

助力乡村振兴

# 小西瓜“圆”了村民的致富梦

本报记者 王平 通讯员 段泓涛 文/图



驻村第一书记曹恒举(右)

“开园啦、开园啦！来，先尝一尝这‘天霸’西瓜甜不甜……”7月1日，在舞钢市庙街乡郭洼村一片西瓜地旁边，该村党支部副书记董红举正和开着货车前来采购西瓜的客商打招呼。在西瓜地北边的葡萄园里，一串串泛着油光的“夏黑”“醉金香”“阳光玫瑰”，在葡萄架下

长势喜人。西瓜地边上的杂草也不甘寂寞，凑热闹似的长得很高。一个中年人，正背着药筒在杂草丛中喷洒灭草剂。看着来往的客商运送西瓜，黝黑的脸上挂满汗珠的他，顶着烈日，在这闷热的

天气里，越干越有劲儿。他就是舞钢市卫生健康委驻郭洼村第一书记曹恒举。是的，土地是块“宝”，人们只要辛勤耕种，就会获得令人满意的回报。曹恒举就瞄准这块“宝”，带领驻村帮扶队员和村干部，以“助力乡村振兴，壮大集体经济”为目标，因地制宜发展

村集体经济，不断增强村集体的服务能力。

6月28日上午，在郭洼村一个葡萄种植基地，曹恒举、郭洼村党支部书记张广业和村民们一起忙着修剪葡萄枝。看着藤蔓上一串串籽粒饱满的葡萄，张广业心里别提有多高兴。“在驻村帮扶队的支持下，村里搞集体经济，一共有50多亩(1亩=666.67平方米)地，今年种植20多亩西瓜，还种植20多亩葡萄，葡萄品种有‘夏黑’‘醉金香’等，分为早期熟、中期熟、晚期熟等多个品种。发展集体经济，种植特色西瓜是一种增收模式。去年，我们采取西瓜套种辣椒模式，收成还不错！”张广业说。

2020年前，郭洼村的集体经济基础薄弱，作为驻村第一书记，曹恒举心里清楚，发展村集体经济能够增强服务村民的能力，是解决村集体“无钱办事”问题的根

本举措，也是实现乡村振兴的必由之路。

自2021年以来，曹恒举和村干部商量，决定盘活村集体资产，将一处曾经私人承包的葡萄种植基地收归村集体统一经营。他们经过实地考察，在原来种植葡萄的基础上，又种植了十几亩西瓜。其间，驻村帮扶队员、村干部带领村民，起早贪黑地在田间忙碌，当年的葡萄、西瓜就获得了丰收。

“第一年基本上保住成本，除去用工费，略有增收。”张广业说。村集体经济为村民提供了挣钱的好机会。郭洼村的计划生育家庭户房桂先为了照顾上学的孙女，每天坚持到葡萄园干活，这让她有了一份额外的经济收入。“一天60元，在这干活儿很开心，我和脱贫户郭亚平都是一个村的。现在，我们不去外地打工了，在家既能接送学生，又不耽误挣零花钱，

一举两得。”房桂先微笑着说。

自从有了村集体收入，在驻村帮扶队的协调下，郭洼村进行了配套设施建设、环境整治等，与村民生产、生活息息相关的民生项目也陆续实施，比如铺路、安装路灯、修建健康步道等，让村民提升了获得感和幸福感。

从“驻村帮扶队联合村干部带领村民干”到“村民积极参与”。驻村帮扶队促使郭洼村迈出了强村富民的步伐。这是驻村帮扶队带领村民发展村集体经济的一个缩影。这两年，郭洼村集体经济收入已从2020年的几万元发展到2022年的20多万元。

“从美丽乡村到宜居宜业和美乡村，是对乡村建设内涵的进一步拓展，乡村建设既要见物又要见人，既要抓物质文明又要抓精神文明，实现乡村由表及里、形神兼备的全面提升。”曹恒举说。

## 基层快讯

### 周口市川汇区卫生健康委 开展防汛卫生应急演练

本报讯(记者侯少飞 通讯员王君)7月3日，周口市川汇区卫生健康委在川汇区委、区政府的支持下，做好防汛卫生应急工作。

川汇区卫生健康委要求，各单位要强化汛期应急工作，实行24小时值班制度；全面排查安全隐

患，找准存在的突出问题，立查立改；开展防汛救灾卫生应急演练；加强防病培训，提高医疗救治等应急处置能力；储备应急物资，统筹医疗卫生资源；开展防汛救灾知识宣教活动，增强群众的自我保护意识。

