学术论坛

虚证疼痛的病机及辨治要点

□张丙义

疼痛在临床上颇为多见，病因繁杂，难于诊治。目前，临床上对其辨治，大多遵照“不通则痛”之说，而施以“通”法治之。明代医学家李中梓曾感叹地说：“近代治痛，有以诸痛为实、痛无补法者，有以通则不痛、痛则不通者，有以痛随利减者，互相传授，以为不易之法。”尤其是近年来，随着对活血化瘀法的深入研究和广泛应用，以“通”治痛之法更为广大医者所习用，而对补虚治痛法的运用重视程度不够。笔者有幸跟随第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师韦绪性学习，长期侍诊，现将他对虚证疼痛的辨证论治经验进行了整理，仅供同道参考。

病机钩玄

虚证疼痛（以下简称虚痛）的病机与实痛有区别，前者为“不荣则痛”，后者为“不通则痛”。“不荣”是由于气血（精）、阴阳、营卫等亏虚，使机体脏腑、脉络失于温煦、濡润，而发为疼痛。历代医籍有关“不荣则痛”的记载颇详，比如《黄帝内经·灵枢·本脏篇》曰：“血气皆少则喜转筋，踵下痛。”清代医家张隐庵注曰：“转筋踵下痛者，血气少而不能营养筋骨也。”明代杰出的医学家张景岳注曰：“心主血脉，血虚则不能荣养筋脉，故腰胁相引而痛”。根据古典医籍的论述，结合临床所见，现将虚痛的主要病机概括为以下两种。

阴血亏损 脉络失去濡养，中医理论强调，“血主濡之”，血行脉中，内至脏腑，外达皮肉筋骨，运行不息，不断对全身各脏腑、组织、器官起到营养和滋润作用。《黄帝内经·灵枢·本脏篇》云：“血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利。”这充分说明“和”，即血液充盈和调之意，血只有充盈于脉，才能流畅全身，发挥其濡养作用。若阴血亏损，可致血脉虚涩，虚是脉中血流量减少，涩是脉管本身缺少血液滋养的具体反应。血脉虚涩，则机体各脏腑、组织、器官失于濡养而产生疼痛。《黄帝内经·素问·举痛论》曰：“脉涩则血虚，血虚则痛。”《经历杂论》曰：“风痛者，善走窜，痛无定处，血虚人多患此。其脉浮大而缓，按之芤，此肝血亏虚，经络隧道空虚……当填补血液。”《临证指南医案》提出“营气日虚，脉络枯涩”“络虚则痛”“络脉空乏为痛”等观点，均指出了血脉虚涩致痛之医理。血脉虚涩致痛，尤多见于妇女。《济阴纲目》曾提出“妇人血崩而心痛者，名曰杀血心痛，由心脾血虚也。若小产去血过多心痛者亦然”的观点。这说明若女子月经量过多或产后失血而致血虚，或因孕期血聚养胎而相对血虚，皆易致血脉虚涩，发为痛证。因此，经期、妊娠期及产后头痛、身痛等，多与血脉虚涩的病机相关。

阳气虚弱，脉络失煦 《黄帝内经·素问·生气通天论》曰：“阳气者，精者养神，柔则养筋。”这就指出阳气具有温养筋脉，使其柔和自如的功能。若阳气亏虚，脉络失于温煦，亦可致拘急作痛。脾胃为气血生化之源，若久病不愈，劳倦过度，中气受伤，清阳不升，清窍失养，可致气虚头痛；或中虚脏寒，脉络失养，则见胃脘疼痛；或中气不足，脾虚下陷，无力升举，而见胃下垂、子宫下垂等症状。《黄帝内经·素问·至真要大论》云：“诸寒收引，皆属于肾。”这充分说明肾阳亏虚，阴寒内盛，可致脉络收引，而发为痛证。比如肾气亏虚，冲任受损，气血失和，脉络瘀滞，可致痛经；腰为肾之府，肾气亏虚，腰失温养，则腰膝酸痛；少阴阳虚还可致项背强痛，不可以顾，但并无风寒外证，与外感风寒所致者不同。

