

# 支气管扩张,如何治疗最有效

□王 卓

支气管扩张是因为支气管及其周围肺组织发生慢性化脓性炎症和纤维化,使支气管壁的肌肉和弹性组织遭到破坏,导致支气管变形及持久扩张。

支气管扩张的症状主要包括:

- 1.咳嗽、咯痰:咯大量腥臭的黄绿痰,还有可能出现反复咯血(比较典型的症状),反复咳嗽,不停咳嗽。
- 2.痰量多:清晨和傍晚的时候,痰量会比较多,也比较黏稠。
- 3.咯血:这是支气管扩张比较严重症状之一。出现咯血的时候,一定要提醒患者,避免气

道堵塞,发生窒息。

支气管扩张的主要病因是感染。百日咳、肺结核等都能够引发支气管扩张。所以,想要预防支气管扩张,就要远离感染。除此之外,一些先天性疾病也是导致支气管扩张的重要原因。比如,结缔组织发育得比较弱,就容易产生支气管扩张。另外,马方综合征等先天性疾病,也经常会引起支气管扩张。

有的患者气道出现异物,也会引发支气管扩张。一些细小的气道异物,如果在气道内长期存在,就会导致慢性阻塞和支气管炎,久而久之就会引发支气管扩张。还有一些支气

管扩张患者,其发病和遗传因素有关。容易引起支气管扩张的遗传性疾病是囊性纤维化,及时治疗这些遗传性疾病,也能够有效地预防支气管扩张的发生。

在临床上,医生一般会采取以下方式进行治疗:

- 1.抗生素:应用抗生素是治疗支气管扩张引起的反复肺部感染的主要方法。口服抗生素常用于治疗此类感染。对于难治的感染,医生可能会对患者静脉注射抗生素。
- 2.祛痰药和黏液稀释药物:医生可以开祛痰药和黏液稀释剂来帮助患者将痰咯出。祛痰药有助于稀释肺部的黏液,经

常与减充血剂联合使用。黏液稀释剂,如乙酰半胱氨酸,可以稀释肺部的黏液,使其更容易被咯出。

3.饮用大量液体,特别是水,有助于防止呼吸道黏液变得稠稠。

4.胸部物理治疗:这种技术通常由呼吸道治疗师进行,也可以由接受过训练的家庭成员进行。治疗师用手或设备拍打患者的胸部、背部。这样做有助于松动肺部的黏液,便于患者将痰咯出。

支气管扩张该如何预防呢?

- 1.避免着凉:无限制的支气管扩张,最后必然造成支气管肿大而压迫血管,导致咯血,最

后引发肺部感染,让患者痛苦不堪。感冒和哮喘都是诱发支气管扩张的诱因。所以,患者要注意身体,不要着凉。

2.按时服药:服用哮喘药物一定要谨遵医嘱。因为有些治疗咳嗽的药物和哮喘喷剂是互相抵触的,乱用药物很可能导致病情加重。

3.注意饮食:支气管扩张患者的饮食要以清淡为主,不要过辣过咸,刺激食管,引发咽喉肿痛,加重病情。

4.避免剧烈运动:支气管扩张患者不宜剧烈运动,避免让身体过度劳累。

(作者供职于信阳市第五人民医院八病区)

## 动脉粥样硬化性心血管疾病的危害

□魏新伟

动脉粥样硬化性心血管疾病是一种常见的心血管系统疾病,主要是指动脉内壁形成动脉粥样硬化斑块,导致血管狭窄和功能障碍的病

理过程。动脉粥样硬化性心血管疾病包括冠心病(心绞痛、心肌梗死)、脑血管疾病(脑梗死、脑出血)和外周动脉疾病(下肢血管狭窄、夹层动脉粥样硬化)等。下面,本文介绍一下动脉粥样硬化性心血管疾病的危害。

