

# 中医辨治疾病三则

□刘茂林

## 案例一

**初诊** 患者姜某,女性,24岁,便秘5年有余,少则3天~4天,多则5天~6天,甚至更长时间才排便一次,常常需要服用泻药后才能排便,近半年来呈逐渐加重之势。诊见多伴有腹胀、纳呆、口臭、心烦、易怒、急躁、失眠;月经量少,每次提前5天~6天;面部痤疮反复发作,观其面色萎黄,目内眦微黑,前额及下颌角和口唇四周新出痤疮较多,舌质较红,脉弦细微数。

**诊断** 便秘(阴虚热结,大肠津亏)。

**治则** 润肠通便。

**方药** 润肠通便汤(即麻归五仁厚朴三物汤)。

**处方** 油当归15克,黑芝麻30克,火麻仁30克,郁李仁30克,桃仁、杏仁各15克,全栝楼30克,枳实10克,厚朴15克,大黄10克,生地15克,玄参12克,麦冬30克。共7剂。水煎服,每天1剂,分早晚两次服用;嘱咐患者适当多吃水果、蔬菜。

**二诊** 服药后,患者大便每天1次,腹胀、纳呆、心烦、失眠等均有好转。首诊方去除生地、麦冬,加紫草10克,龙胆草5克。共7剂,水煎服,每天1

剂。

**三诊** 患者大便比较正常,未见新生痤疮,口中异味明显减轻,眼周发黑有所好转。前方去除玄参,加黄芩10克,黄连10克。共7剂,服法同上。

**随访** 患者大便一直较为正常,痤疮基本消失,颜面气色较前明显好转。

**按语** 润肠通便汤为笔者强调润下法治疗便秘重要性的具体表现。方中油当归、黑芝麻育阴补血,润肠通便;栝楼仁、火麻仁、郁李仁、桃仁、杏仁,以上五仁的共性是富含油脂,润燥通便,妙在桃仁和杏仁相伍其中,杏仁宣肺理气,桃仁活血化痰,故能理气化痰、润肠通便;枳实、厚朴、大黄,取《金匮要略》厚朴三物汤之义,重用厚朴宽肠下气,通里攻下。

以上3组药物相合,以润下为大法,以恢复大肠传导功能为长远目标。

## 案例二

**初诊** 患者李某,女性,26岁,面部痤疮时轻时重已有三四年,近1个月来持续加重。诊见丘疹红肿,结节脓疱鲜明,以两颊、前额和下颌部居多,且原疤痕颜色较以前颜色更为深

重;观其舌质较红、苔薄黄,脉弦细数,大便较干;月经量少,每个月提前6天~7天。

**诊断** 痤疮(心肺热毒郁结)。

**治则** 清泻心肺之热,解毒散结。

**方药** 平痤疮饮(三草二皮泻心汤)。

**处方** 紫草10克,白花蛇舌草30克,龙胆草8克,桑白皮15克,地骨皮20克,大黄10克,黄连8克,黄芩10克,金银花15克,连翘15克,蝉蜕8克,薄荷8克,水牛角丝20克。共7剂。水煎服,每天1剂,分早晚两次服用。

**二诊** 服药后,患者只留有原来的疤痕。3个月以来,未再出现新的痤疮。

**按语** 方中三草(紫草、白花蛇舌草、龙胆草)加金银花、连翘,主要功效是清热解毒、活血散结;二皮(桑白皮、地骨皮)加蝉蜕、薄荷,主要功效是清肺泻火、凉血消滞;泻心汤(三黄汤)出自《金匮要略》,由大黄、黄连、黄芩组成,实能清热解毒,泻三焦实火。故以上三者合之,功在清泻心肺之热、解毒散结。

**随访** 加减 热毒炽盛者(证

见丘疹红肿、脓疮明亮、痒痛明显),可酌加紫花地丁、蒲公英、栀子等;阴虚内热者(五心烦热、心烦口干、尿少黄赤),可加生地、玄参、知母、麦冬;血瘀显著者(唇甲发绀、舌质紫暗,或有瘀斑瘀点,粉刺干结,瘢痕严重),可加赤芍、丹参、牡丹皮等。

