

# 国医大师李振华 辨治流行性脑脊髓膜炎经验

□李邦生 王玉玲 李鹏辉

流行性脑脊髓膜炎属于温病范围的“风温”“春温”病，常流行于冬末和初春季节，以2月、4月为发病高峰期；成年人和儿童均可发病，以儿童为多见；临床以突然发热、头痛、呕吐、烦躁甚至谵语昏迷、颈项强直为主症。

冬末、初春，阳气升发，气候转温，疫毒邪易滋生。如机体偏虚，卫外不固，抗病力弱，疫毒之邪易由口鼻而入（现代医学发现该病传染源为脑膜炎双球菌）。首先侵犯肺胃二经。肺卫之气失调，则见发热或微恶寒，或自汗出。胃经有热，故见头痛、呕吐、口渴。如热邪不解逆传心包，则神昏、谵语甚至昏迷。热毒内盛耗伤津液，筋脉失养，故见颈部抽搐。我国温病学专家根据这一病理发展，在辨证上归为卫、气、营、血4个阶段。

由于机体抵抗力和感受病邪程度不同，在病理发展上亦有不经过卫分即出现气分甚至营分、血分症状而发病者。临证时应注意辨别。

## 辨证分型

国医大师李振华认为，该病在病理上先由肺胃二经热盛，继而热邪由气转入营、血，同时以热动生风和逆传心包。根据病理发展过程，按卫、气、营、血4个阶段辨证治疗。

### 卫分证治

主症：发热微恶寒或不恶寒，无汗，头痛剧烈，颈项强痛，呕吐，口渴，精神不振，舌苔薄白，舌质尖边红，脉浮数。

### 治法：辛凉解表。

处方：加味银翘散。连翘12克，金银花15克，桔梗10克，薄

荷10克，葛根15克，板蓝根20克，荆芥10克，淡豆豉10克，牛蒡子10克，薄荷12克，菊花12克，甘草2克。

如不恶寒、自汗出，可去荆芥，加生石膏20克。

### 气分证治

主症：高热，自汗出，头痛剧烈，呕吐，颈项强痛，面红，烦躁，口渴，舌苔黄，舌质红，脉洪数。

治法：清热解暑。

处方：加味白虎汤。知母10克，生石膏100克~300克，葛根15克，金银花25克，板蓝根20克，菊花15克，竹茹10克，梗米30克，甘草3克。如无梗米，可用生山药15克。

### 营分证治

主症：高热，颈项强痛，抽搐，神昏谵语，面及口唇红，不渴，舌苔黄而干，舌质绛红，脉数或滑数。

治法：清营解毒，透窍熄风。

处方：清瘟败毒饮加减。犀牛角6克（可用水牛角代替），生地12克，牡丹皮10克，赤芍15克，知母12克，生石膏50克~100克，元参15克，川黄连10克，全蝎10克，连翘15克，葛根15克，板蓝根20克，薄荷10克，甘草3克。配服安宫牛黄丸，每次1丸，每天2次。

### 血分证治

主症：发热或不热而四肢厥冷，颈项强直，角弓反张，昏迷，衄血，皮肤斑疹，面色灰暗或紫红，口唇绛红，舌苔黄干，舌质绛红，脉数或见促脉。

治法：凉血解毒，透窍熄风。

处方：加味化斑汤。犀牛角

6克（可用水牛角代替），元参15克，知母15克，生石膏50克，牡丹皮10克，钩藤12克，地龙15克，全虫10克，菖蒲15克，板蓝根18克，甘草3克。

配服安宫牛黄丸，用量同上。

### 恢复期

主症：体温、神智、肢体活动等方面正常，口干，食欲差，体倦无力，头昏，舌苔黄或黄燥缺津，舌质红，脉沉细无力。

治法：养阴和胃清热。

处方：益胃汤加减。辽沙参20克，麦冬15克，石斛20克，生地15克，花粉12克，陈皮10克，生白芍15克，山楂12克，麦芽15克，神曲10克，菊花10克，甘草3克。

