

# 中医辨治疾病验案三则

□李发枝

**案例一**  
刘某,男,46岁。  
初诊 患者因四肢肌力持续下降1个月而就诊。患者曾在某“三甲”医院做MRI(磁共振成像)等检查,被诊断为艾滋病合并空泡样脊髓病,因无有效治疗方法而回原籍,转求中医治疗。

症见 卧床不起,双上肢不能抬起,有触电感,双下肢不能活动,倦怠,语声低怯,大便干(每周一次),小便黄,舌红,苔薄白,脉濡无力。双上肢肌力2级,下肢肌力为0级。  
中医诊断 痿证。  
辨证 湿热毒邪,浸淫督脉。  
治则 清热燥湿,益气养阴。

方药 清燥汤加减。党参20克,苍术15克,白术15克,黄芪80克,升麻10克,柴胡10克,陈皮10克,当归12克,黄柏10克,黄连3克,猪苓15克,泽泻15克,茯苓15克,生地15克,甘草15克。共4剂。每天1剂,分两次饭后温服。

二诊 患者服药2剂后,上肢触电感减轻,余证无变化。患者服药4剂后,上肢可抬高,舌脉同前。药证相合,初见疗效,守方继续服用12剂。  
三诊 患者上肢能随意活动,扶床边可走动,自觉体倦改善,语声有力。在原方基础上加薏苡仁30克,继续服用30剂。

患者经过治疗后诸证若失,可进行轻体力劳动。  
按语 该患者主要症状为卧床不起,双上肢不能抬起,有触电感,双下肢不能活动,倦怠,语声低怯,大便干(每周一次),小便黄,舌红,苔薄白。双上肢肌力2级,下肢肌力为0级,属湿热毒邪浸淫督脉证。

对于艾滋病合并空泡样脊髓病,笔者认为,此病当属中医痿证范畴。《黄帝内经·素问·痿论》有“治痿独取阳明”之论。据临床表现,此病例系湿热毒邪,浸淫督脉,伏于三焦。其治疗宜清热燥湿、益气养阴。清燥汤出自李东垣《脾胃论·卷下》,谓“六七月之间,湿令大行,子能令母实而热旺,湿热相合,而刑庚大肠,故寒凉以救之。燥金受湿热之邪,绝寒水生化之源,源绝则肾亏,痿厥之病大作,腰以下痿软瘫,不能动,行走不正,两足欹侧。以清燥汤主之”。方中黄芪益气为君药,苍术、白术、党参、甘草健脾燥湿,理气化痰,运化其土;当归、生地黄滋阴养血;黄柏、黄连燥湿清热;升麻、柴胡升清;猪苓、泽泻降浊。诸药合用,使“肺清水生,则湿热痿厥之病,未有不愈者也”(《医宗金鉴》)。

**案例二**  
汪某,女,70岁。  
初诊 患者盗汗2个月,加重伴头晕1周。患者2个月前出现不明原因的夜间盗汗,醒后汗止,无寒热,不咳嗽,经过检查后排除结核病、甲状腺功能亢进症。患者曾服中药治疗无效,其服用的方剂有当归六黄汤、玉屏风散、牡蛎散、桂枝汤等。笔者详细询问患者病情,患者素有头晕,口苦,大便稍溏,舌淡,苔薄黄,脉弦。患者2个月前右肋出现带状疱疹,虽疱疹已愈,但局部仍感疼痛。

中医诊断 汗证(肝胆湿热)。  
治则 清利肝胆湿热。  
方药 瓜蒌红花甘草汤合龙胆泻肝汤加减。龙胆草10克,黄芩10克,栀子10克,柴胡10克,当归10克,车前子(包煎)

20克,泽泻10克,牡丹皮10克,赤芍12克,全瓜蒌20克,红花10克,甘草10克。共3剂。每天1剂,水煎,分两次温服。  
二诊 患者服药1剂后诸症大减,盗汗止,口苦、头晕若失,大便稍溏,每天2次。继续服用上方3剂后,患者遵医嘱在煎药时加生姜3片。患者服用3剂后,痊愈。

上脘满布白色假膜,边缘清楚色红,延及咽部,舌质淡,苔白厚,脉沉弦。  
中医诊断 鹅口疮。  
辨证 虚湿热上蒸。  
治则 健脾燥湿清热。

处方 甘草泻心汤加味。清半夏30克,黄芩10克,黄连3克,干姜12克,党参15克,生白术30克,柴胡30克,甘草30克。水煎服,每天1剂,连续服用7天。患者遵医嘱停用输液治疗及其他抗菌、退热药物。

