

新华社北京8月1日电 习近平对防汛救灾工作作出重要指示，要求全力搜救失联被困人员，尽最大限度减少人员伤亡，紧盯防汛重点部位，落实落细各项防汛措施，全力保障人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

河南“世界母乳喂养周”主题活动启动 助力职场家庭 促进母乳喂养

本报讯（记者郭妮妮 通讯员何剑琳）“对于背奶这件事，我从未犹豫过，即使回归职场，我也会克服困难纯母乳喂养孩子……”8月1日，河南“世界母乳喂养周”主题活动在河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）启动，一位职场宝妈在活动现场为大家分享母乳喂养经历。

2023年8月1日~7日，是第32个“世界母乳喂养周”，今年的活动主题“助力职场家庭 促进母乳喂

养”，旨在引导全社会关注职场哺乳期妇女，推进政府、用人单位、社区、家庭共同参与，发挥各自关键作用，改善母乳喂养支持环境，助力职场哺乳期妇女更好实现母乳喂养。

母乳喂养对于促进儿童健康至关重要。母乳中含有丰富的营养物质和免疫活性物质，能够满足6个月内婴儿生长发育所需的全部营养。母乳喂养既能促进婴儿正常生长发育，减少发生腹泻、呼吸道疾病和皮肤感染的概率，又能增进亲子关系，促进母亲产后恢复，降低产后出血、乳腺炎、卵巢癌的发生风险。

近年来，河南省积极响应国家号召，全面落实《母乳喂养促进行动计划（2021~2025年）》，不断完善母乳喂养政策措施，健全服务体系，母乳喂养率不断提升。

据河南省卫生健康委妇幼健康处处长武宏介绍，河南将通过此次“世界母乳喂养周”主题活动，不断推动政府主导、部门协作、全社会参与的母乳喂养促进工作机制。通过

加强科普知识宣传，拓展宣传阵地，扩大宣传覆盖面；加强咨询指导服务，贯穿孕期、产时、产后保健服务全过程；加强支持环境构建，维护哺乳期女职工权益，推进公共场所母乳喂养政策落地；健全服务体系，母乳喂养率不断提升。活动现场，河南省妇幼保健院

的医务人员通过发放宣教资料、现场义诊等方式，为前来医院就诊的孕产妇和家属们宣传母乳喂养的好处、如何科学喂养以及哺乳期乳房保健等健康知识；主管护师孔俊梅和陈冬笋为孕产妇及家属们介绍了母乳喂养技巧，现场示范了哺乳体位、正确怀抱婴儿的姿势等；各行业孕妈妈、新手妈妈们进行了走秀表演，“超级奶爸”进行了给宝宝穿纸尿裤比赛，吸引了近百名群众参与。

本报讯（记者常娟）8月1日，记者从郑州大学第一附属医院获悉，该院肾脏病医院齐媛媛团队在国际知名医学期刊《风湿病年鉴》上发表了最新研究成果：SGLT2（钠-葡萄糖协同转运蛋白2）抑制剂通过减少炎症和增强自噬减轻狼疮性肾炎足细胞损伤。该研究发现在典型的自身免疫性肾炎——狼疮性肾炎中具有肾脏保护作用，为非免疫抑制治疗狼疮性肾炎提供了理论依据。

系统性红斑狼疮是一种复杂的自身免疫性疾病，其特征是患者体内异常产生大量自身抗体，导致多器官损伤。狼疮性肾炎是系统性红斑狼疮常见且严重的并发症。目前，糖皮质激素和其他免疫抑制剂是狼疮性肾炎的一线治疗方法，但其副作用困扰着医生和患者。因此，开发新治疗药物，缓解肾损伤，对狼疮性肾炎患者的治疗具有重要意义。

SGLT2属于膜蛋白，位于近曲小管，负责葡萄糖重吸收。SGLT2抑制剂通过阻断葡萄糖重吸收，增加尿糖排泄，从而改善糖尿病患者的血糖水平。针对2型糖尿病患者的大量临床研究揭示了SGLT2抑制剂对肾脏的保护作用。对在慢性肾脏病的临床研究表明，SGLT2抑制剂在延缓肾功能进展方面非常有效。但是这些研究并未纳入狼疮性肾炎患者。

