

学术论坛

温病的病理是损阴伤正

□李鹏辉 李孟麟

健脾必和胃。

2.脾胃病在病理上涉及肝、脾、胃三脏功能的失调,绝非单纯一脏为病;脾胃病的治法为“脾宜健,胃宜和,肝宜疏”。

3.脾胃病之病理虽然波及肝、脾、胃三脏,但是病理在三脏有所偏重,临证时要慎重分析某一脏虚、实、寒、热等病证,综合分析,辨证施治。

4.据有关统计结果显示,在慢性脾胃病中,脾胃气(阳)虚者,占90%左右,脾胃湿邪阻滞气机化热者为少数;胃阴虚者,更少见,占5%左右。因此,在治疗原则方面,健脾宜温中,和胃宜降逆,疏肝宜理气,这是治疗脾胃虚证时,在调理肝、脾、胃失调的治疗法则。对此,国医大师李振华拟定了香砂温中汤,所用药物以调理脾、胃、肝为主,随肝、脾、胃之病理偏重,随证加减。

5.脾胃病日久不愈,其病理常波及其他脏器,即所谓“脾统四脏”。比如心脾亏虚,常以归脾汤为主方;肺脾气虚,气虚下陷,以补中益气汤为主;脾肾阳虚,久泄不止,常以四神丸合胃苓汤为主,

甚者加附子理中汤;肝脾失调,肝郁为主,日久气郁化热伤阴,常以逍遥散或丹栀逍遥散为主。以上诸方随证加减,亦常获良效。

6.胃阴虚证,在临床上比较少见,收效亦慢。用药不宜香燥伤阴,滋阴不宜过腻会伤脾湿气,用药以轻灵为主。常以沙参养胃汤为主,少加理气之郁金、乌药而取效。

7.脾胃气(阳)虚的各种脾胃病,病理常以本虚标实为主。因而治疗用药慎用泄下之品和过用苦寒之药,以免伤及脾胃。有时虽然可见一时之效,但是伤本而促使病情缠绵难愈;亦不可纯补,应以行补、运补为主,使补而不滞。

颐护和滋养津液是温病的治则

温病是热邪损阴伤正而出现的一系列病证。在治疗上应遵照“保存一分津液,便有一分生机”的原则,以清热、解毒、保存津液为指导思想。在辨证方面,清代著名医学家叶天士将其归为卫气营血,病在卫分,用银翘散或桑菊饮,均是辛凉、解表、散热之品,由于辛能解表,凉能胜热。如果病多而致窒息的患者,7.恢复期身凉肺静,以养阴和胃为主,方用沙参养胃汤加减,有后遗症者,可随证加熄风、通络、透窍的虫类药物。他将阴阳学说作为指导思想来认识温病,并用于

恢复期用大小定风珠、益胃汤都是养阴、清内热的方剂,故损阴伤正是温病的基本病理,清热、保津是治疗温病的基本方法。国医大师李振华用此法治疗温病流行性乙型脑炎等,可取良效。

国医大师李振华在诊疗热性传染病的经验具有如下特点。

1.初期用清热解毒、熄风透窍法,以银翘散和白虎汤加减为宜,忌辛温解表大汗;2.病人营用清热凉血、熄风透窍法,用清瘟败毒饮加减;3.温热病注意湿邪,尤其是暑湿,暑易挟湿,可用芳香化湿药,凉药宜减量;4.温热病的病理是损阴伤正,故应始终注意保存津液;5.发热可用葛根,能清热生津;6.神志不清,甚至昏迷者,用安宫牛黄丸、紫雪丹,可清热透窍;6.温热病后期,多因痰多引起窒息死亡者,国医大师李振华研制方剂有白矾5克、葶苈子15克、川贝母10克,用水煎约200毫升左右,用棉球浸药液,滴入患者咽喉,可化痰防止窒息,李老师用此方救活了很多因痰多而致窒息的患者;7.恢复期身凉肺静,以养阴和胃为主,方用沙参养胃汤加减,有后遗症者,可随证加熄风、通络、透窍的虫类药物。他将阴阳学说作为指导思想来认识温病,并用于

