

碘化钾能防辐射？专家提醒：别乱用

本报记者 丁玲 通讯员 谭浩

“碘化钾能防辐射。”“碘化钾可以有效预防核污水中的碘-129。”“碘化钾可以帮助防止放射性碘在甲状腺积累，从而减轻辐射的危害……”连日来，日本核污水排海事件受到社会各界广泛关注。随之，网络社交平台、网购平台出现了一些宣称“可以防辐射”的商品。

“碘化钾真的能防辐射吗？”8月31日，记者走访郑州大学

附属郑州中心医院药学部主任何勤，请他为大家答疑解惑。何勤说，在碘化钾药品的说明书中并没有提到“可以防辐射”。而且不管健康人群，还是甲状腺功能异常人群，擅自服用碘化钾药品会对甲状腺功能产生影响。碘化钾药品主要用于地方性甲状腺肿的预防与治疗，甲状腺亢进症手术前准备及甲状腺危象（甲状腺毒症病情极度加

剧、危及生命的严重并发症）的治疗。何勤解释，地方性甲状腺肿是指碘缺乏地区的居民由于缺碘导致的单纯性甲状腺肿大，俗称“大脖子病”。随着加碘食盐的普及，地方性甲状腺肿的发病率已经明显下降。临床上，碘剂还可以用作甲状腺危象的紧急治疗及甲状腺功能亢进症患者手术前治疗用药。而长期服用碘化钾药品的患者

可能出现口腔咽喉部烧灼感、流涎、金属味和齿龈疼痛，及胃部不适、剧烈头痛等碘中毒症状；也可出现高钾血症，表现为神志模糊、手足麻木刺痛、下肢沉重无力。

何勤提醒，碘化钾药品是用于治疗疾病的，而非保健品，不可随意服用碘化钾药品。而市场上宣称“可以防辐射”的商品，实际上是保健品、膳食补充剂等。



“大夫，我喉咙里卡东西了！”近日，许昌的罗女士在郑州市第一人民医院消化内科门诊就诊时说。

该院消化内科副主任医师白艳详细问诊得知，罗女士两天前吃饭时不小心卡了东西，随着疼痛感越来越强，这才决定去医院看看。

在许昌当地医院辗转耳鼻喉科、消化内科、内镜中心，终于明确了诊断——咽部异物。但是由于异物本身和位置特殊，尝试多种办法都无法取出，这下可把罗女士一家急坏了。罗女士和家人多方打听了解后，来到郑州市第一人民医院。

罗女士在当地医院胃镜检查时发现异物位于右侧梨状窝。白艳了解清楚情况后，立即联系内镜中心准备急诊胃镜取出异物。

在内镜中心麻醉团队的协助下，内镜检查医师在右侧梨状窝发现一枚带钩铁丝样异物，异物一端紧紧抵住会厌，另一端已深深扎入咽腔，周围黏膜明显充血水肿，咽喉部分泌物增多，这给麻醉和取异物都增加了难度。在内镜护士的配合下，内镜检查医师顺利夹住了异物一端，然而拔出的时候，扎入咽腔的一端纹丝不动。凭借内镜中心多年工作经验，内镜检查医师判断扎入黏膜内的为质硬带钩异物。

