

化疗的禁忌事项有哪些

□杨俊强

化学治疗(以下简称化疗),是一种通过使用药物来治疗癌症的常见方法之一。自从20世纪40年代以来,化疗已成为癌症治疗中不可或缺的一环。然而,尽管化疗在许多患者中取得了积极的效果,但它也伴随着一些潜在的风险和禁忌。本文将介绍化疗的概念、作用机制以及常见的禁忌事项,以增加公众对化疗的认识。

化疗的概念和作用机制

化疗是使用抗癌药物来杀死或抑制癌细胞的治疗方法。这些药物通过不同的机制作用于癌细胞,从而破坏它们的生长和分裂能力。化疗的主要作用机制包括以下几种:

细胞周期非特异性药物 这类药物可以在细胞的任何周期起作用。它们通过与DNA(脱氧核糖核酸)交互作用,阻止DNA复制和细胞分裂。常见的细胞周期非特异性药物包括环磷酰胺和卡铂等。

如何监测患者的生命体征

□王倩倩

对于神经内科护士来说,生命体征的监测是一项至关重要的任务。通过准确、及时地监测患者的生命体征,护士能够及时评估患者的健康状况,及早发现并处理潜在的危险情况。本文将详细介绍神经内科护士应如何监测患者的生命体征。

血压监测

血压是评估患者心血管系统功能的重要指标之一。神经内科护士通常使用血压计来测量患者的血压。在测量前,应确保患者适当休息,坐或卧位。然后,将袖带固定在患者的上臂上,通过充气和放气来获取收缩压和舒张压的数值。测量完成后,护士应及时记录结果,并观察是否存在异常变化。

心率监测

心率是反映患者心脏活动情况的重要指标。护士可以使用心电图仪或者脉搏计来监测患者的心率。心电图仪能够提供准确的心率数据,而脉搏计则可以快速获取心率的近似值。护士在监测心率时应确保设备的正确操作,正确粘贴心电图电极或准确计算脉搏的频率。同时,护士还需要观察患者的心率是否有异常波动,并记录监测结果。

呼吸监测

呼吸是评估患者呼吸系统功能的重要指标。护士可通过观察患者的胸部起伏、听诊呼吸音或使用呼吸频率计来监测患者的呼吸。应注意观察患者的呼吸频率、深度以及是否有异常的呼吸模式,如快速浅表呼吸或呼吸困难。呼吸监测的结果应及时记录,并与患者的基准值进行比较。

体温监测

体温是评估患者体内代谢状态的重要指标。神经内科护士通常使用体温计来监测患者的体温。在监测患者体温之前,应选择适当的体温计,如口腔温度计、腋下温度计或额温枪。护士需要确保体温计的清洁和消毒,然后根据患者的病情和条件选择合适的测量位置。在测量过程中,应确保准确放置体温计,遵循正确的操作步骤,并等待足够的时间以获取准确的体温数值。测量完成后,应记录结果,并观察是否存在异常体温变化。

神经功能监测

对于神经内科患者来说,神经功能的监测尤为重要。护士可以通过一系列的评估工具和技术来监测患者的神经功能。例如,使用瞳孔反应来评估患者的神经系统状况,检查瞳孔的大小、对光反应以及对近距离对象的调节反应。护士还可以通过观察患者的肢体活动、感觉反应和协调能力来评估其神经功能。这些监测结果的记录对于评估患者的病情变化和制定治疗计划来说至关重要。

总之,神经内科护士在监测患者的生命体征时起着关键的作用。通过血压、心率、呼吸、体温以及神经功能等指标的监测,护士能够及时了解患者的病情变化,提供及时的干预和护理措施。同时,护士还应记录和汇总监测结果,与其他医疗团队成员共享信息,以便协同工作,为患者提供更全面的护理服务。

(作者供职于枣庄市中医医院脑病康复科)

糖尿病的早期症状和管理策略

□郝秀玲

近年来,糖尿病的发病率不断上升。很多人可能都会觉得,糖尿病离自己很远,这是中老年人才能得的病。其实,糖尿病离我们很近。那么,我们如何识别糖尿病的早期症状?又该如何科学管理糖尿病呢?

