

急救护士处理创伤的常用技巧

□刘明旭

作为急救护士,处理创伤是日常工作的重要组成部分。在面对各种创伤时,护士应掌握一系列常用技巧,以确保患者的安全和快速康复。下面,笔者将为大家介绍急救护士在处理创伤时的常用技巧。

评估伤口的严重程度

在处理创伤之前,急救护士要进行评估,判断伤口的严重程度,主要包括评估伤口的大小、深度、出血情况以及是否有异物残留等。根据伤口的特点,护士可以选择不同的处理方法和药物。

止血处理

对于出血较为严重的创伤患

者,急救护士需要迅速采取止血措施。止血技巧包括直接压迫伤口,抬高伤肢位置以减少出血量,使用止血带或压迫装置进行局部止血等。同时,急救护士需要了解不同类型的出血,比如动脉出血、静脉出血和毛细血管出血等,并采取合适的处理方法。

清洁伤口

处理创伤时,清洁伤口是至关重要的一步。急救护士需要使用适当的洗涤剂或温盐水,轻柔地清洁伤口表面,去除污垢和异物。在清洁过程中,护士需要适时洗手,佩戴合适的防护手套,以降低交叉感染的风险。

伤口缝合与敷料

对于需要缝合的创伤患者,急救护士需要掌握缝合技巧。常用的缝合技巧包括选择合适的缝合材料、合理的缝合方法及正确的缝合层次。同时,急救护士还需要根据伤口的位置和特点,选择合适的敷料,比如对于较大的伤口,急救护士可以使用吸水性和压力敷料,促进伤口愈合和控制出血。

疼痛管理

在处理创伤时,急救护士还应关注患者的疼痛感。急救护士可以采用多种方法来缓解患者的疼痛感,比如使用局部麻醉药物或冰敷来减轻患者疼痛。

教育与指导

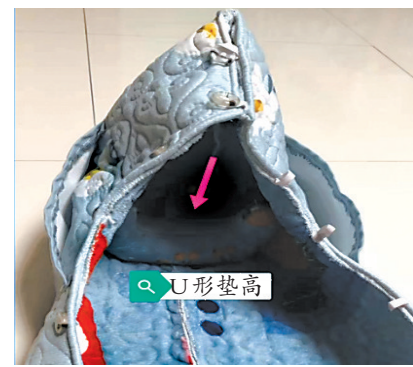
急救护士在处理创伤时,不仅要给予患者及时治疗,还要提供必要的健康教育与指导。急救护士可以向患者和家属讲解伤口处理的目的和方法,告知伤口愈合的预期时间和可能出现的并发症。此外,急救护士可以就饮食、锻炼和日常生活注意事项等提出建议,帮助患者更好地恢复身体健康。

持续观察和记录

急救护士在处理患者伤口后,应持续观察和记录病情。急救护士关注患者伤口的愈合情况、疼痛程度、感染迹象,以及患者的整体状况。及时记录这些信息,可帮助护士评估治疗效果,并调整护理计划。

(作者供职于濮阳县第二人民医院急诊科)

小发明



防压疮保暖脚套

一种防压疮保暖脚套

□王伟平 文/图

在护理工作中,对于四肢末梢血液循环不良的患者,我们经常使用热水袋或保暖袜为其保暖。然而,使用热水袋保暖时,患者的皮肤长时间接触高于体温的物体,容易被烫伤;热水袋的温度很难掌握,易增加烫伤的概率。其间,对于神志昏迷的患者来说,无意识的动作会导致热水袋移位、皮肤压痕等现象;使用保暖袜子时,又存在保暖效果差、功能单一的问题,无法满足血液循环不良患者的需求。

为方便护理人员操作,避免烫伤、皮肤压痕等现象,提高患者的舒适度和护理质量,护理部在现有装置的基础上,组织护理人员分组寻找材料,并上网搜索相关制作途径,最终设计了一款防压疮保暖脚套(如图)。

创新点及作用

- 1.该产品采用天鹅绒面料,保暖效果好,纽扣设计既方便穿脱又可随时打开观察患者的足部情况。
- 2.左右配两只口袋,用于放置和固定保温水袋,防止紧贴皮肤发生烫伤。
- 3.内部增加一个U形垫高(内置珍珠棉,厚6厘米、宽6厘米),可防止患者的双脚移位、足跟出现压力性损伤。
- 4.制造成本低,可重复消毒使用,经济、安全、环保。
- 5.该产品在临床上经过一段时间试用,在一定程度上改善了患者的病情,提高了护理质量,提升了患者的满意度。