二诊 患者近2天未再发热,大便溏,每天大便1次~2次,口腔上腭白色菌斑较前明显减少。按原方继续服用7剂,每天1剂,嘱咐患者忌食辛辣、肥腻、甘甜寒凉之品。  
三诊 患者偶有发热,纳呆,大便每天1次,口腔上腭真菌菌斑较前进一步减少,悬雍垂附近零星可见,嘱咐按原方继续服用7剂。

四诊 近4天来,患者未再发热,纳食改善,大便尚可,口腔及咽部未见真菌菌斑。患者继续服药3天,巩固疗效。  
随访 患者前症痊愈,无不适。

按语 患者主要症状为持续低热4个月,5年前检测出HIV抗体阳性,查CD4计数为18个/微升。就诊时,患者恶寒发热,伴关节酸痛,体温为37.5摄氏度~38摄氏度,口中灼痛,咽干,纳差,胃脘部胀满不适,腹泻每天1次~2次。患者口腔

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患



## 经验之谈

中药是中国传统医学的重要组成部分,具有丰富的品种,应用广泛。在日常生活中,人们可以接触到一些常见的中药材,比如当归、人参、黄芪、灵芝等。每种中药都有其独特的作用,下面一起来了解一下。

**当归** 当归是一种常用的中药,具有调节女性月经周期和活血化淤的作用,可用于治疗痛经、月经不调,以及经期血块等问题。当归含有丰富的营养成分,可以滋补血液,增强造血功能,改善贫血状况的药物。当归常用于治疗虚弱、贫血和面色苍白等,还可以起到润肠通便的作用,缓解便秘问题。

**人参** 人参具有补益元气、滋补脾胃、促进气血生成的功效,常用于调理虚弱疲乏、气虚血虚、贫血等问题。人参能够提高患者的注意力,改善疲劳和倦怠感,可以帮助人们增加精神活力和专注力,提升工作和学习效率。人参对心血管系统有一定的保护作用,可以改善心脏功能,预防心血管疾病。需要注意的是,人参疗效可能因个体差异而有所不同。

**黄芪** 黄芪具有补气养血、益气固表的功效,可用于治疗气虚体弱、乏力疲倦、食欲不振及伤后体虚等。黄芪有一定的抗疲劳作用,能够改善身体疲劳和虚弱状态,提高工作和学习效率,可促进胃肠道蠕动,增加消化液分泌,改善食欲不振、腹胀和消化不良等。

**灵芝** 灵芝被视为养生长寿的珍贵草药,可增强免疫系统功能,促进机体抗病能力,具有调节免疫平衡状态的作用。灵芝可以提高人体对病原微生物的防御能力,帮助预防疾病。灵芝可以降低血脂,抑制血小板聚集和血栓形成,有助于保护心血管系统健康,预防心血管疾病。

**枸杞子** 枸杞子对眼睛有益,含有丰富的胡萝卜素和维生素C等营养成分,对预防眼睛疲劳、改善视力模糊和保护视网膜健康有一定的作用。枸杞子具有调节免疫系统功能的作用,可以增强机体抵抗力,提高免疫力,有助于预防疾病。中医认为,枸杞子具有益精补血的功效,可用于治疗肝肾不足引起的眩晕、腰酸腿软等症。

**五味子** 五味子具有滋阴润肺、安定心神的作用,常用于改善失眠、焦虑、情绪波动等问题。五味子能够调节免疫系统功能,增强身体抵抗力,对抵抗疾病有一定的促进作用。五味子还具有镇静安神的作用,能够促进睡眠,改善睡眠质量,并且对失眠、焦虑等问题有一定的缓解作用。

需要说明的是,使用中药须谨慎,在使用前要咨询专业的中医师,并根据个人体质和具体病情,选择合适的剂量和用药方式。此外,在购买中药时应选择正规渠道,确保药材的品质安全。  
(作者供职于东营市东营区人民医院)

# 生活中常见中药有哪些

□王金强

## 中西合璧

# 中西医结合治疗肿瘤

□周国栋

肿瘤是由细胞异常增生和分裂形成的一种疾病,临床上将其分为良性肿瘤和恶性肿瘤。针对不同的肿瘤类型和临床症状,在治疗肿瘤方面,人们总结了许多方法,包括手术、放疗、化疗、免疫治疗等。下面,笔者介绍中西医结合治疗常见的几种肿瘤。

