

本报讯(记者冯金灿)近日,河南省卫生健康委、河南省民政厅、河南省医疗保障局等部门联合印发《关于进一步推进医养结合发展的实施意见》(以下简称《实施意见》),对居家社区医养结合服务、医养结合机

构服务能力、老年医疗服务水平等7个方面的工作提出要求,明确发展中医药康复服务。《实施意见》提出,加强老年人居家医疗服务,到2025年,65岁及以上老年人城乡社区规范化健康管理

服务率达到65%以上,中医药健康管理率达到75%以上。探索推广新型发展模式,发展全链条式医养结合模式,在500个社区(乡镇)推广应用,推动居家社区医养结合服务提质扩面;发展中医药康复服务,推广

适用于基层、社区的康复适宜技术。《实施意见》还提出,完善老年医疗服务功能,发挥中医药在养生保健、慢性病防治等方面的特色优势,推动中医药进家庭、进社区、进机构。

责编 采凤娇 美编 采凤娇

9

中医药在群众身边扎了根

本报记者 王平 通讯员 赵培恒 文/图



潼元乡卫生院医务人员为患者把脉问诊

“大叔,您恢复得怎么样?”“俺恢复得很好!自从服用了您开的中药后,俺的老毛病没有再犯过。我们全家人都非常感谢您!”近日,面对上门进行健康随访的郑县潼元乡卫生院院长王建华,80岁的程老先生激动不已。

3年前,程老先生患了前列腺增生,病情时轻时重。为了治病,程老先生四处求医,但是效果不太理想。就在全家人一

筹莫展时,程老先生的儿子忽然想到好友王建华,决定找他试一试中医治疗,看看效果怎么样。

当初,程老先生的儿子对中医治疗持怀疑态度。王建华仅运用10服中药就让程老先生的病情大为好转,后来让其继续服用10服中药进行巩固治疗,最终程老先生的疾病被治愈。程老先生的儿子连连称赞“中医药真神奇”。

在疫情防控期间,潼元乡敬老院一些老人突发高热。王建华用大火急煎的办法熬制了30剂中药,并于当天晚上让这些老人服用。第二天早上,老人们的体温恢复正常。

据王建华介绍,中医通过把脉、检查舌苔等,就能判断患者是否患有心肌缺血、脾胃病、颈椎病、腰椎病等疾病,为患者省去了很多不必要的检查费和化验费。为了方便患者在家门口享受中医药服务,潼元乡卫生院配齐了中药,购置了两台煎药机,方便患者煎药。同时,借助河南省卫生健康委的好政策,该院成功创建“河南省示范中医馆”,得到了15万元的补助资金。如今,该院步入良性发展的“快车道”,许多高血压病、糖尿病等慢性病患者经过中医治疗获得了健康,中医药真正在群众身边扎了根。

去年,潼元乡卫生院职工李某患了乳腺肌瘤,并出现气虚、困乏、浑身无力等症状,一上楼就喘气。王建华为李某做了详细检查,并为其开具了10服中药。服完第10服中药后,李某身体的各项指标均恢复正常,精神状态也好了。

“王院长通过中医手段治好了俺的疾病,俺也因此对中医药

产生了极大兴趣。”李某说。

据了解,在妇女保健方面,潼元乡卫生院针对女性多发的气虚、血虚、脾虚、湿盛、肥胖等症状,通过中医药调理,使其恢复健康。在儿童保健方面,该院通过调查,发现很多农村儿童青少年有发育迟缓、营养不良等现象,这类孩子一般个子较矮、脾气古怪。该院运用医防融合政策,在儿童保健科采取中医外治、中药口服的治疗办法,纠正孩子们的不良习惯,促进他们健康成长。在慢性病健康管理方面,该院完善临床科室,加大技术人才培养力度,引导医务人员学习中医药技术,着力打造“纯中医病房”,运用中医药治疗高血压病和糖尿病,取得了良好效果。

为了使中医药技术在基层快速传播,让广大患者享受到中医药服务,潼元乡卫生院通过家庭医生签约服务进行分类管理。一般人群一般管理。潼元乡卫生院利用微信公众平台,推送健康知识,加大中医药适宜技术宣传力度。

特殊人群特殊管理。针对高血压病、糖尿病、精神疾病患者,潼元乡卫生院安排家庭医生签约服务团队上门为患者定期测量血压、血糖,对患者加强服药依从性管理。

重点患者重点管理。针对重症慢性病患者和30种重大疾病患者,潼元乡卫生院及时对他们进行健康宣教,做好病情管理。

潼元乡卫生院充分发挥中医药“简、便、验、廉”的特色优势,为患者节约了医药费,提高了疗效,获得了患者的信赖。

得益于郑县医疗健康集团的科室共建、技术帮扶、家庭医生签约服务团队建设,潼元乡卫生院逐渐使中医药技术深深根植基层,惠及更多患者。截至目前,该院的中药使用率达到40%以上。



