

# 食管癌的症状及治疗

□ 鹿芸

## 什么是食管癌

食管癌是常见的消化道肿瘤，发病率很高。每年全球约有30万人死于食管癌，其发病率和死亡率在世界各国的差异很大。我国是全球食管癌高发地区之一，男性发病率高于女性。食管癌的发病因素有很多，遗传因素、炎症、饮食习惯、饮酒、吸烟等，都是食管癌的高危因素。一般情况下，治疗食管癌，通常采取手术治疗方式。

## 发病原因

胃食管反流是食管癌常见的发病原因之一。胃食管反流是指因为各种原因，胃酸从胃部反流到食管下段，刺激食管下段，形成反复的慢性炎症。如果胃食管反流长期得不到有效治疗，就有可能使食管下段反复出现病变、炎症，最后诱发食管癌。

在了解部分食管癌患者的生活习惯后，会发现他们经常吃腌制食物。腌制食物中含有大量的亚硝酸盐、亚硝酸盐会损伤食管，引发食管癌。

另外，还有一些患者因为饮食喜好或所在地区的饮食习惯，经常吃比较硬的食物，而硬的食物也会对食管造成损伤，引发食管癌。饮食习惯不

好的患者，喜欢吃比较烫的食物，不管是喝水还是吃饭，都是在比较烫的情况下咽下去的，这样就会对食管造成反复性的烫伤，从而改变食管的健康情况，导致食管癌。

不良的生活习惯也会引发食管癌。很多食管癌患者往往有不好的生活习惯，比如经常吸烟、酗酒等。这些习惯会对食管造成不利影响，如果长期得不到纠正，可能会导致食管癌。长期酗酒的患者，还容易出现食管鳞癌。这是因为食管是非常脆弱的器官，如果摄入过多刺激性食物，会造成食管损伤，比如过烫食物、腌制食物、浓茶、咖啡、辛辣食物，以及含酒精的食物，都会对食管造成刺激。如果长期摄入这些食物，就会造成食管损伤，逐步发展成食管癌。

遗传因素也是食管癌的发病因素之一。很多食管癌患者，往往有食管癌家族史。

## 主要症状

食管癌典型的症状为进行性吞咽困难，先是难咽干的食物，继而是半流质食物，最后水和唾液也不能咽下。

食管癌患者经常咯黏液样痰，这是唾液和食管的分泌物。患者会逐渐消瘦、脱水、无力。持续性胸痛

或背痛为晚期食管癌患者的症状，说明肿瘤已侵犯食管以外的组织。当肿瘤梗阻所引起的炎症水肿暂时消退，或部分肿瘤组织脱落，梗阻症状可暂时减轻，常误认为是病情好转。

肿瘤若侵犯喉返神经，患者会出现声音嘶哑的症状；若压迫颈交感神经，可产生Horner综合征（霍纳综合征）；若侵入气管、支气管，可形成食管、气管或支气管瘘，出现吞水或食物时剧烈呛咳症状，并发生呼吸系统感染，最后出现恶病质状态；若向肝脏、大脑等脏器转移，会出现黄疸、腹腔积液、昏迷等状态。

## 如何治疗

食管癌的治疗需要看患者的分期：如果是早期食管癌患者，可以通过内镜下黏膜切除术的方法来治愈；如果是进展期的食管癌患者，就要通过手术或者放疗的方法来治疗。食管癌的恶性程度相对比较重，因为食管没有浆膜层，早期食管癌的定义比早期胃癌和早期结肠癌更严格。

肿瘤一旦超过了黏膜肌层，到达黏膜下层，其淋巴转移的风险会高达50%。因此，治疗食管癌，关键的是早发现、早治疗。对于食

管癌的发现，胃镜及相关检查是非常重要的。食管碘染色是食管癌早期筛查的方法，对于进展期的食管癌，根据患者食管肿瘤发生的部位，以及转移的情况，制定手术方案及放疗方案。

手术是治疗食管癌的首选方法。若患者的全身情况良好、有较好的心肺功能储备、无明显远处转移征象，可考虑手术治疗。

## 护理方法及预防措施

食管癌患者最重要的护理措施为科学饮食。在日常生活中，患者饮食一定要定时、定量，少食多餐，适量补充维生素。维生素有利于身体健康，增强免疫力。因此，食管癌患者适量补充维生素是很有必要的。术后，患者可以多摄入新鲜的蔬菜、水果等富含维生素的食物。