证治析要

关于虚痛与实痛的鉴别要点，以及虚痛的临床特征，《景岳全书·杂证谟》论之甚详，如谓：“痛有虚实……辨治之法，但当察其可按者为虚，拒按者为实；久痛者多虚，暴痛者多实；得食稍可者为虚，胀满畏食者为实；痛徐而缓，莫得其处者多虚，痛剧而坚，一定不移者为实；痛在肠脏中，有物有滞者多实，痛在胸胁经络为实，不干中脏，而牵连腰脊，无胀无滞者多虚。脉与症参，虚实自辨。”又云：“凡虚痛之候，每多连绵不止而无急暴之势，或按之、揉之、温之、熨之，痛必稍缓。其在心脾胸胁之间者，则或为戚戚，或为慌慌，或似嘈非嘈，或饥劳更甚，或得食稍可，或懊侬无迹，莫可名状，或形色青黄，或脉微气弱，是皆虚寒之证也。”此论言简意赅，颇贴合临床实际，实为辨析痛证病性的重要依据。

依据以上所述及临床观察，可将虚痛的临床特征概括为：起病缓慢，病程较长，多空痛、冷痛、酸痛、隐痛或绵绵作痛，或久痛不愈，喜温喜按，时缓时作，每于饥饿或劳累后加重，得食或休息后痛减，脉沉略弦，舌体瘦小，苔薄白等。

对于虚痛的治疗，《质疑录》曾明确指出：“凡属诸痛之虚者，不可以不补也。”补虚止痛法的具体运用，当视其病因、病位的不同，而分别采取相应的补虚之法。诚如清代医家叶天士在《叶选医衡·痛无补法辨》举例所言：“凡治表虚而痛者，阳不足也，非温经不可；里虚而痛者，阴不足也，非养营不可；上虚而痛者，心脾实伤也，非补中不可；下虚而痛者，脱泄亡阳也，非速救脾肾，温补脾肾不可。”此外，尚需明确指出，虚痛当“补”，实痛当“通”，乃是辨证论治之常法，临床上本虚标实、虚实错杂之痛证并非鲜见，故不可孤立对待，而应综合分析。比如疼痛本由气血阴阳的不足，脏腑功能衰弱所致，久而久之，尚可造成气滞、血瘀、痰阻、寒凝等多种病理变化，致使本虚标实而疼痛加重。而实痛经久不愈，可因失治误治，气血渐耗，亦可转为虚实夹杂之证。因此，临证立法遣药，当“通”“补”并用，标本兼治，并权衡虚实之多寡，而治有主从，方可取得预期治疗效果。

（作者供职于安阳职业技术学院，本文由第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师韦绪性指导）

中西医结合的诊疗优势

□商艳红

中西医结合是一种综合运用中医和西医理论及技术的医学模式。中医与西医有机结合，能够更加全面诊断和治疗疾病。本文将介绍中西医结合的工作流程、应用范围及优势，帮助人们更好地了解这一医学模式。

特点及优势

综合分析病情 中西医结合，综合运用中医和西医的理论知识与技术，全面分析患者的症状、体征、病史等信息，能够准确诊断，精确、系统治疗，并已形成系统的、全面的诊疗思路与模式。

辨证论治 中医的特色之一是辨证论治，即根据患者的整体病情、病因、病机进行分析，以及治疗疾病。中西医结合，综合运用中医的辨证论治方法，结合西医的检查、诊断技术，制定个体化的治疗方案。

应用范围

慢性病管理 中西医结合在慢性病的管理中发挥着重要作用。例如糖尿病、高血压病等常见慢性疾病，中医对患者进行辨证论治，灵活用药，能够调节脏腑功能，取得明显效果；中医药可辅助西医药治疗疾病，突出各自的优势与特色，能够明显控制病情，取得预期的治疗效果。