这时，救治人员的心都悬了起来——离声门这么近，如果扎入了血管，引发出血窒息怎么办？如果拔出时造成黏膜撕裂怎么办？如果无法取出是否要外科手术取出？

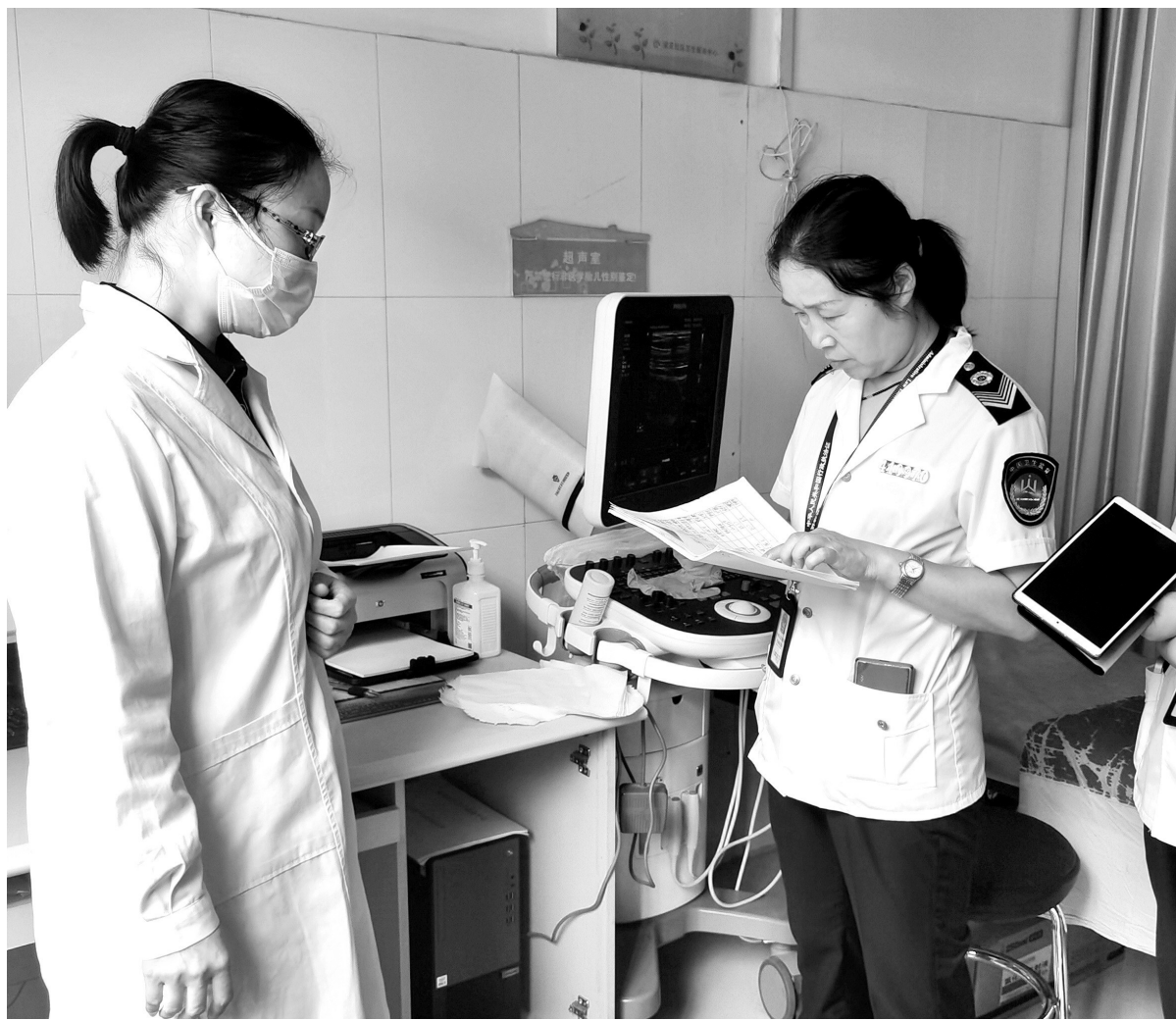
内镜检查医师紧急连线消化内科副主任陈佩。陈佩立即赶往现场，考虑到钩状异物取出时需沿扎入方向拔出。但是救治人员无法判断异物扎入的方向，且咽腔操作空间有限。救治人员不断尝试沿不同方向拔出异物，最终一个又硬又尖的鱼钩被取出。

女子异物卡喉 辗转取出竟是鱼钩

本报记者 丁玲 通讯员 徐志霞

观察24小时后，罗女士未出现明显出血、发热等症状，康复回家。

陈佩说，消化道异物可分为尖、刃、刺、形态不规则、过大、有毒、有腐蚀性等，均为危险异物，必须立即取出。消化道异物常见并发症包括消化道穿孔、感染、消化道出血、消化道梗阻等。大部分消化道异物可通过胃肠道自行排出，无法自行排出的异物需经喉镜或消化内镜取出。内镜下异物取出具有创伤小、并发症少、恢复快、费用低等优点，兼有诊断和治疗的双重价值。消化道异物无法内镜取出或内镜下取出失败的，需行传统外科手术取出。



