

怎样治疗小儿支气管哮喘

□王帅帅

小儿支气管哮喘是一种异质性疾病,以慢性气管炎症状为主要特征,多发生于5岁以下的小儿。导致小儿支气管哮喘的原因很多,大部分为过敏引起的,比如花粉过敏、棉絮过敏、粉尘过敏、海鲜过敏等。另外,服用药物也会诱发小儿支气管哮喘,比如服用阿司匹林等药物。在运动过程中、过于紧张的情况下,也可能引起小儿支气管哮喘。小儿支气管哮喘需要家长们予以重视,根据实际情况,及时治疗。那么,小儿支气管哮喘有哪些临床表现呢?中西医如何治疗小儿支气管哮喘呢?

临床表现

发作期间的症状 患儿容易出现咳嗽、喘息等症状,一般是阵发性发作,在夜间、清晨时病情容易加重。在小儿支气管哮喘发作之前,患儿可能会有流鼻涕、胸闷及打喷嚏等症状;发作之后,容易出现喘鸣音、呼吸困难等症状。病情严重的患儿,可能会有大汗淋漓、指甲发绀、面容惊恐不安等症状。

发作间歇期症状 患儿在此时虽然不会出现呼吸困难的情况,但是总是感觉胸闷、喘息等;同时,在感染或者接触了致敏物质之后,容易诱发哮喘、咳嗽等症状。

慢性反复发作症状 小儿支气管哮喘属于慢性疾病,容易反复发作,虽然可以采用药物控制,但是会反复发作。比如,患儿在活动之后、过分紧张的情况下,容易发作,出现胸闷、咳嗽、喘息等症状。

中西医结合疗法

中医治疗 患儿在发作期,家长应给患儿做好保暖措施,如果是寒性哮喘,可以使用小青龙汤加减进行治疗,具有化痰、定喘、温肺、散寒的作用;如果是热性哮喘,可以采用麻杏石甘汤加减进行治疗,具有止咳、平喘、清肺、祛痰的作用;对于寒热夹杂的哮喘者,可以给予定喘止咳、解表清里的大青龙汤加减进行治疗,且配合拔罐治疗,效果更佳;如果小儿支气管哮喘处于缓解期,可以给患儿服用补肺、化痰的药物,比如玉屏风散加减。

西医治疗 西医对小儿支气管哮喘主要采用药物方式进行治疗,常用的药物有糖皮质激素,可用于急性发作期,且能起到一定的预防作用。如果患儿因为运动、接触致敏物质,出现支气管痉挛现象,也可以用孟鲁司特进行治疗;舒喘灵可以舒张支气管平滑肌,也可以治疗小儿支气管哮喘。另外,还可以根据患儿的实际情况,进行雾化治疗,常用的药物有特布他林、异丙托溴铵等。

总之,家长应严格遵循医嘱让患儿正确用药,不能擅自、过量用药,避免引起不良反应;同时,不能让患儿接触致敏物质、不能吃海鲜;饮食宜清淡,多吃一些新鲜的蔬菜、水果。平时,家长应多带孩子进行户外运动,比如骑车、跑步等,可提高孩子的免疫力;要采取保暖措施,避免孩子运动后受凉感冒。

(作者供职于滨州市中医医院)

发生肝气郁滞怎么办

□王铭菡

现代人,由于工作和生活的节奏快及压力大,精神长时间处于紧张、焦虑的状态,致使情绪出现抑郁、躁动不安等情况,均会导致肝气郁滞病证。

什么是肝气郁滞

肝气郁滞是中医病证之一,因肝的疏泄功能失调,导致气机失调。当人体的肝经疏泄功能出现异常情况,无法对人体所产生的毒素及时进行分析,会导致气机出现瘀滞情况,从而表现出一系列临床症状,即肝气郁滞。

肝郁气滞一般是个人出现上火、情绪不佳、抑郁等导致的一种疾病。在生活中,很多老年人脾气不好,多数是因为存在肝郁气滞的情况。老年人会因为生活环境、生活习惯、饮食方式受到一定改变,或者出现长时间睡眠质量较差、情志不畅等现象;如果超过身体的自我调节能力,过度恼怒则会对肝脏造成损伤,致使气机郁滞,疏泄失常,从而导致肝郁气滞等病证。

