

学术论坛

浅析虚不受补的病因及对策

□朱光

“虚则补之”之理

虚不受补是临床时经常被提及的一种现象,意指病变过程中表现有虚候,但对辨证所用的补益之品不能耐受,出现诸多不适症状,比如食欲不振、脘腹胀满、咽喉疼痛、口干舌燥、口舌糜烂、头昏目眩等。虚而不受补,此有悖于常理,事出必有因。笔者对此进行粗析,仅供同道参考。

虚与实相对,是中医学用来反映邪正盛衰的基本概念,也是表述病证性质的重要纲领,比如《黄帝内经·素问·调经论》云:“百病之生,皆有虚实。”

关于虚实的界定,《黄帝内经·素问·通评虚实论》言:“邪气盛则实,精气夺则虚。”其中的精气,在传统文化中义项纷繁,所指不一,此处则与邪气相对而言,是正气的代称;夺的意思为失去。关于虚实的实质,正如《景岳全书》言:“虚实者,有余不足也。”

正气的内涵非常丰富,范畴包括人体的功能活动,对外界环境的适应能力,抵抗外邪能力及康复能力,泛指人体的抗病能力,是邪气侵犯身体后发病与否的根据。《黄帝内经·素问·刺法论》言:“正气存内,邪不可干。”

正气的内在基础包括物质与

非物质两种成分,比如营卫、气血、精神、津液及脏腑、经络的功能活动等,一般概括为气、血、阴、阳4个方面,因而对虚证的辨证以气血阴阳为纲,同时以五脏虚候为目。

治疗虚证,《黄帝内经·素问·三部九候论》确立了“虚则补之”的治疗原则,谓:“必先度其形之肥瘦以调其气之虚实,实则泻之,虚则补之。”此外,《黄帝内经·素问·至真要大论》有“损者益之”“劳者温之”,《黄帝内经·素问·阴阳应象大论》有“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味”等类似表述。

“虚不受补”之因。《景岳全书》在论述“虚损危候”时,指出了“赖补以复”却又“补而不受”的窘境,谓:“凡虚损既成,不补将何以复?而有不能服人参、熟地及诸

补之药者,此为虚不受补,何以望生?”

虚不受补,各有其因,概括起来不外乎两个方面:或为“虚”之辨不周,或为“补”之用不当。

“虚”之辨不周。疾病的发生是正邪相争、正不胜邪的结果,即如《黄帝内经·素问·评热病论》云:“邪之所凑,其气必虚。”由此可知,疾病一旦发生,就说明存在正虚邪实、本虚标实的状态。

从中医学理论来分析,人体是一个阴阳结合体,虚与实属于疾病的一体两面,二者互为背景、互为依存,因而没有绝对的虚证与实证,也不可能单独存在。虚证中的虚,实是完全相反的两类表现,其结论判断则是所占比重相比较的结果。这说明虚与实是疾病的“偏性”而已,是根据两者的主次、轻重、多少而做出的区分。

一般而言,当判定一个病证属于虚证时,也时常伴有一些或显或隐、或多或少或少的实证表现。若对此轻易忽略,则易导致虚不受补的后果。

认定一个虚证后,还应进一步做到:一要弄清虚之“成分”,即在气、在血,还是在阴、在阳;二要明确虚之部位,即在何脏何腑;三要辨析虚之由来,即是由久病消耗而生,还是由实证损伤所致。

尤其是在辨证时,以病时状态为主要依据,但也应顾及平时状态,即体质类型。这是一种由先天、后天多种因素组成,比如禀赋、年龄、性别、饮食习惯、生活环境等形成的,个体在形态结构和功能活动方面所固有的、相对稳定的特性,往往决定着发病的易感性及发病的倾向性。对此考虑不周,也易致虚不受补。

在临床上,不孕不育症分为不孕症和不育症。夫妇双方同居一年以上,有正常性生活,在没有任何避孕措施的情况下,未能成功怀孕的称为不孕症;虽然能够受孕,但是因种种原因导致流产,不能获得存活婴儿的称为不育症。有关研究表明,卵泡发育不良是导致不明原因不孕,或者复发性自然流产的一个重要因素。针灸作为中医特色疗法的重要组成部分,具有成本低、不良反应小、疗效好的优势,在改善卵泡生长、发育方面,具有一定的应用价值。

