

# 消化内镜技术治疗肠息肉

□杨坤

肠息肉是一种常见的肠道疾病，通常是由于肠壁上的细胞发生异常增生而形成的。如果不及时治疗，肠息肉可能会发展成恶性肿瘤，给健康带来威胁。然而，随着消化内镜技术的发展，肠息肉的无痛摘除已成为常规操作，可以帮助患者轻松、安全地摆脱这种疾病。

## 什么是肠息肉

肠息肉是指在肠道黏膜上生长的一种肿瘤性病变，通常由黏膜下的腺体组成。肠息肉生长在结肠、直肠和小肠等部位，通常是单个的，但也可能出现多个现象。肠息肉的大小和形态各异，有些很小，只有几毫米，而有些可能很大，甚至超过10厘米。

## 消化内镜技术的优势

准确诊断 消化内镜技术能够清晰地观察到肠道内部情况，

## 肠息肉的摘除

肠息肉的摘除通常采用消化内镜技术，也就是利用消化内镜和特殊的手术器械对息肉内进行摘除。这种技术的优势是无需开腹手术，仅需穿刺肠道黏膜即可完成操作。与传统手术相比，消化内镜技术的创伤更小，恢复更快，不会对患者身体造成过多损伤。

## 消化内镜技术的优势

准确诊断 消化内镜技术能够清晰地观察到肠道内部情况，

可以发现肠息肉的位置，确定肠息肉的性质、大小和数量，为下一步治疗提供了有力的依据。  
**无痛摘除** 消化内镜技术可以采用多种方法对息肉内进行摘除，如钳切、电凝、剥离等，操作简单、无创、无痛，不会造成剧烈疼痛和术后并发症，大大减轻了患者的痛苦。

**复发率低** 通过消化内镜技术摘除的肠息肉，其复发率相对较低，有效降低了患者复发和发生癌变的风险。

**术后恢复快** 消化内镜技术的摘除手术相对传统手术更为轻柔，术后患者可立即进食、活动和护理工作，恢复期明显缩短。

**检查和治疗同时完成** 消化

内镜技术可以同时进行肠道内部的检查和治疗，避免了病人多次来回就医，减轻了患者的经济和时间负担。

## 术前准备和注意事项

**术前准备** 术前6小时~8小时禁食和服药，同时告知医生自身病史和过敏史等信息。医生会向患者解释手术过程和风险，指导准备工作，如穿戴手术服、卸妆和脱掉首饰等。

**术中配合** 手术中患者需与医生密切配合，如吞咽内镜时需咳嗽、口腔内清洁和吹气等操作。若出现不适或疑问，应及时告知医生。

**术后护理** 术后患者需注意护理，根据医生的建议进行饮食

和休息，以促进身体的恢复。按医嘱服用药物如止痛药、抗生素等以预防并发症，避免剧烈运动和重体力劳动，避免扭伤或撞伤腹部，以免影响手术效果和恢复。

## 结语

相较于传统手术，消化内镜技术具有操作简便、无创、准确、安全和恢复快等特点。因此，对于患有肠息肉的患者而言，消化内镜技术是一种可靠的治疗方式，同时也是预防肠癌的重要手段之一。我们希望更多的人能够了解这种技术，并在需要的时候选择消化内镜技术进行肠息肉的摘除。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院消化内镜中心)

# 检验科三大常规项目介绍

□刘小巧

在检验科，血液常规检查、尿液常规检查和生化指标检测这三个常规检验项目被广泛应用于各种疾病的诊断和监测。本文将详细介绍这三大常规检验项目，并探讨它们在临床实践中的重要性。

## 血液常规检查

血液常规检查是检验科最常见的检查项目之一，通过对血液成分和形态的分析，可以得出关于患者病情的重要信息。血液常规检查包括测量红细胞计数、白细胞计数、血红蛋白水平、血小板计数和血细胞比容等指标。

红细胞计数和血红蛋白水平可以提供有关贫血和其他血液疾病的信息；白细胞计数可以帮助检测感染和炎症反应；血小板计数可以用于评估血液凝固功能，以及监测某些疾病治疗的效果；血细胞比容反映了红细胞的容积和浓度，对于贫血的诊断和监测非常重要。

## 尿液常规检查

尿液常规检查是评估肾脏功能和一些疾病状态的重要方法。通过分析尿液的成分和特征，可以了解患者的健康状况。

尿液常规检查包括尿比重、尿pH

值、尿蛋白、尿糖、尿潜血等指标。尿比重可以反映肾脏浓缩功能和水分代谢情况；尿pH值可以提示肾脏的酸碱平衡情况；尿蛋白和尿糖的检测可以帮助发现肾脏疾病和糖尿病等代谢性疾病；尿潜血检查是发现泌尿系统疾病和肾脏病变的重要方法。