发生肝气郁滞怎么办 中医认为,肝属木,木喜蒸发、发散、疏泄。如果人们出现发怒情绪就会导致肝旺,如果出现忧虑情况就会导致肝郁,所以治疗肝气郁滞的关键是疏肝。

在临床上,中医对于疏肝的方法比较多。1.采用中成药物进行治疗。在临床上用来疏肝解郁的药物有很多,例如逍遥丸、四磨汤及木香顺气丸等,能够治疗肝郁气滞。2.通过针灸的方法,可以起到疏肝解郁、调治肝类疾病,能够获得预期治疗效果,比如艾灸、艾叶性温,有发散的特点,在点燃艾叶之后,通过热量使瘀积的气血活动起来,促使瘀滞病情有所改善。对于选取什么部位进行灸灸,中医则需要根据患者的身体情况来灵活选择,大致上可以选择冲脉、关元穴等穴位。如果选用针刺法进行治疗,可以选择肝经、胆经、脾经、胃经上的穴位。在临床上,经常使用的穴位有大冲穴、阳陵泉穴、三阴交穴等。3.调整心态与作息规律。心情愉悦之后,肝气就能够得到舒缓,所以人们应学会控制情绪、调节心情的方法;要懂得及时将不良情绪进行释放,遇到生气的事情时要适当发泄,不要将气憋在心里。

(作者供职于广西壮族自治区人民医院)

治疗外感热病,屡获良效;对于很多没有治过的病,比如日射病等,他根据其病因,用阴阳辨证的理论来治疗,皆能取效。

治心病重视心阳

“心居胸中,为阳中之阳”,心之阳气至关重要,“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰”。在临床上,心病患者多因心阳衰竭而致死,尤以冬季严寒、黎明阴盛之时居多,故国医大师李振华治疗心脏病患者,比如冠心病,既重视活血以通脉,又重视心阳的强固,比如心阳强盛,虽然心脏血管狭窄,亦可促使心脏供血不致衰竭;如果心阳衰弱,虽然心脏血管狭窄,亦可因心阳虚弱而导致气虚血瘀,导致衰竭。因此,在治疗冠心病时,他主张在助心阳的基础上,加理气、活血之品,促使心脏血管行通畅。冠心病,特别是心肌梗死,虽然有气阴两虚、痰湿阻滞、气滞血瘀、心肾阴虚等证,在随证治疗的同时,处方用药必须时刻注意心阳。在这一学术思想指导下,治疗冠心病,在改善胸闷、气短、心绞痛时,常获良效。在运用温心阳药的同时,注意顾心阳,以起到“阴中求阳,阴阳平衡”的效果。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李邦生传承工作室)

能力。2.缓解疼痛与疲劳程度:药浴可促进血液循环,缓解疼痛等。

中西医结合治疗 1.西医手段:手术、放疗、化疗等,针对肺病病变进行治疗;2.中医辅助治疗:缓解病情,提高患者的生活质量。

总之,中医在治疗肺癌中具有独特优势,养生保健与辅助治疗对肺癌患者具有重要意义。积极开展中西医结合研究,为肺癌患者提供更有有效的治疗方法,帮助患者战胜疾病,提高生活质量。通过以上养生措施,比如调整饮食、适度运动、精神调养、充足睡眠、合理养生,可以有效预防肺癌发生。在肺癌治疗的过程中,中医药的特色优势逐渐显现,为广大患者带来希望。因此,我们应推广中医药适宜技术,保障群众健康。

(作者供职于郸城县人民医院肿瘤内科)

如何运用针灸治疗颈椎病

□葛毅力 冯小敏

间盘巨大突出及各种因素导致的颈髓病变引起的。痿证患者,可取气海穴、关元穴、肾俞穴、太溪穴;可以补肾益精;取足三里穴、脾俞穴,以补养脾胃。痿证患者,虚证可取太溪穴、气海穴、关元穴、命门穴、中脘穴、悬钟穴、足三里穴、三阴交穴、阴陵泉穴;实证可取委中穴、后溪穴等。

