

# 如何平衡药物的安全性与副作用

□李风军

西药的发展为人类的健康事业带来了很大改变,使许多疾病得到治愈或控制。然而,西药也存在矛盾现象,即药物的安全性与副作用之间的平衡问题。本文讲解药物的安全性和副作用,并阐述如何在医疗实践中取得平衡。

## 药物安全性的重要意义

药物的安全性是新药开发的核心目标。严格的研发流程和临床试验是确保药物安全性的关键。药物在临床试验前需要进行大量的体外和动物实验,以评估其毒性和相互作用。在临床试验阶段,可进一步检验药物的安全性和

有效性。只有经过严格审查,药物才能获得批准并上市销售。

## 药物副作用的现象

尽管药物的安全性是研发过程中的关键问题,但是任何药物都可能带来副作用。药物的副作用是在治疗或预防疾病的过程中产生的不良反应。药物副作用的种类和严重程度因药物而异,有些副作用可能轻微而暂时,有些副作用可能严重甚至致命。这是药物在使用过程中不可忽视的风险。

## 发生原因和预防措施

药物副作用的发生原因多种多

样,其中包括个体遗传因素、药物代谢失调、过量用药和药物之间的相互作用。

为了减少药物的副作用,研发人员和医生会尽力优化药物的配方和用法。此外,患者也有责任遵循医生的指导,正确使用药物,并注意不良反应的出现,及时沟通和监测,这对于及早发现和解决潜在的问题至关重要。

## 药物监管与安全性保障

为了确保药物的安全性,各国都成立了药物监管机构,建立了严格的监管制度。这些监管机构负责评估新药的安全性和有效性,并

对药物的研发、生产和销售过程进行监督和审查。同时,医疗卫生机构也承担着确保临床安全用药的责任,通过制度、规范和指南,确保药物合理使用和监测不良反应。

## 个体化治疗与未来展望

随着科技的不断发展,个体化治疗已经成为药物研发和应用的新方向。通过深入了解个体基因组信息和药物的代谢特征,研发人员可以更加准确地预测患者对药物的反应和副作用风险。这种个体化治疗方法有望为患者提供更安全、更有效的治疗选择,进一步平衡药物的安全性与副作用之间的关系。

# 降糖药物的种类有哪些

□王俊亮

胃肠道反应。因此,慢性胃肠功能紊乱、肠胀气患者,对这类药物要慎重选择。

## 第三类:磺酰脲类药物

在这类降糖药物中,格列本脲、格列齐特、格列吡嗪、格列喹酮等都是现在比较常用的药物,降糖效果都很好。一些有β细胞功能、无磺脲类药物禁忌证的患者,可以选择这类降糖药物。比如,不适合使用二甲双胍的患者,就可以选择这类降糖药物。这类降糖药物的缺点是低血糖发生风险相对较大,并且对肝肾功能也会造成一定的影响。

## 第四类:格列奈类药物

这类药物中比较有名气的当属瑞格列奈和那格列奈,优点是见效快,随餐服用能够很好地控制餐后血糖。如果患者饮食不规律,也可以选择这类药物,并且不会引起低血糖。这类药物的作用时间相对较短,对于空腹血糖控制效果不太理想。

## 第五类:噻唑烷二酮类药物

吡格列酮和罗格列酮均属于噻唑烷

二酮类降糖药。一些腹型肥胖、非酒精性脂肪肝、胰岛素抵抗明显的糖尿病患者,选择这类药物治疗效果比较好,并且单独使用不易引起低血糖,缺点是见效比较慢,还可导致体重稍增。

## 第六类:抑制剂

DPP-4(二肽基肽酶)抑制剂,包括西格列汀、利格列汀、阿格列汀、沙格列汀、维格列汀等;GLP-1(胰高血糖素样肽-1)受体激动剂,包括利拉鲁肽、艾塞那肽、利司那肽等;SGLT-2(钠-葡萄糖协同转运蛋白2)抑制剂,包括达格列净、恩格列净、卡格列净等。这几种抑制剂的降糖效果也非常显著,并且安全性与耐受性都比较高。

## 第七类:胰岛素类药物

胰岛素也是比较常用的降糖药物,包括动物胰岛素、人胰岛素、胰岛素类似物等。胰岛素类药物应用的频率相对较高,其主要原因是更符合人体胰岛素分泌模式,对于血糖水平较高的患者效果比较好。

(作者供职于中牟县人民医院)

