

# 援疆专家假期下基层义诊

本报记者 刘 畅

6月22日~24日,端午节假期期间,根据第十一批河南省援疆前方指挥部安排,哈密市卫生健康委选派38名河南省援疆医疗专家,在哈密市巴里坤哈萨克自治县、伊吾县开展“民族团结一家亲,融情融心连心”市县联合义诊活动。

河南省援疆医疗专家先后赴巴里坤哈萨克自治县奎苏镇、海子沿乡和伊吾县盐池镇为基层群众进行义诊。“医生,我乳房里有个疙瘩,还经常疼,是不是得了乳腺癌呀?”“我体检时发现甲状腺结节,我该怎么办?”前来问诊的群众络绎不绝,纷纷向专家描述自己的问题。针对大家不同的问诊需求,河南省援疆医疗专家一一查看患者携带的检查报告,并给出诊疗建议和治疗方案。

义诊现场,河南省援疆医疗专家针对基层群众心脑血管、内分泌、妇科等方面的慢性病、常见病、

多发病,给予现场诊断、对症治疗;向当地群众普及健康科学知识,指导他们养成科学健康的生活习惯。一些在现场不能解决的问题,河南省援疆医疗专家也及时提出了诊疗意见。同时,河南省援疆医疗专家还对部分困难群众进行了入户随访慰问,对一些行动不便的群众开展了入户义诊。

据统计,此次义诊累计为600余名患者提供了医疗服务。义诊的间隙,河南省援疆医疗专家还对

当地乡镇卫生院进行了业务指导;与当地医务人员展开深入交流,帮助当地医院提升学科建设能力和医疗服务水平。

哈密市卫生健康委副主任、第十一批河南援疆干部沈明磊说:“在这次活动中,我们了解到了基层群众的问诊咨询需求较大。今后我们还会组织更多的义诊活动,送医送药到群众身边,让群众在家门口能够享受到优质的医疗服务。”



## 深圳有了“丁樱国医大师工作室”

本报讯(记者刘 畅)日前,深圳市儿童医院举行丁樱团队“三名工程”启动仪式及“丁樱国医大师工作室”挂牌仪式。双方将在小儿肾脏、呼吸、消化感染、生长发育、康复及脑病方向开展广泛深入合作。

今后,深圳市儿童医院将充分借鉴河南中医儿科的优势经验,全面提升院内中医科业务能力、管理水平、科研创

新、人才队伍建设、学科建设等,提高深圳市儿童医院中医科防治儿童疾病的能力与学科建设水平,更好地为深圳市儿童健康服务。

丁樱介绍,她和团队将与深圳市儿童医院共同努力,传承弘扬中医药文化,促进中西医结合创新发展,为打造符合中西医结合特点的服务体系、管理模式和人才团队作出积极贡献。



## 平顶山市第二人民医院 实施ICE指导下射频消融术

本报讯(记者王 平 通讯员郭傲寒)近日,平顶山市第二人民医院心血管内科三病区独立开展了心腔内超声(ICE)指导下的射频消融术。这是该市首次将ICE技术运用到射频消融手术中。

患者冯女士今年76岁,间断心慌、胸闷一年,每次持续几分钟至几十分钟不等,被诊断为房颤,曾多次前往医院就诊,接受了药物保守治疗。但是服用药物后,冯女士的病情并未好转。一个月前,冯女士心慌、胸闷发作较之前频繁且有加重,日常生活受到了严重影响。

冯女士随后以“心律失常、阵发性房颤”被收治于平顶山市第二人民医院心血管内科三病区。根据患者病情和相关检查结果,科室主任张领带领电生理团队缜密分析、认真讨论,一致认为要想有效治疗房颤、降低手术风险和并发症,需要在ICE的指导下实施射频消融手术。

与家属沟通后,在张领带领下,手术团队为患者实施了ICE指导下的射频消融术。术中,患者恢复窦性心律,经电刺激没有诱发房颤,手术顺利结束。术后一周内,心电监护及动态心电图均未显示患者房颤复发,患者顺利出院。

张领介绍,传统的射频消融术需要医生利用X射线和三维标测系统,大致判断导管在心脏中的位置,而不能直接看到导管是否真正贴靠在目标结构上。由于个体心脏解剖结构的差异,房间隔穿刺一直是风险最高的环节,若穿刺失败,可能造成心包填塞。ICE具有低射线、实时监测、精准穿刺、精准消融等优势,可大大降低射频消融手术风险。

## 驻马店市第二人民医院 被评为2022年度省卫生健康系统“五四红旗团委(团支书)”

本报讯(记者丁宏伟 通讯员黄杰)近日,共青团河南省卫生健康系统工作委员会印发《关于表扬2022年度河南省卫生健康系统“五四红旗团委(团支部)”“优秀共青团员”“优秀共青团干部”的通知》,驻马店市第二人民医院团委被评为2022年度河南省卫生健康系统“五四红旗团委(团支部)”,第六团支部书记柳博文被评为2022年度河南省卫生健康系统“优秀共青团干部”。

