

# 先天性肺气管畸形怎么办

□董向阳

先天性肺气管畸形,是指肺和气管在胚胎发育期间形成异常,导致肺、气管结构异常和功能障碍,通常会影响到患者的呼吸和健康。需要采取及时有效的治疗措施。

## 分类

**支气管畸形** 支气管畸形是指胚胎时期支气管发育异常,导致支气管的结构和功能发生异常。支气管畸形包括先天性支气管扩张症、支气管闭锁、支气管腔内息肉等。

**肺畸形** 肺畸形是指胚胎时期肺的发育异常,导致肺的结构和功能发生异常。肺畸形包括肺

发育不良、肺内囊肿、肺下发育等。

**气管畸形** 气管畸形是指胚胎时期气管的发育异常,导致气管的结构和功能发生异常。气管畸形包括气管软化症、先天性喉狭窄等。

## 症状

**呼吸困难** 由于肺和气管的结构和功能发生异常,患者往往会出现呼吸困难的状况。呼吸困难可能表现为呼吸急促、气喘、咳嗽等症状。

**咳嗽和呼吸道感染** 患者容易患上呼吸道感染,表现为咳嗽、喉咙疼痛、发热等症状。

**其他症状** 患者还可能出现其他症状,比如胸痛、嗜睡等症状。

## 诊断

**胎儿超声检查** 对于胎儿期间是否出现先天性肺气管畸形的情况,胎儿超声检查是常用的诊断方法之一。

**X线检查** 可以帮助医生检测肺和气管的异常结构和功能。X线检查通常会结合其他影像学检查,比如CT(计算机断层扫描)、MRI(磁共振成像)等,以便更全面地了解肺和气管的情况。

**支气管镜检查** 支气管镜检查是一种直接观察气管结构的方

法,可以帮助医生发现气管的异常情况。

**呼吸功能检查** 呼吸功能检查是一种用于检测肺和气管功能的方法,可以帮助医生评估患者的呼吸状况。呼吸功能检查可以通过呼吸器、肺功能测定仪等设备来进行。

## 治疗

**药物治疗** 药物治疗通常适用于一些轻度的肺气管畸形,可以通过给予患者药物来缓解症状和控制疾病的发展。

**手术治疗** 手术治疗通常适用于一些严重的肺气管畸形,可以通过手术来修复或者改善肺和

气管的结构和功能。

**物理治疗** 物理治疗可以帮助患者通过运动和按摩等手段促进血液循环和呼吸功能,缓解症状和促进康复。

**康复训练** 康复训练可以帮助患者有计划地进行运动和呼吸训练,来提高肺和气管的功能和耐受性,从而提高身体素质和生活质量。

在治疗先天性肺气管畸形的过程中,需要医生和患者及家属的共同努力和支持,从而实现最好的治疗和康复效果。

(作者供职于河南省儿童医院胸心外科)

# 小儿腹泻的护理方法

□张秀玲

腹泻是婴幼儿时期的常见病。面对腹泻,很多父母往往不知所措,甚至不知道该怎么处理,只能带宝宝去医院治疗。由于腹泻具有反复性,稍护理不当,就会加重病情。那么,小儿腹泻应该如何护理呢?

