

# 血液肿瘤的病因和疗法

□李平

血液肿瘤是一种发生于造血系统的恶性肿瘤。血液肿瘤的发生与遗传、环境、感染和不良的生活习惯等因素有关。

血液肿瘤可以分为急性血液肿瘤和慢性血液肿瘤两种。急性血液肿瘤的典型症状包括发热、贫血、出血和感染。慢性血液肿瘤的典型症状包括关节疼痛、皮肤上有出血点、骨骼疼痛等。血液肿瘤会发生转移。常见的转移部位有肝、脾、肺、骨、脑等。

目前,许多人认为血液肿瘤是一种不治之症,这种说法并不完全正确。虽然血液肿瘤很难治疗,但只要我们了解它的发病原因,采取预防措施,就

可以在一定程度上降低其发病率。

不同的血液肿瘤,有不同的治疗方法。有些血液肿瘤是可以治愈的,比如淋巴瘤、多发性骨髓瘤。对于那些已经发生转移的血液肿瘤,根治的可能性不大。目前,治疗血液肿瘤的方法主要有化疗、免疫治疗、造血干细胞移植等。其中,化疗是最主要的治疗方法,主要包括标准化疗、联合化疗和靶向治疗等。研究表明,在各种血液肿瘤中,大多数患者对化疗不敏感或对化疗敏感但副作用较大,而且治疗效果不佳。那么,该如何治疗血液肿瘤呢?

标准治疗:对于一些相对容易治愈的血液肿瘤患者,标准治疗是首选方法。标准治疗所用的药物有环磷酰胺、甲氨蝶呤、阿糖胞苷等。在标准治疗中,一些患者可以使用这些药物进行联合化疗。这些药物对患者的骨髓功能有很大的影响,所以很多患者会出现骨髓抑制。

联合化疗:在标准治疗的基础上,可以考虑化疗。在选择化疗药物时,要考虑到患者的病情和身体状况。

免疫治疗:近年来,免疫治疗在血液肿瘤的治疗中越来越受欢迎。它是一种新的免疫治疗方法,主要针对肿瘤细胞和免

疫系统。由于血液肿瘤的细胞与正常细胞相比具有一定特殊性,因此免疫治疗所用的药物主要有免疫检查点抑制剂和肿瘤疫苗两大类。

免疫检查点抑制剂主要包括PD-1(程序性死亡受体1)、CTLA-4(细胞毒性T淋巴细胞相关蛋白4)、IL-2(白细胞介素2)等。它们通过不同的机制阻断免疫细胞表面的不同受体,从而抑制免疫反应。

肿瘤疫苗主要包括溶瘤病毒疫苗和肿瘤细胞抗原基因疫苗。溶瘤病毒是一种逆转录病毒,可以激活免疫系统,杀死肿瘤细胞。肿瘤抗原基因疫苗则是将血

液肿瘤的特异性抗原基因注入人体,刺激免疫系统,产生特异性的免疫应答,从而达到治疗血液肿瘤的目的。

由于血液肿瘤具有异质性,因此不同类型的血液肿瘤所需的治疗方法不同。例如,对淋巴瘤常采用细胞毒性药物进行治疗,对骨髓瘤常采用化疗结合造血干细胞移植进行治疗。

需要注意的是,虽然目前免疫治疗在血液肿瘤的治疗中越来越受欢迎,但仍有一些问题需要解决。目前存在的问题主要是免疫治疗的安全性。

(作者供职于滨州医学院附属医院)

## 甲胎蛋白,你了解吗

□李红燕

肿瘤标志物的存在或变量可提示肿瘤的性质,在肿瘤的诊断、预后判断及指导临床治疗方面有辅助作用。甲胎蛋白(AFP)是临床上应用较广的一种肿瘤标志物,在多种肿瘤中均可表现出较高浓度,可作为多种肿瘤的阳性检测指标。

**甲胎蛋白的物理化学性质**  
甲胎蛋白是胚胎期合成的功能蛋白,其平均分子量为70kD(千道尔顿),含糖量4%,在电场中泳动于 $\alpha$ -球蛋白区的单一多聚体肽链的糖蛋白。甲胎蛋白的物理化学特性和氨基酸组分与蛋白相似。

**甲胎蛋白的生理代谢**  
甲胎蛋白是清蛋白的同系

物,在胎儿期可作为载体蛋白。甲胎蛋白的合成首次出现在胎儿的肝脏及卵黄囊中。妊娠初期,甲胎蛋白由卵黄囊分泌。胎儿出生后,甲胎蛋白在血清中的浓度逐渐降低,1年~2年降至成人水平。