近年来,驻马店市第二人民医院团委在上级团

委和院党委的正确领导下,立足服务大局,服务青年,服务社会的宗旨,紧紧围绕医院中心工作,发挥党的助手和后备军作用,在全院疫情防控、志愿服务等工作中勇挑重担、冲锋在前,把青春奋斗融入医院发展事业,顺利完成了医院各项工作任务。

下一步,驻马店市第二人民医院团委将以此为契机,继续团结引领广大团员青年,在青春的赛道上奋力奔跑,用朝气蓬勃、自信自强、勇毅果敢的实际行动为医院高质量发展贡献青春力量。

→近日,在洛阳理工学院,医务人员指导志愿者们做心肺复苏。洛阳市中心医院对大学生志愿者们进行了急救知识和技能培训,确保河南省第14届运动会暨第8届残疾人运动会顺利举行。本次培训采用理论授课和实操辅导相结合的方式,帮助大学生志愿者们掌握急救知识,提高急救能力,急救技能得以加强,为运动会志愿服务工作提供了强有力的安全保障。

刘永胜 高 鹤/摄

## 13岁的他拯救了5个家庭

本报记者 冯金灿 通讯员 李汝衡

一次严重的脑出血让年仅13岁的小彭(化名)永远离开了这个世界,但他用器官捐献的方式为5个家庭带来了希望……

5月25日,小彭突然感到头痛,随即出现呕吐、意识丧失,在当地医院被诊断为脑出血,经过急诊手术治疗,病情一度好转。然而,在“六一”国际儿童节前夕,小彭的病情突然加重,检查提示:脑出血量再次增加,预后极差。面对已经难以挽回的病情,小彭

父母看着病房的其他孩子,做了一个艰难的决定:在小彭生命的最后时刻进行器官捐献。

得知情况后,河南省人民医院人体器官获取组织办公室工作人员立即向小彭父母详细介绍了捐献流程。经中国人体器官分配与共享计算机系统匹配,很快确定了受体者。

在河南省红十字会协调员的见证下,器官移植手术在河南省人民医院顺利进行,小彭的肝脏、双肾、双肺在5

名受体者身上重新开始工作,为5个家庭带来了希望。

术后追踪随访显示,5名受体者已经恢复健康。得知器官移植成功的消息后,小彭的母亲说:“现在我最大的愿望就是希望接受器官捐赠的家庭都能带着这份爱,健康幸福生活。”

河南省人民医院人体器官获取组织办公室主任燎原说:“孩子的离去让人惋惜,但他带给世间的希望,会永远延续下去。”

## 成为理想的自己

本报记者 杨 须 通讯员 苗鸿炜 赵贺阳

“我今年34岁,一直在想手指再造到底值不值得。”断指患者洋洋(化名)说,“我从小右手拇指就少了一截,30年了,早就习惯了……”

“虽然缺失的拇指,对生活有一定的影响,但是这么多年的学习和生活,已经让我找到了替代它的方法,也习惯了没有它的存在。”洋洋说。

4岁时的意外导致拇指缺损 “4岁那年,因为我太顽皮,意外伤到了拇指。妈妈一直非常内疚和自责,认为是自己没有照顾好我。现在,我理解她了。”洋洋说。

现在的洋洋儿女双全、夫妻恩爱、收入不错,生活充满着幸福。她说:“30年来,右手拇指缺损也给我带来了不少遗憾。上学时,我的右手握不稳笔,没有别的小朋友写字快,经常急得直哭;吃饭时,我也总是最后一个吃完,有时候为了不让别人等,没吃饱就走了……”

“别人轻而易举就能做的事情,我总是要付出更多的努力。”洋洋说,“每当这时,我就问妈妈,为什么我的拇指少了一截,妈妈总是背过身偷偷抹眼泪。”

下定决心接受手指再造 手指缺损让洋洋面对很多事情时,总是缺乏自信,很容易焦虑。这是她选择手指再造的原因。

“我四处打听,终于找到了手指再造专家——郑州仁济医院副院长吴召森。2020年9月,我来到郑州仁济医院接受手指再造治疗。”洋洋说,“吴召森带领手指再造团队,为我制订了3D(三维)打印拇甲瓣移植再造的手术方案。”

术前通过影像学技术,手指再造团队3D打印出了右手整体的情况,精准掌握拇指缺损的大小和再造的形状。为缩短手术时间、确保效果,手术团队分两组同时进行。术中,一组修整右手拇指指骨的残端,另一组设计切取再造的拇甲瓣。最终,手术非常成功。

成为理想的自己 经过医务人员精心的护理和照顾,洋洋的再造拇指恢复得非常好,很快就达到了出院标准。每次来医院复查时,洋洋都激动地分享拥有完整拇指的感受:“再造的拇指不仅外形自然美观,而且灵活、方便。”

拇指再造帮助洋洋成为理想的自己。关于“手指再造,值不值”这个问题,洋洋这样回答:“效果已经超出了预期。你说值不值?” 吴召森说:“手指再造不仅是让手指缺损患者恢复手指外形和功能,而且会让患者拥有自尊、自立与自信。”