**肺癌**  
肺癌是高发率和高死亡率的恶性肿瘤。西医治疗肺癌的方法包括手术、放疗、化疗等,但存在一些限制,比如术后恢复慢、化疗对机体有损伤等。中药、针灸等中医疗法也可以用于辅助治疗,能有效降低化疗产生的毒副作用,提高人体

免疫力。  
**乳腺癌**  
乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤,应早期筛查和发现。治疗乳腺癌的主要方法包括外科手术、化疗、放疗等。在中医疗法方面,经络疏通疗法,比如针灸、理疗等,在辅助治疗乳腺癌方面也展现出了较好的效果。

**肝癌**  
肝癌的传统治疗方法包括手术、放疗和化疗,但由于部分患者年龄较大、身体虚弱,上述治疗方法存在一定的缺陷。中医疗法通过清热解毒、活血化淤、养血护肝等,提高患者的免疫力,使其能够进行化疗,进而起到一定的辅助治疗作用。中

医治疗可以缓解肝癌的症状、改善患者的生活质量。  
**胰腺癌**  
胰腺癌是治愈可能性较低的肿瘤。传统治疗方式包括手术、化疗和放疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。

**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

者症状及提高患者免疫力,逐渐成为辅助治疗结直肠癌的又一选择。  
**胃脘痛**  
胃脘痛发病率较高,且治疗时应根据肿瘤分型、分期以及患者自身状况制定最佳治疗方案。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等,但在临床上的疗效不尽如人意。中医疗法可以帮助患者缓解胰腺癌症状,提升患者的生活质量。患者可以使用中药进行治疗,有很好的辅助治疗作用。  
**结直肠癌**  
结直肠癌是常见的恶性肿瘤,由于早期不易被发现,因此多数患者通常在中晚期被确诊,且治疗难度较大。传统治疗方法包括手术、放疗、化疗等。中医治疗方法通过缓解患

# 高血压病的中医治疗方法

□程永娟

高血压病是常见的心血管疾病,是脑卒中、冠心病、肾功能损伤等疾病的重要危险因素。中医药在治疗高血压病等方面积累了大量的经验,具有一定的优势,不仅能改善症状,提高患者的生活质量,还能稳定血压,改善危险因素,保护靶器官。下面,笔者来讲一讲有关高血压病的中医治疗方法。

**病因、病机** 对于高血压病病因、病机的认识,历代中医学者及现代一些学者强调“诸风掉眩,皆属于肝”,倡导从肝风、肝阳论治。高血压病的病位在肝、脾、肾,病因以风、痰、瘀、虚为主。

**个体化用药** 对于肝阳上亢型患者,可选用:天麻9克,钩藤12克(后下),石决明20克(先煎),黄芩9克,栀子9克,川牛膝9克,夜交藤15克,茯神10克,杜仲12克,益母草10克;肝肾阴虚型患者,可选用:熟地黄12克,山药12克,山茱萸9克,枸杞12克,太子参15克,当归9克,杜仲9克,牛膝9克,白蒺藜9克,菊花9克;痰湿内阻型患者,可选用:天麻9克,白术12克,半夏9克,茯苓12克,陈皮6克,泽泻15克,代赭石30克(先煎),生姜5克;瘀血内阻型患者,可选用:桃仁12克,红花6克,川芎9克,赤芍12克,葱白5克,生姜5克,麝香0.3克,甘草3克,郁金9克,菖蒲9克,细辛3克;阴阳两虚型患者,

可选用:熟地黄15克,山药15克,山茱萸10克,牡丹皮10克,泽泻12克,茯苓12克,肉桂3克,附子10克,枸杞12克,杜仲12克,桑寄生12克,金樱子12克,以上各方可根据临床辨证进行加减。  
**其他中医治疗方法** 高血压病可以配合针灸治疗,通过疏通经络,调节脏腑,平衡阴阳来实现调控血压的目的。肝阳上亢者,配以风池穴、侠溪穴、行间穴、肝俞穴、肾俞穴等;气虚不足者,配以脾俞穴、气海穴、百会穴等;痰湿内阻者,配以丰隆穴、中脘穴、解溪穴等;肝肾阴虚者,配以太冲穴、关元穴、太溪穴等;瘀血内阻者,配以血海穴、阳陵泉穴、太冲穴、行间穴、关元穴、三阴交穴等;脾肾阳虚者,配以关元穴、加用温灸。

对于高血压病,还可运用艾灸、推拿、刮痧、穴位贴敷、耳穴、中药浴足等方法达到调控血压的目的。  
**注意事项**  
高血压病患者在日常生活中应清淡饮食,减少盐和油脂的摄入量;适量运动,可以走路、打太极拳、练习五禽戏等,具有疏通经络、调节脏腑、增强体质、促进健康、运动时根据自身病情控制好运动量;保持良好的心态,减轻精神压力,避免情绪出现较大波动。对于有吸烟、喝酒史的,应及时戒除;服用药物和运动期间,要经常监测血压,根据血压情况调整用药。