**使甲胎蛋白偏高的疾病有哪些**

- 原发性肝癌  
甲胎蛋白是原发性肝癌最灵敏、最特异的肿瘤标志物。正常人血清中甲胎蛋白的含量不到9纳克/毫升,但当肝细胞发生癌变时,会有产生甲胎蛋白的功能。

据了解,约80%肝癌患者的血清甲胎蛋白会升高,一般在肝

癌症状出现之前的8个月甲胎蛋白就已经升高了。因此,甲胎蛋白对肝癌的早期诊断具有一定意义。

- 急性慢性肝炎和肝硬化  
急性慢性肝炎、肝硬化患者的血清中可检出甲胎蛋白,一般为20纳克/毫升~50纳克/毫升,少数患者可暂时升高,超过400纳克/毫升。但是,急性肝炎患者随着病情的好转,甲胎蛋白常在短时间内下降至正常水平,这是一时性升高。

- 病毒性肝炎  
在慢性肝炎活动期,甲胎蛋白会有轻度升高或中度升高;与肝细胞癌的不同之处在于升高幅度小,一般不会持续升高,经治疗后

会降低甚至恢复正常。

- 新生儿肝炎  
30%的新生儿肝炎可测出甲胎蛋白,发生率随着病情的加重上升,大多明显升高。新生儿肝炎可与先天性胆道闭锁相鉴别,后者的甲胎蛋白大多正常。

- 生殖细胞肿瘤  
约50%生殖细胞肿瘤患者的甲胎蛋白检测结果呈阳性。

- 先天性胎儿畸形  
胎儿的甲胎蛋白可有少量通过胎盘屏障进入母体,因此孕妇的血清甲胎蛋白可升高,一般在500纳克/毫升以下,产后20天内降至正常人水平。近年来,羊水中甲胎蛋白检测的意义也引起了人们的注意。

此外,孕妇会出现甲胎蛋白的一时性升高,一般在孕后3个月明显升高,孕7个月~8个月母血中的甲胎蛋白达到最高峰并相对稳定,过了产后3周会逐渐恢复至正常水平。

**预防与保健**  
患者要养成健康的生活方式,保持良好的心态。一要正确对待病情,保持乐观的心态,情绪低落可降低机体的抗病能力,使病情恶化。二要积极配合医生治疗,延缓病情进一步发展。三要合理饮食。四要禁烟酒。五要注意休息。六要避免滥用药物。

(作者供职于周口市第一人民医院检验科)

## 做胃肠镜检查前,要做哪些准备

□翟少闯

胃肠镜检查是一种常见的内窥镜检查方法,用于评估胃肠道的健康状况。它通过插入柔软的胃肠镜,可观察胃肠道内部的细节,帮助医生发现潜在的病变并进行准确诊断和治疗。为了确保检查的准确性和安全性,患者在进行胃肠镜检查前需要进行一些准备工作。本文将为您介绍胃肠镜检查前的准备工作,帮助您更好地应对胃肠镜检查。

**做胃肠镜检查前的准备步骤**

- 术前咨询  
在进行胃肠镜检查之前,患者应先与医生进行术前沟通。医生需要了解患者的病史、症状和检查目的,询问患者是否有药物过敏史、心脏病史、出血倾向等,以便制订检查方案。

- 调整饮食  
为了保证胃肠镜检查的准确度和安全性,患者需要进行饮食准备。通常,患者应在检查前一天低纤维饮食,避免食用富含纤维的食物,如全麦面包、蔬菜和水果的果皮等。此外,患者还需要避免食用坚果、粗糙的食物,以及含红色染料的食物和饮料,防止对检查结果产生影响。

- 配合医生  
在胃肠镜检查过程中,患者需要积极配合医生。医生会向患者解释整个检查过程,并告知可能的不适感和风险。患者应保持平静,配合医生

- 药物调整  
在进行胃肠镜检查前,患者需要根据医生的指导进行药物调整。一些药物可能会对检查结果产生影响,如抗凝药物、抗血小板药物、非甾体抗炎药等,医生会根据患者的具体情况进行相应调整。

