

# 顺产和剖宫产的利与弊

□刘红丽

一说到分娩,相信很多准妈妈都会比较紧张,更是不知道如何选择顺产和剖宫产。下面就来了解一下。

## 什么是剖宫产

剖宫产是一种常见手术治疗方法,通过手术的方法将子宫切开取出胎儿及胎盘,是为了解决难产的问题而进行的手术。通常情况下,产妇临产前,医生会根据产妇的身体状况、胎儿大小、胎位及其他情况综合考虑,决定是否采用剖宫产。如果产妇的身体状况不佳,且胎儿较大或其他异常情况不适合自然分娩,医生会建议产妇采用剖宫产手术。

## 顺产和剖宫产有哪些区别

自然分娩和剖宫产是两种不同的分娩方式。自然分娩是指胎儿在母亲体内经过产道时,头部最先下降到骨盆出口,当胎儿头部顺利通过产道后,胎儿心率会出现变化,子宫时子宫底部会扩张至10厘米左右。此时,产妇的骨盆开始发生变化,胎儿的头部会通过产道,而这个过程需要很长的时间。在此过程中,如果产妇出现了宫缩乏力、产程过长等问题,胎儿会出现缺氧、窒息等,极易导致产妇出现产后大出血等情况。剖宫产则是在产妇分娩过程中,由于各种原因不能自然分娩的情况。

自然分娩和剖宫产各有利弊。一般来说,产妇身体条件好的话,建议顺产,因为自然分娩比剖宫产更有利于胎儿的健康发育。

对孕妇而言,顺产有以下优点:

- 可以加快分娩后的康复速度;

- 提高母乳喂养的成功率;
- 不用麻醉,与剖宫产相比,麻醉的危险性更小,大出血的危险性也更小。

**产妇在产程中会遇到哪些问题**  
产程中会出现不同的问题,比如产妇在分娩过程中出现了胎位不正、羊水污染、胎儿窘迫等情

况。如果这些问题得不到解决,就会对产妇和胎儿造成伤害,甚至危及生命。

那么,顺产和剖宫产该如何选择呢?通常情况下,在孕期就要做好评估工作。如果产妇存在以下情况,通常建议采用剖宫产。

- 产妇骨盆狭窄或畸形;
- 产妇存在胎位不正、胎儿窘迫等情况;

- 产妇出现了水肿、静脉曲张等情况;
- 产妇有其他疾病,比如心脏病、高血压病、糖尿病等;

- 孕妇存在多胞胎或前胎剖宫生产者;

产妇产程停滞,宫颈扩张时,间平均比经产妇长,需14小时~16小时,超过20小时称为产程迟滞。

剖宫产并不代表孕妇的盆底肌不会受到损伤。在临产时,产妇产部的压力会随着胎儿的出生而逐渐升高,持续的压力也会对盆底肌造成损伤,因此,无论是顺产还是剖宫产,都有一定的概率会造成盆底肌的损伤,产后要做好盆底的修复工作。另外,剖宫产也有一定的风险,包括麻醉意外、子宫周围脏器的误损伤等。

(作者供职于济宁市妇幼保健院计划生育服务中心)

# 小儿癫痫发作的紧急处理

□张素珍

小儿癫痫是一种儿科比较常见的神经系统疾病之一,该疾病的主要表现是患儿反复出现癫痫发作。癫痫发作会伤害到患儿的大脑,给患儿带来不可逆的伤害。同时,在发生小儿癫痫时,会对患儿的躯体、认知、精神心理和社会功能等多方面产生不良影响,一定要及时就医进行治疗,避免病情加重。