糖尿病的早期症状

糖尿病的早期症状包括多尿、口渴、排尿时感到疲倦和虚弱、视力模糊。

多尿 多尿是因为高血糖水平使肾脏过滤的液体增多,进而导致频繁排尿。

极度口渴 多尿会导致体内水分流失,从而引起口渴感。

排尿时感到疲倦和虚弱 体内能量得不到有效利用,从而导致疲劳感。

视力模糊 高血糖水平影响眼球的调节能力,导致视力模糊。

响眼球的调节能力,导致视力模糊。

糖尿病对人体的危害

糖尿病对人体的危害非常大,如果不进行有效的管理和治疗,可能会导致以下并发症。

心血管疾病 糖尿病会增加心脏病、中风和其他心血管疾病的风险。高血糖会损伤血管壁,促进动脉粥样硬化的形成,增加心脏病发作概率和中风的风险。

肾脏疾病 糖尿病肾病是糖尿病患者最严重的并发症之一。高血糖会损伤肾脏小血管和肾小球,逐渐影响其正常功能。严重情况下,可能需要透析或肾移植。

神经系统病变 糖尿病会损害神经,导致周围神经病变

化疗的禁忌事项

尽管化疗在许多情况下可以有效治疗癌症,但在某些情况下,化疗可能不适合或存在禁忌证。以下是常见的化疗禁忌事项:

严重的器官功能障碍 如果患者存在严重的肝功能障碍、肾功能障碍或心脏疾病等器官功能障碍,化疗可能会对患者的健康造成更大的风险。在这些情况下,医生可能会选择其他治疗方法,或者根据患者的具体情况调整治疗方案。

妊娠期不良影响 化疗药物可能对胎儿产生不良影响,因此,在妊娠期间通常不建议进行化疗。如果患者怀孕或有可能怀孕,医生将评估潜在的风险,并根据个体情况制定治疗计划。

如何正确管理消化性溃疡

□马丽娟

在临床上,我们经常会碰到消化性溃疡患者。那么,什么是消化性溃疡?消化性溃疡的常见误区有哪些?又该如何正确管理消化性溃疡呢?

什么是消化性溃疡

消化性溃疡是一种常见的消化系统疾病,主要指发生在胃和十二指肠黏膜上的溃疡。它由多种因素引起,包括感染、胃酸分泌过多、黏膜保护机制异常等。

最常见的消化性溃疡是胃溃疡和十二指肠溃疡。胃溃疡是发生在胃壁内层的溃疡,而十二指肠溃疡则发生在十二指肠的黏膜中。

消化性溃疡病的症状包括腹部疼痛,通常出现在饭后几小时或夜间,可带有烧灼感或钻痛感。其他常见症状还包括恶心、呕吐、食欲减退、胃灼热感等。

疼痛的特点

长期性 由于消化性溃疡发生后可自行愈合,但每次愈合后又容易复发,故常有上腹疼痛长期反复发作的特点。

周期性 上腹疼痛呈反复周期

性发作,且以春、秋季节发作者多见。

节律性 溃疡疼痛与饮食之间的关系具有明显的相关性和节律性。

疼痛部位 十二指肠溃疡的疼痛多出现于中上腹部,或在脐上方;胃溃疡疼痛的位置也多在中上腹,但稍偏高处,或在剑突下和剑突下偏左处。

疼痛性质 多呈钝痛、灼痛或饥饿样痛,持续性剧痛则可能有溃疡穿透或穿孔。

消化性溃疡的误区

辛辣食物是致病因素 一般认为,吃辛辣食物可诱发或加重消化性溃疡,但实际上,辛辣食物并不是导致该病的直接原因。消化性溃疡主要与幽门螺杆菌感染、非甾体类抗炎药使用以及胃酸分泌异常等因素有关。

所有溃疡都需要手术治疗 有的人认为,所有的消化性溃疡都需要通过手术进行治疗。然而,在现代医学中,大多数消化性溃疡可以通过药物治疗和改变生活方式来控制 and 缓解症状,只有少数严重病例才需要手术治疗。

锻炼身体 规律地锻炼身体可以帮助缓解焦虑症状。选择自己喜欢的运动方式,如散步、跑步、瑜伽等,每天坚持锻炼。通过运动可以释放身体内的紧张情绪,放松心情。

寻求支持 与亲友、家属或专业人士分享你的感受和困扰。他们可以提供理解、支持和鼓励。加入支持小组或寻求心理咨询也是一个好的选择,这样可以获得更专业的帮助和指导。

饮食和生活方式调整

饮食调整 尽量避免或减少摄入咖啡因、糖分和加工食品。这些食物会刺激神经系统,增加焦虑症状。相反,要增加摄入富含维生素B、镁和Omega-3脂肪酸(多元不饱和脂肪酸)的食物,如坚果、鱼类和绿叶蔬菜。

