

麻醉真的会影响智力吗

□侯清武

现如今,麻醉药物的应用范围越来越广泛,有创的操作,均会使用麻醉药物。小剂量的麻醉药物,人们不会担心它会对身体造成影响。但是一些大型的手术,尤其需要实施全身麻醉的手术,人们常会担心麻醉药物是否对智力造成影响。

那么,麻醉药物到底会不会影响智力呢? 本文就来聊一聊有关麻醉药物的相关知识,希望能够帮助大家更深入地了解麻醉。

常见的麻醉方式

麻醉的方式有很多种,但临床上比较常用的有3种,即局麻、腰麻和全麻。下面详细介绍一下这3种麻醉方式下,麻醉药物使用的特点以及是否会对智力造成影响。

局麻 也就是临床中所说的局部麻醉。顾名思义,这种麻醉方式,麻醉药物只是局部注射,药物进入血液循环的可能性比较小,并且这种麻醉方式,患者是处于完全清醒的状态,并不会对大脑造成任何影响。所以,局麻并不会影响患者的智力和记忆力。

腰麻 是蛛网膜下腔麻醉和脊椎麻醉的简称。这种麻醉方式,麻醉平面以下会表现出没有

任何感觉。通常情况下,腰腹部、盆腔或者下肢的一些手术,比如剖宫产、开腹阑尾切除手术等,均在该麻醉方式下完成。

腰麻主要针对下半身,所以在麻醉的过程中,患者依然是处于清醒的状态,只是下半身不能动,没有知觉而已。因此,正常的腰麻是不会对大脑造成任何影响的,但也不能够完全排除麻醉并发症。

如麻醉药物在注射的过程中进入了血管,可能会导致全脊髓麻醉、呼吸肌麻痹、心跳呼吸骤停等,进而引起大脑组织缺氧,这种情况属于腰麻最为严重的并发症,但发生概率极小。

全麻 也叫全身麻醉,是众多麻醉方式中最为复杂的一种,主要通过静脉给药或吸入麻醉气体等方式来实现让患者完全失去知觉。全麻患者整个手术过程中是处于完全无意识的状态,通常情况下适用于手术时间较长,或是比较复杂的手术。

实施全麻时,需要严格控制麻醉药的使用剂量,如果出现麻醉药过量的情况,极可能会导致麻醉过深,患者术中容易出现缺血、缺氧,甚至可能造成脑损伤以及其他不良事件的发生。

全麻相比较其他几种麻醉方式而言,影响智力及记忆力的可能性会稍微高一点。近年来,随着医疗水平的不断发展和进步,全麻实施的过程中,通过观察患者的生命体征,监测患者的心率、血压、呼吸频率等指标,能够有效避免麻醉过深的发生,也就进一步避免了麻醉对大脑造成的损伤。

麻醉会不会出现一睡不醒?

害怕打麻药后醒不来,这是许多全麻患者会担心的问题。实际上现在的麻醉技术非常成熟,并不会发生一睡不醒的情况。所以,即将实施麻醉的患者,大可不必担心会出现睡不醒的情况。但是,在进行麻醉之前,需要排除麻醉禁忌,如详细询问患者的疾病史、麻醉药物过敏史等,患者也需要与医护人员积极配合,如实告知病史。

在实施麻醉管理时,也需要严格按照麻醉管理规定给予患者麻醉护理。首先,在术前做好访视,排除患者的麻醉禁忌。其次,在麻醉药物起效的过程中,严密监测患者的各项生命体征。最后,手术结束后,及时使用一些药物逆转麻醉药,帮助患者苏醒。

其间,需要注意观察患者的苏醒情况,如果出现谵妄、反流等异常情况,需要给予及时的救治。若无异常,待患者完全苏醒后送入病房,以此来避免发生意外。

哪些人会因为麻醉影响智力

在麻醉的过程中,老年人和儿童会存在一定的麻醉风险。主要是因为老年人和儿童的耐受能力相对较弱,身体素质相比较青壮年也较差,此时如果实行全身麻醉,或是使用大剂量的镇静性药物,可能会对这部分人群的记忆力造成不同程度的影响。