交感型颈椎病 主要症状表现为头晕、耳鸣、手麻、心动过速等一系列交感神经症状,并伴有胸痹症状者,可针灸双侧门穴、支沟穴、内关穴、神门穴、阳陵泉穴;伴有便秘症状者,可针灸支沟穴、天枢穴、行间穴、中脘穴和上巨虚穴;伴有胃痛症状者,可针灸中脘穴、悬钟穴、内关穴和足三里穴;肝阳偏亢者,可取穴为太冲穴、风池穴、曲池穴、行天阳穴、阳陵泉穴、足三里穴等。

中医治疗颈椎病,还可在针刺的基础上结合电针法治疗,用电刺激结合留针刺激,以获得显著效果。此外,艾灸法、拔罐、耳针法、头针法、刺血疗法等,都可以治疗颈椎病。由此可以充分说明针灸在颈椎病的治疗中发挥着重要的作用。

(作者供职于安丘市中医院)

枢穴、行间穴、中脘穴和上巨虚穴;伴有胃痛症状者,可针灸中脘穴、悬钟穴、内关穴和足三里穴;肝阳偏亢者,可取穴为太冲穴、风池穴、曲池穴、行天阳穴、阳陵泉穴、足三里穴等。

骨伤疾病,可以选用秦艽、川芎等药物消肿止痛。在通常情况下,应煮沸药物后去掉药渣,在患者骨伤患处涂抹药汁,通过热水袋或者热毛巾热敷,将热敷时间控制在30分钟以内。其间,要控制热敷温度,避免患者烫伤。采用熏洗法治疗时,患者应加强日常保健,防止受凉,做好饮食调理,配合适量运动,可促进康复。

针灸和推拿按摩 在临床上,在中医骨伤康复中,针灸和推拿按摩的运用也较为普遍。

针灸 针刺伤骨患者穴位,对其身体、气血加以调节,实现对骨伤疼痛的有效缓解,促进血液循环;有效增强局部营养供应和代谢功能,加快骨伤愈合。对骨伤疾病实施针灸,穴位包括足三里穴、膝眼穴等。对扭伤、脱臼、骨折等骨伤疾病,均可用针灸进行治疗。

推拿按摩 推拿按摩可有效缓解患者骨伤疼痛程度,促进血液循环和局部代谢。常用的推拿按摩手法包括拨、按、推、捏、揉等,可确保康复治疗效果。

(作者供职于那坡县人民医院)

恢复期用大小定风珠、益胃汤都是养阴、清内热的方剂,故损阴伤正是温病的基本病理,清热、保津是治疗温病的基本方法。国医大师李振华用此法治疗温病流行性乙型脑炎等,可取良效。

1.初期用清热解毒、熄风透窍法,以银翘散和白虎汤加减为主,忌辛温解表大汗;2.病人营血,运用清热凉血、熄风透窍法,用清瘟败毒饮加减;3.温热病注意湿邪,尤其是暑湿,暑易挟湿,可用芳香化湿药,凉药宜减量;4.温热病的病理是损阴伤正,故应始终注意保存津液;5.发热可用葛根,能清热生津;神志不清,甚至昏迷者,用安宫牛黄丸、紫雪丹,可清热透窍;6.温热病后期,多因痰多引起室息亡亡者,国医大师李振华研制方剂有白矾5克、葶苈子15克、川贝母10克,用水煎约200毫升左右,用棉球浸药液,滴入患者咽喉,可化痰防止室息,李老师用此方救活了很多因痰多而致室息的患者;7.恢复期身凉脉静,以养阴和胃为主,方用沙参养胃汤加减,有后遗症者,可随证加熄风、通络、透窍的虫类药物。他将阴阳学说作为指导思想来认识温病,并用于

