脑血管病中比较严重的类型之一。脑出血病因多,发病机制复杂,常见的危害有以下几种:

神经功能损伤 脑出血会对周围神经组织造成压迫和损伤,导致神经功能障碍,如肢体瘫痪、言语障碍等。

颅内压增高 大量出血会引起颅内压增高,导致头痛、呕吐、意识

障碍等。

脑水肿 脑出血引起的炎症反应可能导致脑水肿,增加脑组织的压力。

继发感染 脑出血导致的脑组织损伤和破坏,容易引起继发感染,严重时可能危及生命。

脑出血的传统治疗方法

过去,大量脑出血的治疗主要依赖开颅手术。医生要切开患者的颅骨,暴露脑组织,然后清除出血,减轻颅内压力。虽然开颅手术在某些情况下是有效的,但是由于创伤较大,患者往往需要长时间康复。

脑出血微创手术的优势

随着微创技术的发展,脑出血

微创手术逐渐成为一种新的治疗选择。脑出血微创手术是通过小切口,将导管或内镜镜伸进颅内,然后进行治疗。与开颅手术相比,脑出血微创手术有以下优势:

创伤小 微创手术只需要小切口,减少了对头皮和颅骨的损伤,从而减轻了患者的痛苦。

康复快 由于创伤小,患者术后康复较快,可以早日恢复正常生活。

住院时间短 术后,患者的住院时间通常较短,减轻了患者的压力。

并发症较少 相较于开颅手术,微创手术的并发症较少,风险较低。

脑出血微创手术的适应证

脑出血微创手术适用于以下情况:

轻度到中度脑出血 微创手术适用于轻度到中度的脑出血,特别是深部出血。

局部出血 微创手术适用于局部出血,对于范围较广的出血可能效果不佳。

患者生命体征稳定 在患者生命体征稳定、无须紧急开颅手术的情况下,微创手术是一种比较好的选择。

合并其他疾病 患者合并其他疾病,不适合接受开颅手术时,微创手术是一个具有一定可行性的选择。

脑出血微创手术的风险

虽然脑出血微创手术有许多优势,但是仍然存在一定的风险。

出血风险 手术过程中可能出现出血,需要及时处理。

感染风险 手术切口可能引起感染,需要注意术后伤口护理。

神经功能损伤 手术可能损伤周围神经组织,导致神经功能损伤。

脑出血微创手术作为新的治疗选择,为患者带来了希望。然而,脑出血微创手术有一定风险和适应证。如果患者想进行脑出血微创手术,要与医生充分沟通,确保获得最佳治疗效果。

(作者供职于山西省运城市中心医院神经外科)

带你了解心脏支架植入手术

□孙继树

心脏支架植入手术常用于冠心病的治疗,可缓解冠状动脉狭窄或阻塞引起的心肌缺血症状。

心脏支架植入手术的过程

术前准备 在进行心脏支架植入手术前,患者需要进行术前检查,以确定病变的程度和位置,便于医生制订合适的手术方案。同时,患者要提前进行药物预处理,以减少手术风险。

手术过程 在桡动脉进行局麻,再给予血管穿刺,穿刺成功后沿桡动脉放置血管鞘,从手臂到升主动脉、主动脉根部后,沿导丝送入导管。此时注入造影剂,即可明确冠状动脉的状况。一般主支血

管狭窄超过80%,医生会建议进行支架植入术或者药物球囊扩张成形术。

支架植入 确定病变的位置后,医生会用预扩球囊对狭窄部位进行扩张,让病变部位空出足以通过支架的缝隙,之后将支架通过导管中的导丝送至病变部位,完全覆盖病变,随后释放到冠状动脉中。支架会扩张并支撑起血管,改善血流状况,减少心肌缺血的风险。植入支架后,医生会进行一系列操作,以确保支架的位置和扩张状态正常。

