

别样市集受青睐 中医药文化入人心

本报记者 张治平 通讯员 赵敏 谭豫增 刘小龙 文/图



7月22日晚,大宋中医药文化市集在开封市双龙巷开幕,开封市中医院的中医专家走上街头(如图),为广大群众提供一场有趣、有效、有特色的中医药文化“盛宴”。此次大宋中医药文化市集由开封市卫生健康委和开封市市场监督管理局主办,开封市文化旅游投资集团有限公司承办,让群众大呼过瘾的同时,也点燃了中医药从业者的热情,在当地掀起了“信中医、爱中医、用中医”的热潮。

健康开封 美好生活

大宋中医药文化市集上,人头攒动,一派热闹景象。中医专家为群众把脉问诊,市民积极体验中医特色疗法、认真学习中医药文化知识,仿佛回到了中医药文化繁荣兴盛的宋朝。

大宋中医药文化市集设置中医专家义诊咨询区、中医特色健身功法互动区、中医特色诊疗体验区、中医药产品展示区和中医药文化科普区五大区域,全方位展示开封深厚的中医药文化基础,为广大市民群众提供中医药服务。

“以前看中医必须得到医院,现在这个弯儿在街边就可以免费体验了。”今年68岁的市民王太太有激动地说,“中医是我们老祖宗留下来的宝贵财富,应该让更多人享受到中医带来的好处,感谢党和政府把中医从医院搬到了街边。”

中医魏义华从“出摊”开始就在给小朋友做少儿推拿,她

建议家长尤其是爸爸可以学会后在家里给孩子做,既可以提高孩子的脾胃吸收能力,又可以增进孩子和家长之间的感情。

开封是中医药文化的重要传承地,此次举办大宋中医药文化市集,不仅要弘扬传播大宋中医药文化,还要让中医药文化融入市民群众生产生活,让更多市民群众享受方便有效的中医药保健服务。

据了解,大宋中医药文化市集将常态化开展,每周六晚上举行,一直持续到10月份。

传承精华 守正创新

岐黄之术,华夏瑰宝。中医药根植于中华优秀传统文化的深厚土壤,凝聚千百年来中国人的智慧。

近年来,开封市委、市政府对中医药文化发展十分重视,将中医药事业作为重大民生工程,出台了《关于促进中医药传承创新发展的十项措施》,确立了打造“中医文化名都”的奋斗目标,

在《健康开封行动实施方案》里创造性地单列了“中医药振兴行动”。

今年5月,开封启动《宋代医籍文库》编纂,对宋代中医药历史文脉和诊疗技术进行系统梳理,推动中医药文化资源创造性转化、创新性发展。

开封还以多元融合的形式进一步推动中医药事业发展。开封市政府与河南大学合作共建河南大学中医院;河南开封大宋养生园被确定为第一批国家中医药健康旅游示范基地创建单位;大宋中医药文化博物馆被命名为全国和河南省中医药文化宣传教育基地;筹划成立开封市中医药科普专家团……

大宋中医药历经千年发展到今天,在维护人民健康、促进经济社会发展方面发挥了重要作用,开封将认真贯彻落实党的二十大精神,传承弘扬大宋中医药文化,为守护人民群众的身体健康作出新的更大的贡献。

省妇女儿童心理健康科研科普基地落户省人民医院

本报讯(记者冯金灿)7月24日,河南省妇女儿童心理健康科研科普基地正式落户河南省人民医院。

为了给妇女、儿童青少年提供心理健康专业指导,河南省人民医院与河南省妇女儿童发展中心优势互补、相互协作,联手打造河南省妇女儿童心理健康科研科普基地,面向全省妇女、儿童与家庭打造集育儿知识科普、心理健康知识科普、心理筛查、心理疏导、心理治疗、成长关爱、危机干预、心理科研等功能于一体的专业性身心健康护航平台。

今后,河南省人民医院将借助河南省妇女儿童发展中心,在《豫宝妈》栏目、《妇女生活》《现代家长》等刊物,定期发布心理健康科普文章、心理治疗案例等,并依托该院妇女儿童心理健康治疗数据形成科研成果,为省级部门开展妇女儿童心理健康工作提供决策依据。同时,河南省人民医院专家团队将受聘为河南省妇女儿童发展中心顾问,参与妇女儿童重点工作,做好妇女儿童重点人群身心健康的医疗转介工作,及时掌握家庭及妇女儿童需求,打造《豫宝妈》等品牌,并通过开展生活服务、心理疏导、精神抚慰等服务,共同当好未成年人成长的引路人、守护人和筑梦人,打造家家幸福安康工程的河南模式。

科学健身助力老年健康

今年7月24日至30日是全国老年健康宣传周,活动主题是“科学健身助力老年健康”。河南多地广泛开展老年健身活动,宣传普及老年健康政策和科学知识,切实提高老年人健康素养和健康水平。

郑州市

全力推动老年友好型社会建设

本报讯(记者丁玲 通讯员樊星 张盼盼)7月24日下午,郑州市卫生健康委、郑州市体育局共同启动全市2023年老年健康宣传周活动,在“科学健身助力老年健康”的主题下,全力推动老年友好型社会建设。

