

# 化疗的禁忌事项有哪些

□杨俊强

化学治疗(以下简称化疗),是一种通过使用药物来治疗癌症的常见方法之一。自从20世纪40年代以来,化疗已成为癌症治疗中不可或缺的一环。然而,尽管化疗在许多患者中取得了积极的效果,但它也伴随着一些潜在的风险和禁忌。本文将介绍化疗的概念、作用机制以及常见的禁忌事项,以增加公众对治疗的认识。

## 化疗的概念和作用机制

化疗是使用抗癌药物来杀死或抑制癌细胞的治疗方法。这些药物通过不同的机制作用于癌细胞,从而破坏它们的生长和分裂能力。化疗的主要作用机制包括以下几种:

细胞周期非特异性药物 这类药物可以在细胞的任何周期

起作用。它们通过与DNA(脱氧核糖核酸)交互作用,阻止DNA复制和细胞分裂。常见的细胞周期非特异性药物包括环磷酰胺和卡铂等。

细胞周期特异性药物 这些药物作用于特定的细胞周期阶段,如S期或M期。它们通过与特定的细胞周期蛋白相互作用,阻止细胞分裂。常见的细胞周期特异性药物包括阿霉素和紫杉醇等。

免疫调节剂 这类药物可以增强或抑制免疫系统的功能,以帮助身体抵抗癌症。它们可以增强免疫细胞的活性,或者抑制肿瘤细胞逃避免疫监视的机制。常见的免疫调节剂包括注射用重组人白介素-2和抗CT-

## 化疗的禁忌事项

尽管化疗在许多情况下可以有效治疗癌症,但在某些情况下,化疗可能不适合或存在禁忌证。以下是常见的化疗禁忌事项:

严重的器官功能障碍 如果患者存在严重的肝功能障碍、肾功能障碍或心脏疾病等器官功能障碍,化疗可能会对患者的健康造成更大的风险。在这些情况下,医生可能会选择其他治疗方法,或者根据患者的具体情况调整化疗方案。

妊娠期不良影响 化疗药物可能对胎儿产生不良影响,因此,在妊娠期间通常不建议进行化疗。如果患者怀孕或有可能怀孕,医生将评估潜在的风险,并根据个体情况制定治疗计划。

免疫功能低下 化疗可能会对患者的免疫系统造成抑制,增加感染的风险。如果患者已经存在免疫功能低下的情况,如艾滋病毒感染或器官移植后使用免疫抑制剂,化疗可能会进一步削弱其免疫系统,导致严重的感染。

严重的营养不良 化疗对身体有一定的毒副作用,包括恶心、呕吐和食欲不振等。如果患者存在严重的营养不良,化疗可能会进一步加重患者的状况。在这种情况下,医生可能会先纠正营养不良,然后再考虑化疗。

心理状态不稳定 化疗是一个长期而繁琐的治疗过程,对患者的心理状态有很大的考验。如果患者存在严重的抑郁、焦虑或其他心理问题,化疗可能会使

患者的心理状态进一步恶化。在这种情况下,心理咨询和心理支持可能成为重要的治疗手段。

综上所述,化疗作为一种常见的癌症治疗方法,在许多患者中取得了积极的效果。然而,化疗也有一些禁忌事项,包括严重的器官功能障碍、妊娠期、免疫功能低下、严重的营养不良和心理状态不稳定等。在决定进行化疗之前,医生会综合考虑患者的整体情况,评估潜在的风险和益处,并为患者制定最佳的治疗计划。对于公众来说,了解化疗的概念、作用机制和禁忌事项,有助于提高对化疗的认识,以便做出更加科学合理的选择。

(作者供职于河南科技大学第一附属医院肿瘤内科)

# 如何监测患者的生命体征

对于神经内科护士来说,生命体征的监测是一项至关重要的任务。通过准确、及时地监测患者的生命体征,护士能够及时评估患者的健康状况,及早发现并处理潜在的危险情况。本文将详细介绍神经内科护士应如何监测患者的生命体征。

## 血压监测

血压是评估患者心血管系统功能的重要指标之一。神经内科护士通常使用血压计来测量患者的血压。在测量前,应确保患者适当休息,坐或卧位。然后,将袖带固定在患者的上臂上,通过充气和放气来获取收缩压和舒张压的数值。测量完成后,护士应及时记录结果,并观察是否存在异常变化。

## 心率监测

心率是反映患者心脏活动情况的重要指标。护士可以使用心电图仪或者脉搏计来监测患者的心率。心电图仪能够提供准确的心率数据,而脉搏计则可以快速获取心率的近似值。护士在监测心率时应确保设备的正确操作,正确粘贴心电图电极或准确计算脉搏的频率。同时,护士还需要观察患者的心率是否有异常波动,并记录监测结果。

## 呼吸监测

呼吸是评估患者呼吸系统功能的重要指标。护士可通过观察患者的胸部起伏、听诊呼吸音或使用呼吸频率计来监测患者的呼吸。应注意观察患者的呼吸频率、深度以及是否有异常的呼吸模式,如快速浅表呼吸或呼吸困难。呼吸监测的结果应及时记录,并与患者的基准值进行比较。