除此之外，食管癌患者还可以经常摄入具有抗癌作用的食物，例如胡萝卜、卷心菜、油菜、鱼肉等；同时，要注意避免摄入腌制、油炸、烧烤类食物，还要减少生冷、辛辣、刺激性食物摄入。

为食管癌患者提供干净、空气清新、清新的进餐环境，嘱咐患者多卧床休息，以减少体力消耗。术后居家护理期间，食管癌患者要监测体重，以及血红蛋白、白蛋白等指标。

术前，食管癌患者一定要对自己有足够的信心，否则可能会影响手术效果。另外，食管癌患者一般会有吞咽食物困难的情况，建议不要强行吞咽，否则会加重食管损伤，导致肿瘤扩散，甚至提前发生肿瘤转移的情况。

因此，食管癌患者在日常生活中，要科学饮食，多摄入新鲜的蔬菜、水果，保持良好的心态。

食管癌的病理机制到目前为止还不明确，但是存在一些诱发因素，比如不良的饮食习惯、吸烟、饮酒和遗传因素等。人们可以通过了解诱发食管癌的因素，进行预防。

在日常生活中，人们要养成良好的饮食习惯，避免摄入不健康、过硬和过烫等刺激性食物。人们还要养成良好的生活习惯，避免吸烟、饮酒等；如果出现任何不适症状，要及时去医院就诊。

另外，医务人员要经常开展食管癌知识宣教活动，让人们了解食管癌有所了解，出现类似症状能够及时到医院就诊，做到早诊断、早治疗。

食管癌高危人群：40岁以上者；有家族性消化道肿瘤病史者；有消化道症状者。这些患者应该积极到正规医院进行检查。

（作者供职于广西医科大学附属肿瘤医院）

## 症状及危害

浅表性毛囊炎仅涉及毛囊的一部分，程度较轻。其主要症状是毛囊周围出现成簇的肿块、痤疮，或出现充满脓液的水疱，并且反复破裂、结痂，皮肤瘙痒，有灼热感或轻微疼痛感。

深部毛囊炎则涉及整个毛囊，主要症状包括毛囊周围形成较大的红色肿块或脓肿，皮肤剧烈疼痛，并且伴有发热、寒战、恶心等全身反应。

浅表性毛囊炎和深部毛囊炎对身体的危害也不同。浅表性毛囊炎通常可以自愈或通过简单的自我护理后治愈，不会留下永久性的后果；深部毛囊炎则可能导致复发性或传播性感染，可能引起蜂窝织炎、败血症等严重后果，以及永久性皮肤损伤（包括色素沉着、色素减退、萎缩或增生性的瘢痕），毛囊永久性损伤和脱发。如果毛囊炎持续发作或扩散，或者伴有感染扩散的体征，患者应及时到医院就诊，积极治疗，以免给毛囊或皮肤造成永久性损伤。

# 如何预防毛囊炎

□ 沈萃萃

## 发病原因

毛发内生 即毛发弯曲向皮肤内生长，会刺激或损伤毛囊，导致炎症。

细菌感染 细菌尤其是金黄色葡萄球菌，经常寄生在人的皮肤上，通过创伤或其他途径侵入毛囊，引起感染。

真菌感染 如糠秕孢子菌、马拉色菌等，经常存在于温暖潮湿的环境中，如热水浴池、水滑道等。

病毒感染 如单纯疱疹病毒、水痘-带状疱疹病毒等，可以通过接触或空气传播，感染毛囊。免疫力低下、代谢失调或慢性疾病，会增加感染的风险。

寄生虫感染 如虱子、螨虫等，可以通过衣物或动物传播，寄生在毛囊中。

药物反应 如皮质类固醇、抗生素、抗癫痫药物等，长期使用这些药物，可能会引起毛囊角化不良或免疫功能下降。

物理损伤 如摩擦、压迫、剃刮等，可能会导致毛囊损伤或堵塞。

其他皮肤疾病 如脂溢性皮炎、湿疹、痤疮等，可能会影响毛囊的正常功能，诱发毛囊炎。

## 预防方法

注意个人卫生，保持皮肤清洁、干爽。每次洗澡时使用干净的毛巾和浴巾，避免与他人共用。

定期清洗衣物，尤其是沾有油渍或汗渍的衣物，需要及时清洗。

避免摩擦或压迫皮肤，不要穿过紧的衣物。减少使用背包、头盔或其他可能损伤毛囊的物品。

剃除毛发时要小心，应使用干净、锋利的剃刀，并在剃除过程中注意皮肤清洁。

避免接触可能含有细菌或真菌的水源，如卫生条件不佳的热水浴池、公共泳池等。

注意合理饮食，养成良好生活习惯，避免摄入辛辣、油腻、刺激性食物，增加富含维生素C、维生素A、维生素B<sub>6</sub>的食物摄入量，如新鲜的水果和蔬菜；戒烟、戒酒，不要熬夜，适量运动，保证充足的睡眠。

