

肝功能检查常见指标及解读

□刘磊

肝功能检查是评估肝脏健康状况的重要方法,可以帮助医生了解受检者肝脏是否正常工作,以及是否存在肝功能异常的情况。肝脏在人体中承担着许多重要的功能,包括代谢、解毒、合成蛋白质等。因此,及时检测肝功能,对于早期发现和治疗肝脏疾病至关重要。下面,本文将介绍肝功能检查报告中常见的指标,以及肝功能检查的注意事项,以帮助人们更好地了解肝功能检查结果,保护肝脏健康。

常见指标及解读

在肝功能检查报告中,常见的

指标包括转氨酶、胆红素、蛋白质、凝血功能等。

转氨酶 ALT(丙氨酸转氨酶)和AST(谷草转氨酶)是肝功能检查的重要指标,如果升高可能提示肝细胞受损。ALP(碱性磷酸酶)则是评估肝内外胆汁淤积的指标。如果转氨酶异常,则提示肝炎、肝硬化、胆道梗阻等疾病。

胆红素 胆红素是血液中的废物,由肝脏处理和排泄。高胆红素表示肝功能异常,提示肝炎、胆道梗阻或胆结石等疾病。

蛋白质 肝脏合成大部分血液中的蛋白质,包括白蛋白和球蛋白。

白。低蛋白表示肝脏合成功能不全或营养不良。

凝血功能 肝脏参与凝血过程。因此,凝血功能检查可评估肝脏是否健康。如过PT(凝血酶原时间)和APTT(活化部分凝血活酶时间)延长,则表示肝功能受损。

注意事项

检查前遵循医生的建议 做好准备工作 在进行肝功能检查前,应咨询医生,并按照其建议进行准备。有一些检查需要患者空腹进行。因此,患者要遵循医生的指示做好准备工作。

综合分析检查结果 肝功能检查结果需要综合分析,不能仅依靠单个指标。医生会结合患者的病史,以及其他检查结果做出准确的诊断。

定期监测肝功能 对于肝脏疾病患者或长期使用药物的患者,定期监测肝功能是非常重要的。这样有助于早期发现肝功能异常,并及时采取相应的治疗措施。

保持健康的生活方式 良好的生活方式对于维护肝脏健康至关重要。合理饮食、适量运动、限制饮酒,以及避免滥用药物等,都有利于保护肝脏健康。

肝功能检查是评估肝脏健康状况的重要方法,通过了解转氨酶、胆红素、蛋白质和凝血功能等指标,我们可以更好地理解肝功能检查报告的结果。在进行肝功能检查时,患者应遵循医生的建议,综合分析检查结果,并定期监测肝功能。

此外,保持健康的生活方式也是保护肝脏健康的重要措施。通过以上注意事项,我们可以更好地了解肝脏的健康状况,并及时采取预防和治理措施,维持肝脏的健康。

(作者供职于平舆县人民医院医学检验科)

MRI和CT的区别

□张首宁

MRI(磁共振成像)检查与CT(计算机断层成像)检查均为临床中常用的影像学检查手段。这两种检查方法的成像原理、图像分析有所差异。因此,它们在临床上的应用范围有所不同,不可将这两种方法混淆。

CT检查 作为断层图像检查方法,是20世纪80年代临床影像学诊断的新技术。MRI检查是将人放在一个强大的磁场中,依托射频脉冲激发机体的氢质子,出现核磁共振,并接受质子发出的信号,通过梯度场不同方向定位、计算,最后组成各方位图像。

MRI检查不仅没有骨性伪影,还有支持多参数和多方面成像、分辨率高等优势,适用于全身多系统疾病检查,例如炎症、先天

性疾病、肿瘤等。此外,MRI检查对于颅脑疾病、脊髓疾病显示效果比CT检查好。与CT检查相比,MRI检查无辐射。

MRI检查 对于软组织的分辨力是CT检查的数倍,能够敏感地检测出组织内的含水量变化情况,比CT检查更早发现病变。除此以外,MRI检查可以全面、清晰显示心肌、心包或其他细小结构情况,能够准确检测出各类心脏病。

但是,MRI检查并不是万能

的,与CT检查相比,MRI检查也有不足之处:成像时间比较长,检查颈椎骨刺、椎管狭窄等组织退化情况时,其效果不如CT检查,但对于脊髓神经根压迫情况显示比CT检查效果好。

此外,对于植入起搏器和支架、钢板的患者,做MRI检查时,需要经过严格的评估后,才能进行检查。

CT检查也是一种先进的影像学检查方法,其依据人体不同组织对X线吸收、透过率的差异,实现

人体组织的断层成像。CT检查具有速度快、支持检查全身大多数器官等优势,能较早、准确地揭示身体出现的异常信息,甚至能在临床体征或结构形态发生改变期尽早发现病变,对于早期进行恰当的治疗尤为重要。

除此之外,CT检查支持对患者横断位、矢状位、冠状位重建,具有较高的空间及密度分辨率。近年来,随着CT检查技术的快速发展,单层螺旋CT所需的时间约为0.33秒,在一定程度上增加了CT