治疗外感热病,屡获良效;对于很多没有治过的病,比如日射病等,他根据其病因,用阴阳辨证的理论来治疗,皆能取效。

治心病重视心阳

“心居胸中,为阳中之阳”,心之阳气至关重要,“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰”。在临床上,心病患者多因心阳衰竭而致死亡,尤以冬季严寒、黎明阴盛之时居多,故国医大师李振华治疗心脏病患者,比如冠心病,既重视活血以通血脉,又重视心阳的强弱,比如心阳强盛,虽然心脏血管狭窄,亦可促使心脏供血不致衰竭;如果心阳衰弱,虽然心脏血管狭窄,亦可因心阳虚弱而致气虚血瘀,导致衰竭。因此,在治疗冠心病时,他主张在助心阳的基础上,加理气、活血之品,促使心脏血行通畅。冠心病,特别是心肌梗死,虽然有气阴两虚、痰湿阻滞、气滞血瘀、心肾阴虚等证,在随证治疗的同时,处方用药必须时刻注意心阳。在这一学术思想指导下,治疗冠心病,在改善胸闷、气短、心绞痛时,常获良效。在运用温心阳药的同时,注意顾心阴,以起到“阴中求阳,阳中求阴”的效果。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李郑生传承工作室)

怎样治疗小儿支气管哮喘

王帅坤

小儿支气管哮喘是一种异质性疾病,以慢性气管炎症状为主要特征,多发于5岁以下的小儿。导致小儿支气管哮喘的原因很多,大部分为过敏引起的,比如花粉过敏、棉絮过敏、粉尘过敏、海鲜过敏等。另外,服用药物也会诱发小儿支气管哮喘,比如服用阿司匹林等药物。在运动过程中,过于紧张的情况下,也可能引起小儿支气管哮喘。小儿支气管哮喘需要家长们予以重视,根据实际情况,及时治疗。那么,小儿支气管哮喘有哪些临床表现呢?中西医如何治疗小儿支气管哮喘呢?

临床表现

发作期间的症状 患儿容易出现咳嗽、喘息等症状,一般是阵发性发作,在夜间、清晨时病情容易加重。在小儿支气管哮喘发作之前,患儿可能会有流鼻涕、胸闷及打喷嚏等症状;发作之后,容易出现喘鸣音、呼吸困难等症状。病情严重的患儿,可能会有大汗淋漓、指甲发绀、面容惊恐不安等症状。

发作间歇期症状 患儿在此时虽然不会出现呼吸困难的情况,但是总是感觉胸闷、喘息等;同时,在感染或者接触了致敏物质之后,容易诱发哮喘、咳嗽等症状。

慢性反复发作症状 小儿支气管哮喘属于慢性疾病,容易反复发作,虽然可以采用药物控制,但是会反复发作。比如,患儿在活动之后、过分紧张的情况下,容易发作,出现胸闷、咳嗽、喘息等症状。

中西医结合疗法

中医治疗 患儿在发作期,家长应给患儿做好保暖措施,如果是寒性哮喘,可以使用小青龙汤加减进行治疗,具有化痰、定喘、温肺、散寒的作用;如果是热性哮喘,可以采用麻杏石甘汤加减进行治疗,具有止咳、平喘、清肺、祛痰的作用;对于寒热夹杂的哮喘者,可以给予定喘止咳、解表清里的大青龙汤加减进行治疗,且配合拔罐治疗,效果更佳;如果小儿支气管哮喘处于缓解期,可以给患儿服用补肺、化痰的药物,比如玉屏风散加减。

西医治疗 西医对小儿支气管哮喘主要采用药物方式进行治疗,常用的药物有糖皮质激素,可用于急性发作期,且能起到一定的预防作用。如果患儿因为运动、接触致敏物质,出现支气管痉挛现象,可以用孟鲁司特进行治疗;舒喘灵可以舒张支气管平滑肌,也可以治疗小儿支气管哮喘。另外,还可以根据患儿的实际情况,进行雾化治疗,常用的药物有特布他林、丙托溴铵等。

总之,家长应严格遵循医嘱让患儿正确用药,不能擅自、过量用药,避免引起不良反应;同时,不能让患儿接触致敏物质、不能吃海鲜;饮食宜清淡,多吃一些新鲜的蔬菜、水果。平时,家长应多带孩子进行户外运动,比如骑车、跑步等,可提高孩子的免疫力;要采取保暖措施,避免孩子运动后受凉感冒。

