

专家云集 共话药学服务创新之路

本报记者 杨须 许冬冬 通讯员 张梦 文/图



授课



讨论

“当前,在深化医改大背景下,如何加快药学服务体系,完善药师管理体系,制定药学服务标准、规范和流程,建立合理、有效的激励机制;如何推动药学服务创新,全面参与临床药物治疗,提供同质化、高质量的药学服务,是医院药学人员面临的挑战。”7月7日,在2023年第六届中华心血管病大会药学论坛上,河南省卫生健康委药政处处长董薇在发言中,就当下药学服务方向等热点问题提出自己的看法。

当天,数十位国内知名药学专家、教授汇聚一堂,聚焦药学服务和学科建设热点,就药学工作实践中积累的成功经验、新思维、新方法、新进展做报告,进行深入交流。

药学服务是临床服务的重要组成部分,促进药学服务体系向中高端

融合、协同共进,医院学科实力不断增强;先后开展人工心脏、心脏移植等60余项标志性技术,让中原百姓在家门口享受国家级医疗服务;在全国三级公立医院绩效考核中,CMI(病例组合指数)连续两年位列专科医院第二。值得一提的是,阜外华中心血管病医院药学部坚持以“保障患者安全、有效、经济、合理用药”为宗旨,以信息化、智能化为支撑,持续改进药学服务质量;构建了基于药品质量控制体系下的全临床药师工作新模式;组建了抗菌药物管理、抗凝、心血管慢性病管理等专业化的临床药师服务团队;强化医院药事管理,扎实开展临床药学服务。

其间,阜外华中心血管病医院积极开展药品智能化闭环管理,荣获河南省首批药房标准化建设“示范单位”;推行全临床药师制度,提升医院合理用药水平,实现了专业化药学服务全覆盖;开展个体化药物治疗研究与临床应用,为临床提供科学、合理的药物治疗方案;医院抗菌药物使用强度逐年下降,在三级公立医院绩效考核中取得满分。此外,阜外华中心血管病医院作为全国临床药师规范化培训学员培训中心,定期培训学员。

在培训班授课环节,南京鼓楼医院临床药学中心主任葛卫红围绕“公立医院绩效考核导向的医院药师管理实践”主题,中国科学院上海药物研究所二级研究员谭敏佳以“基于蛋白质组学技术的个性化药物治疗策略研

究”为主题,河南省人民医院药学部主任马培志以“发挥药师专业价值,促进合理用药”为主题,阜外华中心血管病医院主任药师赵红卫以“抗菌药物科学化管理(AMS)中的药学实践”为主题,阜外华中心血管病医院副院长高传玉以“冠脉微循环功能障碍的进展”为主题,河南省人民医院二级教授张静以“心脏重症与低蛋白血症”为主题,中国医学科学院阜外医院国家药械临床试验机构办公室主任商朴以“药物和医疗器械临床试验管理”为主题,上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心药剂科学术带头人李志玲以“儿童合理用药推进实践”为主题,华东基因研究院研究员杨响以“多组学技术在生命全周期心血管病诊断与药物治疗中的应用”为主题,烟台毓璜顶医院药学部主任赵泉以“抗真菌药物科学化管理实践与思路”为主题,华中科技大学同济医学院附属协和医院医院博士许奇玲围绕“以患者为中心的药学服务模式构建”主题等分别进行授课,内容具有很强的针对性、指导性和实践性,帮助大家进一步开阔视野,提高认识,弥补知识



现场

神经内科护士要做患者康复的“向导”

□田筱薇

神经内科康复护士在患者康复过程中扮演着重要角色。他们是患者和家属的“向导”,为患者提供专业的护理服务。本文,笔者将从护士的角度出发,为大家介绍神经内科康复护士的职责和重要性。

主要职责

评估和监测 护士负责对患者进行全面评估,包括神经功能、肌力、平衡等方面。他们还会监测患者的生命体征,如心率、呼吸、血压等,以及病情的变化,及时采取措施。

制订和执行康复计划 护士与康复团队紧密合作,根据患者的病情和康复目标,制订个性化的康复护理计划,

并负责执行和监督康复方案的实施。

提供康复护理 护士会协助患者进行日常活动,如进食、洗漱等;同时,提供必要的康复训练和指导,如物理疗法、语言疗法等,帮助患者恢复功能。

疾病教育和心理支持 护士向患者和家属提供关于疾病的指导和帮助,帮助他们了解疾病的病因、症状和治疗方法。此外,护士还提供心理支持,鼓励患者保持积极、乐观的心态,面对康复过程中的挑战。