- 清洁肠道  
为了确保胃肠镜检查的质量和可行性,患者需要清洁肠道。一般情况下,会采用低渣饮食、清流液饮食或使用泻剂等方法进行肠道净化。患者需要按照医生的指导,选择适当的方法,确保肠道充分清洁。

- 防止感染  
胃肠镜检查时需要插入内窥镜,因此防止感染非常重要。患者应在检查前洗澡,并穿上舒适宽松的衣物,不化妆、不佩戴珠宝等。此外,患者需要遵循医生的指导进行口腔清洁,减少口腔细菌的数量,降低感染的风险。

**做胃肠镜检查时的注意事项**

- 配合医生  
在胃肠镜检查过程中,患者需要积极配合医生。医生会向患者解释整个检查过程,并告知可能的不适感和风险。患者应保持平静,配合医生

的指令,以保证检查顺利进行。

- 陪同人员  
由于胃肠镜检查需要使用镇静剂,因此在检查当天患者需要有家属或朋友陪同。镇静剂会使患者处于半麻醉状态,需要他人陪同,以确保患者的安全。

- 饮食恢复  
在胃肠镜检查结束后,患者需要按照医生的指导进行饮食恢复。一般情况下,在检查后数小时内,患者只能食用清汤或流质食物,随后逐渐过渡到普通饮食。患者要尽量不吃刺激性食物和饮料,避免给胃肠道带来不适。

**胃肠镜检查的风险**  
胃肠镜检查通常是安全的,但仍存在一些风险,如出血、感染、穿孔等。

总之,为了确保胃肠镜检查的准确性和安全性,患者在进行胃肠镜检查前需要进行相应的准备工作,包括饮食调整、药物调整、肠道清洁等。尽管胃肠镜检查存在一定风险,但通过专业的操作,这些风险可以得到有效控制,从而保障患者的安全和舒适。

(作者供职于聊城唐塔医院)

## 神经退行性疾病与老年痴呆症

□边俊莉

神经退行性疾病是指一类以神经细胞变性为主要特征的疾病,包括老年痴呆症。随着人口老龄化的加剧,老年痴呆症的发病率不断上升,给患者及其家庭带来沉重负担。本文将介绍神经退行性疾病相关知识,包括发病原因、病理变化、影响因素,以及早期预防和治疗的最新进展。

**神经退行性疾病的分类**

在研究神经退行性疾病时,我们通常会根据其所影响的神经细胞和区域进行分类。神经退行性疾病包括老年痴呆症、帕金森病、亨廷顿病等。通过影响不同的脑区和神经递质系统,这些疾病会造成不同的神经细胞受损。

**老年痴呆症的发病原因与影响因素**

- 遗传因素  
许多研究发现,某些基因的突变与老年痴呆症的遗传风险密切相关。这些基因突变可能导致脑细胞损伤,在代谢的过程中发生有害物质累积,进而引发老年痴呆症。

- 环境因素

长期暴露在有毒物质或污染环境,如重金属、农药等,会增加罹患老年痴呆症的风险。

- 生活方式因素  
长期抽烟、饮酒过量、缺乏体育锻炼、不良的饮食习惯等,都会影响身体健康,增加老年痴呆症发生的可能性。

- 心理社交因素  
心理社交因素也被认为是老年痴呆症的危险因素。教育程度低,孤独、抑郁等负面心理状态会增加老年痴呆症的发生风险。孤独、抑郁可能导致大脑压力增加,进而损伤脑细胞的功能,加快老年痴呆症的进展。

**早期预防与治疗的最新进展**

- 早期预防  
早期预防非常重要。健康的生活方式包括良好的饮食习惯、适度的体育锻炼、保持良好的心理状态和社交关系,被认为有助于预防老年痴呆症。此外,控制高血压、糖尿病等慢性病的进展,积极预防脑血管疾病,也是预防老年痴呆症的重要措施。

