

# 止咳药物的种类有哪些

□高慧英

咳嗽是身体自我保护的一种正常反应,但当咳嗽过于频繁或持续时间过长时,就需要寻求医疗干预。西药中有许多种类的止咳药物,通过不同的机制来缓解咳嗽症状。笔者带大家一起深入了解西药中常见的止咳药物种类、作用机制、适应证和注意事项。

## 镇咳剂类

**中枢镇咳药** 中枢镇咳药通过抑制咳嗽中枢神经兴奋,减少咳嗽反射产生和传导。这些药物包括布洛芬、喷托维林和二甲基胍等。这些药物通常适用于喉呛刺激或咳嗽感受器过度敏感所引起的咳

嗽,但对于有痰的咳嗽不起作用。

**呼吸道镇咳药** 通过直接抑制呼吸道黏膜上的咳嗽感受器来缓解咳嗽。这些药物包括维拉帕米和可待因等。呼吸道镇咳药适用于各种类型的咳嗽,特别是由于支气管炎、气管炎和过敏性鼻炎引起的慢性咳嗽。该药物的作用机制是通过减弱呼吸道刺激,从而减轻咳嗽症状。因此,根据咳嗽的特定原因,可以选择适合的呼吸道镇咳药来进行治疗。

## 祛痰剂类

**分泌促进剂** 分泌促进剂可以刺激上呼吸道黏膜分泌物

增加,使痰液变稀薄,从而更容易排出黏痰。常见的分泌促进剂,如氯化铵、氨酚烷胺和盐酸右美沙芬等,可以用于黏液较为稠厚、难以咯出的湿性咳嗽患者。对于这些患者,使用分泌促进剂可以帮助其轻松排出痰液,从而减轻咳嗽症状。

**痰液促排剂** 痰液促排剂能够增强纤毛运动和呼气气流,进而促进痰液排出。对于痰液黏稠、难以排出,或者合并有呼吸道阻塞的患者尤为适用。痰液促排剂的常见药物包括溴丙茶碱、酚妥拉明和碘甲状腺素等。患者使用这些药物,可以更加轻松地咯出痰液,

减轻呼吸道的不适症状。

## 注意事项

**适应证** 在选择合适的止咳药物时,我们应该根据咳嗽的不同类型,以及咳嗽的原因来确定合适的治疗方法。对于非生产性咳嗽,比如干咳,可以使用镇咳剂进行治疗。而对于湿性咳嗽并伴有痰液排出困难的情况,则可以使用祛痰剂来缓解症状。

**潜在风险** 尽管止咳药物可以有效缓解咳嗽症状,同时也必须认识到止咳药物潜在的风险。一些镇咳药物和祛痰药物在使用过程中可能引起一些不良反应,比如镇静、乏力,以

及便秘等。因此,对于那些已经有基础疾病或正在服用其他药物的患者来说,在使用止咳药物时需要特别注意。

此外,一些患者可能对止咳药物存在不适应的情况。如果患者对哌齐拉明类药物过敏,治疗时就不应该使用这类药物来缓解咳嗽。此外,儿童、孕妇,以及哺乳期女性在使用止咳药物时,应该听取医生的建议。对于上述特殊人群,需要谨慎地选择适合的止咳药物来确保用药安全。

(作者供职于山东省枣庄市薛城区陶庄镇中心卫生院药剂科)

# 抗结核药物引起肝脏损害的处理办法

□高阳

肺结核是一种危害严重的传染病,全球范围内广泛存在。为了治疗肺结核,医生通常会采用抗结核药物进行长期治疗。然而,患者在服药期间可能会遇到一种常见的副作用——药物引起的肝脏损害。肝脏损害会影响患者的身体健康,可能导致治疗中断。为了应对肺结核患者服药引起的肝脏损害,下面笔者带大家一起了解肺结核用药的相关知识。

## 主要原因

在肺结核的治疗过程中,通常会使用一些常见的抗结核药物,比如异烟肼、利福平、吡嗪酰胺和乙胺丁醇等。尽管这些药物可以有效消灭结核分枝杆菌,但同时也可能对肝脏造成一定程度的毒性作用。这些药物可能通过多种途径导致肝脏受损,比如干扰肝细胞的正常代谢过程,减少肝脏的抗氧化能力,产生一些有毒的代谢产物,或者引发免疫反应等。

当抗结核药物引发肝脏损害时,通常会看到一系列症状和体征,这些症状和体征可能包括,但不限于肝区疼痛、黄疸、恶心、呕吐、乏力、食欲不振,以及肝功能异常等。此外,通过检查肝酶水平(如谷丙转氨酶、谷草转氨酶等)可以较为全面地评估肝脏损害程度。