从形成时的卵泡开始,经生长、发育成为窦前卵泡,卵泡的早期发育需要几个月经周期的时间。进入生育期后,卵巢每月发育一批(3个~10个)卵泡,经过募集、选择,最终有一个优势卵泡胜出,达到完全成熟,走上成功排卵之路。其中,大部分卵泡则发生卵泡闭锁,只能继续等待下一次机会。因此,卵泡从发育到成熟再到排出,每一步都至关重要。而针灸正是通过对卵泡发育不同环节的调控发挥着治疗作用。

提高卵泡质量

针灸的确可以改善卵巢功能,一些临床试验、动物实验结果表明,针灸可以改善卵巢功能,提高卵泡质量,是辅助生殖的重要疗法之一。运用中医学理论来分析,冲、任、督三脉与肾经同起于胞宫,联络百脉,是妇科疾病的根源。中医理论认为,“冲为血海”,汇聚脏腑之血;“任主胞胎”,总司精、血、津、液;督脉为阳脉之海,总督一身之阳;三者皆在肾经的推动下各司其职,调节着卵泡的产生与排出,维持其正常的生理状态。在中医学理论指导下,运用针灸进行治疗,通过调整任脉、冲脉、督脉及肾、脾、肺之经气,有助于益气助阳、调经固经,使机体气血充盈、月经顺畅、胞宫调和,胎孕乃成。许多临床观察结果表明,针灸对卵泡数、取卵数、受精数等都有不同程度改善。

增强促排卵效果

成熟卵泡发育但不破裂排出是导致不孕不育的常见因素之一。近年来,针灸治疗排卵障碍方法多、疗效确切,包括针刺、电针、腹针、针灸结合药物治疗等,通过刺激相应穴位、经络,调节机体下丘脑—垂体—卵巢分泌功能,促进内分泌、性激素水平恢复正常,以改善卵泡的发育程度,使子宫内膜增厚,从而实现促排卵的治疗效果。相较于其他促排卵方法而言,针灸可明显提高患者的妊娠率,减少不良反应发生。

综上所述,针灸在不孕不育症治疗中,尤其是刺激卵泡生长中有一定的应用价值,建议采用针灸疗法治疗,注重全身调节,有选择性地选择在排卵期开始治疗,可促进卵泡发育成为优势卵泡;或者在排卵期治疗,可促进排卵,取得预期治疗效果。只有灵活运用综合疗法,才能达到更好的治疗效果,使患者远离不适症状,早日圆孕之梦。

(作者供职于河南中医药大学第三临床医学院)

中医治疗 高血压病有良方

□刘丰刚

在现代快节奏的生活中,高血压病已成为一种常见的疾病之一。很多人患高血压病后,时常感到头晕、胸闷、均不同程度影响了患者的生活和工作。对此,患者不要慌张,中医为我们提供了许多有效的治疗高血压病的良方。下面,让我们来了解一下以下内容。

什么是高血压病

高血压病是一种慢性疾病,指的是人体血液在动脉中流动时,对动脉壁施加的压力超过了正常范围。高血压病是一种“寂静的杀手”,往往在没有任何明显症状的情况下突然发病,严重危害着患者的身体健康。中医学提供了多种治疗因高血压病引起头晕的方法,可有效缓解症状。

治疗原理

中医学认为,高血压病的形成是由于多种因素导致人体气血失调。中医治疗高血压病的原理是调节气血运行情况,达到动态平衡,从而降低血压。中医的治疗方法包括中药、针灸、拔罐、推拿等。下面,我们来了解一些常用的中医治疗方法。

中医疗法

中药治疗 中医在治疗高血压病方面有着丰富的经验,例如丹参、山楂、天麻等药物被广泛应用于高血压病治疗中。这些中药能够改善患者的血液循环,促进血管扩张,从而达到降低血压的效果。

针灸疗法 针灸作为中医的独门绝技之一,在治疗高血压病方面有着显著的疗效。针灸通过刺激特定的穴位,可以调节人体气血运行状况,增强血管弹性,促进血液循环,从而减轻

头晕等症。

拔罐疗法 拔罐是中医治疗高血压病的另一种常用方法。拔罐通过在患者的背部或者其他部位使用负压罐,产生局部负压刺激经络,促进气血流通,调节血压平衡。拔罐疗法可以加速代谢废物的排出,改善血液循环,缓解头晕症状,并对患者的身体健康产生积极影响。

注意事项

饮食调理 饮食对于高血压病具有辅助治疗作用。建议患者减少高盐、高脂肪和高胆固醇食物的摄入量,增加新鲜蔬菜、水果和全谷物的摄入量。此外,中医认为,患者可多摄入一些具有降压效果的食材,比如苦瓜、山药等,有利于控制病情。

