

学术论坛

相反相成配伍用药浅析

□张正杰 李鹏辉 李孟麒

国医大师李振华在60多年的医学生涯中,通过临证、用药、组方等,对遣方用药的体会尤为深刻。笔者将其经验进行了整理、分析,具体内容如下,仅供同道参考与探讨。

掌握方剂的君臣佐使

对于一般药方,要熟悉、记住要点,就是药方的方义组成:君、臣、佐、使。这是能够治疗疾病、取得效果的关键。比如金代医学家李东垣的补中益气汤,治疗中气虚弱,气虚下陷病证,君药是黄芪,臣药是党参、白术,因为肺主一身之气,黄芪具有补肺、补气功效;党参和白术能够健脾,脾又为气血生化之源,培土生金,在健脾的基础上,要注意养阴,需要选用当归;佐药是柴胡、升麻,在补气、益气、健脾时,用柴胡、升麻能够升阳,促使气机上升,这叫正佐。在方义解析理论中,还有反佐,补中益气汤里的陈皮就是反佐,反佐是防止方剂中药物发生

国医大师李振华认为,对于方剂的组成应该理解中医学理论到实践,再从实践验证上升到理论的过程。那么,我们如果丢弃君、臣、佐、使的配伍原则,而进行单味药研究、分析,就恢复到原始状态。之所以这样做,是受西医学的还原论影响的结果。对于方剂的了解,应掌握的关键是君、臣、佐、使配伍规律和法则,掌握一般规律和特殊规律,这很关键。

理解相反相成

在学习方剂时,要理解相反相成的特点,达到对立统一目

张旭辉

如何增强中医药文化自信

诊疗感悟

中医急救常见方法介绍

□张永升

谈及急救,很多人首先想到的是西医。其实,中医在急救中也发挥着非常大的作用,中医急救遵循辨证施治的法则,按照疾病的客观发展规律进行辨证治疗,能够获得令人满意的治疗效果。

针灸 这是中医急救常用的方法之一,分为针法和灸法两种。针法主要是针刺,对体内的气血运行产生相应的刺激作用,实现急救的目的。该法主要用于治疗重症昏厥患者。灸法是用艾条在穴位上燃烧,温热穿透皮肤,促进血液循环。中医运用针灸急救患者,是根据患者的病情合理选择穴位,充分发挥相应

的急救效果,比如针刺十宣穴,食指尖端为十宣穴所在位置,开窍醒神的功效显著。针灸法操作简单,安全性高,可用于急救癫痫、休克等患者。

刮痧 这是一种比较常用的治疗方式,对机体内气血产生调节作用,可加快经络的疏通速度,对脾胃的调节效果明显。现代药理研究结果表明,刮痧借助神经末梢传导的作用,能够帮助机体改善循环系统、加快血液流速、提升免疫力。刮痧适合治疗中暑、感冒、小腿痉挛疼痛等疾病,皮肤损伤、高血压病及其他皮肤病患者不能使用刮痧疗法。

拔罐 这是中医治疗的一种方式,燃烧罐内空气,负压吸附在皮肤上,产生温热刺激,对身体内气血经络产生调节作用,能够消除肿胀,达到扶正祛邪的治疗目的。在临床上,拔罐能够疏通气血、调整阴阳及减轻疲劳的功效。但是,对于体弱、皮肤出血等情况不适合拔罐。

催吐 该法主要是对延髓的呕吐中枢神经产生刺激作用,导致呕吐,能够保障呼吸道通畅,避免胃中毒物排出的速度。在急救过程中,主要针对患者咽喉气管中存在的异物,对食管、胃肠废物起到清除作用。催吐药

主要有瓜蒂散,适用体质比较好的患者,对老年、孕妇等特殊人群不适用。

点穴救急 点压合谷穴治疗晕厥的效果比较明显。合谷穴在左右手背第一、第二掌骨之间,对于中暑、中风、虚脱等原因导致的晕厥,可用拇指掐捏合谷穴,持续按揉2分钟,晕厥症状就会消失。点压阳陵泉穴可治疗胆绞痛,对于胆囊炎、胆结石症患者来说,右腹部疼痛非常明显,在右小腿外侧腓骨小头下找到压痛点,用两手拇指按压两小腿的阳陵泉穴,时间2分钟,止痛效果比较好。点压足后跟可治疗鼻衄,当

鼻出血时,快速掐捏踝关节与跟骨凹陷位置,左鼻出血指右侧,反之则为左侧,能够快速止血。

对于不同穴位来说,可起到不同的效果,所以中医应根据患者的具体情况进行治疗。

总之,中医急救在临床上许多疾病的治疗中,发挥着显著的特色和优势。中医应根据具体病情选择合适的治疗方式,可取得急救效果。因此,中医在平时应多学习中医预防病知识与技术,掌握急救的方法与技巧,可以更好地弘扬中医药文化,彰显其魅力。

(作者供职于山东省泰安市中医二院)