## 如何治疗

毛囊炎的治疗方法取决于其类型和严重程度。在治疗过程中，患者首先应保证良好的生活习惯和卫生习惯。轻度毛囊炎一般会自愈，患者通过简单的自我护理治愈，如每天用温水和抗菌肥皂清洗等方法。中度或重度毛囊炎患者，需要及时到医院就诊，并使用处方药物进行治疗，根据病因口服或外用抗生素、抗真菌药物、类固醇乳膏等。

（作者供职于河南中医药大学第一附属医院皮肤科）

# 甲亢和甲减的区别

□ 魏静

近年来，甲状腺功能亢进症（以下简称甲亢）患者和甲状腺功能减退（以下简称甲减）患者逐渐增多。很多人对甲状腺疾病不够了解，分不清甲亢和甲减。今天，我们来说一说甲亢和甲减的区别。

## 什么是甲亢、甲减

甲亢是指甲状腺合成释放过多的甲状腺激素，从而引起的身体新陈代谢亢进及交感神经兴奋。

甲减则完全跟甲亢相反，是指甲状腺激素缺乏甚至严重不足，使身体新陈代谢能力下降，引起的一种内分泌疾病。

## 如何区分

患病因素 甲亢是自身免疫性疾病，并且有显著的遗传倾向。而甲减主要是自身免疫损伤，以及抗甲状腺

药物的使用造成的。

主要症状 甲亢患者的临床表现为身体瘦弱、食量增加、脖子肿大、怕热、脾气暴躁、眼睛凸出等。女性患者会出现月经紊乱、月经量少，甚至闭经；男性患者会出现早泄、阳痿等症。

甲减患者的临床表现为怕冷、嗜睡、食欲减退、体重增加、记忆力减退、面部水肿等。女性患者会出现月经紊乱、月经量多、不孕等症；男性患者会出现性功能减退，严重者会影响生育功能。

疾病对身体的危害 甲亢患者久病不愈会导致甲状腺肿大，就是粗脖子，还有凸眼现象，甚至可能导致出现心脏疾病。对于女性患者，甲亢会增加不孕、流产、早产的风险。甲减则会导致患者脱发，以及心脏扩大而出现冠心病等。

## 治疗方法

甲亢的治疗方法包括药物治疗和手术治疗。抗甲状腺药物是抑制

甲状腺合成激素，放射性碘治疗及手术治疗是通过破坏甲状腺组织而达到治疗目的。

甲减的治疗方法是服用甲状腺激素，并且需要终生服药。及时补充甲状腺激素，可以使甲减患者的甲状腺激素水平恢复到正常范围内。

## 注意事项

甲亢患者由于新陈代谢比较快，需要及时补充充足的热量。因此，甲亢患者的饮食应以高蛋白、高维生素

为主，避免摄入含碘量高的食物，如海带、紫菜、海鲜等，并且在烹饪食物时要选择无碘盐。

甲减患者的饮食原则是高蛋白、高维生素、低钠、低脂肪。甲减患者不仅要细嚼慢咽、少食多餐，还要多摄入粗纤维食物，如蔬菜、水果等，促进胃肠道蠕动；避免摄入过多十字花科类蔬菜，如卷心菜、菜花、甘蓝等，以免引起甲状腺肿大。

（作者供职于山东东颐养集团枣庄中心医院门诊部）

# 帕金森病患者怎样护理

□ 罗爱勤

帕金森病是一种神经系统退行性疾病，主要影响中枢神经系统的运动控制中心。该病常见的症状包括肌肉僵硬、震颤和运动迟缓。帕金森病不仅给患者带来了身体上的不适，还对他们的日常生活和功能独立性产生了负面影响。通过科学的护理和干预，我们可以帮助患者提高生活质量，促进功能独立性的维持。本文旨在探讨帕金森病患者的护理方法，以便为患者及家属提供更好的指导和支持。

