学术论坛

浅析根类药的药性及功效

□朱 光

在庞大的植物根系谱中，有一部分以根或以根为主、带有一部分根茎或地上茎残基可以作为药用，统称为根类药。根类药在临证中有着广泛应用，东汉著名医学家张仲景常用的84味药中，根类药占有1/4之多，后世有很多以“三根汤”命名的组方，而中医外科专家赵炳南的验方“五根汤”也在临床上被广泛传用。

根是植物的营养器官，通常位于地下，负责吸收植物生长所需的水分与养分，并能因盘错成网而固持植株本体。下面，笔者结合临床实际，对根类药的特点与应用进行了整理、分析，仅供同道参考。

根类药的功效

《中国药典》中收录根及根茎类中药共计169种。依据其功用，根类中药大致有以下几类：

补虚药 补气药，比如人参、党参、西洋参、太子参、黄芪、山药、白术、甘草等；补血药，比如当归、地黄、何首乌、白芍等；补阴药，比如沙参、生地黄、麦门冬、天门冬等；补阳药，比如巴戟天、续断、肉苁蓉、锁阳等。

祛风除湿药 比如独活、威灵仙、秦艽、防己、徐长卿、穿山龙、附子、川乌、草乌等。

活血祛瘀药 比如三七、丹参、郁金、川牛膝、怀牛膝、土牛膝、川芎、姜黄、莪术等。

止血药 比如地榆、茜草、白及、藕节等。

清热药 清热泻火药，比如瓜蒌根（天花粉）、芦根、知母等；清热燥湿药，比如黄芩、黄连、龙胆草、苦参等；清热凉血药，比如生地黄、玄参、赤芍、紫草等；清热解毒药，比如板蓝根、射干、山豆根、白头翁、贯众、白蔹、漏芦、天葵子等；清虚热药，比如白薇、银柴胡、胡黄连等。

止咳平喘类药物 多有化痰之功效，进而能止咳、平喘，比如前胡、白前、紫菀、百部、桔梗、浙贝、川贝、枯萝卜等。

攻积逐饮药 比如大黄、大戟、甘遂、商陆、藜芦等。

疏风散邪药 比如防风、羌活、藁本、细辛、白芷、柴胡等。

其他可理气者 比如乌药、木香、青木香、甘松等。其中，能够有效预防和控制疟疾的中药，比如常山、虎杖等。

根类药的特性

与其他中药一样，根类药同样也应具备两个条件：一是具有“偏性”，即如《类经》言：“药以治病，因毒为能。所谓毒者，以气味之有偏也。”《景冬阳杂方辑抄》说得更为直白：“一药之生，得其寒、热、温、凉之气，各有偏至，以成其体质，故曰药。药者，谓之毒，设不偏，则不可以救偏也。”二是其乃“药力专注处”，即一株上下，偏性以此处为著。《本草问答》对此有言：“只取药力专注处，以与病相得而已。”

对于根类药的功用，除了运用“尝”与“试”加以验证外，更多的是通过“取类比象”加以认识与理解。《本草乘雅半偈》对此有详细演示，比如在论述干地黄时曰：“苗叶布地，高不及尺，随地逶迤，生机偏向根者也。根截入土，横穿直竖，绝不以坚碍妨活泼，真得色空者耳。其汁深黄，染手不落；其味甘美，着舌不散。吮拔地髓，性颇贪狼，故种植之地，土便憔苦，十年后方得转甜，功德力量，可望而知矣。”由此可知，这是一个综合判断的过程，除了植株本体的禀赋外，还应考虑形状、气味、滋味、颜色、质地及入药部位等因素。