在深入研究麻醉药物不良反应中发现,3岁以下的婴幼儿多次或长时间使用麻醉药,尤其时间超过3小时的全身麻醉,可能会对其智力发展造成一定的影响。而对于老年人来说,因随着年龄的增加,自身神经收缩会变得比较脆弱,如果实施全身麻醉,则会刺激记忆力,降低其大脑活性,严重时甚至会丧失部分的记忆。因此,老年人以及3岁以下的婴幼儿,在实施全身麻醉时,需要做好麻醉前的风险评估并准确掌握麻醉时间。

麻醉的不良反应

麻醉的不良反应实际上大多数是麻醉药物引起的,比较常见

的有恶心、呕吐、呼吸道梗阻、支气管痉挛、呼吸抑制、心脏抑制、过敏反应、局麻药中毒、神经毒性等。若麻醉操作不当,还可能会导致患者出现血肿、气胸、血管损伤、神经损伤、腰疼、头痛等。

通过麻醉医师的合理使用麻醉药物和正规进行麻醉操作,可以将麻醉不良反应降到最低。而全麻可能需要气管内插管,在麻醉药物的作用下患者的自主呼吸也会消除,此时需要用到机械通气。所以,存在呼吸系统疾病的患者,严重高血压病患者、急性心肌梗死患者以及甲亢急性发作期患者并不适合全麻。

比如有急性上呼吸道感染、肺炎、支气管肺炎、喉头水肿的患者以及血压控制不良的患者,实施全麻后发生风险事件的概率较高,不建议全麻。

总而言之,随着现代医疗技术的发展,现今的麻醉技术非常成熟,与此同时,在患者麻醉前,医护人员会及时排除麻醉禁忌,在麻醉的过程中密切监测患者的生命体征,麻醉苏醒期间也会全程给予优质的护理,将麻醉风险降至最低,麻醉并不会对患者的智力造成影响。
(作者供职于应急总医院)

偏头痛急性发作怎么办

□李爽

什么是偏头痛? 偏头痛急性发作时应该怎么办? 本文为大家科普一下有关偏头痛的相关知识,希望对大家有所帮助。

什么是偏头痛

许多人认为偏头痛就是头部一侧疼痛,实际上并不是这么回事。偏头痛并不是单指一侧头痛,双侧疼痛的偏头痛患者也不在少数。

偏头痛是一种慢性神经血管性疾病,发病原因目前尚不明确,其典型症状为头痛,开始为头部隐痛,后逐渐变为搏动性疼痛,可

由一侧转移至另一侧,甚至累及整个头部,持续时间较长,大多数患者可持续4小时,严重者可持续72小时。

偏头痛急性发作怎么办

偏头痛急性发作时,患者是非常痛苦的,除了会有剧烈的头痛外,患者还会对噪音、光线、气味敏感;伴有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头晕、易疲劳等症状。

目前,针对偏头痛急性发作,治疗方法有两种,药物治疗和非药物治疗。但是偏头痛急性发作时的严重程度也因人而异,症状有轻

有重。在选择治疗方法时,需要结合患者症状发作的严重程度。

轻度至中度发作 偏头痛程度至中度发作通常是指疼痛的程度和发作的时间。

当患者发生偏头痛急性发作时,首先,可以选择药物治疗,如可以用布洛芬、对乙酰氨基酚等非甾体类抗炎药,或服用利扎曲普坦、佐米曲普坦等药物。但具体如何用药,患者需要遵医嘱。尽早用药,能够在短时间内缓解患者的头痛症状。若偏头痛发作期间,恶心、呕吐症状明显,可

以在对症止痛治疗的同时给予镇吐治疗,如服用甲氧氯普安、维生素B₆等。

其次,在药物治疗的基础上,可以辅助以非药物的方式来缓解发作症状。如果偏头痛因过度紧张、焦虑等因素引起,那么,此时就需要及时纾解情绪,保持平和的心态。若偏头痛因不适的环境引起,那么,就需要立即远离,避免发作加重。

除此之外,为患者提供一个相对安静、舒适的休息环境,避免因过于嘈杂而引起患者产生烦

胸部CT检查对早期肺癌的重要性

□冯倩

胸部CT(计算机层析成像)检查是一种常用的影像学检查方法,用于早期肺癌的筛查和诊断。胸部CT检查是一种快速、无创和非侵入性的检查方法,对于早期肺癌的筛查和诊断具有重要意义。