## 何为腹泻

腹泻一般指每天大便次数增加或者排便次数频繁,粪便稀薄或含有黏液脓血,或含有不消化的食物及其他病理性内容物。

## 小儿腹泻的常见原因

**生理性腹泻** 见于6个月以内婴儿,多为母乳喂养,常有湿疹,出生后不久出现腹泻,除大便次数增

多外,无其他症状,食欲好,不影响发育。如果在这个阶段宝宝除了腹泻外没有其他症状,精神好,吃睡也正常,父母就不需要担心。

**细菌性、病毒性腹泻** 由于宝宝的免疫力低下及肠道消化系统未完全发育,很容易受到各种病毒(如轮状病毒、诺如病毒)、细菌感染,从而引发腹泻。

## 如何判断小儿腹泻

**看性状** 大便平时稀、软,出现水样、蛋花样,或大便中带有黏液或脓血。

**看次数** 宝宝大便次数比平时多2倍-3倍。

当同时存在以上两种症状

时,才说明宝宝是真的腹泻了。

如果宝宝只是轻度腹泻,精神状态、饮食情况尚好,只要宝宝吃、宝爸妈在家多加护理,就可以帮助宝宝痊愈。

## 小儿腹泻如何护理

1. 控制腹泻,防止继续失水。调整饮食,严重呕吐时禁食4小时到6小时,不禁水;控制感染,感染是导致腹泻的主因,必须严格消毒隔离,洗手。

2. 补充液体,纠正水、电解质紊乱及酸碱失衡,脱水时可口服补液或静脉补液。

3. 维持皮肤完整性。

4. 严密观察,神志、精神状

况,囟门、眼窝的情况,哭时是否有泪,口唇是否干燥,大便次数、色、量、性质、气味等。

## 如何预防小儿夏季腹泻

1. 每天消毒食具。

2. 培养孩子良好的卫生习惯,饭前便后要洗手,不喝生水,不吃变质食物,如果生吃瓜果时一定要洗净。

3. 注意玩具的清洁。孩子容易把玩具放入口中,或玩过以后将手放入口中,有极大的感染机会,往往被父母们所忽略。

4. 夏季,家长往往会把宝宝吃剩的食品放在冰箱内,食物有变质和受细菌污染的可能,因此

取出食用前一定要加热消毒。

如果出现以下症状时,就需要及时就医,腹泻超过一周还未痊愈,腹泻次数达到一天10次以上且吐出来的都是水,或粪便带血,不能正常进食,不肯喝水,体重下降,并频繁呕吐。持续发热,目光呆滞,呼吸急促或意识处于半模糊状态,四肢发冷,出现脱水症状,如明显口渴、眼窝凹陷、尿量减少等。6个月龄以下宝宝、早产儿、患有肺炎、败血症、尿路感染和中耳炎等的宝宝,在出现腹泻后应及时就医。

(作者供职于河南省安阳市内黄县妇幼保健院儿科)

# 准妈妈一定要了解早产那些事

□燕丽磊

## 什么是早产

早产指妊娠达到28周但不足37周就分娩,此时分娩出的新生儿称为早产儿。

早产时患者会感觉到下腹坠胀、子宫收缩(即宫缩),部分孕妇有阴道少量液体流出。

早产儿出生越早,体重越轻,各器官发育不成熟就越严重,其近期、远期健康出现严重问题的概率就越大。

## 导致早产的原因

怀孕期间如果出现胎膜早破或羊膜感染等,可能会引发早产。

怀孕期间若妇科疾病复发,比如阴道炎、盆腔炎、子宫内膜炎等疾病,而且没有及时治疗,可能会引发早产。

怀孕期间如果母体出现疾病,可能会引发早产,比如妊娠糖尿病、高血压等疾病。同时,怀孕期间,若孕妇的精神压力过大,或受到外界因素刺激,可能会引发早产。

怀孕期间应注意休息,不

要有过大的心理压力,平时做好身体保健及个人卫生,每天都需要用温水清洗阴部,预防妇科疾病的出现,并积极治疗妊娠并发症。

## 早产儿容易出现的问题

**感染性疾病** 如败血症、支气管肺炎、坏死性小肠炎等。

**维生素K缺乏症** 早产儿容易发生维生素K缺乏症,临床上除了有出血倾向,严重时会导致视网膜下腔出血的严重后果。

**佝偻病** 有维生素D缺乏性

佝偻病。早产儿特别容易发生钙磷代谢障碍,因此要早点补充维生素D。

早产儿这个特殊的年龄段,临床上特别容易出现一些症状。要听取新生儿科医生的意见,给予正确护理。

## 如何预防早产

**加强孕期营养** 孕妇营养不良可能会造成胎儿发育受到限制,体重低于正常胎儿,这是造成早产的主要原因。怀孕期间应多吃营

养丰富的食物,注意营养均衡。

**保持情绪稳定** 出现产前紧张、焦虑、抑郁的孕妇应积极进行心理调整或寻求心理医生的帮助,改善不良的心理或情绪,恢复平和的心态,预防早产的发生。

此外,孕晚期应避免性生活。若孕妇出现早产迹象,应立即就医,在医生的指导下进行保胎治疗。

(作者供职于河南省安阳市内黄县人民医院妇产科)