关于根类药的升降之性，《侣山堂类辩》指出：“凡草木之根，其性上升，梢杪子实，性复下降，物之理也。”《温病条辨》则言：“凡根皆降，子胜于根。”可见相关认识并不一致，而实际情况则更为复杂，比如《名医别录》在论述当归时云：“凡物之根，身半以上，气脉上行，法乎天；身半以下，气脉下行，法乎地。人身法象天地，则治上当用头，治中当用身，治下当用尾，通治则全用，乃一定之理也。”《汤液本草》在介绍“东垣先生用药心法”时曰：“凡根之在土者，中半以上，气脉之上行也，以生苗者为根；中半以下，气脉之下行也，入土以为梢。病在中焦与上焦者，用根；在下焦者，用梢。根升而梢降。大凡药根有上中下：人身半以上，天之阳也，用头；在中焦用身；在身半以下，地之阴也，用梢。述类象形者也。”《药鉴》亦云：“大凡用药，须要得法……生苗向上者为根，气脉上行；入土垂下者为梢，气脉下行；中截为身，气脉中守。上焦病者用根，中焦病者用身，下焦病者用梢，盖根升梢降，中守不移故也。”《本草问答》相关的认识分析较为客观全面：“根之性多升，又须视其形色气味皆专重于根者，则专取其根用之。如升麻，其根大于苗，则根之得气厚，故专取其根。又其根中多孔窍，是吸引水气以上达苗叶之孔道也。故其性主上升，气味辛甘，又是上升之气味，合形味论性，皆主于升，故名升麻，是为升发上行之专药。又如葛根，其根最深，吸引土中之水气以上达于藤蔓，故能升津液，又能升散太阳、阳明二经，取其升达藤蔓之义……”又在分析“牛膝、威灵仙、茜草何以不主升而主降”时曰：“所谓根升者，必其气味形色皆具升性，乃能升达。若牛膝等根既坚实，而形不空，则无升达之孔道；味既苦泻而气不发，则无升发之力；且其气味既降，而根又深入，是又引气归根以下达，与升麻等之上行者义正相反，理可对勘而知也。”

从植物学的角度来看，根是植物的“命根子”，为了更好地汲取营养，同时又防止自己受到伤害，就要深入于地下，还要具有苦味与毒性。这样，可使动物既不易发现，又难以下咽入口，作为药用或相应具有清热解毒之功效；根又是植物贮存养料的“仓库”，能为植物生长储备营养，入药则或可补充人体气血、阴阳之亏虚；犹如人体的骨骼、筋肉，根深蒂固方能支撑茎干挺立于地表之上，且所处的环境大都阴冷、潮湿，因而可以治疗筋骨肌肉由风、寒、湿引发的痹痛；又如同人体的血管，根能吸收与转输养分，有一些甚至能“溶解”岩石，用于治疗疾病能够活血祛瘀；根还有较强的再生能力，伤愈后能再生出许多新根，对于人体或有止血作用；与叶子一样，根也具有呼吸作用，入药或有止咳、平喘及理气之功效。

显而易见，依据传统思维方式所进行的分析，只是对根类药做出的概括性总结，虽然有助于理解其性能，但是臆测的成分在所难免，并且明显缺乏现代药理学要求的必然的因果关联性——每一种功用或特点背后都有相应的物质基础作为支撑。

根类药的应用

根类药在临证中有着广泛应用。张仲景常用的84味药中，根类药即有1/4之多，常用者如人参、黄芪、山药、白术、大黄、地黄、芍药、葛根、柴胡、麦门冬、当归、附子、甘草、升麻、细辛等。

历代有不少以根类药组合的方剂。相传东汉时疫病流行，张仲景因病、因地制宜，为民众开具“三根汤”（蒲公英根、白茅根、芦苇根），水煎煮代茶饮，用以清热解毒、祛病防疫。

后世有很多以“三根汤”命名的组方，比如由白茅根、芦根、葛根组方者，用以治疗小儿外感发热、烦躁不安、喜冷饮等疾病；由葱根、萝卜根、白菜根组方者，用于治疗风寒感冒；由六月雪根、白茅根、山楂根组方者，用于治疗急性黄疸型肝炎；由板蓝根、山豆根、白茅根组方者，用于治疗咽炎；由黄花苗根、苇子根、茅草根组方者，用于治疗上火等诸多症状；由苦瓜根、南瓜根、丝瓜根组方者，可用于治疗糖尿病等。《医学正传》中还有一“三根饮”（五倍子根、苍耳草根、臭樗根、生姜、大枣、黑豆、糯米），用以治疗休息痢经久不愈者。