## 怎样预防

**个体化治疗方案** 根据患者的肝功能、年龄、性别、营养状况和合并疾病等情况,制定个体化的治疗方案。定期监测肝功能指标,如肝酶水平,并根据监测结果调整药物剂量或选择更安全的替代药物,有助于减少肝损害的风险。

**营养支持** 良好的营养状况有助于提高抗药物毒性和抗肝脏损害的能力。患者在服药期间应注重高蛋白、高热量饮食,补充适当的维生素和微量元素,以增强机体抵抗力。

**药物治疗监测和管理** 在治疗过程中,定期监测肝酶水平和肝功能指标是必要的。如果出现肝损害迹象,如肝酶水平升高、黄疸、乏力等,医生应及时调整药物治疗方案,延长药物间隔时间或停药,直到肝功能指标恢复正常。

## 如何处理

**停药或调整治疗方案** 一旦患者出现肝损害迹象,医生应及时让患者停用相关药物,并观察患者的症状和肝功能指标的变化。在患者的肝功能指标恢复正常后,可以重新开始治疗,但要减少药物剂量、延长药物间隔时间或选择更安全的替代药物。

**对症治疗** 针对肝脏损害的症状,如肝区疼痛、恶心、呕吐,患者可以选择适当的药物进行对症治疗。但需要注意选用无肝毒性的药物,并在医生的指导下使用。

**肝保护措施** 患者一旦出现肝损害迹象,应避免摄入过多富含脂肪的食物和刺激性食物,同时要远离酒精、药物和其他有毒物质。此外,补充一些有肝保护作用的物质,如谷胱甘肽、维生素E和水解蛋白等,也有助于促进肝功能恢复。

综上所述,抗结核药物引起的肝脏损害是一种常见的药物副作用,但可防可控。个体化治疗方案、合理用药和营养支持等措施,对预防和减轻肝损害至关重要。同时,及时监测肝功能指标、合理调整治疗方案和进行对症治疗,有助于减轻患者的不适症状,促进肝功能恢复。需要注意的是,患者应在医生指导下进行治疗,并定期进行相关检查,以确保治疗的有效性和安全性。

(作者供职于菏泽市传染病医院)

# 神经外科手术后的药物管理

□王彩霞

神经外科手术是一种重要的外科治疗方法,广泛应用于神经系统疾病的治疗。然而,在手术结束后,患者往往需要严格的药物管理来促进伤口愈合、缓解疼痛、预防感染等。笔者带领大家深入了解神经外科手术后的药物管理注意事项。

## 术后镇痛药物的选择与应用

常用的镇痛药物包括非甾体抗炎药物、阿片类药物、神经阻滞剂等。在选择镇痛药物时,需要考虑患者的年龄、肝肾功能、并发症等因素。合理使用镇痛药物,可以减轻疼痛,提高患者的生活质量。

## 伤口愈合与抗感染

**伤口护理与药物使用** 在神经外科手术之后,患者伤口

愈合变得至关重要。为了确保伤口恢复良好,患者需要采取措施来保持伤口清洁和湿润,以防止感染和形成疤痕。除了进行基本的伤口清洁外,医生可能还会建议患者使用抗菌药物来促进伤口愈合。这些抗菌药物可以有效清除伤口中的细菌,降低感染的风险。此外,医生还可以建议使用患者使用创面敷料,以提供额外保护,促进伤口愈合。

**抗感染药物的应用** 神经外科手术后,为了降低感染的风险,患者通常需要预防性应用抗生素。医生会根据手术的类型、术后情况,以及患者特点,选择合适的抗生素,并合理控制用药剂量,以减少抗生素滥用和耐

药性的风险。预防性使用抗生素可以有效抑制伤口感染,有效提高伤口愈合成功率。此外,患者还需要密切关注用药后的反应和副作用,并及时向医生反馈,以便进行药物调整和改变用药方案。

## 特殊人群的用药注意事项

**老年患者的用药管理** 在神经外科手术后的药物管理中,对于老年患者来说,需要特别关注肝肾功能变化,以及药物代谢改变。此外,还需要考虑到慢性疾病的存在,以及其他药物的联合用药情况。为了确保治疗的安全和有效性,医生应根据老年患者的具体情况来调整药物的剂量和用药方案。

**儿童患者的用药管理** 在神

经外科手术后的药物管理中,对于儿童患者来说,应特别注意药物剂量和给药途径的选择。医生需要根据患儿的年龄、体重和病情等因素,进行个体化的药物管理。这样可以确保药物的安全性和疗效。儿童的生理发育尚未完全成熟,对药物的反应会有所不同。

