

注射肉毒素能治疗斜视吗

本报记者 冯金灿 通讯员 张泥尘

肉毒素在美容圈很常见,帮助人们变漂亮。但在河南省立眼科医院,肉毒素还可以治疗斜视。这是真的吗?



32岁的小潘(化名)是做女装生意的,直播卖货已经5年了。她除了每天用手机直播卖货5小时以上,还要用手机接受订货、联系买家,几乎从早到晚都在跟手机打交道。最近,她看东西越来越不清楚,就来到河南省立眼科医院就诊,经过检查被诊断为急性获得性共同性内斜视。

“急性获得性共同性内斜视是一种急性发作的后天获得性内斜视,当斜视发作时患者会出现复视。这是在儿童和成年人中均可能发生的一种内斜视。”河南省立眼科医院小儿眼科与斜视中心主任医师戴淑真说,“近几年,

急性获得性共同性内斜视在临床工作中发病率有上升趋势,其发病与电脑、手机等电子产品的长期使用、长时间读写书本等因素有关。”

戴淑真建议小潘注射肉毒素进行治疗。小潘很奇怪:“肉毒素不是用来除皱的吗?”

“肉毒素治疗斜视是一种微创斜视手术。这种手术最开始适用范围是婴幼儿型斜视,后来治疗成年人获得性斜视也可使用肉毒素。在病情不稳定时,很多成年人的获得性斜视是不能做常规斜视手术的,但可以通过注射肉毒素为患者创造缓解期和窗口期,让患者

的眼肌运动能够达到相对平衡,所以肉毒素主要用来治疗过渡期、恢复期和早发期的斜视。”戴淑真说。

据介绍,肉毒素是神经毒素。它作用于胆碱能运动神经的末梢,干扰乙酰胆碱的释放,具有强大的肌肉麻痹作用。将肉毒素注射在眼外肌,可引起被注射肌肉的暂时性麻痹,让肌张力降低、拮抗肌张力相对增强,进而使一对拮抗肌的力量达到平衡,起到矫正眼位的目的。河南省立眼科医院已经开展肉毒素注射治疗斜视近3年时间,目前通过注射肉毒素,斜视得到有效矫正的患者有近千例。

戴淑真说,肉毒素注射较常规斜视矫正术能较好地保存眼外肌及其周围软组织的解剖结构,瘢痕较少;手术时间短;降低了患者眼前段缺血的风险,眼球穿孔的风险较低;不需要住院,费用较低。手术时,患者根据医生指示,稳定注射某一方向,以暴露注射区域;注射时,患者会感到些许疼痛,但不可随意移动眼球,以免造成不良后果;注射完成后,患者需要保持头部直立位2小时~3小时,减少药物弥散带来的副作用;包眼纱布在术后第2天即可去除;注射后1周、1个月、3个月、6个月需要患者按医嘱复诊。

凡人亮点

“66号站,快出诊!龙子湖有人溺水……”6月27日5时许,郑州市紧急医疗救援中心66号站(河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区急救站)接到120指挥调度大厅指令后迅速出诊。

不到5分钟,120救护车就到达了龙子湖。急救人员远远看见湖中央漂着一个人,由于距离太远,只能看到落水者在湖中央抱着一个游泳圈,头部时而露出水面,时而又看不到,抱着的游泳圈微微晃动,呼唤落水者也没有回应,判断对方应该已经脱力,随时有生命危险,紧急拨打了110和119电话。

工作经验丰富的救护车司机阎江锋担心落水者坚持不到救援人员赶到,便跳入湖中救人。到达落水女子身边后,阎江锋慢慢将其向岸边推动。岸边水草茂密,阎江锋小心绕开,急救人员抛出救援绳索,在大家的帮助下成功将落水女子救上岸,随即把她转运至救护车上,给予她保温急救措施,确保其生命体征平稳,随后将其转运至医院进行后续治疗。

其实,这不是阎江锋第一次舍身救人。2021年12月,他在爬山的过程中,偶遇一名被困山崖的游客,这名游客随时有跌下山的危险。阎江锋当机立断,成功将游客救了下来,他的右脚却骨折了。大家都在担心他的伤情时,他却说:“这点小伤不是什么事,人平安比啥都重要。”

「人平安比啥都重要」

本报记者 丁玲 通讯员 徐淑玲

各地开展“双随机”检查



图①6月27日,在确山县一家医院,卫生监督员对医院放射科情况进行检查。6月26日~27日,确山县卫生计生监督所组织卫生监督员在辖区内全面开展国家“双随机”卫生监督检查,进一步提升卫生健康监管的公平性、规范性和有效性。