- 治疗的最新进展  
目前,老年痴呆症的治疗主要是针对症状进行缓解和控制,并没有根治性方法。但是,一些研究表明,某些药物如乙酰胆碱酯酶抑制剂、N-甲基-D-天门冬氨酸受体拮抗剂等可以改善患者的认知功能。此外,针对老年痴呆症的药物研发和生物标志物研究仍在进行中,这为早期干预和治疗提供了新的方向。

(作者供职于济南市中西医结合医院脑病三科)

神经退行性疾病如老年痴呆症,给患者及其家庭带来了巨大负担。迄今为止,我们仍然对老年痴呆症的发生原因和病理机制了解有限。遗传因素、环境因素、生活方式、心理社交因素等都和老年痴呆症的发生有关。相关研究表明,保持良好的生活方式、控制慢性病进展、积极参与社会活动,可能有助于减少老年痴呆症的发生,减缓老年痴呆症的发展。未来,医学界专家会进一步研究神经退行性疾病的发生机制,为老年痴呆症的早期预防和

治疗提供更多选择。

(作者供职于济南市中西医结合医院脑病三科)

呼吸道过敏是春季和秋季常见的健康问题,会影响人们的日常生活和工作。在本文中,我将介绍对呼吸道过敏的有效方法,帮助患者减轻过敏症状。

**为什么会发生呼吸道过敏**

- 过敏原  
了解过敏原是预防和治疗呼吸道过敏的关键。常见的过敏原包括花粉、霉菌孢子、宠物的皮屑、尘螨和空气中的污染物等。这些过敏原进入呼吸道后,会导致免疫系统过度反应,产生过敏症状。

- 免疫反应  
了解免疫反应,有助于我们理解为何部分人对特定过敏原过敏,而另一部分人则不受影响。当过敏原进入体内,免疫系统会释放组胺等化学物质,导致炎症反应和过敏症状。

**预防措施**

- 保持室内清洁  
保持室内清洁对减轻过敏症状非常重要。定期清洁地板、窗帘、床上用品,并用空气净化器减少空气中的过敏原含量。

- 避开外出高峰时段  
春季和秋季,花粉和霉菌孢子在早晨和黄昏时分最为活跃。尽量避免在这些高峰时段外出,减少接触过敏原的机会。

- 外出时的防护措施  
如果不得不外出,戴上口罩可以有效过滤空气中的过敏原,减少其进入呼吸道的机会。戴墨镜可以避免花粉进入眼睛,缓解眼部过敏症状。

**缓解过敏症状的方法**

- 使用抗组胺药物  
抗组胺药物可用于治疗过敏,可以帮助减轻打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等症状,但要在医生的指导下使用。

- 局部鼻腔冲洗  
使用盐水漱口或喷雾器进行鼻腔冲洗,有助于清除过敏原和减轻鼻腔炎症,缓解鼻塞等不适感。

- 空调过滤  
在家中使用时,要确保过滤器是干净的。空调可以过滤空气中的过敏原,使室内空气质量更佳。

**就医与药物治疗**

- 寻求医生的帮助  
如果你的过敏症状较为严重,影响日常生活和工作,建议尽早咨询医生。医生可以为你做过敏原检测,确定引起你过敏的具体物质,并制订个性化治疗方案。

- 长期应用药物  
对于反复发作的过敏,医生可能会建议长期应用药物,以减少炎症和过敏反应。

- 过敏免疫疗法  
对于严重过敏,过敏免疫疗法是一种有效的治疗方法。该疗法通过让患者逐渐暴露于过敏原,增加患者对过敏原的耐受性,从而减少过敏的发作。

呼吸道过敏会给我们的生活带来不便,但通过有效的预防和

治疗措施,可以大大减轻过敏反应。定期清洁室内环境,避免高峰时段外出,戴口罩和墨镜,使用抗组胺药物和局部鼻腔冲洗剂,是应对呼吸道过敏的有效措施。同时,要及时咨询医生并听从医生的建议,选择合适的药物治疗或采用过敏免疫疗法。患者要配合医生,找到适合自己的治疗方案,缓解过敏症状,提高生活质量。

(作者供职于鱼台县人民医院呼吸与危重症医学科)