什么是胸部CT检查

胸部CT检查通过使用X射线和计算机技术,可以生成横断面的胸部图像。这种检查可以提供更详细、更清晰的图像,可以用于评估胸部器官的结构和病变情况。能够对检查部位的具体情况、有无出现病变、病变部位所属性质等方面进行评估,对于肺部

感染、结缔组织病、肺部肿瘤等疾病可以进行早期诊断,并且为医生的后续诊断和治疗提供相应的依据。

对于胸部CT检查来说,妊娠期间的孕妇及疑似早期妊娠的女性不能进行该项检查。在进行胸部CT检查前,患者应该在医务人员的指导下做好准备工作,如果需要进行增强检查,则需要保持检查前12小时空腹,除此之外,患者需要保持良好的心态,避免过度紧张。

早期肺癌CT表现

早期肺癌在胸部CT检查上的表现较为突出,通过CT显示能

够清晰地观察患者肺部的不同密度结节,有些患者的肺部结节可能呈磨玻璃样,有些患者的结节可能是实性结节,不同的CT影像体现出患者不同的病情发展阶段。

早期肺癌患者进行胸部CT检查时,可以发现其肺部结节具有动脉期强化表现。进而可以对其肺部结节部位进行动态随访,并且在随访过程中可以对结节状态进行有效的监测,及时发现患者病情发展变化。对于患者肺部疑似异常病变的结节,要及时引起注意并在医生的指导下进行穿刺活检,进而确定其病理结构对结节性质进行准确判断,以免延

误患者的最佳治疗时机。

胸部CT检查的诊断意义

检测早期肿瘤 胸部CT检查能够发现直径小于1厘米的肿块或结节,这些病变可能是早期肺癌的迹象。早期发现肿瘤有助于更早地进行治疗,提高治愈率和生存率。

定性和定位 胸部CT检查可以提供详细的解剖信息,帮助医生确定肿瘤的性质和位置。通过分析肿块形态、边缘、密度等特征,可以判断其恶性程度和可能的扩散情况。

评估淋巴结和远处转移 肺癌常常向淋巴结和其他器官转移。胸部CT检查可以评估淋巴

结的大小、形态和增强情况,帮助判断是否存在淋巴结转移。此外,胸部CT还可以检查其他器官如肝脏、骨骼等是否存在远处转移。

随访和治疗效果评估 在早期肺癌的治疗过程中,胸部CT检查可以用于随访观察和治疗效果评估。它可以检测肿瘤的变化和复发情况,帮助医生调整治疗方案。

综上所述,胸部CT检查在早期肺癌的诊断中起着至关重要的作用,能够提供准确、全面的影像信息,帮助医生做出准确的诊断和治疗决策。

(作者供职于山东省德州市庆云县人民医院)

风湿性关节炎的症状与预防

□李建波

随着社会逐渐步入老龄化,多种疾病的发生率显著提升,而风湿性关节炎就是其中的一种。风湿性关节炎的发生非常普遍,是一种慢性的、以炎性滑膜为主的系统性疾病,常常发生于人体的手、足等各个关节处,会影响患者的日常生活,降低生活质量。越早发现此疾病,就能越早接受相关的治疗,避免病情持续加重给治疗带来难度。

本文就来详细介绍一下风湿性关节炎的相关知识。

什么是风湿性关节炎

风湿性关节炎是一种常见的急性或慢性结缔组织炎症性疾病,其发生机制多种多样,通常是指感染的O型溶血性链球菌,而这些细菌可以通过血液循环侵入人体的所有关节,从而影响关节的炎症变化,导致大关节受累,比如膝关节、肩关节、肘关节,呈游走性,引起关节红、肿、热、痛的症状发生。

如何科学预防 坚持锻炼身体 患者需要坚持进行体育锻炼,如慢走、慢跑、打太极拳、游泳等。通过运动疗法可提高身体免疫力,预防疾病的发生。

注意保暖 患者需要注意做好好处的保暖工作,在天气变化或是运动流汗后,要对有关节处进行充分的衣物遮挡,防止关节处受风、受凉引发风湿性关节炎。

调整日常习惯 患者要保持作息规律,减少熬夜,保证充足的睡眠,才可以让身体得到充分的休息,防止此类疾病发生。

调整饮食习惯 患者的日常饮食要注意保证充足的营养供应,但要注意饮食要营养均衡,不要挑食。除此之外,建议患者多增加钙质和蛋白质的营养供应,如奶类、蛋类等。

保持心情舒畅 患者不要有过大的心理压力,压力过大会导致酸性物质沉积,影响关节肿胀,并常常感觉酸痛难忍,关节肿胀得越严重,疼痛感会越强烈。而引起关节肿胀的主要原因是关节腔内渗出液增多,再加上关节周围组织炎症引起。