### 卢氏县人民医院 急救知识进校园

本报讯(记者刘若 通讯员孙雅丽 陈秋)6月27日，卢氏县120急救指挥中心协同卢氏县人民医院走进卢氏县育贤中学，开展主题为“珍爱生命、预防溺水”急救知识宣传活动。

在现场，医务人员详细讲解了防溺水急救救护技

### 商丘市睢县卫生健康委 规范托育服务行业秩序

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷)近日，睢县卫生健康委聚焦托育机构设置、安全卫生等方面，规范托育行业秩序，提升托育服务水平。

等，明确托育机构登记备案标准；规范托育服务人员管理，指导托育机构为3岁以下婴幼儿提供科学、规范的照护服务；检查组围绕消防、食品等，对全县所有托育机构开展安全督查，保障婴幼儿和教职工的安全。

### 栾川县卫生健康委 “减”“加”提升服务效能

本报讯(记者刘永胜 通讯员武亚斌)为提升政务服务效能，栾川县卫生健康委

“减”“加”提升服务效能。一是“减”，政务服务用“加法”，这是近日栾川县提升卫生健康系统服务效能的具体做法。二是“加”，栾川县卫生健康委拓展帮办代办范围，服务群众“零距离”。栾川县卫生健康委组织工作人员到各乡镇、县中组织住业负责人详细讲解办理公共场所《卫

### 尉氏县人民医院 抢救一例心脏骤停患者

本报讯(记者张治平 通讯员高青轩)近日，尉氏县人民医院急诊科医务人员紧急抢救一名突发心脏骤停的患者。

当天8时许，该院急诊科接到120急救中心电话指令：“一名昏迷患者在来院途中，请立刻启动抢救单元。”3分钟后，救护车呼啸而至，医生迅速将一名89岁的女性患者送至急诊科抢救室。医生快速完成查体，患者无脉搏，无自主呼吸；立刻开放气道，进行气管插管术等。医务人员紧张而有序地进行抢救。最终，患者心跳恢复，抢救成功。

### 登封市人民中医院 开诊惠民服务暖人心

本报讯(记者杨须 通讯员李鹏 杨磊)自6月27日开诊至7月27日，在一个月中，登封市人民中医院举办开诊惠民月活动，患者来该院所有检查(比如心电图、彩超等)和中医治疗(比如正骨、穴位贴敷、推拿等)费用一律优惠20%。此外，该院将长期提供免费养生茶饮、免费测量血压、血糖等。同时，河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第三附属医院的专家将长期在登封市人民中医院坐诊。

区的景先生说。“这个中医院离家近，治病方便。”排队候诊的市民李女士说。“作为登封市紧密型县域医共体的成员单位，未来，登封市人民中医院将建立健全符合中医药特色的医疗服务体系，强化内涵建设，切实维护群众的身体健康和生命安全。”登封市总医院党委书记冯颖娟说。登封市人民中医院是按照国家二级中医院标准建设的，编制床位243张。该院运用中医经典理论及名医经验诊治疾病；除了运用中草药治疗外，还将开展针灸、推拿、小针刀、艾灸、熏蒸等疗法，能够治疗心脑血管疾病、颈肩腰腿痛、消化系统疾病、糖尿病等疾病。

6月27日，不少市民一大早就来到门诊大厅咨询。“这个中医院把登封市有名的老中医都请来坐诊，还有河南中医药大学附属医院的专家坐诊。”家住市

## 人物剪影

### 患者的需要是他的追求

本报记者 乔晓娜 通讯员 余守森 付书念 文/图



工作中的孟庆振(左一)

“感谢孟院长和医务人员，把我父亲的命救回来啦！”7月4日，在南阳镇平县张林镇卫生院，77岁的患者赵某经医生抢救，达到出院标准，患者家属向该院副院长孟庆振表示感谢。

原来，在6月27日，家住张林镇玉皇阁村赵家村的村民赵某因呼吸衰竭、全身水肿、意识模糊，被家人送到张林镇卫生院就诊。在危急关头，孟庆振带领医务人员紧急为患者切开气管，经辅助机械呼吸通气、排痰等紧急抢救，患者终于转危为安。

“坐诊、做手术、会诊……”30年来，这是孟庆振工作的一条主线。在这条主线上，患者是他的全部。他每天围着患者转，虽然工作枯燥，但是面对一张张痛苦面容，他选择勇敢面对，患者的需要就是他的追求。

有一年除夕，正当全家人欢度佳节的时候，孟庆振的手机铃声突然响起，有一名呼吸困难患者需要抢救，需要他马上赶到卫生院。大年夜，风雪交加，路面上是厚厚的积雪，他没有犹豫，顶风冒雪赶往卫生院。来到