该产品经过临床长期使用,使用效果良好,批量生产可低至15元/件,可在全市、全省乃至全国医院推广使用。

操作及使用方法

- 1.当患者出现双下肢毛细血管反应差、皮肤发凉时,护士可协助患者平躺,抬高双足,放入防压疮保暖脚套,双足放入U形垫中,在防止移位的同时,起到预防压力性损伤的作用。系好纽扣,把准备好的热水袋放入左右口袋中,既起到保温效果又预防烫伤。当热水袋温度达不到保暖效果时,护士可先取出原有热水袋,然后垂直放入新的热水袋。

- 2.当护理人员观察患者足部情况时,无须将所有纽扣打开,将观察部位的相应纽扣打开即可,观察结束后再将纽扣系好,提高了护理质量,减轻了护士的工作量。
- 3.当患者的足部皮肤温度恢复正常后,无须再穿戴脚套时,先取出热水袋,解开所有纽扣,摘除脚套;随后,将使用过的脚套进行消毒处理,可重复使用。

(作者供职于郑州市人民医院重症医学科)

护理体会

内分泌科护士的使命与责任

□李翠

内分泌科护士在工作中承担着监测和管理患者疾病状态的重要责任。他们定期监测患者的生化指标和临床表现,根据医生制定的治疗方案,对患者的疾病进行有效管理。这一过程对于确保患者的身体健康至关重要。下面,笔者将重点介绍内分泌科护士在监测和管理患者疾病状态方面的工作内容和重要性。

调整护理计划和治疗方案

根据监测结果和患者的病情变化,内分泌科护士需要与医生等一起讨论,及时调整护理计划和治疗方案。他们根据患者的实际情况,评估治疗效果,制定个性化的护理措施,以获得最佳治疗效果。

提供教育和支持服务

内分泌科护士在监测和管理患者疾病状态的过程中,还扮演着健康教育和支持者角色。他们向患者提供关于疾病管理、药物使用、饮食控制和生活方式改变等方面的健康教育,帮助患者理解和遵守治疗方案。同时,内分泌科护士还提供情绪支持和心理疏导,帮助患者应对疾病的挑战,提高患者的生活质量。

监测患者的生化指标

内分泌疾病的诊断和治疗,通常需要对患者的生化指标进行监测。内分泌科护士负责采集患者的血液样本,进行血糖、血压、血脂、激素水平等指标的检测。这些指标的变化情况,为疾病的诊断和治疗效果的评估提供依据。及时监测这些指标,内分泌科护士可了解患者疾病的进展情况和治疗效果,及时调整护理计划。

观察和记录患者的症状

内分泌疾病的临床表现常常具有多样性,内分泌科护士需要仔细观察和记录患者的临床症状。比如对于糖尿病患者,内分泌科护士需要关注患者的多饮、多尿、体重变化等现象,并记录其血糖波动情况。这些观察和记录为医生评估疾病状态提供重要依据,也可以帮助护士了解患者的治疗和生活质量。

分析和解读监测结果

内分泌科护士不仅需要监测患者的生化指标,还需要对监测结果进行分析和解读。他们需要掌握常见内分泌疾病的生化指标,并能够根据患者的具

体情况进行判断。通过分析监测结果,内分泌科护士可及时发现患者疾病的变化趋势和异常情况,及时向医生汇报,并采取相应治疗措施。

总之,监测和管理患者的疾病状态是内分泌科护士工作中的重要任务。通过监测患者的生化指标,观察临床表现,分析监测结果,调整护理计划和治疗方案,以及向患者提供健康教育和支持服务,内分泌科护士能够及时发现患者疾病的变化情况,并采取相应护理措施,确保患者的疾病得到有效控制。他们的护理工作对于患者的身体恢复和生活质量的提高起着重要作用,是患者健康的守护者。

(作者供职于聊城市人民医院脑科医院内分泌科)

妊娠剧吐的护理措施

□高海霞

妊娠剧吐是孕妇在妊娠早期经常出现的一种症状。对于妊娠剧吐的治疗,需要综合考虑症状的严重程度和孕妇的整体状况。那么,妊娠剧吐的治疗措施有哪些?日常如何护理呢?

