

彩超检查的操作流程

□赵雨

彩色多普勒超声检查简称彩超,可以用于全身各个部位的超声检查,如腹部检查、妇产科检查,还有心脏检查、肢体血管检查等。彩色多普勒超声检查的主要技术指标要高于B超检查,如成像通道数、探头晶片数、速度等,可以更早地发现一些细小的病变,提高对一些疾病的鉴别能力。彩色多普勒超声检查有组织谐波成像功能,可以很好地降低气体、肥胖等干扰,同时还可以提高图像的清晰度。那么,彩色多普勒超声检查是什么,操作流程是怎样的呢?

检查病种

血管疾病 彩色多普勒超声可以检查出一些血管疾病,通过高频探头能发现血管中小于1毫米的钙化点,可以用于诊断颈动脉硬化性闭塞症等。

腹腔疾病 彩色多普勒超声可以很好地鉴别腹腔内的良恶性疾病病变情况,如胆囊癌、胆囊息肉等。

小器官 彩色多普勒超声可以用于乳腺、眼球、甲状腺等小器官疾病的鉴别及诊断。

妇产科疾病 彩色多普勒超声可以用于鉴别脐带疾病、良恶性肿瘤,对胎儿先天性疾病、胎盘功能也可以进行相应的评估。另外,彩色多普勒超声对于不孕症,还有盆腔静脉曲张也可以作出相应的诊断。

操作流程

前期准备 先要确认患者的临床表现及病史,跟患者介绍检查的过程,让患者空腹或者少吃一些食物。同时需要洗手并戴上手套,穿上无菌衣服,避免出现感染的情况。

设备准备 将彩超仪器打开,检查是否有异常情况,同时准备好透明胶水及探头。根据患者的实

际情况调整探头的频率及图像参数。

操作步骤 让患者平躺或者保持侧卧的姿势,需要检查的部位要完全暴露,然后将涂有透明胶水的探头轻轻地放在检查部位,且保持稳定状态。然后调整探头的角度、方向,保证检查部位可以清晰地看到。接着调整彩超仪器图像参数,逐层扫描,观察器官的大小、形态、血流的具体情况。

操作结束 在操作结束之后需要将彩超仪器关闭,且进行相应的消毒,同时跟患者介绍检测的结果,解答患者的问题。医务人员将

检测的结果记录在患者的病历中,且交给主治医师进行诊断及治疗。

注意事项

患者在进行彩色多普勒超声之前注意放松心情,不要太紧张,检查前24小时需要清淡饮食,不要吃辛辣油炸的食物,也不要喝酒。同时注意休息,不要熬夜。如果需要进行泌尿系统检查,或者进行妇科检查,需要适当憋尿,保持膀胱充盈。另外还要注意不要佩戴首饰,首饰可能影响检测的结果,且要注意穿宽松舒适的衣服,便于检查。

(作者供职于枣庄市胸科医院)

产后出血怎么办

□宋南南

产后出血是指分娩后产妇出现异常和大量的阴道出血,并且很难止血。产后出血是产科分娩中一种严重的并发症,是导致产妇死亡的主要原因之一。因此,及早识别和及时处理产后出血非常重要。下文将重点讲述产后出血怎么办,护理常规包括哪些方面?