另有医学报道以新鲜柳树根、梨树根、桃树根、栗树根组成“四根汤”，用以治疗急性白血病。中医外科专家赵炳南还有验方“五根汤”（白茅根、瓜蒌根、茜草根、紫草根、板蓝根），可凉血活血、解毒祛斑，主治多形性红斑（血风疮）、丹毒初起、紫癜、结节性红斑（瓜藤缠）及一系列红斑类皮肤病的初期、偏于下肢者。

关于根类药的应用，有许多以单验方的形式在民间流传，比如芹菜根可平肝利尿、通便；威灵仙可治痹痛、治诸骨鲠喉等；茜草根可治多种出血、祛痰止咳等；三七根可活血化瘀、消肿定痛；虎杖根可活血散痰、祛风止痛等。有关医学资料显示，藤梨根治疗多种肿瘤有确切疗效，比如配伍棉花秆根、急性子、姜制半夏治疗食道癌，配伍棉花秆根、白花蛇舌草、菝葜可治疗胃癌，配伍棉花秆根、山豆根、猪苓可治疗肺癌等。

以根类药为主组成的方剂更多，比如《杂病源流犀烛》中的防风根汤，由防风根、当归、姜黄、生黄芪、桑枝等组成，主治由络虚而致之肩膀疼痛及波及手臂等。民间还有“三根一草一藤汤”，由苎麻根、白茅根、麻黄根、车前草、银花藤组成，具有利尿通淋、凉血止血之功效，为治疗尿血的验方。

根植于土，成就了大千世界的勃勃生机。目前，科研人员进行的相关研究，还大都以经验用药为线索，通过寻找有效成分加以验证。今后，希望中药的药性研究，能够从整体上较为精深，从而对临床用药及发现新的根类药具有明显的指导性，有助于提高临床诊疗水平。

（作者供职于河南中医药大学）

中西医结合治疗肝炎的优势

□毕文亭

肝炎是指由各种原因引起的肝脏弥漫性炎症病变，并伴有肝功能损害现象。根据肝炎的病理特征，可分为急性、慢性病毒性肝炎和其他病因引起的肝炎。事实上，在我国，大部分的肝癌患者与病毒性肝炎、酒精肝、脂肪肝等有一定的关系，还有一部分是其他因素引起的。在临床上，中西医结合能有效延缓病情和治疗肝炎。下面，我们以乙型病毒性肝炎（以下简称乙型肝炎）为例，来讲解其疾病特点和治疗方法。

什么是乙型肝炎

乙型肝炎是病毒性肝炎的一种。目前，我国是肝病大国，乙型肝炎的发病率为5%～6%。乙型肝炎“三部曲”是指慢性肝炎-肝硬化-肝癌的疾病转变过程。从临床流行病学研究情况来看，大部分的肝硬化是由乙型肝炎引起的。如何阻止乙型肝炎向肝硬化和肝癌转化呢？这是治疗乙型肝炎的关键。

中西医结合治疗肝炎的方法

近年来，大量的实验研究结果表明，肝纤维化的发生与多种细胞因子和细胞外基质密切相关。因此，深入研究肝纤维化的病因，探讨肝纤维化发生的机制，对肝纤维化的治疗具有重要意义。近年来，中药复方、中草药提取物等中药制剂被广泛应用于治疗肝纤维化等疾病。因此，应开展大量的基础性研究工作，以便更好地阐明它们的作用机制和影响因素，为临床应用提供理论依据。目前，大量有关肝纤维化的基础研究报告表明，中医药可以抑制或诱导肝星状细胞凋亡，并阻断其激活，从而起到治疗肝纤维化的作用。