# 怎样科学坐月子

□钟蕾

坐月子在医学上指产褥期。中医学理论认为,坐月子是产后的养护之道,经过生产时的出血,体力耗损,血不足,气亦虚,需6周~8周的时间才能恢复到怀孕前的生理状态。产褥感染、乳腺炎、子宫脱垂、附件炎等多种严重威胁妇女健康的疾病,都可在这段时间内发生。同时,民间有许多关于坐月子的陈规旧俗,也会给产妇带来困惑和压力。

## 产后恶露的观察

恶露是指子宫所排出的分泌物,产后1天~3天,量多,颜色较暗红,以后颜色减退、量少,10天后呈淡黄色,一般在4周~6周会完全消失;若恶露中有大血块、恶臭或鲜血流出等异常现象,应立刻通知医护人员。在恶

露未干净前,暂时不要吃过多活血的补品,如当归、黄芪、红糖等。

## 泌尿系统和消化系统的护理

由于会阴伤口疼痛及生产时膀胱和尿道受压及压迫,在产后有解小便或解不干净的感觉,产妇应于产后2小时开始解小便,若解小便不通畅,可通知护理人员协助。

产后由于负压消失,饮食中缺少纤维素,产妇卧床都会使肠蠕动减弱,排空时间延长,不愿意做排便的动作,产褥期出汗多,以上原因均可导致便秘。在产褥期应以易消化的半流质食物为主,特别注意多吃含纤维素多的新鲜蔬菜、水果,适当下床活动,并养成每日按时排便的良好

习惯,必要时可以食用蜂蜜,香蕉等,以促进肠蠕动;肛门内也可以使用开塞露,缓解大便秘结。

## 产后保持清洁卫生

保持室内空气新鲜流通,室内上午、下午各通风一次,每次30分钟。每天早晚用软毛牙刷刷牙,进食后漱口。宜穿着宽松、吸汗、舒适的棉织品,勤换内衣。每次大小便以后用温开水进行会阴部的冲洗,减少感染的发生。注意保持会阴部位清洁、干燥,一周后可淋浴。

## 产后的膳食及营养搭配

自然分娩后1天,以半流质食品为主,多喝汤水,食用富含蛋白质的食物,每天不少于100克,如鸡、鸭、鱼、蛋、奶制品、豆

制品等。主食多样化,多吃蔬菜水果,以提供丰富的维生素、纤维素,如芹菜、韭菜、辣椒、西红柿、苹果、香蕉等。多食各种汤类,促进乳汁分泌,不食辛辣、生冷食物。

## 产后活动

**自然分娩** 产后2小时,可下床在床边活动,第一次下床活动应有人陪伴,3天后可在室内自由活动,以不感到劳累为原则。

**剖宫产** 产后24小时在床上休息,第2天拔出尿管后可下地大小便,每2小时~3小时排尿1次。第3天可在室内扶墙练习踱步。

## 母乳喂养

产后1小时母乳喂养是关键,早吃母乳早下奶,并且可以

刺激子宫收缩,防止产后出血。在产后1小时开始喂母乳,可降低婴儿染病概率,并且母乳营养价值高,含有婴儿所需要的全部营养,有助于婴儿发育,且易消化、吸收;母乳中钙磷比例适宜,有利于宝宝的牙齿和骨骼的发育。母乳中还有足够的氨基酸与乳糖等物质,对婴儿大脑的发育有促进作用。