近日，在开封市一家医疗机构，卫生监督检查相关登记记录。连日来，开封市城乡一体化示范区卫生监督所开展严厉打击非法应用人类辅助生殖技术专项监督执法活动。此次活动围绕打击非法胎儿性别鉴定、非法胎儿性别鉴定终止妊娠，全面排查、综合整治。检查现场，卫生监督员向医务人员普及相关法律法规知识，要求医疗机构及医务人员切实提高依法执业意识，严禁实施或参与实施非法胎儿性别鉴定等违法行为。

张治平 武泓希/摄

信阳开展应急无偿献血活动

本报讯（记者王明杰 通讯员许云飞 陈玲）为缓解信阳市临床用血压力，满足当前临床用血需要，8月28日~9月22日，信阳市在全市卫生健康系统开展应急无偿献血活动。

据介绍，8月28日，应急无偿献血活动首日，3辆献血服务车停在信阳市人民医院院内。在工作

人员的引导下，献血者认真填写无偿献血志愿申请表，按秩序进行初检。当天，共有273名医务人员参加无偿献血活动，捐献血液9.6万毫升。

信阳市中心血站相关负责人表示，参加无偿献血活动，不仅能保障医疗临床用血需要，达到治病救人的目的，还是一种“我

为人人，人人为我”的社会共济行为，是人道主义精神的重要体现。另外，每个成年人有4000毫升~5000毫升血液，其中，80%左右在血液循环系统内流动，20%左右在体内贮存用于补充。如果献血者每次献血量占全身血液总量的1/20以下，能刺激骨髓造血功能。

各地简讯

焦作

做好城乡饮用水监测工作

本报讯 8月31日，记者从焦作市举办的2023年全市城乡饮用水监测技术培训班上了解到，焦作市将切实做好2023年全市城乡饮用水监测工作，提高焦作市各级疾病预防控制中心的城乡饮用水监测技术能力。

此次培训内容包括2023年全市城乡饮用水监测工作方案、2023年全市农村饮用水安全工程水质监测工作方案解读、饮用水数据上报要求和审核要点、生活饮用水监测方法等。

焦作市要求，各地各单位要提高政治站位，高度重视，充分认识开展水质监测的重要意义，切实承担起卫生健康部门、疾病预防控制中心的职责和任务，规划好、组织好饮用水监测工作，保障群众健康发挥应有作用；要保证监测质量，实现农村饮用水安全工程水质检测全覆盖；加强密切配合，不仅要加强内部各部门间的配合，还要加强与水利、财政等工作。

（王正勤 侯林峰）

商丘

举办疾控系统专业岗位技能竞赛

本报讯（记者赵忠民 通讯员周超恒）8月29日，由商丘市卫生健康委和总工会联合举办，市疾病预防控制中心承办的2023年全市疾病预防控制中心专业岗位技能竞赛举行。来自各县（市、区）10个代表队的145名选手参加了此次竞赛。

此次竞赛包括传染病与卫生

应急处置、免疫规划、卫生检验3个专业，分为理论考试和实践技能操作两个环节。

此次竞赛进一步提高了全市疾病预防控制中心专业技术人员理论水平和操作技能，展现了疾病预防控制中心队伍勇于奉献的职业精神和精益求精的职业素养。

漯河

保证妇幼卫生监测体系良好运行

本报讯（记者王明杰 通讯员王玉萍）8月29日，记者从漯河市举办的2023年妇幼卫生监测暨新生儿先天性心脏病筛查项目培训班上了解到，漯河市进一步保证妇幼卫生监测体系良好运行，扎实开展全市新生儿先天性心脏病筛查项目工作。

