

支气管扩张，如何治疗最有效

□王 卓

支气管扩张是因为支气管及其周围肺组织发生慢性化脓性炎症和纤维化，使支气管壁的肌肉和弹性组织遭到破坏，导致支气管变形及持久扩张。

支气管扩张的症状主要包括：

1.咳嗽、咯痰：咯大量腥臭的黄绿痰，还可能出现反复咯血（比较典型的症状），反复咳嗽，不停咳嗽。

2.痰量多：清晨和傍晚的时候，痰量会比较多，也比较黏稠。

3.咯血：这是支气管扩张比较严重症状之一。出现咯血的时候，一定要提醒患者，避免气

道堵塞，发生窒息。

支气管扩张的主要病因是感染。百日咳、肺结核等都能够引发支气管扩张。所以，想要预防支气管扩张，就要远离感染。除此之外，一些先天性疾病也是导致支气管扩张的重要原因。比如，结缔组织发育得比较弱，就容易产生支气管扩张。另外，马方综合征等先天性疾病，也经常会引起支气管扩张。

有的患者气道出现异物，也会引发支气管扩张。一些细小的气道异物，如果在气道内长期存在，就会导致慢性阻塞和支气管炎症，久而久之就会引发支气管扩张。还有一些支气

管扩张患者，其发病和遗传因素有关。容易引起支气管扩张的遗传性疾病是囊性纤维化，及时治疗这些遗传性疾病，也能够有效地预防支气管扩张的发生。

在临幊上，医生一般会采取以下方式进行治疗：

1.抗生素：应用抗生素是治疗支气管扩张引起的反复肺部感染的主要方法。口服抗生素常用于治疗此类感染。对于难治的感染，医生可能会对患者静脉注射抗生素。

2.祛痰药和黏液稀释药物：医生可以开祛痰药和黏液稀释剂来帮助患者将痰咯出。祛痰药有助于稀释肺部的黏液，经

常与减充血剂联合使用。黏液稀释剂，如乙酰半胱氨酸，可以稀释肺部的黏液，使其更容易被咯出。

3.饮用大量液体，特别是水，有助于防止呼吸道黏液变得浓稠。

4.胸部物理治疗：这种技术通常由呼吸道治疗师进行，也可以由接受过训练的家庭成员进行。治疗师用手或设备拍打患者的胸部、背部。这样做有助于松动肺部的黏液，便于患者将痰咯出。

支气管扩张该如何预防呢？

1.避免着凉：无限制的支气管扩张，最后必然造成支气管肿大而压迫血管，导致咯血，最

后引发肺部感染，让患者痛苦不堪。感冒和哮喘都是诱发支气管扩张的诱因。所以，患者要注意身体，不要着凉。

2.按时服药：服用哮喘药物一定要谨遵医嘱。因为有些治疗咳嗽的药物和哮喘喷剂是互相抵触的，乱用药物很可能导致病情加重。

3.注意饮食：支气管扩张患者的饮食要以清淡为主，不要过辣过咸，刺激食管，引发咽喉肿痛，加重病情。

4.避免剧烈运动：支气管扩张患者不宜剧烈运动，避免让身体过度劳累。

（作者供职于信阳市第五人民医院八病区）

脊髓肿瘤的症状和治疗

□薛志向

脊髓肿瘤是一种罕见但严重的疾病，是指在脊髓或其周围组织发生的肿瘤。脊髓是人体神经系统的重要组成部分，负责传递神经信号和控制身体运动与感觉。下面，本文将介绍脊髓肿瘤的症状，并讲解一些常见的治疗方法。

脊髓肿瘤的症状

1.运动能力下降和感觉异常：脊髓肿瘤可能导致运动能力下降、肢体无力、肌肉萎缩以及感觉异常，如疼痛、麻木和刺痛感。

2.脊髓功能受损

因为脊髓功能受损，患者可能出现尿失禁、大便失禁、性功能障碍以及下肢瘫痪等症状。

3.神经系统症状

脊髓肿瘤可能会引起头痛、恶心、呕吐、眩晕、视物模糊等神经系统症状。

4.脊髓压迫症状

随着肿瘤的增大，它可能压迫周围的脊髓和神经根，导致颈部、背部或腰部疼痛，并可能引起手脚无力、肢体麻木等症状。

5.脊髓肿瘤的治疗方法

1.手术切除

对于大多数脊髓肿瘤患者，手术切除是最常见的治疗方法。手术可以切除或减小肿瘤，从而减轻对脊髓和周围神经组织的压迫，改善症状，预防进一步的神经功能损伤。通常需要由神经外科医生或脊柱外科专家来实施脊髓肿瘤手术，以保证