齐媛媛团队的研究发现，在狼疮性肾炎患者和小鼠足细胞中，SGLT2高表达，且可能与足细胞损伤相关。SGLT2抑制剂可以通过减少NLRP3(核苷酸结合寡聚化结构域样受体蛋白3)炎性小体水平，抑制mTORC1(雷帕霉素靶蛋白复合物1)活性促进自噬，进而保护足细胞。最后，该项研究回顾性分析了9例接受SGLT2抑制剂治疗的狼疮性肾炎患者。发现在随访2个月后，患者蛋白尿水平下降幅度为29.6%~96.3%，且在SGLT2抑制剂治疗期间，患者肾功能保持稳定。

研究结果表明，SGLT2抑制剂可能在狼疮性肾炎中发挥了积极的保护作用，为探索SGLT2抑制剂在非免疫抑制疗法改善狼疮性肾炎肾损伤提供了理论依据。

发现狼疮性肾炎治疗新依据

郑州大学第一附属医院

河南一名专家 当选『国家级』主委

本报讯（记者冯金灿 通讯员李惠子）近日，中国抗癌协会癌痛整合治疗专业委员会正式成立，河南省肿瘤医院疼痛康复与姑息医学科主任谢广伦当选首任主任委员。

癌痛是肿瘤患者常见合并疾病，约25%的早期肿瘤患者会遭受癌痛折磨，晚期患者的癌痛发生率更是高达80%。由于疼痛折磨，这些患者生活质量严重下降，癌痛对肿瘤治疗也造成严重影响。因此，控制癌痛与控制肿瘤具有同等重要的地位。

谢广伦在成立仪式上说，中国抗癌协会癌痛整合治疗专业委员会将秉承“防、筛、诊、治、康、评、扶、控、护、生”十字方针，从理论、基础、临床多方面深入研究，为癌痛整合治疗搭建桥梁，为我国癌痛的个体化与精准化治疗提供新策略。未来，癌痛整合治疗专业委员会将致力于中国肿瘤整合诊治指南癌痛整合治疗部分的编写工作，聚力推进更好更快构建起完整的癌痛整合治疗体系；推动各省份建立癌痛相关专业委员会，建立癌痛整合治疗MDT(多学科会诊)，促进癌痛全程综合管理；开展癌痛整合治疗的科普与宣传工作，提高公众健康素养，让更多患者受益；整合人才队伍，做好癌痛整合治疗相关知识培训，服务广大肿瘤患者。

省卫生健康委

开展“庆八一 学英雄”学习教育活动



本报讯（记者许冬冬 通讯员杨爱军）7月27日，河南省卫生健康委、省卫生健康委技术监督中心干部职工代表50余人赴许昌市“杨根思”所在部队纪念馆和长葛市“中央河南调查组旧址”开展“庆八一 学英雄”学习教育活动，引导干部职工弘扬革命精神，传承红色基因，砥砺强国之志，实践报国之行。

历史是最好的教科书。在“杨根思”所在部队纪念馆，大家在一幅幅珍贵的历史图片、一件件珍贵的史料实物前驻足观看，认真聆听讲解员的讲解，深刻感受

到部队战士在战争中和抗洪救灾、执行维和任务中无私奉献、前仆后继的革命精神。特别是杨根思“不相信有完不成的任务、不相信有克服不了的困难、不相信有战胜不了的敌人”的“三个不相信”精神让大家深受触动和鼓舞。参观结束后，省卫生健康委和省卫生健康委技术监督中心向“杨根思”所在部队纪念馆捐赠了慰问品。

调查研究是我们党的传家宝。在位于长葛市的“中央河南调查组旧址”，随着讲解员的讲述，大家共同追忆了老一辈革命家在长葛调研时留下的宝贵精神财富，

接受精神洗礼，传承红色基因，从中汲取智慧和力量。

大家纷纷表示，此次学习教育活动是一次精神洗礼和党性教育，不仅学习了杨根思烈士的“三个不相信”精神，还学习到老一辈革命家的高尚品质和求实作风。下一步，大家将认真传承英雄精神，践行老一辈革命家优良作风和工作方法，坚持“人民至上、生命至上”理念，用好传家宝、练就真本领，以更加饱满的热情投身卫生健康工作，为推动卫生健康事业高质量发展贡献力量。