## 生化指标检测

生化指标检测是通过测定血液中各种生化物质的浓度和活性，来评估患者的器官功能和代谢状态的一种检测项目。

常见的生化指标包括血糖指标、肝功能指标、肾功能指标和血脂类指标。血糖是评估糖尿病和糖代谢紊乱的关键指标；肝功能指标包括谷丙转氨酶、天门冬氨酸转氨酶、总胆红素和白蛋白等，通过监测这些指标的变化，可以评估肝脏的功能和疾病状态；肾功能指标包括尿素氮、肌酐和尿酸等，用于评估肾脏的排泄和清除功能；血脂类指标包括总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇等，用于评估血脂代谢和心血管健康。

生化指标的检测通常采用自动化生化分析仪器，通过光学、电化学或荧光等技术来测定样本中的生化

成分。这些仪器具有高精度、高通量和快速的优势，能够提供准确的检测结果。

## 常规检验的重要意义

这三大常规检验项目在临床实践中具有重要意义。首先，它们可以帮助医生进行疾病的早期筛查和诊断。血液常规检查可以提供全面的血液信息，帮助医生发现贫血、感染和炎症等问题。尿液常规检查可以发现肾脏病变和泌尿系统疾病。生化指标检测可以评估代谢功能和器官健康状况。

其次，这些检验项目可以监测疾病的进展和治疗效果。通过定期进行血液常规检查，可以观察血细胞计数、血红蛋白水平和血小板计数的变化，评估治疗的效果和患者的恢复情况。尿液常规检查和生化指标检测可以监测肾功能、糖尿病控制和药物治疗的效果。通过监测尿液中的蛋白、糖和尿潜血等指标，可以及时发现肾脏损伤和糖尿病并发症的变化。同时，生化指标监测可以评估肝脏功能的恢复和血脂代谢的改善，对心血管疾病的管理和预防有重要意义。

(作者供职于博爱县中医院检验科)

# 病理科的工作流程

□张宇

病理科作为医院的一个重要科室，承担着对疾病进行鉴别、诊断的任务，进而为临床医师提供有效的治疗建议。本文将对病理科的工作流程进行介绍，让大家对这个神秘的领域有一个具体的认识。

## 接收组织标本与登记信息

病理科的工作流程首先要从接收手术大夫切除的组织标本开始。这些标本会被放入预先准备好的10%中性福尔马林固定液中。接下来，病理科工作人员要为每个标本分配一个专有的“身份证”——病理号，并登记患者的基本信息。病理号将始终伴随着标本，以确保追踪方便。

## 固定与取材

考虑到标本体积的差异，病理科专业人员会根据其大小来确定每个标本在固定液中的适宜固定时间，通常来说，小型标本需要4小时~6小时，大型标本则需要6小时~12小时。当固定时间达到要求后，病理技师与病理医生共同协作，对标本进行精细的取材。取材的核心目的是在每个标本中准确找到病变组织并选取若干块，同时修整到适宜尺寸，以便于后续处理。

## 脱水与处理

将经过取材的组织放入一个被叫作包埋盒的特殊容器中，然后将所有包埋盒放入脱水机中。经过一夜的脱水机运转，组织块将完成固定、透明、脱水、浸蜡等一系列关键环节，最后从脱水机中取出。接下来的步骤，就是将每个经过处理的组织块包埋在石蜡之中，形成一个更易于存储的蜡块标本。

## 切片与染色

病理技师会将蜡块切成一片片极薄的蜡片，每一片蜡片都会用一张载玻片吸附。紧接着，病理技师将对蜡片进行烤片、染色及封片等，使得一张张红蓝相间的组织切片展现在眼前。随即，病理技师将整理好的切片送到诊断医师手中，实现工作重心从技术室向诊断室的转换。

## 诊断与报告

病理医生开始在显微镜下展开“明辨是非”的工作。这项工作充满了艰险和挑战，病理医生需要找寻疾病的根源并将结果告知临床医师和患者，从而为临床医师制定进一步治疗方案提供指导。为了确保诊断结果的准确性和有效性，病理医生需要不断提高诊断技能，紧跟医学科研的最新动态，以便更好地应对各种复杂疾病的挑战。