活动受限 随着疾病发展到一定严重程度时,患者的关节腔内存有大量积液,出现关节活动受限,无论是主动活动还是被动活动都难以完成。

关节畸形或强直 风湿性关节炎严重时,由于炎症关节的肌肉、韧带及关节囊损伤,发展为骨性强直,受累关节脱位或半脱位,从外观上看是关节畸形,如鹤颈畸形、扣眼畸形等。

坚持锻炼身体 患者需要坚持进行体育锻炼,如慢走、慢跑、打太极拳、游泳等。通过运动疗法可提高身体免疫力,预防疾病的发生。

注意保暖 患者需要注意做好好处的保暖工作,在天气变化或是运动流汗后,要对有关节处进行充分的衣物遮挡,防止关节处受风、受凉引发风湿性关节炎。

调整日常习惯 患者要保持作息规律,减少熬夜,保证充足的睡眠,才可以让身体得到充分的休息,防止此类疾病发生。

调整饮食习惯 患者的日常饮食要注意保证充足的营养供应,但要注意饮食要营养均衡,不要挑食。除此之外,建议患者多增加钙质和蛋白质的营养供应,如奶类、蛋类等。

保持心情舒畅 患者不要有过大的心理压力,压力过大会导致酸性物质沉积,影响关节肿胀,并常常感觉酸痛难忍,关节肿胀得越严重,疼痛感会越强烈。而引起关节肿胀的主要原因是关节腔内渗出液增多,再加上关节周围组织炎症引起。

(作者供职于济南市莱芜人民医院)

心血管内科常见诊疗方式

□张琳

心脏是人体最重要的器官之一,负责泵血以供应氧气和营养物质到全身各个部位。而血管系统则由动脉、静脉和毛细血管组成,起到输送血液和维持体内平衡的作用。

由于不良的生活方式、遗传因素和其他健康问题,心脏和血管系统容易受到损伤,导致各种心血管疾病的发生。心血管内科是一门专注于诊断、治疗和预防心脏疾病和血管疾病的临床科室。

随着现代生活方式的改变和人口老龄化趋势的加剧,心血管病在全球范围内已成为主要的健康挑战之一,心血管内科致力于提供高质量的医疗护理,以保护和改善患者的心血管健康。

心血管内科涉及的疾病包括但不限于冠心病、高血压病、心律失常、心绞痛、心力衰竭、心肌梗死、心脏瓣膜病变、动脉粥样硬化、风湿性心脏病、房颤等,这些疾病对患者的健康和生活质量产生了重大影响。本文就来探讨心血管内科的一些常见诊疗方式。

临床评估与病史收集 在进行任何诊疗之前,医生首先会进行详细的临床评估和病史收集。通过询问患者的主诉、病史、家族病史等信息,医生能够初步判断可能的诊断方向,并决定后续的检查和治疗计划。

体格检查 体格检查是心血管内科医生进行诊断的重要环节。医生会仔细观察患者的外貌、面色、呼吸状况等,以及听取患者的心音和肺音,同时还会进行血压测量、脉搏触诊等操作。通过这些检查手段,医生可以初步了解患者的病情和身体状况。

心电图 心电图是一种无创检查方法,通过记录心脏电活动来评估心脏的功能和节律。医生可以通过分析心电图上的波形、时间间隔等信息,判断是否存在心律失常、心肌缺血、心肌梗死等病变。

超声心动图 超声心动图是一种常用的无创检查方法,通过超声波技术对心脏进行成像和评估。医生可以观察心脏的结构、功能、心腔大小等指标,以便发现心脏瓣膜疾病、心肌病变、心脏收缩功能减退等问题。

运动试验 运动试验是一种常用的功能性评估方法,通常用于筛查冠心病和心功能不全等疾病。患者在医生的监控下进行体力活动,通过观察心电图、血压、心率等参数的变化,医生可以评估心脏的耐力、血液供应是否充足等。