(作者供职于滨州市中医院)

国医大师李振华在60多年的医学生涯中,通过临证、用药、组方等,在治疗脾胃病方面开创性地提出了“脾本虚证,无实证,无脾阴虚证”。胃多实证,有胃阴虚证”的独特见解,总结了“脾宜健,胃宜和,肝宜疏”的9字真言。他提出“温病的基本病理是损阴伤正”。笔者将其诊疗经验进行了整理,具体内容如下,仅供同道参考。

“脾宜健,胃宜和,肝宜疏”

国医大师李振华根据多年临证经验,提出了“脾宜健,胃宜和,肝宜疏”的治则,运用温中健脾、疏肝养血、和胃降逆等治法,均取得预期的治疗效果,并提出以下见解。

1.脾本虚证,无实证,无脾阴虚证。胃多实证,有胃阴虚证;脾胃病理与肝紧密联系,治脾胃之法必结合治肝之法;治胃必健脾,

诊疗感悟

中医治疗肺癌的方法

□童洪亮

肺癌是当今世界范围内发病率和死亡率较高的恶性肿瘤之一,

肺癌的病理特点

1.气血失和:肺癌发生时,气血失去正常循环,导致气机阻滞。

2.瘀血、痰湿阻滞:瘀血、痰湿阻碍气血运行,形成肿瘤。

3.脏腑功能失调:肿瘤影响脏腑功能,导致肺、脾、肾等脏腑功能紊乱。

中医养生方法

调整饮食 1.清淡饮食:食物要新鲜、口感清淡,避免摄入油腻、辛辣等刺激性食物。

2.补益肺气食物:比如百合、梨、蜂蜜、枸杞子等,有助于增强肺功能。

3.忌烟、酒及刺激性食物:烟、酒及刺激性

去滋养而发生肺癌。3.痰瘀互结:食物易损伤肺脏。

适度运动 1.打太极拳、练八段锦等,有益于调节气血运行,增强肺功能。2.呼吸锻炼:比如深呼吸、慢呼吸等,可增强肺部肌肉力量,提高肺功能。

精神调养 1.保持心情舒畅:心情舒畅有助于气血运行,预防肺癌。2.减轻生活压力:适当减轻工作和生活压力,避免长期焦虑、抑郁等情绪对肺脏产生不利影响。

睡眠养生 1.保证充足的睡眠:充足的睡眠有助于恢复体力,增强免疫力。2.规律作息:保持作息规律,避免熬夜、劳累等不良习惯。

汤剂与药浴 1.提高免疫力:中药汤剂可提高免疫力,增强抗癌

能力。2.缓解疼痛与疲劳程度:药浴可促进血液循环,缓解疼痛等。

中西医结合治疗 1.西医手段:手术、放疗、化疗等,针对肺癌病变进行治疗;2.中医辅助治疗:缓解病情,提高患者的生活质量。

总之,中医在治疗肺癌中具有独特优势,养生保健与辅助治疗对肺癌患者具有重要意义。积极开展中西医结合研究,为肺癌患者提供更有效的治疗方法,帮助患者战胜疾病,提高生活质量。通过以上养生措施,比如调整饮食、适度运动、精神调养、充足睡眠、合理养生,可有效预防肺癌发生。在肺癌治疗的过程中,中医疗的特色优势逐渐显现,为广大患者带来希望。因此,我们应推广中医药适宜技术,保障群众健康。

(作者供职于郸城县人民医院肿瘤内科)

能力。2.缓解疼痛与疲劳程度:药浴可促进血液循环,缓解疼痛等。

中西医结合治疗 1.西医手段:手术、放疗、化疗等,针对肺癌病变进行治疗;2.中医辅助治疗:缓解病情,提高患者的生活质量。

总之,中医在治疗肺癌中具有独特优势,养生保健与辅助治疗对肺癌患者具有重要意义。积极开展中西医结合研究,为肺癌患者提供更有效的治疗方法,帮助患者战胜疾病,提高生活质量。通过以上养生措施,比如调整饮食、适度运动、精神调养、充足睡眠、合理养生,可有效预防肺癌发生。在肺癌治疗的过程中,中医疗的特色优势逐渐显现,为广大患者带来希望。因此,我们应推广中医药适宜技术,保障群众健康。

(作者供职于郸城县人民医院肿瘤内科)

如何运用针灸治疗颈椎病

□葛毅力 冯小娥

如今,由于手机、电脑等电子产品比较普及,“低头族”越来越多,导致颈椎病的发病率逐年上升,且呈年轻化趋势。颈椎病患者会出现颈痛、头痛、头晕、手麻等症状,困扰着人们的工作和生活。治疗颈椎病,很多人倾向于针灸治疗。针灸是如何治疗颈椎病的呢?