术后处理 术后,患者通常需要在医院接受观察和治疗。医生

会监测手术效果,并预防和治疗并发症。同时,患者需要听从医生的建议进行药物治疗和生活方式的调整,以维持手术效果。

心脏支架植入手术的效果

心脏支架植入手术可以有效改善冠状动脉狭窄或阻塞引起的心肌缺血症状,提高患者的生活质量。多项临床研究结果显示,心脏支架植入手术不仅可以显著降低患者的心绞痛发生率和严重程度,改善心肌缺血状况,还可以降低患者因心肌梗死导致的心脏事件发生率和死亡率。

然而,心脏支架植入手术并不适用于所有心脏病患者。对于一

些病情较轻或不适合进行手术治疗的患者,药物治疗或其他非手术治疗可能更为合适。

有哪些注意事项

术前注意事项 术前,患者需要积极配合医生进行各项检查,了解自己的病情和手术风险。同时,患者需要停用一些可能影响手术效果的药物,以降低手术风险。

术中注意事项 在手术过程中,患者需要保持平静和放松,听从医生的指导,不要随意移动或说话。过于紧张或焦虑,都会影响手术效果。

术后注意事项 术后,患者需要听从医生的建议进行药物治

疗,调整自己的生活方式。出院后,患者需要定期到医院进行复查。

并发症的预防 心脏支架植入手术虽然是一种较为安全的手术,但是仍有可能出现一些并发症,如血管损伤、血栓形成、心律失常等。为了预防并发症,术后患者需要积极进行抗凝治疗,同时保持良好的生活习惯和心态。

总之,心脏支架植入手术是一种治疗冠心病的方法,可以改善心肌缺血症状,提高患者的生活质量。

(作者供职于潍坊市益都中心医院急诊医学科)

甲沟炎的预防和治疗

□邵仁涛

什么是甲沟炎

甲沟炎是指甲沟部位发炎的疾病。常见的甲沟炎是由细菌感染引起的,主要是金黄色葡萄球菌感染,还有真菌感染、病毒感染等。时间长了,感染会慢慢加重,使甲基底部出现横嵴,反复发作后出现新嵴。甲沟炎的表现包括局部红肿热痛,会出现脓液或血液,有时会伴指甲周围瘙痒和灼热感。

甲沟炎要如何治疗

甲沟炎是指甲周围皮肤发生感染或出现炎症,常见症状包括红肿、疼痛和脓液排出。治疗甲沟炎的方法如下:

温水浸泡 将患指的指甲浸泡于温水中,每天两三次,每次15分钟。浸泡可以软化指甲和周围的皮肤,有助于减轻红肿和疼痛。

局部涂抹抗菌消炎药膏 将抗菌消炎药膏涂抹在患处,可以有效杀灭细菌,减轻炎症。

使用抗生素 如果甲沟炎比较严重或持续不缓解,医生可能会开具口服抗生素,以杀灭细菌。常用的口服抗生素有阿莫西林、克林霉素等,必须在医生的指导下使用。

注意个人卫生 保持患处干燥和清洁,避免过多接触水,防止发生细菌感染,勤剪指甲。

疼痛管理 如果有必要,可以使用非处方止痛药,例如布洛芬或对乙酰氨基酚,来缓解疼痛。

手术治疗 如果采用以上方法未能缓解甲沟炎,或者患处出现严重感染或继发性感染,医生可能会建议手术治疗。进行手术治疗时,医生会将指甲的一部分或全部切除,以便治疗感染。

也就是说,如果甲沟炎加重,有明显脓肿或脓肿扩散等情况,患者要及时就医,让医生根据具体情况制订治疗方案。

如何预防甲沟炎

甲沟炎是由于甲沟周围皮肤发生细菌感染引起的炎症。如何

预防甲沟炎成为很多人关心的问题。以下是预防甲沟炎的方法:

注意个人卫生 保持手卫生是预防甲沟炎的基本措施。在日常生活中要注意手卫生,特别是在接触污染物后要洗手。勤剪指甲,以免细菌进入甲沟。同时,洗手时避免使用刺激性产品,尽量选择温和不伤手的产品,以消灭手上的细菌,并保护双手。