## 与其他科室的合作

病理医生在诊断过程中，有时还需要与其他科室的专家进行密切合作，共同处理一些复杂病例。通过多学科的合作，他们可以对病例进行更全面、更深入的分析，从而确保最终的诊断结果更加精确、可靠。

病理医生除了要具备专业技能外，还需要具备高度的职业素养，包括保密患者信息、保持良好的医德医风、尊重患者意愿等。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院病理科)

# 通用参考区间适合婴幼儿吗

□何照营

随着医疗技术的进步，越来越多的婴幼儿检验指标被广泛应用于临床诊断。众所周知，婴幼儿的身体状况比成年人更为脆弱，因此，在进行医学检验时，准确解读检验结果非常重要。通用参考区间的使用，使得这些指标的判读变得更加方便。但问题是，通用参考区间适用于所有婴幼儿吗？

## 通用参考区间是什么

通用参考区间是指在一定范围内，大部分健康人某些临床指标的测量值处于该范围内的现象。

**优点** 这种方法简单易用，能够快速判断出大多数检验

项目结果是否存在异常。

**缺点** 首先，通用参考区间忽略了婴幼儿与成人之间的生理差异，通用参考区间难以反映这种差异，导致判读结果不准确；婴幼儿的检验指标随着年龄的变化而变化，通过参考区间往往忽略了这一因素，导致判读结果有误；婴幼儿的健康状态对检验结果影响较大，通用参考区间无法考虑这种差异，导致判读结果不准确。其次，不同种族、不同地理环境等因素都会影响参考区间的适用性。最后，疾病状态和药物使用也会导致参考区间的不准确性。

## 通用参考区间适合婴幼儿吗

当婴幼儿的检验指标数值处于通用参考区间内时，医生会将其视为正常。然而，这种做法存在一定的风险。

因为，婴幼儿的生理指标与成人存在差异，通用参考区间对婴幼儿并不一定适用；婴幼儿的生长速度和发育阶段也会影响其生理指标的正常范围。

因此，仅依据通用参考区间判读婴幼儿检验指标可能存在潜在的风险。

## 判读的结果是否可靠

在实际操作中，仅依据通用参考区间来判读婴幼儿检验指标是存在诸多问题的。

通用参考区间的不准确性可能导致医生漏诊或误诊；这种做法还可能给婴幼儿带来不必要的药物副作用。

婴幼儿的检验指标随着年龄的变化而变化，因此，要根据孩子的年龄和体重等因素来判断检验结果是否正常。如果有疑问，建议咨询医生或者专业人士，以便获得更准确地判读结果。

## 如何避免上述问题

为了规避仅依据通用参考区间判读婴幼儿检验指标的问题，医生应采取更加科学的方法。

具体来说，可根据婴幼儿

的生理特点和发育阶段制定个性化的参考区间；结合病史、家族史、症状等多方面因素进行综合评估；遵循循证医学原则，不断更新知识储备，提高判读的准确性。

综上所述，通用参考区间在临床实践中具有重要的应用价值，但其局限性也需要引起足够的重视。医生在判读婴幼儿检验指标时，应充分考虑婴幼儿的生理特点和发育阶段，结合多方面因素进行综合评估，以提高诊断和治疗的准确性。

(作者供职于登封市总医院检验科)

妇产科超声是一种常见且非侵入性的影像学检查方法，用于评估妇女生殖系统的健康状况以及妊娠过程中的胎儿发育情况。本文将详细解读妇产科超声检查中常用的各种指标，以帮助读者更好地理解超声报告。

## 关于子宫

**子宫大小和形态** 超声可以评估子宫的大小、形态和位置。正常成年女性的子宫大小为7厘米~9厘米，形态呈梨形，位于盆腔中央。

**子宫内膜厚度** 子宫内膜是子宫腔内的一层组织，其厚度的变化与月经周期密切相关。在排卵后，内膜开始增厚，为受精卵的植入提供条件。正常排卵周期内，内膜厚度在7毫米~12毫米之间。超声检查可以帮助检测子宫内膜异位症，也可以观察子宫附近区域的异常结构和囊肿。

**子宫肌瘤** 子宫肌瘤是最常见的妇科良性肿瘤，超声可以帮助确定其大小、位置和数量。肌瘤通常呈圆形或椭圆形，一般位于子宫黏膜层、肌层或子宫浆膜层。

## 关于卵巢

**卵泡** 卵巢中的卵泡是女性生殖细胞的主要贮存和发育点。超声可以观察和测量卵泡的大小、数量，以评估卵巢功能和卵泡发育情况。对于计划怀孕或不孕症患者，超声检查可以监测卵巢的排卵情况。通过观察卵泡的大小和数量，可以确定最佳的排卵时间，提高受孕机会。