### 诊疗体会

该病为急性传染病，病情发展迅速，应早发现早治疗。如果没有及时治疗，病理则由卫分、气分转入营血，此时较难治疗，且易出现呼吸或循环衰竭而致死亡。因此，在辨证治疗时，根据临床症状，应掌握以下几点：

辨证时不可拘泥于时间，要随症用药。原则上，病在卫分，可用辛凉轻剂以清热解表；病在气分，可用辛凉重剂以清热解暑；病入营血，可用清热凉血熄风透窍。同时，根据不同症状，还应注意随症加减用药。随症选用以下药物：

高热，头痛，主要用知母、生石膏、菊花、淡竹叶；谵语、昏迷，主要用安宫牛黄丸、菖蒲、黄连、莲子心；呕吐，主要用竹茹、代赭石；口渴，主要用麦冬、花粉、知母；颈项强痛、抽搐，主要用葛根、全蝎、钩藤、蜈蚣、地龙；

痰多，用川贝母、瓜蒌仁、桔梗；衄血、斑疹，用犀牛角（无犀牛角可用水牛角加量代替）、元参、生地、黄芩、黑地榆；便秘、舌苔黄厚，用麻仁、元明粉、枳壳；脑水肿，用茅根、车前草、牛膝、代赭石、杏仁。

该病除用药物治疗外，还可根据症状配合针灸进行治疗。主要症状及针刺穴位如下：

头痛，取太阳穴、风池穴、百会穴、合谷穴；颈项强痛，取大椎穴、风府穴、身柱穴、列缺穴、合谷穴；抽搐，取大椎穴、百会穴、曲池穴、合谷穴、承山穴、行间穴；呕吐，取足三里穴、内关穴、内庭穴、中脘穴；鼻衄，取迎香穴、合谷穴、血海穴、风池穴、百会穴；口渴，取颊车穴、下关穴、合谷穴；便秘，取足三里穴、天枢穴、气海穴；尿潴留，指压关元穴或按摩膀胱区域，或针刺中极穴、曲骨穴、三阴交穴；循环衰竭，取涌泉穴、足三里穴、灸百会穴；呼吸衰竭，取人中穴、会阴穴、灸膻中穴。

该病初期有类似风寒感冒症状。但风寒感冒系感受寒邪，病理为损伤阳正。该病系感受温热病毒，病理为损伤阴正。在这两种截然相反的病理情况下，该病初期需要与风寒感冒在症



（作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李邦生传承工作室）

## 经验之谈

中医药是我国传统文化中的瑰宝，具有几千年的发展历史。随着现代医疗水平的不断发展，为了追求快速治疗，以西医治病的状况越发多见，而以中医治病的相对减少，甚至有人开始疑惑，中医究竟能治疗什么疾病呢？

月经不调 女性经量异常、痛经、不规则出血、闭经等表现，与内分泌功能紊乱、生殖器官的器质性病变、长期精神压抑、寒冷刺激等有关。月经不调的女性可以在医生的指导下服用定坤丹、逍遥丸等，平时要做好保暖工作，来例假时尽量吃一些清淡的食物；平时可以多吃一些鸡蛋、益母草等，这些对月经不调也有一定的改善作用。针灸、推拿、按摩等都是临床常见的中医疗法，能够起到疏通经脉、加快体内血液循环的效果，可以用于治疗月经不調。

不孕症 如果阴道发育异常，或有阴道炎症、宫颈炎，就会引起阴道分泌物增多、腹部疼痛等，从而造成女性不孕。这时可以在医生的指导下服用八珍益母丸、妇科千金片等。对于脾胃两虚的患者，可以在医生建议下服用养肾育胎丸；肾虚的患者，可以服用右归丸；坤泰胶囊可以用于心肾不交和肝内郁结的患者。