手术效果。

2.放射治疗

脊髓肿瘤患者可以在手术之前或手术之后进行放射治疗，用于控制脊髓肿瘤的生长和扩散。放射治疗是利用高能射线照射肿瘤，以杀死癌细胞或阻止其生长。放射治疗可以通过外部光束照射或内部放置放射源的方式进行。放射治疗通常需要在专门的放射治疗中心进行，由放射肿瘤学专家指导和亲自进行。

3.化学治疗

化学治疗是使用抗癌药物来杀死或抑制癌细胞的治疗方法。对于某些类型的脊髓肿瘤，化学治疗可以作为手术和放射治疗的补充治疗手段，以提高治疗效果。化学治疗常常与其他治疗方法联合使用，具体的药物选择和方案由医生根据患者的情况和肿瘤类型进行个体化确定。

4.靶向治疗

近年来，靶向治疗在肿瘤治疗领域取得了显著进展。对于某些特定类型的脊髓肿瘤，如神经胶质瘤，靶向治疗可能会针对肿瘤细胞中的特定分子靶点进行干预，以抑制肿瘤的生长和扩散。

5.结论

脊髓肿瘤的症状有运动能力下降和感觉异常、脊髓功能受损、神经系统症状以及脊髓压迫症状。治疗脊髓肿瘤的方法包括手术切除、放射治疗、化学治疗、靶向治疗和对症治疗。手术切除是最常见的治疗方法，通过切除或减小肿瘤来减轻对脊髓的压迫。放射治疗和化学治疗可用于控制肿瘤的生长和扩散，靶向治疗针对特定分子靶点干预肿瘤细胞的生长和扩散。应根据患者的情况和肿瘤特征确定个体化治疗方案。早发现和早诊断对于脊髓肿瘤的治疗和预后至关重要。定期体检和及时就医是预防和管理脊髓肿瘤的重要措施。

（作者供职于商丘市长征人民医院骨一科）

慢性胃炎是胃黏膜部分或全部发生持续性炎性病变的一种胃病。其病因较为复杂，常见病因包括饮食不当、精神过度紧张、细菌感染、自身免疫力差等。据统计，在我国，慢性胃炎的发病率居高不下。

胃是人体消化系统重要的器官之一，同时也是人们日常生活当中容易发病的器官之一，其中慢性胃炎的发病率在胃病中最高。那么，你知道什么是慢性胃炎吗？在确诊慢性胃炎之后，又该采取怎样的治疗措施呢？

什么是慢性胃炎

慢性胃炎是一种由于细菌感

染、不良饮食习惯等引起的胃黏膜炎性病变，会导致患者出现胃部疼痛、消化不良等症状，并且不及时治疗还会发展成为胃癌。根据患者症状的不同，慢性胃炎可以分为慢性浅表性胃炎、慢性糜烂性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胆汁反流性胃炎等。只有根据患者的病情有针对性地采取措施，才能有效治疗慢性胃炎。

慢性胃炎怎样治疗

目前，临幊上对于慢性胃炎的治疗，以药物治疗为主，对不同阶段的慢性胃炎通常需要采取不同的用药方案。其中，慢性浅表性胃炎作为慢性胃炎中最

常见的一种，治疗时需要根据患者的胃部是否有幽门螺杆菌感染选择不同的药物，如果有幽门螺杆菌感染，需要使用奥美拉唑、甲硝唑、阿莫西林以及枸橼酸铋钾四联用药方案；如果没有幽门螺杆菌感染，则需要使用多潘立酮、硫糖铝、维生素E等药物进行控制。慢性糜烂性胃炎会导致患者的胃黏膜产生大小不等的糜烂，严重的时候还会引发危及生命的上消化道出血。对慢性糜烂性胃炎的治疗，需要联合应用胃黏膜保护药、抑酸药、抗生素、质子泵抑制剂等药物来促进患者胃黏膜的恢复，减