**动脉粥样硬化性心血管疾病的危害**

心肌梗死:动脉粥样硬化是导致心肌梗死常见的原因之一。当冠状动脉被粥样斑块阻塞时,心肌供血减少,导致心肌缺血和坏死,严重时可导致心脏功能衰竭。

脑卒中:动脉粥样硬化也是引发脑卒中的重要原因之一。当颈动脉或脑动脉发生破裂或被粥样斑块堵塞,脑部供血受限,导致脑组织缺氧和坏死,造成不可逆的神经功能损伤。

外周动脉疾病:动脉粥样硬化可导致外周动脉狭窄或闭塞,影响四肢的血液供应。这可能引发间歇

性跛行、溃疡和坏疽,严重时可能需要截肢。

心绞痛:由于冠状动脉狭窄或阻塞,引起心肌供血不足,患者可能出现心绞痛。这是一种剧烈而持续的胸痛,通常在体力活动或情绪激动时发作。

心力衰竭:动脉粥样硬化性心血管疾病可导致心力衰竭。当冠状动脉狭窄或闭塞严重时,心肌受损,心脏泵血功能减弱,导致血液循环不畅,引发心脏扩大、水肿和呼吸困难等症状。

心律失常:动脉粥样硬化性心血管疾病可能导致心脏电活动异常,引发心律失常,如心房颤动或室性心动过速。心律失常可能增加心脏猝死的风险。

**动脉粥样硬化性心血管疾病的危害分层**

**心血管事件风险分层**

1.低风险:无危险因素或仅有一个危险因素,并且无其他心血管疾病。

2.中等风险:两个或以上危险因素同时存在,或有其他轻度心血管

疾病,如轻度高血压。

3.高风险:有过心血管事件或已确诊为重度心血管疾病,如重度冠心病。

4.极高风险:已经有多次心血管事件或已确诊为多种严重心血管疾病,如心力衰竭并发冠心病。

**危险因素分层**

1.无危险因素:无高血压、高血脂、糖尿病等主要危险因素。

2.一个或两个危险因素:单一高血压或高血脂、糖尿病等。

3.3个或更多危险因素:同时存在多个主要危险因素,如高血压、高血脂、糖尿病等。

4.伴随心血管疾病:已确诊为其他心血管疾病,如冠心病、心绞痛等。

**小结**

总的来说,动脉粥样硬化性心血管疾病是一种复杂而严重的疾病,其发病机制涉及多种因素。及早诊断和治疗以及健康的生活方式,对于预防和控制疾病的发展至关重要。

(作者供职于安阳市人民医院心内科)

## 带你了解腹膜透析

□徐晓宏

腹膜透析是利用腹膜作为透析膜,把灌入腹腔的透析液与血液分开。腹膜有半透膜的性质,并且具有面积大、毛细血管丰富等特点。浸泡在透析液中的腹膜毛细血管腔内的血液与透析液进行广泛的物质交换,以达到清除体内代谢产物和毒物,纠正水电解质、酸碱平衡失调的目的。在腹膜透析中,溶质进行物质交换的主要原理是弥散和对流;对水分的清除主要依靠提高渗透压,进行超滤。

**腹膜透析的适应症**

**急性肾损伤**

对急性肾损伤应提倡早期透析,主要适用于非高分解代谢型。

**慢性肾衰竭**

内生肌酐清除率<10毫升/分钟,血肌酐≥707微摩尔/升,并伴有尿毒症症状,即可开始进行腹膜透析治疗。

**1.尿毒症**

当内生肌酐清除率<10毫升/分钟,或血肌酐≥707微摩尔/升(8毫克/分升),并伴有下列情况之一者:(1)明显的尿毒症症状,如恶

心、呕吐。(2)明显的水钠潴留表现(高度水肿、高血容量性心力衰竭或高血压)。(3)严重的电解质紊乱(如血钾≥6.5毫摩尔/升);严重的代谢性酸中毒。(4)肾移植术前。(5)几种特殊情况的慢性肾功能衰竭:糖尿病肾病患者、儿童患者、老年患者。

**2.急性药物和毒物中毒**

腹膜透析能清除具有下列性质的药物和毒物:(1)可透析性强。(2)以非结合形式存在于血液中。腹膜透析与血液透析、血液灌流相比,治疗中毒的作用较弱,在无血液透析和血液灌流的设备时,可使用这种治疗方法。

