

各地开展“世界母乳喂养周”活动

今年8月1日~7日是第32个“世界母乳喂养周”，主题为“助力职场家庭 促进母乳喂养”。河南各地举办丰富多彩的“世界母乳喂养周”宣传活动，引导全社会关注职场哺乳期妇女，推进政府、社区、家庭共同参与，发挥各自关键作用，改善母乳喂养支持环境，助力职场哺乳期妇女更好实现母乳喂养。

新乡市凤泉区

营造全社会支持 母乳喂养氛围

本报讯(记者常俊伟 通讯员胡淑娟)8月2日,由新乡市凤泉区卫生健康委牵头,区妇幼保健计划生育服务中心组织举办的“助力职场家庭 促进母乳喂养——2023年世界母乳喂养周”宣传活动在文化广场举行。

活动现场,各医疗单位通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传折页等形式,向现场群众普及母乳喂养相关知识

和技能,宣传母乳喂养的重要性和好处,提高母乳喂养的知晓率和普及率。新乡市第一人民医院凤泉医院妇产科专家为群众提供母乳喂养咨询,解答母乳喂养难题,指导群众如何规范地进行新生儿护理等。

此次宣传活动提升了群众对母乳喂养重要性的正确认识,营造了全社会保护、促进和支持母乳喂养的浓厚氛围。

8月1日,在洛阳市妇幼保健院,医务人员教准爸爸进行新生儿护理。当天上午,洛阳市妇幼保健院在通衢院区门诊大厅开展了以“母乳,让母爱‘乳’此简单”为主题的现场公益活动,让准爸爸准妈妈们在愉快的氛围里,轻松了解母乳喂养的益处,掌握喂哺技能。

刘永胜 刘冰/摄



8月1日下午,在驻马店市第一人民医院产科,医务人员教新手爸爸正确抱宝宝姿势。

丁宏伟 李小懿/摄

平顶山舞钢市

为母婴家庭赋能

本报讯(记者王平 通讯员段泓涛 李婷婷)“一定要树立母乳喂养的信心,产妇产后让宝宝尽早接触早吸吮,吸吮的过程可以帮助宝宝胃肠道建立正常菌群……”8月3日,舞钢市“世界母乳喂养周”主题活动在鑫源广场举行,舞钢市妇幼保健院医师现场

讲解科学母乳喂养知识。

当天,舞钢市人民医院、舞钢市妇幼保健院、舞钢市中医院、平顶山河舞总院、铁山乡卫生院和杨庄乡卫生院的医务人员现场通过发放宣教资料、义诊服务等方式,为现场的孕产妇和家属们讲解母乳喂养的好处、如何科学喂养以及哺乳期乳房保健等知识。



8月3日,在南阳市中心医院,医生带领孕产妇和家属做“杯子拍拿放”的游戏。当天,南阳中心医院为孕产妇举办了母乳喂养大课堂,通过大课堂和小游戏的方式,增进了孕产妇和家属对母乳喂养的正确认识。

乔晓娜 张馨月/摄



8月3日,在济源市妇幼保健院,医务人员带领准妈妈跳孕妇舞。当天,济源市妇幼保健院举办了“世界母乳喂养周”宣传活动,除孕妇舞外,还开展了健康讲座、团扇制作等活动。

王正勤 侯林峰 王正民/摄

卢氏县 打造健康小屋

本报讯(记者刘岩)8月4日,记者从卢氏县疾病预防控制中心了解到,卢氏县将核酸小屋改造为健康小屋,每周一至五组织工作人员为群众免费提供血压、血糖等体格检查(如图)。

卢氏县利用健康小屋为慢性病患者提供个性化健康指导;为群众免费进行乙肝抗体筛查、甲状腺结节彩超筛查等,提高了群众对国家基本公共卫生服务的好感。

据了解,卢氏县健康小屋运行近一周来,已为300余人提供血压、血糖检测,乙肝抗体筛查。工作人员将检测结果告知本人,并为他们提供个性化健康指导。

下一步,卢氏县城区的社区医师与疾病预防控制中心的公共卫生医师将通过健康小屋定期开展健康检测及咨询服务,传播健康知识,普及健康理念,营造健康文明的良好社会氛围。



按摩眼部后视物模糊 原因竟是……

本报记者 冯金灿 通讯员 张沁生

近年来,筋膜枪作为健身圈的“黑科技”十分受人追捧,甚至有人把它奉为“哪里痛打哪里”的按摩神器。然而,近期一则新闻显示,网友姚女士(化名)用筋膜枪按摩眼睛,不仅造成眼内晶状体脱位,还引发了白内障,双眼视物日渐模糊。

前几天,70多岁的李先生也因视物模糊来到河南省立眼科医院白内障中心就诊。白内障中心主治医师张颖仔细检查发现,李先生的晶状体有轻度浑浊,还存在视网膜脱离的情况。这种情况多见于高度近视或外伤后。可李先生说,自己并不近视,平时也很注意,眼睛没受过外伤。那么,怎么就视网膜脱离了呢?