8月24日,许昌中医院护理人员到市实训培训。当天,全市中医护理技术应用培训会召开。针对临床护理人员的知识薄弱点,专家们重点讲解了中医基础理论的阴阳五行、经络腧穴,以及常用的特色技术艾灸、刮痧、火龙罐、推拿手法等。据悉,本次培训会由许昌市中医药学会护理专业委员会、许昌市中医护理质量控制中心主办,许昌中医院承办。

王正勤 侯林峰 王学成/摄

新密市中医院医共体白寨分院 卒中救治网络惠及基层患者

本报讯(记者李志刚 通讯员杨水峰 牛莉铭 程晓丽)8月14日16时46分,一位“突发右侧肢体麻木无力3小时有余”的79岁女性患者被家属送至新密市中医院医共体白寨分院(以下简称白寨分院),门诊值班医师郭紫爽对患者进行快速识别、综合评估,初步诊断为急性卒中。

白寨分院立即开通急救绿色通道,快速完成头颅CT(计算机层析成像)、心电图、血常规等相关检查,结果提示患者符合溶栓治疗时间窗口且无明显溶栓禁忌证,征得患者家属同意后,立即给予静脉溶栓治疗。经过多学科密切合作,该患者从入院到溶栓时间仅为40分钟。进行溶栓治疗后,患者的症状明显好转,快速恢复生活自理能力。

白寨镇距离市区较远,导致卒中患者向上转诊用时较长,容易错过救治“黄金时间”窗口。为此,在新密市卫生健康委和新密市中医院医共体党委的大力推动下,新密市首个卒中救治单元于2023年3月在白寨分院成立,确保患者在发病的最短时间内接受最有效的诊疗,提高急性脑梗死的再灌注治疗率,逐步完善县域卒中急救体系。

该患者的成功救治,离不开白寨分院卒中救治单元医护团队的共同努力,更离不开新密市中医院医共体卒中救治网络的紧密衔接,不但发挥了卒中中心多学科联合、核心科室间的协作,医共体牵头医院、分院之间的无缝对接优势,还发挥了紧密型县域医共体的协同联动、分级诊疗作用,检验了乡镇卫生院的卒中急救救治能力,为医共体其他分院卒中救治单元建设和积极进行静脉溶栓提供了良好的借鉴,标志着新密市中医院医共体卒中中心区域协同救治网络体系建设向前迈了一大步。



中医故事

高铁急救彰显中医情

本报记者 王明杰 通讯员 朱晓晴

8月21日清晨,漯河市中医院收到一个来自辽宁省阜新市的包裹。打开一看,原来是手工制作的贺卡和黄澄澄的小米。那么,这个来自东北的包裹背后有什么动人的故事呢?

事情的缘由是:8月3日,漯河市中医院医务人员赵曙光、张瑞、彭瑞君乘坐高铁到吉林省参加学术会议,途中遇到乘客晕倒,运用中医急救技能救助乘客,使乘客转危为安。

“车上有没有医务人员,有位乘客身体不适……”乘务员紧急播报。正在第六车厢的赵曙光、张瑞、彭瑞君闻讯立即赶往现场,只见一位女乘客晕倒在地,神志不清,满头大汗,情况危急。

赵曙光、张瑞、彭瑞君立即为患者检查,确定患者脉搏细弱,立即“以

指为针”,刺激患者的极泉穴、内关穴、合谷穴后,患者很快苏醒,并且能够正常沟通。

随后,赵曙光、张瑞、彭瑞君询问患者的病史,了解到患者候车时因天气炎热吃了两个冰激凌,未吃饭,考虑患者可能是未吃饭引起的低血糖,就给她拿来面包、糖和一杯温开水。这时,患者又说肚子凉,腹痛难忍。张瑞立即拿出随身携带的艾炙贴,急忙为患者贴上。艾炙贴具有暖腹、解痉止痛的功效。贴上艾炙贴不久,患者说:“腹部暖暖的,疼痛减轻了。”

患者通过微信表达感谢:“中医真的很神奇,治病救人真见效!你们是弘扬中医药文化最美丽的人。对于你们的救命之恩,我无以回报,我

和孩子决定将带有家乡味道的小米寄去以表感谢,以后我若有机会去河南,一定去看望你们。”

