

# 科学认识宫颈癌

□陈静青

宫颈癌是常见的恶性肿瘤之一,严重威胁女性健康。然而,由于宫颈癌的病因、预防和治疗方法相对复杂,常常导致人们对该疾病存在许多错误的认识。

在此,笔者带领读者拨云见日,从科学的角度认识宫颈癌,了解宫颈癌的风险因素、早期症状、常用的筛查方法和治疗手段,以及预防宫颈癌的有效途径,为读者提供更准确的信息,保护女性健康。

## 宫颈癌的风险因素

宫颈癌的发生与多种因素有关。

首先,感染人乳头瘤病毒(HPV)是宫颈癌的主要风险因素之一。高危型 HPV 感染,是宫颈癌发生的关键因

素。此外,吸烟、长期使用口服避孕药、早期性行为、多个性伴侣、免疫功能低下等因素也与宫颈癌的发生相关。

## 早期症状及筛查方法

宫颈癌在早期常常没有明显的症状,但是随着病情的发展,一些症状可能出现,比如异常阴道出血、异常阴道分泌物、盆腔疼痛等。然而,这些症状并不特异。因此,早期发现宫颈癌的有效途径是定期进行筛查。

宫颈癌的常用筛查方法包括宫颈细胞学检查和 HPV 检测。HPV 检测是检测宫颈上的感染情况,对于高危型 HPV 感染的筛查具有重要意义。

## 宫颈癌的治疗手段

**手术治疗** 手术治疗是宫颈癌的主要治疗方式之一,比较适合早期宫颈癌患者。宫颈癌常见的手术方法包括锥形切除术、阴道全子宫切除术、盆腔淋巴结清扫术等。手术的目的是切除癌组织和相关淋巴结,以达到治疗的目的。

**放疗** 放疗是宫颈癌治疗的重要手段,可以通过外部放疗或内部放疗杀灭癌细胞。放疗可以作为手术前后的辅助治疗手段,也可以作为治疗的主要方式,比较适合进展期的宫颈癌患者。

**化疗** 化疗是利用化学药物杀灭癌细胞的治疗方法。宫颈癌的化疗一般与放疗联合使

用,被称为放化疗联合治疗。化疗可以通过静脉注射或口服给药的方式进行,其目的是控制肿瘤的生长和扩散,减轻症状,提高患者的生存率和生活质量。

## 预防宫颈癌的有效途径

预防宫颈癌,关键在于预防 HPV 感染。

首先,接种 HPV 疫苗。接种 HPV 疫苗是预防宫颈癌的重要措施之一。HPV 疫苗可提供对常见高危型 HPV 的免疫保护,减少感染风险。女性在青春期可以接种 HPV 疫苗;同时,男性也可以接种 HPV 疫苗,以降低 HPV 的传播率。

其次,定期筛查。定期进行宫颈癌筛查,有助于早期发

现病变,提高治疗的成功率。女性在性活跃期开始后定期进行涂片检查和 HPV 病毒检测,并根据医生的建议进行进一步检查。

综上所述,宫颈癌是一种常见的,可以预防和治疗的疾病。科学认识宫颈癌的风险因素、早期症状、常用的筛查方法和治疗手段,以及预防宫颈癌的有效途径,可以更好地保护女性健康。

除此之外,接种 HPV 疫苗、定期进行筛查、保持健康生活方式,不仅可以减少宫颈癌的发生率,还可以提高治愈率。大家要共同关注宫颈癌的预防和治疗,为女性健康保驾护航。

(作者供职于黄石市中心医院)

# 有效预防 HPV 感染 保护女性健康

□袁淑青

在当今社会,不少女性被人类乳头瘤病毒(HPV)困扰。根据感染部位,HPV 可分为非生殖类 HPV 感染和生殖类 HPV 感染。生殖系统 HPV 感染对女性危害最大,临床上绝大多数宫颈癌在癌变前都是由高危型 HPV 感染所致。因此,预防 HPV 感染对于女性健康十分重要。下面,我们就来学习一下如何有效预防生殖类 HPV 感染,呵护女性生殖系统健康。