## 小儿癫痫发作的症状有哪些

**全面强直发作** 意识障碍、呼之不应、双眼凝视、口唇发绀、牙关紧闭、口吐泡沫、四肢强直、大小便失禁等。

**单纯局灶性发作** 发作中多意识丧失,面、颈、四肢某部分的强直、阵挛或肌阵挛状态,可伴有头痛、胸闷等。

**复杂局灶性发作** 意识障碍伴有精神行为异常,还可出现吞咽、咀嚼、摸索、自言自语等情况。

## 小儿癫痫有哪些类型

小儿癫痫的发作会通过多种原因造成,主要是由于脑部神经元异常过度放电,导致中枢神经系统功能失常,从而造成的一种慢性脑功能障碍。

### 小儿癫痫根据病因可分为三类:

**特发性(原发性)发作** 该类型的小儿癫痫发作与遗传因素有着一定的关系,这是由于在小儿癫痫发作时,在患儿的脑部并未找到相关结构的变化和代谢异常。

**症状性(继发性)发作** 该类型的小儿癫痫发作,有明确的脑部病损或代谢障碍。

**隐源性癫痫** 该类型小儿癫痫发作,没有明确的病因,但是被怀疑为症状性癫痫。

### 小儿癫痫发作时,如何进行家庭紧急处理

当小儿发生癫痫时,家长可以对患儿进行紧急处理,具体如下。

当发生热性惊厥时,家属要保持冷静,减少不必要的刺激,一般抽搐3分钟~5分钟可自行缓解。

**做到四不要** 不要按压人中;不要往孩子嘴里强塞任何东西,避免二次伤害;不要给孩子喂任何东西,包括水和药物,避免误吸引起窒息;不要摇晃或束缚孩子的身体试图阻止发作。

**做到四要** 要放手孩子身体,解开孩子衣领,保持呼吸道通畅;要头偏向一侧或侧卧位,避免分泌物误吸引起窒息;要记录发作持续时间及发作时的状态;如既往有热性惊厥持续状态,或大于5分钟抽搐不能缓解时,要及时就医。(作者供职于成武县人民医院)

# 小儿手足口病应该如何护理

□张贺平

手足口病是由肠道病毒感染引起的一种儿童常见传染病。潜伏期多为2天~10天,轻症表现为发热、咽痛、咽喉部、掌心、足底、臀部及膝部红色皮疹或疱疹。大多数患儿预后良好,在一周内痊愈,无后遗症。少数患儿发病后迅速累及神经系统,表现为脑干脑炎、脑脊髓炎、脑脊髓膜炎等,发展为循环衰竭、神经源性肺水肿的患儿病死率较高。如果宝宝不幸“中招”,应该如何护理呢?

## 注意隔离

患儿应待在家中,减少不必要的外出,体温正常、疱疹消退后再隔离一周,共隔离两周时间,尤其是在发病第一周内,传染性最强。

**多通风** 保持室内空气流通,保持空气新鲜,温度与湿度适宜。

**家长也需警惕** 患儿不要串门,家长也尽量少串门,家长也可能是手足口病的传播媒介。

## 观察病情

观察患儿是否有新的症状有无新体征出现,或原有症状、体征有无加重或恶化,留意有没有重症手足口病的早期危重信号;密切观测患儿的精神状态,有无肢体抖动、易惊、皮肤温度落差等,一旦出现危重信号,需及时就诊。

**观察呼吸** 主要观察患儿有无呼吸困难,若持续或频繁出现呼吸困难,需及时就诊。

**定期检测体温** 每4小时测1次体温,若体温超过38.5摄氏度(腋温),每1小时~2小时测1次体温,注意有无寒战、惊跳、烦躁不安、胡言乱语,出现幻觉或抽搐等情况,退热后1小时应重测体温。

## 注意护理

**清淡、可口、易消化饮食** 给予患儿温凉与年龄相应的烹饪软烂或流质、半流质食物,如面汤、稀饭、米糊、母乳等,避免过咸、过酸、辛辣等刺激性食物。

**发病1周内,休息很重要** 防止过度疲劳;保持口腔清洁卫生,餐后用温凉开水漱口或直接饮用适量的温凉开水。

**注意勤洗手** 饭前便后,使用肥皂或洗手液用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手,避免重复感染或交叉感染。

## 注意消毒

肠道病毒在4摄氏度可存活1年,在零下70摄氏度~零下20摄氏度仍可长期存活,在外环境中病毒可长期存活,但不耐高温。患儿玩过的玩具、用过的奶具、碗筷或其他衣物等生活用品都应彻底消毒。