辨证分型治疗是中医的特色。

针灸治疗颈椎病时,应根据患者的情况来分型治疗,一般可分

为颈型颈椎病、神经根型颈椎病、

椎动脉型颈椎病、脊髓型颈椎病

和交感神经型颈椎病5种,具体治疗方法如下。

颈型颈椎病,又称肌型颈椎病,主要表现为颈部肌肉僵硬、酸痛,做X线片检查,可见颈椎椎体骨质增生。其症状表现为颈痛,取穴为后溪穴、合谷穴、外关穴、大椎穴、曲池穴;肘臂疼痛,可配合针灸肩外俞穴、肩髎穴;肘臂疼痛,可配合针灸曲池穴、外关穴、尺泽穴及天井穴。以上肢

麻木为主要症状,可针灸合谷穴、肾俞穴、悬钟穴、外关穴、足三里穴及三阴交穴等。

椎动脉型颈椎病 主要由椎动脉压迫迂曲或狭窄导致的,主要症

状为头晕、头昏。偏湿热者,可

取大椎穴、太冲穴、曲池穴、合谷穴、三阴交穴、足三里穴、阴陵泉穴;偏血瘀者,可取太阳穴、支沟穴、合谷穴、束骨穴、中渚穴、风池穴、后溪穴、太冲穴、阳陵泉穴、足三里穴;偏气虚者,可取

关元穴、肾俞穴、悬钟穴等。

脊髓型颈椎病 在所有颈椎

病中属于较为严重的一种,多由椎

间盘巨大突出及各种因素导致的颈髓病变引起的。瘀证患者,可取气海穴、关元穴、肾俞穴、太溪穴,可补肾益精;取足三里穴、脾俞穴,以补养脾胃。瘀证患者,虚证可取太溪穴、气海穴、关元穴、命门穴、中脘穴、悬钟穴、足三里穴、三阴交穴、阴陵泉穴;实证可取委中穴、后溪穴等。

交感型颈椎病 主要症状表

现为头晕、耳鸣、手麻、心动过速

等一系列交感神经症状,并伴有

胸痹症状者,可针灸郄门穴、支沟穴、内关穴、神门穴、阳陵泉穴;伴

有便秘症状者,可针灸大肠穴、天

枢穴、行间穴、中脘穴和上巨虚穴;伴有胃痛症状者,可针灸中脘穴、悬钟穴、内关穴和足三里穴。

偏阳亢奋者,可取穴为太冲穴、风池穴、曲池穴、行太阴穴、阳陵泉穴、足三里穴等。

中医治疗颈椎病,还可在针

刺的基础上结合电针法治疗,用

电刺激结合留针刺激,以获得显

著效果。此外,艾灸法、拔罐、耳

针法、头针法、刺血疗法等,都可

以治疗颈椎病。由此可以充分

说明针灸在颈椎病的治疗中发挥

着重要的作用。

(作者供职于安丘市中医院)

中医骨伤康复的特点

□李朝亮

在临幊上,中医骨伤康复疗效显著。那么,中医骨伤康复包括哪

些内容和治疗方法呢?

什么是中医骨伤康复

在中医领域,康复是指按照患

者疾病的的具体特点,观察患者

的临床表现等,在相关治疗器械的辅

助下,结合各项手法操作,引导患者

积极参与,综合运用主动方式或

被动方式,对患者整体功能或者局

部功能加以改善,进而促进患者恢

复功能和改善身体素质。

康复训练内容

肌力训练 中医引导骨伤患者

实施肌力训练,要选择正确的方

法。当患者肌力为0级时,通常可

选用电刺激疗法,对患者实施被

动运动训练,并与传递神经冲动的训