

如何护理早产儿

□陈慧敏

随着社会对早产儿的重视度和关注度越来越高,同时随着医学的不断发展,尤其是新生儿重症监护室的出现,使早产儿的存活率显著提高。本文将讲解如何关爱和护理早产儿。

早产儿由于各个器官发育不成熟,出生后容易罹患各种并发症。早产儿并发症与胎龄密切相关,一般胎龄越小,并发症越多。早产儿常见的并发症包括低血糖症、颅内出血、肺透明膜病、肺出血、气胸、肺炎、支气管或肺发育不良、持续性肺动脉高压、动脉导管开放、出生窒息、脑室周围白质

软化、败血症、坏死性小肠结肠炎、早产儿喂养不耐受、高胆红素血症、早产儿贫血、早产儿视网膜病变等,这些并发症影响早产儿的存活率及存活后的生存质量。

新生儿重症监护室可以为早产儿提供更科学、更安全的特殊护理。新生儿重症监护室在足月儿室条件的基础上,配备了婴儿培养箱、远红外保暖床等设备,能够对早产儿进行特殊监护。同时,还有固定的工作人员对其进行护理,并及时地实施诊断和治疗。

早产的影响

早产儿的各个器官发育不成

熟,尤其是脑部、肺部、肾部与大肠小肠等。

脑部不成熟 造成脑部发育比较缓慢,进而造成早产儿智商较低,社交能力较差。

肠部不成熟 如果发育不成熟,容易受到细菌感染。

肺部 容易感染与肺部有关的疾病,有些疾病甚至一生都摆脱不了。

皮肤 红肿、溃瘍等。

让早产儿“追上”足月儿

早产儿在1岁之内必须加强营养,积极防病,细心耐心地护理,如日常室温控制在24摄氏度~26

摄氏度,湿度控制在55%~65%,各种维生素的补充。同时,预防各类感染。

在家如何照顾

由于早产儿吸吮力气不足,应耐心喂养,出院初期,一次喂奶需要30分钟~40分钟。采取餐量少及间断式的喂食方式,可减少吐奶发生及呼吸上的压迫。可使用早产儿奶粉进行喂食,以促进消化及增加营养吸收。早产儿对温度较为敏感,要注意温度变化,以免致病。定期到医院追踪检查及治疗,如视听力、黄疸、心肺、胃肠消化及接受预防注射

等。与儿科医生保持密切联系。熟练幼儿急救术,如吐奶、抽搐、肤色发绀时的处理。

其他注意事项

与早产儿玩耍时,动作要慢、要轻,不要过分刺激早产儿。早产儿喜欢被襁褓裹起来,襁褓料子需要柔软无刺激性。早产儿由于呼吸系统未发育完善,对空气污染物十分敏感,因此婴儿房必须空气洁净。婴儿床上用品及婴儿室内家具的颜色不宜过鲜、过明亮,以免对早产儿产生刺激。

(作者供职于河南省人民医院新生儿科)

你了解关于宫颈癌的知识吗

□刘建会

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一,对女性的健康和生活质量有着重要影响。它是可以通过预防、早期发现和适当治疗来控制 and 防治的。本文旨在介绍宫颈癌的基本知识,包括病因、危险因素、预防措施及常见的治疗方法,以帮助读者了解宫颈癌并采取适当预防和治疗措施,保护女性朋友的健康。