河南评出青少年控烟优秀作品

本报讯（记者张琦）了全省青少年控烟优秀绘画、书法、短视频作品征集活动，旨在积极支持公共场所控烟、参与控烟，持续宣传展示全省各地在控烟行动上取得的成效，共同培育无烟文化，营造健康、清新、和谐的无烟环境。该活动最终评选出绘画（含小学组、中学组）一等奖5名，二等奖15名，三等奖26名；书法（中学组）一等奖3名，二等奖10名，三等奖20名；短视频（大学组）一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名。

为进一步加强全省青少年控烟科普宣传教育，大力倡导并践行文明健康绿色环保生活方式，展现广大青少年文明健康新风貌，河南省爱国卫生运动委员会办公室、省卫生健康委、省教育厅联合开展

河南医生在厄特推广微创手术

本报记者 冯金灿

来自新乡市中心医院泌尿外科的李龚龙作为中国援厄立特里亚第16批医疗队队员，现在在哈利贝特国家转诊医院执行为期一年的医疗援助任务。

在援外工作中，李龚龙发现，国内超过90%的泌尿外科手术都是以微创方式完成的；但在厄立特里亚，由于没有微创器械，手术还是以传统开放式为主。

“泌尿外科是开展微创手术最早、发展最快，同时也是微创技术非常成熟的学科。在国内，泌尿外科普遍配备膀胱镜、前列腺电切镜、经皮肾镜、输尿管（软）硬镜、腹腔镜等。”李龚龙说，“我在这上班的第一天，碰到一名输尿管结石患者，他的结石直径约为1厘米，位于输尿管上段。在国内，我们首选输尿管

镜碎石取石术，手术没有创口；但在这里，我们只能选择开放手术，虽然结石最后也成功取出来了，但患者腰部那近20厘米的手术切口却深深刺痛了我！”

手术结束后，李龚龙立刻和当地医院沟通，看能不能开展一些微创手术。当地医院泌尿外科护士长就把李龚龙领到一个存放器械的房间，让他自己寻找需要的器械。

李龚龙仔细检查发现，这里有不同样式、不同型号的旧器械，应该是不同国家捐赠的。其中，内外鞘、闭孔器、光源线、电凝线、冲洗瓶等器械来自不同年代、不同生产厂家、不同国家，很多都是不配套的。他只能反复组装、试验，最终，成功组装了两套前列腺电切镜和输尿管镜，另外还找到了一套膀胱软镜和输

尿管软镜。

很快，李龚龙遇到了一名80岁的尿道狭窄患者，合并高血压、心脏病、糖尿病，曾接受过开放前列腺手术。高龄、合并多种基础性疾病，这种患者的麻醉和手术风险都很大。李龚龙和当地医生商议，微创手术是首选方案，准备给他行尿道膀胱镜检查并尿道狭窄内切开术。但由于缺乏显示器，李龚龙只好用肉眼直接对着输尿管镜看，这无疑增加了职业暴露的风险。

手术中，李龚龙通过输尿管镜观察到患者前列腺尿道狭窄，镜体通过狭窄段后在前列腺陷窝内发现一枚不太活动的结石，就尝试用输尿管钳抓取结石，但由于结石太大，反复好几次都失败了。当地大夫建议行开放手术。这时，李龚龙想到自

己组装器械时看到的膀胱碎石

镜，就决定再试试。

这次，李龚龙先把患者尿道狭窄段切开，然后更换碎石钳，钳夹石头、上扣，小心慢慢地拔出碎石钳，终于把结石完整地取出来了。

“其实，这个手术并不复杂，在国内，我们有各种微创器械和碎石设备支撑，手术很顺利就可以完成。在这里，我能用仅有的设备，以最小的创伤为患者解决问题，感到非常开心，这也是我来到这里的最大意义。”李龚龙说。

李龚龙注意到，虽然这里设备落后、器械缺乏，但当地医生对新知识、新技术、新理念十分渴望，只是苦于获取渠道有限。李龚龙就把电脑里存的各种微创手术视频拷贝到出国前准备的U盘（优盘）里，作为礼物送给他们，并跟他们分享进行微创手术的心得。

“我跟他们说，现在前列腺电切镜已经组装好了，期待和你们一起完成厄立特里亚第一例前列腺电切手术、膀胱肿瘤电切手术。他们非常高兴，也非常期待！”李龚龙说。



请扫码关注 微信、微博

今日导读

- TAVR解97岁患者心脏难题 2版
- 爱在夏天“捣乱”的金葡萄菌 3版
- 真菌性皮肤病的诊断和治疗 5版
- 三级随访搭起医患“连心桥” 6版



请扫码关注