# 抗精神疾病药物的副作用和注意事项

□白由竹

嗜睡和认知功能受损 一些抗精神疾病药物可能导致患者嗜睡和注意力不集中。

心脏电传导异常 某些抗精神疾病药物可能干扰心脏的电信号传导,导致患者心律失常。

## 注意事项

抗精神疾病药物可能产生副作用,掌握以下注意事项,可以帮助患者管理这些副作用。

与医生保持密切联系 患者要与医生保持密切联系,并及时告知副作用的表现形式。医生可以根据患者的症状和反应,调整药物剂量或更换其他药物。

遵循医嘱 患者要按照医生的指示正确使用药物,不要自行停药或更改剂量,以免加重副作用或减弱药物疗效。

注意生活方式 健康的生活方式对于管理副作用非常重要。均衡饮食、适量运动、睡眠充足、戒烟限酒等,可以减轻一些药物的副作用。

寻求心理支持 患者出现情绪低落、焦虑或其他心理问题,要告知医生并尝

试寻求心理治疗。心理治疗和支持性咨询,可以帮助患者应对药物副作用带来的心理压力。

定期复查 定期复查非常重要,可以监测药物疗效和副作用。医生可以根据患者的情况,及时调整治疗方案。

## 药物选择和个体差异

每个人对抗精神疾病药物的反应有所不同。某些药物可能只对少数患者产生影响,而对有些人则不会有影响。因此,选择药物时需要综合考虑个体差异和患者的整体健康状况。

综上所述,抗精神疾病药物可以帮助患者控制精神疾病症状,但它们也可能产生副作用。患者要与医生密切联系,遵循医嘱,注意生活方式,寻求心理支持,以及定期复查,这样就可以更好地管理这些副作用,并确保药物的最佳疗效。医生是患者的最佳指导者,患者有疑问可及时与他们沟通。

(作者供职于焦作市第四人民医院精神一科)

# 患了慢性胃炎不用愁 这些药物来帮忙

□王利

慢性胃炎是一种常见的胃部疾病,病程较长,常见的临床表现有腹痛、腹胀、嗝气、泛酸、恶心、呕吐等症状。药物治疗是慢性胃炎的主要治疗方法之一。通过药物治疗,可以有效地控制和缓解这些症状。下面,笔者为大家介绍几种常用的治疗慢性胃炎的药物。

质子泵抑制剂 慢性胃炎常伴有胃酸增多,服用奥美拉唑、雷贝拉唑、埃索美拉唑等质子泵抑制剂可以抑制胃酸分泌,减少胃酸刺激对胃黏膜造成的损伤。这类药物具有抑酸作用强、抑酸效果持久等特点,是治疗胃酸分泌过多及相关疾病的一线药物。

胃黏膜保护剂 胃黏膜保护剂是预防和治疗胃黏膜损伤,保护胃黏膜,促进组织修复和溃疡愈合的药物。常用的胃黏膜保护剂包括铋剂、外源性胃黏膜保护剂、内源性胃黏膜保护剂等。铋剂的代表性药物包括枸橼酸铋钾、胶体酒石酸铋、胶体果胶铋等,可在胃黏膜表面形成一层牢固的保护膜,增强胃黏膜的屏障功能,还可以抑制幽门螺杆菌的繁殖。外源性胃黏膜保护剂包括铝碳酸镁、硫糖铝等,可以中和胃酸,降低胃蛋白酶活性,增强胃黏膜屏障。内源性胃黏膜保护剂包括替普瑞酮、瑞巴派特等,可以改善胃黏膜表面的血流供应,促进胃内黏液分泌,起到保护和修复胃黏膜的作用。

抗生素联合治疗 幽门螺杆菌是导致慢性胃炎的常见病因之一。临床上治疗幽门螺杆菌感染,一般使用三联疗法或者四联疗法。三联疗法是服用两种抗生素和一种质子泵抑制剂,分别为抗生素(如阿莫西林、甲硝唑、克拉霉素等)、质子泵抑制剂(如奥美拉唑、雷贝拉唑等)。如果幽门螺杆菌感染比较严重,就要采用四联疗法,在三联疗法的基础上添加一种铋剂,如枸橼酸铋钾、胶体果胶铋等。这两种疗法对根除幽门螺杆菌有较好的疗效。

促胃动力药物 如枸橼酸莫沙必利片、多潘立酮等,可以增加胃肠蠕动,促进和刺激胃肠排空,让食物加速通过胃部,减少胃酸对胃黏膜的刺激。

辅助药物 除了上述主要药物治疗外,还可以使用一些辅助药物,如抗胆碱药东莨菪碱、山莨菪碱、颠茄片等,以便缓解慢性胃炎引起的腹痛等症。

慢性胃炎的治疗需要综合考虑患者的病情、病因和个体差异。在使用药物时,患者应遵医嘱,避免不当使用药物导致的不良反应和耐药性。同时,患者还应注意日常饮食和生活习惯的调整,饮食要规律,避免辛辣、刺激性食物,不要熬夜,不要过度劳累。总之,患者积极配合医生治疗,有助于身体康复。