当天,郑州市第九人民医院、郑州市老年医院开展相关志愿者服务,举办老龄健康工作展、义诊等活动。

近年来,郑州市把积极老龄观、健康老龄化理念融入国家中心城市建设和人民群众生活水平提升和经济社会发展全过程,先后出台了新时代老龄工作实施方案、“十四五”老龄事业发展规划、“十四五”健康老龄化规划等一系列政策举措,为老年健康事业发展提供了强有力的组织保障和政策支撑;全市建设市级老年健康质控中心4个、医养结合安宁疗护实训基地3个、安宁疗护中心64家,设置老年医学科的二级以上综合医院23家,培育“河南省医养结合示范项目”单位20家,初步建立起包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等“六位一体”综合连续、覆盖城乡的健康养老服务体系;全市25个社区被评为“全国示范性老年友好型社区”,64家综合医院、204家基层医疗卫生机构建成老年友善医疗机构,16个国家级、23个省级、80个市级“敬老文明号”单位创建成功,“敬老爱老助老”的良好氛围基本形成;郑州市总结申报的“市、县、乡、村”四级联动,将护理服务延伸至社区家庭,被国家卫生健康委、民政部联合推广。

按照计划,老年健康宣传周活动期间,全市各地、各部门将围绕人口老龄化国情教育和活动主题,结合老年人特点,通过老年健康科普视频等多种方式,宣传老年常见病和慢性病防治、应急救助、心理健康等健康科普知识;加强老年人科学运动指导,宣传科学运动知识;普及适宜老年人的中医养生知识、技术和方法,推广太极拳、八段锦、五禽戏等中国传统运动项目,引导老年人“做自己健康的第一责任人”。

睢县

营造全社会关爱老年人健康氛围

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷)7月25日,睢县卫生健康委在五号卫星湖组织开展了2023年全国老年健康宣传周活动。

活动中,结合老年人特点,工作人员通过悬挂条幅、健康咨询、义诊服务、发放宣传册、戏曲演绎等多种方式,引导老年人树立积极老龄观,宣传普及老年健康政策,科普老年人健康管理、老年常见病和慢性病防治等知识。4家县直医院专家为群众提供测量血压及中医药健康管理等服务,讲解保

健知识,帮助老年人掌握健康技能,提醒老年人注意保持良好睡眠、定期体检、科学健身、合理膳食等,养成健康的生活习惯。

全国老年健康宣传周期间,4家县直医院和23家乡镇卫生院分别通过健康教育宣传栏、微信公众号等平台宣传相关知识;开展健康教育讲座和义诊活动,掀起老年健康宣传周活动热潮,营造了全社会关心关爱老年人健康的浓厚氛围,切实提升了老年人获得感、幸福感、安全感。



↑7月26日,在阳市市第一体育健身中心,体育指导员带领老年人跳广场舞。当天,阳市市卫生健康委为老年人开展健康知识讲座、广场舞技能培训、老年体质测定、体验运动康

复门诊等系列活动。
乔晓娜 闻华川/摄

←7月25日,在焦作市廉政文化主题公园,志愿者们为群众检查身体。当天,焦作市高新区卫生健康委在焦作市高新区开展了全国老年健康宣传周主题宣传活动。
王正勤 侯林峰 李亚芬/摄

辉县市

引导老年人养成健康的生活方式

本报讯(记者常俊伟 通讯员李萍萍)7月25日,辉县市卫生健康委在文昌广场开展以“科学健身助力老年健康”为主题的全国老年健康宣传周活动。

此次活动,通过悬挂横幅、设立咨询台、设置宣传展板、发放小礼品等形式,向群众宣传老年健康

政策、老年健康科普知识、老年科学运动知识、适宜老年人的中医药健康服务等。

活动现场,辉县市卫生健康委还组织辉县市人民医院、辉县市中医院、孟庄镇卫生院的专家开展健康义诊活动,向群众普及急救技能,提供针灸、刮痧、火龙罐等中

药特色服务。

通过此次活动的开展,增强了老年人对常见病、慢性病、中医药养生、科学运动等方面健康知识的了解,帮助引导老年人养成健康的生活方式,增强老年人获得感和幸福感,营造了全社会共同关心、关爱、关注老人健康的浓厚社会氛围。

(上接第1版)

让患者少跑腿就医更安心,还有河南省肿瘤医院的MDT(多学科会诊)体系、郑州市中心医院的移动MDT等。

“过去,我们为了确诊或明确治疗方案,往往得挂几个科室的专家号。”在河南省肿瘤医院,患者家属王女士说,“现在方便了,一次挂号,就有多位专家共同为我们提供治疗方案。”

现在,河南省肿瘤医院已建成覆盖肿瘤患者全周期全过程的MDT体系,包括鉴别肿瘤早期病变诊断的“门诊MDT”、确定患者最佳治疗方案的“首诊、疑难MDT”、促进手术患者快速康复的“ERAS(术后加速康复)-MDT”以及提高肿瘤患者生存质量和生存质量的“姑息MDT”;结合各肿瘤病种的专科特点,建立标准化流程,为肿瘤患者提供精准的治疗方案,高效率的诊疗流程及经济的治疗策略。

郑州市中心医院副院长王瑞林说,该院持续优化MDT管理,细分患者类型,提供针对性服务,在常规18个MDT团队基础上创新探索“MMMDT(移动MDT)”,为“1小时急救圈”的基层成员单位提供“MDT到身边”服务;成立胰腺炎MDT病区、盆底功能障碍性疾病诊疗中心(MDT院区),为患者精准提供一站式解决方案。

在走访中,记者发现多家医院还推出日间手术绿色通道、医护上门延续服务、暖心食堂24小时不打烊、共享中药房等多项创新举措。

截至今年5月底,河南省16家医院已初步完成“便民就医少跑腿”七项举措,85家医院完成会诊一站式、门诊患者医技检查24小时内完成、医保电子凭证全场景应用、病案复印线上线下一体化等服务,95家医院完成院内智能导航服务,43家医院完成病区结算服务。

王明杰 王震/摄



↑7月19日,在漯河市一家医院,卫生监督人员检查医疗废物处理情况。当天,漯河市卫生健康委综合执法支队对市直医疗机构开展医疗废物、医疗污水处置专项执法检查。

王明杰 王震/摄