适当运动 适当的体育锻炼对于控制高血压病有帮助。患者可以选择适合自己的有氧运动,比如散步、慢跑、打太极拳等,增强心脏功能,促进血液循环,降低血压。

控制情绪 情绪波动对高血压病产生不利影响。患者应保持心情舒畅,避免过度焦虑、劳累及压力大,通过采用放松技巧,比如深呼吸、冥想、听音乐等,有助于促进气血运行,维持阴阳平衡。

中医治疗高血压病具有安全、有效的特点,能够缓解头晕、心慌等症,提高患者的生活质量。中医通过综合调理,控制患者的病情,帮助患者保持健康的身体状态。同时,患者应遵照医嘱,坚持治疗,按时服药,并与医生保持良好的沟通,有利于控制病情,提高生活质量。

(作者供职于济南市历城区柳埠镇卫生院)

针灸在不孕不育中的应用价值

□袁慕哲

施“补”不当

误判虚证而用补,为方证不相符、药病不相宜,纯属于误治,自然不属于虚不受补之列。比如《医学正宗》言:“至虚有盛候,反泻含冤;大实有羸状,误补益灾。辨之不可不精,治之不可不审。”

虚而补之,亦应力求精当,避免乱补、妄补、壅补、呆补。《医学心悟》对此有言:“有当补不补误

者,有不当补而补误人者,亦有当补而不分气血,不辨寒热,不识开合,不知缓急,不分五脏,不明根本,不深求调摄之方以误人者。”

具体而言,一要区分气、血、阴、阳之虚而施补。虽然气虚与阳虚、血虚与阴虚、气虚与血虚之间关联密切,但是在用药上还是有明显区别的。二要结合脏腑特性而施补。比如脾胃喜燥恶湿、胃

喜润恶燥,“脾宜升则健,胃宜降则和”“胃喜为补”(《临证指南医案》);“肺为娇脏,寒热皆所不宜”(《医学源流论》)等。唯有顺性而为、投其所好,方易收效。三要突出顾护后天之本。东汉著名医学家张仲景有“四季脾旺不受邪”之言。《慎斋遗书》则说得更为具体:“诸病不愈,必寻到脾胃之中,方无一失。何以言之?脾

胃一伤,四脏皆无生气,故疾病日多矣。万物从土而生,亦从土而归。”“补肾不若补脾”,此之谓也。”这说明久病多虚,且常诸虚并见,此时可从补脾入手。四要补之有度。比如对年老体弱的慢性病患者,多宜平补、缓补,选用药性平和、补而不滞、滋而不腻之品,不可骤补、峻补,急于求成。用补时不知上述之要,补之过急,过

多、过乱,即可致补而不见疗效,甚至不受补。

至于具体原因,历代医家认识并不一致,比如《医医病书》列举曰:“虚不受补之症有三:一者湿热盘踞中焦;二者肝木横穿土位;三者前医误用呆腻,闭塞胃气而然。”其他尚有肝郁体质者、阴虚体质者、痰湿体质者、瘀血体质者等容易不受补的观点。

虚不受补之策

针对虚不受补现象,历代医家进行了许多探索,提出许多可借鉴的方案。比如唐代医药学家孙思邈在《备急千金要方》中引张仲景语曰:“欲疗诸病,当先以汤荡涤五脏六腑,开通诸脉,治道阴阳,破散邪气,润泽枯朽,悦人皮肤,益人气血。水能净万物,故用汤也。”指出治病应先祛邪,邪去则正易复。孙思邈还提出了避免虚不受补的具体方法,比如《读医随笔》中提出“凡服补益者,必先重服利汤,以攘辟其邪,以开补药资养之路也;或间攻于补,必须攻力胜于补力,此非坏补药之性也”等观点。

金代名医张从正对疾病的邪关系及治疗的攻补关系有着深刻而独到的认识,尤其强调“祛邪以安正”的观点,比如《儒门事亲》曰:“有邪积之人而议补者,皆缘湮洪水之徒也。先论攻其邪,邪去而元气自复也。”依此之言,自然不会出现“虚不受补”者。

《医医病书》也明确提出了“欲补虚先除实”的观点,谓:“虚损有应补者,先查有无实证,碍手与否。如有实证碍手,必先除其实。不然,虚未能补,而实滋长矣……”《本草新编》对“愈补愈虚”者,认为“补中有消,补中有制,方非徒补”,指出:“或