此次培训特别邀请专家就

河南省新生儿先天性心脏病筛查项目工作方案、筛查规范、诊断规范、治疗规范和信息管理进行了详细讲解。市妇幼卫生监测项目负责人就各项目监测要点、监测制度和监测规范进行解读，进一步促进妇幼卫生监测工作制度化、规范化和科学化。

新乡

提高危重症孕产妇救治水平

本报讯（记者常俊伟 通讯员乔娜 魏力）记者从近日新乡市召开的2023年第二季度孕产妇危重症评审会上了解到，新乡市切实落实保障母婴安全“五项核心制度”，强化医疗质量控制与安全管理，提高危重症孕产妇救治水平，切实保障母婴安全。

本次评审抽取了2023年第

二季度新乡市辖区助产机构的2份病例，从孕期管理是否规范、有无转诊、入院处理有无延误等7个环节进行了全面点评，对评审病例疑点、难点进行了详细、专业的讲解，深入分析了孕产妇危重症在诊疗过程中容易忽视的医疗隐患及管理问题，总结了成功的救治经验，提出了改进措施。

驼人产学研项目转化成果之多管可视喉罩

项目介绍

项目名称：多管可视喉罩
专利持有人：耶鲁大学附属医院周星光
专利号：ZL201910403666.4

研发背景

传统喉罩的通气管腔的横截面有几乎一样的直径。横截面的直径大致等于气管导管的直径。由于通气管腔的纵向长度较长，加上和气管导管的直径大致相同，气管导管插入时有较大的摩擦力，造成气管导管插入

困难。

在传统喉罩中，通气管腔的患者端（单体内侧）通气口的轮廓都处于一个平面，未设计脊状凸起和辅助通气槽/口，当传统喉罩密封接合于患者咽喉部时，会厌的反折及外围组织的填充，通气管腔的近端通气口存在被堵塞的风险，造成患者窒息。

此外，在喉罩的临床使用中，常常需要对患者进行食管引流，排出胃内反流液，传统喉罩没有一体结构的食管引流管，因此不能在顺利建立安全气道的前提下实现食管引流。

即使传统喉罩有一体结构的食管引流管，也只能引流胃及食管内的反流液。患者使用喉罩时，在气囊罩周围还会有口腔分泌物甚至出血。由于食管引流管插在食管处，不能引流口腔分泌物和出血。

解决方案

多管可视喉罩包括气囊罩和延伸主体。延伸主体依照口腔与咽喉气道自然弧度成形为弧形，并具有探至口腔咽喉部的近端和位于口腔外部的远端；具有从远端延伸至近端的通气管

腔，分别形成远端通气口和近端通气口。气囊罩设置于近端，有形成凹陷空间的罩腹和处于相反一侧的罩背，凹陷空间的罩腹与通气管腔的近端通气口连通。延伸主体还包括视频管腔，视频管腔在延伸主体内从远端延伸至近端，从而在远端形成视频管腔远端开口，并在近端形成盲端透明窗口，盲端透明窗口位于延伸主体近端通气口的一侧。多管可视喉罩实现可视化监测、气道通气、食管引流、咽喉部引流及经喉罩插管功能为一体，能够提高可视化气道监测管

理，避免在盲探插管过程中损伤气道。

创新亮点

- 1.多管结构设计和独立食管管、咽喉部引流结构设计，防误吸。
- 2.可视操作和插管置换功能实现气道可视化管理。
- 3.背囊引流结构设计可提高咽喉部气道管理效果。
- 4.插管导向结构设计可以引导插管置入，困难气道适用性强。
- 5.充气式气囊结构设计密封

产品展示



视频演示



性好。

驼人集团产学研项目介绍

2011年，驼人医疗器械科技创新奖获批设立。驼人集团率先在医学界开展医疗器械产品创新模式的探索，自2008年，设置产学研创新扶持基金，奖

励医务工作者的临床创新，大力推进“产学研一体化发展”，帮助众多临床医护人员实现了创新理想，使患者、医务工作者、企业多方受益，为我国医学的创新和发展注入了强大活力。

（内容由驼人集团提供）