## 体温监测

体温是评估患者体内代谢状态的重要指标。神经内科护士通常使用体温计来监测患者的体温。在监测患者体温之前,应选择适当的体温计,如口腔温度计、腋下温度计或额温枪。护士需要确保体温计的清洁和消毒,然后根据患者的病情和条件选择合适的测量位置。在测量过程中,应确保准确放置体温计,遵循正确的操作步骤,并等待足够的时间以获取准确的体温数值。测量完成后,应记录结果,并观察是否存在异常体温变化。

## 神经功能监测

对于神经内科患者来说,神经功能的监测尤为重要。护士可以通过一系列的评估工具和技术来监测患者的神经功能。例如,使用瞳孔反应来评估患者的神经系统状况,检查瞳孔的大小、对光反应以及对近距离对象的调节反应。护士还可以通过观察患者的肢体活动、感觉反应和协调能力来评估其神经功能。这些监测结果的记录对于评估患者的病情变化和制定治疗计划来说至关重要。

总之,神经内科护士在监测患者的生命体征时起着关键的作用。通过血压、心率、呼吸、体温以及神经功能等指标的监测,护士能够及时了解患者的病情变化,提供及时的干预和护理措施。同时,护士还应记录和汇总监测结果,与其他医疗团队成员共享信息,以便协同工作,为患者提供更全面的护理服务。

(作者供职于枣庄市中医医院脑病康复科)

# 糖尿病的早期症状和管理策略

□郝秀玲

近年来,糖尿病的发病率不断上升。很多人可能都会觉得,糖尿病离自己很远,这是中老年人才得的病。其实,糖尿病离我们很近。那么,我们如何识别糖尿病的早期症状?又该如何科学管理糖尿病呢?

## 糖尿病的早期症状

糖尿病的早期症状包括多尿、口渴、排尿时感到疲倦和虚弱、视力模糊。

多尿 多尿是因为高血糖水平使肾脏过滤的液体增多,进而导致频繁排尿。

极度口渴 多尿会导致体内水分流失,从而引起口渴感。

排尿时感到疲倦和虚弱 体内能量得不到有效利用,从而导致疲劳感。

神经系统病变 糖尿病会损害神经,导致周围神经病变

影响眼球的调节能力,导致视力模糊。

糖尿病对人体的危害

糖尿病对人体的危害非常大,如果不进行有效的管理和治疗,可能会导致以下并发症。

心血管疾病 糖尿病会增加心脏病、中风和其他心血管疾病的风险。高血糖会损伤血管壁,促进动脉粥样硬化的形成,增加心脏病发作概率和中风的风险。

肾脏疾病 糖尿病肾病是糖尿病患者最严重的并发症之一。高血糖会损伤肾脏小血管和肾小球,逐渐影响其正常功能。

随机血糖测试 这项测试可以在任何时间进行,无论是是否进食。如果随机血糖浓度大于或等于11.1毫摩尔/升,并伴有其他明显的糖尿病症状,如

和自主神经病变。这可能引起感觉异常、疼痛、麻木和消化系统问题。

其他并发症 糖尿病还可能引起牙齿疾病、生殖系统问题、骨骼问题、消化系统问题等。

如何诊断糖尿病

糖尿病的诊断通常可以通过以下测试方法进行确认。

空腹血糖测试 医生会要求你在至少8小时内不进食,然后通过抽血来测量空腹状态下的血糖水平。如果空腹血糖值大于或等于7.0毫摩尔/升,则可能被诊断为糖尿病。

随机血糖测试 这项测试可以在任何时间进行,无论是是否进食。如果随机血糖浓度大于或等于11.1毫摩尔/升,并伴有其他明显的糖尿病症状,如

多尿、口渴等,则可能被诊断为糖尿病。

糖尿病患者的管理策略

糖尿病的管理策略包括以下几个方面。

饮食控制 保持均衡的饮

食非常重要。建议控制碳水化合物的摄入量,选择高纤维、低脂肪、低盐和低糖的食物;合理

安排饮食结构,并遵循医生或营养师的建议。

药物治疗 糖尿病患者可

能需要口服药物或注射胰岛素

来控制血糖水平。请严格按照

医生的处方使用药物,并定期

进行血糖检测。

定期监测 定期监测血糖水

平是管理糖尿病的关键。

遵循医生的指导,根据需要进行血

糖监测,并及时调整药物和饮食

以维持稳定的血糖指标。

注意并发症 糖尿病患者

需关注并发症的预防和管理,

如心血管疾病、眼部病变、神

经病变等。要遵循医生的指

导,进行定期体检和相关检

查,并及时处理有关并发症

的症状。

疾病教育和支持 了解关

于糖尿病的知识,参加糖尿病

相关的教育课程,并与医疗团

队和其他糖尿病患者建立支持

网络,以便更好地进行自我管

理。

总之,对于糖尿病患者来

说,规律用药、控制饮食、适当

运动、定期复查才是预防并

发症、提高生活质量的最佳策

略。

(作者供职于安阳市安阳县

县韩陵镇卫生院普通内科)

高血压是一种常见的慢性疾

病。

长期的高

血压可

导致心

血管疾

病、脑

血管

疾病

等。

对于

被

诊断

为

高

血

压

的

患

者

来

说

正

确

的

降

压

药

物

是

控

制

血

压

的

重

要

的

方

法

。

利

尿

剂

是

通

过

增

加

内

钠

离

子

浓

度

降

压

。

管

张

素

II

是

一

种

存

在于

血