轻胃酸等胃内容物对胃部的损伤，必要时使用乳酸钠林格液对患者进行补液。慢性萎缩性胃炎的用药与慢性浅表性胃炎大致相同，但需要额外使用一些促胃动力药物、胃黏膜保护剂与抑酸剂来减轻病变部位受到的刺激。而胆汁反流性胃炎的治疗则需要以胃黏膜保护药、促胃动力药、调节胆汁pH值（氢离子浓度）的熊去氧胆酸、鹅去氧胆酸等药物为主。

慢性胃炎患者的注意事项

在接受治疗期间，慢性胃炎患者需要牢牢记住这些注意事项：一方面，患者应当注意远离可

能对胃部造成刺激的因素，比如烟酒、浓茶、咖啡、辣椒等，以减少对胃黏膜的刺激；另一方面，患者应当注意保持健康的饮食方式，比如清淡饮食，避免暴饮暴食等，才能更有效地促进胃部功能的恢复。

作为一种常见的疾病，慢性胃炎不仅会严重影响人们的正常生活，还有发展成为胃癌的可能。我们要加强对胃部健康的重视，在胃部不适的时候及时前往医院检查，将慢性胃炎“扑灭”在萌芽中。

（作者供职于黑龙江省铁力市人民医院）

前列腺炎通常不会影响男性的生育能力，但是当引起其他病变或者异样时会对男性的生育能力造成影响。如果不及时治疗前列腺炎，精液的质量会受到影响，就有可能会影响生育能力。

前列腺炎的症状

前列腺炎分为急性和慢性两种。1.急性前列腺炎：一般发病急促，其症状为寒战、发热、乏力等，同时伴尿频、排尿异常、性功能障碍、尿急、尿痛。因为前列腺充血肿大，患者会出现不同程度的排尿困难。

2.慢性前列腺炎：症状为尿频、尿急、尿痛，排尿时有疼痛感，尿不尽、尿线变细，尿道口会有少量乳白色物体。患者的下腹部、腰骶部、会阴部等部位有不同程度的隐痛，多处疼痛且反复发作。

前列腺炎对生育能力的影响

1.精液由精浆与精子构成。精浆中有一定量的营养成分，以供养精子和帮助精子运动。患有前列腺炎的患者，精浆中会有一些有害物质，消耗精浆中的营养物质和氧气，使精子的生存环境发生变化。

2.精液的pH值发生改变。患有慢性前列腺炎时，酸度物质会增加，使碱度下降，而精浆偏酸性不利于生殖。

3.患有慢性前列腺炎时，前列腺液内酶的活性下降或分泌量减少，凝固因子相对增多，精浆中的细菌、黏度增加，不利于精子的正常活动。

4.前列腺出现炎症时，精浆的分泌量有时会减少，不利于精子的生存和活动；精浆量过多时，精子密度变低，也会影响生育功能。

因此，如果患有前列腺炎，且生育功能受到影响，应积极就医。

前列腺炎的预防措施有哪些

急性前列腺炎如果不及时治疗，就会转变成为慢性前列腺炎，这时患者会出现寒战、发热、会阴部疼痛等症状。那么，应该如何预防前列腺炎呢？

1.调整饮食习惯，多喝水，多排尿，这样可以有效稀释尿液浓度，减少对前列腺的刺激，降低患前列腺炎的概率。

2.减少久坐的时间，不要憋尿。在膀胱充盈有尿意的时候，就应该小便，憋尿会对膀胱和前列腺造成不好的影响。

3.改变作息时间，不要熬夜，多放松，不要有太大的生活压力，压力过大时会导致前列腺肿大，而压力小的时候，前列腺会处于舒缓的状态。

4.保持清洁，洗温水澡。洗温水澡可以有效缓解肌肉和前列腺的紧张，减轻不适症状，经常用温水洗澡对前列腺是非常有益的。

5.减少摩擦。会阴部的摩擦是会加重前列腺炎症状的，让患者感觉不适。为了防止局部摩擦，男性要减少骑自行车和摩托车的时间和次数。

前列腺炎是一种由多种因素导致的疾病，调节饮食起居、注意情绪调节是预防前列腺炎比较有效的方法，日常预防和积极治疗很重要。

（作者供职于鹿邑县真源医院泌尿外科）

定期体检防患于未然

□张 娟

其实都始于儿童时期，如果从小就开始注意预防，可大大降低这些病的发病率。

年轻人生龙活虎，要定期体检吗

现在很多年轻人吃饭不规律，平时工作压力大，加班熬夜已是家常便饭，久而久之，身体很容易出现亚健康状态，如果不注重体检，很可能出现严重疾病和比较大的健康问题。目前，癌症出现了年轻化趋势。因此，健康体检，不仅是中老年人的事情，年轻人也要定期体检。