卫生院，他迅速查看患者的病情，带领医务人员采取抢救措施，待患者的生命体征平稳后，已是凌晨。此时，孟庆振虽然感到身体疲惫，但是心中有一种取得成功后的自豪感。其实，不眠之夜只是他工作中的一个缩影。

为了能够独当一面，他起早贪黑，收集资料，不断总结诊疗经验。很快，他掌握了常见病、多发病的诊疗规范。他坚持白天做手术，晚上陪护患者，24小时坚守在卫生院。

“理论必须与实践相结合，知识必须不断更新，才能提升自己的治病水平，为患者提供更好的诊疗服务。”1994年，刚刚走上工作岗位的孟庆振深知，自己必须快速成长起来。根据卫生院安排，1996年~2014年，他先后到南阳市中心医院和郑州大学第一附属医院进修，在资深医生的指导下，系统掌握了诊疗技术。回到卫生院后，他将所学知识与技术适时运用到工作中，比如开展外科疝气修补术、胆囊术、阑尾术、静脉曲张、疝气修补等手术。此举不仅解决了当地患者往返大医院的奔波之苦，还带动

了其他科室的业务发展起来，提高了卫生院的整体诊疗水平。

2022年年初，一位姓李的患者因腹股沟斜疝来卫生院就诊。孟庆振接诊患者后，经过查体与询问，评估病情，决定为其做无张力修补手术。在征得患者与家属同意后，他带领团队为患者实施手术，手术顺利结束，患者的生命体征平稳。对此，患者家属感激地说：“孟医生待患者热情，治病技术好！”

2018年，因工作需要，孟庆振担任张林镇卫生院副院长职务，负责全院的医疗业务管理工作。为了提高卫生院的医疗质量，他带领团队连续奋战7个月，对处方、病历、常规诊疗制度进行规范管理，并顺利通过上级部门的考核。孟庆振连续多年被评为镇平县卫生健康系统先进工作者等，被南阳市卫生健康委评为“南阳市优秀医师”。虽然他平凡得像一滴水，但是患者的需要，卫生院的需求，是他毕生的追求，他将根植于此。

## 我的家庭医生故事

### 她治病 我们放心

在濮阳县胡状镇，只要有人提起胡状镇卫生院的医生李伟君，许多群众会竖起拇指，并微笑着说：“李大夫治病医术高，态度和蔼，是一个热心肠。她治病，我们放心。”

李伟君于2011年从漯河医学高等专科学校毕业后，应聘到濮阳县胡状镇卫生院工作。李伟君是一个思想活跃、接受新生事物快、创新能力强的人，每天一到诊室，她就一心扑在为患者治疗疾病上，坚持使用疗效好、价格便宜的药，尽可能为患者节省医药费。

自胡状镇卫生院开展家庭医生签约服务工作以来，李伟君就积极参加家庭医生签约服务团队，并兼任第三家庭医生签约服务队长职务。从那时起，她时常带领家庭医生签约服务队员进村入户为群众检查身体。每到农忙季节，他们就走到田间地头，为村民治疗疾病、免费送药；她的手机24小时开机，准备随时接听群众的来电，时常吃住在卫生院，白天到群众家里随访，晚上回到办公室整理签约群众的病情、用药方案等信息，制定合理的治疗方案。

为了让群众理解家庭医生签约服务的意义，积极配合家庭医生治疗疾病，她经常利用群众在家吃饭的时间，进村入户进行讲解，上门为重点人群检查身体，测量血压、血糖，提供用药指导等服务。在田间，在大街小巷，人们时常能够看到她忙碌的身影。对此，李伟君从没有喊苦叫累，而是默默奉献，通过长时间进村入户履约家庭医生签约服务，拉近了家庭医生与群众的距离，提高了群众对家庭医生签约服务的满意度，使家庭医生签约服务更加深入人心。

通过家庭医生进村入户履约服务的模式，让李伟君成了许多群众的贴心人。目前，随着外出务工人员数量的增加，空巢老年人患病时，短时间内无人照顾成了一个现实问题。李伟君时常深入村庄进行摸底，对长期卧床或行动不便的老年人进行登记信息、建立健康档案，然后制定了多种治疗方案，从而保证了他们能够得到及时的治疗服务及健康指导。近几年，李伟君经常带领家庭医生签约服务队员为重点人群提供诊疗服务，比如量血压、测血糖，以及提供用药指导、讲解防病知识等健康管理服务。