心悸 通常，心悸可以用党参、当归、罗布麻等中药来治疗。党参对于咳嗽喘急、气血不足、面色萎黄、心悸气短等有一定疗效。如果出现明显的心悸等不适感，可以按照医嘱使用药物，用水煎制药液后口服。当归于临床常见病症的，有血虚萎黄、眩晕心悸、月经不調、风湿痹痛等。如果心脏病患者在平时有突发性心悸的感觉，可以按照医嘱服用适量中药治疗。罗布麻主要用于治疗头晕、心慌、失眠等，还能用于治疗高血压病、神经衰弱等。罗布麻叶需要按照医嘱服用，但不能用水来煎制。

腰痛 对于腰痛，中医有很多治疗方法。引起腰痛的主要因素有感受风寒、血瘀、肾虚、寒湿等。腰痛患者可以在医师帮助下进行针灸，主要是选择腰间的夹脊穴、委中穴、昆仑穴等，有些患者也可以选择电针进行治疗。如果寒湿重、湿气重或肾虚导致腰痛，患者可以在医师的帮助下进行艾灸，主要是利用艾灸祛寒除湿、温通经脉、活血行气等功效。如果因肾虚导致的腰痛，患者就会出现腰痛缠绵、腰部酸胀乏力、腿膝酸软等，可以在医生的指导下服用具有滋补肾气作用的六味地黄丸、金匱肾气丸等。对外感风寒湿邪而导致的腰痛，可以通过热敷来减轻症状，但在遇到冷风时腰痛感会更加严重，可以口服祛寒除湿、温通经脉的药物，比如寒湿痹散。

冻伤 中药治疗冻伤，可以用泡热盐水或泡辣椒水的方法，还可以用针灸或按摩的方法进行治疗。在治疗过程中可以在热水中加入食盐，等热水稍冷却一些后，把患处放在热水中浸泡15分钟，能起到很好的治疗作用。用辣椒水治疗冻伤时，将辣椒切成小片，然后将患处浸泡在水中，待其冷却后，可以起到一定的治疗作用。

耳鸣 在对耳鸣进行治疗时，必须辨证施治，对于肝胆火旺的患者，可以通过清肝胆湿热进行调理，也可以服用龙胆泻肝丸进行调理；对于肾阴虚的患者，可以服用六味地黄丸、左慈丸进行滋阴补肾；对于肾阳虚的患者，可以服用金匱肾气丸来进行温补，同时配合针灸，可以起到更好的作用。此外，还可以用“鸣天鼓”这一按摩方法来缓解耳鸣。每天早上和晚上睡觉之前，先把双手搓热，再将双手紧紧地压在两边的耳朵上，再将两只手放在头部或枕边，食指搭在中指上，再用食指在头部或是头皮上轻轻滑动，以能听到有敲响的声音为最佳，每天20次~40次。

头痛 中医治疗头痛是将药物渗透到五脏六腑，祛除寒邪，适当减轻头部疼痛感。除此之外针灸对头痛也有一定的缓解作用，可以取得较好的治疗效果。用针刺相应的穴道，可以减轻头痛的感觉。在进行完针刺治疗后，患者一定要做好保暖工作，不能受风寒。同时，患者要到正规的中医机构进行治疗，只有这样才能达到更好的治疗效果。

除此之外，中医对冠心病、心肌缺血等疾病也有很好的治疗效果，可以选择中成药进行治疗，比如复方丹参滴丸、速效救心丸、芪参益气滴丸等。

（作者供职于钦州市第一人民医院）

## 实用验方

### 开胃消暑养阴食疗方

夏天气温高，人们容易出现疲惫、食欲不振等状况，吃羊肉、鸡肉又容易上火。此时，鸭肉正是非常符合时令的食材选择。

食材：鸭肉，少量干辣椒，少许桂花、蒜、姜、葱、盐、料酒、生抽、老抽、蜂蜜。

做法：将鸭肉切成小块，葱姜蒜切末备用；切好的鸭肉放入容器内，加入适量料酒、生抽、老抽、蜂蜜腌制半小时，让鸭肉更入味；热锅加油，放入少量干辣椒煸炒至出现辣味，然后放入腌好的鸭肉块煸炒；再加入桂花、葱、姜、蒜、盐，翻炒均匀，加入适量清水继续炖煮40分钟~50分钟，保持微火，直至鸭肉煮烂入味。