适当修剪 不正确的修剪方式是导致甲沟炎的常见原因之一。在修剪指甲时,要尽量保持指甲的自然形状,不要太圆或太尖,以免刺激甲床,还要使用干净的指甲剪或剪刀。

避免受伤 避免在甲沟附近的皮肤上造成划伤、割伤或抓伤等。这些伤口容易发生感染并引起甲沟炎。

避免长时间待在温暖、潮湿的环境 温暖、潮湿的环境容易滋生细菌,增加感染的风险,易引起甲沟炎。

避免共用工具 避免与他人共用指甲钳、指甲剪等工具,以免发生交叉感染。

饮食调整 适当调整饮食,多摄取富含维生素、微量元素和蛋白质的食物,以增强免疫力,预防感染。

(作者供职于平度市人民医院)

脑血管病患者要重视康复治疗

□王景方

脑血管病泛指脑部血管的各种疾病,危害患者的健康,严重影响患者的生活质量。康复治疗对于脑血管病患者有至关重要的作用,可以帮助患者恢复体力,改善各项身体功能,提高患者的生活质量。

康复治疗对于脑血管病患者的重要性

改善身体功能 脑血管病患者往往会出现焦虑、抑郁等情绪问题。康复治疗可以通过针对性的训练,如运动疗法、物理疗法等,帮助患者逐渐恢复这些功能。例如,对于运动功能障碍患者,康复治疗师可以指导他们进行肌力训练、平衡训练、步行训练等,

以逐步提高他们的运动能力和自理能力。

缓解疼痛和不适 脑血管病患者往往会有疼痛和不适症状,如头痛、肌肉疼痛等。康复治疗可以通过专业的按摩、针灸等手段,缓解这些疼痛和不适,提高患者的生活质量。

改善情绪和心理状态 脑血管病患者往往会出现焦虑、抑郁等情绪问题。康复治疗师可以通过心理疗法、认知行为疗法等,帮助患者解决情绪问题,提高心理健康水平。

提高社会参与积极性和适应能力 脑血管病患者经过一段时间的康复治疗后,往往能够逐渐恢复社

会功能。康复治疗可以帮助患者重新融入社会,提高生活质量。例如,加入康复治疗小组后,患者可以与其他脑血管病患者进行交流,分享经验,从而更好地适应社会环境。

如何选择适合自己的康复治疗方

制订康复目标 在选择康复治疗方前,患者需要根据自身情况,和医生一起制订康复目标。目标应该明确、具体、可行,如恢复肢体功能、提高行走速度、回归工作岗位等。康复目标不同,选择的康复治疗方也会有所不同。

全面评估 在制订康复治疗方前,医生会对患者进行全面评估,包括身体状况、功能状态、心理

状况等。评估结果是医生制订康复治疗方的重要依据。

康复治疗团队的选择 康复治疗团队是实施康复治疗的重要力量。患者可以选择由专业的康复治疗师、物理治疗师、职业治疗师、语言治疗师等组成的治疗团队。团队成员的专业水平和默契程度对于康复效果有重要影响。因此,选择一个合适的康复治疗团队是非常重要的。

康复治疗手段的选择 康复治疗手段多种多样,包括物理疗法、运动疗法、药物治疗、心理疗法等。患者需要根据自身情况,和医生进行沟通,选择适合自己的治疗手段。例如,运动功能障碍患者可

以进行肌力训练、平衡训练、步行训练等,认知功能障碍患者可以进行认知训练、注意力训练等。

家庭和社会的支持 家庭和社会的支持是脑血管病患者康复的重要因素之一。家人可以给予患者情感上的支持,帮助他们更好地进行康复治疗。同时,社会的理解和支持对患者的康复也有积极作用。

总之,康复治疗在脑血管病患者的康复中有重要作用。患者应根据自身情况制订康复目标,在医生的指导下选择适合自己的康复治疗方,提高生活质量。

(作者供职于山东聊城莘县人民医院康复医学科)