## 产后避孕

产后42天内不能过性生活,不论月经恢复与否,都要注意避孕,继续母乳喂养者,不能采用药物避孕。宫内节育器放置时机为自然分娩3个月后,剖宫产6个月后。

(作者供职于滑县人民医院产房)

乳腺结节是一种常见的乳腺疾病,指乳腺组织内的肿块,可以是单个或多个。乳腺结节三级是指可疑结节,需要进一步的检查和诊断来确定是否为恶性。

## 乳腺结节

**良性结节** 良性结节是指乳腺组织内的肿块,通常是单个、有囊性或实性组织,多为良性肿瘤或腺瘤。良性结节通常不会对身体健康造成威胁,不需要特殊的治疗。如果结节较大或增长速度较快,可以考虑手术治疗或其他治疗方式。

**可疑结节** 可疑结节是指乳腺组织内的肿块,性质不确定,需要进一步的检查和诊断来确定是良性还是恶性。可疑结节通常需要进行乳腺钼靶、乳腺超声、磁共振成像等检查,以确定其性质和范围。如果经过进一步检查和诊断确认为恶性,需要及时治疗。

**恶性结节** 恶性结节是指乳腺组织内的肿块为乳腺癌或其他恶性肿瘤。恶性结节通常会对身体健康造成严重威胁,需要及时治疗。治疗方案通常包括手术、放疗、化疗等。

可疑结节通常需要进行进一步的检查和诊断来确定其性质。如果检查结果显示为恶性结节,需要及时进行治疗。在治疗过程中,患者应该积极配合医生,注意饮食和生活方式的调整,增强身体免疫力,以促进治疗的效果。

## 乳腺保健

在日常生活中,女性应该注意乳腺保健,定期进行乳腺检查,及时发现和治疗乳腺疾病,以保持身体的健康。另外,乳腺结节的治疗也需要根据患者的具体情况来决定。对于良性结节,如结构紧密、大小稳定、无痛、无异常的结节,可以通过定期观察和检查来监测其发展情况。对于恶性结节,则需要积极治疗,包括手术切除、放疗、化疗等,以遏制其发展并预防转移。

## 治疗与预后

乳腺结节三级的治疗需要根据具体情况而定。对于良性乳腺结节,一般情况下无需特别治疗,可以通过观察和检查来监测结节的情况。

对于恶性乳腺结节,通常需要手术切除,并结合化疗、放疗等治疗方式进行综合治疗。此外,对于乳腺增生等疾病,需要根据具体情况采取相应的治疗措施。

乳腺结节三级的预后取决于结节的性质和治疗的效果。对于良性结节,预后通常良好,但需要定期复查和观察,以确保结节不会发展成恶性病变。对于恶性结节,预后取决于病变的早期发现和治疗的及时性,以及病变的类型和严重程度等因素。

需要注意的是,乳腺结节三级并不代表一定是恶性病变,但也不能排除恶性病变的可能性。因此,女性朋友在发现乳腺结节时,一定要及时就医,接受专业医生的诊断和治疗。同时,女性应该加强对自身健康的关注,定期进行乳腺检查,保持健康的生活方式和心态,以预防和减少乳腺疾病的发生。

乳腺结节是一种常见的乳腺疾病,大部分是良性的,但如果不及时治疗,有可能会转化为恶性病变。因此,女性朋友应该定期进行乳腺检查,遵医嘱进行治疗,保持健康的生活方式和良好的心态,预防和减少乳腺疾病的发生,以保持身体的健康。

(作者供职于商丘市中医院外一科)

# 孕中期羊水过少怎么办

□何凤

羊水是胎儿在子宫中生存不可或缺的一部分,对胎儿生存至关重要。一旦羊水减少,就会对胎儿造成巨大伤害,特别是孕中期羊水减少,可能导致胎儿肺部发育不良,致使胎儿肺不张,还可能对胎儿宫内缺氧,甚至死亡。