沟通和协调 神经内科康复护士作为患者、家属和康复团队之间的“桥梁”,扮演着沟

通和协调的重要角色。他们与患者和家属建立信任关系,解答疑惑,提供情感支持,并与康复团队密切合作,确保康复计划顺利实施。

关怀和支持 神经内科康复护士在患者的康复过程中提供持久的关怀和支持。他们与患者建立密切关系,关注患者的身心健康,并给予鼓励和支持,帮助患者克服困难,坚持康复治疗。

宣教和预防 除了提供疾病宣教服务外,神经内科康复护士还致力于预防康复期间的并发症,防止疾病复发。他们通过讲解正确的姿势、行动技巧和生活方式等,指导并

帮助患者降低风险;并鼓励他们采取积极的健康行为,确保康复的长期效果。

神经内科康复护士在患者康复过程中发挥着重要的作用。他们不仅具备专业的知识和技能,还能够为患者提供全方位的护理服务。通过评估、制订康复计划、遵照康复护理规范,提供宣教和心理支持等措施,神经内科康复护士可以帮助患者恢复功能,提高生活质量。他们的存在,不仅确保了患者的安全和护理质量,还为患者和家属提供了持久的关怀和支持。

(作者供职于枣庄市中医医院脑病康复科)

手术是一项复杂而重要的医疗过程,对于患者和家属来说,了解手术知识是至关重要的。护士要积极开展健康宣教工作,将手术知识传递给患者和家属,帮助他们更好地理解手术过程和术后护理知识。本文,笔者将从护士的角度,介绍如何有效向患者和家属讲解手术知识。

准备阶段

收集和准备资料 在向患者和家属讲解手术知识之前,护士需要对手术知识有充分的了解和准备。收集相关资料,包括手术的目的、步骤、风险和术后护理等方面的知识。

确定教育内容和方式 根据患者和家属的需求和理解水平,确定教育内容的重点知识和深度。同时,护士应选择合适的讲解方式,比如口头解释、书面资料、图表和视频等,以便更好地讲解防病知识和治病流程。

讲解手术知识

交流前的准备 在与患者和家属进行交流之前,护士应确保自己对手术知识有充分的理解和准备;提前做好笔记,准备好相关的讲解材料,并保证自己的语言清晰、易懂。

温和而亲切的语言 在交流中,护士应使用温和而亲切的语言,避免使用过于专业或复杂的术语。护士通过简洁、明了的语言,将手术知识传达给患者和家属,帮助他们理解手术知识。

重点讲解手术过程和风险 在讲解手术知识时,护士应重点强调手术过程中可能出现的风险和并发症。护士通过详细解释可能出现的风险,并提供相关的预防和处理方法,帮助患者和家属做出明智的决策和准备。

图文并茂的辅助工具 为了更好地讲解手术知识,护士可以使用图文并茂的辅助工具。护士通过插图、图表和模型等方式,将手术过程呈现给患者和家属。这些辅助工具可以帮助患者和家属更直观地理解手术的步骤和相关结构,增强其记忆力和理解能力。

答疑解惑

对于手术知识,患者和家属可能会有各种问题和疑惑。作为护士,应耐心倾听,并回答他们的问题。对于一些比较复杂或个性化的问题,护士如果无法立即给出准确答案,应该承诺尽快向医生或相关专家咨询,并及时向患者和家属反馈信息。

反馈和巩固

在向患者和家属讲解手术知识后,护士应该及时收集患者和家属的反馈意见。通过询问他们对健康教育的理解程度和满意度,了解是否需要进一步解释或补充内容。在日常护理中,护士通过温馨提醒和复习的方式,帮助他们进一步深入了解手术知识。

