

本报讯(记者乔晓娜 通讯员张小静 刘超)近日,“爱卫新征程 健康中国行”主题活动在江苏省张家港市举行,旨在展示爱国卫生运动和健康中国建设典型经验,为各地卫生健康工作建言献策。南阳市政府副市长阿颖就“万名中医师家庭签约服务”等做了典型发言,受到与会人员的

好评。近年来,南阳市充分发挥中医药特色优势,创新开展“万名中医师家庭签约服务”,

取得了显著成效。南阳市创新“健康细胞”建设机制,实施健康南阳“3211”工程;采取3项主要措施(中医师家庭签约、防治健康管理、医疗医药医保“三医”联动);实现两个目标(缓解基层看病难、看病贵问题,避免病越看越多);打破现行医院盈利模式,推动医院从“以治病为中心”转向“以健康为中心”;贡献一个中国特色“防、治、康”的南阳模式。南阳市创新“健康细胞”服务路径,突出精细化健康管理。

建立服务机制,实行“双向沟通、即时联系、预约诊疗、定期回访、常态巡诊”机制;明确服务事项,为签约居民提供中医医疗服务;优先服务重点人群,强化重点人群和慢性病患者精准服务;搭建服务信息平台,推广中医智慧诊疗和“共享药房”,实施“免煎配送”。

南阳市优化“健康细胞”建设环境,确保可持续发展,提升基层中医师的服务能力,加强基层中医师培训和中医

药适宜技术推广;提升群众的中医药健康素养,开办仲景大讲堂,创设“中医药文化夜市”,举办八段锦比赛,推广中医养生功法、药膳等;提升中医院和医师的积极性,将签约服务与基本公共卫生服务、紧密型县域医共体建设结合,医保资金打包预付、结余留用,加强绩效考核。

自2022年5月以来,南阳已签约874.5万人,签约率达到90.1%,重点人群签约254万人,累计服务625万余人次。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

9

## 办好群众身边的中医馆

本报记者 王平 通讯员 赵培恒 文/图



在郑县一家乡镇卫生院门前,一个醒目的中医馆灯箱格外引人注目。走进卫生院,映入眼帘的是一个占地近面积300平方米的中医馆。中医馆门前的花草生机盎然,蝴蝶在花丛中飞舞嬉戏,慕名而来的疼痛患者坐满了诊室。这就是广阔天地乡卫生院。

“从最初的群众不信任到现在的认可,卫生院的发展离不开诊疗环境的改善,医务人员的付出,以及诊疗技术的不断提升。”郑县广阔天地乡卫生院院长刘利民说,早在几年前,由于

底子薄、缺设备、缺技术、缺人才、缺资金等客观因素,该院的发展受到了严重制约,当地群众舍近求远去就医。为了打破发展瓶颈,该院利用公立医疗卫生机构的“金字招牌”,逐步扭转了发展困局。

广阔天地乡卫生院分批选派临床医生到市级以上的医院进修学习,学成归来后,通过业务学习和技术交流,提升全院临床医生的诊疗水平;借力医共体的优势,通过专家下沉、科室共建、技术帮扶,提升内科、外科、妇科、儿科等临

床医生的医疗技术水平;采购诊疗设备,组建中医技术服务团队。

据了解,广阔天地乡卫生院购进了先进的全自动牵引床、中频治疗仪、药物熏蒸床等诊疗设备20余台,使中医科的医疗服务团队不断壮大,业务范围不断扩大,中医药服务能力不断增强。目前,该院开展的

业务包括针灸、正骨、牵引、推拿、拔罐、小针刀、红外线等中医药适宜技术达30余项,基本满足了患者的就医需求,真切切地为患者提供“花钱少、看好病、不出远门”的中医特色诊疗服务。

“广阔天地乡卫生院诊疗环境好,业务全面,治疗疼痛的手法很独特,是群众身边的医院。这里的医务人员很贴心,我感觉他们就像自家的兄弟一样亲。”来自外乡的患者李某说。

两年前,李某因患腰椎间盘突出症,不但干不了农活儿,而且疼痛让他寝食难安。后来,在李某几乎失去治疗信心的时候,身边的病友告诉他,广阔天地乡卫生院疼痛科医生张培恒治疗疼痛有“绝活儿”。于是,李某就抱着试试看的态度找到了张培恒。

根据李某的病情,张培恒

采用正骨、推拿、针灸、药物熏蒸等综合疗法为其治疗。

经过3次治疗,李某的疼痛有了明显好转;后来,又经过7次治疗,李某的疼痛得到了有效控制。从那时起,李某对张培恒的精湛技术打心眼里佩服,逐渐成为张培恒的义务宣传员。

“张医生,我的脚面上长出一个鸡蛋大小的包,一走路就疼,麻烦您帮我看。”话音刚落,只见张培恒在患者孙女士脚部疼痛处用手指轻轻地按了几下,鼓起来的大包逐渐变小,疼痛感也减轻了很多。

