

# 常见的甲状腺疾病有哪些

□ 聂世亚

甲状腺是人体重要的内分泌器官,常见的甲状腺疾病包括甲状腺功能亢进症、甲状腺功能低下症、甲状腺炎、甲状腺结节等。不同的甲状腺疾病症状有所不同,治疗方法也有一定的差异。

## 甲状腺功能亢进症

甲状腺功能亢进症,又被称为甲亢,是由于甲状腺分泌的甲状腺激素过多引起代谢亢进的内分泌疾病。甲状腺亢进的症状因人而异,但常见的有易激动、烦躁、心悸、易饥饿、体重减轻、怕热、多汗、突眼等症状。治疗方法主要包括药物治疗、放射碘治疗和手术治疗。常用的药物

主要是抗甲状腺药物,包括咪唑类、硫氧嘧啶类药物,具有减少甲状腺激素的合成的作用,从而缓解甲亢症状;放射碘治疗能够起到破坏甲状腺组织,减少甲状腺激素产生的作用;手术治疗通常采取甲状腺次全切除术,即在两侧各保留2克~3克甲状腺组织,具有治愈率高,复发率低的特点。

## 甲状腺功能低下症

甲状腺功能低下症是由于甲状腺分泌的甲状腺激素减少,而导致的以代谢降低为特征的疾病,主要症状包括面色苍白、表情淡漠、记忆力减退、嗜睡、反应迟钝、心动过

缓、血压低、厌食、肌肉无力等。治疗方法主要是应用甲状腺制剂终身替代治疗,早期轻型患者以口服甲状腺片、左甲状腺素为主,中、晚期重型患者还需要进行对症治疗,如给氧、输液、控制感染、控制心力衰竭等。

## 甲状腺炎

甲状腺炎是甲状腺组织发生的急性、亚急性或慢性炎症,其中,亚急性甲状腺炎患者通常存在甲状腺轻、中度肿大,并且质地较硬、触摸时疼痛明显。桥本甲状腺炎早期症状不明显,后期常因甲状腺肿大或甲状腺功能减退(以下简称甲减)而就诊;无

痛性甲状腺炎大多没有甲状腺疼痛的症状,但会出现甲状腺肿大、甲亢或甲减的表现;产后甲状腺炎多发生在产后1年内,一般先有甲亢的表现,再有甲减的表现。甲状腺炎的药物与其症状有关,若存在甲状腺功能减退,可使用普萘洛尔治疗,以达到降低心率、减少震颤的作用;若存在甲状腺功能亢进,可使用左甲状腺素钠片替代治疗,以恢复体内激素水平;急性甲状腺炎则需要应用广谱抗菌药物治疗,常用的药物为阿司匹林、布洛芬、甲硝唑等。

## 甲状腺结节

甲状腺结节可分为良性

结节和恶性结节。良性结节大多形态规则,与周围组织不存在粘连,并且触及不到明显的颈部淋巴结。若为恶性结节,大多数形状不规则,与周围组织存在粘连,并且存在颈部淋巴结增大的情况。甲状腺结节患者可出现颈部异物感、声音嘶哑、压迫感、疼痛、咯血等症状。甲状腺结节的治疗方法主要是手术治疗,常用的手术方式有甲状腺全切除术、单侧甲状腺腺叶切除术、微波消融术、腹腔镜甲状腺手术等,手术方式需要根据患者的具体病情来选择。(作者供职于河南省商丘市虞城县人民医院)

# 血液病治疗的相关知识

□ 邢丽娜

血液病,也被称为血液系统疾病,是一类影响人体血液及其组成部分的疾病。血液是人体中最重要的体液之一,它包含红细胞、白细胞、血小板等组成部分。血液病可能导致血液成分的异常、功能障碍或恶性肿瘤的形成,进而对身体产生不良影响。

血液病可以根据疾病发生的原因和病理特点进行分类。根据疾病发生的原因,血液病可分为遗传性血液病和获得性血液病两类。遗传性血液病是由基因突变引起的,在儿童时期就会表现出来,常见的遗传性血液病有地中海贫血、血友病等。获得性血液病则是由环境因素、感染、药物或其他疾病引起的,如再生障碍性贫血、白血病等。血液病的症状因疾病类型和程度而异,一般来说,常见的血液病症状包括乏力、贫血、出血倾向、感染易发等。诊断血液病通常需要进行详细的病史询问、体格检查、实验室检查以及骨髓穿刺等辅助检查。通过这些检查,可以确定血液病的具体类型,并进一步制订相应的治疗方案。