**其他**

水电解质紊乱、酸碱平衡失调、甲状腺功能亢进、重症急性胰腺炎、广泛化脓性腹膜炎、肝性脑病、高胆红素血症、顽固性心力衰竭、多发性骨髓瘤、银屑病)等。

**腹膜透析的禁忌证**

**腹膜面积破坏**

外伤、腹腔肿瘤或手术等均会导致腹腔广泛粘连,使腹膜面积大

幅减少。

**患者依从性较差**

部分患者不愿意做腹膜透析治疗,自身依从性较差,会发生擅自拔掉腹膜透析管等情况,影响腹膜透析效果。

**肾囊肿和肝囊肿**

肾囊肿和肝囊肿会导致腹腔容积减小,从而影响腹膜透析效果。

**腹膜透析患者的饮食注意事项**

1.腹膜透析患者在进行腹膜透析的时候,可能会导致体内的蛋白质等营养流失,出现营养不良。因此,这类患者平时要注意补充优质蛋白质,防止出现营养不良的情况,可以多吃一些豆类、牛奶、鸡蛋或者鱼肉等食物。

2.腹膜透析患者要避免食用动物内脏、坚果等含磷比较高的食物。

3.如果腹膜透析患者尿量减少或发生水肿,需要平时避免喝水过多,还需要控制盐的摄入量,饮食方面不要口味太重。

(作者供职于南京鼓楼医院集团宿迁医院)

## 脊髓肿瘤的症状和治疗

□薛志向

手术效果。

**2.放射治疗**

脊髓肿瘤患者可以在手术之前或手术之后进行放射治疗,用于控制脊髓肿瘤的生长和扩散。放射治疗是利用高能射线照射肿瘤,以杀死癌细胞或阻止其生长。放射治疗可以通过外部光束照射或内部放置放射源的方式进行。放射治疗通常需要在专门的放射治疗中心进行,由放射肿瘤学专家指导和亲自进行。

**3.化学治疗**

化学治疗是使用抗癌药物来杀死或抑制癌细胞的治方法。对于某些类型的脊髓肿瘤,化学治疗可以作为手术和放射治疗的补充治方法,以提高治疗效果。化学治疗常常与其他治方法联合使用,具体的药物选择和方案由医生根据患者的情况和肿瘤类型进行个体化确定。

**4.靶向治疗**

近年来,靶向治疗在肿瘤治领域取得了显著进展。对于某些特定类型的脊髓肿瘤,如神经胶质瘤,靶向治疗可能针对肿瘤细胞中的特定分子靶点进行干预,以抑制肿瘤的生长和扩散。

**结论**

脊髓肿瘤的症状有运动能力下降和感觉异常、脊髓功能受损、神经系统症状以及脊髓压迫症状。治疗脊髓肿瘤的方法包括手术切除、放射治疗、化学治疗、靶向治疗和对症治疗。手术切除是最常见的治方法,通过切除或减小肿瘤来减轻对脊髓的压迫。放射治疗和化学治疗可用于控制肿瘤的生长和扩散,靶向治疗针对特定分子靶点干预肿瘤细胞的生长和扩散。应根据患者的情况和肿瘤特征确定个体化治方案。早发现和早诊断对于脊髓肿瘤的治疗和预后至关重要。定期体检和及时就医是预防和管理脊髓肿瘤的重要措施。

(作者供职于商丘市长征人民医院骨一科)

## 慢性胃炎,一种常见的消化系统疾病

□王丽杰

慢性胃炎是胃黏膜部分或全部发生持续性炎性病变的一种胃病。其病因较为复杂,常见病因包括饮食不当、精神过度紧张、细菌感染、自身免疫力差等。据统计,在我国,慢性胃炎的发病率居高不下。

胃是人体消化系统重要的器官之一,同时也是人们日常生活当中容易发病的器官之一,其中慢性胃炎的发病率在胃病中最高。那么,你知什么是慢性胃炎吗?在确诊慢性胃炎之后,又该采取怎样的治措施呢?