宫颈癌的基本知识

宫颈癌的定义 宫颈癌是一种起源于宫颈上皮细胞的恶性肿瘤,多数由人乳头状瘤病毒(HPV)感染引发。

病因 宫颈癌主要与高危型HPV感染相关,其他因素包括吸

烟、免疫抑制、多个性伴侣、早期性行为等。

宫颈癌的危险因素

HPV感染 高危型HPV感染是宫颈癌较主要的危险因素,可通过性接触传播。

吸烟 吸烟会增加宫颈癌的风险,并使治疗效果下降。

免疫抑制 免疫系统功能减弱的人更容易患上宫颈癌。

性行为相关因素 多个性伴侣、早期性行为等增加宫颈癌的风险。

遗传因素 家族中有宫颈癌病例会增加患病风险。

宫颈癌的预防

HPV疫苗接种 HPV疫苗是

预防宫颈癌的关键措施之一,可在适当年龄接种,有效预防高危型HPV感染。

定期接受宫颈癌筛查 定期进行宫颈细胞学检查(涂片)或HPV检测,以早期发现宫颈病变。

健康的生活方式 保持良好的卫生习惯,避免过度使用阴道冲洗剂和避孕套润滑剂,健康的生活方式可以帮助患者降低宫颈癌的风险。

宫颈癌的早期发现

宫颈细胞学检查(涂片) 这是较常用的早期宫颈癌筛查方法,通过采集宫颈表面细胞,在显微镜下观察是否存在异常细胞变化。

HPV检测 通过检测宫颈分

泌物中的HPV,可确定是否感染高危型HPV,是一种高效的早期筛查方法。

宫颈组织活检 对于异常结果的涂片或HPV检测,进一步行宫颈组织活检以确诊是否存在宫颈癌。

宫颈癌的治疗

手术切除 对于早期宫颈癌,手术切除是常见的治疗方法。根据病情可选择锥切术、子宫颈切除术或子宫全切除术。

放疗 放疗可用于早期宫颈癌的辅助治疗或晚期宫颈癌的主要治疗方式,通过高能X射线或其他射线源破坏癌细胞。

化疗 化学药物通过静脉注射或口服的方式,杀死癌细胞,是早

期宫颈癌的辅助治疗或晚期宫颈癌的主要治疗方式。

靶向治疗 靶向药物针对特定的分子靶点,干扰癌细胞的生长和扩散,用于晚期宫颈癌的治疗。

通过预防、早期发现和适当治疗,可以降低宫颈癌的发病率和死亡率。HPV疫苗接种、定期筛查、健康的生活方式和早期治疗是有效预防和控制宫颈癌的重要手段。女性朋友要关注自己的健康,定期接受宫颈癌筛查,与医生保持密切沟通,以确保早期发现和适时治疗,提高生活质量并保护自己的健康。

(作者供职于开封市妇产医院妇科)

妇科手术前的准备和术后护理

□刘振英

妇科手术是一种常见的医疗过程,为了确保手术的成功和术后的康复,术前准备和术后护理是至关重要的。作为护理人员,在妇科手术过程中起着关键的角色,负责患者的照料和指导。下面,笔者将介绍妇科手术的术前准备和术后护理知识。

术前准备

患者评估 在手术前,护理人员需要对患者进行评估。这包括了患者的身体状况、病史、过敏史等方面的了解。同时,护理人员需要了解患者的心理状态,以便提供相应的支持和关怀。

术前指导

术前指导是非常

重要的一环。护理人员需要向患者提供关于手术的详细信息,包括手术过程、风险和并发症等。同时,护理人员应该告知患者术前需要做哪些准备,如禁食、停药等。确保患者对手术有充足的了解,减少术后的焦虑和紧张情绪。

术前检查 在手术前,护理人员需要进行一系列的检查,以确保患者适合进行手术。这包括血常规、尿常规、心电图等检查项目。如果患者有特殊情况,可能需要额外的检查,如血型、凝血功能等。

麻醉评估 在妇科手术中,麻醉是常见的操作。护理人员需要

参与麻醉评估的过程,收集患者的麻醉史、过敏史和其他相关信息,并与麻醉科医生进行密切合作,确保患者的麻醉安全。

术后护理

观察和监测 手术结束后,护理人员需要密切观察患者的生命体征,包括血压、脉搏、呼吸等。特别注意出血、感染、过敏等并发症的迹象。在术后的恢复室中,应保持患者的休息和安静,确保患者的舒适和安全。

疼痛管理 术后疼痛是常见的不适症状。护理人员需要定期询问患者的疼痛程度,并及时给予适合的镇痛治疗。这可以通过

口服药物、静脉注射或局部麻醉等方式实现。同时,护理人员还应该提供舒适的环境和心理支持,减轻患者的疼痛感受。

伤口护理

根据手术类型,患者可能有切口或穿刺口。护理人员需要定期检查伤口,观察有无红肿、渗液、感染等异常情况。根据医生的建议,执行伤口护理措施,如更换敷料、消毒等,以促进伤口的愈合和预防感染。

病情教育 在术后,护理人员需要向患者提供相关的病情教育。这包括手术后的注意事项、饮食调理、药物使用和复诊等内容。护理人员应该向患者

解释并回答患者的疑问,以便患者能够正确理解和遵循医嘱,加速康复过程。

作为妇科手术的护理人员,通过详细的患者评估、术前指导和麻醉评估,能够确保手术的顺利进行。而在术后的护理中,护理人员需要密切观察患者的生命体征、管理疼痛、进行伤口护理,并提供相关的病情教育。这些措施将帮助患者的康复和恢复,并帮助患者更好地应对妇科手术的挑战,恢复到健康的状态。

(作者供职于平度市第二人民医院妇产科)