甚者加附子理中汤;肝脾失调,肝郁为主,日久气郁化热伤阴,常以逍遥散或丹栀逍遥散为主。以上诸方随证加减,亦常获良效。

6.胃阴虚证,在临床上比较少见,收效亦慢。用药不宜香燥伤阴,滋阴不宜过腻会伤脾赋胃,用药以轻灵为主。常以沙参养胃汤为主,少加理气之郁金、乌药而取效。

7.脾胃气(阳)虚的各种脾胃病,病理常以本虚标实为主。因而治疗用药慎用泄下之品和过用苦寒之药,以免伤及脾胃。有时虽然可见一时之效,但是伤本而促使病情缠绵难愈;亦不可纯补,应以行补、运补为主,使补而不滞。

顾护和滋养津液是温病的治则 温病是热邪损阴伤正而出现的一系列病证。在治疗上应遵照“保存一分津液,便有一分生机”的原则,以清热、解毒、保存津液为指导思想。在辨证方面,清代著名医学家叶天士把其归为卫气营血,病在卫分,用银翘散或桑菊饮,均是辛凉、解表、散热之品,由于辛能解表,凉能胜热。如果病入气分则热更盛,就用白虎汤,可清热、保津;直到病人营血,也是清热、解毒、透窍、凉血,用清营汤、安宫牛黄丸、犀角地黄汤之类,这是温病治疗的总法则;直到

健脾胃和胃。

2.脾胃病在病理上涉及肝、脾、胃三脏功能的失调,绝非单一脏为病;脾胃病的治法为“脾宜健,胃宜和,肝宜疏”。

3.脾胃病之病理虽然波及肝、脾、胃三脏,但是病理在三脏有所偏重,临证时要慎重分析某一脏虚、实、寒、热等病证,综合分析,辨证施治。

4.据有关统计结果显示,在慢性脾胃病中,脾胃气(阳)虚者,占90%左右,脾胃湿邪阻滞气机化热者为少数;胃阴虚者,更少见,占5%左右。因此,在治疗原则方面,健脾宜温中,和胃宜降逆,疏肝宜理气,这是治疗脾胃气虚证时,在调理肝、脾、胃失调的治疗法则。对此,国医大师李振华拟定了香砂温中汤,所用药物以调理脾、胃、肝为主,随肝、脾、胃之病理偏重,随证加减。通过多年临证和对脾胃病的研究,包括经胃镜检查的各种胃炎、上消化道糜烂等,用以上诸方治疗均可获得令人满意的效果。

5.脾胃病日久不愈,其病理常波及其他脏器,即所谓“脾统四脏”。比如心脾亏虚,常以归脾汤为主方;肺脾气虚,气虚下陷,以补中益气汤为主;脾肾虚,久泄不止,常以四神丸合胃苓汤为主,

食物易损伤伤脾脏。

适度运动 1.打太极拳、练八段锦等,有益于调节气血运行,增强肺功能。2.呼吸锻炼:比如深呼吸、慢呼吸等,可增强肺部肌肉力量,提高肺功能。

精神调养 1.保持心情舒畅:心情舒畅有助于气血运行,预防肺病。2.减轻生活压力:适当减轻工作和生活压力,避免长期焦虑、抑郁等情绪对肺脏产生不利影响。

睡眠养生法 1.保证充足的睡眠:充足的睡眠有助于恢复体力,增强免疫力。2.规律作息:保持作息规律,避免熬夜、劳累等不良习惯。

□童洪亮

中医治疗肺癌的方法

去滋养而发生肺癌。3.痰瘀互结:痰湿、瘀血在肺脏积滞,形成肺癌。

肺癌的病理特点 1.气血失和:肺癌发生时,气血失去正常循环,导致气机阻滞。2.瘀血、痰湿阻络:瘀血、痰湿阻碍气血运行,形成肺癌。3.脏腑功能失调:肺癌影响脏腑功能,导致肺、脾、肾等功能紊乱。

中医养生方法

调整饮食 1.清淡饮食:食物要新鲜、口感清淡,避免摄入油腻、辛辣等刺激性食物。2.补益肺脾:食物:比如百合、梨、蜂蜜、枸杞子等,有助于增强肺功能。3.忌烟、酒及刺激性食物:烟、酒及刺激性