图②6月29日,在焦作市一家医院,卫生监督员检查医师依法执业情况。连日来,焦作市卫生健康委卫生监督中心卫生监督员对学校卫生、公共场所卫生、生活饮用水、消毒产品及餐饮具集中消毒等进行检查,抽查结果信息在“双随机”系统及政务网进行公示。

图③近日,在南阳市一家供水机构,卫生监督员对出厂水余氯含量进行检测。连日来,南阳市开展“双随机”工作,涉及传染病防治、医疗卫生、公共场所、生活饮用水、学校卫生、母婴保健、职业卫生等10个专业。 乔晓娜 王媛/摄。

凶险性前置胎盘产妇转危为安

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘冰 李淑华)近日,洛阳市妇幼保健院为一名凶险性前置胎盘的特殊产妇进行了手术,在保障母婴安全的同时,还成功保住了产妇的子宫。

一个月前,孕妇小玉(化名)来洛阳市妇幼保健院产检,当产科一区主任丁俊青告知她是“凶险性前置胎盘”时,小玉丝毫不知危险已经临近。丁俊青耐心地与小玉讲解了病因和危险性,并带小玉到超声科检查,根据超声检查结果分析,小玉胎盘植入超声评分高达11分(最高分为18分)。丁俊青立即

按红色高危妊娠进行管理,将其列为重点随访对象。

一个月后,孕36周的小玉病情加重,住进了洛阳市妇幼保健院产科一区。经检查,小玉的胎盘植入超声评分进一步增高,达到了12分。丁俊青立即组织妇产科、外科、新生儿科、麻醉科、输血科等多学科专家进行会诊,并制订了严密的手术方案。6月27日下午,小玉进行了剖宫产手术。术中,手术团队发现,小玉子宫下段血管怒张明显,胎盘植入子宫前、后壁肌层,侵犯宫颈前后唇,情况危急。

时间一分一秒过去了,婴儿

清脆的啼哭声并没有让大家放松下来。胎儿娩出后,手术团队立即用止血带捆扎子宫下段阻断部分血流,以减少胎盘娩出后出血。医务人员沉着冷静,用娴熟的技术分离粘连组织,下推膀胱,剥离、切除植入胎盘,实施子宫动脉上、下行分支结扎术,宫颈内口提拉缝合术,防波堤样缝合术,双侧输卵管结扎术……手术在严密的生命体征监测下平稳进行。在麻醉科、输血科、新生儿科等多学科的通力协作下,手术历时3小时顺利结束,产妇转危为安,并成功保住了子宫。

信阳

开展防汛应急演练

本报讯(记者王明杰 通讯员王连凯)6月27日上午,信阳市疾病预防控制中心组织开展2023年大练兵比武防汛应急演练(如下图),检验和提升防汛应急处置能力。

据了解,本次演练以某小区出现汛情为背景,信阳市疾病预防控制中心应急队紧急赶赴现场,开展搭建安置帐篷、构建防汛设施、环境消杀、现场流调和灾后健康教育



宣传等综合演练。在本次演练中,应急队队员配合默契,场景任务完成充分,展现了良好的工作作风和过硬的专业素质,积累了实战经验,达到预期效果。

各单位要时刻保持高度重视和警惕,进一步完善防汛应急处置预案,强化灾害预警和指挥调度,落实防汛措施,全面提升应急队伍防汛应急处置能力,为维护全市人民群众的生命安全和身体健康贡献力量。



6月27日,在卢氏县一所学校,学生在急救人员指导下练习心肺复苏。当天,卢氏县120急救指挥中心组织工作人员走进学校,开展以“珍爱生命、预防溺水”为主题的急救知识宣传培训活动。培训现场,急救人员为学生培训心肺复苏,讲解预防溺水的常识和遇到溺水时正确自救、互救的安全知识。

刘岩 孙雅丽/摄

什么是美沙酮维持治疗

□赵飞 王奇 张国龙

每年的6月26日是国际禁毒日。今年6月26日是第36个国际禁毒日,我国国际禁毒日主题延续了去年的主题,为“健康人生、绿色无毒”。

2002年8月,我国印发了《海洛因成瘾者社区药物维持治疗试点工作暂行方案》,并在云南、四川、浙江、贵州和广西5个省(自治区)设立了8个美沙酮维持治疗的试点。2017年,《中国遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》和《健康中国2030规划纲要》明确提出,药物维持治疗是艾滋病防治工作中的重要组成部分。

美沙酮是一种人工合成的麻醉药品,可以用来治疗海洛因及鸦片的成瘾,同时是目前预防艾滋病病毒传播较为安全、有效、省钱的措施之一。目前,我国的美沙酮维持治疗门诊为戒毒者长期提供适量的美沙酮,同时配合心理治疗、行为干预等综合措施,让戒毒者可以正常地工作和生活。