免疫调节 中西医结合在免疫调节方面具有一定的优势。中医强调整体观念，通过中药、针灸等手段调整人体的免疫功能，提高抵抗力，起到预防和治疗免疫性疾病的作用，比如风湿性疾病、自身免疫性疾病等。

消化系统疾病 中西医结合在消化系统疾病的诊断和治疗方面有独特的优势。例如胃炎、胃溃疡等疾病，中医的辨证论治能够调整胃肠道功能，再结合西药治疗，可有效缓解炎症、促进溃疡愈合，提高疗效。

心脑血管疾病 中西医结合在心脑血管疾病的治疗中也有显著效果。中医的辨证论治和中药能够调节血液循环、改善微循环，并结合西药治疗疾病（甚至手术治疗），可降低血压、改善心脏功能，以及预防和治疗心脑血管疾病，避免并发症。

治疗方法

综合分析病情 中西医结合能够依据具体病情，进行综合分析，全面了解患者的病因病机，有助于提高诊断的准确性。

个体化治疗 中西医结合注重个体化治疗方法，医生时常根据患者的具体病情和体质特点，制定针对性的治疗方案，可提高治疗效果。

综合治疗手段 中西医结合能够综合运用中医和西医的多种治疗手段，针对疾病的多个环节进行干预，综合发挥不同治疗方法的优势，能够取得预期的治疗效果。

疗效明显 中医的治疗方法主要包括中药、针灸、拔罐、艾灸等，副作用相对较少，有助于减轻患者的不适程度。

综上所述，中西医结合作为一种综合运用中医和西医理论及技术的医学模式，能够更加全面地诊断和治疗疾病。通过综合分析病情、辨证论治，中西医结合在慢性病管理、免疫调节、消化系统疾病和心脑血管疾病等方面具有显著优势。中西医结合具有个体化治疗、综合治疗手段及副作用少等特点，在疾病的预防和治疗方面时常能够取得明显效果，备受患者青睐。

（作者供职于山东省东营市河口区中医院内科）

诊疗感悟

肺癌的中医治疗方法

□张克克

延缓肿瘤复发、转移是肿瘤学界亟待解决的问题。虽然现代医学在肿瘤的治疗方面取得了显著成就，但是肿瘤的发病率和死亡率依然呈逐年上升趋势。中医具有独特的理论体系和丰富的临床经验，在预防肿瘤复发、转移、延长生存期、提高生活质量等方面具有一定的优势，在肿瘤多学科综合治疗中发挥了重要作用。

辨证施治

辨证施治始终是中医诊治肺癌的核心方法。中医通过“望、闻、问、切”，搜集病情资料，并结合肺癌的病理类型、分期、放化疗、靶向治疗等，依据患者的体质特点，制定个体化的治疗方案，以减轻副作用，增强患者的耐受性，提高生活质量，延长生存期。肺癌常见的证型有肺燥热盛、痰湿阻滞、痰瘀互结、气阴两虚等，针对不同的证型，中医采用中药、针灸、推拿等方法进行治疗，以调整患者的脏腑、气血等，增强机体抗癌能力。

综合疗法

中药在化疗患者中的应用 化疗是西医治疗肺癌的主要手段。众所周知，化疗药物的常见副作用是恶心、呕吐，以及产生消化道反应和白细胞、血小板降低、骨髓抑制等，尤其是体质较差的患者，会严重影响既定的化疗周期，对控制病情产生不利影响。大量的临床实践表明，和胃降逆、健脾补肾类中药在减轻化疗副作用方面，疗效显著，并且对增强化疗的效果也具有一定的促进作用。