**什么是慢性胃炎**

慢性胃炎是一种由于细菌感

染、不良饮食习惯等引起的胃黏膜炎性病变,会导致患者出现胃部疼痛、消化不良等症状,并且不及时治还会发展成为胃癌。根据患者症状的不同,慢性胃炎可以分为慢性浅表性胃炎、慢性糜烂性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胆汁反流性胃炎等。只有根据患者的病情有针对性地采取措,才能有效治慢性胃炎。

**慢性胃炎怎样治**

目前,临床上对于慢性胃炎的治,以药物治疗为主,对不同阶段的慢性胃炎通常需要采取不同的用药方案。其中,慢性浅表性胃炎作为慢性胃炎中最

常见的一种,治时需要根据患者的胃部是否有幽门螺杆菌感染选择不同的药物,如果有幽门螺杆菌感染,需要使用奥美拉唑、甲硝唑、阿莫西林以及枸橼酸铋钾四联用药方案;如果没有幽门螺杆菌感染,则需要使用多潘立酮、硫糖铝、维生素E等药物进行控制。慢性糜烂性胃炎会导致患者的胃黏膜产生大小不等的糜烂,严重的时候还会引发危及生命的上消化道出血。对慢性糜烂性胃炎的治,需要联合应用胃黏膜保护药、抑酸剂、抗生素、质子泵抑制剂等药物来促进患者胃黏膜的恢复,减

轻胃酸等胃内容物对胃部的损伤,必要时使用乳酸钠林格液对患者进行补液。慢性萎缩性胃炎的用药与慢性浅表性胃炎大致相同,但需要额外使用一些促胃动力药物、胃黏膜保护剂与抑酸剂来减轻药物部位受到的刺激。而胆汁反流性胃炎的治则需要以胃黏膜保护药、促胃动力药、调节胆汁pH值(氢离子浓度)的熊去氧胆酸、鹅去氧胆酸等药物为主。

**慢性胃炎患者的注意事项**

在接受治期间,慢性胃炎患者需要牢记住这些注意事:一方面,患者应当注意远离可

能对胃部造成刺激的因素,比如烟酒、浓茶、咖啡、辣椒等,以减少对胃黏膜的刺激;另一方面,患者应当注意保持健康的饮食方式,比如清淡饮食,避免暴饮暴食等,才能更有效地促进胃部功能的恢复。

作为一种常见的疾病,慢性胃炎不仅会严重影响人们的正常生活,还有发展成为胃癌的可能。我们要加强对胃部健康的重视,在胃部不适的时候及时前往医院检查,将慢性胃炎“扑灭”在萌芽中。

(作者供职于黑龙江省铁力市人民医院)

前列腺炎通常不会影响男性的生育能力,但是当引起其他病变或者异常时会对男性的生育能力造成影响。如果不及时治前列腺炎,精液的质量会受到影响,就有可能影响生育能力。

**前列腺炎的症状**

前列腺炎分为急性和慢性两种。

1.急性前列腺炎:一般发病急促,其症状为寒战、发热、乏力等,同时伴尿频、排尿异常、性功能障碍、尿急、尿痛。因为前列腺充血肿大,患者会出现不同程度的排尿困难。

2.慢性前列腺炎:症状为尿频、尿急、尿痛,排尿时有疼痛感,尿不尽,尿线变细,尿道口会有少量乳白色物体。患者的下腹部、腰骶部、会阴部等部位有不同程度的隐痛,多处疼痛且反复发作。

**前列腺炎对生育能力的影响**

1.精液由精浆与精子构成。精浆中有一定的营养成分,以供养精子和帮助精子运动。患有前列腺炎的患者,精浆中会有一些有害物,消耗精浆中的营养物质和氧气,使精子的生存环境发生变化。

2.精液的pH值发生改变。患有慢性前列腺炎时,酸度物质会增加,使碱度下降,而精浆偏酸性不利于生殖。

3.患有慢性前列腺炎时,前列腺液内酶的活性下降或分泌量减少,凝固因子相对增多,精浆中的细菌、黏度增加,不利于精子的正常活动。

4.前列腺出现炎症时,精浆的分泌量有时会减少,不利于精子的生存和活动;精浆量过多时,精子密度变低,也会影响生育功能。

因此,如果患有前列腺炎,且生育功能受到影响,应积极就医。

**前列腺炎的预防措施有哪些**

急性前列腺炎如果不及治,就会转变成慢性前列腺炎,这时患者会出现寒战、发热、会阴部疼痛等症状。那么,应该如何预防前列腺炎呢?