注意：对桂花过敏者、孕妇不适宜。

### 中药茶调理肝火旺方

针对肝火旺的情况，推荐服用以下中药茶进行调理，比如菊花、决明子、栀子等。

菊花：味苦、甘，性微寒，具有散风清热、平肝明目、清热解毒作用，可改善头痛眩晕、目赤肿痛、眼目昏花、耳鸣等状况。

决明子：味苦、甘、咸，性微寒，有润肠通便、降脂明目功效，可改善便秘及高血脂症、高血压病的症状。

栀子：味苦，性寒，泻火除烦效果佳，常用于改善热病心烦、失眠、目赤肿痛等状况。

注意：不宜药茶性苦寒，平时阳虚怕冷、畏寒便溏者、女性月经期均不宜饮用。

（以上验方由河南省中医院健康管理中心赵雅丽提供）

本版方需要在专业医生指导下使用

## 针灸治疗神经疾病

□张晨嵩

针灸作为中医传统疗法，被广泛应用于各种疾病的治疗。针灸主要是通过刺激特定的穴位来调节人体气血流动，平衡阴阳，从而促进疾病的恢复。针灸治疗神经疾病的效果，因患者的病情、个体差异和治疗方法的选择而异。下面，笔者重点讲述针灸治疗神经系统的常见病症和治疗效果，以及针灸时的注意事项。

### 治疗效果

在通常情况下，针灸治疗神经疾病的效果还是比较好的。但是，针灸治疗神经疾病的效果也因人而异，取决于疾病的类型、严重程度和个体差异，并不是任何人的神经疾病进行针灸治疗后都能取得好的治疗效果。此外，针灸治疗通常需要连续多次才能达到最佳效果，因此患者需要耐心，半途而废往往达不到应有的治疗效果。同时，针灸治疗应由专业的中医针灸师进行，确保操作的安全性和有效性，尽可能保证治疗效果。如果针灸操作不规范，选择穴位不合理，不仅无法达到治疗神经疾病的目的，反而可能由于错误操作

而造成其他损伤，严重时甚至危及患者生命安全。

### 常见病症

神经性疼痛：比如头痛、颈肩痛、腰背痛、坐骨神经痛等。针灸可以通过刺激穴位，促进疼痛区域的血液循环，释放内啡肽、去甲肾上腺素等天然的疼痛缓解物质，减轻疼痛感，并提供长期疼痛缓解效果，从而达到缓解和治疗神经疼痛的目的。

神经调节与情绪改善：针灸可以改善神经系统的症状，尤其是焦虑、抑郁、失眠等负面情绪。针刺刺激特定的穴位，可以调整神经传导，促进神经递质的释放，平衡神经功能，从而改善情绪状态和睡眠质量，进而提高身体的免疫力。

缓解神经炎症：针灸对缓解神经炎症也是具有一定的效果。针灸通过调节免疫系统反应和抑制炎症因子释放，减轻炎

症反应，缓解炎症引起的神经疾病症状。常见的神经炎症主要有神经根炎、脊髓炎等。

促进神经损伤修复：由于神经细胞是不可再生的，因此临床上认为神经损伤基本属于不可逆；但是，在中医疗论中，针灸可促进神经损伤的修复。相关临床数据表明，针灸可以增加受损神经区域的血液供应，提供营养和氧气，促进受损神经的修复。另外，针灸还可以减轻神经损伤后的炎症反应，缓解痛苦和不适。