中药在放疗患者中的应用 中医将放射线的属性辨证为“火邪”“热毒”，认为放疗期间患者大多属于热毒耗伤气阴，比如口鼻干燥、干咳、少痰、口疮等。中药以清热解毒、养阴生津为治疗法则，比如连翘、芦根、白茅根、桑叶、菊花、麦门冬等，可煎汤代茶饮用，以缓解患者放疗后的不适症状。

中药在手术患者中的应用 早期肺癌患者首选手术治疗方法。手术有时虽然可以治愈肿瘤，但是会对人体造成不利影响。一部分患者术后出现乏力、气短、自汗、手术刀口疼痛等症状。中医认为，这种情况大多属于气血两虚证，或者气虚血瘀之证，运用益气养血、补气化瘀类中药，可较快恢复患者的体力，起到辅助治疗的作用。

养生保健

中医学蕴含了丰富的养生保健思想，其主要内容包括未病先防、既病防变和愈后防复。主要方法有养精神、调饮食、服药饵、练形体、慎房事、适寒温等。以动静结合、平衡协调为基本准则。在传统的运动养生方法中，动功有太极拳、八段锦、易筋经等，静功有放松功、内养功等，动静结合功有空劲功、形神桩等。针对肺癌已经形成，采用“既病防变”法则，通过养生保健法，增强机体的抵抗力，从而预防肿瘤复发、转移。在肺癌患者的康复中，中医养生保健方法可以帮助患者调整体质、增强免疫力、提高抗癌能力。

总之，中医治疗肺癌方法多，将传统智慧与现代医学相结合，在延缓肿瘤复发、转移、降低治疗副作用、提高患者生活质量、延长生存期等方面具有独特优势。然而，中医治疗肺癌的机制与方法仍需要进一步研究，以确保安全、有效。在接受中医治疗时，患者应积极与医生配合，制定个体化的治疗方案，并定期进行评估和调整。中医辅助治疗肺癌的发展前景令人期待，希望通过不断努力和探索，为肺癌患者提供更多、更好的诊疗服务。

（作者供职于河南省中医院/河南中医药大学第二附属医院肿瘤科）

患了消化系统疾病怎样调养

□冯 谦

如今，由于人们的生活节奏加快，一些人无法规律用餐，导致脾胃受到不同程度的损伤。脾胃是提供人体消化和吸收营养的重要器官，一旦受损就会导致消化系统疾病，从而引起一系列的问题，所以我们需要调养脾胃。今天，就给大家介绍中医调养脾胃的方法。

消化系统的功能

消化系统包括口腔、咽、食管、胃、肠、肛门和肝胆、胰腺等组织器官。常见的消化系统疾病有功能性消化不良、慢性胃炎、急性肠胃炎、胃食管反流和消化性溃疡等。食物经口腔初步粉碎后，从食管进入胃中，所以胃的主要作用是收纳、初步消化食物。当食物进入胃后，由胃对食物进行初步消化，再通过小肠的蠕动将食物转化为能量，由脾配合五脏，为身体提供所需的营养。因此，要想治疗消化系统疾病，就要先养好脾胃。

中医调理方法

舒畅情志 消化系统疾病多为身心疾病，一些患者因为心理因素、情绪因素和生活因素等患病。因此，患者保持平和心态，对疾病的治疗起到至关重要的作用。例如我们在生活、工作及学习中遇到问题，首先应用积极的态度去勇敢面对，如果问题无法自己解决时，可以寻求家人、朋友的帮助，尽量避免产生负面情绪。一些人的生活压力大，内心或多或少会有一些烦心事。此时，人们可以找一个自己喜欢的方式，尽可能将心中不良情绪宣泄出来，有利于身体健康。因此，身心舒畅对患者康复起到重要作用。

饮食调理 中医时常说胃气为“后天之本”，气血、津液等营养物质，均依赖于脾胃运化水谷精微的功能。因此，调节好脾胃功能是治愈消化系统疾病的基础。如今，随着生活水平的提高，很多人喜欢暴饮暴食，导致脾胃功能运化失常，形成消化系统疾病。因此，首先，人们应改变不规律的饮食习惯，每餐饮食要定时定量、细嚼慢咽，尽量食用易消化、营养丰富的食物。脾胃虚弱的人还需要注意，忌食生冷、寒凉的食物，以免加重脾胃的损伤程度。