根据慢性乙型肝炎发病机制的特点，故可应用中医“整体观念”对其进行阐释。中医理论强调，人体是一个有机的整体，身体的各个部位具有紧密的联系和协调的关系。同样的体质，同样的天赋，在同一体质下的不同阶段亦会有不同的表现形式等。尽管慢性乙型肝炎患者的病因各不相同，但是在某个时期的临床表现具有共同的特征，这就是主要的矛盾，也就是患者目前的证候；病情和预后的差异体现在不同的证候方面，这就需要运用适当的治疗方法。因此，在诊断疾病时，不能只看脉象、舌苔等，而要对患者的证候有一个客观认知，并以此为依据制定一套可以客观量化的指标。只有运用“以病统证”的治疗原则，通过对“以病统证”的具体量化，来丰富“证”的内涵，才能实现“证”的具体发展。

中医认为，肝纤维化的发生与肝血虚、脾肾不足、湿热内蕴有关，治疗时应根据不同病因采用补肝益气、健脾利湿等方法。而在具体治疗时，中医应以活血化瘀、清热解毒等方法为主。同时，西医治疗肝纤维化也能取得明显效果。但是，如何促使中西医结合起来，更好地发挥治疗作用呢？还需要进一步探索。

中西医结合治疗肝炎的优势

中西医结合双抗疗效较好：有关研究结果发现，首次接受中西医结合双抗治疗的乙型肝炎患者，其7年累计肝癌的发生率为4.7%，肝癌的死亡率为0.2%，显著低于单纯服用抗病毒药物的患者。双抗疗法具有广泛的适用性，对大部分慢性乙型肝炎患者有明显疗效；并且安全可靠，与单用抗病毒药物相比，非肝细胞癌的发生率与肝细胞癌相关的死亡率和不良反应的发生率相对较低。

（作者供职于山东省菏泽市巨野县人民医院）

诊疗感悟

面瘫的症状及治疗特点

□闫江伟

面瘫的全称是面神经麻痹，主要是因为面部神经受损，导致面部肌肉功能丧失，是一种常见的疾病。导致面瘫的原因很多，比较常见的原因是面部神经炎。另外，肿瘤、外伤、卒中及感染，还有糖尿病神经病变等，也可能引发面瘫。对于面瘫，大家一定要重视，根据实际情况，积极治疗。那么，面瘫患者初期会有什么症状？中医治疗方法有哪些呢？下面，笔者就向大家详细讲解面瘫的相关知识。

初期症状

中枢性面瘫 主要表现为面部一侧的鼻唇沟变浅，且口角歪斜，或者出现下垂的情况，以及不能做露齿、吹口哨等动作。

周围性面瘫 这种面瘫症状发病比较急，一般在几小时或者几天内就可以达到高峰，大多数情况下是发生在一侧。患者会出现面部表情肌肉瘫痪的情况，表现为讲话漏风、口角歪斜及流涎等。这些症状在患者大笑的时候，或者吹口哨的时候尤为明显。还有一些患者在发病1天～2天，会出现患侧耳后、耳内及面部轻度疼痛症状。患者在闭眼的时候，患侧眼球会转向外方；在进食的时候，在患侧位置容易流出口水。有一部分患者的患侧舌头前2/3的位置，会出现味觉消失的情况，并且对于一些声音异常现象比较敏感。

治疗方法

药物治疗 对于面瘫患者，需要对症使用中药方剂进行治疗，包括外敷药物、口服药物。用药的原则是滋阴清热、平肝熄风等。比如用代赭石、珍珠母、天麻、地龙，以及夏枯草等中药煎水服用。如果患者存在气血两虚的情况，可以服用益气养血汤，选用的药物包括鸡血藤、黄精、姜黄、白术等。将鸡血藤、天麻、舒筋草、钩藤等活血通络的药物磨成粉末，然后用温水调均匀，外敷在脸部，也有治疗作用。在外敷药物的同时，可以配合烤灯治疗，效果会更好。

中医理疗 除了服用药物、外敷中药以外，面瘫患者还可以采用针灸、拔火罐等方式辅助治疗。针灸时，中医可选择迎香穴、下关穴、阳白穴等穴位。拔火罐对于改善面瘫症状有明显效果，可以在短时间内消除表情肌肉瘫痪症状。比如在颧部、眉上额部及脸颊部位拔火罐，一天一次即可。另外，还有体针法、电针法、针罐法等。要特别注意，患者应到正规有资质的中医医院进行相应的检查及治疗，避免出现意外情况。