## 毒品的危害及美沙酮维持治疗

□王 奇 赵 飞 张国龙

每年的6月26日是国际禁毒日。1987年6月,联合国在维也纳召开麻醉品滥用和非法贩运问题部长级会议,138个国家和地区参加。会议提出了“爱生命,不吸毒”的口号,并将每年6月26日定为国际禁毒日,以引起世界各国对毒品问题的重视,同时号召全球人民一起来解决毒品问题。每年我国国际禁毒日都有相应的宣传主题,今年我国国际禁毒日主题延续了去年的主题,为“健康人生,绿色无毒”。

吸毒的危害有哪些? 毒品对机体的毒性作用:急性中毒,过量吸毒可导致死亡;慢性中毒,机体正常机能逐渐遭到破坏。戒断反应是一种潜在的具有致命性的身心损害,可能引发自杀、自残或各种刑事犯罪。

导致精神障碍:吸毒使吸毒人员亢奋,产生幻觉,引发思维障碍,瓦解精神意志,造成行为和人格的改变等。

损害神经系统:吸毒可导致人的感觉异常、运动障碍等严重后果。

损害免疫系统:长期吸毒可导致人的免疫系统损害,从而引

发各种机会性感染。 影响胎儿的正常发育:妊娠期妇女吸毒可导致胎儿畸形、发育障碍、流产、早产、死产等,也可导致新生儿出现戒断症状。

感染其他有害物质:黑市毒品往往掺杂有大量其他有害物质和感染源,加上使用不洁注射用具注射毒品等,可以造成中毒、感染和交叉感染。

日常生活中能见到的毒品有哪些,如何分辨? 常见的毒品有鸦片、海洛因、冰毒、摇头丸、K粉、大麻等。

鸦片是用罂粟果的汁液干燥制成的,俗称大烟,一般呈黑色或褐色,味苦;海洛因是吗啡类毒品的总称,为白色晶体粉末,味酸,俗称几号、白粉、白面;冰毒即甲基苯丙胺,为透明结晶状,故被称为“冰”,无味或微苦;摇头丸是冰毒的衍生物,多呈片剂,五颜六色,具有兴奋和致幻双重作用,人服用后可长时间出现随音乐剧烈摆动头部的现象;K粉的学名是氯胺酮,白色结晶粉末,无味,易溶于水,人服用后遇快节奏音乐会扭动身体,出现幻听、幻觉、幻视等,此外,易让人产生性冲动,又被称为迷奸

粉、强奸粉;大麻,为桑科一年生草本植物,可分为有毒大麻和无毒大麻。有毒大麻主要指矮小、多分枝的印度大麻。大麻类毒品主要包括大麻烟、大麻脂和大麻油。

不论是哪种形式的毒品,初次接触往往都比较隐蔽。因此,大家一定要注意的是:不要接受陌生人的饮料、零食、糖果,拒绝诱惑,对任何形式的毒品要时刻保持警惕,不要盲目好奇或者尝试。

为什么选择美沙酮维持治疗? 美沙酮是一种人工合成的阿片类药物,属于国家严格管制的麻醉药品之一。20世纪60年代,我国开始将美沙酮用于临床戒毒治疗。美沙酮能有效缓解海洛因及鸦片的戒断症状,是目前世界范围内阿片类物质成瘾维持疗法中应用较为广泛的药物之一。同时,美沙酮具有口服方便、安全有效、副作用小、耐药性相对稳定、价格较低的特点。服用美沙酮能使吸毒人员欣快感减弱,降低对海洛因及鸦片的渴求感。美沙酮维持治疗是以“心理—社会—医学”模式为基

础,运用医疗上合法的、使用方便的、作用安全和有效的药物代替毒品,并通过治疗改变患者的高危行为和恢复患者的机体和社会功能的一种综合性治疗方法。

哪些吸毒人员可以接受药物维持治疗? 可以接受戒毒药物维持治疗的人群为多次戒毒仍不能戒断毒瘾的阿片类物质成瘾者;年龄在18周岁以上;已感染艾滋病病毒的阿片类物质成瘾者;有完全民事行为能力。以上人群可以按照自愿原则申请参加药物维持治疗。

药物维持治疗:主要方法包括美沙酮维持治疗、丁丙诺啡维持治疗。药物维持治疗并非是非单纯地服用替代药物,而是包括患者管理、医疗干预、心理、行为干预、社会支持等在内的综合干预方法。

药物防复发治疗:简单来说就是防止戒毒者复吸,应避免戒毒者与复发相关的因素(物质触发、情景触发,即看到吸毒同伴、用具、场所等)而触发;应激触发,即由负性或正性情绪改变而触发)接触,以防唤起戒毒者对既往使用阿片类物质的记忆。

心理、社会因素干预:对影响阿片类物质使用相关障碍患者的心理、社会因素进行干预,包括对个体心理、行为及家庭、社会环境等方面,是治疗的重要环节。