**紫外线照射** 若有条件,可用紫外线灯直接照射0.5小时~1小时,但仅限于光线所能照射到的物体表面。

**阳光暴晒消毒** 有阳光普照时可以将需要消毒的物品放置于太阳底下暴晒0.5小时~1小时,但仅限于阳光所能照射到的物体表面。

**家长自身也需消毒** 家长或照顾者在接触患儿前后,给患儿更换尿布(尿不湿)和处理大便后,都应注意用肥皂和清水洗手。

**手足口病只要早发现、早诊断、早期识别危重信号,及时就诊、合理治疗,加强护理,一般都可顺利康复。**

(作者供职于漯河市中心医院儿科)

全身麻醉是现阶段医生在手术过程中经常使用的麻醉方式,通过该麻醉方式的实施,可以让患者在一段时间内意识与感觉消失,进而让患者在手术过程中能够没有丝毫疼痛感。对于部分年龄较小的孩子实施全身麻醉之前,医生往往需要对其进行完善的评估工作,让麻醉师对其身体状况全面了解,进而确定适合的麻醉方法。同时,还需要密切观察手术过程中及手术后的护理工作。

**麻醉药的作用是阻断痛觉传导并不会影响智力**

在手术过程中,麻醉师需

要时刻结合手术过程中医生的需求,为儿童追加麻醉药物的计量。其中全身麻醉药物的使用效果就是对儿童痛觉传导进行阻断。在手术过程中,也可以利用麻醉剂对儿童的各项生命指标进行检测,对于儿童脑、心等重要脏器的血液流通情况进行检测,一旦出现异常情况,则需要对其进行纠正。同时,麻醉的过程也并非不可逆的,伴随着麻醉药物的停止使用,儿童体内的麻醉药物会逐渐消失,儿童也会慢慢苏醒。因此,麻醉药物的使用是不会影响儿童智力的,除非麻醉的过程出

现意外。

对于儿童的智力发育而言,其会受到多种不同因素的影响,其中前提条件就是遗传因素,大脑是儿童智力发育的关键物质基础,儿童的生活环境及教育也是智力发育的关键条件。因此,儿童只有在这些因素的关键期作用之下,才能够不同程度实现对儿童智力发育的促进。

**全身麻醉的副作用是暂时的**

对于患者而言,手术全身麻醉的副作用是暂时的。儿童手术后的1周,可能会出现不同程度的失眠及记忆障碍问题。这

种情况是儿童在手术之后会经历一个创伤恢复过程,这个过程并非就意味着儿童的智力受到了影响。对于智力的测量问题,由于不像高度及重量一样能够进行准确的测量,即便是最完善的智力测试也会在存在局限性。因此,在儿童实施全身麻醉手术之后,家长一定不要因为儿童的某一次智力测试或者是考试的结果不好,就认为是手术全身麻醉的原因导致儿童智力受到了影响。只有在儿童实施全身麻醉的过程中出现了意外情况,导致儿童脑缺氧或者是脑损伤的情况下,才会引发儿童智力

出现障碍或者是植物人的情况。然而,实际情况却是,手术过程中全身麻醉出现这种意外是非常罕见的。

总而言之,麻醉作为现阶段国内医学中的重要组成部分之一,多数人的手术过程都离不开麻醉。

在通常情况下,麻醉的过程也是极为安全的,全身麻醉不会对儿童的智力发育造成影响,家长更应该把关注点放在认知与理解上,尽可能配合医生为儿童进行手术治疗。

(作者供职于山东省莒南县中医医院麻醉科)