面瘫是可以预防的，比如要避免面部长期受到冷风刺激，在天气寒冷的季节外出时，应做好保暖措施，特别是脸部的保暖措施；同时，要注意保持愉悦的心情，不要有太大的心理压力，并且作息规律，早睡早起，不要熬夜。在身体条件允许的情况下，可以适当多运动，比如散步、游泳等。如果存在原发性疾病，比如糖尿病、高血压病等，需要在医生的指导下按时服药与治疗，可有效控制病情。

（作者供职于山东省菏泽市巨野县北城医院）

汗证的原理及治法

□简 东 邹荣林

中医是中国传统文化的重要组成部分，拥有悠久的历史和深厚的底蕴。作为一门古老的医学体系，中医注重保健和治疗，有着独特的理论体系和治疗方法。其中，汗证的治疗分为发汗和止汗两种方法，被广泛应用于许多疾病的治疗中。汗证治疗具有“汗出如泉，病去如神”的特点，通过促使患者出汗来调整身体阴阳平衡，以达到治疗疾病的目的。本文将介绍汗证治疗的原理和方法。

汗证治疗的原理

疏表散邪 中医将疾病分为表里两个层次，表证是指病邪侵袭人体的表层，比如感冒、发热等；里证是指病邪侵袭人体的深层，比如内脏功能失调等。发汗疗法可以通过疏表散邪的作用，将邪气从体表排出，达到治疗汗证（止汗）的效果。

阴阳平衡理论 中医认为，人体的健康与阴阳平衡密切相关。阴阳是宇宙万物发展变化的两个对立、统一方面，人体的阴阳失衡将导致疾病产生。通过促使患者出汗，可以调节身体阴阳平衡，从而恢复健康。

汗证的分类及治法

在临床上，对于治疗外感汗证的方法如下。

风寒汗证 可采用辛温发散的药物进行治疗。这类药物通常具有辛散、温发的特性，比如麻黄、荆芥、桂枝等。它们能够促进汗液排出，帮助身体驱除寒邪。此外，还可以使用温热的中药汤剂来温通经络、促进血液循环，比如温经汤。

风热汗证 可采用辛凉泄热的药物进行治疗。这类药物通常具有辛凉、散邪的特性，比如薄荷、菊花、金银花等。它们能够帮助体表散发热气，减轻因发热引起的汗液分泌过多症状。同时，中药清热解毒的功效也可以用来控制体内的热毒病邪，从而减轻汗出症状。

湿邪汗证 可采用芳香化湿健脾的药物进行治疗。这类药物通常具有健脾利湿的特性，比如藿香、苍术、白术、茯苓等。它们能够促进湿气排出，调节体内湿邪引起的汗液异常情况。此外，还可以配合运用温燥的药物来化湿燥湿，比如半夏、草果等。

在临床上，对于治疗内伤汗证的方法如下。

气虚汗证 可采用益气固表的药物进行治疗。这类药物通常具有益气固表的特性，比如黄芪、党参、白术等。它们能够增强气血功能，调和营卫气血，减少出汗量。同时，辅以调理饮食、养生和适度锻炼等方法，有助于改善气虚症状。

阳虚汗证 可采用温补阳气的药物进行治疗。这类药物通常具有温补阳气的特性，比如肉桂、附子等。它们能够提升阳气，平衡阴阳，减少出汗量。此外，饮食宜温补，避免过量食用寒凉食物，保持体暖有助于改善阳虚情况。

阴虚汗证 可采用滋阴凉血的药物进行治疗。这类药物通常具有滋阴、凉血的特性，比如知母、玄参、五味子、生地黄等。它们能够补充阴液、凉血清热、平衡阴阳，促使体内热量降低，从而减轻症状。

此外，中医还会结合患者的具体病情和体质特点，综合运用针灸、艾灸、中药煎剂、推拿按摩等治法，以达到调节阴阳平衡、调整气血运行的目的。需要强调的是，汗证治疗应根据具体情况进行个体化辨证施治，建议寻找专业中医进行治疗。他们会根据患者的症状、体质和病因，制定相应的治疗方案，均可获得最佳效果。