锻炼身体 经常进行体育锻炼可以有效促进胃肠道蠕动，增强消化功能。平时，人们可以选择气功、瑜伽、慢跑等方式进行锻炼。除了运动方式外，脾胃虚弱的人可以在睡前进行腹部按摩，帮助脾胃运行，也可以起到保健作用。

注意保暖 中医认为，身体出现问题，大部分是因没有做好保暖工作导致的。特别是在季节交替、天气寒冷时，脾胃虚弱的人更需要做好四肢和腹部的保暖工作，以免因着凉导致出现腹泻、腹胀等问题。

（作者供职于枣庄市中医医院脾胃病科）

热敏灸的原理及功效

□咸康美

温热疗法是一种古老而有效的治疗方法，被广泛应用于中医学和现代医学领域。热敏灸是一种常见的热疗法，主要通过点燃艾条刺激穴位，激发经气，从而达到“气至而有效”的治疗目的。

工作原理

热敏灸是采用点燃的艾条产生的艾热，悬灸穴位激发透热、扩热、传热、局部不热远部热、表面不热深部热、非热感觉等热敏灸感和经气传导，并施以个体化的饱和消敏灸量，从而提高艾灸疗效的一种新疗法。热敏灸的工作原理主要有以下几个方面。

温度刺激作用 热敏灸是在穴位上进行艾条悬灸，促使穴位区域的温度升高，进而刺激人体的感受器和神经末梢，通过传递热刺激信号改变神经系统的兴奋性，促进血液循环和新陈代谢。这种温度刺激作用可以缓解疼痛、放松肌肉、促进组织修复等。

经络调节作用 根据中医理论来分析，人体内存在一种脉络系统，贯穿全身，与内脏、组织和器官紧密相连。热敏灸施加在穴位上的温热刺激，可以直接作用于脉络系统，调节经络的气血运行，平衡阴阳，从而调整人体的生理功能。

免疫调节作用 热敏灸可以通过调节人体的免疫系统来产生治疗效果。有关研究结果表明，热敏灸通过促进免疫细胞的活化和增加免疫因子的释放，达到提高人体的免疫功能。这对于调节免疫功能、增强机体抵抗力及改善炎症反应具有重要意义。

神经调节作用 热敏灸治疗效果的重要机制之一，对神经系统有调节作用。热敏灸通过刺激穴位，调节神经递质的释放和神经传导功能，影响中枢神经系统和自主神经系统的功能。这样，可以产生镇痛、镇静、抗焦虑等功效，起到改善人体心理状态的作用。

应用范围

热敏灸作为一种温热疗法，具有广泛的应用领域，以下是一些常见的应用范围。

疼痛管理 热敏灸可以缓解各种疼痛，比如肌肉骨骼疼痛、关节炎疼痛、头痛、改善血液循环、减轻肌肉紧张程度、减轻疼痛感及提高患者的生活质量。

运动损伤康复 热敏灸在运动损伤康复中具有广泛的应用。热敏灸可以加速损伤组织的修复速度，减少瘢痕形成，并帮助患者恢复运动功能。

呼吸系统疾病 热敏灸对呼吸系统疾病的治疗也有一定的效果。例如对于感冒、咳嗽、哮喘等疾病，热敏灸可以通过刺激相应的穴位，改善气管通透性和免疫功能，缓解疾病症状。

神经系统疾病 热敏灸在神经系统疾病的治疗中也具有一定的应用价值，比如热敏灸可以改善神经功能、缓解神经痛、改善睡眠质量等。

热敏灸作为一种温热疗法，首先是定位热敏穴位，并加上热刺激，通过温度刺激、经络调节、免疫功能调节等产生治疗效果。热敏灸在疼痛管理、运动损伤康复、呼吸系统疾病及神经系统疾病等领域均得到广泛应用。