2004年3月,我国第一家美沙酮维持治疗门诊开诊。目前,我国30个省已开设近800家美沙酮维持治疗门诊(地址、电话可通过“中国禁毒”微信公众号查看),全国累计参加治疗人数已超过50万人。河南省第一家美沙酮维持治疗门诊于2007年开诊,截至2022年年底全省已有21家美沙酮维持治疗门诊,累计治疗海洛因成瘾者9915例,正在接受治疗的有1530例,日平均服药人数保持率为92.45%。全省通过药物维持治疗工作的开展,减少了吸毒人员对阿片类物质的滥用,恢复了吸毒人员的社会功能、家庭功能;减少了毒品交易和违法犯罪。

什么是美沙酮维持治疗?

最新医学研究证实,吸毒人员的脑细胞发生了形态及功能的改变,像高血压病、糖尿病等患者需要长期或终身用药维持一样,长期吸毒形成依赖的人员也需要长期服药,这个药就是美沙酮。

美沙酮维持治疗是以“心理—社会—医学”模式为基础,运用医疗上合法的、使用方便的、作用安全和有效的药物代替毒品,并通过治疗改变患者的高危行为和恢复患者的机体和社会功能的一种综合性治疗方法。

参加美沙酮维持治疗的戒毒者每天在工作人员的监督下服用美沙酮,不仅能防止疾病的传播,还能有效降低因滥用毒品造成的违法犯罪行为,使戒毒者回到正常生活轨道上来。

国际经验表明,美沙酮维持治疗是控制阿片类物质成瘾者毒品滥用和艾滋病经吸毒传播较有效的干预措施之一。

药物维持治疗,与传统的戒断治疗有何不同?

采用时间不同:传统的戒断治疗从发现毒品时就开始了;我国药物维持治疗在20世纪90年代后期逐步开展。

对象不同:传统的戒断治疗针对正在吸毒的人员;药物维持治疗针对反复戒断治疗失败的阿片类物质成瘾者。

方法不同:传统的戒断治疗的脱毒期为10天~15天,随后转入康复期和社会回归期,脱毒期美沙酮用量逐日递减至停药;药物维持治疗是以适宜剂量的美沙酮长期维持治疗。

目的不同:传统的戒断治疗是既要戒断海洛因,又要不对美沙酮形成依赖,使患者彻底摆脱阿片类物质;药物维持治疗只要求戒断阿片类物质,使患者能够正常生活、学习和工作。

社会效果不同:传统的戒断治疗复发率达96%以上;药物维持治疗只要求最大限度降低吸毒造成的危害即可,是国家允许的,相对来说比较容易在社区广泛推广。

美沙酮维持治疗有什么作用?

服用美沙酮可降低戒毒者对毒品的“渴求感”,间接预防艾滋病、梅毒、乙型及丙型肝炎等经血液传播的疾病。戒毒者服用一次美沙酮,24小时~36小时不会出现戒断症状(犯毒瘾)。参与美沙酮维持治疗的戒毒者可有效减少与使用毒品相关的违法犯罪行为,帮助戒毒者恢复职业功能、家庭功能及社会功能;能长期保留在系统的治疗程序中,接受心理上、行为上的综合干预与治疗;在家庭及社区的帮助下,逐步回归社会,成为一个生活、工作等正常的人。

药物维持治疗提供哪些服务?

药物维持治疗主要包括乙型及丙型肝炎初筛检测、梅毒初筛检测、艾滋病初筛检测、安全套推广、心理咨询社会帮教、美沙酮维持治疗等。

有下列情况之一者不能或暂时不宜接受药物维持治疗:严重的美沙酮过敏史;严重的肝肾功能损伤;处于急性肝炎或慢性肝炎活动期;其他疾病(传染病肺结核、支气管哮喘、严重心脏病等)。有以上情况者需等疾病痊愈或好转后再参加药物维持治疗。

参加药物维持治疗程序是怎样的?

申请参加药物维持治疗的程序为:门诊咨询—领取申请表—上交申请表及材料—门诊初筛—体检合格—接受治疗。申请参加药物维持治疗的戒毒者需要提交的材料包括申请药物维持治疗的戒毒者的个人申请表;本人有效身份证明文件(如身份证等);2张1寸(1寸=3.33厘米)近期免冠照片。如果申请参加药物维持治疗的戒毒者是艾滋病病毒感染者,需要提供感染状况的相关证明,具体情况到当地药物维持治疗门诊咨询。