子宫肌瘤是一种良性肿瘤,主要发生在子宫内壁肌层,它的发生率在妇女中相当高。通过妇科检查,可以尽早发现和治疗子宫肌瘤,从而预防其发展和产生不良后果。

什么是子宫肌瘤

子宫肌瘤,又称为子宫纤维瘤,是一种常见的妇科疾病,发生在子宫内壁肌层。它是由子宫平滑肌细胞增生而形成的良性肿瘤。子宫肌瘤的大小可以从微小的结节到数厘米大小的肿块不等。尽管大多数子宫肌瘤是良性的,但它们有时会引起疼痛、异常月经流量和其他不适症状。

高发原因

遗传因素 研究表明,家族史是子宫肌瘤的一个重要风险因素。如果你的母亲或姐妹患有子宫肌瘤,那么你患病的风险也会增加。

激素水平 雌激素水平与子宫肌瘤的发生密切相关。高水平的雌激素可以促进子宫肌瘤的生长,而低水平的黄体酮可能起到抑制作用。因此,激素水平的失调可能导致子宫肌瘤的形成。

年龄 子宫肌瘤的发生率随着年龄的增长而增加。通常在30岁~50岁之间的女性中更为常见。年龄是一个无法改变的因素,但通过定期的妇科检查可早发现和治疗子宫肌瘤,从而降低其对健康的影响。

及时妇检的重要性

早期发现 通过定期的妇科检查,医生可以早发现子宫肌瘤,帮助患者采取适当的治疗措施,避免病情进一步恶化。

监测肿瘤生长 对于已经被诊断出患有子宫肌瘤的女性,定期妇科检查可以帮助医生监测肿瘤的生长情况,帮助患者确定是否需要进一步治疗或手术。

评估症状 子宫肌瘤可能引起疼痛、异常月经流量和其他症状。通过妇科检查,医生可以评估这些症状的严重程度,并为患者提供相应的治疗建议。

其他措施

健康饮食 均衡的饮食对于维持身体健康至关重要。增加蔬菜、水果和全谷物的摄入量,并限制高脂肪和加工食品的消费,帮助降低患子宫肌瘤的风险。

规律运动 适度的有氧运动可以提高身体的免疫力和代谢水平,从而降低子宫肌瘤的发生风险。

控制体重 保持健康的体重对于女性的整体健康非常重要。肥胖与子宫肌瘤的发生有关,因此控制体重可以降低患病风险。

健康的生活习惯 避免吸烟和酗酒,定期进行压力管理和放松,帮助维持身体的平衡和健康。

定期进行妇科检查,并采取预防措施,如健康饮食、规律运动和控制体重,以降低子宫肌瘤的风险。通过科学的预防和健康的生活方式,可以更好地保护子宫健康,提高生活质量。

(作者供职于商水县人民医院)

小儿腹泻 有哪些不同症状

□张亚丽

小儿腹泻是儿童常见的消化系统疾病之一,其主要表现为频繁的大便、水样便或稀便,并伴有腹部不适。然而,小儿腹泻的症状会因不同的原因而有所不同。

水样便

水样便是小儿腹泻的常见症状之一。当小儿的大便呈现出水样或类似水状的特点时,往往意味着肠道中的水分被大量排出,这可能是由于肠道黏膜的受损或者某种病原体引起的炎症反应所致。常见的病因包括细菌感染、病毒感染或其他消化系统疾病。此外,水样便还可能伴有腹痛、腹胀和食欲不振等症状。

黏液便

黏液便是指大便中含有明显的黏液。当小儿的大便出现黏液便时,通常意味着肠道黏膜受到刺激或发炎反应增加。这种症状常见于多种疾病,包括过敏反应、肠道感染或炎症性肠病等。过敏反应可能由于小儿对某些食物或过敏原过敏而引起,导致肠道黏膜受损,产生黏液。肠道感染,如细菌或病毒感染,也会引起肠道黏膜炎症反应,导致黏液产生。此外,炎症性肠病,如克罗恩病或溃疡性结肠炎,也常表现为黏液便。除了黏液便,小儿可能还会经历其他症状,如腹痛、便秘或腹泻的交替发生,以及贫血等。

血便

血便是小儿腹泻中的严重症状之一,指的是大便中含有血液,有时可能呈现暗红色或鲜红色。当家长发现小儿出现血便时,应该引起高度的警惕。血便的常见原因包括肠道感染、肠道炎症、肠道肿瘤或肠道梗阻等。这些情况