赵曙光是漯河市中医院护理部主任,彭瑞君、张瑞是科室护士长。她们参与医疗卫生工作20余年,一直坚守初心,竭尽全力发扬白衣天使的救死扶伤精神,用所学专业知识和技能,为患者解除痛苦。同时,她们还积极参与中医护理骨干人才带教培养,下社区、下乡义诊,广泛宣传中医药知识,将中医药特色服务在护理工作中发扬光大,惠及更多群众。

对于高铁救人的善举,赵曙光说:“作为医务人员,救死扶伤是我们的职责,能用中医药知识救人生命,我们非常自豪!以后,我们会继续弘扬中医药文化,帮助更多的人。”

兰考县中医院 『床旁结算』改善患者就医体验

本报讯(记者张治平 通讯员张克兢)记者8月28日从兰考县中医院获悉,该院利用信息化手段,将传统的窗口式等待服务转变为主动服务,进行“床旁结算”,切实解决患者看病的“堵点”和“难点”,方便患者就医,改善患者的就医体验。

“床旁结算”服务是兰考县中医院推行“一站式”服务和进一步优化结算流程的重要举措,目的是打通“堵点”、破除“痛点”、解决“难点”,让患者就医“省时、省力、省心”。

“床旁结算”服务的主要内容包括:病区护士站就是一个结算窗口,患者入院时可以直接到病区办理入院手续,出院时只需到护士站,通过支付宝、微信等线上支付方式办理缴费即可;护士会根据医嘱为患者完成全部的出院结算流程和医保结算流程,并打印相关票据,“让数据多跑路,让患者少跑腿”;患者身在科室也能完成费用结算,享受“一站式”服务,办理入院手续3分钟,办理出院手续最多10分钟,让患者及家属感受到了“速度”与“温情”,为患者出院结算提供了便捷化、高效化的服务。

兰考县中医院实施“床旁结算”,不仅提升了服务效率和管理水平,还有效缓解了出入院高峰结算窗口排队长现象,真正解决了广大患者的“急难愁盼”,大大提升了患者及家属的就医满意度,同时降低了该院的资金安全风险,标志着该院向“智慧医疗”迈出了坚实的一步。

濮阳市中医医院 通过健康促进医院复审

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国)8月22日,健康促进医院省级专家组莅临濮阳市中医医院,检查健康促进医院复审工作。

自2017年成功创建健康促进示范医院以来,濮阳市中医医院党委高度重视,党委书记、院长带头做健康科普工作。该院始终坚持以“以人民健康为中心”的服务理念,按照医院“1234567”总体部署,以健康促进医院创建工作带动医院发展。

当天,专家组观看了濮阳市中医医院健康促进医院复审工作专题片《大医精诚 健康濮阳》,了解了该院在健康

促进标准化、健康环境特色化、健康促进常态化等方面的工作开展情况。

此外,专家组参观了濮阳市中医医院“濮阳黄河中医药文化博物馆”,分组查看了迎检材料,并对临床一线人员进行访谈考评。在检查过程中,专家组对该院的健康促进工作给予高度评价,认为该院健康促进工作扎实稳固,工作保障措施全面,特色亮点纷呈,迎检资料准备充分。同时,专家组对该院存在的问题提出了意见和建议,希望该院的健康促进工作继续扎实推进,普惠于民,不断提高群众的健康素养水平。

方城县拐河镇卫生院 中医药文化进社区

本报讯(记者乔晓娜 通讯员张磊)日前,方城县拐河镇卫生院中医康复科专家团队在西关村文化广场开展“中医药文化进社区暨中医药文化夜市”活动,营造“信中医、爱中医、用中医、学中医”的良好氛围。

在活动中,医务人员为前来问诊的群众答疑解惑,免费开展中医把脉、体质辨识、推拿、拔罐等中医特色诊疗项目,并对高血压病、糖尿病、关节炎等慢性病患者给予合理

膳食、科学运动、中医保健等方面的健康指导。同时,医务人员还发放了中医养生宣传册,向群众讲解如何在家进行中医保健等,使大家更好地了解中医,感受中医药的魅力,增强群众的自我保健意识和防病能力。

下一步,拐河镇卫生院将继续开展“中医药文化夜市”、健康宣教、中医药适宜技术推广等活动,不断提升群众对中医药服务的认同感。



8月22日上午,在三门峡市湖滨区交口乡卫生院中医馆,来自滨河小学的学生兴致勃勃地感受中医药文化的魅力。当天,该院中医馆“小药童”第二期研学活动如期开展,医务人员向孩子们讲解针灸、贴敷、艾灸、拔罐等中医药适宜技术,并让孩子们辨识中药,激发孩子们对中医药的兴趣。

刘岩 孙凯 杨秀琴/摄