中医人语

中医药文化自信根植于中国传统文化,来源于对中华优秀传统文化的深层次认同。中医药是中华民族的瑰宝,是我国优秀传统文化的重要组成部分,中医院校大学生是我国社会主义事业的接班人,是未来科技创新的主体,是中医药传承、发展的中坚力量。在文化认同领域中,河南省中医药大学学生已逐步形成较为成熟的中医药文化自信路径,大致可概括为家庭—学校—社区三级联动模式。同时,河南省作为我国中医药文化的重要发源地之一,持续深化河南省大学生中医药文化认同,是新时代实现中医药文化自信的重要途径之一。

促进中医药文化与校园文化相融合

河南省是我国中医药文化的重要发源地之一,是医圣张仲景的故乡,河南省中医院校大学生对中医药文化的认同具有深厚的历史渊源。在历史上,河南省中医药文化璀璨夺目,比如伏羲“制九针”,神农“尝百草,制医药”“以疗民疾”,黄帝和岐伯、雷公等讨论医理、医药等。到夏商周时期,“伊尹创制汤液”改变了人们的用药习惯,开拓了用药领域,使中药学知识不断得到丰富,治疗方法也丰富多彩。战国秦汉三国时期,中医学的经典著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》和《神农本草经》等医学经典的相继问世,标志着中医理论体系的形成,可以说中医药理论在中原形成,中医经典典籍在中原诞生。笔者认为,各级中医院校应立足实际,在优化整合中加大中医药文化宣传力度,充分发挥中医药文化的多元性,拉近中医药文化与在校大学生的距离;同时,深入校外进行中医药理论实践,向群众普及中医药文化知识及防病知识。这样,可让大学生体验、感知中医药文化魅力,深受中医药文化熏陶,从而培育中医药文化自信。

将中医药文化知识融入家庭

家庭环境是树立文化自信的重要路径之一。近几年,河南省重视中医药文化的传承、发展,先后出台《关于促进中医药传承创新发展的实施意见》《河南省“十四五”中医药发展规划》《河南省中医药条例》等,并对中医药守正、创新、传承发展等内容进行了全面指导,为推动河南省中医药强省建设指明了方向。在河南,大多数经历过国家义务教育的公民能够对中医药典籍和历史人物有所了解,甚至很多人会自发学习中医药知识,并将中医知识和简单的诊疗方法(经方、验方)运用到实际生活中。这对中医药文化的宣传、推广,对于营造家庭中医药文化氛围具有推动作用,使学生在群众在潜移默化中“爱中医、用中医”,有助于在情感认同中牢固树立中医药文化自信。

构建社区中医药文化传播体系

社区是接近群众的基层组织,也是对大学生实施校外中医药文化宣传的最佳阵地,在河南省发布的《推动中医药服务进农村、进社区的意见》指引下,各级中医药机构组织人员主动走进社区,面向群众开展了丰富多彩的中医药诊疗技术推广、药膳制作宣讲等适宜群众使用的中医药活动。河南省在加强社区文化建设方面进行了积极探索,并积累了丰富的实践经验,取得了具有实践价值的成果。在中医药文化传播中坚定文化自信,发挥社区在中医药文化中的推动作用,对于构建社区中医药文化传播体系高质量发展具有重要意义。

笔者认为,中医药文化是中华民族传统文化不可或缺的一部分,蕴含着深厚的哲学思想和文化知识,家庭—学校—社区三级联动模式形成了一个互相影响的良性闭环,支持了河南省中医药事业发展,为中医药文化自信提供了特有路径,强力支持了中医药强省战略。

(作者为河南中医药大学研究生)

糖尿病性视网膜病变的护理措施

□杨秋荣

当今,糖尿病已经成为一种全球性的慢性代谢性疾病,严重影响人们的身体健康。作为糖尿病的常见并发症之一,糖尿病性视网膜病变给患者的视力带来了严重威胁。下面,本文将介绍糖尿病性视网膜病变的护理措施,以期帮助患者更好地了解 and 应对这一疾病。

疾病认识

中医学认为,糖尿病性视网膜病变主要与肾虚、气虚、血瘀等因素有关。肾虚则肾气不足,肝肾同源,肝开窍于目,由此不能滋养眼睛;气为血之帅,气虚则使眼睛失去了足够的气血供应;血瘀则阻碍了视网膜血管的通路,眼睛得不到濡养。因此,中医护理的核心在于调理肾气、补益气血、活血化瘀,以达到治疗和预防糖尿病性视网膜病变的目的。

护理措施

药物治疗 中医常用的药物治疗包括六味地黄丸、四君子汤、血府逐瘀汤等。六味地黄丸可滋补肝肾,肝肾肾精充足上养于目,可用于治疗肾虚引起的糖尿病性视网膜病变。四君子汤可补气健脾,血府逐瘀汤能活血化瘀,对于治疗气虚、血瘀型糖尿病性视网膜病变有较好的疗效。

饮食调理 中医认为,糖尿病属于“消渴”范畴,主要特点是多食、多饮、多尿、消瘦等。因此,中医建议患者控制饮食中糖分的摄入量,少食多餐,适量摄入高纤维食物,比如蔬菜、