## 导致羊水变少的因素

**羊膜破裂** 即使羊膜只出现一个很小的裂口,羊水也会流出。在妊娠过程中的任何阶段均可能发生羊膜破裂,特别是临近生产时,羊膜破裂的概率更高。一旦羊膜破裂,细菌进入羊膜腔,就会导致孕妇产后感染。

**胎盘问题** 胎盘出现部分早剥时,就无法满足营养物质供给,导致羊水循环中断,从而导致羊水减少。

**胎儿畸形** 胎儿如果没有肾,或者肾发育不正常,尿道阻塞,无法产生足够的尿液,就会导致羊水减少。另外,先天性心脏缺陷也会导致羊水减少。

**胎儿宫内发育迟缓** 胎儿宫内发育迟缓就会导致胎儿慢性缺氧,影响血液循环。血液为满足心脏、脑部供应,就会减少肾血流量,导致胎尿减少,致使羊水减少。

**疾病因素** 先兆子痫、慢性高血压、狼疮、糖尿病等疾病也会导致羊水减少。

**多胎** 多胎妊娠也可能发生羊水过少。研究表明,双胎输血综合征病例中就存在一个宝宝羊水过少和一个宝宝羊水过多的情况。

**药物** 孕妇如果存在血管紧张素转换酶抑制剂、非甾体类解热镇痛药用药史,

(作者供职于鹿邑县具源医院产科)

# 妊娠高血压综合征的饮食护理

□曹娟

妊娠高血压综合征是妊娠期间特有的疾病,会导致脑出血、脑梗死以及肝脏、肾脏损害,还对心血管系统产生危害,引起全身脏器和系统的损伤,严重的还会影响到生命。

妊娠高血压综合征不仅会对孕妇造成一定的影响,还会对新生儿产生一定影响,严重时甚至会影响新生儿的生命健康。

妊娠高血压综合征孕妇,在日常生活中重要的就是饮食上的护理。妊娠高血压综合征孕妇通

过日常的饮食护理可以更好地对血压进行控制。

## 饮食原则

妊娠高血压综合征是一种危险的疾病,饮食是预防和治疗该疾病的重要环节。同时,科学饮食可以对高血压进行控制。为了保证胎儿健康发育和孕妇自身的健康状况,孕妇应保持清淡饮食,避免过咸、过甜、油腻的食物,尽量多食用蔬菜、水果、全谷类食物和富含膳食纤维的食物。同时,孕妇也要注重补充优质蛋白质、维生

素和矿物质等营养物质,以保证身体的正常运转。

## 应该少吃哪些食物

高血压的危险因素主要有高血糖、高血脂,因此孕妇患妊娠高血压综合征时,应避免食用高盐、高糖、高脂肪的食物,如熏肉、腌菜、饼干、薯片等。除了这些食品以外,孕妇还要避免过多摄入咖啡、茶、可乐等含有咖啡因的饮料。另外,孕妇还应尽量减少食用生冷食物和刺激性食物,如辛辣、油炸食物等。高血压患

者也不能吃能量过高的食品,这类食品也会导致身体的血糖升高,加重病情。

## 合理的饮食安排

孕妇出现妊娠高血压综合征时,合理的饮食安排是非常重要的。妊娠高血压综合征孕妇需要拥有良好的饮食习惯,这样才能更好地降血压。

妊娠高血压综合征孕妇可以少食多餐,可以每天吃5餐,并且每餐食量适中。孕妇应该注意饮食的规律性和稳定性,避免暴饮

暴食。

孕妇在吃完饭以后,可以进行适当锻炼,适当运动可以帮助提升身体的代谢能力,从而更好地应对疾病。

合理饮食是预防和治疗妊娠高血压综合征的重要环节。孕妇应该遵循饮食原则,少吃不利于健康的食物,并合理安排饮食,保证胎儿的健康发育和自身的健康。

(作者供职于南阳市第二人民医院妇产科监护室)