治疗措施

饮食调整 调整为少食多餐,可避免出现过饱或过饥现象,可将三餐分为五餐、六餐,每餐食量适当减少。同时,孕妇还需要避免食用油腻和刺激性食物,少食用油炸食物、辛辣食物、刺激性调味品等容易引起恶心的食物。另外,孕妇还应选择容易消化的食物,比如米粥、面条、饼干、蔬菜汤等。

中药治疗 应由专业的中医根据妊娠剧吐的实际情况,辨证论治,灵活选择中药治疗。乌梅丸、平胃散等,可在中医的指导下服用。

西药治疗 对于妊娠剧吐,医生会考虑使用药物进行治疗。常

用的药物包括维生素B₆、多潘立酮等止吐药物,但孕妇需要在医生的指导下使用。

针灸疗法 针灸可以缓解妊娠剧吐症状,通过刺激特定穴位,调节身体功能,可有效减轻恶心、呕吐的症状。

心理支持 孕妇在妊娠剧吐期间,可能会出现焦虑、情绪低落等现象。因此,提供积极的心理支持和鼓励是妊娠剧吐的重要治疗措施。

护理方法

避免恶心的触发因素 避免接触或闻到刺激性的气味,比如厨房炒菜的气味等,可以选择使用油烟机、通风设备等,以减少厨房气味。

避免过度疲劳 保证充足的休息和睡眠,避免过度疲劳,有助于减轻恶心、呕吐症状。

避免情绪激动 保持心情舒畅,避免过度焦虑、紧张和激动等负面情绪。

饮食温度 应选择温度适中的食物和饮品,避免食用过热或过冷的食物。

饮水方式 可以选择小口、适时喝水的方法,或者通过吸管慢慢饮水,避免一次性大量饮水。

睡前小吃 在睡前适当吃一些容易消化的食物,比如饼干、果汁等,有助于缓解早晨的空腹恶心症状。

心理放松 学习放松心情技巧,比如深呼吸、冥想和播放舒缓的音乐等,有助于缓解紧张和焦虑情绪。

穴位按摩 通常情况下,建议选择位于手腕横纹下方两指宽处进行按压,可缓解恶心和呕吐症状;可以用手指轻压、按摩或使用特殊的穴位表压装置进行刺激。

如果妊娠剧吐的症状严重影响生活质量,孕妇应及时前往医院进行检查,由医生制定科学的治疗方案,从而缓解呕吐症状。

(作者供职于聊城市东昌府区妇幼保健院)

如何护理帕金森病患者

□张爱霞

帕金森病又称震颤麻痹,属于中老年神经系统变性疾病。导致帕金森病的原因很多,比如环境因素、遗传因素及神经系统老化等。对于帕金森病,人们需要引起重视,根据发病原因和患者的症状,积极治疗。那么,帕金森病患者早期有什么症状呢?日常如何护理呢?

帕金森病的早期症状

运动症状 1.静止性震颤是帕金森病的首发症状,主要出现在一侧上肢远端,静止的时候出现;2.运动迟缓,患者的随意运动次数减少,且动作非常缓慢,早期是进行一些精细动作时比较笨拙,比如解纽扣、系鞋带等;3.肌强直,比如肌张力增高,做特殊的躯体姿势时比较明显;4.姿势平衡障碍,比如慌张步态,转身、起步困难等。

非运动症状 1.感觉障碍,早期一般为嗅觉功能减退,到了中晚期,会有肢体麻木、疼痛等症状出现;2.睡眠障碍,比如夜间睡觉不

稳、失眠,夜间多梦等,以及在睡觉时伴有大声喊叫等现象;3.自主神经功能障碍,比如便秘、多汗、吞咽活动减少、排尿障碍、性功能减退等;4.精神障碍,大多数患者伴有抑郁、焦虑等症状,有一些患者在晚期会出现痴呆、幻觉情况。

并发症 患者长期卧床,可能引发压疮、肺部感染、泌尿系统感染及口腔炎等。

帕金森病能治好吗

帕金森病是不能完全治愈的,但是可以通过各种治疗方式,提高患者的生活质量,改善患者的症状,延长患者的生命。对于帕金森病,一般采用综合方法治疗,比如药物治疗、手术治疗、康复治疗,以及运动疗法等。另外,还需要对患者进行心理疏导,在药物不能控制病情的情况下,可以结合手术治疗,比如神经核损毁术、脑深部电刺激术等。