**药物治疗** 药物治疗是目前大多数血液病的常规治疗方法之一。针对不同类型的血液病,医生可能会使用不同的药物来达到治疗的目的。例如,对于贫血患者,可以通过补充铁剂、维生素B<sub>12</sub>或叶酸来提高红细胞数量和功能。而对于白血病患者,则可以利用化疗药物来抑制白血病细胞的异常增殖。药物治疗的优点在于其便捷性和广泛适用性,目前有许多药物已经被证明在血液病治疗中具有显著的疗效。然而,药物治疗也存在一些不足之处,如可能出现耐药性及不良反应,或者长期使用可能导致免疫系统功能下降等。

**放射治疗** 放射治疗是一种利用高能射线来破坏癌细胞或异常细胞的治疗方法。对于某些血液病来说,放射治疗可以帮助减少异常细胞的数量,从而达到控制疾病的目的。放射治疗的优点是针对性强、疗效好。对于局部病变较为集中的血液病患者,放射治疗可以精确地破坏异常细胞,减少治疗过程中对健康细胞的影响。然而,放射治疗也存在一些风险和副作用,如放射性皮炎、恶心、呕吐等。

**造血干细胞移植** 对于一些严重的血液病,如白血病或再生障碍性贫血等,造血干细胞移植是一种常见的治疗方法。这种方法通过将健康人的干细胞移植到患者体内,以取代异常或损坏的骨髓,从而实现血液系统的恢复和正常功能的重建。干细胞移植的优点在于可以根除病因,为患者提供一个全新的血液系统,从而彻底治愈某些血液病。

总之,血液病的治疗方法多种多样,每种方法都有其适应证和限制条件。单一治疗方法的选择通常无法满足所有患者的需要,因此,制订个性化的治疗策略至关重要。随着科学技术的不断进步,公众对血液病的认识将更加深入,相信未来治疗血液病的方法将更加多样化和个性化。

(作者供职于河北医科大学第二医院)

# 肿瘤与下肢静脉血栓的关系

□ 刘玉洁

近年来,肿瘤的发生率和死亡率逐年上升。除了对身体造成直接伤害以外,肿瘤还会引发许多并发症,其中之一就是下肢静脉血栓。下肢静脉血栓是一种严重的疾病,会导致血液循环障碍、肺栓塞等严重后果。因此,了解肿瘤与下肢静脉血栓之间的关系对预防和治疗具有重要意义。

肿瘤可以通过多种途径导致下肢静脉血栓的形成。首先,肿瘤会增加血液黏稠度,使血液在静脉中更容易凝结。其次,肿瘤还可以产生一些活性物质,如肿瘤相关凝血酶原激活物,这些物质能够直接激活凝血系统。不仅如此,肿瘤还可通过压迫周围组织和血管,导致静脉回流受阻,从而增加血栓形成的风险。肿瘤治疗本身也可能导致下肢静脉血栓的发生,化疗和放疗都有可能引起血液凝固功能异常,从而增加血栓形成的风险。此外,手术切除肿瘤时,患者需要长时间卧床休息,也会导致下肢静脉