（作者供职于枣庄市台儿庄区中医院治未病科）

中西医结合治疗糖尿病

□王君阳

糖尿病是临床上一种发病率高、危害性大的常见病和多发病，近年来已呈年轻化趋势。糖尿病是一种由于体内胰岛素不足，或者受体不敏感导致高血糖的代谢性疾病。患者如果长期处于高血糖状况，就会引发许多并发症，比如心脏、血管，以及神经系统方面的损伤。糖尿病的典型症状是“三多一少”，即“多饮、多食、多尿，体重减少”，还伴有口渴、皮肤瘙痒、伤口不愈合等症状。

关于糖尿病的治疗，中医和西医都有具体的治疗思路和方案。首先是西医，当患者的血糖指数还在可控范围内，身体状况并不严重的情况下，可以采用营养治疗。患者可以根据自身的具体情况进行科学调理，包括日常饮食、运动、生活习惯等，或者服用一些先进的降糖药物，通过调节体内糖代谢，来达到治疗目的。

当病情发展到一定程度，患者可以使用一些临床常用药物进行干预。药物治疗主要是服用化学类药物进行治疗，比如胰岛素分泌剂、双胍类药物等。除此之外，还包括胰岛素治疗，胰岛素是人体组织分泌的一种激素，也是人体内唯一可以降血糖的物质，使用胰岛素只是补充内源性胰岛素的不足，所以胰岛素不存在“成瘾”问题。根据胰岛素发挥作用的时间可分为短效、中效、长效三大类。通过注射胰岛素，促进组织机能对葡萄糖的利用，抑制糖原的分解和异生，达到降血糖的目的。

中医认为，虽然糖尿病的发病部位在胰腺，但是根据“五脏一体观”的原则，它的致病因素不仅是一个脏腑的问题，因为运用中医理论来分析，肾属水，而人体内水液的代谢和肾脏、肺、脾、胃都具有密切关系。糖尿病的发病原因是脏腑运化失调，导致体内阴液亏损、燥邪过盛，从而耗伤阴血，最终导致阴阳失调、气血逆乱。时间久了，病情失去控制，就形成一系列并发症，致使相关脏腑、器官遭受损伤。因此，对于糖尿病，中医更加注重辨证治疗，并引导患者进行日常调养，从整体观出发解决糖尿病的问题。

近几年，糖尿病的中西医结合疗法已被广泛应用于临床，中西医结合，既能使患者的血糖快速达标，又能有效改善患者的病情。中西医结合对患者治疗，可突出中医、西医的治疗优势，使糖尿病患者的治愈之路越走越宽。比如通过口服降糖药控制血糖，出现磺脲类药物继发性失效现象，医生可以在磺脲类降糖药用量不变的情况下，配伍一些活血化瘀、益气、补阴的中药对患者进行治疗。根据临床调研数据表明，在降糖药用量不变的情况下，配伍一些活血化瘀、益气、补阴的中药后，疗效明显。其中，有一些中药具有降血糖的功效，在此用药基础上，可以适当减少西药的使用量，也可取得满意疗效。

另外，糖尿病并发症的治疗也是困扰医学界的难题之一，中医在治疗糖尿病并发症方面具有一定的优势。比如糖尿病周围神经病变，可采用中药汤剂＋中药熏洗＋穴位注射等方法治疗，均可取得令人满意的效果。一些糖尿病患者随着病程延长，虽然可以控制病情，但是往往出现胰岛β细胞功能减退、衰竭、胰岛素分泌量减少的现象，致使病情加重，甚至出现并发症。临床研究结果发现，中西医结合治疗，可以改善胰岛素抵抗程度，起到保护胰岛β细胞的作用。

（作者供职于河南天佑中西医结合肿瘤医院内一科）