面对医生的询问,李先生仔细想了想说:“会不会和我每天做眼保健操有关呢?”李先生说着便演示起来。看完李先生的演示,张颖也明白了症结所在。李先生的按摩手法并不规范,会直接对眼球造成压力,对眼内组织造成伤害,视网膜脱离正与此有关。

在听完医生的详细讲解后,李先生不敢耽误,接受了视网膜复位手术。术后,李先生的视力恢复正常。

张颖说,我们的眼睛像

一部精密的照相机,眼睛前面有角膜和晶状体,类似照相机的镜头,负责透过光线和调节焦距;后面有视网膜,类似照相机的底片,负责形成清晰的物像。视网膜属于神经组织,娇嫩且富含血管,呈膜状紧密贴附在眼球壁的内侧。视网膜和眼球壁之间有潜在的腔隙,一旦视网膜因为种种原因出现裂孔,就很容易使眼内的液体顺着裂孔流到视网膜下的潜在腔隙内,造成视网膜和眼球壁的分层,即视网膜脱离。视网膜脱离后,人们会出现视物模糊、有遮挡感,眼前固定黑影,需要尽快手术复位,以挽救视力。

而开头出现的筋膜枪按摩眼睛后,眼睛出现视物模糊,则是因为眼睛受到较强的外部力量后,眼内压力增高,眼内组织受到挤压和牵拉,眼内精密的组织结构遭到破坏。如果患者本来就有视网膜裂孔,更容易出现视网膜脱离;更有甚者,会出现视神经萎缩和视力的不可逆丢失。

张颖提醒,在日常生活中,人们如果需要眼睛进行按摩或者其他物理治疗,建议找专业医疗机构或听从专业医生的建议,以免对眼睛造成不必要的伤害。

凝聚高质量发展共识

河南省“百县提升工程”豫东县域医院高质量发展院长研讨会举办

本报讯(记者朱晓娟)7月30日,由医药卫生报社主办,永城市人民医院承办的河南省“百县提升工程”豫东县域医院高质量发展院长研讨会在永城市人民医院举行。来自商丘市和周口市县域的各级医疗机构的书记、院长、副院长及相关职能科室负责人等300余人齐聚一堂,共同学习(如图)。

永城市卫生健康委党组书记陈伟说,永城市委、市政府始终高度重视卫生健康工作,永城市卫生健康委始终坚持人民至上、生命至上的理念,提出实施

“11281”卫生发展规划,其中包括医疗机构创建。今年以来,永城市有1家医院晋升为三级综合医院,1家医院晋升为二级综合医院。目前,全市已有三级综合医院2家,二级甲等医院3家,二级综合医院2家。随着国家和省卫生健康委出台各项“强县域、发展县域”政策规划,县域医院迎来了巨大的发展机遇,同时也面临着诸多的挑战,因此在发展过程中需要相互交流、相互借鉴、相互学习,共同进步、同步发展。

河南省卫生健康委医政医管处副处长焦德强以《河南省三

级医院评审(2022版)政策背景解读》为题,对等级评审相关政策指标进行深度解读。河南省卫生健康委人才中心孙俊梅以《医院评审监测数据填报及质量要求》为题,按照河南省《三级医院评审标准》,从数据管理常态化并持续改进、医院内部管理提升、数据核查的要点、数据上报质量存在的问题等方面进行了详细讲解,强调了信息化的重要性。郑州大学第二附属医院重症医学科兼职顾问谢宝珍以《医院评审标准实施细则——综合组》为题对实施要点进行了详细

的介绍。河南省胸科医院雷磊以《医院评审标准实施细则——医疗组》为题,强调了医院发展的三大核心要素:业务提升、学科建设、质量管理。郑州大学第五附属医院医务部副主任张薇分享了三级医院评审标准细则规定的三级医院在医疗服务、医疗管理、医疗技术、病历检查、病案检查、数据核查等方面的要求和标准。永城市人民医院医疗健康集团党委书记、院长赵焕东在《做精专科 助力县级公立医院高质量发展》中谈到了医院要实现从规模到质量的转变。