血栓的形成。针对上述危险因素,以下预防措施可以帮助肿瘤患者减少下肢静脉血栓的发生率。

**药物预防** 使用抗凝剂药物是一种常见的预防下肢静脉血栓的方法。这些药物可抑制凝血过程中的血小板聚集,从而减少血栓形成。常用的药物包括低分子肝素、华法林等。但是,在使用这些药物之前,医生需要评估患者的出血风险,以确保用药安全。

**弹力袜使用** 弹力袜是一种有效预防下肢静脉血栓的辅助工具。它通过施加适当的压力促进血液回流,以减少下肢静脉淤血和血栓形成。医务人员应指导患者正确使用弹力袜,并定期检查其合适性和有效性。

**积极行动** 肿瘤患者在日常生活中应积极采取行动来预防下肢静脉血栓的发生。首先,患者应避免长时间保持久坐或久站的姿势,在身体条件允许的情况下尽量多活动,如踝泵运动、散步、上楼梯等。

其次,合理安排工作和休息时间,避免过度劳累。最后,注意保持体重,尽量避免肥胖和高脂饮食。

**积极监测** 对于高危肿瘤患者来说,要定期进行下肢静脉超声检查,以发现早期血栓的形成。监测凝血功能指标,如D-二聚体(纤维蛋白降解产物)、凝血酶原时间和部分凝血活酶时间,及时评估和调整抗凝药物的使用。

**定期筛查** 高危肿瘤患者要定期进行下肢静脉超声检查,以早期发现和干预任何可能存在的血栓。定期筛查还有助于医生评估预防措施的有效性,并做出相应调整。

综上所述,对于肿瘤患者而言,下肢静脉血栓的预防至关重要。通过积极行动,使用弹力袜、药物预防和定期筛查等措施,可以有效降低下肢静脉血栓的发生率。由于每个患者的病情和身体状况各不相同,医生需要综合评估后制订个性化的预防方案。(作者供职于泰安市中医医院)

# 阑尾炎的治疗方法

□ 王保刚

作为一种急性腹痛疾病,阑尾炎通常需要进行手术治疗。然而,随着医疗技术的不断发展,阑尾炎的治疗方法和策略也在不断更新。

## 什么是阑尾炎

阑尾炎是一种常见的急性腹痛疾病,主要是由于阑尾发生炎症所引起的,其发病率随年龄增长而增加。阑尾炎的病因是盲肠或阑尾的感染和炎症,通常由粪便堵塞阑尾管引起。这种阻塞可能是由于食物残渣、淋巴组织肥大或固结物等所引起的。当阑尾管被堵塞时,细菌开始繁殖并引发感染,从而导致炎症反应。阑尾炎的典型症状是急性右下腹疼痛,但在某些情况下,疼痛可能出现在其他部位。其他常见症状包括发热、恶心、呕吐、食欲不振和腹胀等,有些患者还可能出现排便困难、尿频、腹泻或便秘等胃肠道症状。

## 阑尾炎的治疗方法

**手术治疗** 在以前,阑尾炎的主要治疗方法是阑尾切除术,其中,开腹手术是治疗阑尾炎的常用方法之一。在手术中,医生通过切除炎症严重的阑尾来治疗疾病,并清洗腹腔以预防感染的进一步发展。开腹手术通常在全身麻醉下进行,手术后,患者需要住院观察一段时间以确保术后恢复良好。尽管开腹手术是一种有效的治疗方法,但它可能伴随着手术创伤、出血风险和恢复期较长等不良后果。

**抗生素治疗** 抗生素治疗是阑尾炎的非手术治疗方法之一。通过使用广谱抗生素,可以抑制和杀灭引起炎症的细菌,从而减轻炎症症状并预防感染的扩散。然而,抗生素治疗并不适用于所有患者,特别是对于已经出现明显的感染症状或并发症的患者。此外,抗生素治疗也存在一定的风险,如耐药性的发展和不良反应的可能性。

## 微创手术

随着微创技术的发展,腹腔镜手术已经成为阑尾炎治疗的一种常见选择。相比传统的开放手术,微创手术具有创伤小、恢复快等优势,可以减轻患者的疼痛,降低并发症的发生。

**药物治疗** 近年来,一些新型药物在阑尾炎治疗方面取得了一定的突破。例如,非甾体抗炎药物和抗生素的联合应用可以有效缓解患者的炎症反应,减轻疼痛症状。此外,一些研究还发现,利用某些药物的免疫调节作用可能有助于加速阑尾炎患者的恢复过程。

综上所述,阑尾炎的治疗方法包括传统的手术治疗和抗生素治疗,以及新兴的微创手术和药物治疗。每种治疗方法都有其优势劣势,医生需要根据患者的具体情况来选择合适的治疗方案。此外,随着科学技术的不断进步,未来可能会出现更多新的治疗方法,以提高阑尾炎的治疗效果和患者的生活质量。(作者供职于安丘市中医院)

冠心病的全称是冠状动脉粥样硬化性心脏病,是一种常见的心血管疾病,如果不能及时治疗,可能威胁患者的生命安全。那么,冠心病的病因及表现有哪些,该如何治疗呢?