冠脉造影 冠脉造影是一种介入性诊断检查方法,通过插管将造影剂注入冠状动脉,以评估冠状动脉的狭窄程度和血流情况。这是诊断冠心病、冠状动脉粥样硬化等疾病的方法之一。

总而言之,心血管疾病是临床上的常见病、多发病,且已成为威胁人类健康的头号敌人。践行健康的生活方式、合理使用循证药物、有效控制多重危险因素,才能有效预防心血管疾病。心血管内科的主要职责是通过诊断、治疗和预防心血管疾病,帮助患者维持心血管系统的正常功能,保护和改善人们的心脏健康。

(作者供职于兰陵县人民医院)

无创游离DNA测定查什么

□孙东明

随着科学技术的不断进步,医学领域也在不断发展创新。无创游离DNA(脱氧核糖核酸)测定作为一项重要的非侵入性产前筛查技术,近年来受到广泛关注和关注。通过分析孕妇血液中的游离DNA片段,可以检测是否存在胎儿染色体异常,并提供高度准确的结果。

遗传疾病 除了染色体异常,无创游离DNA测定还可以检测一些常见的遗传疾病。例如,囊性纤维化是一种常见的遗传疾病,可以通过NIPT检测出携带有该基因突变的胎儿。

无创游离DNA测定范围 胎儿染色体异常 无创游离DNA测定主要用于筛查胎儿染色体异常,如唐氏综合征、爱德华氏综合征和帕特劳氏综合征等。

这些染色体异常可能导致胎儿智力低下、心脏疾病、器官畸形等问题。通过分析孕妇血液中的游离DNA片段,可以检测到是否存在胎儿染色体异常,并提供高度准确的结果。

遗传疾病 除了染色体异常,无创游离DNA测定还可以检测一些常见的遗传疾病。例如,囊性纤维化是一种常见的遗传疾病,可以通过NIPT检测出携带有该基因突变的胎儿。

无创游离DNA测定禁忌人群 虽然无创游离DNA测定在产前筛查中具有很高的准确性和安全性,但并不是所有人都适

合接受这项检查。以下是一些不能进行无创游离DNA测定的情况。

未怀孕或怀孕时间过短 无创游离DNA测定通常在孕12周后进行,因为在此之前,胎儿的游离DNA含量可能较低,难以得到准确的结果。

多胎妊娠 对于多胎妊娠,尤其是三胎或更多的情况,无创游离DNA测定的准确性可能会受到影响。这是因为多个胎儿的DNA混合在一起,可能导致结果的解读困难。

孕妇血液样本不足 进行无创游离DNA测定需要从孕妇的血液中提取足够的游离DNA进行分析。如果血液样本量不足,可能无法得出可靠的结果。

孕妇患有某些疾病 某些疾

病或病症可能会影响无创游离DNA测定的准确性。例如,孕妇患有恶性肿瘤、系统性红斑狼疮或某些血液疾病,可能会干扰到游离DNA的分析。

需要筛查遗传疾病的患者 无创游离DNA测定通常用于筛查常见的染色体异常,如唐氏综合征、爱德华氏综合征和帕特劳氏综合征等。但对于其他特定的遗传疾病,无创游离DNA测定可能无法提供详细的信息。

在考虑进行无创游离DNA测定之前,建议患者向专业医生进行咨询,并进行评估,以了解是否适用于个人情况。医生将根据具体情况来判断是否推荐进行该测试或是否需要其他检测方法。

无创游离DNA测定作为一项重要的产前筛查技术,为孕妇

提供了更加准确、安全的胎儿遗传信息。通过检测胎儿染色体异常和遗传疾病,可以帮助家庭做出更明智的决策和准备。

然而,并非所有人都适合进行这项检查,孕周不足、多胎妊娠、孕妇体重过重以及特定疾病情况都可能导致检测结果不准确或无法获得可靠的结果。

在决定进行无创游离DNA测定前,孕妇应咨询医生并进行全面的评估,以确保选择适合自己的产前筛查方法。

随着医学技术的进一步发展,无创游离DNA测定将为更多的家庭提供更准确、可靠的胎儿遗传信息,以确保更多健康婴儿的诞生。

(作者供职于潍坊市妇幼保健院)