综上所述,作为护士,向患者和家属讲解手术知识是自己的使命之一。通过准备阶段的收集和准备资料,以及交流过程中的温和语言和图文并茂的辅助工具,护士可以有效地讲解手术知识。同时,护士还需要解答疑惑,并给予患者和家属术后护理指导。通过持续反馈和巩固,护士可以帮助患者和家属更好地理解手术过程和应对手术过程的挑战,从而提高患者的手术体验和术后恢复效果。

(作者供职于河南省原阳县中医院普外科)

护士应如何宣讲手术知识

□陈素兰

冠心病的护理注意事项

□叶美圆

冠心病是一种由冠状动脉狭窄或者阻塞引起的心肌缺血性疾病,发病率随着年龄的增长而逐步增高。对于冠心病患者而言,除了规范的医学治疗,做好日常护理工作,也是缓解病情、预防恶化、提高生活质量的必要手段。

饮食护理

胆固醇 每天摄入胆固醇的总量应控制在300毫克以下,减少高胆固醇食物的摄入量,比如蛋黄、肝脏、奶酪等。

高脂肪食物 避免过量食用高脂肪食物,尤其是饱和脂肪酸和反式脂肪酸含量高的食品,比如牛油、奶油、黄油、肥肉等。

食盐摄入量 患者每天食盐摄入量不应超过6克。

糖分摄入量 限制糖分摄

入量,尽量避免食用糖果、甜点、碳酸饮料等高糖食物。

复合碳水化合物 食用复合碳水化合物有益于健康,它们可以提供更稳定的能量,有助于保持饱腹感和血糖稳定。

远离烟酒

烟草中含有大量的有害物质,可以损伤血管内皮细胞和平滑肌细胞,加速动脉粥样硬化的进程,导致心血管病发生。而酒精也会对心血管系统产生不良影响,增加心脏负担,使血压升高,以及引起心律不齐等。此外,酒精还可诱发心肌梗死和心脏瓣膜病等疾病。

怎样运动

开始时,冠心病患者可以选择散步、打太极拳等低强度运动。随后,逐渐增加到较高

强度的运动,比如跑步或者骑自行车。运动时间可以根据自己的身体状况逐渐延长,以运动后出汗但仍然可以不费力说话为标准。其间,冠心病患者切忌独自运动,务必有人陪同。

醒睡后的注意事项

慢慢起床 冠心病患者在起床时,应该慢慢起来,避免突然从平躺或者坐姿到站立姿势。这样可以避免血压急剧变化,降低晕厥或头晕的风险。

喝足量的水 经过较长时间的夜间睡眠,身体可能处于脱水状态。起床后,冠心病患者要喝足量的水来补充体液,以维持心血管功能。

监测生命体征 冠心病患者应该在每天起床后、用餐前测量一下自己的血压、血糖、心率和呼吸状况;如果出现异常,

请及时联系医生。

不要忽视并发症或其他疾病

高血压病、糖尿病等疾病是冠心病的常见风险因素,它们会增加冠心病的发病风险。同时,冠心病患者往往会并发心力衰竭、心律失常,以及糖尿病并发的脑血管疾病,最终造成恶性循环。因此,通过治疗其他疾病,做好这些疾病的日常护理,也可以缓解冠心病的症状,保障患者身体健康。

保持心态平和

长期的精神压抑、焦虑、情绪不稳定等,会导致患者血压升高、心率加快、血管收缩等生理变化,增加冠心病发作的风险,并影响患者对药物治疗和健康行为的依从性。此时,护士可以引导患者做深呼吸、适当运动、亲近自然等,缓解精神

压力,帮助患者保持心态平和。

户外注意事项

冠心病患者外出时必须准备好硝酸甘油、速效救心丸、β受体阻滞剂等药物,根据医生建议选择其中一种即可。同时,患者要把药物放在身上容易拿到且不易丢失的地方。同时,患者家属还要为冠心病患者准备一张小卡片,上面写明患者姓名、家庭住址、家人联系方式、过敏史和病史等内容,方便路人及时救援。

总之,冠心病是一种慢性疾病,需要长期护理,患者应该养成良好的生活习惯,定期到医院复诊;同时,要多关注健康知识,提高自我保健能力,避免疾病发生和病情恶化。

(作者供职于广东省河源市连平县人民医院)