“这个大包属于鞘膜积液,是可以免费治疗的。为了彻底治好鞘膜积液,还需要药物熏蒸,并配合推拿手法,综合治疗效果更好。”张培恒的精心治疗、耐心解释和热情服务,让现场治疗的患者交口称赞。

记者环顾四周,发现十几张治疗床上躺着正在治疗腰腿

间盘突出症和颈肩腰腿痛的患者(如左图)。

“虽然卫生院的中医药特色突出,但是‘酒香也怕巷子深’。”刘利民说,“今后,我们将持续提升医疗服务水平,进一步改善中医馆的服务环境,把卫生院打造成名副其实的群众身边的医院。”

广阔天地乡卫生院将加大对外宣传力度,以家庭医生签约服务为切入点,在为65岁以上老年人提供医疗服务的同时,深入宣传卫生院的中医药特色技术,力求达到家喻户晓;利用每个月的乡村医生例会时间,安排疼痛科医生进行中医药适宜技术培训,实施“传、帮、带”,提升乡村医生的服务能力;组织临床科室医生和乡村医生,深入各个村庄开展义诊活动,通过形式多样的宣传,让群众了解卫生院的医疗技术,尽力把患者留在基层。



## 安阳市中医院 提升中医药服务能力

本报讯(记者张治平 通讯员郭艾荣)近日,记者从安阳市中医药学会、安阳市中医医疗联合体(以下简称中医医联体)成立大会上获悉,安阳市中医院院长尉建华当选安阳市中医药学会会长、安阳市中医医联体理事长;同时,大会推举安阳市中医院党委书记姚晓峰为安阳市中医医联体名誉理事长。在此次大会上,省内多位专家献上了精彩的学术盛宴。

姚晓峰说,成立安阳市中医药学会,建设中医医联体,是贯彻落实市委、市政府《“十四五”中医药发展规划》、构建中医药事业发展新格局、提升中医药整体服务能力的责任担当,也是全面普及中医药适宜技术和中药配伍技术,让中医药走进基层,发挥治未病、治慢性病特色优势,护佑群众健康的生动实践。

在当天举行的签约仪式上,尉建华代表安阳市中医医联体,与成员单位林州市中医院、滑县中医院、内黄县中医院、汤阴县中西结合医院等医院的代表依次签约。

“我们成立安阳市中医药学会,同时成立安阳市中医医联体,目的是整合安阳市的中医医疗资源,更好地为广大群众提供健康服务。成立中医医联体后,我们的108种院内制剂可以很好地在成员单位之间流通,让群众更加便捷地享受优质的中医药诊疗服务。”尉建华说。

## 新密市中医院医共体 远程会诊强基层

本报讯(记者李志刚 通讯员杨水峰 侯灵芝 程晓丽)近日,在新密市中医院医共体远程会诊中心,该院肺病二科主任赵艳琳、骨科主任李新军、心病一科副主任李永生正在为袁庄分院的一位患者进行远程会诊。

患者是一位86岁的老太太,以“胸闷、喘息半个多月,加重一天”为主诉入住袁庄分院。患者合并肺部感染、严重心力衰竭、胸腔积液、严重膝关节化脓性感染等疾病。

3位专家认真听取了袁庄分院医生王殿朋关于患者病情汇报,阅读了屏幕上的检查报告,并对患者的病情进行讨论,建议进行局部

引流、合理运用抗生素治疗等控制感染;同时,在心肺方面,进行对症处理。此外,新密市中医院呼吸内科、心病一科、骨科持续关注患者在袁庄分院的治疗过程,积极参与患者救治。

此次新密市中医院利用优质医疗资源,积极参与成员单位多学科会诊,打破了救治疑难重症患者出现的壁垒,实现了资源整合,提高了基层诊疗水平,改善了患者的就医体验,让患者在“家门口”就能享受三级医院专家的医疗服务,做到了“让信息多跑路,让患者少跑腿”,降低了群众的医疗费用,助力“小病不出村、大病不出县”。

## 尉氏县中医院 开展燃气安全排查

本报讯(记者张治平 通讯员张泽宇)近日,尉氏县中医院开展燃气安全排查,对隐患进行整改,营造安全和谐的医疗环境。

为了做好夏季消防安全工作,尉氏县中医院相关科室负责人组成检查工作

组,对该院食堂、煎药室等燃气使用重点部门开展联合检查,向一线工作人员讲解燃气使用安全的重要性。该院要求,各部门负责人要加大日常巡查频次,杜绝各类安全隐患,强化干部职工的消防安全意识,确保医院平稳运行。