## 定期接种疫苗

预防 HPV 感染的办法之一就是接种 HPV 疫苗。接种 HPV 疫苗后,可以预防 70% 的宫颈病变和 90% 以上的生殖类 HPV 感染。

HPV 疫苗的不良反应非常小,并且在接种后不会影响正常的性生活。目前,市场上常见的 HPV 疫苗主要包括双价

HPV 疫苗(二价 HPV 疫苗)和四价 HPV 疫苗。

双价 HPV 疫苗可预防 HPV16 型和 HPV18 型感染,这两种 HPV 病毒是导致宫颈癌的主要原因之一。四价 HPV 疫苗除了预防 HPV16 型和 HPV18 型感染外,还可预防 HPV6 型和 HPV11 型感染,这两种病毒是导致生殖器疣的主要原因之一。

此外,还有九价 HPV 疫苗,可以预防 HPV16 型、HPV18 型、HPV31 型、HPV33 型、HPV45 型、HPV52 型、HPV58 型、HPV6 型和 HPV11 型感染。九价 HPV 疫苗是目前最新、最全面的 HPV 疫苗。

## 定期体检

定期进行 HPV 筛查。TCT(宫颈细胞学的诊断方法)和 HPV 定期筛查,以及 HPV 疫苗

注射,是预防宫颈癌的重要法宝。对女性而言,定期进行宫颈病变筛查,可以及时发现健康隐患。

因此,女性在健康体检中要尽早进行宫颈病变筛查及 HPV 筛查,并且根据医生的建议进行定期检查,以便“早发现、早诊断、早治疗”。

## 规范使用避孕套

如何有效预防性传播风险呢?最有效的方法就是使用避孕套。正确使用避孕套可以避免直接接触女性的生殖道,有效降低 HPV 感染和性病感染的风险;但是,一定要使用符合国家卫生标准的避孕套,使用时不可冷藏或者加热。

## 注意性健康

首先,不要过早进行性行

为。由于青春期的女孩生殖系统还未成熟,过早发生性行为会使宫颈上皮多次暴露,容易产生潜在的细胞病变。

其次,要洁身自好。据统计,如果有多个性伴侣,会大大增加 HPV 的感染风险,最终导致更加严重的疾病。

## 养成良好的卫生习惯

养成良好的卫生习惯可以有效降低外部致病菌的入侵,保证自身健康。

在日常生活中,大家要保管好个人物品,如毛巾、牙刷、床单等物品,这些物品不要和别人共用,以免发生交叉感染。外出旅行或者出差住酒店时,大家不要随意使用不卫生的物品,尽量自己准备洗漱用品、床上用品等。

除此之外,广大女性朋友

不要随意使用女性护理洗液等用品,切勿过度清洗阴道,避免造成阴道菌群失调,引发妇科疾病;要养成良好的卫生习惯,增强自我保护意识,有效预防病毒感染。

## 健康生活饮食

大家要规律作息,避免熬夜;禁止吸烟,多锻炼身体,提高自身抵抗能力;每天按时吃饭,多补充一些营养丰富的食物,增强免疫能力,降低 HPV 感染风险。

一旦感染 HPV,夫妻双方都要注意防护。如果一方不幸感染了 HPV,治疗期间尽量减少同房次数;在同房前后,双方都要进行卫生清洁;同房时,做好防护,避免交叉感染。

(作者供职于单县妇幼保健院)

# 子宫破裂的治疗原则及护理方法

□周 婷

子宫破裂是指子宫体部或子宫下段于分娩期或妊娠期发生裂伤,为产科严重并发症,威胁母婴的生命安全。子宫破裂是一种紧急情况,需要立即处理,以免危及产妇和胎儿的生命安全。那么,子宫破裂的治疗原则及护理方法有哪些?