**卵巢囊肿** 卵巢囊肿是卵巢表面或卵巢内的液体包裹结构。超声可以帮助确定囊肿的类型(功能性囊肿、乳头状囊腺瘤、黄体囊肿等)、大小和位置，并排除其他病变。

## 关于宫颈

**宫颈长度** 宫颈长度是指宫颈管从内口到外口的距离，它的测量在孕前检查和妊娠期间非常重要。宫颈缩短可能增加先兆流产和早产的风险。

**宫颈松弛度** 宫颈松弛度是指宫颈的弹性和紧张程度。宫颈松弛可能导致流产、早产或产后出血等并发症。超声可以评估宫颈松弛度，帮助医生采取适当的干预措施。

## 胎儿超声指标

**胎儿心率** 胎儿心率是指胎儿每分钟的心跳次数。正常情况下，胎儿心率在120次~160次/分钟。

**胎儿体重估计** 通过超声测量胎儿的头围、腹围和股骨长度，可以估计胎儿的体重。胎儿体重估计有助于了解胎儿的生长发育情况。

**羊水指标** 羊水是围绕胎儿的液体。通过测量羊水的深度和指数，可以评估胎儿的健康状况。正常情况下，羊水指数在5厘米~25厘米，低于或高于这个范围，说明胎儿的发育可能存在问题。

**胎儿位置** 胎儿的位置可以通过超声检查来确定。常见的胎儿位置有头位、臀位和横位等。胎儿的位置对于分娩的顺利与否非常重要。

(作者供职于河南宏力医院)

# 教你看懂甲状腺功能报告

□李娜

当我们进行甲状腺功能检查时，医生会提供一份甲状腺功能报告，在本文中，我们将详细解读甲状腺功能报告中的各项指标及其意义。

## 甲状腺功能报告的重要性

甲状腺通过分泌甲状腺激素来调节人体的新陈代谢、生长和发育。甲状腺功能报告包括T3(三碘甲状腺原氨酸)、T4(甲状腺素)和TSH(促甲状腺激素)等指标。通过这些指标的测量，可以及时发现甲状腺功能亢进或功能减退等问题。

甲状腺功能报告中的抗甲状腺抗体水平可以帮助诊断甲状腺自身免疫性疾病。这些抗体的升高，可能提示患者存在自身免疫性甲状腺疾病的风险。

甲状腺功能报告还包括甲状腺结节的结果。通过甲状腺功能报告，能够评估甲状腺结节的性质，以此来确定是否需要进一步检查和治疗。

及时进行甲状腺功能检查并解读甲状腺功能报告，有助于早期发现和诊断甲状腺疾病。通过甲状腺功能报告的评估，可发现潜在的问题并及时采取措施，避免疾病的进一步恶化。

## 甲状腺激素水平

甲状腺激素T3和T4是甲状腺的两种主要激素。正常情况下，T4的水平应该较高，而T3的水平则较低，因为T4主要通过转化为T3来发挥作用。如果T4水平过高，可能意味着甲状腺功能亢进；而T4水平过低，则可能表明甲

腺功能减退。此外，还需要关注TSH的水平，TSH水平的增高通常与甲状腺功能减退相关，而TSH水平的降低则可能表示甲状腺功能亢进。

## 抗甲状腺抗体

抗甲状腺抗体的升高提示可能存在甲状腺自身免疫性疾病。自身免疫性甲状腺疾病是指人体免疫系统异常地攻击甲状腺组织，导致甲状腺功能异常。抗甲状腺抗体的检测可以帮助医生评估甲状腺功能的异常情况，并指导治疗方案的制定。

抗甲状腺抗体的水平也与甲状腺结节和甲状腺癌的风险相关。在进行甲状腺结节的评估和甲状腺癌的筛查时，抗甲状腺抗体的检测可以提供重要的参考信息。

## 甲状腺结节检查

甲状腺结节是甲状腺常见的疾病，多数结节是良性的，但也有一小部分可能是恶性的。关于结节的性质，通常需要进行超声检查、细针穿刺活检等进一步检查来确定。

## 其他指标

除上述指标外，甲状腺功能报告还可能包含其他指标，如甲状腺钙化、甲状腺体积、甲状腺刺激免疫球蛋白等。医生可以根据甲状腺功能报告中各项指标的结果，来综合评估甲状腺的功能状态，并针对不同的异常情况提出相应的治疗建议。

(作者供职于博爱县中医院检验科)

# 详细解读妇产科超声检查指标

□李晓玲