产后出血怎么办

快速评估及紧急处理 对于有出血症状的产妇,医务人员应该迅速评估出血的程度和原因。常见的评估指标包括血压、脉搏、呼吸、出血量和子宫收缩情况。另外,一旦发现产后出

血,立即呼叫医疗救护。产妇需要紧急医疗干预和专业处理。

手动子宫按摩 护士或医生应该先进行手动子宫按摩,通过按摩子宫来促进子宫收缩,尽可能减少出血量。

压迫子宫 通过进行子宫按摩来促使子宫收缩,以减少出血量。同时可以考虑使用妇科填塞物,在医生指导下正确放置。

补充液体和输血 由于产后出血会在短时间内迅速丧失大量血液,为了避免出现休克,产妇应该立即输注液体和血液制品,以恢复血容量和血液循环。

药物治疗 产后出血的处理

中常常使用药物来控制出血。常用的药物包括催产素类药物、血管收缩剂和血浆制品等。

外科干预 在严重的产后出血情况下,为了尽快达到止血的目的,可能需要进行手术干预,如子宫切除术等。

护理措施

监测血压和心率 密切监测产妇的血压和心率,以便及时发现异常情况。

监测出血量 定期评估和记录产妇的出血量,包括血液的颜色、量和凝块的情况。

观察子宫收缩 观察和记录子宫的收缩情况,以确保子宫收

缩正常。

监测尿液 检查尿液的颜色和量,以排除尿路出血的可能性。

维持体液平衡 通过静脉输液,保持产妇的体液平衡,避免脱水 and 低血容量状态。

疼痛管理 根据产妇的疼痛程度,提供适当疼痛管理,包括药物缓解和非药物方法,以提高产妇的舒适度。

促进休息和康复 鼓励产妇休息,提供舒适的环境和适当支持,以促进身体的康复。

心理支持 产后出血对产妇的身体和心理健康都带来了巨

大的压力。提供情感支持和心理援助,帮助产妇应对并恢复。

家庭教育 为产妇和家属提供有关产后出血的教育,包括早期识别症状、寻求帮助的方式及预防措施等。

在日常生活中,健康的生活方式对于产后出血的产妇十分重要。健康的生活方式主要分为饮食和休息两个方面。其中饮食指的是多吃清淡高蛋白质的食物,

少吃辛辣刺激性食物,并且做到少食多餐;保障充足休息,保持规律性作息,避免过度疲劳。

(作者供职于聊城市东昌府区妇幼保健院)

你了解贫血吗

□任海云

贫血是一种较为常见的血液病,指的是人体外周血中没有足够的红细胞,因此无法为组织和器官提供充足氧分,会引发多样化症状甚至器官病变。贫血发生后,需要根据严重程度进行治疗或调养,避免影响人体健康。

贫血分类

贫血在医学上有多种分类方法。根据红细胞形态分为3种类型,大细胞性贫血、正常细胞性贫血、小细胞低色素性贫血。依据血红蛋白浓度可将贫血分为4种类型,轻度、中度、重度、极重度贫血。根据致病原因不同可分为多种类型,包括缺铁性贫血、巨幼细胞贫血、

再生障碍性贫血、地中海贫血、失血性贫血、溶血性贫血等。

常见症状

营养不良 长期贫血的成年人会感觉身体疲倦,幼儿则表现为身材矮小、发育迟缓。共同特点为皮肤无弹性、指甲发育异常或者质地较脆容易折断、指甲上有横纹、毛发颜色异常无光泽且较为干燥。

皮肤苍白 皮肤及黏膜色泽发白属于贫血较为典型的症状,以面部、唇部、手掌、甲床及耳郭表现较为明显,如果探查口腔内黏膜或者眼内结膜也会发现略显发白。贫血发生后明显降低血红蛋白和红细胞数量,相比健康人群

血液颜色会明显变淡,因此位于浅表位置的皮肤及黏膜有丰富的毛细血管,因此更加容易出现皮肤及黏膜发白。

消化功能异常 贫血发生后,机体消化道腺体功能明显降低,会抑制消化液的分泌,极易导致恶心呕吐、食欲减退、腹胀便秘、吞咽异常、消化不良、排便异常。

呼吸功能异常 贫血患者如果进行体力劳动,极易发生气短、呼吸不畅、容易疲乏等问题,主要是因为机体内氧气供应不充足。

循环系统功能异常 贫血会影响心脏供血,进而引发多样化症状,包括心慌、心悸、乏

力、胸痛、呼吸困难、眩晕。

内分泌功能异常 贫血的发生,会累及内分泌系统,导致甲状腺、肾上腺、性腺等分泌异常。

怎么治疗

贫血属于临床症状而不是疾病类型,和发热较为类似,是因为原发性疾病引发。因此如果发生贫血,需要遵医嘱进行必要检查,明确引发贫血的原因,从而给予针对性治疗,方可改善贫血情况。不建议自选补血药物进行治疗,在不改善致病原因基础上无法保证治疗效果。

如何食补

贫血后建议摄入富含多种

营养素的食物,富含铁的食物可增加血红蛋白含量改善贫血,如肝脏类、红肉、芝麻等;富含叶酸的食物可促进血红蛋白的生成,如柑橘、豆类、菠菜等;补充富含维生素B₁₂的食物,改善骨髓造血能力并促进红细胞发育,如肝脏、乳制品及鸡蛋等;补充富含铁的食物预防贫血,如白肉、坚果、动物肝脏等;补充维生素C可促进铁吸收,可选择新鲜水果和蔬菜;补充富含铁的食物,能促进血红蛋白的生成及细胞成熟,可选南瓜子、牡蛎、糙米等。

(作者供职于金乡县人民医院)

儿童发育不良怎么办

□朱桂菊

儿童常出现生病、长不高、消化不良、经常吃药等问题,给家长带来很大的困扰。如何解决这些问题,让儿童健康成长呢?