张导致血压降低,需要通过静脉输液来维持血流动力学稳定。

- 炎症调控  
这可能需要使用糖皮质激素等药物,以及其他调控炎症反应的治疗手段。

- 支持性治疗  
对于脓毒症引起的多器官功能障碍,需要提供相应的器官支持治疗,如机械通气、血液透析等。

- 外科治疗  
对于脓毒症合并局部化脓性感染,可能需要进行手术排脓或切除感染组织。

**脓毒症的预防与注意事项**

- 预防感染  
保持良好的个人卫生习惯,避免接触感染源。

- 及时治疗  
任何感染都需要及时治疗,防止扩散到全身。

- 增强免疫力  
加强锻炼,合理饮食,保持充足的睡眠,增强免疫力。

- 遵医嘱用药  
慢性病患者要遵医嘱用药,控制病情。

- 注意创伤和术后防护  
创伤和术后护理不当,易引起感染,应注意伤口的清洁与护理。

总之,脓毒症是一种威胁生命的严重疾病,其发病机制复杂,需要系统治疗。公众应加强对脓毒症的认识,重视个人卫生,降低脓毒症

的发病率。同时,医疗机构和医生也要加强对脓毒症的认识,提高治愈率,减少因脓毒症造成的不可逆损害。

(作者供职于菏泽市巨野县北城医院重症医学科)

# 为什么会发生呼吸道过敏

□路银生

# 揭开神经内科的神秘面纱

□何纪国

神经内科是关于神经方面的二级学科,主要研究神经系统疾病的治疗。大脑是人体控制和协调各种生理功能的核心,在人的思维、行为、感知等方面起着重要作用。本文将为你揭开神经内科的面纱,带你了解相关知识。

**什么是神经内科**  
神经内科是一门医学专科,主要关注大脑、脊髓、周围神经和肌肉的疾病。神经内科医生通过对患者的症状、体征和相关检查结果进行分析,诊断和治疗脑卒中、癫痫、帕金森病、多发性硬化症等疾病。

**大脑的结构与功能**

大脑包括端脑和间脑,端脑包括左、右大脑半球。端脑是脊椎动物脑的高级神经系统的主要部分,由左、右两个半球组成,是控制运动、产生感觉及实现高级脑功能的高级神经中枢。在医学和解剖学上,多用大脑一词来指代端脑。大脑的外部被称为大脑皮层,是思维和感知的中心。大脑皮层上有许多褶皱,这使大脑具有更大的表面积,能容纳更多的神经元,从而增加大脑的功能。

大脑具有多个重要的区域,不同的区域负责不同的功能。例如,额叶参与决策和情绪控制,顶叶负责感知和空间认知,颞叶与听觉和记忆相关,而枕叶与视觉有关。大脑还有一个被称为脑干的结构。脑干连接大脑和脊髓,控制基本的生理功能,如呼吸和心跳。

**常见的神经内科疾病**

脑卒中:脑卒中是脑血管破裂或阻塞大脑,导致供血不足引起的急性疾病。脑卒中可能导致面瘫、肢体无力、语言障碍等,严重时甚至危及生命。

癫痫:癫痫是一种慢性病,表现为反复发作的脑部异常电活动。这种异常电活动会导致大脑功能紊乱,可能引发短暂意识丧失、肢体抽动、短暂的感觉和认知障碍。

帕金森病:帕金森病是一种神经退行性疾病,主要影响运动控制。该病会导致大脑中负责控制肌肉运动的多巴胺神经元受损。患者常常有震颤、肌肉僵硬、运动缓慢等症状。

多发性硬化症:多发性硬化症是一种自身免疫性疾病,影响中枢神经系统。它会使免疫系统攻击神经细胞的保护性髓鞘,使神经传导受损。患者可能会有视力问题、肌无力、平衡困难、感觉异常等。

**神经内科疾病的诊断和治疗方法**

神经内科医生会根据患者的症状、体征和病史进行初步评估。为了进一步确诊,神经内科医生会使用各种技术和检查方法,如脑电图、磁共振成像、脑脊液检查等。这些检查有助于确定疾病的类型和程度。

了解了大脑的结构和功能,以及常见的神经内科疾病,有助于我们采取预防措施,保持大脑健康。通过健康的生活方式,预防脑损伤,管理慢性病以及定期咨询专业医生,我们可以更好地保护大脑,远离神经内科疾病,让身体更健康。

(作者供职于莘县人民医院神经内科)