(作者供职于内黄县人民医院门诊药房)

# 降压药种类繁多 正确选择是关键

□郑召萍

高血压病是一种比较常见的慢性病。近年来,高血压病患者人数不断增加,社会各界对高血压病的重视程度不断提升。目前,在无特效治疗方法的背景下,患者需要通过长期服用降压药控制血压水平。降压药的种类也越来越多,导致许多高血压病患者在选择药物时无从下手。下面,笔者讲解一下降压药的种类及选择方法。

## 降压药的种类

第一类:地平类。在服用降压药时,只要发现药品名称中含有“地平”两个字,就证明您服用的是地平类降压药。这些药物的药理及作用机制基本相似,常见的有硝苯地平、氨氯地平、非洛地平等。这类药物适合老年高血压病患者,并且对以高压升高为主的高血压病患者治疗效果比较好。

第二类:普利类。普利类药物也就是药名中含有“普利”两个字的降压药,比如卡托普利、依那普利等。这类药物主要适合以低压升高为主的高血压病患者,并且在治疗高血压合并糖尿病(冠心病)、心功能不全、心肌梗死等疾病中效果较好。

第三类:沙坦类。含有“沙坦”两个字的降压药,比如奥美沙坦、氯沙坦、替米沙坦等。沙坦类药物的功效与普利类药物相似,大多用于治疗低血压升高的高血压病;同时,也适用于合并糖尿病(冠心病)、心功能不全、心肌梗死等疾病的患者。

第四类:噻嗪类。这类药物主要以利尿药为主,药品名称中大多含有“噻嗪”,如氢氯噻嗪、环丙噻嗪、氯噻嗪等。这类药物对顽固性高血压的治疗效果较好。但是,这类药物只有与其他降压药联合使用,才能取得较好的治疗效果。

第五类:洛尔类。含有“洛尔”两个字的降压药,如普萘洛尔、阿替洛尔等。这类药物对治疗心率较快的高血压病患者效果较好。

第六类:其他。除了上述5种降压药以外,均属于其他类型降压药。其他类型降压药可在患者服用上述5种药物效果不理想时使用,包括维拉帕米、呋塞米等。

## 选择降压药的原则

原则一:用药后血压能够控制在标准范围内。服用降压药的目的是控制血压,使其水平始终保持在合理范围内,这是选择降压药的首要原则。

原则二:长效。所谓长效,就是患者一天只需要服用一次药物,血压便可以维持稳定,且血压水平可以控制在标准范围内。长效的降压药能够规避漏服,也是患者选择药物的标准。

原则三:无不良反应或不良反应小。大部分降压药均会存在不同程度、不同症状的不良反应,并且不同的患者用药后出现的反应也不尽相同。在选择降压药时,患者选择自己服用后无不良反应的药物,方能保证药物治疗持续进行。

(作者供职于东营胜利东医院)

# 洛阳市中医药学校2023年招生简章

河南省重点中等职业学校  
河南省中医专业招生资格学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职教育招生工作先进单位  
河南省中等职业教育示范学校  
河南省中职学校高水平专业群建设单位  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。

该校师资力量雄厚,基础设施完善,是河南省中职达标学校,常年开设医、护、药系列11个专业,全日制在校生5700余人,其中中医、护理、康复

技术专业被确定为洛阳市重点特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校始终树立“以生为本”的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的“人才成长立交桥”。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就业门路,使该校得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

## 中医专业招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校

中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

## 国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神,在该校就读的学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生,每年可以享受

国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

## 学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给职业技能等级证,国家承认学历,可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

## 报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接到该校招生办报名,也可以通过网上统一招生平台报名。未参加中招考试的应往届初中毕业生,高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上,不限学历,均可报名。

## 2023年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	720401	450	3年	应往届初(高)中生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	720201	800	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
药剂	720301	50	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
中药	720403	50	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
医学检验技术	720501	50	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	50	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
康复技术	720601	250	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
制药技术应用	690201	50	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
生物制药工艺	690202	50	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
中医护理	720402	100	3年	应往届初(高)中生及社会青年	
中医康复技术	720408	100	3年	应往届初(高)中生及社会青年	

地址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车  
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360  
网址:http://www.lyszyyxx.cn

邮编:471400  
E-mail:lyzyyxx@188.com