## 药物管理的风险与合理用药

**药物不良反应** 在神经外科手术后的药物管理中,个别患者可能会出现药物过敏等不良反应的情况。医生和患者应密切监测患者的用药情况,及时发现和处理药物不良反应,避免进一步的损害。

**药物相互作用与注意事项** 患者在神经外科手术后,可能需

要同时使用多种药物。在合理使用药物的同时,患者和医生需要了解不同药物之间的相互作用,避免药物相互干扰或增加不良反应的风险。

综上所述,神经外科手术后的药物管理十分重要。患者和医生需要密切合作,根据患者的具体情况,选择合适的药物和用药方案。合理的药物管理可以促进伤口愈合、缓解疼痛、预防感染等,提高神经外科手术的疗效和患者的生活质量。尽管药物管理存在一定的风险和限制,但通过专业的评估和合理的用药,可以有效减少药物的副作用和风险。

(作者供职于单县海吉亚医院)

# 口服化疗药物的注意事项

□李艳

口服化疗药物具有服用方便、副作用相对较轻、可在家里服用等优势,目前在临床上应用越来越广泛。那么,肿瘤患者出院后口服化疗药物的注意事项有哪些?

口服化疗药物是通过口腔摄入治疗肿瘤的药物。口服化疗药物治疗肿瘤的优势包括:

**方便性** 口服药物相对于其他治疗方式更为方便和易于接受,患者可以在家中用药,不用再频繁到医院就诊。

**自主性** 口服药物使患者能够自主进行治疗,不需要依赖医务人员注射或静脉输液,提高了患者的自我管理能力和生活质量。

**减少侵袭性操作** 相比手术或放疗等治疗方式,口服药物没有切口或破坏性操作,减少了对患者身体的伤害和恢复期。

**治疗持续性** 口服药物可以长期连续使用,保持较稳定的药物浓度,对肿瘤抑制效果更为持久和可控。

**个体化治疗** 口服药物可根据患者的具体情况进行个体化调整,针对不同类型的肿瘤和个体之间的差异,选择适合的药物和剂量,提高了治疗的精确性和效果。

口服化疗药物优点多,但依然有些事项需要注意。以下是口服化疗药物的注意事项:

**遵循医嘱** 按照医嘱剂量和用药时间进行服药,不要自行停

药或更改用药方案。

**定时用药** 尽量在规定的时间内每天按时服药,有助于维持药物在体内的稳定水平。

**饭前或饭后服用** 根据药物的具体要求,在饭前或饭后适宜的时间服用药物,以确保最佳吸收效果。

**避免漏服或过量用药** 不要忘记服药,如果错过了,勿自行补服双倍药量,要咨询医生后及时处理。

**遵循禁忌** 与口服化疗药物相互作用的食物、草药、保健品和其他药物应谨慎使用。在服用药

物之前,要咨询专业医生。

**注意副作用** 口服化疗药物可能会引起一些副作用,比如恶心、呕吐、腹泻、食欲减退等。患者如有不适,应及时告知医生。

**储存药物** 患者要按照药物的储存要求,将口服化疗药物放在干燥、避光,以及儿童无法触及的地方进行保存。

口服化疗药物可能会产生一些副作用,比如恶心、呕吐、腹泻、食欲不振等。如果遇到这些情况,可以尝试以下方法:

**咨询医生** 及时向医生反馈用药后的副作用,医生可以根据

具体情况给予建议和调整用药方案。

**饮食调理** 选择清淡易消化的食物,避免食用辛辣、油腻和刺激性食物;多次适量进食,避免过度饱胀。

**注意补水** 保持足够的水分摄入量,可饮用温开水或蜂蜜水。

**休息与放松** 适当休息,避免剧烈运动和过度劳累,同时保持心情舒畅,缓解压力。

**使用药物缓解副作用** 有时医生会开具一些辅助用药以缓解副作用,应严格按照医嘱正确使用。

通过上述介绍,希望能帮助更多肿瘤患者了解居家口服化疗药物的注意事项,顺利完成治疗,早日康复。

(作者供职于郑州大学附属肿瘤医院/河南省肿瘤医院静配中心)

# 药物不良反应及预防方法

□李守增

药物是人类维持健康的重要手段之一,但药物的不良反应却成为临床用药过程中不可忽视的问题。了解和预防药物不良反应,对保障患者用药安全和提高临床疗效起着至关重要的作用。