在帕金森病的护理中，我们首先需要了解患者的特殊需求。帕金森病患者常常面临着肢体僵硬、平衡问题、沟通困难和认知功能下降等挑战。患者需要优质的护理服务和支持，以应对这些问题，提高生活质量。

## 提高生活质量的护理方法

药物治疗 药物治疗是帕金森病管理的核心。护理人员需要密切监测患者的用药情况，并与医生合作，及时调整药物剂量和方案。此外，护理人员还应告知患者及家属药物的正确使用方法和副作用。

物理治疗 物理治疗可以帮助帕

金森病患者改善肌肉僵硬和运动功能障碍状况。定期进行物理治疗，可以帮助患者增强肌肉力量和灵活性，改善平衡能力和协调能力。

语言治疗 帕金森病患者常常面临语言障碍。语言治疗师可以通过特殊的练习和技术，帮助患者改善发音、声音控制和沟通能力。这样有助于提高患者的社交能力。

心理支持 帕金森病对患者和家属来说是一个沉重的负担。护理人员应提供情感上的支持，并引导患者寻求心理咨询，帮助他们应对情绪困扰和心理压力。

## 提升功能独立性的护理方法

日常生活技能训练 帕金森病患者常常面临日常生活的挑战，例如自己吃饭和穿衣服等。护理人员定期对患者进行日常生活技能训练，可以帮助患者恢复或维持这些技能，以提高他们的功能独立性。

助行设备和辅助工具 助行设备（如拐杖、助行器）和辅助工具（如抓握器、穿衣辅助工具）可以为患者提供额外的支持和安全保障，帮助患者更好地应对运动功能障碍和平衡问题。

家庭环境调整 通过对家庭环境

进行适当的调整，例如增加扶手、减少障碍物等，可以为患者提供更安全和便利的居住条件，促进患者的功能独立性。

帕金森病是一种复杂的疾病，对患者和家属来说，带来了很大的挑战。通过科学的护理方法和综合的干预措施，我们可以帮助患者提高生活质量，促进功能独立性的维持。在未来，我们期待进一步的研究和创新，以改善帕金森病患者的生活状况。

（作者供职于郸城县人民医院神经内科）

# 洛阳市中医药学校2023年招生简章

河南省重点中等职业学校  
河南省中医专业招生资格学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职教育招生工作先进单位  
河南省中等职业教育示范学校  
河南省中职学校高水平专业群建设单位  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校，是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一，位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔，是莘莘学子求学的理想学校。

该校师资力量雄厚，基础设施完善，是河南省中职达标学校，常年开设医、护、药系列11个专业，全日制在校生5700余人，其中中医、护理、康复

技术专业被确定为洛阳市重点特色专业。该校以普通中专教育为主，兼有河南中医药大学成人教育。该校始终树立“以生为本”的办学理念，从严治校，科学管理，注重培养学生的创新能力，坚持对口高考和职业技能培养两手抓，以升学和就业需求为导向，强化技能培养，紧跟市场步伐，合理开设专业，构建科学和谐的“人才成长立交桥”。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就学门路，使该校得到社会各界普遍赞誉。目前，该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

## 中医专业招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作，国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校

中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出，经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

## 国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神，在该校就读的学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生，第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.根据国家精准扶贫政策，凡属精准扶贫建档立卡贫困户家庭的学生，每年可以享受

国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

## 学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书，河南省人力资源和社会保障厅发给职业技能等级证书，国家承认学历，可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试。应届毕业生均可参加全国对口高考（或单招考试）。

## 报名须知

参加中招考的应届毕业生，直接到该校招生办报名，也可以通过网上统一招生平台报名。未参加中招考的应往届初中毕业生，高中毕业生，社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上，不限学历，均可报名。

## 2023年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	720401	450	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	720201	800	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药剂	720301	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中药	720403	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	720501	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗	720601	250	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
制药技术应用	690201	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药工艺	690202	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中医护理	720402	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中医康复技术	720408	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

地址：洛阳市嵩县城关镇开发区·北元，在县城乘2路公交车到终点站（卫校）下车  
联系人：杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线：(0379)66301346 66300360  
网址：http://www.lyszyyxx.cn

邮编：471400  
E-mail: lyzyyxx@188.com