## 治疗原则

**立即拨打急救电话** 产妇一旦出现子宫破裂症状,如剧烈腹痛、阴道出血、腹部膨胀等,应立即拨打急救电话。

**迅速诊断和评估** 医务人员应迅速诊断和评估子宫破裂的情况,包括破裂的部位、破裂的程度和伴随的出血情况,通过临

床症状、体征、影像学检查等方法来明确诊断。

**术前准备和手术干预** 对于子宫破裂情况,通常需要紧急手术进行干预,以修补子宫破裂部位。手术方法可以选择子宫修补术或子宫切除术,具体方法应根据产妇的病情和整体状况决定。

**控制出血** 子宫破裂可能伴随大量出血。因此,控制出血是治疗子宫破裂的关键。在手术之前,医务人员可以通过按压子宫、输注液体、输血等方法来控制出血情况。在手术过程中,医务人员要针对破裂部位进行修补或切除,以止血。

**监测和纠正休克** 子宫破裂

可能导致产妇进入休克状态,医务人员要进行紧急处理,监测产妇的血压、心率、血氧饱和度、尿量等指标,及时纠正产妇的休克状态,恢复循环稳定。

**治疗并发症** 子宫破裂还会导致其他并发症,比如腹腔内脏器损伤、感染等。对于可能存在的并发症,医务人员要针对具体情况,进行相应的处理和

## 护理方法

**密切观察和监测** 产妇产属和护理人员应密切观察产妇的病情变化,包括血压、心率、呼吸、意识状态等;要定期记录,并及时报告医生。另外,产妇

要保持静卧和休息,避免剧烈活动,这样可减少对子宫的进一步损伤。

**观察出血情况** 护理人员应定期评估和记录产妇的出血量和性质,观察是否有异常颜色、凝块等情况,并将这些情况及时报告医生。

**保持尿道通畅** 有的产妇可能需要插入尿管,以保持尿道通畅。护理人员要定期检查产妇的尿液量和颜色,观察是否存在出血情况。

**加强疼痛管理** 产妇可能会经历剧烈腹痛,护理人员应提供疼痛管理服务,包括药物缓解和非药物方法。

**心理支持** 子宫破裂对产妇

的身心健康造成了重大影响,护理人员可向产妇提供相应的情感支持和心理援助,这样有助于产妇身体康复。

**家庭教育** 护理人员可向产妇及家属讲解子宫破裂知识,包括预防措施、警示信号、急救措施等。

需要注意的是,子宫破裂是一种紧急情况,需要立即寻求专业的医疗援助。为了尽可能保证产妇及胎儿的生命安全,产妇产属要与医务人员密切合作,严格遵守医务人员指导建议;及早就医,确保产妇获得最佳的治疗时机和专业护理。

(作者供职于聊城市东昌府区妇幼保健院)

# 洛阳市中医药学校2023年招生简章

## 2023年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	720401	450	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	720201	800	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药剂	720301	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中药	720403	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	720501	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复技术	720601	250	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
制药技术应用	690201	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药工艺	690202	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中医护理	720402	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中医康复技术	720408	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

河南省重点中等职业学校  
河南省中等中医专业招生资格学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职教育招生工作先进单位  
河南省中等职业教育示范学校  
河南省中职学校高水平专业群建设单位  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中等中医专业学校资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。

该校师资力量雄厚,基础设施完善,是河南省中职达标学校,常年开设医、护、药系列11个专业,全日制在校生5700余人,其中中医、护理、康复

技术专业被确定为洛阳市重点特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校始终树立“以生为本”的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的“人才成长立交桥”。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就业门路,使该校得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

## 中医专业招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校

中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

## 国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神,在该校就读的学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.国家贫困生、所有学生及城乡享受困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生,每年可以享受

国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

## 学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给职业技能等级证,国家承认学历,可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