神经调控与功能改善：针灸对神经调控和功能改善也有积极影响。针灸可以调节神经递质的平衡，增加神经元的兴奋性，并通过刺激特定穴位改善神经传导和调整神经功能，从而改善神经病症。常见的病症有帕金森病、多发性硬化症等，长期坚持进行针灸治疗，可以取得较好的治疗效果，从而达到缓解症

状的目的。

### 注意事项

找合格的针灸师和合适的治疗环境：选择经验丰富的针灸师进行治疗，确保操作安全性和治疗效果。另外，还需要保证操作过程干净整洁，避免发生感染。

治疗计划与频率：针灸治疗疾病，通常需要多个疗程。患者应根据医生的建议，坚持完成治疗计划，并按照规定的次数坚持进行治疗。

与其他治疗相结合：针灸治疗可以与传统医学和其他疗法结合使用，以获得更好的治疗效果。患者应与医生协商，并严格遵守综合治疗方案。

注意治疗期间的变化：针灸治疗可能会在开始引起短期的反应，比如局部酸胀、皮肤红肿等。这些反应通常是正常的治疗反应，患者应及时向医生反

## 中医如何治疗骨科疾病

□李立基

促进自然愈合和功能恢复。

应用方法：确定治疗部位。根据患者的病情等具体情况，医师会确定治疗的具体部位，重点在于骨骼、关节、肌肉等受影响的区域。

手法选择。推拿按摩的手法多种多样，包括揉捏、推拿、轻拍、摇动等。手法的选择可根据患者病情和个体反应进行调整。

力度和时间。推拿按摩的力度和时间会根据患者病情和个体情况进行调整，力度要适中，不宜过度用力，以免伤及患者。

注意事项：如果有皮肤损伤、严重疼痛、禁忌证等，应事先告知医师。

### 拔罐疗法

原理：通过在特定部位放置密封罐子，形成负压环境，可以刺激皮肤、肌肉和组织，促进气血运行、疏通经络、缓解疼痛和消除瘀血湿热等。

应用方法：罐具选择。拔罐时常使用的罐具种类较多，包括玻璃罐、竹罐、陶瓷罐等。玻璃

罐是目前常用的类型，具有方便观察治疗部位变化的特点。

罐口处理。在罐底涂上一层层烧灼物，比如酒精棉球，点燃后迅速将罐口贴紧患者的皮肤，形成负压环境，也可以使用罐子内的负压装置，通过抽气方式形成负压。

罐位选择。根据患者的病情和个体情况，选择合适的拔罐部位。常用的部位包括肩颈部、背部、腰部等与骨科疾病相关的区域。

罐具保持时间。拔罐的保持时间一般为10分钟~20分钟，具体时间可以根据患者的病情和个体反应进行调整。

注意事项：如果有出血倾向、皮肤损伤、禁忌证，应事先告知医生。

需要特别注意的是，拔罐疗法可能会导致皮肤出现瘀血、瘀斑等反应，这是正常的治疗反应，一般会自行消退。如有出现不适或不良反应，应及时向医师报告。

### 牵引疗法

原理：牵引疗法基于中医理

论，认为骨科疾病可能涉及骨骼、关节或脊柱的位置异常、压力增加等问题。通过施加外力或使用特定装置进行牵引，使骨骼、关节或脊柱等部位产生牵引力，可以减轻压力、拉伸软组织、调整位置或恢复正常功能。

应用方法：牵引方式。牵引可以通过重力、机械牵引装置或牵引床等方式进行，具体方法会根据患者的病情和治疗需求而定。

牵引力度和时间。牵引力度和时间会根据患者病情和个体情况进行调整。牵引力度应适中，不宜过大，以免造成不适或损伤。

牵引部位选择。根据患者的病情和个体情况，选择合适的牵引部位。常见的牵引部位包括颈椎、腰椎、肢体骨折等与骨科疾病相关的区域。

注意事项：如果有骨折未愈合、严重软组织损伤、禁忌证，应事先告知医生。

（作者供职于广东省广州市荔湾区骨科医院康复科）

## 常见病的中医治疗法

□吴昊峰