规律作息 保持规律的作息时间,建立良好的睡眠习惯,这有助于调节情绪,增强抗压能力。

减轻压力 找到减压的方式,如听音乐、阅读、绘画、冥想或泡澡。这些活动可以帮助放松身心,减轻焦虑情绪。

自我关爱 给自己一些时间,关注自己的需求和感受。不要过度追求完美,接受自己的不足,并给自己一些积极的肯定和奖励。

寻求专业帮助

如果焦虑症症状严重影响日常生活和健康,或者自我调节策略无法缓解症状时,建议尽快寻求专业的帮助,通过心理治疗、药物治疗等手段来缓解症状。

综上所述,焦虑症可以通过自我调节策略和生活方式的改变得到缓解。可尝试深呼吸和放松练习、正面思考、约束担忧时间、锻炼身体和寻求支持。同时,注意饮食和生活方式的调整,保持规律作息,减轻压力,进行自我关爱。有需要的话可寻求专业的帮助。

(作者供职于河南省荣康医院普通精神科)

免疫功能低下 化疗可能会对患者的免疫系统造成抑制,增加感染的风险。如果患者已经存在免疫功能低下的情况,如艾滋病病毒感染或器官移植后使用免疫抑制剂,化疗可能会进一步削弱其免疫系统,导致严重的感染。

严重的营养不良 化疗对身体有一定的毒副作用,包括恶心、呕吐和食欲不振等。如果患者存在严重的营养不良,化疗可能会进一步加重患者的状况。在这种情况下,医生可能会先纠正营养不良,然后再考虑化疗。

心理状态不稳定 化疗是一个长期而繁琐的治疗过程,对患者的心理状态有很大的考验。如果患者存在严重的抑郁、焦虑或其他心理问题,化疗可能会使

焦虑症的自我调节方法

□姬克朋

于调节情绪,增强抗压能力。

正确管理消化性溃疡病 可以帮助缓解症状、促进愈合并预防复发。以下是一些建议:

遵循医嘱 根据医生的建议,按时服用处方药物,如抗酸药、抗生素和其他指定药物。不要自行更改剂量或停药,除非得到医生的指导。

健康饮食 保持均衡的饮食,多食用富含纤维的食物,如蔬菜、水果、全谷类和豆类。避免暴饮暴食和过度饱餐,可将食物分成小份,每日多次进食。

避免非甾体类抗炎药滥用 非甾体类抗炎药,如布洛芬和阿司匹林,可刺激胃黏膜并导致溃疡形成。如果必须使用非甾体类抗炎药,请在医生指导下使用。

综上所述,消化性溃疡可以通过改善生活方式、合理服用药物、根除幽门螺杆菌等措施来进行有效预防,一旦发生消化性溃疡,要积极规范治疗并定期进行胃镜检查。

(作者供职于安阳市文峰区宝莲寺镇卫生院消化内科)

于调节情绪,增强抗压能力。

减轻压力 找到减压的方式,如听音乐、阅读、绘画、冥想或泡澡。这些活动可以帮助放松身心,减轻焦虑情绪。

自我关爱 给自己一些时间,关注自己的需求和感受。不要过度追求完美,接受自己的不足,并给自己一些积极的肯定和奖励。

寻求专业帮助

如果焦虑症症状严重影响日常生活和健康,或者自我调节策略无法缓解症状时,建议尽快寻求专业的帮助,通过心理治疗、药物治疗等手段来缓解症状。

综上所述,焦虑症可以通过自我调节策略和生活方式的改变得到缓解。可尝试深呼吸和放松练习、正面思考、约束担忧时间、锻炼身体和寻求支持。同时,注意饮食和生活方式的调整,保持规律作息,减轻压力,进行自我关爱。有需要的话可寻求专业的帮助。

(作者供职于河南省荣康医院普通精神科)

正确管理消化性溃疡病 可以帮助缓解症状、促进愈合并预防复发。以下是一些建议:

遵循医嘱 根据医生的建议,按时服用处方药物,如抗酸药、抗生素和其他指定药物。不要自行更改剂量或停药,除非得到医生的指导。

健康饮食 保持均衡的饮食,多食用富含纤维的食物,如蔬菜、水果、全谷类和豆类。避免暴饮暴食和过度饱餐,可将食物分成小份,每日多次进食。

避免非甾体类抗炎药滥用 非甾体类抗炎药,如布洛芬和阿司匹林,可刺激胃黏膜并导致溃疡形成。如果必须使用非甾体类抗炎药,请在医生指导下使用。

综上所述,消化性溃疡可以通过改善生活方式、合理服用药物、根除幽门螺杆菌等措施来进行有效预防,一旦发生消化性溃疡,要积极规范治疗并定期进行胃镜检查。

(作者供职于安阳市文峰区宝莲寺镇卫生院消化内科)