发病原因

饮食不均衡 儿童的饮食很重要,如果饮食不均衡,容易导致营养不良,进而导致生长迟缓。儿童每天应该摄入足够的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质等,以保证身体的正常生长和发育。

缺乏运动 儿童缺乏运动也是导致生长发育不良一个原因。运动可以促进儿童的身体发育,增加肌肉力量,提高身体素质。如果儿童长时间缺乏运动,容易导致身体虚弱,生长发育受阻。

疾病影响 一些疾病也会导

致儿童生长发育不良,如甲状腺功能减退等。这些疾病需要及时诊治,同时进行有效治疗,以保证儿童的身体健康。

如何调整

少食多餐 儿童消化不好,可能是因为进食过多或过少导致营养不良,进而导致生长迟缓。家长应该鼓励儿童少食多餐,每天定时定量进食,避免暴饮暴食或长时间饥饿。这样可以帮助稳定儿童的血糖水平,提高消化功能。

注意饮食质量 为了预防消化问题,家长应该尽量避免给儿童进食过多的加工食品和快餐,这些食物通常含有高脂肪、高糖和添加剂,对消化系统不利,应选择新鲜食材进行自制饭菜,减少摄入油炸食品和糖分高的零

食。

注意餐后活动 在儿童进食后,家长应该鼓励他们适度运动,避免剧烈活动或长时间地休息。适量的运动可以促进食物的消化和吸收,帮助消化系统更好地工作。

如何预防

预防传染病 门诊患儿经常生病可能与传染病有关,因此预防传染病是关键。确保儿童接种必要的疫苗,这可以提高他们的免疫力,减少感染的风险。此外,教导儿童正确的洗手方法,特别是在接触细菌易传播的场所后,如上厕所、咳嗽或打喷嚏后,以及与其他患者接触后。

加强营养 给予儿童充足的营养对于增强免疫系统至关重

要。确保儿童摄入均衡的饮食,包括新鲜的水果、蔬菜、全谷物、蛋白质和健康脂肪。

提供良好的卫生环境 保持室内外环境的清洁和卫生对于减少疾病传播非常重要。定期清洁房间、家具和常用物品,确保室内通风良好。避免儿童接触有害物质和宠物的过敏原等。

适当休息和锻炼 充足的休息和适度的体育锻炼,帮助增强儿童的免疫力。确保儿童每天获得足够的睡眠,并鼓励儿童进行适量的户外活动,可以提高体质和免疫力。

减少接触其他患者 门诊患儿经常生病,可能是儿童接触到其他生病的人。尽量避免将儿童

带到人多拥挤的场所,尤其是在季节性流感等疾病高发期。鼓励儿童保持良好的个人卫生习惯,并避免与有传染病症状的人密切接触。

儿童的健康成长,需要家长的关注和努力,家长应该注重儿童的饮食和营养,加强锻炼,规律作息,避免滥用药物,寻求专业医疗帮助,保持家庭环境卫生,给予儿童心理关爱,同时注重自身身体健康。只有家长在日常生活中认真贯彻这些注意事项,才能帮助儿童摆脱老生病长不高、消化不良等问题,促进儿童的身心健康发展。

(作者供职于泰安市中心医院(青岛大学附属泰安市中心医院、泰山医养中心))

如何进行母乳喂养

□厉雪梅

一个小生命的降生,会带给父母无限的喜悦与幸福感,除此之外,也会带来一些紧张、不安和慌乱。比如,不知道如何照顾婴儿、换尿布,甚至是喂奶。母乳喂养可以带给婴儿无限的好处,让婴儿健康成长。那么,怎样才能是正确的母乳喂养方法呢?