状,取外关穴、合谷穴、列缺穴、风池穴和悬钟穴。比如患者旋转活动受限,可配合针灸正穴;俯仰活动受限,可配合针灸列缺穴和昆仑穴。

神经根型颈椎病 主要由颈椎间盘突出引起,以一侧或者双侧上肢麻木、疼痛为主要表现,还可能伴有颈部酸痛等症状。以颈痛为主要症状的患者,可针灸后溪穴、合谷穴、悬钟穴、风池穴、足三里穴;肩痛患者,可配合针灸肩髃穴、肩髃穴、肘臂疼痛,可配合针灸曲池穴、外关穴、尺泽穴及天井穴。以上肢

级时,可选用肌电生物反馈疗法或者电刺激疗法。当患者肌力为3级或者4级时,可引导患者展开徒手抗阻训练,并指导患者正确使用各种器械进行抗阻训练。

关节活动度训练 1.主动运动:引导患者以缓慢、平稳的动作进行主动运动,尽量增大运动幅度,再稍微加以维持。2.被动运动:指导患者按照关节需要活动的方向,通过健肢协助关节实现被动活动,对粘连组织或者挛缩组织进行有效牵伸。3.助力运动:引导患者通过健肢徒手助力患肢展开运动,或者指导患者正确使用各类简单器械,诸如棍棒、绳索等,促进患肢运动。4.步行训练:先引导患者在平衡杠内开展步行训练,保障患者安全;再引导患者利用拐杖开展行走训练,协助患

者独立行走。

级时,可选用肌电生物反馈疗法或者电刺激疗法。当患者肌力为3级或者4级时,可引导患者展开徒手抗阻训练,并指导患者正确使用各种器械进行抗阻训练。

步行训练 1.主动运动:引导患者以缓慢、平稳的动作进行主动运动,尽量增大运动幅度,再稍微加以维持。2.被动运动:指导患者按照关节需要活动的方向,通过健肢协助关节实现被动活动,对粘连组织或者挛缩组织进行有效牵伸。3.助力运动:引导患者通过健肢徒手助力患肢展开运动,或者指导患者正确使用各类简单器械,诸如棍棒、绳索等,促进患肢运动。4.步行训练:先引导患者在平衡杠内开展步行训练,保障患者安全;再引导患者利用拐杖开展行走训练,协助患

者独立行走。

学术论坛

国医大师李振华在60多年的医学生涯中,通过临证、用药、组方等,在治疗脾胃病方面开创性地提出了“脾本虚证,无实证,无脾阴虚证。胃多实证,有胃阴虚证”的独特见解,总结了“脾宜健,胃宜和,肝宜疏”的9字真言。他提出“温病的基本病理是损阴伤正”。笔者将其诊疗经验进行了整理,具体内容如下,仅供同道参考。

“脾宜健,胃宜和,肝宜疏”

国医大师李振华根据多年临证经验,提出了“脾宜健,胃宜和,肝宜疏”的治则,运用温中健脾、疏肝养血、和胃降逆等治法,均取得预期的治疗效果,并提出以下见解。

1.脾本虚证,无实证,无脾阴虚证。胃多实证,有胃阴虚证;脾胃病理与肝紧密联系,治脾胃之法必结合治肝之法;治胃必健脾,

诊疗感悟

中医骨伤康复的特点

□李朝亮

在临床上,中医骨伤康复疗效显著。那么,中医骨伤康复包括哪些内容和治疗方法呢?

什么是中医骨伤康复

在中医领域,康复是指按照患者疾病的具体特点,观察患者的临床表现等,在相关治疗器械的辅助下,结合各项手法操作,引导患者积极参与、综合运用主动方式或者被动方式,对患者整体功能或者局部功能加以改善,进而促进患者恢复功能和改善身体素质。

康复训练内容

肌力训练 中医引导骨伤患者实施肌力训练,要选择正确的方法。当患者肌力为0级时,通常可选用电刺激疗法,对患者实施被动运动训练,并与传递神经冲动的训练相结合。引导患者在主观上用力,从而引发患者瘫痪肌肉实现主动收缩。当患者肌力为1级或者2