设备的利用率。

CT增强检查支持逐步完善影像学检查,如血管成像能够清晰展现患者血管病变及血管瘤等情况。此外,CT检查所用放射剂量也明显减少,从而确保患者的安全。

但是,CT检查也有不足之处,在检查过程中会对患者身体造成一定损伤。

综上所述,MRI检查与CT检查各有优点,同时也存在一定的局限性。因此,在临床诊断中,医生不要过于依赖某一种检查方法,要根据患者的病情及临床要求合理选择,做出客观、全面的分析,为治疗工作提供重要的参考。

(作者供职于河南省肿瘤医院医学影像科)

为什么要进行血常规检查

□胡华丽

在医院,医生往往建议患者进行一系列检查,其中包括血常规检查。那么,为什么要进行血常规检查呢?下面,本文将深入探讨这个问题。

主要内容

血常规检查是对血液中各种成分和指标进行测定和分析的检查方法。它主要包括红细胞计数、白细胞计数、血红蛋白浓度、血小板计数等指标。通过血常规检查,医生可以了解患者的身体状态。

血常规检查可以提供以下几个方面的信息:

贫血与红细胞相关问题 血常规检查可以测定红细胞数量、血红蛋白浓度和红细胞压积等指标。通过这些数据,可以判断患者贫血的类型、程度及原因。

白细胞相关问题 通过血常规检查,可以测定白细胞数量和分类计数,帮助医生诊断和监测感染等情况。

血小板相关问题 血常规检查可以测定血小板数量,用于评估患者出血和凝血功能的状况,帮助医生诊断血液系统疾病和凝血障碍等。

其他指标 血常规检查还可以测定其他指标,如红细胞比容、平均红细胞体积、血小板压积等。这些指标对于评估患者血液状态和检测一些特殊疾病具有重要意义。

临床价值

帮助诊断和监测疾病 血常规检查可以提供丰富的信息,帮助医生诊断和监测许多疾病,如贫血、

血小板功能障碍、血液系统疾病等。根据血常规检查结果,医生可以判断患者的身体是否存在异常,为制定治疗方案提供依据。

提前发现潜在的问题 有一些疾病在早期可能没有明显的症状,但在血常规检查中可以发现异常。定期进行血常规检查,患者可以提前发现身体潜在的健康问题,及时采取预防措施或早期治疗。

评估治疗效果 对于正在接受治疗的患者,血常规检查可以用于评估治疗效果。通过连续监测血常规指标的变化,医生可以判断治疗是否有效,并及时调整治疗方案。

个体化诊疗 每个人的身体状况各不相同,血常规检查可以为医生提供个体化的诊断和治疗依据。根据血常规检查的结果,医生可以调整治疗方案,提供更加精准的医疗服务。

注意事项

遵循医生建议 在进行血常规检查前,患者应该遵循医生的建议做好准备工作。医生会根据患者的病情和需要,判断是否需要进行检查。

预防交叉感染 血常规检查是通过采集血液样本进行检测的。

因此,在进行血常规检查时,医务人员要注意消毒和无菌操作,以免增加交叉感染的风险。

结果需要专业医生进行解读 血常规检查的结果需要由专业医生进行解读。不同年龄段、性别和生理状态的患者,血常规检查结果的范围会有所不同。因此,只有经过专业医生的解读,才能准确判断血常规检查结果是否正常。

血常规检查是一项常见且重要的检查方法,对于诊断疾病、评估治疗效果和提前发现潜在问题具有重要意义。

(作者供职于平舆县人民医院医学检验科)

凝血五项检测注意事项

□陈晓凤

凝血五项检测是一种常见的临床检查方法,可以评估患者的凝血功能状况,帮助医生诊断和治疗出血或栓塞等疾病。在进行凝血五项检测时,我们需要注意这几个方面。

前期准备

在进行凝血五项检测前,患者需要遵循医生的指示进行相关的准备工作。首先,患者需要及时停止使用抗凝药物,如阿司匹林、华法林等。其次,患者需要摄入充足的水分,以确保检测结果的准确性。

采血方式

禁止在留置针、输液侧采血 这是因为在输液过程中,体内会有肝素或其他抗凝药物残留,从而影响检测结果的准确性。因此,在进行凝血五项检测时,应该选择合适的采血部位,避免在留置针和输液侧采血,以保证检测结果的准确性。

检测结果解读

凝血五项检测的结果需要由专业医生进行解读,以确定患者的凝血功能状况,并制定相应治疗方案。

在解读检测结果时,需要注意以下几个问题。首先,需要根据不同的检测指标来评估患者的凝血功能状况,包括血小板计数、凝血酶原时间、活化部分凝血活酶时间、纤维蛋白原和D-二聚体等;其次,需要结合患者的具体病情和症状,进行综合分析;最后,需要及时将检测结果报告给患者和家属,并与医生一起制定合理的治疗方案。

(作者供职于太原市中医医院检验科)

尿液干化学检测结果的影响因素

□宋华

尿液干化学检测是一项常用的临床检查方法,通过分析尿液中的化学成分,帮助医生评估患者的健康状况。然而,尿液干化学检测结果可能会受到多种因素的影响,包括饮食、药物、疾病等。了解这些影响因素,对于正确解读尿液干化学检测结果,以及辅助医生做出准确的诊断和治疗决策至关重要。