→7月4日下午,驻马店市第二中医院医务人员为小学生讲解中医药养生保健知识。

为了充分发挥传统中医药在防病治病中的作用,推进中医药科普教育,驻马店市第二中医院组织医务人员到市第三小学开展中医药科普知识进校园活动。在现场,该院医务人员讲解了耳穴压豆、眼部穴位按摩、刮痧等预防近视的外治方法;演示了“望、闻、问、切”四诊法,为同学们播放了有关中医药传统疗法的视频资料;展示了一些中药材,向同学们介绍了中药材的辨认方法及功效,让学生感受中医药文化的独特魅力。

丁宏伟 张鑫亚/摄



### 中医故事

## 一份特殊的礼物

本报记者 赵忠民 通讯员 陈文新 马雷

“今年端午节,我们收到了一份特殊的礼物。”7月8日,提起患者崔老太太的家属送锦旗这件事,睢县中医院透析科主任赵莉记忆犹新。

端午节假期,睢县中医院透析科医务人员像往常一样井然有序地忙碌着。突然,一个熟悉的身影出现在透析科——患者崔老太太的家属拿着一面写着“医术精湛,医德高尚”的锦旗,来向透析科向医务人员表达感激之情。事情还要从今年5月说起。

5月15日,崔老太太因缺乏食欲、精神不振到睢县中医院就诊。

检查结果显示,崔老太太肾功能严重异常,被确诊为慢性肾衰竭、重度电解质紊乱,以及酸中毒。

赵莉与护士长汤君君详细了解了崔老太太的病情,为其制定了合适的诊疗方案、透析方案,以及合理的血管通路方案。经过一段时间的治疗,崔老太太恢复得很好,现在已经出院回家疗养了。

在透析科住院期间,崔老太太受到了睢县中医院透析科医务人员的悉心照顾;赵莉尽心尽力,制定的辨证施治方案,让崔老太太的病情不断好转,减轻了病痛;

汤君君认真负责,对医嘱不敢有丝毫懈怠;其他医务人员精心治疗,服务周到……

在睢县中医院透析科医务人员的共同努力下,崔老太太的病情很快得到了控制,心情也在慢慢好转,家属也为之高兴。

出院后,崔老太太再三叮嘱家属,一定要到睢县中医院透析科表达一下感激之情。

一面锦旗虽然小,但是它满载着患者的信任和感恩,让所有得到认可的医务人员在治病救人的道路上更加坚定。

## 第十一届全国中医疑难病学术研讨会暨妇科病论坛的通知 (《中医药治疗妇科病新经验》首发式)

为了加强中医疑难病和妇科病的临床经验交流和学术研讨,中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、北京聚医杰医药科学研究院、全国中医疑难病研究学术委员会、中国医疗卫生人才信息网将联合主办本次会议。会议定于2023年9月23日-24日在著名的海滨城市山东省青岛市召开,欢迎各级中医医师中有志于中医疑难病、妇科病研究和专长者参会研讨和交流经验,也欢迎基层中医、民间中医、乡村中医等参会交流学习。

一、会议内容  
1.特邀有关中医专家、名老中医作中医药治疗疑难病(各种肿瘤、风湿骨病、肝胆病、脾胃病、高血压、糖尿病、血液病、冠心病等)、妇科病(月经不调、不孕症、带下病、妇科杂症等)方面的学术讲座或经验介绍。  
2.举行新出版的《中医药治疗妇科病新经验》一书首发式。  
3.评选“新时代中医疑难病名医”“中医妇科病名医”等方面的优秀人才和优秀学术论文或学术成果。  
4.代表们交流经验。

二、会议时间及费用  
9月22日为会议报到时间;9月23日全天、9月24日上午为会议时间;9月24日下午至25日为参观时间;9月26日早餐后返程。每位参会代表需要交参会报名费300元,会务费及培训资料费1500元。会议期间,食宿、参观统一安排,费用自理(本报读者凭报纸可抵500元会务费)。  
三、有关说明  
主办方将向每位参会代表发放市场上买不到的《中医药治疗妇科病新经验》(《新编中医实用验方》)《新时代基层名中医优秀文集》等书籍。  
四、报名方式  
请加微信 b356565(中医之家),在9月10日前将报名费300元、个人技术简介等通过微信或电子邮箱 13366005273@163.com 发到会务组。会务组办公室电话:(010) 83210238,李老師 18515917952,江老師 18500577884。  
“当好中医人,应克疑难病。”欢迎投稿! 欢迎报名参加会议学习交流!