

进修归来医生分享所学所感所悟

洛阳市第五人民医院

本报讯(记者刘永胜 通讯员焦磊)进修学习是提高医务人员治疗能力和医院核心竞争力的有效途径。近日,洛阳市第五人民医院举办医务人员外出进修学习汇报会。在学习汇报会上,7名进修归来医生分享所学所感所悟,格外令人动容。

洛阳市第五人民医院是一所集医疗、康复、教学、科研、预防为一体的三级精神病专科医院。近年来,洛阳市第五人民医院围绕打造“全国知名,省内一流”精神专科知名品牌的愿景,推动“大专科、精综合”建设,以精神科、心理科为拳头,积极探索对同时患躯体疾病和精神疾病的患者进行身心双重调节与治疗的新手段。

在学习汇报会上,前期到新乡医学院第二附属医院、河南科技大学第一附属医院等进修的潘振山、路守靖、万肖霞、何敏、任帅、王俊仙、张鹏媛等7名医生,以图文并茂的形式,围绕进修期间了解和掌握的先进诊疗技术、医疗流程、服务理念等进行了详细汇报。同时,他们还跟参会的临床医生们分享了在进修过程中的收获和感悟。

洛阳市第五人民医院院长李自强在学习汇报会上与大家畅谈自己的成长经历,号召全院医务人员要不断学习先进的诊疗技术、管理理念和沟通技巧,不断提高医院的核心竞争力,在医院的发展中充分展示个人才华,为医院高质量发展作出更大贡献。

“逐梦新征程,奋进向未来!”洛阳市第五人民医院党委书记刘洪涛说。全院各职能部门要积极营造浓厚的学习氛围,加大人才培养力度,促进新技术、新项目的开展,要把学到的新技术、新理念与医院的实际情况结合起来,不断提高各部门的综合能力,为广大患者提供更加优质的诊疗服务。

洛阳市中心医院 心律失常团队原创成果亮相国际学术会议

本报讯(记者刘永胜 通讯员高鸣)此次心律失常团队学术成果获邀亮相国际学术会议,是医院实现高质量发展的具体体现,也标志着心律失常团队进入临床、科研、教学三位一体协同发展阶段!9月19日上午,在洛阳市中心医院,说到日前在国际学术会议上亮相的心律失常团队的学术成果,该院副院长、心内科学科带头人李松森兴奋地说。

李松森所说的国际学术会议,是不久前在香港举办的亚太心律失常学会(APHRS)年度科学会议。作为国际知名的心律失常学术组织,亚太心律失常学会汇集了全球心律失常领域的顶尖专家,致力于促进亚太地区心律失常学科的发展、医师的培训,以及国际同道的学术交流。此前,洛阳市中心医院心内科心律失常团队在李松森、谷云飞、王皓的带领下,积极撰写会议论文并投稿。

最终,关于房颤患者低电压区的相关研究文章通过严格评审,获邀参加会议壁报交流。心内科研究生张文静代表洛阳市中心医院,登上国际舞台,与世界对话。近年来,洛阳市中心医院心内科学科建设水平不断提升,业务范围不断拓展,能够开展专业内常见手术及疑难复杂手术。心内科开展的“房颤消融+左心耳封堵”一站式手术、三维立体高精密度标测电生理及射频消融手术、左束支起搏手术等疑难复杂电生理手术达到国内先进水平,整体心律失常射频消融手术和起搏器植入手术数量居洛阳前列。在不断提升诊疗水平的同时,心内科重视心律失常相关科研水平的提升,累计获批房颤相关省级科研项目1项、地厅级课题7项,撰写发表心律失常相关论文10余篇。目前,洛阳市中心医院为国家卫

生健康委人才交流服务中心心律失常诊疗建设单位、国内首批房颤中心、洛阳房颤中心联盟、洛阳市医学会心电生理与起搏分会主委单位。

李松森说,心内科将以此为新起点,再接再厉,再攀高峰,开启科研新征程,继续坚持“以创新引领发展”“医教研管四轮驱动”的发展思路,努力提升科室的综合实力,为建设中原名院而努力。