饮食因素

饮食是影响尿液干化学检测结果的重要因素之一。人们不同的饮食习惯和摄入不同物质,会改变尿液的化学成分。例如,食物中的某些成分可以通过肾脏排泄,使尿液中的pH值(氢离子浓

度指数)发生变化。某些食物,如肉类和豆制品类富含蛋白质,患者如果摄入过多,可能会导致尿液中出现蛋白质。此外,盐分的摄入量和水分的摄入量也可能对尿液的浓度和体积产生影响。

药物因素

许多药物可以干扰尿液干化学检测结果。有一些药物可能会改变尿液的颜色、气味和透明度,如维生素B和利尿剂等。一部分药物还可能会导致尿液中出现异常的化学物质,如应用某些抗生素后,会使尿液中出现酮体。因此,在进行尿液干化学检测前,患者应告知医生自己的用药情况,避免误读检测结果。

个体差异

每个人的身体状况和生理特征都存在差异,这也会影响尿液干化学检测的结果。例如每个人的肾功能和尿液浓缩能力不同,从而

导致尿液中化学成分的变化。年龄、性别、体重和健康状况等因素,也会对尿液的成分产生影响。因此,在解读尿液干化学检测结果时,医生需要考虑个体差异的影响,进行综合评估。

尿液收集和储存条件

尿液干化学检测需要收集患者的尿液样本进行分析,而尿液的收集和储存条件也可能对检测结果产生影响。例如尿液长时间暴露在空气中,会导致化学成分的分解或挥发;不适当的尿液收集容器或储存温度,也会对结果产生干扰。因此,在进行尿液干化学检测时,医务人员要确保正确采集样本和规范储存。

实验室技术和操作

尿液干化学检测的结果还会受到实验室技术和操作的影响。不同的实验室,可使用不同的方法和仪器进行检测,操作流程和技术水平的差异会导致结果的差异。因此,患者应选择正规的医疗卫生机构进行检测,确保标准化的操作流程和准确的分析方法。

综上所述,尿液干化学检测结果的准确解读需要考虑多种因素的影响。医生在解读尿液干化学检测结果时,应考虑患者的整体情况,结合其他临床信息进行综合判断。

(作者供职于博爱县人民医院检验科)

放射技术如何在骨科手术中发挥作用

□张俊华

放射技术在医学领域扮演着重要角色,尤其在骨科手术中发挥着重要作用。通过使用X线、CT(计算机断层成像)和MRI(磁共振成像)等检查方法,医生能够更准确地制定手术方案,提高手术的成功率。下面,本文将详细介绍放射技术在骨科手术中的应用。

诊断作用

X线检查 X线检查是一种常见的检查方法,可以用于骨折、关节炎和骨肿瘤等骨科疾病的诊断。通过X线检查,医生可以清晰地看到骨骼的结构和异常情况,包

括骨折的类型和位置等。X线检查有助于医生做出正确的诊断,并为后续的手术方案提供依据。

CT检查 CT检查可以为医生提供更精确的骨骼结构信息。在骨科临床工作中,CT检查可以帮助医生评估骨折的复杂程度、关节的病变情况,以及骨肿瘤的大小和位置等。通过三维重建技术,医生可以更好地了解患者的骨骼结构,从而更精确地制定手术方案。

MRI检查 MRI检查是利用磁场和无线电波生成高分辨率的图像,对软组织和骨髓有很好的显

示效果。在骨科手术中,MRI检查可以帮助医生检测骨髓炎、软组织损伤和肿瘤等病变。与X线检查和CT检查相比,MRI检查对软组织的分辨率更高。因此,在某些情况下,MRI检查可以提供更全面的诊断信息。

规划作用

骨髓造影 骨髓造影是一种通过注射对比剂来观察骨髓腔的技术。在骨科手术中,特别是关节置换手术前,可以使用骨髓造影来评估患者的骨骼状况。注入对比剂,可以帮助医生确定骨骼的结构和

密度,以确定手术方案,以免手术中出现意外情况。

骨密度测量 放射技术还可用于骨密度测量,评估患者的骨质疏松程度。准确测量骨密度,对于判断骨折的风险和手术后的康复非常重要。通过使用骨密度测量仪器,医生可以获取患者骨骼的密度数据,并根据数据制定手术方案和术后康复计划。

引导作用

术中放射治疗 在某些骨科手术中,放射技术还可以用于治疗。术中放射治疗是指在手术过程中

直接对肿瘤或病灶施放射线,以减少术后复发的风险。这种治疗方法可以精确定位,并且可以消灭潜在的病灶,提高手术的治疗效果,改善预后。

放射技术在骨科手术中发挥着重要的作用。通过放射技术的诊断作用,医生可以准确评估患者的病情和病变情况,并为手术方案提供依据。医生可以利用放射技术,更加精确地规划手术过程,提高手术的成功率,保障患者的康复效果。

(作者供职于高唐县中医院放射科)