母乳喂养的优势

母乳喂养不仅对婴儿的生长发育益处良多,还可以促进母婴和产妇之间的感情。母乳对于婴儿来说是最珍贵的食物,母乳中丰富的营养物质,如蛋白质、脂肪、维生素等,可以提高婴儿的抵

抗能力,有利于婴儿的生长发育。母乳中含有的消化酶,比配方奶更容易消化吸收。而母乳中含有的脂肪酸和牛磺酸,可以促进婴儿神经系统发育,帮助婴儿的大脑生长。

何时开始喂奶

刚开始进行母乳喂养时,产妇的乳头一般会有一些分泌物堵塞乳孔,我们可以使用温水或者植物油,轻柔乳头待乳头上的分泌物去除后再进行母乳喂养。顺产的产妇一般在分娩后就可以进行哺乳了,而剖宫产的产妇需

要手术后1小时内进行哺乳。尽早让婴儿吮吸可以疏通乳腺帮助乳汁分泌。

步骤与方法

喂奶前的清洁 在给婴儿喂奶前,需要做好清洁工作,将乳头、乳房用脱脂棉蘸温开水擦净,去掉乳腺管顶端的脏物。把乳头的乳汁挤出几滴后再进行喂奶。

喂奶的姿势 喂奶的姿势有很多,如交叉式、侧卧式、摇篮式和橄榄球式,产妇可以选择一个舒适的姿势进行喂奶。一般来说,分娩及剖宫产后产妇的身体疲乏、劳累,可以选择使用侧卧式进行喂奶。简单一点说,就是产妇躺在床上,

将婴儿放在身侧,让婴儿面朝产妇产,喂奶时,要让乳房部分尽量塞进婴儿的嘴里,用手把乳房C字形托起,让婴儿顺利吸到乳头。喂奶过程中,产妇要注意观察,避免溢出的乳汁流入婴儿的耳朵造成中耳炎的发生。

当产妇身体恢复好后,就可以选择坐着喂奶。此时产妇也需要尽量舒适地进行喂奶,这样才不会损伤自己的身体。可以在身后、腿上、手臂下方放置几个软垫,以减少长时间喂奶的疲劳。

喂奶的时间 产妇每次哺乳时间为15分钟~20分钟。注意要

让婴儿轮流吮吸两侧乳房,每次先吸空一侧,再让婴儿吸另一侧,如此轮流交替喂奶。每次时间不要过长,否则婴儿吃空奶很可能吸入过多空气,导致婴儿出现腹痛或者呕吐。

喂奶后要拍胸 每次喂奶完,产妇要将婴儿抱起来,让婴儿的头伏在产妇的肩上,脸面向外侧,产妇的手呈空心状,自下而上轻轻拍打婴儿的背部,帮助婴儿将胃里多余的空气排出,降低婴儿发生吐奶和呛奶的风险。

(作者供职于日照市人民医院)

膝关节属于下肢的负重关节,膝关节骨关节炎是一种常见病。如果症状严重,患者是需要通过膝关节置换手术进行治疗的。通过膝关节置换手术可以改善患者的疼痛症状,以及改善膝关节的功能,提高患者的生存质量。在进行膝关节置换手术之前,患者需要进行各项检查,如心电图检查,还有血常规检查、尿常规检查等。那么,膝关节置换手术的适应证有哪些,麻醉方法有哪些呢?

手术适应证

膝关节置换手术适合严重膝关节病变的患者。如果出现顽固性的疼痛,或者经过保守治疗效果不佳甚至没有效果患者,都可以进行膝关节置换手术。

绝对手术指征 膝关节骨性关节炎患者的年龄大于55岁,患者存在骨缺血坏死及肿瘤病变,导致严重的疼痛,以及出现各种功能障碍等,都需要进行膝关节置换手术治疗。

相对手术指征 膝关节不稳定、膝关节畸形或者僵硬,患者的关节功能明显受限,且影响到正常的生活,都可以进行膝关节置换手术治疗。另外,膝关节面有明显的破坏,或者进行CT检查发现影像改变,也可以做膝关节置换手术。

麻醉方法

患者的实际身体情况不同,以及疾病的严重程度不同,因此麻醉的方式会有一些差别。

椎管内麻醉 这是医生所认可的麻醉方式,这种麻醉方法对于患者的生理影响是比较小的,在麻醉之后,患者椎管内残留一些麻醉药也可以缓解患者的疼痛感。当然,如果患者脊柱退变比较明显,或者脊柱的上位及下位椎体间隙相对比较窄,进行椎管内麻醉效果不太好,这个时候就需要采用其他的麻醉方式。

周围神经阻滞 这种麻醉方式现在用得比较多,但是可能需要经过反复操作才能起到效果。进行周围神经阻滞可以减轻患者的痛感,但是如果在手术中完全靠这种方式麻醉,患者可能还会有轻微疼痛感。