## 案例三

**初诊** 患者李某,男性,42岁,频繁呃逆15天就診。半个月前因感冒用药后发汗太多,继发频繁呃逆不止。在当地医院用中西药治疗效果不佳,脉浮弦,舌质淡红、苔薄白。

**诊断** 呃逆(大汗伤阳,阴阳失调,中气上逆)。

**治则** 温补阴阳,止逆下气。

**处方** 党参15克,桂枝10克,白芍30克,丁香8克,柿蒂20克,陈皮10克,厚朴12克,代

赭石30克,炙甘草6克,生姜、大枣为引。共3剂。水煎服,每天1剂,分早晚两次服用。

**二诊** 服上方2剂后,患者频繁呃逆已完全停止,3剂过后已恢复正常。

**按语** 该病的主要病机是大汗伤及中阳,中焦阴阳失调,气机逆乱所致。该方由桂枝汤合丁香柿蒂散加陈皮、厚朴、代赭石而成。本方治疗顽固性呃逆,妙在应用桂枝汤。清代著名医学家徐忠可说:“桂枝汤,外证得之,解肌和营卫;内证得之,化气调阴阳。”该方中用桂枝汤之义,正是取其温健中川,调补阴阳;再加陈皮、厚朴、代赭石,以助丁香柿蒂汤温中降逆下气。中气得补,阴阳得调,气逆得平,呃逆自止。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)



# 中西医结合治疗食管癌

□温晓红

食管癌是临床常见的恶性肿瘤之一,在我国华北等地区多发,高发区集中在太行山区附近。由于就诊时大部分患者已处于食管癌的中晚期,故临床治疗效果并不理想,手术、放疗、化疗仍是目前主要的治疗方法,而中医药治疗对于缓解梗阻、控制病情进展有独特的优势和疗效。中西医结合逐渐成为治疗食管癌的重要手段之一。

食管癌是一种发生在食管壁的恶性肿瘤。食管是连接咽部和胃部的一段管状结构,其主要功能是将咽部的食物传送到胃中进行消化。食管癌通常起源于食管壁的黏膜,并逐渐形成恶性肿块,属于中医学“噎膈”的范畴。

食管癌主要的发病因素有以下几种:

环境因素。如亚硝胺类化合物(在腌制菜类中含量较高),真菌毒素及真菌感染等;病毒感染;营养不良和维生素缺乏;遗传因素。食管癌发病有显著的地域性分布差异,在高发地区可以见到部分家族聚集现象,和生活方式密切相关。

食管癌的表现主要有吞咽哽噎感,在吞咽干性食物和其他不宜咀嚼完全的食物时明显,咽下食物缓慢有滞留感、异物感,咽部干燥、紧缩感,胸部或腹部疼痛,消瘦,黑便,反复呕吐等。然而,早期食管癌往往症状不明显,随着病情的发展,症状越来越明显。

中医认为,食管癌病位在食道,属胃气所主,病变与肝脾胃三脏相关,此三脏功能失调,导致气、痰、血互结,食管狭窄,津枯血燥是基本病机。中医主要通过调理全身阴阳平衡、气血运行状态和脏腑功能来治疗食管癌,常用的中医治疗方法有中汤药剂、针灸、推拿、艾灸等。

中西医结合是一种综合运用中医和西医的治疗方法,旨在取其综合优势,提高治疗效果和患者生活质量。以下是中西医结合治疗食管癌的常见方法:

**手术治疗** 西医主要采用手术切除肿瘤、淋巴结清扫等

方法来治疗食管癌。手术可以彻底去除恶性肿瘤组织,并预防转移和进一步的发展。

**化学治疗** 西医常用化学药物来杀灭癌细胞,减小肿瘤体积,并预防远处转移。

**放射治疗** 西医使用放射线照射肿瘤区域,以杀死癌细胞。中医可以通过中药进行免疫调节,提高机体抗癌能力,并缓解因放疗引起的不良反应。

**中药治疗** 中医师根据患者的实际情况,配合中药治疗,以改善身体的内在环境、调节免疫功能、缓解不适症状,提高生活质量。

**营养支持** 中西医结合治疗还注重营养支持,通过合理膳食和营养补充来帮助患者维

持良好的营养状态,增强抵抗力。

中西医结合应贯穿整个治疗过程。早期食管癌以手术为主,术后应及时使用中药进行辅助治疗,可促进患者康复,以及减轻手术带来的不良反应。中晚期患者以补虚为主,偏于邪实,当辨气、痰、瘀的主次,治疗以祛邪为主。

需要注意的是,中医、西医治疗方法各有特点,应根据患者的病情和医生的建议选择合适的治疗方案。同时,患者在接受中医治疗时,应咨询专业的中医师,并按照医嘱进行治疗。

(作者供职于河南省滑县人民医院)

# 中医治疗骨伤办法多

□崔晏君

提起骨折的治疗,人们往往想到的是西医手术治疗,但我国古代没有西医治疗手段的时候,古人是如何治疗骨折的呢?中医将骨折归为伤科,正骨和接骨范畴,在骨伤治疗中积累了丰富的经验。现阶段,随着国家对中医药越来越重视,中医骨伤科也有了长足的发展。下面,就让我们一起来认识一下中医是如何治疗骨折的。

主要用于治疗关节脱位、筋骨或骨折治疗,在手法上有多种选择,需要根据骨伤类型进行合理选择,治疗后能够让骨骼保持正常形态和位置。手法治疗通常应用于轻微骨折,也可以作为西医辅助治疗手段。手法治疗非常注重临床经验,一定要由经验丰富的医师来完成正骨,避免对患者造成二次损伤。

## 药物治疗

中医治疗骨伤疾病,根据不同阶段的具体需求进行对症治疗。一般情况下,骨折早期主要选择散瘀止痛、活血行气类药物;骨折中期多选择止痛

合营、接骨、续筋类药物;骨折晚期则推荐使用固本培元、养血补气、补肾健脾、强壮筋骨等药物。药物不但能够预防感染、促进骨组织再生,同时还能强化机体免疫功能,最为重要的是能够有效缓解骨折引发的疼痛感。中药可以选择口服使用,还可以根据患者的具体情况,采取熏蒸、热敷、外敷、浴足等方法进行治疗,有效提升药物的使用效果。

## 针灸疗法

在中医骨伤治疗中,针灸属于常用手段,通过对穴位进行针刺,能够改善机体气血,降

低骨伤导致的疼痛感,并有助于改善局部血液循环,提高机体代谢能力和营养吸收能力,促进骨折快速愈合。

## 拔罐疗法

拔罐指的是通过负压吸附作用于体表皮肤,实现改善气血、经络和脏腑的作用,能够祛邪扶正,调和阴阳。骨伤发生后,如果损伤了肌肉、韧带或骨骼,受损部位会有瘀血形成,进而影响气血和经络畅通,还会引发明显疼痛。选择拔罐疗法进行治疗,能够消除瘀血并促进经络通畅,确保气血通达,改善疼痛感,帮助患者康复。

## 辅助疗法

骨伤发生后,患者的疼痛感较为明显,会影响心理状态和睡眠质量,同时因为体位固定,极易导致便秘。因此,利用中医耳穴压豆、穴位敷贴等方法,温和刺激穴位,发挥通经活络、消肿止痛的作用。该方法可以降低镇痛药物使用量,避免产生药物依赖。对于必须接受手术治疗的患者,中医外治法也可以起到积极作用,解决骨伤引发的多种问题,为手术开展奠定基础。

(作者供职于聊城市中医医院)