## 药物不良反应的原因

**药理学因素** 药物不良反应通常与药物对机体的生理和病理过程的影响有关。不同药物对同一受体的作用、药物代谢和排泄等方面的差异,可能导致药物产生不良反应。此外,药物剂量过高或过低,给药途径选择不当等因素,也会增加药物不良反应的发生风险。

**药物相互作用** 多种药物同时使用时,可能会发生药物相互作用,导致药物不良反应的风险增加。药物相互作用可能会影

响药物代谢,导致血药浓度升高或降低,从而增加不良反应的发生。

## 药物不良反应的种类

**药物过敏反应** 药物过敏反应是机体对药物发生的免疫介导的不良反应。常见的药物过敏反应包括皮疹、荨麻疹、过敏性休克等。对某些患者来说,即使是使用小剂量药物也可能引发严重的过敏反应。

**药物毒性反应** 药物毒性反应是指药物对机体组织和器官产生的有害影响。不同药物对不同器官的毒性作用有所不同,

比如肝脏毒性、肾脏毒性、心脏毒性、神经毒性等。药物毒性反应的严重程度,取决于药物剂量、用药时间和个体的耐受能力。

**药物副作用** 药物副作用是指治疗或预防目的以外的不良效应。药物副作用通常与药物的机理有关,比如药物对心血管系统、消化系统、神经系统等产生的不良效应。药物副作用的严重程度和频率,因药物的种类和个体的不同而异。

**药物不良反应的预防与处理** 药师的角色 药师在用药物

程中起着重要的指导和监督作用,可通过监测患者用药情况、提供用药咨询服务等方式,预防和减少药物不良反应。

**患者教育** 患者教育是预防药物不良反应的重要环节。患者应了解并熟悉自己正在使用的药物,包括用药的目的、剂量、给药途径、可能产生的不良反应等。患者还应定期去医院就医,及时发现和处理可能出现的药物不良反应。

**个体化用药** 个体化用药是基于个体的遗传背景、生理状态和用药需求,为患者量身定制个

体化的药物治疗方案。个体化用药可减少患者的药物不良反应风险,优化药物治疗效果。

**监测与评估** 定期监测和评估患者用药过程中可能出现的不良反应,是预防药物不良反应的关键。通过检测血药浓度、相关生化指标和症状评估,及时发现和处理药物不良反应,并调整用药方案。

药物不良反应是临床用药过程中不可忽视的问题,通过了解其原因、种类,以及预防方法,可以有效降低不良反应的发生风险,保障患者的用药安全。药师的参与和患者配合,起到至关重要的作用。随着科技的不断发展,药物不良反应的预防和管理将更加精准和个体化。

(作者供职于东明县第二人民医院药剂科)

## 注意事项

**不要滥用抗生素** 抗生素只对细菌感染有效,对病毒性感染无效,因此在感冒、咳嗽等常见疾病中不宜随意使用抗生素。滥用抗生素不仅不能治疗病毒感染,还会导致抗生素耐药性的出现,使得细菌感染难以治疗。因此,患者应在发生感冒、咳嗽等病毒感染时,向医生咨询用药问题,以便获得正确的治疗方法。

**避免重复应用和共用** 抗生素属于处方药,应根据医生的建议使用。不要将未用完的抗生素留存,也不要与他人共用抗生素,这样会增加耐药菌株传播的风险。因此,患者在使用抗生素时,要严格按照医生的医嘱完成疗程。

(作者供职于东明县人民医

抗生素是一类非常重要的药物,用于治疗细菌感染。然而,由于不正确应用抗生素,导致抗生素耐药性迅速增加,成为全球范围内威胁人类健康的重要问题之一。遵循医嘱正确使用抗生素是非常关键的。下面笔者为大家介绍如何科学使用抗生素类药物。

## 选择正确的抗生素

**针对细菌特性选择抗生素** 不同种类的细菌,其对抗生素的敏感性有所差异。因此,在开始使用抗生素之前,医生需要先进行细菌培养和药敏实验,以确定细菌的类型及对抗生素的敏感程度。这样选择可以针对不同的细菌,确保治疗的有效性。其中,包括对细菌的特性、抗药性情况,以及感染严重程度等多个因素的综合考虑。只有经过充

# 怎样使用抗生素类药物

□刘凤华

分测试和评估,医生才能选出适合患者的抗生素进行治疗,以取得最佳治疗效果。

**个体化用药** 个体化用药是指针对患者特定情况和病情选择合适的抗生素剂量和使用周期。在进行抗生素治疗时,患者的年龄、体重、肝功能、肾功能等方面的要求。患者不能自行调整剂量,也不能自行停药,因为这些因素会影响抗生素的药代动力学和药效学。因此,医生在开始治疗之前会对患者的情况进行全面评估,并针对患者的具体需求调整用药方案。个