总之,高血压病是一种可控、可治的慢性病,需要进行规范治疗和管理。中医疗法具有诸多优势,并取得了理想的控制效果,有助于提高患者的生活质量。  
(作者供职于山东省青岛市黄岛区第三人民医院中医科)

# 祛除风邪的中医方法

□吴昊峰

《黄帝内经》早就有关于“风为百病之始”的论述,从而解释了风邪发病的复杂性与多变性。一年当中不同的节气均有致病的病邪,包括风、暑、热、寒、湿、燥等。其中,许多病邪会合并出现,而风邪较常与其他病邪一起出现。中医认为风邪常会侵害人体,其发病过程有一定的特殊性,且风邪有升发、上行、向外传播等特点。

**症状表现**  
**外感风邪** 外感风邪(简称外风)是中医对外邪侵袭的概念,通常与天气、环境或其他因素有关。  
**头痛**:外风容易导致头痛,尤其是在头部表面或后颈部出现酸痛或胀痛感。  
**流鼻涕和鼻塞**:外风引起的鼻子不适,包括流鼻涕、鼻塞、打喷嚏,以及鼻子发痒等。  
**咳嗽**:外风也可能导致咳嗽,通常是干咳或有黄色痰液。  
**喉咙痛**:外风侵袭时,患者可能会感到喉咙疼痛或不舒适。  
**发热和寒战**:外风侵入人体

后,可能引起发热和寒战。  
**肌肉酸痛**:外风可能导致肌肉酸痛,使身体感到不舒服或沉重感。  
**内感风邪** 内感风邪(简称内风)是人体内部邪气,与自身体内因素有关,比如体虚、饮食不当、情绪波动等。  
**面部抽搐或颤动**:内风可以导致面部肌肉不自主地抽搐或颤动,表现为眼睑跳动、口角抽搐等。

**头晕**:内风引起头晕可能是暂时性的,常伴有头痛、头部发沉等。  
**眩晕**:内风可以导致眩晕感,患者感觉房间在旋转或自己在旋转。  
**迷糊或记忆力减退**:内风影响神经系统功能,可能导致患者思维迟缓、注意力不集中、记忆力减退等。  
**惊厥或抽搐**:在严重情况下,内风可能引发惊厥或抽搐。  
**中医疗法**  
**中药治疗** 中药是中医治疗

的核心方法。根据患者病情,中医师可能会开具适合患者的中药方剂,以祛风、疏散风邪、平衡体内阴阳等为治疗目标。常用的中药有白芷、防风、羌活等,可通过中药的药性来调理体内风邪。其中,有6种常用的祛风方法,被称为“祛风六法”。这些方法旨在调理体内风邪,促进身体康复。  
**辛散法**:辛散法以辛温的药物为主,比如荆芥、薄荷等。这些药物具有辛散风邪、散发风邪的作用,可用于祛除体表风邪。  
**苦泻法**:苦泻法以苦寒的药物为主,比如黄连、栀子等。这些药物具有苦泻风邪、燥湿的作用,用于祛除内部风邪。

**辛凉法**:辛凉法以辛凉的药物为主,比如薄荷、菊花等。这些药物具有辛凉散风、清热解暑的作用,可用于祛除表里风邪。  
**辛温法**:辛温法以辛温的药物为主,比如桂枝、羌活等。这些药物具有辛散风邪、温通经络

的作用,可用于祛除寒湿风邪。  
**辛热法**:辛热法以辛热的药物为主,比如荆芥、大蒜等。这些药物具有辛热发散、祛除寒湿风邪的作用。  
**辛甘法**:辛甘法以辛甘的药物为主,比如生姜、甘草等。这些药物具有辛散风邪、和缓中药配伍的作用,可用于祛除风湿寒邪。

**针灸法** 针灸是中医的重要疗法,通过刺激特定穴位调节气血、平衡阴阳、祛除风邪等。具体的针灸方法会因病情而有所差异,常用的穴位有风池穴、风府穴、太阳穴等。  
**推拿按摩** 推拿按摩是中医常用的物理疗法,通过按摩特定部位来调节气血循环、舒缓肌肉、祛除风邪等。  
**艾灸** 艾灸是利用艾叶燃烧产生的热量和特殊草药药味来刺激穴位的疗法。艾灸可以通过温热作用来祛除寒湿、驱散风邪等,常用的穴位有风门穴、足三里穴等。