红手环志愿服务者在行动



我们都是红手环志愿服务者

自8月14日开始,洛阳市第三人民医院(洛阳职业技术学院第一附属医院)的红手环志愿服务团队深入乡村、社区,持续开展脑卒中筛查、防治知识宣传等义诊活动。

截至目前,红手环志愿服务团队已先后在洛阳市瀍河区、老城区、偃师区、洛龙区、伊川县开展活动15场次。他们为居民测量血压、血糖,做心电图、颈部彩超检查等,为筛查出的脑卒中高危者及时建档,逐一详细讲解高危因素的干预方法,引导居民正确控制“三高”、合理膳食、戒烟限酒等。

文建军 张佳佳/摄影报道



为居民做颈部彩超检查



为居民讲解健康科普知识

精准施治 精心呵护 精益求精

——来自河南科技大学第二附属医院血液科报道

本报记者 刘永胜 通讯员 牛然



我们都是血液健康守护者

牛然/摄

9月8日上午9时,在河南科技大学第二附属医院(以下简称河科大二附院)血液科病区,来自洛阳市某区、30多岁的成某与其母亲带着两面锦旗,专程来到这里,一是为自己特殊血液病治愈报喜,二是表达全家人由衷的感谢之情。

“精准施治,精心呵护,精益求精,是我们遵循的‘三精’原则!”河科大二附院副院长、血液科博士、硕士研究生导师王慧睿说。今年4月20日,血液科从该院肿瘤血液科分离出来并独立成科。血液科以规范化、综合化、个体化、精准化为治疗理念,以高起点、高水平为宗旨,结合目前血液学前沿治疗手段,先后开展复发/难治性淋巴瘤的CAR-T治疗(嵌合抗原受体T细胞治疗),晚期恶性肿瘤的TIL细胞(一种淋巴细胞)治疗等,备受患者信赖,

迅速成为该院专科中的后起之秀。

精准施治,特殊血液病患者可以正常上班啦

“自身免疫性溶血性贫血合并先天性非溶血性黄疸极为罕见!”河科大二附院血液科主任王松云说。许多得这个病的患者会因为皮肤、眼睛发黄去看肝病科,会因为心慌去看心血管科,会因为尿色深去看泌尿科等,最后才来到血液科就诊。30多岁的成某正是如此。

在来到河科大二附院就诊前的半年多时间里,成某因“皮肤黏膜黄染、尿黄伴头晕、乏力、稍活动就心慌,活动耐力显著降低”等症状,在外院被明确诊断为温抗体型自身免疫性溶血性贫血,经治疗病情反反复复,贫血和黄疸症状始终无法有效改善。后来,成某听说王

慧睿应用中西医结合治疗血液病效果好,遂来找王慧睿看病。

王慧睿接诊后,仔细查阅成某的相关资料,发现成某病情复杂,遂借助河科大二附院与天津血液病研究所的远程会诊平台,进行线上远程会诊,最后根据会诊结果制订了中西医结合个体化治疗方案。经过一个多月的治疗,成某的黄疸逐渐消退,尿色正常,头晕、心慌症状消失,血红蛋白由70克/升升至正常,网织红细胞由15.6%降至2.8%,胆红素也有所下降。在治疗过程中,王慧睿又发现了一个奇怪的现象:该患者的病情虽然有所缓解,血红蛋白恢复正常,但是间接胆红素一直偏高,与贫血症状有所改善不相符。这到底是什么原因呢?对患者全家进行遗传性罕见病筛查后,王慧睿明确诊断患者

为自身免疫性溶血合并先天性非溶血性黄疸。王慧睿等人针对病因,对患者进行精准治疗后,患者的病情有所好转。出院后,患者及其家属特意定制了两面锦旗,送给王慧睿和血液科的其他医护人员。