汗证疗法作为中医药的重要组成部分，具有独特的优势和疗效。通过促使患者出汗，调整体内的阴阳平衡，可以有效治疗多种疾病，特别是外感疾病、风湿性疾病、痰湿病证和中风偏瘫等。汗证治疗的原理是基于阴阳平衡理论和疏表散邪的概念，通过外用和内服发汗的方法，帮助患者排出体内湿热，促进血液循环，舒筋活络，清热解毒，活血化瘀，改善症状，有利于身体康复。

（作者简东供职于岳池县人民医院中医科，作者邹荣林供职于岳池县罗渡镇中心卫生院中医康复科）

针灸的优点及作用

□王艳娟

针灸是中国传统医学的一种疗法，已有几千年的历史。它通过在人体的特定穴位上插入针头来刺激身体的自愈能力，达到治疗疾病、调节身体功能、保健养生的效果。如今，随着现代医学技术的不断发展，针灸也逐渐被认为一种有效的治疗方法，并广泛应用于许多疾病的治疗。本文将介绍针灸的优点及作用，以期为大家提供更多帮助。

针灸的优点

针灸是一种安全、无副作用和非侵入性的治疗方法，具有以下优点：

个性化治疗 针灸是一种个性化的治疗方法。因为每个人的身体状况和病情都是独特的，所以针灸师需要根据患者的具体情况进行治疗，从而取得最佳疗效。

优势明显 针灸是一种无副作用的治疗方法。相对于传统的药物治疗，它不会引起不良反应，不会影响其他器官的正常功能。因此，针灸特别适合那些对药物过敏者或者不能耐受药物治疗的患者。

非侵入性治疗 相比于手术等侵入性治疗方法，针灸是一种非侵入性治疗方法，不需要切开皮肤或进入身体内部，因此减少了治疗过程中的痛苦和风险。

综合治疗 针灸可以作为综合治疗方案的一部分，与传统医学相结合，从而提高治疗的效果。同时，针灸还可以缓解其他治疗方法所引起的不适症状。

针灸对身体的益处

针灸对身体的益处非常广泛，以下是其中一些方面。

缓解疼痛 针灸可以有效缓解各种疼痛，比如头痛、颈椎病、背痛、关节痛、神经痛等。通过刺激穴位，针灸可以促进身体的自然痛觉控制系统，从而减轻疼痛程度。

提高免疫力 针灸可以增强免疫系统的功能，提高身体抵抗疾病的能力。有关研究结果表明，针灸可以增加体内白细胞数量，提高血液循环速度和氧气供应量，从而增强身体的免疫力。

改善睡眠 针灸可以帮助患者缓解失眠症状，提高睡眠质量。针灸通过调节身体内部的化学物质，比如神经递质和激素，从而改善睡眠质量和增加睡眠持续时间。

缓解压力和焦虑 针灸可以帮助患者缓解压力和焦虑程度。针灸通过刺激穴位和平衡身体内的化学物质，比如多巴胺和内啡肽，从而减轻压力和焦虑症状。

改善消化系统功能 针灸可以通过刺激特定穴位，调节消化系统的功能（比如改善胃肠道蠕动和食欲），从而帮助患者缓解胃肠道病情（比如便秘、腹泻和胃痛等）。

作为一种中医传统疗法，针灸已经在世界范围内得到广泛应用。针灸的优点是一种个性化、无副作用和非侵入性的治疗方法。针灸对身体的益处非常广泛，比如可以缓解疼痛程度、提高免疫力、改善睡眠、缓解压力和焦虑症状，以及改善消化系统功能等。如今，虽然针灸已经得到越来越多人的认可，但是仍需要进一步研究和探索，以便进一步提高疗效。因此，大家在接受针灸治疗时，要选择专业的针灸师，遵循安全操作规程，并在必要时采取相应的治疗措施，有利于控制病情。

（作者供职于中牟县人民医院中医康复科）