## 报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接到该校招生办报名,也可以通过网上统一招生平台报名。

未参加中招考试的应往届初中毕业生,高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上,不限学历,均可报名。

地 址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车  
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360  
网址:http://www.lyszyyxx.cn

邮编:471400  
E-mail:lyzyyxx@188.com

广告

# 新生儿患肺炎后如何护理

□何亚亚

新生儿肺炎是在新生儿出生后28天内发生的肺部感染。对于护理人员而言,如何正确护理患有肺炎的新生儿至关重要。在此,笔者为您介绍一些科学有效的护理方法,以便更好地照顾患有肺炎的新生儿,促进新生儿健康成长。

## 病情评估与监测

**监测呼吸状况** 护理人员要密切观察患儿的呼吸频率、呼吸深度和呼吸节奏,记录异常情况,并及时报告医生。

**监测体温** 护理人员要定期测量患儿的体温,注意是否存在体温异常。

**监测心率和血氧饱和度** 监测患儿的心率、血氧饱和度,可以及时发现呼吸困难、低氧血症等症状。

## 呼吸护理

**保持呼吸道通畅** 护理人员要定期为患儿翻身,避免体位不当引起呼吸道阻塞;清除患儿口鼻周围的分泌物,避免呼吸道阻塞。

**呼吸支持** 对于呼吸困难的患儿,家长可根据医生的建议辅助呼吸,比如使用氧气、呼吸机等设备。

## 饮食护理

**合理喂养** 护理人员可根据医生的建议,调整喂养方式和喂养次数,确保患儿摄入足够的营养。

**促进消化** 护理人员可帮助患儿打嗝、排气,避免进食过多引起消化不良。

**监测水分摄入** 护理人员应注意监测患儿的尿量和水分摄入情况,并与医生沟通,确定合适的水分摄入量。

**观察饮食反应** 家长要密切观察患儿的饮食反应,包括吃奶时的吸吮力、吞咽反射和进食的舒适程度。

## 感染控制

**个人卫生** 护理人员在接触患儿前后一定要洗手,并使用合适的消毒剂对工具和设备进行消毒。

**环境清洁** 要保持患儿周围环境的清洁卫生,定期更换床上用品,避免交叉感染。

## 情感护理

**安抚患儿** 护理人员要给予患儿充分的关爱,提供安全、温暖的环境,减轻患儿的焦虑和痛苦;可以轻柔地抚摸患儿的皮肤,使用安抚奶嘴帮助患儿自我安抚。

**亲子互动** 家长要与患儿进行亲子互动,比如轻声呢喃、唱歌、轻柔拥抱等,以便建立情感纽带,让患儿有安全感。

**定期交流** 护理人员要与家长沟通患儿的病情、治疗进展和护理计划,帮助家长了解患儿的情况,并提供必要的支持。

## 康复与出院准备

**康复护理** 根据医生的指导,采取适当的康复护理措施,如被动活动、物理疗法和按摩,促进患儿的肺部恢复和身体功能的发展。

**家庭教育** 护理人员可向家长讲解新生儿肺炎预防、早期发现、处理症状等知识,包括正确的喂养方法、室内空气流通、个人卫生等方面的指导。

**出院准备** 护理人员要确保患儿病情稳定,并与医生共同决定患儿的最佳出院时间;在患儿出院前,为家长提供详细的出院指导,包括药物的正确使用、日常护理技巧、复诊安排等。

综上所述,新生儿肺炎是一种需要及时干预和护理的严重疾病。护理人员不仅要关注患儿的身体健康,还要关注患儿的情感和心理健康;采取正确的护理方法和预防措施,为患儿提供全面的支持和护理服务,帮助他们快速康复,促进他们健康成长;还要鼓励家长与医务人员密切合作,共同关注患儿健康。

(作者供职于河南省人民医院/郑州大学人民医院儿科新生儿重症监护病房)