# 如何护理儿童发热

□乔俊敏

孩子发热是家长经常遇到的问题之一。虽然大多数情况下是良性的,但如果处理不当,发热可能会导致严重后果。因此,家长需要及时采取措施来缓解孩子的不适并降低其体温。

## 发热的常见原因

发热是机体对各种疾病的反应,通常是由于病毒或细菌感染引起的。此外,过敏反应、中暑、药物不良反应及其他原因也可能导致发热。

## 发热的症状

发热的典型症状是体温升高,孩子可能会感到疲倦、无精打采、头痛、喉咙痛、肌肉酸痛、咳嗽、流鼻涕等症状也常常伴随着发热。如果孩子体温过高或症状加重,应尽快就医。

## 发热如何护理

**让孩子多喝水** 发热时,孩子的身体会失水,容易引起脱水。因此,家长应该让孩子多喝水,以保持体液平衡。

**让孩子多休息** 发热时,孩子的身体会消耗大量能量,容易感到疲乏和不适。因此,家长应让孩子多休息,帮助孩子恢复体力,加速身体的康复。

**保持室内空气流通** 发热

时,孩子容易感到闷热和不适,因此,需要保持室内空气流通。可以打开窗户,让空气自然流通,避免过度使用空调和加湿器,以防止空气干燥和感染病毒。

**给孩子吃清淡易消化的食物** 发热时,孩子的胃肠功能会受到影响,容易出现恶心、呕吐、腹泻等症状。因此,家长应避免给孩子吃油腻、辛辣、刺激性食物。

**控制体温** 体温过高会影响孩子的身体机能,甚至可能引起脑损伤和其他并发症。因此,家长需要及时控制孩子的体温,避免出现危险情况。

**注意观察孩子的症状** 在护理发热的孩子时,家长需要注意观察孩子的症状,及时发现并处理异常情况。如果孩子出现呼吸急促、意识模糊、持续高热等症状,应立即就医。

**适当使用退热药** 如果孩子的体温超过38.5摄氏度,家长可以适当使用退热药来缓解孩子的不适感。常用的退热药包括对乙酰氨基酚、布洛芬等。家长在使用药物时,应严格按照医生或药品说明书的指示使用,不要随意更改剂量或用药

时间,以免对孩子的身体造成损伤。

**避免过度包裹** 孩子发热时,有些家长会采取过度包裹的措施。然而,过度包裹会导致孩子的体温上升更快,使孩子更加不适。

**注意个人卫生** 在孩子发热的情况下,家长需要注意孩子的个人卫生,避免传播病毒。可以给孩子单独准备毛巾、洗脸盆、水杯等物品,保持家庭的清洁和卫生。

## 降温方法

如果孩子体温在38.5摄氏度以内,可以用物理方法降温。

**给孩子喝温水或温开水**,帮助降温并预防脱水。

**在孩子手脚温暖的情况下**,可以用凉毛巾冷敷额头。

**给孩子洗个温水浴**,15分钟至20分钟,可以有效降温。

如果孩子的体温持续升高或不降反升,应及时就医,寻求专业的治疗。

综上所述,在护理发热的孩子时,家长需要给予适当的关注和护理,帮助孩子缓解不适,预防并发症的发生。

(作者供职于郑州市妇幼保健院生殖遗传科)

# 全身麻醉对儿童智力有影响吗

□徐淑峰

当患儿出现腹泻时,家长应正确及时处理。

**观察** 观察患儿的症状和情况,了解腹痛的性质,是否伴随其他症状(如呕吐、腹泻、发热等),以及疼痛的持续时间和频率。

**温水敷贴** 可以在患儿的腹部轻轻敷上温水袋或热毛巾,有时可以缓解腹痛。

**帮助排气** 如果患儿胀气引起腹痛,可以帮助他们改变体位,进行轻轻按摩腹部或帮助他们排气。

**保持适当饮食** 给患儿提供健康、易于消化的饮食,尽量避免油腻、辛辣及含糖过多的食物。咨询医生并根据医生的建议调整饮食。

**饮水** 确保患儿充分饮水,

除非医生另有指示,否则不要限制孩子的饮水量。

**就医咨询** 如果患儿的腹痛严重或持续时间较长,伴随其他严重症状,担心患儿的健康状况,请尽快咨询医生。医生可以评估病情并给予家长专业建议和治疗方案。

由于患儿年龄小不会说话,发生腹痛时常常大哭大闹,让家长束手无策。此时,家长要学会辨别患儿的腹痛是功能性的,还是器质性的病变。

作为家长,发现患儿出现腹痛问题时,可以先尝试自行处理,如果效果不佳,建议到医院诊治,不要掉以轻心,错过最佳治疗时间。

(作者供职于河南省安阳市内黄县妇幼保健院儿科)