# 食疗助力心脏疾病患者康复

□宫秀美

临床上许多心脏康复中心在进行治疗的时候,往往会采用低盐、低脂、低热量、低胆固醇等措施进行饮食干预。有些患者还会做一些药膳来进行食疗,如鸡肉当归汤、参枣鸡蛋羹等。这些食疗法可以帮助患者改善饮食结构,减少或避免因饮食不当带来的营养不良,同时还能起到辅助治疗作用。中国传统医学讲究“药食同源”,食物并非完全没有药用价值。下面就让我们一起来看看哪些食物有助于心脏疾病患者的康复。

## 食疗搭配方案

**参枣鸡蛋羹** 人参10克,茯

苓30克,生姜3片,酸枣仁10克,2个鸡蛋。人参、生姜切片,茯苓研磨成粉末。在锅中倒入清水,将人参、生姜、酸枣仁倒入其中,熬制20分钟后,过滤掉药渣,留下汁液,然后加入茯苓和水,搅拌均匀,最后将鸡蛋倒入其中,稍微熬制一下就可以食用。参枣鸡蛋羹能够起到安心神、益气血、补虚弱的作

**鸡肉当归汤** 主要成分是鸡肉和当归。鸡肉是一种高蛋

白、低脂肪、营养丰富的肉类食品,具有滋阴补肾、滋润肌肤、强身健体等功效。当归是一种常用中药材,具有调血、活血、补血、缓解疼痛等作用。将鸡肉和当归一起煲汤,可以起到滋补身体、调节气血、缓解疲劳的作用。此外,鸡肉当归汤还可以用来缓解痛经、月经不调等女性常见问题。

**葛根养心粥** 葛根养心粥是一道常见的药膳,主要成分是葛根和粳米。葛根具有清热解毒、祛痰止咳、降血压等作用;粳米是一种营养价值较高的粮食,含有丰富的碳水化合

物、蛋白质、维生素等。葛根养心粥的制作方法很简单:首先将葛根清洗干净,切成小块;粳米淘洗干净,放入锅中加水煮沸,然后加入葛根块,改用小火慢慢熬煮成粥即可。葛根养心粥有清热降火、益气安神、养心安神等功效,适合气虚心悸、失眠多梦、高血压等人群食用。

## 注意事项

**食用油选择** 橄榄油和菜籽油:橄榄油及菜籽油中富含不饱和脂肪酸,可有效减少血脂血症及冠状动脉疾病的发病风险。但是黄油、猪油、熏

肉脂肪、肉汁、奶油、氢化黄油、起酥剂、可可油等含有丰富的饱和脂肪和反式脂肪酸,尽量不食用或减少食用量。

**选择新鲜低热量水果** 比如苹果中含有大量的维生素C,具有保护细胞、延缓衰老等多种功能。苹果中含有丰富的膳食纤维、果胶、果酸等成分,具有一定的通便作用,同时还能促进人体内胆固醇分解为胆汁酸,从而降低胆固醇在体内的积累,有助于预防冠心病。

(作者供职于山东省烟台市莱州市人民医院)

## 经验之谈

乳腺炎是女性的常见疾病,患者在疾病发作时会出现乳房疼痛、肿胀、发红等不适症状。传统的治疗方法主要是使用抗生素等西药进行治疗,但这些药物会对身体产生一定的副作用。那么,中医有什么好的方法可以治疗乳腺炎呢?