全麻 患者不适合进行椎管内麻醉,或者采用椎管内麻醉没有效果的情况下,需要全麻。当然,具体的麻醉方式还需要根据患者的实际情况决定。

注意事项

患者要特别注意积极配合医生进行相应的检查及治疗,在手术之后多休息,饮食方面多吃新鲜的蔬菜水果,多吃蛋白质含量高的食物,补充足够的营养,有利于身体恢复。在身体还没有痊愈期间,一定要注意不要干体力活,也不要做剧烈运动。同时注意保持良好的心态,不要有太大的心理压力,且注意定期到医院复查。如果身体出现不适,或者其他的异常症状,需要马上就医检查治疗。

(作者供职于河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院))

得了痔疮 需要手术吗

□马士杰

痔疮是很常见的肛肠疾病,可以分为外痔、内痔、混合痔,民间有“十人九痔”的说法。不良饮食习惯,长期吃油炸辛辣的食物,以及低纤维饮食等,容易引起痔疮。另外,不良排便习惯,如长时间排便,还有排便过于用力等,也可能诱发痔疮。存在慢性疾病的患者,如长期便秘、长期腹泻,还有慢性心脏病等,患痔疮的概率也是比较大的。女性在妊娠期容易诱发痔疮,需要特别注意。那么,怎么判断自己是不是得了痔疮呢,需要手术吗?

手术治疗

痔疮是否需要手术治疗,根据实际的病情严重程度决定,如果是没有症状的痔疮,或者症状不严重的情况下,一般是不需要手术治疗的,改善生活习惯,且根据实际的状况,是比较大的。女性在妊娠期容易诱发痔疮,需要特别注意。那么,怎么判断自己是不是得了痔疮呢,需要手术吗?

怎么判断

一般来说可以通过痔疮的症状来判断自己是不是得了痔疮,但是有的痔疮患者是没有症状的,对于这种没有症状,且不影响日常生活的痔疮,一般不需要特殊处理。痔疮较为常见的症状是出血,内痔主要表现为间断性的便后出血,且血液是鲜红色的,容易出现贫血的情况,从而引起头晕、乏力等症状。如果是外痔,患者主要表现为肛门不适或者肛门口痒痛等,且痔会外露。如果患者还伴随炎症,肛周还可能出现疼痛感,如果血液淤积在皮下,容易形成肿块,这种痔疮是很容易出血的,且伴有剧痛。混合痔的症状是内痔及外痔症状同时存在,还可能出现轻度大便失禁的情况。如果患者出现以上

症状,需要考虑有可能是痔疮导致的,但还是需要到医院进行直肠指诊、肠镜或肛门镜检查,最后才能确定是否为痔疮。

手术治疗

痔疮是否需要手术治疗,根据实际的病情严重程度决定,如果是没有症状的痔疮,或者症状不严重的情况下,一般是不需要手术治疗的,改善生活习惯,且根据实际的状况,是比较大的。女性在妊娠期容易诱发痔疮,需要特别注意。那么,怎么判断自己是不是得了痔疮呢,需要手术吗?

怎么判断

一般来说可以通过痔疮的症状来判断自己是不是得了痔疮,但是有的痔疮患者是没有症状的,对于这种没有症状,且不影响日常生活的痔疮,一般不需要特殊处理。痔疮较为常见的症状是出血,内痔主要表现为间断性的便后出血,且血液是鲜红色的,容易出现贫血的情况,从而引起头晕、乏力等症状。如果是外痔,患者主要表现为肛门不适或者肛门口痒痛等,且痔会外露。如果患者还伴随炎症,肛周还可能出现疼痛感,如果血液淤积在皮下,容易形成肿块,这种痔疮是很容易出血的,且伴有剧痛。混合痔的症状是内痔及外痔症状同时存在,还可能出现轻度大便失禁的情况。如果患者出现以上

患者手术后,要注意卫生,避免出现感染复发的情况,在术后的一个月內不能喝酒、抽烟,不要吃辛辣油炸的食物,饮食需要清淡一些,但是要注意补充足够的营养,可以多吃新鲜的蔬菜、水果。在身体恢复后需要进行适当有氧运动,如快走、跑步等,注意不要长时间久坐。(作者供职于滕州市东郭中心卫生院)

膝关节置换手术的麻醉方法

□高中武