如何护理帕金森病患者

采取安全措施 帕金森病患者

因为步态异常,所以容易出现摔倒情况,家里要使用防滑垫,且设有患者专用的扶手。

补充营养 帕金森病患者在后期会出现进食困难情况,应给患者补充营养,保证营养充足;可让患者多喝水,多吃一些富含纤维的食物,可有效预防便秘。

关心患者 患者因为遭受病痛折磨,容易出现焦虑、暴躁等情绪。家属要多关心患者,多与患者沟通交流,让患者感到温暖,有利于身体恢复。

帕金森病患者在病情稳定后,可以适当运动,增强肌肉力量、平衡能力,降低摔倒的风险;可让患者放松心情,适量运动,比如游泳、散步、打太极拳及瑜伽等,不宜进行剧烈运动。且运动的动作不宜太大。患者应严格遵照医嘱用药,不能过量、擅自停药,且定期到医院复查,了解身体的恢复情况。

(作者供职于济宁市中西医结合医院)

骨科护士如何做好感染监测工作

□张杰

在临床工作中,感染控制是至关重要的一环。对于骨科护士来说,由于在骨科手术和创伤患者的护理过程中感染风险较高,他们有责任保护患者的安全。感染监测工作是骨科护士工作中不可或缺的重要组成部分。收集与感染相关的数据,使用感染监测工具和方法,报告感染事件并进行分析,骨科护士能够及时了解感染情况,并采取相应的措施来预防和控制感染。

感染监测的定义与目的

感染监测是指长期、系统、连续地收集与感染有关的数据,并分析医院感染在人群中发生、分布及影响因素,并将监测结果反馈给有关部门和科室,为医院感染的预防、控制和管理提供科学依据。其目的在于实时了解感染发生的情况,采取相应措施预防和控制感染传播,提高患者的安全和医疗质量。

感染监测的内容

感染监测数据的收集 骨科护士负责收集与感染相关的数据,包括手术部位感染率、切口愈合情况、术后感染发生情况等。他们通过观察患者的病情变化,定期检查切口愈合情况,记录患者的感染症状等方式,获得准确的数据。

感染监测工具的使用 骨科护士需要熟练掌握感染监测的工具和方法,比如各类感染评分系统、抗菌药物使用指南等。他们通过对患者进行评估和监测,及时发现感染的风险因素和早期症状。

感染事件的报告与分析 一旦发现感染事件,骨科护士需要及时向科室负责人及感控科报告。同时,他们还需进行感染事件的分析,查找感染原因、感染途径和感染控制的方法,为进一步预防感染提供科学依据。

患者教育与预防措施 骨科护士不仅需要负责感染监测工作,还要向患者讲解预防感染的知识。他们会告知患者如何清洁伤口、使用抗菌药物、保持伤口干燥等,帮助患者降低感染风险。

感染监测工作的重要性

保护患者安全 感染是骨科手术和创伤患者常见的并发症之一,严重影响患者的康复和生活质量。通过感染监测,骨科护士可及时发现感染风险,并采取有效措施避免感染发生,保护患者的安全。

提高医疗质量 感染事件的监测和分析,可以帮助骨科医疗团队不断总结经验,改进手术和护理流程,提高医疗质量和患者满意度。骨科护士的感染监测工作,为医院防控感染提供了重要的数据。

预防感染传播 感染传播是医疗卫生机构中的一大隐患,容易造成院内感染暴发。骨科护士的感染监测工作可以早期发现感染事件,及时采取隔离措施,加强手部和环境物表清洁消毒等预防措施,有效防止感染传播。

综上所述,骨科护士的感染监测工作,对于患者和医务人员的安全至关重要。他们通过收集数据、使用感染监测工具、报告分析感染事件及患者教育与预防措施等工作,为感染的预防和控制提供了重要支持。通过这些工作,骨科护士能够保护患者的安全,提高医疗质量,并有效预防感染传播。感染监测是骨科护士职责的重要组成部分,对于骨科护理的发展具有不可或缺的作用。

(作者供职于周口淮海医院感控科)