# 子宫肌瘤有哪些典型症状

□张莉

子宫肌瘤常见于女性患者中,可以发生在任何年龄段,多见于30岁~50岁。是由于女性的生殖器官黏膜下结缔组织内平滑肌细胞增生,而形成的一种肿瘤。子宫肌瘤又分为良性和恶性,其中良性的多为浆膜下肌瘤,恶性的多为肌壁间肌瘤。子宫肌瘤患者早期无明显症状,一般可通过体检发现。随着子宫肌瘤的不断增大,患者会出现不同程度的症状。

子宫肌瘤一般为良性肿瘤,但也要警惕其恶变的可能。因此,女性朋友要注意定期体检,特别是有异常症状时,应及时就医。

**月经改变** 如果女性月经周期延长或缩短,经血量增多、经期延长或者不规则阴道流血时,要警惕子宫肌瘤的发生。

**腹部包块** 在子宫肌瘤生长过程中,患者可出现腹部包块的症状。这是因为子宫肌瘤可能会使宫腔变形,从而影响卵巢或输卵管的正常功能,引起排卵异常或月经改变。

**疼痛** 女性发生子宫肌瘤后,会出现下腹部疼痛症状。如果肌瘤较小且生长位置比较表浅时,患者可无明显症状。但当肌瘤较大时,患者就会出现下腹胀坠感、腰酸背痛等症状。

**白带增多** 如果子宫肌瘤体积较大,或数量过多时,患者会出现白带增多现象。这种情况下如果患者不及时治疗,就会出现大量的脓性或血性分泌物,导致阴道严重出血。

**压迫症状** 当子宫肌瘤生长在盆腔部位时,会对周围器官产生压迫。例如,子宫肌瘤压迫输尿管时可引起肾积水;当子宫肌瘤压迫膀胱时可引起尿频、尿急、尿痛等症状;当子宫肌瘤压迫直肠时可引起大便不畅或便秘等症状。

**其他症状** 子宫肌瘤还可因肿瘤扩大而影响到患者正常的生理功能,也可能出现不孕不育、流产等情况。

子宫肌瘤的发生原因和以下几个方面有关。

**遗传因素** 有一些学者认为子宫肌瘤也有遗传的倾向。若直系亲属中有患子宫肌瘤的人,那么,后代患上子宫肌瘤的可能性就会比普通人高很多。

**激素水平** 子宫肌瘤的发生与女性体内雌激素有关。雌激素会影响女性体内细胞的正常代谢,当卵巢分泌过多雌激素时,就会引起子宫肌瘤的发生。

**饮食习惯** 饮食是引起子宫肌瘤发生的因素之一。饮食上长期摄入过多胆固醇和脂肪也会使雌激素水平增高,导致子宫肌瘤发生。

**内分泌紊乱** 正常情况下,女性体内会分泌一种激素,这种激素可以维持女性正常的生理功能,但当内分泌紊乱时就会导致子宫肌瘤发生。

**炎症** 如果女性患上宫颈炎或盆腔炎等炎症性疾病,也会导致子宫肌瘤发生。

**长期情绪不稳定** 不良情绪会对内分泌系统产生影响,进而影响到人体正常的新陈代谢,也可能导致子宫肌瘤的发生。

**妇科疾病** 一些妇科疾病也可能与子宫肌瘤的发生有关,例如:输卵管炎症、月经不调等妇科疾病都可能会引起子宫肌瘤的发生。

因此,女性朋友平时要注意饮食均衡,多吃蔬菜水果和豆类食物,少吃辛辣刺激的食物。若长期不注意饮食结构,那么很容易导致身体出现一些问题。

(作者供职于金乡县人民医院)