疑虚用补剂,是虚病宜于补也。然往往有愈补愈虚者,岂补剂之未可全恃乎。吁!虚不用补,何以起弱哉?愈补愈虚者,乃虚不受补,非虚不可补也。故补之法亦宜变,补中而少增消导之品,补内而用制伏之法,不必全补而补之,不必纯补而补之,更佳也。”《血证论》则论述了血证用补法的宜忌:“如邪气不去而补之,是关门逐贼;瘀血未除而补之,是助贼为殃。”

《医医病书》针对导致虚不受补的3种原因,提出了相应的治疗措施:“湿热者,宜其湿而即受补;肝木横者,宜肝络,使不克土即受

补;误伤胃气者,先和胃气。和胃有阴阳之别、寒热之分:胃阳受伤,和以桔、半之类;胃阴受伤,和以鲜果、甘凉之类。”《慎斋遗书》则认为:“治病不愈,寻到脾胃而愈者甚多。凡见咳嗽、自汗、发热、肺虚生痰,不必理痰清热,土旺而痰消热退,四君子加桂、姜、陈皮、北五味,后调以参苓白术散。”《温热论》在论治湿温病时体会曰:“面色苍者,须顾其津液,清凉到十分之六七,往往热减身寒者,不可就云虚寒,而投补剂,恐炉烟虽熄,灰中有火也,须细察精详,方少少与之,慎不可直率而往也。”

此外,为了防止因补致壅,有许多补益名方都进行了“补中有通”的设计,比如肾气丸、异功散、香砂六君子汤、参苓白术散、补中益气汤、一贯煎、归脾汤等。

综上所述,不难发现,所谓虚不受补,其实是一个伪命题。有虚宜补,理所应当;虚不受补,根源于医,或辨证不准,或补不得法。凡言此者,无非是找一个托词,正如《医医病书》云:“俗传虚不受补,便束手无策,以为可告无愧。盖曰非我之不会补,彼不受也。”

(作者供职于河南中医药大学)

诊疗感悟

治疗鼻炎的有效方法

□王秉权

鼻炎是临床上常见的疾病,也是困扰患者工作和生活的多发性疾病。鼻炎是鼻腔黏膜的炎症之一,以慢性鼻炎尤为多见,临床上分为单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、萎缩性鼻炎、过敏性鼻炎等。单纯性鼻炎,主要表现为交替性鼻塞;肥厚性鼻炎,主要表现为持续性鼻塞;萎缩性鼻炎,主要表现为鼻腔干燥、鼻塞,以及散发出臭味;过敏性鼻炎也称为变应性鼻炎,主要表现为鼻痒、打喷嚏、流大量清涕。如果你患了鼻炎,可以通过上述症状来进行自我判断,然后到医院进行检查与治疗。那么,鼻炎是什

么原因导致的?可以采用中医方法治疗吗?

发病原因

急性鼻炎往往是上呼吸道感染导致,比如鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒,以及细菌感染引起的急性鼻炎。慢性鼻炎大多是急性鼻炎没有及时治疗,或者治疗不彻底、反复发作引起的。同时,患者自身免疫系统功能紊乱,或者存在其他慢性疾病,以及局部用药、长期接触刺激性的气体等,也可能诱发鼻炎。

过敏性鼻炎在临床中比较常见,主要是尘螨、宠物的皮毛,以及花粉等刺激鼻腔黏膜导致过敏

反应所引起的。此外,过敏性鼻炎跟遗传因素也有一定的关系,父母若有一方患有过敏性鼻炎,孩子出现过敏性鼻炎的概率相对较高。职业性鼻炎容易出现在特定人群中,比如因为工作原因,需要长期接触刺激性的气体、化学物质等,容易引发职业性鼻炎。不良的生活习惯,比如长期抽烟、酗酒、过度劳累、营养缺乏及存在其他疾病等,容易导致机体免疫力下降,诱发鼻炎。

治疗方法

鼻炎在临床上可以运用中医方式治疗。中医一般采用刮痧、拔罐、针灸、艾灸、穴位放血、穴位

贴敷及中药汤剂等手段治疗。治疗时,中医需要根据患者的实际情况辨证用药,因人制宜。比如肺气虚患者,可适当服用玉屏风散;脾气虚患者,可服用四君子汤;肾气虚患者,可服用补肾药汤,比如肾气丸等。中药贴敷一般选用宣通鼻窍的药物,中医通常采用白芷、薄荷、辛夷、苍耳子等药物研磨成粉,然后用液体,比如香油调制成药膏,涂抹在鼻腔内,效果明显。根据患者的体征辩证选取肺俞穴、足三里穴、合谷穴、迎香穴等进行针灸,以及穴位按摩治疗鼻炎,也能改善疾病症状。同时,患者应到正