可能导致肠道黏膜受损,血液进入大便中。此外,血便还可能伴随其他症状,如腹痛、贫血、便秘或腹泻交替发生,进一步加重了病情的严重性。

腹痛和腹胀

腹痛和腹胀是小儿腹泻常见的伴随症状之一。腹痛通常是由于肠道黏膜受刺激、肠道蠕动增加或者肠道痉挛所致。腹胀则可能是由于消化不良、肠道气体积聚或肠道菌群失调引起的。这些症状可能是由于消化不良、肠道气体积聚或肠道菌群失调引起的。当食物消化不良时,残留在肠道中的食物会被细菌分解产生气体,导致肠道内气体积聚,进而引起腹胀的感觉。此外,肠道菌群失调也可能导致消化功能的紊乱,进而引起腹胀的症状。

发热

腹痛和腹胀是小儿腹泻常见的伴随症状之一。腹痛通常是由于肠道黏膜受刺激、肠道蠕动增加或者肠道痉挛所致。当消化系统受到感染或炎症的刺激时,肠道黏膜会变得敏感,引起腹胀的感觉。此外,肠道蠕动增加也会导致肠道内食物的快速通过,进一步加剧腹胀的感觉。腹胀则可能是由于消化不良、肠道气体积聚或肠道菌群失调引起的。当食物消化不良时,残留在肠道中的食物会被细菌分解产生气体,导致肠道内气体积聚,进而引起腹胀的感觉。此外,肠道菌群失调也可能导致消化功能的紊乱,进而引起腹胀的症状。

家长在面对小儿腹泻时,应该注意观察症状的变化,并及时就医。医生会通过详细的病史询问、体格检查和必要的实验室检查来确定病因,并制定相应的治疗方案。家长还应指导小儿保持良好的卫生习惯,如勤洗手,避免接触可能的致病因素,以预防腹泻。

(作者供职于汝州市第一人民医院儿科)

可以不做乳腺钼靶检查吗

□吴蓓蓓

乳腺钼靶是通过X光,将乳腺分为横位、轴位分别进行照相,以明确在乳腺内是否有结节等病变存在,由于钼靶检查是通过X线,对人体乳腺有一定的放射损伤可能,但是只要保持一定的检查间隔,对人体的损伤有限。绝大部分女性患者认为乳腺钼靶会疼痛,但其本身属于一种无创性检查,不像乳腺穿刺会有痛感。本文将就乳腺钼靶检查的相关知识进行讲解。

检测意义

乳腺钼靶通过X线进行检查时,需要拍乳腺钼靶摄片,而这

过程中需要将乳房夹住,会给患者带来一定不适和疼痛感,绝大部分患者则因不愿意承担这种疼痛,而选择放弃乳腺钼靶检查。

相较于乳腺的其他检查,乳腺钼靶本身具有一定的特殊性,检查结果更为准确,能够对其他检查过程中的遗漏病灶进行精准检查,更好地帮助女性群体了解难以被发现的病灶,保障身体健康。

适用人群

首先是40岁以上的女性,可以每一年或者每两年做一次乳腺钼靶的常规检查;其次对于有高

危因素的女性,如既往有过原位癌或者乳腺上皮不典型增生,及明确的乳腺癌家族史或遗传基因突变的群体,也需要做乳腺钼靶检查,通过做好定期乳腺钼靶检查,能够及时发现乳腺组织里边有没有钙化,有一些乳腺癌的表现仅仅只是乳房里边的细小的钙化,因此乳腺的钼靶检查还是非常有必要的。

注意事项

为了能够更好地提高乳腺钼靶检查的准确性,需要了解乳腺钼靶检查过程中的注意事项,配合医生进行检查。

穿着宽松的衣服 检查时,患者应当选择宽松纯棉的衣服,这是因为检查时需要暴露胸部,宽松衣物能够便于检查。

避免经期 月经期间要避免检查,主要是因为,在月经期间的时候,女性体内激素水平会发生变化,会对检查结果造成一定影响,因此,要尽量避开月经期,一般可选择在月经干净后3天~5天,或月经来潮后第9天~第11天进行。

积极配合 在检查过程中,为了能够取得更为准确的影像结果,往往需要持续对乳房按压1

分钟,此时需要忍住疼痛配合检查,避免过度紧张影响到检查结果的准确性,从而能够更好地提高乳腺钼靶检查效果。

乳腺钼靶检查属于乳腺疾病检查的重要手段,通过以X线进行检查,在检查时虽然有疼痛感,但是检查结果较之于其他影像学检查手段更为精准,能够发现其他检查手段发现不了的病灶,因此,不可因为其检查方式会有疼痛感,而放弃对乳腺疾病进行检查。

(作者供职于山东省菏泽市牡丹人民医院)