2023年2月15日，正在值夜班的李伟君，听到一阵急促的电话铃声，原来是东牛庄的吴老太太说其老伴儿突发高热、抽搐、昏迷。于是，李伟君赶紧跑到急诊室，通知120值班人员驱车前往东牛庄，到达现场后，采取了一系列急救措施，使患者的体温降至38摄氏度以下。然后，李伟君护送患者到濮阳县人民医院进行救治。其间，她陪同患者做检查，帮助患者取检查结果单、购买药物等。待患者的病情稳定后，她才放心离开，消失在夜色中。

她用自己的实际行动诠释了一位基层医生的责任与担当，使群众感受到家庭医生签约服务的益处，体会到家庭医生的重要性。如今，李伟君已成为群众身边不可或缺的好医生。(本文由本报记者冯金灿整理)

## 科普专家话健康

### 如何预防和诊治丙肝

□聂玉刚

丙型肝炎病毒(以下简称丙肝)，是由丙型肝炎病毒(HCV)引起的一种肝脏疾病。由于丙肝发病隐匿，早期没有明显的临床表现，多数患者在发展到肝硬化或者肝癌时才被发现，错过了最佳治疗时机，对身体健康和生命危害极大，被称为“沉默的杀手”。那么，HCV的传播途径是什么呢？又该怎么预防和治疗丙肝呢？

一、经血液传播，是主要的传播方式。输入未经严格检测的血液或血液制品、静脉注射吸毒者共用针具，极易造成相互感染；使用被HCV污染，且未经严格消毒的牙科器械、美容器械、内镜等侵入性诊疗操作，都可能感染HCV。此外，共用剃须刀、牙刷及打耳洞等经破损的皮肤和黏膜，也是潜在的

经血液传播方式。

二、母婴传播，感染HCV的母亲可通过胎盘或者分娩过程传染新生儿。

三、经性接触传播，与丙肝感染者发生无保护的性行为、有多个性伴侣者等，感染HCV的概率较高。如果同时感染艾滋病、梅毒等性病，感染HCV的概率会更高。如果无皮肤黏膜破损和血液接触，在日常生活中与丙肝患者接触，比如吃饭、拥抱、接吻、共用马桶、咳嗽、打喷嚏等行为，都不会感染HCV。由于目前尚没有预防丙肝感染的疫苗，所以预防丙肝应做到：拒绝毒品，不共用针具；合理安全用血，避免不必要的输血和使用血液制品；倡导无偿献血，杜绝非法采供血；保持单一性伴侣，正确

使用安全套，拒绝不安全性行为；不共用剃须刀、牙刷等工具；到正规的医疗卫生机构就诊和美容；感染HCV的妇女应及时治疗，治愈前应避免怀孕。

由于丙肝患者大多无明显症状，无法从外表判断一个人是否感染HCV，通过血液检测是发现丙肝患者的唯一方法。因此，对于有以上3种途径传播风险，或者怀疑自己已感染HCV的人群，应主动到医疗卫生机构，或者疾病预防控制中心进行HCV抗体筛查等。

2021年年初，家住某村的张姓夫妇被确诊为丙肝，乡镇卫生院的医生将他们转到某三级甲等医院治疗。由于他们无经济来源，孩子在外地打工，就医时无人陪同，医生向他们嘱咐了就诊注

意事项。随后，他们遇到一名“好心”的病友。

病友说某肝病医院治病效果好，药价便宜，看病的都是“专家”，可以带他们治病。到了该医院就诊时，一位自称“肝病专家”的王医生对张姓夫妇的病情进行了分析，第一次的医药费为1万多元。随后，王医生每个月都打电话让他们准时复查，保证治疗效果。于是，张姓夫妇又花费近4万元医疗费。

治疗3个月后，张姓夫妇复查丙肝结果仍然阳性，再找王医生时，已经不见踪影。后来，张姓夫妇跟卫生院医生沟通后，才知道自己遇到了“医托”，踏入“医托”的陷阱！因此，提醒患者朋友，一定要到正规的医疗卫生机构就诊。

丙肝患者到正规医疗卫生机

构就诊，在专业医师的指导下治疗，规范服药，95%以上的患者是可以治愈的，大部分患者的疗程仅需12周。目前，丙肝已经成为一种“易诊断、能预防、可治愈”的疾病。

如今，治疗丙肝药物的价格较之前下降超过80%，且国家医疗保障局将其纳入医保报销范围，大部分患者无须住院，门诊开药即可报销，大大减轻了患者的经济负担。如果你参加了医保，可以在河南省各市、县丙肝定点医院医疗卫生机构接受治疗。

希望每个人、每个家庭和全社会参与预防丙肝，进行主动检测、积极治疗，为消除丙肝危害贡献自己的力量。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心，为河南省健康科普专家)