精心呵护,为患者送健康送温暖

7月7日,河科大二附院血液科采用“ATG(抗胸腺细胞球蛋白)+环孢素”方案,为一位重型再生障碍性贫血患者张女士开展ATG免疫抑制治疗,取得了比较明显的效果。

“这是我们开展的首例ATG治疗重型再生障碍性贫血!”王松云说。4个多月前,张女士因全身乏力、皮肤瘀点瘀斑等就诊。血常规检查和多次骨髓活检结果提示:造血面积小于10%,诊断为重度再生障碍性贫血。结合该患者的年龄、无造血干细胞移植全相合供者及家庭经济条件不好等情况,血液科全体医生讨论并制订了诊疗计划,征得患者家属同意后,为患者进行“ATG+环孢素”强化治疗,同时在中医辨证的基础上加用中药治疗。

“ATG治疗,等于给患者做骨髓,这个过程会让患者的免疫力极低,任何感染都可能致命!”血液科护士长刘晓静说。基于此,在治疗前,责任护士周文雅经常到张女士的床旁,讲解应用ATG的流程和注意事项,鼓励她树立战胜疾病的信心。渐渐地,张女士没那么紧张了,而且非常配合护士啦!在封闭治疗15天的时候,周文雅给张女士做完操作后,发现一向活泼开朗的张女士在默默流泪。周文雅知道,张女士的治疗到了关键期,这时的她不仅需要医生专业的技术,还需要心理上的支持和安

抚。第二天,周文雅就为张女士带来了消过毒的书籍、画报;刘晓静经常拍些美景发给张女士,每天鼓励她要有信心……在医护人员的精心治疗和护理下,张女士的情绪有了好转,开始慢慢进食,顺利度过ATG用药后的急性反应期,未出现感染、出血等并发症。在ATG后40天,张女士进行骨穿检查,结果显示骨髓增生活跃,造血功能重建,血细胞回升稳定。张女士顺利出院。

王松云说,对这个病例的成功治疗,标志着河科大二附院在应用ATG免疫治疗重型再生障碍性贫血方面,已经建立了规范、系统、完整的治疗体系,大大提高了重型再生障碍性贫血的治疗水平,为广大患者带来了福音。

精益求精,肿瘤细胞被消灭

“独立成科4个多月来,血液科门诊接待患者超过1600人次,最远的是来自内蒙古自治区的患者梁某。”王松云说。

今年6月,54岁的梁某因恶性淋巴瘤化疗4个疗程未获得完全缓解,从内蒙古自治区来到河科大二附院,进行CAR-T细胞免疫治疗。

什么是CAR-T细胞免疫治疗?王松云说,CAR-T是嵌合抗原受体T细胞的英文缩写。该疗法通过基因工程改造T细胞,给T细胞装上一只特殊的手,专门捕获并杀伤肿瘤细胞,并把改造过的T细胞回输给患者,从而控制甚至清除肿瘤的一种免疫治疗技术。目前,河科大二附院血液科应用的是双靶点CAR-T细胞,同时靶向2个靶点,能够更彻底地杀灭肿瘤细胞,避免肿瘤细胞逃逸,患者可长期生存。

在梁某入院后,王慧睿等人详细询问病史,查阅资料,发现患者进行化疗4个疗程未获得完全

缓解,仅靠化疗很难获得长期生存。王慧睿建议患者进行造血干细胞移植,但患者不考虑移植。经过慎重考虑,王慧睿建议患者进行CAR-T细胞免疫治疗临床试验。这样患者不仅能获得良好的治疗效果,而且完全免费,能减轻其经济负担。

6月23日,经过精心设计的CAR-T细胞顺利输入患者体内,之后患者出现持续高热、喉头水肿、全身皮疹等不良反应。王慧睿在现场进行指导,患者的

症状很快缓解。CAR-T细胞免疫治疗后14天,患者的CT检查结果小,大部分淋巴结消失。CAR-T细胞免疫治疗后21天,患者出院。CAR-T细胞免疫治疗后28天,患者的复查结果提示,各项指标正常。

精准施治,精心呵护,精益求精。未来,河科大二附院血液科将一如既往地以患者为中心,以“三精”为原则,更好地为人民群众的健康而努力。



锦旗送到血液科病区

刘云飞/摄



患者痊愈出院

张芦/摄