规的医院进行治疗,可避免出现意外情况。

此外,鼻炎患者在日常生活中要特别注意多休息、早睡早起、不熬夜,以及多吃新鲜的蔬菜、水果及蛋白质含量高的食物,以补充足够的营养;要适当运动,比如散步、游泳、骑车等,多运动可以提高免疫力,有利于提高鼻炎的治疗效果。过敏性鼻炎症状较重的患者,应到医院做检查,筛查过敏物质,在生活中尽量远离过敏物质,有利于控制病情,预防复发。

(作者供职于河南省中西医结合医院耳鼻喉科)

如何防治妊娠期糖尿病

□李素英

妊娠期糖尿病是一种女性在怀孕期间发生的临时性糖尿病。妊娠期糖尿病的治疗和管理对于维护孕妇和胎儿的健康至关重要。针对妊娠期糖尿病,中医提供了一系列疗法来帮助孕妇防治妊娠期糖尿病。

中医对妊娠期糖尿病的认识

中医认为,妊娠期糖尿病主要与脾胃虚弱、气滞血瘀、湿热内蕴等因素有关。在孕妇体内,胎儿对营养的需求量增加,容易导致孕妇的脾胃功能减弱,从而影响糖代谢的正常运行。脾胃是消化、吸收的重要器官,其功能减弱会影响食物消化和营养吸收。此外,气滞血瘀和湿热内蕴也会导致

致糖代谢紊乱。因此,中医治疗妊娠期糖尿病的关键是调理脾胃功能、清理湿热和活血化瘀。

饮食调理

饮食调理是防治妊娠期糖尿病的核心措施之一。中医强调,根据患者体质和病情进行个性化的饮食调整,可起到防病作用。首先,孕妇应避免过度摄入高糖食物,比如糖果、蜂蜜等,以降低血糖升高的概率。其次,建议增加蔬菜、水果和全谷类食物的摄入量,这些食物富含膳食纤维,有助于延缓糖的吸收和提高胰岛素的利用率。此外,中医饮食调理还注重饮食的规律性,建议少食多餐,避免暴饮暴食,有助于减轻胰腺

的负担和维持血糖稳定。同时,适量运动是促进血糖代谢的重要手段之一。

中药治疗

中药治疗在防治妊娠期糖尿病中起到重要作用。中医根据孕妇的体质和病情,配制个性化的中药方剂。常用的中药有黄芪、山药、桑叶等。这些中药具有补气、健脾、清热解暑、利尿等功效,有助于调节孕妇血糖水平和改善机体的代谢功能。例如黄芪能够提升人体的免疫力,有利于改善脾胃功能;山药含有丰富的膳食纤维,有助于延缓糖的吸收和提高胰岛素的利用率。然而,中药治疗需要在专业医生指导下进行,以确

保药物的安全性和适用性。

针灸疗法

针灸疗法在防治妊娠期糖尿病中也发挥着重要作用。针灸通过刺激特定的穴位,比如足三里穴、中脘穴、足太阴脾经等,能够调节体内的气血运行状况,促进脏腑功能平衡。

足三里穴是调节脾胃功能和促进血糖稳定的重要穴位之一。中医会根据孕妇的具体情况,选择合适的穴位和刺激方法,比如针灸、艾灸等疗法。针灸疗法有助于改善脾胃功能,调节血糖水平,减轻孕妇的不适症状。然而,针灸疗法需要经验丰富的中医进行操作,以确保安全性和有效性。

心理调节

中医非常注重心理因素对疾病的影响,包括妊娠期糖尿病。孕妇在怀孕期间可能面临着焦虑、紧张等情绪的困扰。这些情绪不仅会加重糖尿病的症状,还会对胎儿的发育产生负面影响。因此,中医强调,通过控制情绪、保持心态平和来帮助孕妇控制血糖水平。中医认为,情绪平稳可以促进脏腑功能的协调和气血的流通。孕妇可以通过放松训练、音乐疗法、心理咨询等方式来进行心理调节,缓解焦虑情绪和减轻心理压力。

(作者供职于山西省大同市平城区妇幼保健院)