于调节情绪,增强抗压能力。

减轻压力 找到减压的方式,如听音乐、阅读、绘画、冥想或泡澡。这些活动可以帮助放松身心,减轻焦虑情绪。

自我关爱 给自己一些时间,关注自己的需求和感受。不要过度追求完美,接受自己的不足,并给自己一些积极的肯定和奖励。

寻求专业帮助

如果焦虑症症状严重影响日常生活和健康,或者自我调节策略无法缓解症状时,建议尽快寻求专业的帮助,通过心理治疗、药物治疗等手段来缓解症状。

综上所述,焦虑症可以通过自我调节策略和生活方式的改变得到缓解。可尝试深呼吸和放松练习、正面思考、约束担忧时间、锻炼身体和寻求支持。同时,注意饮食和生活方式的调整,保持规律作息,减轻压力,进行自我关爱。有需要的话可寻求专业的帮助。

(作者供职于河南省荣康医院普通精神科)

正确管理消化性溃疡病 可以帮助缓解症状、促进愈合并预防复发。以下是一些建议:

遵循医嘱 根据医生的建议,按时服用处方药物,如抗酸药、抗生素和其他指定药物。不要自行更改剂量或停药,除非得到医生的指导。

健康饮食 保持均衡的饮食,多食用富含纤维的食物,如蔬菜、水果、全谷类和豆类。避免暴饮暴食和过度饱餐,可将食物分成小份,每日多次进食。

避免非甾体类抗炎药滥用 非甾体类抗炎药,如布洛芬和阿司匹林,可刺激胃黏膜并导致溃疡形成。如果必须使用非甾体类抗炎药,请在医生指导下使用。

综上所述,消化性溃疡可以通过改善生活方式、合理服用药物、根除幽门螺杆菌等措施来进行有效预防,一旦发生消化性溃疡,要积极规范治疗并定期进行胃镜检查。

(作者供职于安阳市文峰区宝莲寺镇卫生院消化内科)

于调节情绪,增强抗压能力。

减轻压力 找到减压的方式,如听音乐、阅读、绘画、冥想或泡澡。这些活动可以帮助放松身心,减轻焦虑情绪。

自我关爱 给自己一些时间,关注自己的需求和感受。不要过度追求完美,接受自己的不足,并给自己一些积极的肯定和奖励。

寻求专业帮助

如果焦虑症症状严重影响日常生活和健康,或者自我调节策略无法缓解症状时,建议尽快寻求专业的帮助,通过心理治疗、药物治疗等手段来缓解症状。

综上所述,焦虑症可以通过自我调节策略和生活方式的改变得到缓解。可尝试深呼吸和放松练习、正面思考、约束担忧时间、锻炼身体和寻求支持。同时,注意饮食和生活方式的调整,保持规律作息,减轻压力,进行自我关爱。有需要的话可寻求专业的帮助。

(作者供职于河南省荣康医院普通精神科)

高血压病是一种常见的慢性疾病。长期的高血压可导致心血管疾病、脑血管疾病及肾脏疾病等。对于被诊断为高血压病的患者来说,正确服用降压药物是控制血压的治疗手段之一。本文将带您了解高血压药物的分类、作用机制以及合理用药方法。

高血压药物的分类

利尿剂 利尿剂是通过增加尿液产生,降低体内钠离子浓度,减少外周血管阻力,降低血容量来达到降压作用的药物。常见的利尿剂有氢氯噻嗪、呋达帕胺、螺内酯等。服用此类药物要保证足够的饮水量,定期监测电解质和肾功能。

血管紧张素转换酶抑制剂 血管紧张素Ⅱ是一种存在于血液中强烈的收缩血管物质,它可引起广泛的血管收缩,导致血压升高。血管紧张素转换酶抑制剂可通过抑制血管紧张素转换酶活性,减少血管紧张素Ⅱ的生成,舒张血管,减少血容量,使血压下降。代表性药物有卡托普利、依那普利、贝那普利等。注意,血管紧张素转换酶抑制剂可能引起刺激性干咳,不建议患有喉头水肿的患者使用。