1.调整饮食习惯,多喝水,多排尿,这样可以有效稀释尿液浓度,减少对前列腺的刺激,降低患前列腺炎的概率。

2.减少久坐的时间,不要憋尿。在膀胱充盈有尿意的时候,就应该小便,憋尿会对膀胱和前列腺造成不好的影响。

3.改变作息时间,不要熬夜,多放松,不要有太大的生活压力,压力过大会导致前列腺肿大,而压力小的时候,前列腺会处于舒缓的状态。

4.保持清洁,洗温水澡。洗温水澡可以有效缓解肌肉和前列腺的紧张,减轻不适症状,经常用温水洗澡对前列腺是非常有益的。

5.减少摩擦。会阴部的摩擦是会加重前列腺炎症状的,让患者感觉不适。为了防局部摩擦,男性要减少骑自行车和骑摩托车的时间和次数。

前列腺炎是一种由多种因素导致的疾病,调节饮食起居、注意情绪调节是预防前列腺炎比较有效的方法,日常预防和积极治很重要。

(作者供职于鹿邑县真源医院泌尿外科)

## 定期体检防患于未然

□张 娟

体检是体格检查的简称,指通过医学手段和方法对受检者的身体进行检查。体检是医疗的诊断环节,是针对症状或疾病及其相关因素的诊察手段。

通过体检,可以了解自身的健康状况,发现一些不易察觉的早期疾病,以便及时干预、终止疾病的发生发展,收到事半功倍的效果。

**害怕体检,怎么办**

为什么总“害怕体检的人,更需要定期体检”。“害怕去体检”是很多人尤其是中老年人最常见的想法。怕体检的人通常抱有侥幸心理,

尤其是年轻时未发生过重大疾病的人,往往对自己的身体状况过度自信,却不知道随着时间、年龄的变化,身体会出现这样或那样的疾病,特别是工作压力大、作息不规律、饮食不健康的人,非常容易现转氨酶升高、高脂血症、高胆固醇等情况。对于很多疾病来说,能否早期发现、及时治,是决定预后的关键。例如,早期发现肺癌和肝癌,患者的5年存活率均为70%,而早期发现宫颈癌,患者的5年存活率可达到90%。因此,越是害怕体检的人,更要定期体检,以更好地管理自己的身体。

**孩子蹦蹦跳跳的,需要进行体检吗**

儿童正处于生长发育的关键阶段,6岁以上的儿童定期体检是非常重要的。这不仅可以帮助家长发现孩子在成长过程中出现的营养、健康问题(肥胖、近视、长不高),做到疾病早发现、早治,而且可以预防孩子出现成人病。很多成人病,如肥胖症、高脂血症、冠心病等,

其实都始于儿童时期,如果从小就开始注意预防,可大大降低这些病的发病率。

**年轻人生活老虎,要定期体检吗**

现在,很多年轻人吃饭不规律,平时工作压力大,加班熬夜已是家常便饭,久而久之,身体很容易出现亚健康状态,如果不注重体检,很可能出现严重疾病和比较大的健康问题。目前,癌症出现了年轻化趋势。因此,健康体检,不仅是中老年人的事情,年轻人也要定期体检。

**中老年人要定期体检吗**

中老年人是疾病高发人群,容易出现“三高”、颈椎病、糖尿病、心脑血管疾病等。通过定期体检,可以发现身体中潜在的疾病,对疾病做到早发现、早治。肩负事业和家庭重任的中年人,千万不要忽视各种健康小问题,为了自己的晚年幸福生活,一定要重视定期体检。

**老年人要定期体检吗**

随着年龄的增长,人体的各项机能都会发生退行性变化,老年人定期体检的重要性不言而喻。老年人定期体检,能及时发现健康问题,预防疾病的发生,达到早发现、早诊断、早干预的目的。老年人体检一般可以一年一次,有条件的不妨半年一次。一旦确定好自己的体检清单,最好先将身体上的不适告诉医生,以便医生有针对性地补充检查项目,让老年人更好地了解自己的身体状况,及早发现潜在的健康危险因素。

(作者供职于桂林医学院附属医院健康体检中心)