中医治疗乳腺炎的方法主要有口服中药和外用中药。

## 口服中药

常用的口服中药有牛蒡瓜蒌汤、当归芍药散等,这些中药都有活血化瘀、清热解毒、消肿止痛等功效,对于乳腺炎有一定的疗效。

牛蒡瓜蒌汤是一种常见的中药方剂,主要由牛蒡、栝楼子、葵瓜子、薏苡仁、甘草等中草药组成,具有清热解毒、活血化痰、利水消肿的作用。临床研究表

明,牛蒡瓜蒌汤能够有效治疗急性乳腺炎和乳腺炎引起的乳腺增生,具有显著的止痛、消肿、退热、退热等作用。

当归芍药散是古老的中药方剂,主要由当归、白芍、川芎、熟地黄、茯苓、泽泻等中药组成,具有活血调经、益气养血、清热解毒、消肿止痛等功效。临床研究表

明,当归芍药散对于乳腺炎具有一定的疗效,能够缓解乳腺炎的疼痛、肿胀等不适症状,同时还能预防乳腺炎复发。

## 外用中药

外用中药是指将中药制成膏、贴敷剂等方式,直接涂抹在乳房患处进行治疗。常用的外用中药包括如意金黄膏和双柏散。

如意金黄膏是由黄柏、蒲公英、半夏、当归等多种中药配制而成,具有清热解毒、消炎止痛等功效;外用于乳腺炎患处,能够有效减轻肿痛和发热等症状,加速患处的愈合和康复。

双柏散则是由柏叶和黄柏配合制成,具有清热解毒、收敛止痛等功效。双柏散可直接撒在患处,或者混合醋后进行涂抹,具有缓解疼痛、消除红肿、促进乳汁排出等作用。

外用中药可以在不影响人体其他器官的情况下,局部直接发挥作用。但需要注意的是,使用外用中药前必须清洗患处,保持干燥和清洁,避免细菌感染;并且要遵循医嘱,控制使用剂量和频率,以免过度使用导致不良反应。

## 配方应用

根据乳腺炎的不同病因和症状,配合不同的中药方剂可以达到更好的治疗效果。常见的方剂有桃仁承气汤、当归芍药散、逍遥散等。桃仁承气汤以桃仁、芒硝、大枣等为主要组成部分,能够调理肝胆气机,消肿止痛,改善乳房疼痛。当归芍药散以当归、白芍、生姜等为主要组成部分,能够活血化痰,缓解乳房胀痛。逍遥散以柴胡、白芍、枳椇等为主要组成部分,能够调和气机、消肿止痛、改善乳房

炎症。

对于乳腺炎患者而言,及时进行治疗是非常重要的。中草药治疗乳腺炎是一种温和、有效的治疗方式,可以起到缓解症状、促进康复的作用。但是在使用中草药治疗的时候,需要慎重选择中草药,并且需要在医生的指导下进行。另外,中草药治疗乳腺炎需要长期坚持,不能短期治疗后就放弃,否则会影响疗效。同时,中草药治疗只是辅助治疗方式,对于严重的乳腺炎患者,还需要配合其他药物进行治疗或手术治疗,以获得更好的疗效。

(作者供职于河南省中医院/河南中医药大学第二附属医院甲乳外科)

# 正确认识针灸疗法

□魏娜

针灸是一种传统的中医疗法,有着悠久的历史和广泛的应用。在中医理论中,针灸通过刺激人体特定的穴位,调节气血运行,达到治疗疾病和促进健康的目的。针灸具有多种治疗作用,但在某些特殊情况下也可能出现并发症。下面将详细介绍针灸的治疗作用和潜在的并发症。

## 治疗作用

**缓解疼痛** 针灸可以刺激人体穴位,调节神经系统和内分泌系统的功能,从而缓解各种疼痛,如头痛、颈痛、腰痛等。针灸主要是释放内源性镇痛物质,降低炎症反应,改善血液循环,达到镇痛效果的目的。

**调理机体** 针灸可以通过调节人体的气血运行,平衡阴阳,调整脏腑功能,促进机体的修复能力。它对多种疾病和症状有调节作用,如消化系统、呼吸系统、心血管系统等系统病。

**改善情绪和睡眠** 针灸可以调节神经系统和内分泌系统的功能,促进身体和心理的放松,缓解焦虑、抑郁等情绪,改善睡眠质量。

**增强免疫力** 针灸可以调节免疫系统功能,增强机体抵抗力,提高免疫细胞活性,增加抗体的产生,从而有效对抗感染和炎症。

**促进健康** 针灸不仅可以治疗疾病,还可以作为保健方法来应用,可促进身体健康,增强活力,改善生活质量。

## 并发症

**晕厥** 在针灸过程中,如果刺激穴位过深或治疗师操作不

# 中医如何治疗乳腺炎

□王灿