水果、全谷类食物等,以稳定血糖水平。同时,中医还注重调理患者的脾胃,增强消化、吸收功能,保障营养均衡。

中药熏蒸法 该法是利用一些具有活血化瘀、益气养血等功效的中药熏蒸眼部,以促进局部血液循环,缓解症状。常用的中药有丹参、川芎、红花等,它们能够促进视网膜微循环、改善视力状况。

针灸 针灸在治疗糖尿病性视网膜病变中也有一定疗效。针灸通过在特定的穴位上进行刺激,可以调节人体的气血运行,促进局部血液循环,改善视网膜的供血状况。常用的穴位包括百会穴、风池穴、睛明穴等。针灸能够调节患者的内分泌功能,控制血糖水平。

心理调节 中医治病注重身心平衡,认为情志因素对疾病的发生和发展有重要影响。因此,中医护理糖尿病性视网膜病变的患者时,特别注重心理调节,让患者心情舒畅,避免情绪波动,减少精神压力的影响。

总之,糖尿病性视网膜病变是糖尿病患者常见的并发症之一,给患者的工作和生活带来了严重困扰。中医护理作为辅助治疗方法,通过调理肾气、补益气血、活血化瘀等措施,有效预防和治疗糖尿病性视网膜病变。相信,通过综合治疗,糖尿病性视网膜病变的患者能够获得更好的生活。

(作者供职于临清市中医院)

夏三月是指立夏到立秋前这三个月。一般来说,每年5月的4日、5日就立夏了。立夏是阳气一年中“生、长、收、藏”四种变化中“长”的开始,已经生发到万物茁壮成长阶段,人的身心也是如此。“夏长”是“夏三月”的主题,怎样才能“长”得好呢?

作息规律 在夏天,天阳下济,地热上蒸,天地之气上下交合。此时,各种植物开花结果,长势旺盛。人们要根据天地变化的情况来调整作息时间,可以晚睡早起,古时养生早起为寅初,晚起为卯初,早睡为戌初,晚睡为亥初,就是夏天早上五六点之间,天亮了就可以起床,虽然可以晚睡早起,但不是熬夜。

多晒太阳 夏天万物因吸收充足的阳光而茁壮成长,人们不要讨厌太阳。现在,许多人把自己关在写字楼里,开着空调,出门抹各种防晒霜,打着遮阳伞,就是讨厌太阳。其实,夏天本来就应该热,植物孕育果子,必须经受夏天之热才行,否则成熟不了。人的生长发育与自然是同步的,如果只有秋收、冬藏、春生,没有夏天的热烈,很多人的生理功能就会受到影响。只有坦然接受和热爱夏日的天长和炎热,多晒太阳,才能有利于身心健康。

调整心态 在夏天,阳气在表,毛孔是开着的,一切气机是通畅的。我们应该欢喜而勿悲,就是喜迎阳气,拒绝冷饮、空调,因为“寒

主收引”,会影响气的开泄。人们的心情也要向外宣泄,对外界事物有浓厚的兴趣,这是适应夏季、保持长养之气的方法。如果违背了夏长之气,气受受损,则夏季长势不足,致使秋收之气不足,秋季收获必少,冬藏也随之减少。

合理饮食 夏季天气炎热,人体气血趋向体表,人们应多吃辛温的食物,促进身体阴阳平衡,并把身体里的寒湿发出来。中医理论认为,春夏养阳,秋冬养阴。夏季阳气在外,阴气内伏,人的消化功能较弱,食用辛温的食物可以开胃,增进食欲。辛温食物的代表是姜枣茶。夏季因出汗较多,人们时常感到口渴,适当多吃一些酸甜的食物,可弥补失去的

津液,酸甜的食物可以滋阴,中医理论称为酸甘化阴;出汗多了会伤血,汗血同源,血是阴,伤血就是伤阴,所以人们要滋阴、补充津液。适合夏天吃的酸甜食物为酸梅汤。夏季,人们遭受双重湿气的侵袭,分别为外湿,即天地之交产生的湿气;内湿,内外夹击,造成脾湿受困。此时,醒脾、祛湿可提振阳气。

少欲养心 心对应的五行是火,对应的情志是喜,夏季是养心的季节。《黄帝内经》提出“心者,君主之官也,神明出焉,故主明则下安,主不明则十二官危”的观点。心为阳中之太阳,是人体强盛的阳气,所以人体五脏六腑的阳气都归心阳统帅。心气通于夏,夏季是养

心的最佳时节。夏季养心,心一定要安,减少欲望,欲望太多会损耗心阳;少生气,心的本性是火热的、积极的、向上的,所以不能压抑。另外,人们可以艾灸内关穴,内关穴是手厥阴心包经穴,可以增强心力,对于常常感到心力不足的人,可改善病情。

适度运动 人们要适时进行户外运动。清晨起来,人们可到公园、湖边、河岸等空气清新地方,锻炼身体;晚饭后,可以到户外散步;在假日,可以到江河湖滩度假,消除疲劳,调节情志。对于年老体弱、慢性病患者,不宜在烈日下或高温的环境中锻炼身体,以免发生意外。

(作者供职于河南省中医院)