冠心病的护理要点

□邱小兰

近几年,冠心病的发病率呈逐年上升趋势。作为一种慢性疾病,冠心病不仅需要在急性发作时及时进行治疗,还重视日常护理工作,提高治疗效果。很多人虽然听说过冠心病,但是对于护理工作知之甚少。下面,笔者为大家讲解冠心病的护理知识。

发病原因

如今,冠心病的具体病因还不明确,可能与高血压病、高脂血症、糖尿病、内分泌功能低下及年龄大等有关。40岁以上的人群患冠心病的概率明显升高,女性绝经前的发病率比男性低;绝经后,女性患冠心病的概率和男性基本一致。除了年龄因素外,脂质代谢紊乱属于冠心病主要的危险因素之一。高血压会升高冠心病发病率,主要是因为高血压和冠状动脉粥样硬化的形成有密切关系;吸烟属于冠心病的诱因之一;平时不爱运动的人患冠心病

的概率比较高,并且死亡的风险较大。

护理要点

饮食护理 冠心病患者的饮食应坚持低盐、低脂、低糖、高膳食纤维、高维生素原则,应多吃一些蔬菜和水果。首先,冠心病患者不可食用饱和脂肪酸含量过高的食物,否则会造成动脉粥样硬化。其次,患者平时饮食要均衡,可多食用富含膳食纤维的食物,有助于保持大便通畅。因为冠心病患者在便秘的情况下,容易诱发心脏缺血的情况,严重时容易诱发急性心肌梗死。除此之外,冠心病患者应做到适量进食,过度饱餐会导致缺血事件发生率。最后,冠心病患者应戒烟、戒酒,不饮浓咖啡和浓茶等。

运动护理 对于未处于心肌梗死急性期的冠心病患者,可以根据身体情况,循序渐进运动,在不引发疾病的前提下,每天保证

一定的运动量、运动频率和运动时间。一般情况下,建议冠心病患者选择快走、慢跑、踢毽子等有氧运动方式。另外,冠心病患者可以进行户外散步、打太极拳及练气功等运动;每天可以将运动时间控制在30分钟左右,不仅能够提高身体素质,还有利于保持健康体重,有效降低心血管危险因素。在运动过程中,冠心病患者不要穿得太厚,否则,会影响散热,导致心率升高,致使心肌耗氧量增加。运动时一定要循序渐进和持之以恒,对于平时不运动的冠心病患者,不要突然从事剧烈运动。

情绪护理 在日常生活中,冠心病患者一定要学会控制自己的情绪,因为如果情绪大起大落,会提高心脏病的发病率,不利于控制病情及身体康复。在日常生活中,冠心病患者应避免疲劳、紧张、情绪激动,尽量减少参加社交活动和长途旅行,可适当节制性生活。许多患者患了冠心病之后,性格会发生不同程度的改变,加上生理功能的衰退,导致出现失眠、烦躁、抑郁等症状。此时,护理人员及家属一定要鼓励患者积极配合医生治疗,帮助患者树立战胜疾病的信心。

生活护理 由于冠心病的病因难以去除,患者的病情会反复发作或者进行性加重,所以每天必须按时服药,以控制病情,避免心绞痛发作。除坚持服用冠心病的常用药物外,冠心病患者还要备好保健盒、氧气、急救药品等。在日常生活中,冠心病患

者应保持充足的睡眠,晚餐宜清淡;睡前控制看电视的时间,定时上床睡觉,睡前用温水泡脚,配合脚底按摩,有利于缓解疲劳程度和提高睡眠质量;冠心病患者应当采取头高脚低右侧卧位的姿势睡觉。另外,为了提高皮肤的抗寒能力,建议冠心病患者平时用温水擦澡,不要运动回来后马上冲澡,否则,不利于控制病情(当全身浸在热水中,必然造成广泛的血管扩张,使心脏供血相对减少)。在日常生活中,冠心病患者应注重保暖,积极预防上呼吸道感染。如果冠心病患者频繁发生心绞痛,一定要卧床休息,并及时到医院就诊。同时,大多数的冠心病患者年龄比较大,日常生活往往需要家属帮助。

总之,冠心病不仅要积极治疗,还应加强护理。治疗和护理得当,有助于控制并发症,降低心脏血管破裂等风险。因此,冠心病患者及家属应当重视护理工作,有效控制患者的病情,提高患者的生活质量。

(作者供职于钦州市灵山县武利镇中心卫生院)