## 冠心病的病因

**冠状动脉粥样硬化** 这是导致冠心病的主要原因之一。由于高血压病、糖尿病、过量吸烟等情况导致冠状动脉内皮功能受损,血液中的胆固醇,尤其是低密度脂蛋白胆固醇,容易沉积在血管壁,形成斑块,这种情况就叫作冠状动脉粥样硬化。如果斑块进一步增大,会导致血管变得狭窄,心肌供血减少,或者是斑块破裂,管腔内形成血栓,导致心肌梗死,从而引发冠心病。

**炎症** 冠心病的出现跟炎症有一定的关系,如血管闭塞性脉管炎、梅毒性炎症、风湿性炎症等。

**其他因素** 如结缔组织疾病,痉挛、栓塞以及创伤、先天性畸形等。

## 冠心病的表现

**胸痛** 也被称为心绞痛,这是冠心病患者的常见症状,一般为阵发性疼痛。患者会感觉前胸有憋闷感、烧灼感等,还可能出现压榨性疼痛。一般持续时间在几分钟到十几分钟,不会超过半个小时。

**心悸** 患者经常会有心悸的感觉,总感觉心里发慌,或心脏跳动不适等。

**呼吸困难** 这种症状一般出现在运动之后或过度劳累的时候,患者通常表现为呼吸急促。

**其他** 大量出汗、头晕、乏力及恶心等。

**并发症** 如心力衰竭、心律失常、休克、血栓栓塞、心脏结构破坏、心包炎、心包积液、胃肠道瘀血、脑缺血等。

## 冠心病怎么治疗

**急性期治疗** 患者在出现心绞痛的情况下,可以适当休息,如果症状得不到缓解,可以舌下含服硝酸甘油或硝酸异山梨酯。对于血流动力学不稳定的患者,需要加强监测。ST段抬高型心肌梗死患者,则需要溶栓治疗或介入治疗,以恢复心肌血液灌注。

**一般治疗** 多休息,保持室内空气畅通。同时需要对呼吸、心电图还有血氧饱和度等进行检测。如果有呼吸困难的情况出现,或者血氧饱和度降低,则需要给予吸氧治疗。

**药物治疗** 常用的药物主要有美托洛尔、比索洛尔、单硝酸异山梨酯、硝酸甘油、辛伐他汀、阿托伐他汀、阿司匹林、氯吡格雷、卡托普利、贝那普利、替米沙坦、曲美他嗪、尼可地尔等。

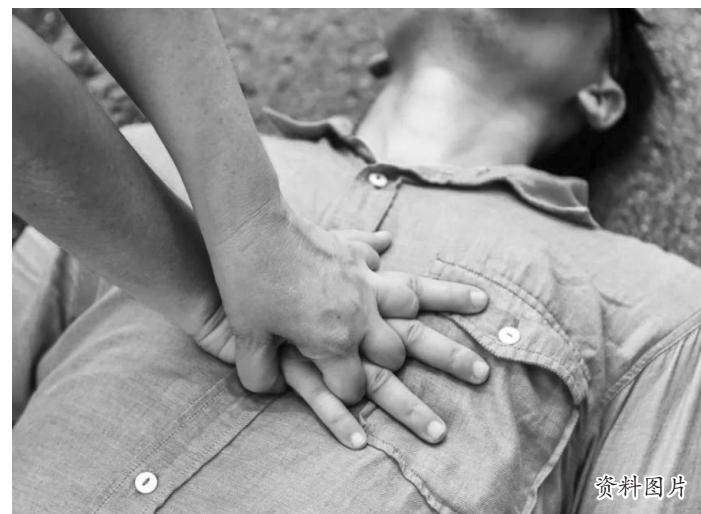
**手术治疗** 对于症状严重或药物治疗效果不佳的患者,需要进行手术治疗,如经皮冠状动脉介入术、冠状动脉旁路移植术等。

总之,冠心病患者要特别注意积极配合医生进行治疗,且保持良好的心态,不要有太大的心理压力。同时需要保持规律的作息,保证充足的睡眠,避免熬夜,坚持运动。在饮食方面要清淡一些,不要暴饮暴食,不要吃辛辣、油炸食物。

(作者供职于河北省石家庄市第二医院心血管内一科)

# 发生心跳骤停应如何抢救

□ 牛力洁



资料图片

心跳骤停是指心脏射血功能突然终止的情况。心跳骤停发生后,脑血流突然中断,仅仅10秒左右就会使患者出现意识丧失现象。心跳骤停通常是心脏性猝死的直接原因,属于临床上比较危急的情况,主要分为前驱期、终末事件期、心跳骤停期、生物学死亡期4个时期,本文将介绍这4个时期患者的症状以及如何进行治疗。