中年人要定期体检吗

中年人是疾病高发人群，容易出现“三高”、颈椎病、糖尿病、心脑血管疾病等。通过定期体检，可以发现身体中潜在的疾病，对疾病做到早发现、早治疗。肩负责任和家庭重任的中年人，千万不要忽视各种健康小问题，为了自己的晚年幸福生活，一定要重视定期体检。

老年人要定期体检吗

随着年龄的逐渐增长，人体的各项机能都会发生退行性变化，老年人定期体检的重要性不言而喻。老年人定期体检，能及时发现健康问题，预防疾病的發生，达到早发现、早诊断、早治疗的目的。老年人体检一般可以一年一次，有条件的不妨半年一次。一旦确定好自己的体检清单，最好先将身体上的不适告诉医生，以便医生有针对性地补充检查项目，让老年人更好地了解自己的身体状况，及早发现潜在的健康危险因素。

孩子蹦蹦跳跳的，需要进行体检吗

儿童正处于生长发育的关键阶段，6岁以上的儿童定期体检是非常重要的。这不仅可以帮助家长发现孩子在成长过程中出现的营养、健康问题（肥胖、近视、长不高等），做到疾病早发现、早治疗，而且可以预防孩子出现成人病。很多成人病，如肥胖症、高脂血症、冠心病等，（作者供职于桂林医学院附属医院健康体检中心）

慢性胃炎，一种常见的消化系统疾病

□王丽杰

慢性胃炎是胃黏膜部分或全部发生持续性炎性病变的一种胃病。其病因较为复杂，常见病因包括饮食不当、精神过度紧张、细菌感染、自身免疫力差等。据统计，在我国，慢性胃炎的发病率居高不下。

胃是人体消化系统重要的器官之一，同时也是人们日常生活当中容易发病的器官之一，其中慢性胃炎的发病率在胃病中最高。那么，你知道什么是慢性胃炎吗？在确诊慢性胃炎之后，又该采取怎样的治疗措施呢？

什么是慢性胃炎

慢性胃炎是一种由于细菌感

染、不良饮食习惯等引起的胃黏膜炎性病变，会导致患者出现胃部疼痛、消化不良等症状，并且不及时治疗还会发展成为胃癌。根据患者症状的不同，慢性胃炎可以分为慢性浅表性胃炎、慢性糜烂性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胆汁反流性胃炎等。只有根据患者的病情有针对性地采取措施，才能有效治疗慢性胃炎。

慢性胃炎怎样治疗

目前，临幊上对于慢性胃炎的治疗，以药物治疗为主，对不同阶段的慢性胃炎通常需要采取不同的用药方案。其中，慢性浅表性胃炎作为慢性胃炎中最

常见的一种，治疗时需要根据患者的胃部是否有幽门螺杆菌感染选择不同的药物，如果有幽门螺杆菌感染，需要使用奥美拉唑、甲硝唑、阿莫西林以及枸橼酸铋钾四联用药方案；如果没有幽门螺杆菌感染，则需要使用多潘立酮、硫糖铝、维生素E等药物进行控制。慢性糜烂性胃炎会导致患者的胃黏膜产生大小不等的糜烂，严重的时候还会引发危及生命的上消化道出血。对慢性糜烂性胃炎的治疗，需要联合应用胃黏膜保护药、抑酸药、抗生素、质子泵抑制剂等药物为主。

作为一种常见的疾病，慢性胃炎不仅会严重影响人们的正常生活，还有发展成为胃癌的可能。我们要加强对胃部健康的重视，在胃部不适的时候及时前往医院检查，将慢性胃炎“扑灭”在萌芽中。

（作者供职于黑龙江省铁力市人民医院）