血管紧张素受体拮抗剂 常见的药物有缬沙坦、厄贝沙坦等,此类药物通过拮抗血管紧张素Ⅱ受体亚型AT1,阻断血管紧张素Ⅱ的作用通道,舒张血管,达到降压目的。需要注意的是,服用血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素受体拮抗剂时,要定期监测血钾、肌酐和肾功能。避免过量食用高钾食物,如豆类、海带、香蕉等。另外,这两类药物可能导致胎儿畸形,孕妇禁用。

钙通道阻滞剂 常见的药物有硝苯地平、氨氯地平、地尔硫卓等,这类药物通过阻断心肌和血管平滑肌细胞膜上的钙离子通道,抑制细胞外钙离子内流,松弛血管平滑肌,降低外周血管阻力,达到降压的目的。服用此类药物时,应密切监测心率和血压。

β受体阻滞剂 代表药物有酒石酸美托洛尔、比索洛尔等,这类药物通过抑制β肾上腺素能受体,抑制心肌收缩力,减慢传导,对抗交感神经过度激活,阻断神经系统对心脏的刺激,降低心脏负荷和血压。注意,此类药物会减慢心率,服用期间要监测心率。

服药期间的注意事项

谨遵医嘱 服用高血压药物时谨遵医嘱,不能随意增减剂量。如对药物反应感到不适,要及时向医生反馈。

定时服药 高血压药物需每天定时服用,长效降压药最好在早上空腹服用,每天服用一次即可。中、短效降压药每天服用两到三次,白天服药应在血压高峰前1个小时左右,早上空腹服用,晚上服药最好在晚餐前,不要到睡前才服用。定时用药可保持药物浓度的稳定,有效控制血压。

切勿突然停药 高血压药物是控制血压的关键手段,不可突然停药,否则可能导致血压反跳,甚至引发心脑血管疾病。

勿与其他药物混用 一些药物可能与高血压药物产生相互作用,影响药物疗效或引起不良反应,因此,高血压药物与其他药物混合使用时,应咨询医生或药师。

(作者供职于内黄县人民医院门诊药房)

带你全面了解靶向治疗

□陈君燕

近年来,恶性肿瘤的发病率呈上升趋势,传统的癌症治疗方法如手术、化学治疗(以下简称化疗)和放射治疗(以下简称放疗)在某些情况下可能存在一些局限性。然而,随着科学技术的进步,肿瘤的靶向治疗已经取得了显著的成效。

肿瘤的靶向治疗是一种现代肿瘤治疗方法,它可以对肿瘤细胞生长和繁殖的特定分子靶点进行干预。与传统的化疗方法相比,靶向治疗更具针对性,可以更精确地攻击肿瘤细胞,并减少对正常细胞的损害。本文将介绍靶向治疗的原理、应用范围以及注意事项,希望能帮助大家更好地了解这一治疗方法。

靶向治疗的核心原理是通过干扰肿瘤细胞内的异常分子或信号通路,以阻断其生长和扩散。与传统治疗方法不同,靶向治疗针对的是癌症细胞特异性的变化,而不会对正常细胞造成明显的伤害。这些异常分子或信号通路可以是与细胞生长和分裂相关的蛋白质,也可以是维持肿瘤血供、转移和耐药性的因子。通过选择特定的靶向药物,可以有针对性地干扰这些分子或信号通路,从而达到控制肿瘤生长的目的。

靶向治疗的主要集中在肿瘤细胞上,对正常细胞的损伤较小。此外,靶向治疗还可以与放疗、化疗等其他治疗方法联合应用,从而更好地提高疗效。

总之,靶向治疗是一种精准而有效的肿瘤治疗方法,通过干扰肿瘤细胞特定的生物分子靶点,可以阻断其生长和繁殖的信号通路。靶向治疗具有很多优势。首先,由于靶向治疗是根据肿瘤细胞的特异性变化来设计的,因此可以提高治疗的精确性和有效性。其次,靶向治疗的副作用较小,因为其主要集中在肿瘤细胞上,对正常细胞的损伤较小。此外,靶向治疗还可以与放疗、化疗等其他治疗方法联合应用,从而更好地提高疗效。

靶向治疗的方法多种多样,根据针对的靶点和作用机制的不同,可以将靶向治疗分成多个类别。其中,一类常见的靶向治疗方法是抑制细胞表面受体的药物。这些受体在正常情况下参与调控细胞生长和分裂的信号通路,但在肿瘤细胞中可能被过度激活,从而促进细胞的生长和繁殖。通过抑制这些受体,可以阻断其生长和繁殖的信号通路,从而抑制肿瘤细胞的生长。

(作者供职于驻马店市第一人民医院肿瘤放疗科)

高血压用药你了解多少