**前驱期** 在出现心跳骤停的前数天至数月,部分患者可出现胸痛、气促、疲乏、心悸等非特异性症状,但部分患者也可能没有临床症状。

**终末事件期** 即从心血管状态出现急剧变化至心跳骤停发生前的一段时间,具体时间从瞬间至1小时不等,这个时期的典型临床表现有严重胸痛、急性呼吸困难,以及突发心悸或晕厥等。

**心跳骤停期** 在此时期,患者以心脏停止、意识丧失为主要特征。心跳骤停是临床死亡的标志,主要表现为意识突然丧失或伴有短阵抽搐、呼吸断续、喘息甚至呼吸停止,同时会出现皮肤苍白或明显发绀、瞳孔散大、大小便失禁的表现,还会出现颈动脉搏动消失,以及心音消失的症状。

**生物学死亡期** 指从心跳骤停到发生生物学死亡的时间,具体的时间长短取决于原发疾病的性质以及心跳骤停至复苏开始的时间。心跳骤停发生后,大部分患者会在4分钟~6分钟内出现不可逆的脑损伤,并经过数分钟后过渡到生物学死亡。

需要注意的是,心跳骤停

(作者供职于河南省直第三人民医院)

# 如何治疗脑血管疾病

□ 周涛

脑血管疾病是由于血管异常而引起的神经系统疾病,包括脑动脉瘤、脑出血、脑梗死等。脑血管畸形切除术是一种常用的手术治疗方法,旨在彻底切除异常的血管。这个过程需要高度的耐心,因为医生必须准确地确定畸形的范围和位置,以避免对正常脑组织造成

成伤害。

**动脉瘤夹闭术** 动脉瘤是一种血管壁的局部扩张,容易破裂导致出血。动脉瘤夹闭术通过在血管上夹闭动脉瘤的颈部,阻断其与血液供应的连接,从而预防破裂的发生。这种手术可以通过传统的开放手术或血管介入手术来进行。

## 血管重建术

对于一些狭窄或阻塞的血管,血管重建术可以恢复正常的血液流动。这种手术常用于治疗动脉粥样硬化性狭窄和狭窄性颅内动脉瘤。血管重建术可以通过搭桥手术、支架植入或血管移植等方式来实现。

## 血管介入治疗

血管介入治疗即通过导管在血管内进行,而无需开放手术。这种治疗方法可以用于治疗动脉瘤、脑动脉狭窄和血管畸形等。常见的介入治疗方法包括血管内支架植入、栓塞剂注射和球囊扩张。

## 药物治疗

在过去的几十年里,药物治疗已经成为神经外科脑血管疾病管理的重要组成部分。药物治疗即通过使用不同类型的药物来防止疾病进展、缓解症状,并提高患者的生活质量。

**抗凝血药物** 抗凝血药物被广泛用于预防或降低血栓形成的风险,从而减少脑血管疾病发作的可能性。常见的抗凝

血药物包括华法林、阿司匹林和肝素等。这些药物通过抑制血液的凝固过程来减少血栓形成。

**镇痛药物** 镇痛药物被用于缓解脑血管疾病患者的疼痛和不适感。常见的镇痛药物包括阿片类药物如吗啡、哌替啶和氢化可待因等,以及非甾体消炎药如布洛芬和扑热息痛等。这些药物通过作用于中枢神经系统或抑制炎症反应来缓解疼痛。

**抗高血压药物** 高血压是导致脑血管疾病的主要危险因素之一。抗高血压药物用于控制患者的血压,从而减少脑血管疾病发作的可能性。常见的抗高血压药物包括利尿剂、钙通道阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂和β受体阻滞剂等。这些药物通过降低血压、改善血流动力学和保护血管壁等机制来预防和治疗脑血管疾病。

综上所述,脑血管疾病的治疗方法多种多样,需要综合考虑患者的具体情况来选择合适的治疗方案。药物治疗、介入治疗和手术治疗是目前常用的治疗方式,它们各自有着独特的优势和适应证。随着科技的不断进步和创新,相信未来会有更多更精准的治疗方法被开发出来,以帮助脑血管病患者实现更好的治疗效果。

(作者供职于潍坊市人民医院)