体化用药,可以确保患者得到安全有效的治疗,最大限度地降低治疗期间可能发生的不良反应和耐药性。

## 正确的使用方式

**遵循医嘱** 在使用抗生素时,患者应该严格按照医生的建议,包括剂量、频率和使用周期等方面的要求。患者不能自行调整剂量,也不能自行停药,因为这些因素会影响抗生素的药代动力学和药效学。因此,医生在开始治疗之前会对患者的情况进行全面评估,并针对患者的具体需求调整用药方案。个

**记录信息** 患者在使用抗生素时应该准确记录使用时间、剂量和频率等信息。患者可以借

助手机或使用纸质记录表格等方式进行记录。这样不仅有助于评估自身病情和调整用药提供帮助,同时也可以避免漏服药物或重复用药。

**按照疗程用药** 抗生素通常需要在一定的疗程内使用。即使在症状得到改善或消失后,患者也不能随意停药。用完整个疗程,可以有效杀灭细菌,防止耐药性的发生。如果服药过程中出现不良反应或疑似过敏症状,患者应立即咨询医生,并根据医生的建议来调整用药方案。

# 药品的存储管理

□李洁

药品是人类保障健康和疾病的重要工具之一。优化药品的分类、存储和管理,不仅可以提高医疗机构和药店的工作效率,还能降低药品误用、交叉污染等风险。下面,笔者将带大家深入了解药品分类、优化存储和管理的重要性,以及相关的科学原理和方法。

## 药品分类的基本原则

**药理学分类** 根据药品的药理作用和途径,可以进行药品的分类。比如,按照作用机制可分为激素类药物、抗生素、止痛药等;按照途径可分为口服药、注射剂、外用剂等。药理学分类可以帮助医生和患者清晰了解药物的适应症和禁忌证,并做出更合理的药物选择。

**化学结构分类** 药品还可以根据其化学结构进行分类。许多药物具有相似的化学结构,因此将它们归为一类,可以为药品的发现、设计和合成提供指导。化学结构分类还可以帮助药剂师理解药物的性质和药物相互作用的机制。

**临床应用分类** 根据药物的临床应用领域,可以将药品进行分类。比如,抗生素可以分为抗菌药物和抗真菌药物;抗病毒药物可以分为抗HIV(人类免疫缺陷病毒)药物和抗流感病毒等。临床应用分类可以帮助医生根据不同疾病的需求,选择适当的药物治疗方案。

## 药品存储的基本要素

**温度和湿度控制** 许多药品在高温或高湿度环境下容易分解、降解或失去活性。因此,药品存储室应该保持适宜的温度和湿度,通常保持在15摄氏度~25摄氏度,相对湿度保持在40%~60%。对于一些特殊的药品,比如冷藏药物或易受温度影响的药物,需要在特殊的温度和湿度条件下进行存储。

**避光保存** 部分药品对光线敏感,容易因为长时间的直接照射而受到光化学反应,导致质量下降。因此,需要采取措施避免药品直接暴露在光线下,比如存放在不透明的容器或采用遮光措施。

**包装完整性** 药品的包装完整性是其保质的关键。在存储和管理过程中,需要确保药品的包装完好无损,防止药品暴露在外界环境中,避免受到外界污染。

特殊的药品,比如冷藏药物或易受温度影响的药物,需要在特殊的温度和湿度条件下进行存储。

**避光保存** 部分药品对光线敏感,容易因为长时间的直接照射而受到光化学反应,导致质量下降。因此,需要采取措施避免药品直接暴露在光线下,比如存放在不透明的容器或采用遮光措施。

**包装完整性** 药品的包装完整性是其保质的关键。在存储和管理过程中,需要确保药品的包装完好无损,防止药品暴露在外界环境中,避免受到外界污染。

**药品信息管理与教育培训** 建立完善的药品信息管理系统,对每一批次药品进行准确记录和追踪。通过培训和教育,提高医务人员对药品分类、存储和管理的认识,加强他们对药品安全和有效性的意识。

**药品配送与质量控制** 药品配送过程中要确保药品的质量和安全。采用专业的运输方式和设备,避免药品受潮、受热等损坏。在药品配送和接收过程中,要进行质量控制检查,确保药品的完整性和质量,防止药品错发或污染。

**药品信息管理与教育培训** 建立完善的药品信息管理系统,对每一批次药品进行准确记录和追踪。通过培训和教育,提高医务人员对药品分类、存储和管理的认识,加强他们对药品安全和有效性的意识。

(作者供职于巨野县人民医院)